



读书万卷
dushuwanjuan 典藏

励志中国

读懂心灵全集

人生是一条远航的船，心灵是指引这条人生之船前进的舵。读懂心灵，就读懂了自己；读懂心灵，就把握了人生；读懂心灵，就拥有了世界。



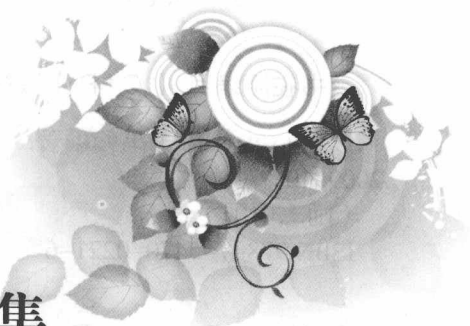
北方联合出版传媒(集团)股份有限公司



万卷出版公司

读懂心灵全集

Dudongxinlingquanji



每个人都曾遇到过触动自己心灵的故事，有些能够坚定你的信念，有些能够让你感怀，有些可以让你更加珍惜现有的生活……

© 王禹翰 2009

图书在版编目 (C I P) 数据

读懂心灵全集/王禹翰编著. —沈阳: 万卷出版公司,
2009. 10

(励志中国)

ISBN 978-7-5470-0221-6

I. 读… II. 王… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第156681号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司

万卷出版公司

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印 刷 者: 沈阳市博益印刷有限公司

经 销 者: 全国新华书店

幅面尺寸: 170mm × 230mm

字 数: 280千字

印 张: 19

出版时间: 2009年10月第1版

印刷时间: 2009年10月第1次印刷

责任编辑: 周莉莉

封面设计: 徐 莹

版式设计: 徐 莹

责任校对: 宋正济

ISBN 978-7-5470-0221-6

定 价: 19.80元

联系电话: 024-23284090

邮购热线: 024-23284050

传 真: 024-23284448

E - mail: vpc_tougao@163.com

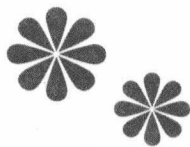
网 址: <http://www.chinavpc.com>

LIZHIZHONGGUO

读书——最智慧的行为 励志——每个人应有的风貌
励志中国 精彩人生



前言



仇

美的语言帮助我们撑开希望之伞
动人的故事牵引我们连结爱之桥梁
流淌的真情书写令人感动的诗篇
激昂的理想鼓舞永不停歇的信念
平易的话语讲述深邃的哲理
点滴的记录解析生活的智慧
.....

读一本好书，让我们得以明净如水，开阔视野，丰富阅历，益于人生。“励志中国”系列丛书向我们展示书籍的巨大力量，陶冶人的性情，培养人的品质，锻炼人的思维。

本辑励志中国系列丛书包括《必知的名言故事全集》《给心灵洗个澡全集》《小故事 大人生》《枕边哲理全集》《读懂心灵全集》《感悟美德全集》《历史智慧故事全集》《人性的优点全集》《成功故事全集》《催人奋进的故事全集》十本书，包括了奋斗、理想、成功、哲理、智慧等多个方面。我们广泛收集了古今中外的励志智慧，通过一篇篇精彩而优美的小故事讲述深刻的人生哲理，为读者创造全新的阅读感受。

《必知的名言故事全集》精选百余则名人的名言，并配以相应名人的故事，是一本有血有肉的名人故事集萃，让读者看到每一则名言背后的酸甜苦辣的精彩故事。读名言以长智，读故事以怡情，读这本书让我们长智怡情。

《给心灵洗个澡全集》精选了百余篇温馨感人且富有哲理的故事，让人在丰富的情感世界畅游，在故事中寻觅到久违的情感，领悟到爱的真谛。

《小故事 大人生》精选百余篇意味深长的人生故事，启迪我们生命的智慧，使我们明了人生的哲理，从而更加得心应手地应对生命中的难题，更好地把握成功的机遇，保持永远乐观向上的积极心态。

《读懂心灵全集》精选百余篇心灵故事，让我们从每



一则现实富有哲理的故事中，体悟到人生生存的智慧，唤起我们对人世的关爱和生活的热忱，为我们的灵魂洒下明媚的阳光，沐上滋润心田的春雨。

《枕边哲理全集》精选百余篇平易而贴近生活的故事，用简练的故事唤醒我们心灵深处美好的憧憬，使我们能够全面地理解挫折与成功，领会生活中的成败得失。

《感悟美德全集》精选了百余篇感人至深的美德故事，使我们领悟伟大的人格力量，帮助我们树立正确的心态，积极面对复杂的世界，使我们接受精神的洗礼。

《历史智慧故事全集》精选了中国历史上著名的传统故事，以生动简洁的语言指导我们思考历史，以古人之得失为鉴，明处世之智慧。

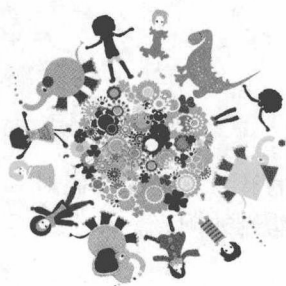
《人性的优点全集》精选了众多充满智慧和幽默的故事，开阔我们的视野，同时会在生活中给我们启迪，使我们能够发现自身的优点并更深层地挖掘自己的潜力，使我们告别忧郁，塑造健康心态，快乐地沐浴生活的阳光。

《成功故事全集》精选了诸多名人在获取成功的道路上付出努力的故事，全面探讨成功这一永恒的命题，让我们循着前人走过的道路最快地走向辉煌，成就我们坚定、睿智、幽默、乐观的外在形象。

《催人奋进的故事全集》精选了多篇历经磨难，战胜困难，奋发有为的感人至深的真实故事，帮助我们树立远大的志向，保持自己坚定的信念，乐观面对困难，让我们获取永远取之不尽、用之不竭的巨大精神财富。

书籍是智慧的钥匙，是知识的源泉，是人类进步的阶梯，也是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。“励志中国”系列丛书，将帮助我们开启心灵的智慧之窗，引导我们登上知识的殿堂，帮助我们抚平心灵的伤口，指挥我们弹奏激昂的乐章……





Du Dong Xin Ling Quan Ji
读懂心灵全集

目录

CONTENTS

第一辑 心有灵犀

——在人生悲喜中读懂自己

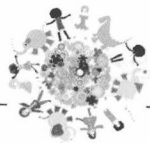
从容面世，处变不惊·····	2
地狱、天堂只一步之遥·····	4
不可或缺的两样东西·····	7
没有对手同样很孤独·····	9
上帝的哭泣·····	11
现实与梦想有多远·····	13
梦想的完美·····	15
有一种可贵是诚信·····	18
不要走不回来·····	20
从马掌钉上失去国土·····	22
魔鬼钱袋的诱惑·····	25
寻找梦想的宝石·····	27
帮助他人就是在帮自己·····	30

皇帝陛下的宽容·····	33
跌倒常在优势上·····	36
你什么时候还我手掌·····	38
为爱人亮起一盏灯·····	40
吞食诱饵的代价·····	42
失望会把你带向失败·····	44
照镜子看自己·····	46
贪欲是可怕的魔鬼·····	48
至少我们还·····	50
人生负在希望上·····	53
用爱心化解仇恨·····	55
吝啬与贪婪是恶习·····	57
在做与学中认识自己·····	59
我们败给了骄傲·····	61
改变我们的固有思维·····	63
不要自己杀死自己·····	65
“婚礼”在终点等着你·····	67
尊严的筹码让心灵得到安慰·····	69
你不是没有用·····	71
让患得患失的心不再迷惘·····	74
别受了眼睛的欺骗·····	76

第二辑 心灵安慰

——在失意与缺憾中修复自己

完全可以从头再来·····	80
---------------	----



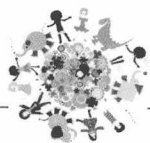
有一条路叫绝处逢生.....	83
屈从命运的不幸.....	85
掬水定有月在手.....	88
选择权应该属于自己.....	90
心理不平衡错了吗.....	92
因为戴上了蝴蝶结.....	94
别让别人挡了自己的路.....	97
在失败中追寻自己的梦想.....	99
不能让心灵失败.....	101
因为他没有屈服.....	103
在吃亏里占便宜.....	105
生命的意义.....	108
将船头勇敢地迎上去.....	110
激励自己活下去.....	112
改变人生态度.....	114
摆脱黑色的困惑.....	116
做有德行的抉择.....	118
老板的第二专长.....	120
不要太在意赞许.....	122
所欲即所得.....	124
黑气球也会飞起来.....	127
寻找自信的蓝缎带.....	129
如果坚持到最后.....	131
生活也要感谢挫折.....	133
积极进取才会有成果.....	136
勇敢地放弃.....	138

迈出第一步就意味着成功·····	140
偷羊贼与圣徒·····	142

第三辑 心存感激

——在爱与感恩中升华自己

幸福原来被锁在房间里·····	146
骆驼和鱼的爱情·····	149
爱的真谛·····	152
永远的Shmily·····	155
花环的重量·····	157
幸福的玫瑰·····	159
真爱是最大的幸福·····	162
没有爱就放弃吧·····	164
让时间来理解爱吧·····	166
真诚应在无声处·····	168
搂着我的臭鞋入睡吧·····	170
不要让心灵没有归宿·····	172
那个夜很温暖·····	174
一双特大号的鞋子·····	177
凡·高背后的爱之劳役·····	179
爱心如灯·····	181
一把椅子成就了一生·····	183
成就天使的天使·····	185
收获不可能的希望·····	187
撒播美丽，收获幸福·····	189
有满足之心·····	191



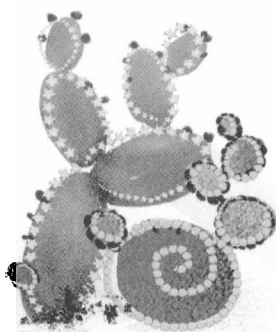
不要与老鼠较量·····	193
坦言失败的魅力·····	195
用幽默化解恶意的攻击·····	197
放下心灵的包袱·····	199
寻找丢失的快乐心·····	201
收获黄金的捷径·····	204
幸福在豁达之处·····	206
男孩和他的苹果树·····	208
播种爱的收获·····	211
孩子们，你们快乐吗·····	213
快乐是一种能力·····	215
心灵也该有把锁·····	217
幸福如影随形·····	219

第四辑 心灵享受

——在压力与困境中收获幸福的真意

毅力成就梦想·····	222
琴弦上的灵魂·····	224
付出总会有收获·····	226
梦想是成功的力量·····	228
成名在一百零一岁·····	230
幸运跑到哪儿去了·····	232
能量诞生于困境·····	235
是敌人成就了我们的非凡·····	237
勇敢地面对痛苦·····	239
绝不屈服于权威·····	241

黄昏里的希望·····	243
恢复生命的弹性·····	245
将困难分解成小块·····	247
人生随处有芳泽·····	249
勇于磕破自己·····	251
从光明日记到快乐例会·····	253
因为还有一只苹果·····	255
放远目光超越痛苦·····	257
跳出不如意的怪圈·····	259
安静下来听成功的声音·····	261
归还驴身上的钻石·····	263
宽容的人格魅力·····	265
善意带来的惨祸·····	267
做事就要风雨无阻·····	269
将错就错的智慧·····	272
想复杂了的简单问题·····	274
不要把奇迹当成笑话·····	276
量力而行很重要·····	278
因愤怒葬送了性命·····	281
走自己的路，让别人去说吧·····	284
救起的是自己的兄弟·····	286
怀疑自己的结果·····	288
感悟每一个瞬间·····	290



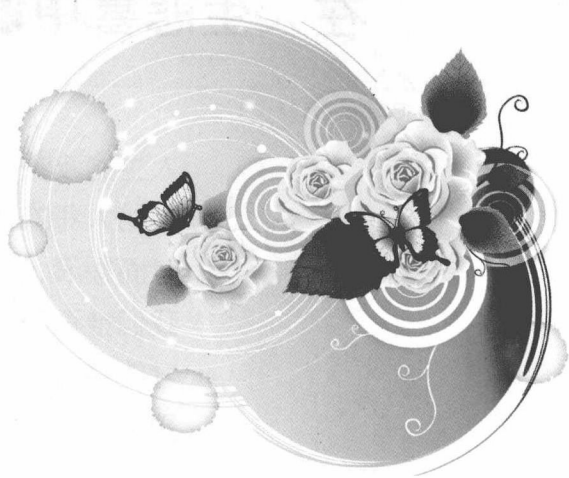
第一辑 心有灵犀

DIYIJI XINYOULINGXI

在人生悲喜中读懂自己

人生的波澜，
亦如大海的波涛，
时而翻滚，时而平静。
我们惟有充分地认识自己，
才能掌好人生的舵盘，
乘风破浪，勇往直前。

从容面世，处变不惊



据说在古罗马时代，有个皇帝常常会从死囚中选拔将军。在把囚犯们送进斗兽场的前一天晚上，他会派人去观察这些人在等死前的表现。如果有谁能在惶惶凄凄的犯人中，面不改色呼呼大睡，便在第二天早上释放他，并会把他训练成带兵打仗的猛将。

无独有偶，据传中国也有这样一位君王，他在接见新上任的臣子时，总是故意让他们在宫外等待，迟迟不予理睬。如果这个臣子能够悠然自得，毫无焦躁之容，那么他必会受到重用。

一个人的胸怀、气度、风范总是在生活的每一个细节里表现出来。之所以



古罗马的那位皇帝和中国的那位君王要对死囚和新臣委以重任，就是因为他们能够做到处变不惊、遇事不乱的从容，这正是一个人的气度和潜质。

从容可以做到“大雪压青松，青松挺且直”的傲松之于严冬；从容可以做到“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的义士之于刑枷；从容可以做到“淡泊以明志，宁静以致远”的智者之于声色利诱。从容，是一种理性，一种坚忍，一种气度。从容，才能临危不乱；从容，才能举子若定；从容，才能化险为夷。

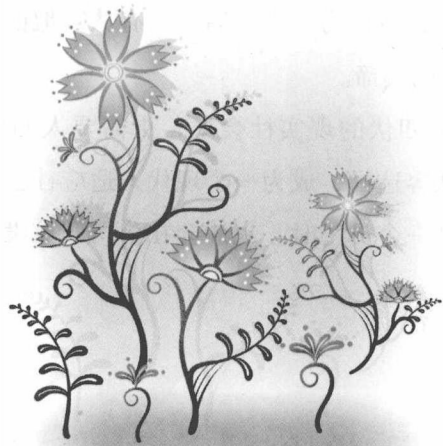
三国故事里，诸葛亮以“空城计”击退司马懿数十万大军，他那过人的胆略和超常的镇定与从容，被传为千古佳话。只有从容地面对人生的选择，不惧怕危难，才能领悟人生的真谛。

在瞬息万变、诱惑四伏的现实社会里，更需要人们保持一种从容与沉稳的心态。远离浮躁，从容选择，成为一个现代人适应社会环境的基本要求。因此，有一家公司在提升一个员工时，也许会在公司职员没有任何思想准备时，对其进行降职处理。



怨天尤人、灰心丧气者终会被开除出局，而处变不惊、从容应对者必将得到提升。逆境，抑或是突如其来的变故，都是测试我们生活能力的试金石。

地狱、天堂只一步之遥



有这么一个故事，从前有一位老和尚坐在路边，双目闭合，两手交握，盘腿端坐，一动不动地冥思。

忽然闯来一个武士，打断了他的冥思。武士大声而又恳切地说：“大师！告诉我什么是天堂，什么是地狱吧！”

刚开始老和尚一点反应也没有，好像他根本就没有听见这个武士在说什么。武士又很耐心地重复了几遍，老和尚才渐渐地睁开双眼，嘴角露出一丝微笑。武士站在旁边，迫不及待地又问老和尚：“你能告诉我什么是天堂，什么是地狱吗？”



“天堂和地狱这样的秘密也是你这等粗野之人所能知道的吗？”老和尚又说，“看你那手脚沾满污浊，心灵不洁，还手提一把破剑，一看你就不是什么好东西！快滚吧，这个秘密我是不会告诉你的。”

武士被恶狠狠地骂了一顿，他猛地拔出剑来：“你敢骂我？看我不宰了你这个老东西！”说着举起了手中的剑。

老和尚面不改色心不跳，轻轻地说道：“这就是地狱。它就在你的身后。”

刹那间，武士惊愕不已，忙收起宝剑说：“大师请不要见怪，恕我过于鲁莽。”他对眼前这位敢用生命来唤醒他的老和尚充满敬意。

“这就是天堂。天堂之门已为你打开了。”老和尚说道。

许多人一生都执迷于天堂和地狱之间，甚至最终都没有一个确切的结果，到底什么是天堂，什么是地狱。事实上，天堂和地狱近在咫尺，存乎于一念之间。只要我们仔细地去寻找，天堂的大门就在眼前。

一个年轻人被判处终身监禁，他失去了活下去的勇气，准备结束自己的生命。在临死之前，他回想活在这世上的二十多年，家人、亲戚、同学、老师，看是否有人曾对自己说过一句赞许、鼓励或温暖的话。哪怕是一句，他也好给自己这一生一个肯定，也好找回活下去的勇气。他想了半天，似乎就没有过这样的话，他彻底绝望了，他感觉根本没有必要再活下去了。就在这时，他却猛然想起了半句，那是中学一个美术老师说的。当他将一幅恶作剧的作品交上去时，老师说：“你画了些什么？色彩倒还漂亮些。”

这半句赞美的话为年轻人推开了天堂的大门，他找到了自己在这个世界上的落脚点，他活了下

