

密教大手印

百病疗法

●氣功療疾奇功密訣

- 气功手印对症手印结印法
- 三密修指法
- 手印数字密码及能量修习秘诀
- 接通宇宙信息传心大法
- 密功信息手则及密传口诀四则
- 人体生命数字功修炼大法
- 手印神通开发法
- 奇特口咒·结印秘诀
- 一百零八种疗疾大手印
- 密教大手印密功密法



一看就会一练就灵
中国商业出版社

程右主编

FA MI JUE

AO FA

SHI XIANG DING FANG

内容提要

密教大手印是藏密功高级修持法门,其功法简单、功效快,历来秘不外传。书中详细阐述了密教大手印的功理功法奇特功效和高层大手印修持秘法。

人体生命数字信息手印是一种更新奇的上乘功法。书中给出 220 种手印配以特定的数字密码,不但可以强身健体、祛病延年,对各种疾病疗效快,还可以激发人体的潜能并增长智慧。全书图文并茂,简单易学,效果显著。书中介绍了数字功的机理,并摘登部分读者来信说明信息手印之功效。本书是广大气功爱好者和体弱病患者的良师益友。

前 言

藏密大手印，是西藏密教噶举派（白教）的基本密法，1947年，西康高僧贡噶上师来弘扬密法，其中就有大手印法多种，但七十多年前，不丹诺蒲上师早就把西藏白教第24代祖师珀玛迦尔波喇嘛所著《大手印瑜伽法要》公诸于世，由锡金达瓦桑杜格西上师英文译传。这是今天能够看到的流传于世而比较完整的一部大法，在海外尤为殊胜。因其不需灌顶，循序以进，人人可修，被誉为科学化、系统化、现代化之佛法，为“稀世之珍”。

密教大手印数字信息功，是一种新奇的上乘功法。各种不同的手印配上特定的数字密码，不但能强身健体防病治病，还可以强化思维，激发聪明才智，使人体释放出巨大的潜能。

手印本是佛家气功的修持方法。数字信息手印总结了这些修持方法，并赋予了新的内容。佛家密宗认为，手的各种姿势和站、坐、卧各种身体形态与“气”有非常重要的联系。不同的手势配以特定的声音和观想（即身密、口密、意密），就有不同的内涵，产生不同的功效。双手结印之所以对身体有特殊的功效，一方面是它作为一种密码，起着沟通宇宙与人体信息作用；另一方面，双手作为人体电场、磁场的两极和手三

阳、手三阴六条经络的起止点，手印有调整人体自身生命信息的作用。人体自身有调节功能。疾病是自身调节功能失效和紊乱的结果。手印和数字密码是借助宇宙数量和信息，直接调整病位，同时又不断修正人体的调节功能。

气功是中华民族宝贵文化遗产中一颗璀璨的明珠。经过几千年的锤炼，它放射出更加夺目的光彩。人体生命数字功及其手印将气功科学引入了更高的层次，愿它为揭示生命奥秘作出贡献。

目 录

第一章 密教大手印秘功秘法.....	(1)
密教大手印修法探密.....	(1)
1. 密教大手印传承及种类.....	(1)
2. 密教大手印仪轨.....	(5)
3. 密教上师相应法.....	(8)
4. 密教除妄见性	(11)
5. 密教大手印合修法	(14)
(一)大手印与灵热成就	(14)
(二)大手印与九节佛风	(16)
(三)大手印与大摊尸	(17)
(四)大手印与看光	(18)
6. 密教大手印纠偏秘法	(19)
(一)外泄对治	(19)
(二)失控对治	(20)
(三)气结对治	(20)
(四)慌乱对治	(21)
(五)气逆对治	(22)
第二章 密教大手印心法奇功秘决	(24)
1. 密教大手印心法	(24)
(一)大手印即是相应	(24)

(二)大日如来禅定	(25)
(三)大手印灵法	(27)
(四)一缘禅定法	(30)
(五)大手印咒息运转	(31)
(六)大手印止观双运	(33)
(七)大手印触觉	(34)
(八)上乐和不动境界	(35)
2. 密教大手印禅修法	(37)
(一)坐姿	(38)
(二)上师相应法	(39)
(三)九节佛风	(39)
(四)大手印法	(40)
3. 密教大手印技法	(43)
(一)生命力法	(43)
(二)解松力法	(44)
(三)倒转回法	(44)
(四)击相力法	(45)
(五)光明坐法	(45)
(六)抖动力法	(46)
(七)拜佛力法	(46)
第三章 密教大手印数字功疗病功理及功法	(47)
1. 人体生命数字功理功法	(47)
2. 密功信息手印功理四则	(49)
3. 密功要领及口诀	(51)
4. 密功练功须知	(52)

第四章 密教 208 种疗病大手印	(54)
一. 带功手印	(54)
1. 胎息(老年)手印疗法	(55)
2. 胎息手印印疗法	(56)
3. 开天目手印疗法	(57)
4. 通天周天手印疗法	(58)
5. 通小周天(青少年)手印疗法	(59)
6. 通小周天(壮年)手印疗法	(60)
7. 通小周天(老年)手印疗法	(61)
8. 少年轻功手印疗法	(62)
9. 通神通手印疗法	(63)
10. 保健手印疗法	(64)
11. 他心通手印疗法	(65)
12. 灵明通手印疗法	(66)
13. 胎息赞手印疗法	(67)
14. 炼金鼎手印疗法	(68)
15. 修一手印疗法	(69)
16. 炼内功手印疗法	(70)
17. 固元气手印疗法	(71)
18. 炼空窃手印疗法	(72)
二. 五官科适应症	(73)
1. 咽炎手印疗法	(73)
2. 喉炎手印疗法	(74)
3. 慢性鼻炎手印疗法	(75)
4. 过敏性鼻炎手印疗法	(76)

5. 鼻息肉手印疗法 (77)
6. 鼻塞手印疗法 (78)
7. 牙痛手印疗法 (79)
8. 牙周炎手印疗法 (80)
9. 泪囊炎手印疗法 (81)
10. 泪囊堵塞手印疗法 (82)
11. 白内障手印疗法 (83)
12. 耳膜穿孔手印疗法 (84)
13. 近视眼(1)手印疗法 (85)
14. 近视眼(2)手印疗法 (86)
15. 急性结膜炎(红眼病)手印疗法 (87)
16. 角膜炎手印疗法 (88)
17. 扁角青光眼手印疗法 (89)
18. 耳鸣手印疗法 (90)
19. 口腔溃疡手印疗法 (91)
20. 扁桃腺炎手印疗法 (92)
21. 牙髓炎手印疗法 (93)
22. 口腔粘膜病手印疗法 (94)
23. 视网膜出血手印疗法 (95)
24. 面肌痉挛手印疗法 (96)
25. 闭角型青光眼手印疗法 (97)
26. 视网膜中央动脉栓塞手印疗法 (98)
27. 牙龈出血手印疗法 (99)
28. 麦粒肿手印疗法 (100)
29. 鼻中隔弯曲手印疗法 (101)
30. 视网膜脱落手印疗法 (102)

31. 外耳道炎手印疗法	(103)
三. 消化系统适应症	(104)
1. 腹泻手印疗法	(104)
2. 胃病手印疗法	(105)
3. 消化不良手印疗法	(106)
4. 肠结核手印疗法	(107)
5. 肠功能紊乱(中年常发性)手印疗法	(108)
6. 慢性肠炎手印疗法	(109)
7. 胃肠功能紊乱手印疗法	(110)
8. 慢性结肠炎手印疗法	(111)
9. 十二指肠溃疡手印疗法	(112)
10. 溃疡性结肠炎手印疗法	(113)
11. 胃窦炎手印疗法	(114)
12. 胃粘膜脱落手印疗法	(115)
13. 消化性溃疡手印疗法	(116)
14. 反流性食管炎手印疗法	(117)
15. 胃肠神经官能症手印疗法	(118)
16. 直肠炎手印疗法	(119)
17. 胆道蛔虫症手印疗法	(120)
18. 幽门梗阻手印疗法	(121)
19. 痢疾手印疗法	(122)
20. 食管极度扩张手印疗法	(123)
四. 神经系统适应症	(124)
1. 脊神经痛手印疗法	(124)
2. 神经痛手印疗法	(125)
3. 偏头痛手印疗法	(126)

4. 面神经麻痹手印疗法.....	(127)
5. 神经衰弱手印疗法.....	(128)
6. 神经性耳聋手印疗法.....	(129)
7. 牙神经痛手印疗法.....	(130)
8. 神经官能症手印疗法.....	(131)
9. 视神经萎缩手印疗法.....	(132)
10. 视神经炎手印疗法	(133)
11. 肋间神经炎手印疗法	(134)
12. 末梢神经炎手印疗法	(135)
五. 运动系统适应症	(136)
1. 关节炎手印疗法.....	(136)
2. 肩周炎手印疗法.....	(137)
3. 膝关节痛手印疗法.....	(138)
4. 颈椎病手印疗法.....	(139)
5. 骨结核手印疗法.....	(140)
6. 落枕手印疗法.....	(141)
7. 风湿痛手印疗法.....	(142)
8. 类风湿手印疗法.....	(143)
9. 周身关节炎手印疗法.....	(144)
10. 老年关节炎手印疗法	(145)
11. 腰痛手印疗法	(146)
12. 腿痛手印疗法	(147)
13. 无名关节痛手印疗法	(148)
14. 减肥手印疗法	(149)
15. 重症肌无力手印疗法	(150)
16. 膈肌上升手印疗法	(151)

17. 外踝关节扭伤手印疗法	(152)
18. 韧带拉伤手印疗法	(153)
19. 风湿性关节炎手印疗法	(154)
20. 腰小关节紊乱手印疗法	(155)
21. 腰肌劳损手印疗法	(156)
六. 外科适应症	(157)
1. 痔疮手印疗法	(157)
2. 慢性阑尾炎手印疗法	(158)
3. 乳腺增生手印疗法	(159)
4. 小肠疝气(幼儿)手印疗法	(160)
5. 胆囊炎手印疗法	(161)
6. 骶椎炎手印疗法	(162)
7. 驼背手印疗法	(163)
8. 脉管炎手印疗法	(164)
9. 佝偻病手印疗法	(165)
10. 小肠疝气手印疗法	(166)
11. 脚鸡眼手印疗法	(167)
12. 脱肛手印疗法	(168)
13. 淋巴结节手印疗法	(169)
14. 前列腺炎手印疗法	(170)
15. 痔瘕手印疗法	(171)
16. 慢性膀胱炎手印疗法	(172)
17. 浮肿手印疗法	(173)
七. 内科适应症	(174)
1. 动脉硬化手印疗法	(174)
2. 脑血栓手印疗法	(175)

3. 高血压手印疗法.....	(176)
4. 再生障碍性贫血手印疗法.....	(177)
5. 眩晕手印疗法.....	(178)
6. 白血症手印疗法.....	(179)
7. 感冒发烧手印疗法.....	(180)
8. 气管炎手印疗法.....	(181)
9. 肺结核手印疗法.....	(182)
10. 胸膜炎手印疗法	(183)
11. 慢性肾炎手印疗法	(184)
12. 肾盂肾炎手印疗法	(185)
13. 清火明目手印疗法	(186)
14. 心脏病手印疗法	(187)
15. 心律不齐手印疗法	(188)
16. 心律过缓手印疗法	(189)
17. 慢性肝炎手印疗法	(190)
18. 血液病手印疗法	(191)
19. 心肌梗塞手印疗法	(192)
20. 乳腺炎手印疗法	(193)
21. 乳房囊性增生手印疗法	(194)
22. 心悸手印疗法	(195)
23. 低热手印疗法	(196)
24. 热伤风手印疗法	(197)
25. 败血病(初期)手印疗法	(198)
26. 美尼尔综合症手印疗法	(199)
27. 肾小球肾炎手印疗法	(200)
28. 小儿惊风手印疗法	(201)

29. 上呼吸道感染手印疗法	(202)
30. 气胸手印疗法	(203)
31. 房间隔缺损手印疗法	(204)
32. 脾周围炎手印疗法	(205)
33. 冠状动脉供血不足手印疗法	(206)
34. 甲状腺机能亢进手印疗法	(207)
35. 肾功能衰竭手印疗法	(208)
36. 肝郁气滞手印疗法	(209)
37. 胰腺炎手印疗法	(210)
38. 肺心病手印疗法	(211)
39. 结核性腹膜炎手印疗法	(212)
40. 心包炎手印疗法	(213)
41. 支原体肺炎手印疗法	(214)
42. 贲门失弛缓症手印疗法	(215)
43. 高血脂症手印疗法	(216)
44. 脓胸手印疗法	(217)
八. 强身健体	(218)
1. 补气补血手印疗法(1)	(218)
2. 补气补血手印疗法(2)	(219)
3. 肾虚补气血手印疗法	(220)
4. 中年强身手印疗法	(221)
5. 老年强身手印疗法	(222)
6. 增强体质手印疗法	(223)
7. 增强体力手印疗法	(224)
8. 增力手印疗法	(225)
9. 气足神爽手印疗法	(226)

九. 皮肤病适应症	(227)
1. 脚气手印疗法	(227)
2. 皮肤干燥、发痒、皲裂手印疗法	(228)
3. 皮肤病手印疗法	(229)
4. 雀斑手印疗法	(230)
5. 风疹手印疗法	(231)
6. 风湿热手印疗法	(232)
7. 斑秃手印疗法	(233)
8. 荨麻疹手印疗法	(234)
9. 紫癜手印疗法	(235)
10. 黑色素瘤手印疗法	(236)
11. 接触性皮炎手印疗法	(237)
十. 癌症适应症	(238)
1. 骨癌手印疗法	(238)
2. 喉癌手印疗法	(239)
3. 肺癌手印疗法	(240)
十一. 其它科适应症	(241)
1. 红斑狼疮手印疗法	(241)
2. 麻风病手印疗法	(242)
3. 痛经手印疗法	(243)
4. 血吸虫病手印疗法	(244)
5. 风湿结节手印疗法	(245)
6. 中暑手印疗法	(246)
7. 内分泌失调手印疗法	(247)
8. 昏厥手印疗法	(248)

十二. 骨科适应症	(249)
1. 骨质增生手印疗法	(249)
2. 脊椎弯曲手印疗法	(250)
3. 背痛手印疗法	(251)
4. 腱鞘炎手印疗法	(252)
5. 肘关节脱位手印疗法	(253)
6. 颈椎间盘突出手印疗法	(254)
7. 半月板损伤手印疗法	(255)
8. 腰椎间盘突出手印疗法	(256)
9. 网球肘手印疗法	(257)
十三. 脑系科适应症	(258)
1. 短暂脑缺血发作手印疗法	(258)
2. 小脑萎缩手印疗法	(259)
3. 轻微脑功能失调手印疗法	(260)
4. 脑震荡手印疗法	(261)
5. 结核性脑膜炎手印疗法	(262)
6. 脑胶质瘤手印疗法	(263)
7. 脑溢血手印疗法	(264)
十四. 妇科适应症	(265)
1. 子宫内膜异位手印疗法	(265)
2. 慢性宫颈炎手印疗法	(266)
3. 子宫发育畸形手印疗法	(267)
4. 月经失调手印疗法	(268)
5. 阴道炎手印疗法	(269)
6. 子宫肌瘤手印疗法	(270)
第五章 密教大手印疗病功效实例	(271)

第一章 密教大手印密功密法

一、密教大手印修法探密

1. 密教大手印传承及种类

西藏噶举派(白教)密法大手印,是无上密法,是密法修持者成就的心要大法。大手印并非一些武侠小说中所描写的污辱西藏喇嘛的所谓“大手印”武功,亦非密宗身、口、意三密之一的身密以手结印的“手印”。大手印即大象征、大相应,象征禅定中个体意识同宇宙本体相应而融合为一,得见圆明自性的一种光明纯洁的境界。

密宗之传入中国,实肇始于唐代,但终唐之时,尚无大手印之名。及至元代,聘喇嘛为国师,无上密大手印之名始于汉土。大手印从印度传至中国,则经历了许多代的祖师。据传说,由金刚总持(是秘密代号,代表密宗大权威圣号)于禅定中传大手印法于印度大德谛洛巴祖师,再由谛洛巴祖师传印度圣哲那洛巴祖师,以后西藏雪岭的玛尔巴祖师远到印度,从那洛巴祖师处得到传授,并创立了噶举派(白教),其传人

为密勒热巴祖师，甘波巴继密勒热巴祖师为噶举派之第三祖，嗣后白教祖师，自玛尔巴起，辗转传承至第二十四代，为《大手印瑜伽法要》的撰述者珀玛迦尔波祖师（即白莲花祖师），由他再传诺蒲上师，另一源出印度之传说，由先由印度大德萨罗哈大师传大手印法于龙树菩萨及其弟子，一脉相承，纯用口授。

清室亡后，藏密曾得到弘扬，及于民间上师诺那特将无上密乘普传汉土，然对大手印未及传授。后悉付贡噶上师传诸汉土，使大手印亦得到弘扬。

历代祖师大手印著作流传之数量颇为可观，或为印度文译为西藏文与汉文，或由西藏文而译成汉文。港台藏密研究家刘锐之在其《诸家大手印比较研究》一文中，仅说其传承所得，列举了大手印著作四十多种，现开列如下：元代印行的《大乘要道密集》一书中收集大手印著作二十种，计为：

《新译大手印不共义配教要门》

《新译大手印顿入要门》

《大手印赤引定要门》

《大手印伽拖(tuo)支要门》

《大手印静虑八法》

《大手印九喻九法要门》

《大手印除遣增益损减要门》

《大手印十二种失道要门》

《大手印湛定鉴慧觉受要门》

《大手印八镜要门》

《大手印九种光明要门》

《大手印十三种法喻》