

民族工作学习文库2009-05


国家民委民族问题研究中心 组编

新疆民族知识读本

XINJIANG MINZU ZHISHI DUBEN

李晓霞◎编著



 民族出版社

民族工作学习文库2009-05
国家民委民族问题研究中心 组编

新疆民族知识读本

XINJIANG MINZU ZHISHI DUBEN

李晓霞◎编著



 民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新疆民族知识读本/李晓霞编著. —北京: 民族出版社,
2009. 7 (2009. 10 重印)

(民族工作学习文库)

ISBN 978 - 7 - 105 - 08891 - 1

I. 新… II. 李… III. 民族团结—概况—新疆
IV. D633

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116137 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzpbs.com>

北京迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

编辑室电话: 64271909 发行部电话: 64211734

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 10 月北京第 2 次印刷

开本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张: 4. 875 字数: 60 千字

印数: 0001 - 3000 册

ISBN 978 - 7 - 105 - 08891 - 1/D · 1605

(汉 255) 定价: 10.00 元

前 言

胡锦涛总书记2004年10月21日在主持十六届中央政治局第16次集体学习时强调，全党同志特别是各级领导干部都要学习和实践马克思主义民族理论，深入学习党的民族政策，学习民族学、人类学、社会学和宗教学等有关民族问题的知识，不断丰富自己为做好民族工作所需要的各方面知识，进一步认识和把握新的历史条件下民族问题发展变化的特点和规律，创新民族工作的思路和方法，不断提高驾驭和解决民族问题的能力。胡锦涛总书记特别强调，要大力加强对马克思主义民族理论、党的民族政策和民族基本知识的宣传教育。不仅要教育群众，更要教育干部；不仅要教育少数民族干部，更要教育汉族干部；不仅要教育一般干部，更要教育领导干部。要通过广泛深入的宣传教育，在全社会形成自觉维护民族团结、促进民

族地区发展的良好氛围。

国家民委民族问题研究中心组织编写的这套《民族工作学习文库》，旨在及时和较为系统地反映民族问题和民族工作研究方面的优秀成果，这些成果对做好新形势下的民族工作具有重要的参考价值，可为广大干部了解民族问题和学习民族工作知识提供有益的参考。

欢迎广大读者提出宝贵意见。

国家民委民族问题研究中心

2009年3月

《民族工作学习文库》已出书目

- ★ 中国民族边疆史简论 (2006年出版)
- 当代伊斯兰问题 (2008年出版)
- 新疆历史知识读本 (2009年出版)
- 新疆宗教知识读本 (2009年出版)
- 新疆的分裂与反分裂斗争 (2009年出版)
- 新疆文化知识读本 (2009年出版)
- 新疆民族知识读本 (2009年出版)

目 录

- 一、新疆各民族人口的构成及分布 (1)
 - 1. 自古以来新疆就是一个多民族聚居地区 (1)
 - 2. 各民族人口的数量变化 (18)
 - 3. 各民族人口的空间分布 (24)

- 二、党的民族政策在新疆的实践 (31)
 - 1. 坚持民族平等团结 (32)
 - 2. 建立和完善民族区域自治制度 (44)
 - 3. 巩固社会主义民族关系 (55)
 - 4. 国家对新疆发展的支持 (65)

- 三、新疆各民族共同繁荣发展 (74)
 - 1. 经济发展 (75)

| | |
|--------------------------|--------------|
| 2. 社会进步 | (83) |
| 3. 文化繁荣 | (91) |
| 四、新疆各民族风俗习惯 | (101) |
| 1. 物质生活习俗 | (103) |
| 2. 社会生活习俗 | (119) |
| 3. 文化与娱乐习俗 | (133) |
| 参考书目 | (149) |

一、新疆各民族人口的构成及分布

在海路交通大规模开通之前，新疆是亚欧两大洲民族、经济、文化交流的必经之地，世界四大文化体系——中国文化、印度文化、希腊文化和伊斯兰文化在这里交汇。历史上来自东、西、南、北不同的民族在此活动、分化、融合，近代以来逐渐形成南疆以维吾尔族为主，北疆以哈萨克族、汉族为主，各民族交错杂居的分布格局。民族的多样性，文化的多元性，是新疆自古至今的一大特点。

1. 自古以来新疆就是一个多民族聚居地区

新疆自古以来就是一个多民族聚居的地

区。根据目前掌握的考古资料，在距今2万年至1万年的旧石器时代晚期，新疆地区就有了人类的活动。早期新疆居民的种属就是多样的。生活在距今约3800~2000年的古代居民，既有蒙古利亚人种（黄种人），又有欧罗巴人种（白种人），还有兼具两者的混血人种。当然，人种与民族是两个不同的概念，前者是根据遗传特征区分人群的生物学上的概念，后者是根据后天习得的文化特点来辨认群体的文化上的概念。但二者有一定的内在联系。秦汉以前，历史文献中没有关于当时新疆居民族属的记载，只是笼统地将其与西北地区的各民族共称为“西戎”。

（1）秦汉时期新疆的古代民族

秦汉时期，典籍开始对新疆居民的族属有了明确记载。当时，新疆地区的古代民族主要有塞人、月氏人、乌孙人、羌人、匈奴人和汉人。

塞人，在西文史籍中被称为“萨迦”（saka），广泛分布于中亚及古代波斯广大地

区。公元前6世纪至前5世纪左右，塞人从中亚及西伯利亚进入伊犁河流域，在天山腹地、罗布泊沿岸、帕米尔高原都发现了他们的活动踪迹，其势力甚至达到甘肃西部的敦煌一带。汉初，因被月氏人排挤而西迁至今克什米尔一带，留居伊犁河流域的塞人相继融入后来的月氏人与乌孙人之中。

月氏人，早期主要活动于河西走廊到天山与阿尔泰山东端之间的草原地区，秦汉之际最为强盛。公元前176年前后，月氏人受匈奴人的攻击，被迫向伊犁河流域迁徙，赶走当地的塞人并据有其地。以后又因受到匈奴人和乌孙人的不断打击迁往西南方，在中亚建立了自己的政权。留在伊犁河流域的月氏人逐渐融入乌孙人和当地居民中。

乌孙人，最初活动于河西走廊，以游牧为生。秦末汉初，受到月氏人的攻击而依附匈奴，后在匈奴的支持下，打败月氏人，占据了伊犁河流域的丰腴之地。张骞通西域后，乌孙与汉朝结盟抗击匈奴。魏晋南北朝时期，乌孙

人受到柔然的多次攻击，被迫退往葱岭西南地方，留居伊犁河流域的乌孙人才逐渐融合到当地其他居民中。

羌人，是我国古老的民族之一，传说中的炎帝也是羌族的祖先，早期活动于黄河中上游地区。春秋战国时期，一部分羌人经河西走廊，沿祁连山、昆仑山向西迁徙，其中进入塔里木盆地南缘若羌等地的羌人，逐渐与当地土著居民融合，并由此留下“若羌”这一地名。

匈奴人，兴起于战国时期，主要活动于蒙古草原地区。秦末汉初，匈奴崛起，控制了西域，不少匈奴人进入西域。2世纪，受到东汉多次打击的匈奴部众四散迁徙，一部分老弱人口留在今裕勒都斯草原一带，后称“悦般”，在南北朝时期还建立了政权。匈奴人在西域的活动长达五六百年之久。

汉人是较早进入新疆地区的民族之一。汉代以前，人们称在新疆的汉人为“秦人”。公元前101年，汉朝军队开始在轮台、渠犁等地屯田，后来扩大到新疆各地，各屯田点成为汉

人进入新疆后最初的分布区域。公元前 60 年西汉设置西域都护府以后，进入新疆的汉人不断增多，主要为官员、士兵、商人、百姓、流放至此的刑徒及其家属等。

(2) 魏晋南北朝时期新疆的古代民族

魏晋南北朝（220—589 年）时期，是我国民族大融合的时期，各民族迁徙往来频繁。鲜卑、柔然、高车、吐谷（音 yu）浑等族先后进入新疆地区，曾经十分活跃的大月氏、匈奴等族逐渐融合于其他民族，不见于此后的史书记载。

鲜卑人，早期生活在大鲜卑山一带（今大兴安岭北段）。南北朝时期，鲜卑族拓跋部建立的北魏统一了中国北方，与柔然在漠北和西部地区展开了激烈争夺。5 世纪中叶，北魏将柔然的势力逐出鄯善、焉耆、龟兹等地，设立军镇，驻兵镇守，并设西域校尉。

柔然人，与鲜卑人同为北方草原古老民族东胡人的后裔，5 世纪初继匈奴、鲜卑之后兴起于蒙古草原。402 年建立了强大政权，同北

魏争夺西域。在北魏、高车联盟的不断打击下，555年被后起的突厥所灭。

高车人，丁零人的后裔。高车是北朝人对漠北一部分游牧部落的泛称，因其“车轮高大，辐数至多”而得名，亦称敕勒、铁勒。最初游牧于贝加尔湖及鄂尔浑河、土拉河及阿尔泰山中部一带，有许多部落，总称“高车六种十二姓”。4世纪末役属于柔然。487年，高车副伏罗部首领阿伏至罗与其弟穷奇率所属十余万户脱离柔然向西迁徙，在车师前部西北（今乌鲁木齐一带）建立高车国。6世纪中叶，高车被突厥所灭，高车人大部分投奔东魏。

𐰽𐰺𐰍，又称滑（音gu）、悒怛等，起于塞北（古指长城以北地区）。5世纪初，在柔然的逼迫下向西南迁徙，进入阿姆河上游和中游，建立了𐰽𐰺𐰍国。此后，𐰽𐰺𐰍东侵，攻击焉耆、龟兹、疏勒、姑墨、于阗，并与高车国发生激烈冲突，成为西域强国。6世纪中叶，为突厥和波斯所灭。

吐谷浑，源于鲜卑，本为人名。4世纪初

自辽东西迁至青海湖一带立国，逐渐控制了今甘南、四川和青海地区的氏、羌等民族，建立政权。5世纪中叶，进入西域，控制了于阗等地。490年以后，又从高车人手中夺得鄯善、且末。北魏封吐谷浑王伏连筹为都督西陲诸军事，令其管理上述地区。由此，大批吐谷浑人迁居罗布泊周围地区。

魏晋南北朝时期，有不少汉人为躲避战乱来到新疆地区，他们和汉代屯田将士的后裔汇集在今吐鲁番等地区。498年建立的高昌麹氏王国，是汉人在新疆地区建立的一个地方政权，存在长达140余年。

(3) 隋唐时期新疆的古代民族

隋（581—618年）唐（618—907年）时期，突厥、吐蕃等古代民族对新疆历史进程产生了重要影响。唐代后期，回鹘人进入新疆地区，与当地居民逐渐融合。

突厥，是继匈奴、柔然之后，又一个在新疆地区建立统治地位的游牧民族。据有关文献记载，突厥的祖先是一个以阿史那为姓，以狼

为图腾的部落，早期游牧于叶尼塞河上游，后迁徙到高昌（今吐鲁番地区）北山，掌握了冶炼技术。5世纪中叶，被柔然人征服，迁居金山（今阿尔泰山）南麓，沦为柔然的“锻奴”。552年，突厥人在其首领土门领导下打败柔然，以漠北（蒙古高原大沙漠以北地区）为中心建立政权，先后攻灭周邻各部，控制了东自辽海，西至西海，南自沙漠以北，北至北海（贝加尔湖）的广大地区。但不久就因内部的矛盾和冲突，以阿尔泰山为界分裂为东西两部。8世纪中叶，突厥汗国灭亡，其后裔融入到其他民族之中。吐蕃人的势力开始进入西域。

吐蕃人，藏族的祖先，主要分布在青藏高原，6世纪末建国。7世纪初，松赞干布执政后，统一了西藏，与唐朝建立了良好的关系。650年，松赞干布去世，吐蕃与唐交恶，先后占据鄯善和且末等塔里木盆地东南地区。此后十多年中，唐朝与吐蕃争夺西域的斗争日趋激烈。直到692年，唐军将吐蕃军赶出西域，并

加强了防御力量，西域形势才逐渐稳定。755年，中原地区爆发“安史之乱”，大批驻守西域的唐军调往内地，吐蕃乘机占领天山南北大部分地区。9世纪40年代，统一的吐蕃政权瓦解，回鹘西迁进入西域，吐蕃势力才逐渐退出西域。

回鹘，原称回纥，又写作袁纥、韦纥、乌护等。744年，回纥于漠北建立政权。8世纪末，回纥可汗奏请唐朝改回纥为“回鹘”。840年，回鹘汗国破灭，部众大部分向西迁徙。一支迁往今新疆吉木萨尔和吐鲁番地区，后建立高昌回鹘王国；一支迁往中亚，后与葛逻禄、样磨等民族一起建立了喀喇汗王朝。到11世纪初，塔里木盆地只有高昌回鹘王国和喀喇汗王国，原来居住在塔里木盆地的土著居民和两汉以来迁居西域的汉族，以及后来的吐蕃人、契丹人等，都逐渐放弃自己的语言文字而讲突厥语，用回鹘文。由于自然环境的限制，回鹘人也逐渐放弃原有的游牧文化，接受当地的农耕文化。当地居民和西迁回鹘人的互相融合，