

让最懂Mac的首席玩家引领您进入Mac的世界，
体验Mac创意、直觉的操作哲学，
玩出不同于别人的生活品味

Mac

打开

新世界2.0

Mac OS X 初学者完全对应版

- Mac 大本营——老地方水果室 & 知名 Mac 使用者——九把刀、星星王子、刘亮佐（阿斗）强力推荐！
- 全新 OS X Leopard/Snow Leopard 系统，新机入手情境使用，快速进入 Mac 的世界
- Mac & PC 双平台使用 / 分享 / 存取，用 Parallels 虚拟系统同时执行 PC
- Dashboard/Expose/Spotlight/Spaces 等多项 Mac 专属功能解析
- 从基本到高级、网络设定、iLife 活用、iWork 办公室应用完全上手
- Time Machine 时光回溯，保护所有美好回忆
- 精选国内外 39 个 Mac 玩家必上之网站
- Mac 机种全面分析，挑选购买一次搞定

光碟内附 18 套 Mac 实用工具与软件



知名 Mac 网站编辑 / 畅销书作家

杨尊五 著

东南大学出版社

Mac

打开

新世界 2.0

Mac OS X 初学者完全对应版

图书在版编目(CIP)数据

打开 Mac 新世界 2.0:Mac OS X 初学者完全对应版 / 杨尊五
著. —南京:东南大学出版社,2009.6

ISBN 978-7-5641-1450-3

I. 打… II. 杨… III. 操作系统,Mac OS X IV. TP316.84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 168662 号

江苏省版权局著作权合同登记

图字:10-2008-355

Copyright © by Flag Publishing Co., Ltd. All rights reserved.

简体中文版由东南大学出版社出版 2009, 此简体中文版的出版和销售得到出版权和销售权的所有者——旗标出版股份有限公司(Flag Publishing Co.,Ltd.)的许可。

版权所有,未得书面许可,本书的任何部分和全部不得以任何形式重制。

书 名 / 打开 Mac 新世界 2.0:Mac OS X 初学者完全对应版

责任编辑 / 王全祥

封面设计 / 古鸿杰

出版发行 / 东南大学出版社

地 址 / 南京四牌楼 2 号 邮编 210096

印 刷 / 恒美印务(广州)有限公司

开 本 / 889 毫米 × 1194 毫米 16 开本 14.75 印张 368 千字

版 次 / 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5641-1450-3

印 数 / 0001-6000

定 价 / 86.00 元(1 书+1 光盘)



序 Preface

写小说八年了,用 Mac 电脑写小说,也到了第七个年头。

大家应该都差不多吧?交女友,当然也是从漂亮的正妹看起,然后再从里头挑有内涵又善良可爱的吧?!一开始我只是因为 iBook G3 500 长得漂亮,所以抱着想炫耀的心态败了一台,觉得用漂亮的机器写小说,小说仿佛就会变得更好看,整个人也跟着高级了起来。

幸亏我是如此肤浅的人,幸运地因此见识了 Mac 电脑的作业系统,让我从此以后都脱离不了如此简易的、直觉的操作方式。不知不觉,在我整天夸口 Mac 超好用的大肆宣传下,周遭的朋友也几乎改吃了苹果,大家一起用,更找出许多吃苹果的小窍门,苹果也变得越来越好吃。

话说在台湾请我写推荐的书,恐怕每个月都有十来本,但我哪有本事看那么多,十本都会推掉九本,装一下大牌。可明明作者五样是我认识很久的朋友,如果他写一本关于大便其实很好吃的书,要我乱推荐我恐怕也是肯的,但上次他在台湾写的 Mac 工具书竟然没找我写推荐,我怀恨在心,非常介意。这次五样要推出更雄心壮志的大陆版本,再不找我,恐怕友谊有变。

所以啦,就希望五样超浅白、单刀直入的使用解说,能够帮更多刚刚吃到苹果的新朋友更爽快地进入 Apple 的世界,最好也能吸引越来越多本来不吃苹果的人伸手捞个苹果吃,这样才能催生出厂商开发出更多很棒的苹果周边啊。

但,使用者不要多到吸引无聊的高手想写 Mac 电脑的病毒才好啊!

九把刀

序 Preface

距离上本书不知不觉中已过了3年;但纵使是新版本,这本书最重要,也最受好评的核心特点——“使用者最需要知道的到底是什么?”、“究竟为什么要花钱买这本书?”仍完整的保留了下来。

不过既然是第2本,自然不能没有点进步;3年间有非常的多读者、朋友回应了想法和心得,除了让我能用更广的角度思考,也更强化我在写书时的重点:让使用者知道正确的观念和活用!看过身边太多人使用时的一知半解,只会跟着流程走。因此除了使用层面外,我也同时希望能用简单的方式阐述概念和许多我自己的活用技巧,将之成为书中的重要元素。

推荐序

期待和你们在小小而奇妙的 Mac 世界里相遇

“Mac 世界小小小,小得非常妙妙妙,这是一个小世界,小得真美妙。”这是我进入 Mac 世界5年来的心声。

在台湾 Mac 的使用者不算多,但死忠者却不少。大概也是因为“少数派”,所以很容易就可以感受到大伙的热情,不管我在出外景的饭店里、家里的书桌前、拍戏的现场,只要一有问题,不管是用电话或网路,总是有一群朋友可以提供协助,而五样就是这样热情的一个 Mac 高手,积极地分享一切他所知道的资讯与技术。

他第一次帮我熟悉 Mac 是在我们还不认识的3年多前,我买了他写的第一本 Mac 的书,当时对刚接触 Mac 的我帮助很大。而3年后的这一本,想必也会是所有刚接触 Mac 的人及想更加了解 Mac 的人所能找到最好的入门工具书了。

五样的书之所以被大家广为推荐,我想就是因为他积极热情地分享 Mac 的乐趣吧!为什么他会这样?我也不知道,但我可以告诉你,跟着五样一起走进到 Mac 的世界里,你就会有奇妙的感觉了。



阿斗刘亮佐

阿斗刘亮佐



出书后的许多因缘际会,让我在写第2本时获得了更多的资源及帮助,还有更多人的催促... orz。过程中出了些状况,也在朋友们的鼎力相助下让写作得以顺利进行。在此感谢这些为善不欲人知的朋友们以及星星王子、斗哥的大力推荐,Bianca 帮我想新的书名,当然还有最重要的编辑——怡先,和美编们的辛苦奋斗。

最后要感谢读者们选购本书!若这本书能让你觉得“噢!原来如此!”或是“原来还可以这样用啊!”,那就达到我要的目的了。

杨尊五 2008.11



星星王子

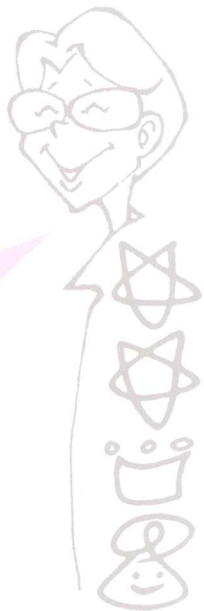
五样是个有趣的人,他不是那么像我所认识的双子星人,因为他看来腼腆、害羞、寡言,容易脸红。不过也许这是他的保护色,别忘了双子星人是变色龙。

然而我却相信他仍有双子星人的某些特性,像是资讯发达、喜欢新东西、在安全情况下尝试新事物、说话时眼睛很活泼、微笑时很可爱。

说真的,同样是作家,我超级羡慕又嫉妒他的,他怎么可以那么快就写好一本书!我想这也许正是另外几项双子星人的特质,反应迅速、思考流畅、动作敏捷。

我用 Mac 是从 1989 年 3 月开始的,我虽然是重度依赖电脑,却不如像五样、小梅子、红麦、阿鑫等这些超级、重度的使用者那么了解 Mac,有时也因为认识了这些朋友,开始变得又懒又笨,不过既然有了这些朋友,有问题找他们也都能立即为我解决,我变笨点、懒点就没关系咯。

我一直觉得工具书是重要的,不论是哪方面的资讯,以我的专业来看,我就有一大堆占星相关的工具书,而使用电脑也是;以前学录音时,学到了一个好习惯,就是读说明书及工具书,会让很多事情事半功倍,就算一时记不住,你也会知道工具书在哪。我相信这本书会是你想要进入 Mac 世界最好的工具书之一了。





目录 C O N T E N T S

0 P A R T

Mac 式的生活哲学

单元 01	欢迎进入麦金塔的世界	0-2
单元 02	Mac 电脑有哪些?	0-3
单元 03	爱上 Mac ——为何要用 Mac 的理由	0-6
单元 04	挑出专属你的 Mac 电脑	0-9

1 P A R T

玩 Mac,就是这么简单

单元 05	初探 Mac OS X 桌面环境	1-2
单元 06	初学者必备的功能技	1-8
单元 07	桌面设定与高级操作	1-13

2 P A R T

玩家心法的 Mac 活用技

单元 08	用 Spotlight 轻松找到任何文件	2-2
单元 09	Exposé ——窗口开再多也不怕	2-4
单元 10	Spaces ——让桌面空间无限延伸	2-7
单元 11	用 Quick Look 快速浏览所有文件	2-11
单元 12	多语言环境显示 / 输入任你玩	2-13
单元 13	多重使用者——让全家大小分享一台 Mac	2-16
单元 14	按下 Dashboard, 马上打开数百种资讯工具	2-18
单元 15	Mac 刻录轻松来	2-25

3 P A R T

用我的 Mac,和世界搭上线

单元 16	快速设置各种网络环境	3-2
单元 17	Safari ——遨游网络世界的工具	3-7
单元 18	用 Mail 收发信件, 毋需 Outlook	3-19
单元 19	iChat ——Mac 专用即时通信	3-31
单元 20	用 Adium 传讯鸭来整合所有即时通信	3-41
单元 21	用 Bonjour 快速分享音乐、照片与文件	3-45

4 PART

影音全娱乐, Mac 玩乐疯

单元 22	数字相簿 iPhoto, 让相片不再凌乱	4-2
单元 23	iTunes ——最时尚的数字点唱机	4-14
单元 24	让 GarageBand 实现你的 DJ 梦	4-28
单元 25	当自己的导演! 用 iMovie 记录生活点滴	4-31
单元 26	iWeb ——帮你制作最具特色的个人网站	4-42
单元 27	iDVD ——用 DVD 分享我的生活	4-51

5 PART

玩乐之余, 也要认真工作

单元 28	iWork ——轻松完成一份专业报告	5-2
单元 29	亲朋好友资料, 通通交给地址簿	5-12
单元 30	约会就交给 iCal 数字日历	5-16
单元 31	用 iSync & 蓝牙同步各项资讯	5-20

6 PART

Mac & Windows 相处一家亲

单元 32	Boot Camp ——让 Mac 也能安装 Windows 系统	6-2
单元 33	Mac 的虚拟系统—— Parallels Desktop	6-8
单元 34	互通文件、交流无障碍	6-17
单元 35	硬盘、优盘交流无障碍	6-19
单元 36	不分 Mac 或 PC, 用光盘分享欢乐	6-22
单元 37	用局域网络架起互通的桥梁	6-23

7 PART

保护我最爱的 Mac

单元 38	全自动的 Mac 系统维护	7-2
单元 39	用 Time Machine 时光机帮你自动备份	7-5
单元 40	重新安装 Mac 不求人	7-10
单元 41	Mac 上的实用小技巧	7-14

初 始 篇

Mac 式的生活哲学

单元

01

欢迎进入麦金塔的世界

02

Mac 电脑有哪些?

03

爱上 Mac —— 为何要用 Mac 的理由

04

挑出专属你的 Mac 电脑



与 Mac 初次接触

Tip 刚接触的人可能很容易搞混,『Apple Inc.』是苹果公司,『Macintosh 麦金塔』则是苹果公司推出的电脑名称,简称 Mac。

无论你在什么机缘下打开了这本书——也许已有台属于自己的 Mac,或还在观望、**怕白花了一笔不小的钱却后悔**;若是前者,恭喜你将来不会后悔踏进了 Mac 的世界,若是后者,可看了本书后再做决定,相信你很快就会变成前者。

其实要从习惯的环境“跳槽”到新系统并不容易,但也许你跟笔者一样,亟需**一台稳定的电脑!**拿笔者自己来说,开始用 Mac 是在 Windows 98 的时代,那时对 Mac 的认知可与你差不了多少——昂贵、漂亮、专业、与 Windows 兼容性差、软件和周边既少又贵……



Tip Windows 系统稳不稳定?不清楚没关系,问问身边懂电脑的人,就能探得一二。

但促使笔者“跳槽”的最大原因就在于**稳定与专业!**当时笔者开始学电脑绘图,偏偏 Windows 98 系统常常死机、大小问题不断(即使现在的 Vista 稳定得多,但仍不时需释出更新文件打补丁),这才与 Mac 结下了不解之缘;或许你会说,笔者当初是因为专业,非相关哪能这么容易说换就换?的确,当时 Mac 是几乎只有在设计相关领域才会去用的“专业电脑”。

新时代的来临—Mac OS X 诞生



但自从 Apple 新一代的操作系统——**Mac OS X** 推出后，一切就改变了！从你看到 Mac 的第一眼起，很少不被她的外表所吸引，趋前把玩时，又会对她的界面感到惊艳——**简单、方便、好用**；Mac OS X 不仅让原本的 **Mac 人** 使用更得心应手，还让原是 PC 族的忠实拥护者转而投身其中，这就是新的 Mac OS X 最令人赞叹不已之处！

Apple 决心要让它的电脑更趋稳定、便宜，并让任何人都能更简易地使用个人电脑；Mac OS X 不仅在专业领域上依旧拥有稳定而强大的工具，更在生活娱乐中能让你拥有简易好用的操作环境和数字生活的享受。

这一切的一切，再次显示出 Apple 以『Digital Life Style 数字生活方式』为号召，将与你一同打造 Digital Hub 数字生活中枢；后续的章节中，就让我们一起来体验这个中奥妙！

Tip OS X 每一代都是以猫科动物为名，从 10.0 开始，分别是 Cheetah、Puma、Jaguar、Panther、Tiger 以及目前最新的 10.5 Leopard 和即将发布的 Snow Leopard。

Tip 从本单元开始，下述操作的预设环境，都是以 Apple 目前最新的操作系统——Mac OS X 10.5 Leopard 为主。

UNIT 02 Mac 电脑有哪些？

刚接触到 Apple 的各款 Mac 电脑产品，或许容易搞混——像是 MacBook、iMac 等等；不过别怕，其实 Mac 的产品线并不复杂，**每种产品都有它的等级和使用定位**，以下就让笔者做个简单的介绍。

Tip 在众多 PC 品牌中，你一定看过各种仿效 Mac 白色机身的笔电，这也可以看见 Mac 电脑魅力影响有多大。

Tip 目前 MacBook 尺寸为 13 寸宽屏幕，除了雪白色调以外，也有着低调的铝制顶级款可供选择（2009 年 6 月 8 日并入 MacBook Pro 家族中去，原有 MacBook 系列只保留白色版本）。请衡量自己的需求及喜好来决定吧！

Tip MacBook Pro 有三种规格，13、15 和 17 寸，屏幕越大配置越高级，请衡量自己的需求和荷包来决定吧。

笔记本型 Mac

MacBook

想买台笔记本型电脑来用吗？MacBook 以整身雪白抢眼的外观俘获了许多人的心，绝对会是你最佳的入门选择！



MacBook 简约的设计，却最能吸引人们的眼光；虽说是消费型机型，但该有的一样也不少——影音文书处理、看 DVD、刻录、无线上网 / 蓝牙、甚至 iSight 视频摄影机等功能都已内建，麻雀虽小五脏俱全，让你数字生活带着走。

MacBook Pro

也许你觉得 MacBook 太过卡哇依，喜欢金属的冷冽质感，也或许有着专业需求，需要更高阶的运算，能够外接大显示器，那就直接向 MacBook Pro 迈进吧！



铝合金打造的 MacBook Pro，有着比 MacBook 更快速的处理器和更强大的绘图能力，可刻录 DVD 光碟，最高可外接到 30 寸的超大显示器！同样与 MacBook 采取简约设计，却有着迥然不同的稳重气息，让你将专业性能带着走，内建了无线网络、iSight 视频摄影机等，该有的一样也不少。

MacBook Air

轻、薄大概是笔者所能想到送给 MacBook Air 的最佳赞美了，这台专为商务人士打造的 MacBook Air，其厚度与重量都如同她的名字一般，最薄之处只有 0.4 厘米！1.3 千克的苗条身材，看过的人无不惊艳她的精巧。顶级款更使用了最新技术的 SSD 固态硬盘；当然了，按照惯例，无线网络等该有的功能通通都有，并不因轻、薄而牺牲了应有的水准。



Tip MacBook Air 也是 13 寸宽屏幕，没有光驱，但可使用苹果独家的 Remote Disc 技术来使用其他电脑的光驱，且无论 PC 或是 Mac！

桌面型 Mac

Mac mini

Mac mini 能说的事可真不少，在首度曝光时吓坏了不少人，大家都在问：“怎会有这么小的主机？”而且该有的通通都有；尤其是听到价格时，下巴都差点掉了下来——Apple 有史以来最便宜的主机非她莫属。



Mac mini 有个可爱的昵称：“便当盒”，虽定位在桌面型，但不少人因她的易携性也带出门用；而 Apple 的策略就是 BYODKM（“Bring Your Own Display, Keyboard and Mouse”）——也就是请自备你的显示器、键盘、及鼠标，只要有这些周边可用，Mac mini 即便带来带去也不成问题。

iMac

新一代的 iMac 比较特别，主要为她可是由 iPod 的团队所设计，有着 iPod 的血统，不少人看到它的第一感觉会认为“只不过是个液晶显示器”——喔～抱歉，这可是主机加显示器的一体化设计！Apple 希望藉由 iPod 的知名度，来塑造全新的 iMac。



Tip iMac 有两种规格,20 和 24 寸,若是拿 i-Mac 来作为家庭里的数字生活中心,可说是再适合不过咯~!



很难想象 iMac 只有一个显示器的体积,却能把主机、光驱、音箱、视频摄影机都放进去了,对于线的收纳也有独到的设计,让线不会乱成一团;虽说主机体积不大(应该说根本就没有主机),但跑起来可绝不输给一旁笨重的 PC。

Mac Pro



Tip Apple 公司在 2005 年 6 月时做了一个划时代的决定:新一代硬件将采用 Intel 的处理器,而舍弃了以往的 Power PC 构架,于是就变成了今天我们所看到的样子。

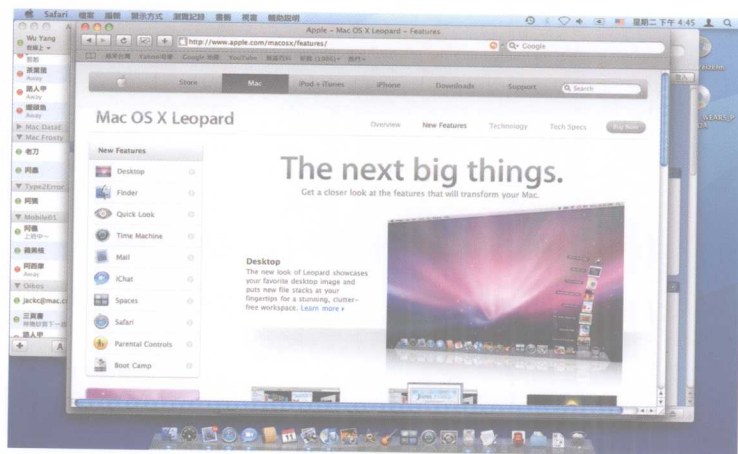
除了本身强大的硬件,Mac Pro 扩充性及周边的支持性也极高,内存可扩充至足足 32 GB! 硬盘更是可扩充至 4 TB (4 000 GB),这种超高等级的规格,绝对是专业人士心中的梦幻机型。

好酒陈瓮底,Mac Pro 可说是个人电脑的超级拔尖等级,最高配备了两颗 Intel Xeon 8 核心处理器,等于在一台电脑中有着 8 颗处理器,是 Mac 最顶级的专业机型;其强大的运算和绘图能力在不管是艺术设计、印刷排版、剪辑后期、3D 动画、音乐制作,甚至在科学、医疗运算的领域,Mac Pro 都占有一席之地。

UNIT 03

爱上 Mac——为何要用 Mac 的理由

Mac 电脑的操作系统称为 Mac OS,就像 PC 是用 Windows Vista/XP,既然是两套不同的系统,为何笔者如此推荐使用 Mac? 在这里,就让笔者为你解释会爱上用 Mac 的 5 大理由。



1. 稳定好用、无升级困扰

PC 是否时常死机? 用得愈久, 速度愈慢? 一碰上问题, 就得做『故障排除』? 而这些浪费时间的事情, 在 Mac 上可说是几乎遇不到!

这是因为 Mac 从硬件设备、操作系统、应用程序等方面, 都是由 Apple 公司研发整合; 加上 Mac OS X 采用了强大的 UNIX 核心为基础, 确保系统更加稳定!

而说到升级, 即使是最新版的 Mac OS X 10.5, 在 7 年前制造的 Mac 上仍能执行无碍, 足见 Mac 的耐用程度; 反观 Vista 则得先升级内存、显卡……甚至买台新 PC, 两者差别已然出现。

2. 病毒木马入侵? Mac 不要紧张

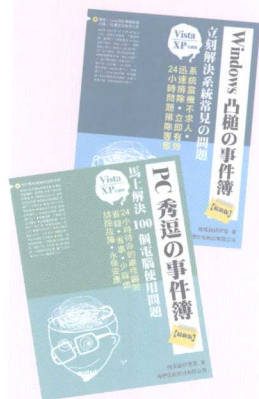
在 PC 上, 每天都得小心翼翼, 就怕不小心又惹病毒上门, 相信病毒对许多 PC 族来说, 绝对都是切肤之痛。



但 Mac 就不需担心了, OS X 的核心来自于 UNIX, 也让 PC 上的病毒攻击对 Mac 完全没有用; 同时, 系统的权限设计也让 Mac 难以被木马或病毒入侵到系统中。

3. 周边连接、共用没问题

至此或许读者们仍会有个疑问: 既然 Mac 与 PC 系统迥异, 那常用的周边——如优盘、移动硬盘、打印机、蓝牙手机、PDA 等, 是否都能在 Mac 上顺利使用呢?



Tip PC 问题层出不穷, 但你想过没——为什么要多花那么多的时间在抢修电脑, 而不是拿它来做更有意义的事?!

Tip 程序的架构不同让 PC 病毒对 Mac 根本起不了作用, 放心吧!

Tip 部分产品可能会有自己的驱动, 这时仅需注意产品包装是否有注明支援 Mac, 或是有无附上 Mac 的驱动程序即可。

Mac.

Tip Mac 同样也可直接存取 PC 格式的硬盘 / 磁碟机哦，请参阅单元 35。

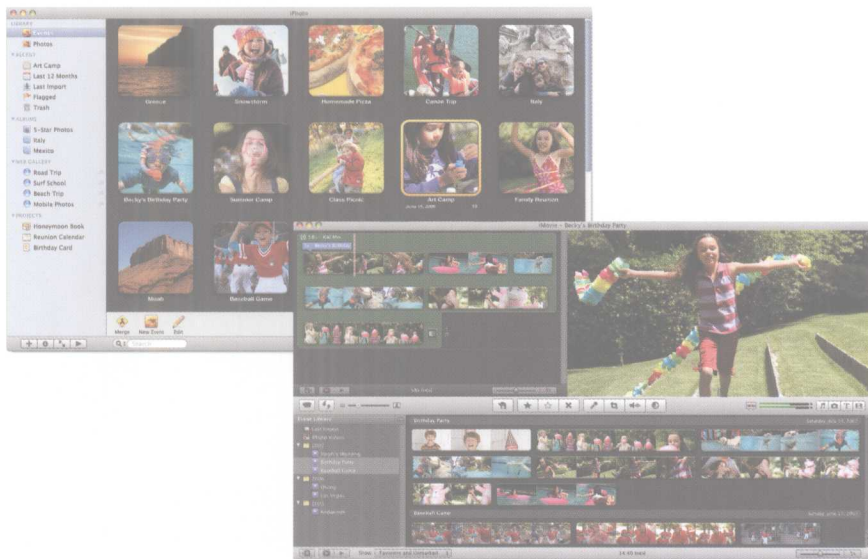


图片来源: ASUS、Apple 提供

的硬件如内存、硬盘等也都是共通的，不必特地跑去找所谓的『Mac 专用』！

4. 马上就能开始工作、娱乐

用过 PC 的人都知道，系统装好只是个开头，接着你得自己购买、安装许多程序：杀毒软件、音乐、DVD、网页制作等；虽然可挑选的产品多样化，但这也潜藏着问题——这些软件在分开运作时，或许表现优异，但它们都是『各自为政』，无法彼此合作！



Tip 关于 iLife 的详细介绍，请参阅第 4 篇（单元 22~ 单元 27）。

在 Mac 中，你完全不需另求其他软件，就能做任何你想做的——摄影集、DVD、幻灯片秀、音乐光盘、日历、卡片、podcast、MV、纪录片等，因为 Mac 中已经内含了一套杰出的整合方案——iLife！



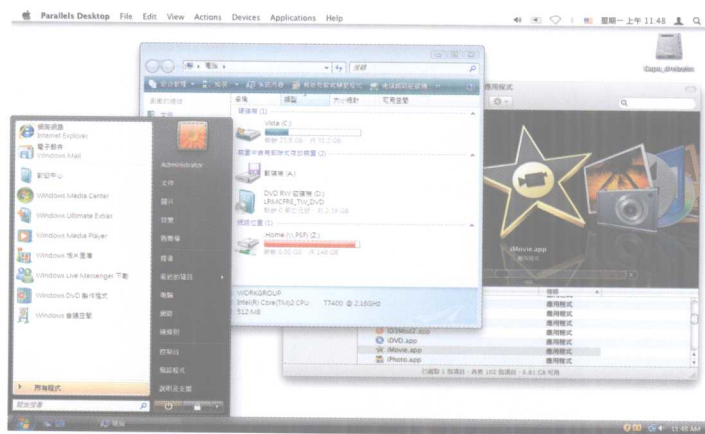
iLife 是 iPhoto、iMovie、iDVD、GarageBand、iTunes 及 iWeb 等软件的总称,每个程序都颇受好评;更棒的是,它们之间天衣无缝的整合,更是让 PC 上类似软件望尘莫及——你可用 iPhoto 轻松管理、修饰照片,用 iTunes 的音乐当作影片、幻灯片配乐,再加入 iDVD 中做出互动影片,甚至通过 iWeb 将照片、影片、音乐发布在网络上,与全世界分享。

Tip 在 Mac 的世界里,你的创意有多少,乐趣就有多少,其他的,完全不需要烦恼!

Tip 至于许多人最在意的 Office,也有推出 Mac 版本,所以在文件上跟 PC 互通也没问题。

5. 用一台电脑,就能玩 Mac 与 Windows

今日的 Mac 已全面搭载最新的 Intel 处理器,所以,除了 Mac OS X 之外,你还可同时安装、执行 Windows Vista 或 XP! 让你既可享受 Mac 的简便与优势,还能同时使用 Windows,一台抵两台用。



Tip 若你一直向往同时享有两个世界的优点,现在这个梦想可以实现——只要你有一台 Mac 就行!

UNIT 04 挑出专属你的 Mac 电脑

谁最适合用 Mac

也许你会担心自己是否适合用 Mac,怕买下去却用不习惯,浪费一笔钱,总是要深思熟虑一番。那么,有哪些条件会适合用 Mac 呢? 在此笔者提出自己的一些心得:

