

故宮
珍本
刊
集

修事指南·仙拈集

等四種



故宮博物院編

海南出版社

故宮珍本叢刊第 374 冊中醫中藥

故宮博物院編

修事指南

仙拈集

回生集

集古良方

海南出版社

新學堂
PDG

圖書在版編目(CIP)數據

增廣太平惠民和劑局方/(宋)陳師友編. —影印本. —海口:海南出版社, 2000. 10
(故宮珍本叢刊)

本書與“增廣太平和劑圖經本草藥性總論”等 55 種書合訂

ISBN 7-80645-740-2

I. 增… II. 陳… III. 方書—中國—宋代 IV. Z121.7

中國版本圖書館 CIP 數據核字(1999)第 68750 號

故宮珍本叢刊第 374 冊

中醫中藥

修事指南 仙拈集 回生集 集古良方

故宮博物院編

責任編輯:李升召

*

海南出版社出版發行

海南省海口市金盤開發區建設三橫路 2 號 郵政編碼:570216

湖南省新華印刷三廠印刷

湖南省長沙市韶山路 158 號 郵政編碼:410004

本書正文用紙由金城造紙(集團)有限責任公司生產

*

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

開本:787×1092 毫米 1/16 印張:29 印數:1-400 冊

ISBN 7-80645-740-2/Z·18

定價:3000 元(中醫中藥 56 種共 18 冊)

本書如有印裝質量方面問題請與我社或承印廠聯係
我社為本書每冊(種)書新編的目錄均置於每冊書末

炮製目錄

製甘草

製黃耆

製白朮

製蒼朮

製莢梨

製芍藥

製丹皮

製肉蓯蓉

製遠志

製酸棗仁

製杜仲

製茯苓

製人參

製地黃

製當歸

製黃精

製何首烏

製附子

製黃連

製黃芩

製半夏

製天南星

製枸杞子

製兔絲子

製山茱萸

製巴戟天

製補骨脂

製桔梗

製前胡

製白前

製牛蒡子

製紫苑

製杏仁

製橘皮

製桑白皮

製青皮

製天門冬

製麥門冬

製木香

製益智仁

製肉苁蓉

製旋覆花

製牛膝

製辛夷

製瓜蒂

製山查

製山藥

製薏苡仁

製白扁豆

製石斛

製白朮

製五味子

製葶藶子

製車前子

製蒺藜

製燈心艸

製益母艸

製香薷

製荆三稜

製菰蘼茂

製大腹皮

製枇杷葉

製良薑

製莎艸香附子

製沉香

製黃蘗

製知母

製犀角

製需羊角

製琥珀

製阿膠

製牛黃

製虎骨

製牡蠣

製龍骨

製鱉甲

製龜板

製丹砂

製仙茅

製淫羊藿

製紫河車

製大黃

製淡豆豉

製神麴

製石膏

製滑石

製赤石脂

製代赭石

製禹餘糧

製五靈脂

製石決明

製苦參

製木賊艸

製柴胡

製秦朮

製木瓜

製枳實

製梔子

製貝母

製細辛

製胡索

製麻黃

製射干

製覆盆子

製馬兜鈴

製桃仁

製肉桂

製厚朴

製槐花

製槐子

製郁李仁

製蔓荊子

製猪苓

製獨活

製升麻

製枳櫛

製常山

製白芷

製寒水石

製桑枝

製龍胆

製胡蘆巴

製枯樓

製菖蒲

製骨碎補

製金櫻膏

製防己

製吳茱萸

製陽起石

製石硫黃

製桑椹

製桑葉

製桑寄生

製大麻仁

製鹿茸

製鹿角膠

製秋石

製腦脂

製烏賊骨

製海蛤

製女貞實

製青蒿

炮製

炮製

製益母膏

製乾薑

製玄明粉

製淡竹瀝

製全蠍

製自然銅

製蝨蟲

製水蛭

製蜈蚣

製蟾蜍 即蟾蜍

製蟾酥

製海馬

製鷄矢醴

製石燕

製麝香

製乳香

製血竭

製雷丸

製白微

製礞石

製草豆蔻

製白豆蔻

製艾

製青箱子 一名草決明

製豨薟

製瞿麥

製栢葉

製栢實

製合歡

製皂莢

製訶子

製蘇木

製人風子

製烏梅

製女萎

製茜草

管

製澤瀉

製水萍

製海藻

製昆布

製天雄

製烏頭

製紅麴

製胡麻

製玉屑

製雲母

製雄黃

製雌黃

製爐甘石

製韭子

製葱

製松脂

製松葉

製松花

製蓮子

製蓮蕊鬚

製浮麥

製鈴

製鐵仙

製柿霜

製石榴皮

製慈石

製天花粉

製棟實 即川棟子

製白花蛇

製桑螵蛸

製穿山甲

製阿魏

製柃根皮

製石韋

製華撥

製澤蘭

管

製蜀椒

製白礬蠶

製晚蠶沙

製石鍾乳卽鍾乳粉

製蜈蚣

製蚯蚓

製蛤蚧

製烏雞

製蜂蜜

製花乳石

製乾漆

製五倍子醱過爲百藥煎

製蓖麻子

製乳餅

製蜜陀僧

製水銀

製木石

製珍珠

炮

修事指南

荆門臣胡作梅定

通州儒醫臣張獻君

炮製論上

藥有生熟製有修事烏得鹵莽決製藥言咀片可用也近世川藥時無脩治惜不得其傳曷不思藥艸創於神農炮製始於雷石不宗神農本經安知藥艸之精良不遵雷敦脩事安知炮製之真妙也大藥性出自本艸炮製亦出自本艸使夫本艸參微何愁藥性不靈炮製不效耶其不效者皆由炮製之不如始

炮

於後人謬換湯頭藥性妄名雷公炮製及檢閱斯書並無炮製之說以致炮製不明藥性不確則湯方無準而病症不驗也予因檢本艸知雷公始創製度時珍增補脩事有時以物製藥者有時以藥製藥者有時熱藥而製冷藥者有時良藥而製毒藥者有時潤藥而製燥藥者有時緩藥而製烈藥者有時霸藥而製良藥者有時瀉藥而製補藥者有時補瀉良藥而各製者又有蒸炙者烘爆者陰乾者火煨者微炒者煨熟者隔湯煮者文武火煎者亦有片刻而製者終日而製者數日而製者數十日而製者有逢節屆而脩者有經年屢月而煉者有炭火製者

有桑柴火製者有用銀髹製者有用砂鍋炮者有鎊末而和入者有水磨而和人者有紙裹懷中乾燥而研者有烘乾者有水飛者有經鐵毬者有用竹刀刮刮者有去鱗甲者有去筋髓者有去頭蓋者有去筋膜者有刮去核者有抽去心者有炒斷經者有刮去皮者有去油者不去油者有乾收者有濕收者有酥油炙者麻油浸者猪油浸者有酒浸者酒洗者酒炒者有蜜水潤者蜜炙者蜜炒者蜜蒸者白糖拌炒者有人乳煮者黃牛乳蒸者烏牛乳浸蒸者有鹽水浸者鹽水炒者有薑汁炒者薑渣煨者有米醋炒者有陳壁土炒者有糯米拌炒者飯米拌蒸者

炮二

有麩皮炒者有乾麵煨者有生薑渣和黃泥包煨者有箴竹葉煨者青荷葉蒸者有米泔水浸者有烏豆水煮者有猪膽汁浸者牛膽汁煮者有童便浸者秋石炒者白礬湯洗者皂角汁浸者有蕎麥灰汁煮者有乾漆水浸者有芭蕉水浸者有漿水煮者有枳菜包者有蒲艸蒸者有吳茱萸汁拌炒者有枸杞湯浸者有黑芝麻同炒者有牡蠣粉拌炒者有蛤蚧粉拌炒者有細艸拌黃者有桐灰汁蒸浸者有甘艸水煮者有黃精自然汁蒸者有眼香一炷至二炷者有眼九蒸九晒者有日晒夜露者有千杵萬搗者有經火而煨煉者有不經火而收藏者有雞犬不

聞而脩者有婦女不見而煉者有一物而一製者有一物而數製者有畧製而效者有甚製而不驗者或地道不真則美惡迥別或市肆飾偽則氣味全乖或收採非時則質枯異質或頭尾俱用則呼應不靈或製法不精則功力大減炮煉之妙殆未易言故更逐條疏解庶使脩治無舛云

炮製論下

藥固皮脩製法迥別而氣味相殊各歸所喜也凡酒製升提薑製溫散鹽製走腎而硬堅醋製注肝而收斂童便製除劣性而降下米泔製去燥性而和中乳製潤枯而生血蜜製甘緩而益

炮三

元陳壁土製藉土氣而補中州麵煨麩製抑酷性而勿傷上膈烏豆其艸湯漬製並解毒而致令中和羊酥猪脂麻油塗煨咸滲骨而易於脆斷吳茱萸汁製抑苦寒而扶胃氣猪胆汁製瀉膽火而達下膈牛胆汁製去燥烈而清潤秋石製抑陽而養陰狗杞湯製抑陰而養陽麩皮製去燥性而和胃糯飯米製潤燥而淨土牡蠣粉製成珠而易研黃精自然汁製補土而益母黑芝煎製潤燥而益陰礬湯製去辛烈而安胃皂角水製利竅而疎通乾漆水製去血塊而瀉伏火蒲艸蒸製歸水臟而益坎宮芭蕉水製益陰而縮膀胱楮荷葉包製入中宮之意青荷葉包蒸

取震卦之象而煨者去堅性煨者去燥性炙者取中和之性炒者取芳香之性浸者去燥烈之性泡者去辛辣之性洗者取中正之性蒸者取味足煖者取易爛煎者取易熟陰者取性存晒者取易乾烘者取易脆搗杵者取性和銹末者取性在水磨者取性真懷乾者取性全銀靚製者取煨煉而去毒砂鍋製者取真焚而味真竹刀製者不改味而遵舊法鐵氣製者犯皮脩而失炮規去穰者免脹去心者免煩去頭蘆者免吐去核者免滑去皮者免損氣去絲者免昏目去筋膜者免毒在去鱗甲者免毒存也凡脩事各有其故因藥殊製者一定之方因病殊製者

炮四

變化之用又須擇地擇人敬慎其事得清淨之地庶不至穢汚混雜得細心之人庶不至苟且錯亂也謹以條目疏列於左

製甘艸

雷斅曰凡使甘艸須用酒浸蒸從已至午取出暴乾剉細用一法勿勦用酥七兩塗盡為度又浴先炮令內外赤黃用李時珍口方書灸甘艸皆用長流水蘸濕灸之不熱刮去赤皮或用藥水炙熱未有酥炙酒蒸者大抵補中宜灸用瀉火宜生用

製黃耆

雷斅曰凡使黃耆須去頭上皺皮蒸半日擘細於槐砧上剉

時珍曰人但槌扁以蜜水塗炙數次以熱為度亦有以鹽湯潤透罷盛於湯瓶蒸熟切用者

製白朮

嘉謨曰凡使白朮須咀後人乳汁潤之製其性也脾病以陳壁土炒過竊土氣以助脾也

製蒼朮

大明曰凡使蒼朮以米泔浸一宿入藥宗奭曰蒼朮性烈須米泔浸洗二日去上粗皮用李時珍曰蒼朮性燥故以糯米泔浸去其油切片焙乾用亦有用脂麻同炒以製其燥者

炮五

製葦朮

雷斅曰凡使葦朮須用竹刀刮去節皮洗淨以蜜水浸一宿蒸了焙乾用

製芍藥

雷斅曰凡使芍藥須用竹刀刮去皮並頭上剉細以蜜水拌蒸從已至未晒乾用李時珍曰今人多生用惟避中寒者以酒炒入女人血藥以醋炒耳

製牡丹皮

雷斅曰凡采丹皮根日乾以銅刀撈破去骨如大豆許用酒細

拌蒸從已至未日乾用

製肉蓯蓉

雷斅曰凡使肉蓯蓉先須清酒浸一宿至明以櫟刷去沙土淨甲劈碎中心去白膜一重如竹絲艸樣有此能隔人心前氣不散令人上氣也以饅蒸之從午至酉取出又用酥炙得所

製遠志

雷斅曰凡使遠志須去心否則令人煩悶仍用甘艸湯浸一宿暴乾或炒乾用

製酸棗仁

雷斅曰凡使酸棗仁以葉拌蒸半日去皮尖後人有炒用者

製杜仲

雷斅曰凡使杜仲須削去粗皮每一觔用酥一兩蜜三兩和塗火炙以盡爲度細剉用有用鹽水炒者

製茯苓

雷斅曰凡使茯苓用皮去心搗細于水盆中攪濁浮者濾去之此是茯苓赤筋若難服餌令人瞳子并黑睛點小翳目盲弘景曰作丸散者先煮一二沸乃切暴乾用後人有用乳蒸者

製人參

陶弘景曰人參易蛀艸唯納新罏中蜜封可經年不壞炳曰人參頻見風日則易蛀惟用盛過麻油瓦罐泡淨焙乾入華陰細辛與參相間收之蜜封可留經年一法用淋過炆灰晒乾罐收亦可李言聞曰人參生時皆陽故不喜見風曰凡生用宜咬咀熟用宜隔紙焙之或醇酒潤透熟用並忌鐵匙

製地黃

雷斅曰凡使生地黃去皮薹鍋上柳木甑蒸之攤令氣歇拌酒再蒸又出令乾勿犯銅鐵纔令人腎消并髮白男損榮女損衛也李時珍曰近時造法揀取沉水肥大者以好酒入縮砂仁末

炮七

在內拌勻柳木甑於瓦鍋內蒸令氣透晒乾再以砂仁酒拌蒸晒如此九蒸九晒乃止蓋地黃性泥得砂仁之香而竄會和五臟中和之氣歸宿丹田故也今市中惟以酒煮熟售者不可用

製當歸

雷斅曰凡使當歸須去頭蘆以酒浸一宿入藥張元素曰先以酒洗淨土治上酒浸治外酒洗過或火乾日乾入藥李時珍曰凡晒乾乘熱紙封甕收之不蛀聖濟總錄墮胎下血不止當歸焙用

製黃精

雷敏曰凡使黃精須溪水洗淨蒸之從已至于薄切片暴乾用
頌曰全公服黃精法二三月采根水煮可去苦味取汁煎膏以
炒黑黃豆末相和作餅亦可焙乾篩末水服誥曰餌黃精法取
龜去底入黃精蜜蓋蒸暴九蒸九暴生則刺人咽喉漸漸服之
盡則鬼神必昇天根葉花實皆可食相對是正不對各偏精
製何首烏

志曰凡使何首烏布拭去土暴乾苦竹刀切米泔浸白搗忌鐵
器微曰新采去皮銅刀切片入甑釜鍋蒸無氣息取出暴乾用
詩珍曰近世治法用何首烏赤白各一觔竹刀刮去粗皮米泔

炮八

浸一夜切片用黑豆三斗每用三升三勺以水泡過砂鍋
內鋪豆一層煎烏一層重鋪盡蒸之豆熟取出豆將何首烏
晒乾再以豆蒸如此九蒸九晒乃止

製附子

敏曰凡使烏頭宜交武火中炮令皺折劈破用若用附子須底
平有九角如鉄色一個重一兩氣全勿用雜木火只以柳木灰
火中炮令皺折以刀刮去上孕子并去底尖埋土取出暴乾用
若陰製者生去皮尖底薄切以東流水盆黑豆浸五日夜流暴
用震享曰凡用烏附天雄用童子小便浸透煮過以殺其毒并

功下行之力入鹽少許右好或以小便浸二七日揀去壞者以
竹刀每個切作四片并水淘淨逐口換水再浸七日晒乾用時
珍曰附子生用則發散熟用則峻補生用者如陰製之法去皮
脂入藥熟用者以水浸過炮令發折去皮脂乘熱切片再炒令
內外俱黃去火毒入藥又法每一箇用甘草二錢鹽水薑汁童
便各半盞同煮熟出火毒一夜用之則毒去也

製黃連

敏曰凡使黃連以布拭去肉毛用漿浸二伏時漉出于柳木火
上焙乾用時珍曰五臟六腑皆有火平則治動則病故有君火

炮九

相火之說其實一氣而已黃連入手少陰經為治火主藥本臟
火則生用治肝膽實火則以豬膽汁浸炒治肝膽虛火則以醋
浸炒治上焦火則以酒炒治中焦火則以薑汁炒治下焦火則
以鹽水炒或朴硝炒治氣分濕熱火則以茱萸湯浸炒治血分
塊中伏火則以乾漆水炒治食積火則以黃土炒諸法不獨為
之引導蓋辛熱能製其苦寒鹹寒能制其燥性在用者詳酌之

製黃芩

時珍曰凡使黃芩得酒上行得豬膽汁除肝膽火得柴胡退寒
熱得芍藥治下痢得桑白皮瀉肺火得白朮安胎

製半夏附半夏

陶弘景曰凡使半夏須用湯洗十餘遍令滑盡不爾有毒戟人咽喉方中有半夏必須用生薑者以制其毒故也敎曰脩事半夏四兩用白芥子末二兩醃醋二兩攪濁將半夏中洗三遍用之若洗涎不盡令人氣逆肝氣怒滿時珍曰全治半夏惟洗去皮垢以湯泡浸七日逐日換湯晒眼乾切片薑汁拌焙入藥或研爲末以薑汁入湯浸澄三日瀝去涎水晒乾用調之半夏粉或研末以薑汁和作餅子曰乾謂之半夏餅或研末以薑汁白礬湯和作餅指葉包置藍中待生黃衣曰乾謂之半夏麴白飛麴

雷醫通云痰分之病半夏爲主造而爲麴尤佳治濕痰以薑汁白礬湯和之治風痰以薑汁及皂角汁和之治火痰以薑汁竹葉或荆瀝和之治寒痰以薑汁礬湯入白芥子末和之此皆造麴妙法也

製天南星附胆星

李時珍曰凡天南星須用一兩以上者佳治風痰有生用者須以溫湯洗淨仍以白礬湯或入皂角汁浸三日夜日日換水暴乾用若熟用者漬於黃土地掘一小坑深五六寸以炭火燒赤以好酒沃之安南星於內瓦盆覆定灰泥固濟一夜取出用急

用即以濕紙包於塘灰火中炮裂也一法治風熱痰以酒浸一宿桑柴火蒸之常洒酒入甑內令氣猛一伏時取出竹刀切開味不麻舌爲熟未熟再蒸至不麻乃止脾虛多痰則以生薑渣和黃泥包南星煨熟去泥焙用造星麴法以薑汁礬湯和南星末作小餅子安藍內指葉包蓋待上黃衣乃取晒收之造胆星法以南星生研末臘月取黃牯牛胆汁和劑納入胆中繫懸風處乾之年久者彌佳

製枸杞附地骨

雷敎曰凡使枸杞根掘得以東流水浸刷去土捶去心以熟甘

艸湯浸一宿焙乾用時珍曰凡用子棟淨枝梗取鮮明者洗淨酒潤一夜搗爛入藥

製兔絲子

雷敎曰凡使兔絲采得去殼用苦酒浸一日漉出以黃精自然汁相對浸一宿至明用微火煎至乾入臼中燒熟鉄杵成粉用時珍曰凡用以溫水淘去沙泥酒浸一宿曝乾搗之不盡者再浸曝搗漬更悉細又法酒浸四五天蒸曝四五次研作餅焙乾再研末或云曝乾乾時入紙條數枚同搗卽刻成粉且省力也

製山茱萸

雷斅曰凡使山茱萸以酒潤去核取皮一觔只取四兩以來緩火熬乾方用能壯元氣秘精其核能滑精不可服

製巴戟天

雷斅曰凡使巴戟天先用枸杞子湯浸一宿待稍軟漉出再酒浸一伏時漉出同菊花熬焦黃去菊花以布拭乾用時珍曰今法惟以酒浸一宿剉焙入藥若急用只宜溫水浸軟去心也

製補骨脂

雷斅曰凡使補骨脂此性燥毒須用酒浸一宿漉出以東流水浸三日夜蒸之從巳至申日乾用一法以鹽同炒過曝乾用

製桔梗

雷斅曰凡使桔梗須去頭上尖硬細剉用生百合搗膏水浸一伏時火熬令乾用時珍曰今但刮去浮皮米泔水浸一夜切片

微炒用

製前胡

雷斅曰凡使前胡先用竹刀刮去蒼黑皮并髭細剉以甜竹瀝浸令潤口中懸乾用

製白前

雷斅曰凡使白前須用生甘艸水浸一伏時漉出去頭鬚焙乾

收用

製牛旁子

雷斅曰凡使牛旁子須用揀淨以酒拌蒸待有白霜重出以布拭去焙乾搗粉用

製紫苑

雷斅曰凡使紫苑須去頭及土用東流水洗淨以蜜浸一宿至明於火上焙乾用一兩用蜜二分

製杏仁

陶弘景曰凡用杏仁湯浸去皮尖炒黃或用麴麴炒過斅曰以

湯浸去皮尖每觔用白火石一觔烏豆三合以東流水同煮從巳至午取出晒乾用時珍曰治風寒肺病藥中亦有連皮尖用者取其發散也

製橘皮

時珍曰凡使橘皮中入和理胃藥則留白入下氣消痰藥則去白其說出於聖濟經去白者以白湯入鹽洗潤透刮去筋膜晒乾用亦有黃焙各隨本方

製桑白皮

雷斅曰凡使桑白皮采十年巳上向東畔嫩根銅刀刮去青黃

薄皮一重取裏白皮切焙乾用其皮中涎勿去之藥力候在上也忌鐵及鉛有同糯炒者

製青皮

李時珍曰凡使青皮入藥以湯浸去瓢切片醋拌瓦炒過用

製天門冬

雷敩曰凡使天門冬采得去皮心用柳木餽及柳木柴蒸一伏時酒酒令遍更添火蒸攤地暴乾用

製麥門冬

陶弘景曰凡使麥門冬須用肥大者湯澤抽去心不爾令人煩

月 炮十四

時珍曰凡入湯液以滾水潤濕少頃抽去心或以瓦焙軟乘熱去心若入丸散須瓦焙熱即於風中吹冷如此三四次即易燥且不損藥力或以湯浸搗膏和藥亦可滋補藥以酒浸搗之

製木香

李時珍曰凡使木香如入理氣藥只生用不見火若實大腸宜麵煨熟用

製益智仁附砂仁

朱氏集驗方曰凡使益智仁鹽炒止小便頻數簡便方曰凡使砂仁洗淨炒不妨欬逆溫隱居方治子痛昏 去皮炒黑用

製肉豆蔻

雷敩曰凡使肉豆蔻須以糯米粉熟湯搜裹豆蔻於煆灰火中煨熟去粉用勿犯鉄羶脾泄氣痢醋調麵煨

製旋覆花

雷敩曰凡使旋覆花須去蕊并殼皮及蒂子蒸之從已至午懸乾用

製牛膝

雷敩曰凡使牛膝須去頭芦以黃精自然汁浸一宿取出剉焙乾用李時珍曰今惟以酒浸入藥欲下行則生用滋補則焙用

炮十五

或酒拌蒸過用

製辛夷

雷敩曰凡使辛夷拭去赤肉毛子以芭蕉水浸一宿用漿水養之從已至未取出焙乾若治眼中患即一時去皮用向裏實者大明曰入藥微炒

製瓜蒂

雷敩曰凡使瓜蒂用白瓜蒂要取青綠色瓜氣足時其蒂自然落在蔓上采得繫屋東有風處吹乾用

製山查

李時珍曰凡用山查九月霜後取帶熟者去核曝乾或蒸熟去皮核搗作餅子日乾用

製山藥

雷敔曰凡使山藥勿用平田生二三紀者須要山中生經年十紀者皮亦四面有鬚者爲著得以銅刀刮去赤皮洗去涎蒸過暴乾用

製薏苡仁

雷敔曰凡使薏苡仁每一兩以糯米一兩同炒熟去糯米勝亦有更以鹽湯煮過者

製白扁豆

李時珍曰凡用白扁豆須取硬殼扁豆子連皮炒熟入藥亦有水浸去皮及生用者從本方

製石斛

雷敔曰凡使石斛須去根頭用酒浸一宿暴乾以酥拌蒸之從已至酉徐徐焙乾用入補藥乃效

製百部

雷敔曰凡使百部須采得以竹刀劈去心皮花作數十條懸簷下風乾却用酒浸一宿漉出焙乾用或一窠八十三條者號

曰地仙苗若脩事餌之可千歲也

製五味子

雷敔曰凡使五味子以銅刀劈作兩片用蜜浸蒸從已至申却以漿浸一宿焙乾用時珍曰入補藥熟用入嗽藥生用劉公石保壽堂治腎虛遺精水浸去核用

製葶藶子

雷敔曰凡使葶藶以糯米相合置於灶上微焙待米熟去米搗用

製車前子

李時珍曰凡用車前子須以水淘洗泥沙曬乾入湯液炒過用入丸散則以酒浸一夜蒸熟研爛作餅曬乾焙研

製蒺藜

雷敔曰凡使蒺藜揀淨蒸之從午至酉日乾木臼舂令刺盡用酒拌再蒸從午至酉日乾用大明日入藥不計九散並炒去刺用

製燈心艸

李時珍曰凡用燈心艸難研以粳米粉漿染過曬乾研末入水澄之浮者是燈心也曬乾用

製益母艸

李時珍曰凡使益母艸九用子微炒香亦或蒸熟烈日曝燥春簸去殼取仁用

製香薷

雷斅曰凡使香薷采得去根留葉剉暴乾勿令犯火服至十兩一生不得食白山桃也時珍曰八九月開花着穗時采之陰乾入用

製荆三稜

元素曰凡使三稜瀝炮熟時珍曰入用醋浸一日炒或煮熟焙

乾入藥乃良

製莪朮

雷斅曰凡使莪朮於砂盆中以醋磨令盡然後於火畔恊乾重篩過用頌曰此物極堅硬難搗治時熱灰火中煨令透乘熱搗之即碎如粉時珍曰今人多以醋炒或煮熟入藥取其引入血分也

製大腹皮

孫思邈曰凡用大腹皮須知鴉鳥多集檳榔樹上凡用檳榔皮宜先以酒洗後以大豆汁再洗過晒乾入灰火燒煨切用

製枇杷葉

恭曰凡使枇杷葉瀝火炙以布拭去毛不爾射人肺令欬不已或以粟科作刷刷之尤易潔淨雷斅曰凡采得秤濕葉重兩乾者三葉重一兩乃為氣足堪用粗布拭去毛以甘艸湯洗遍用綿再拭乾每一兩以酥二錢半塗上炙過用時珍曰治胃病以薑汁塗炙治肺病以蜜水塗炙乃良也

製良薑

李時珍曰凡使良薑紅豆蔻并宜炒過入藥亦有以薑同吳茱萸東壁土炒過入藥者朱氏集驗方脾虛寒痼高良薑麻油炒

永類鈴方治婦人妊娠瘧疾猪膽汁浸一宿東壁土炒

製莎艸香附子

雷斅曰凡使香附采得陰乾於石臼中搗之切忌鐵器時珍曰凡采得連苗暴乾以火燎去苗及毛用時以水洗淨石上磨去皮用童子小便浸透晒搗用或生或炒或以酒醋鹽水浸諸法各從本方又稻艸煮味不苦

製沉香

雷斅曰凡使沉香須要不枯如指角硬重沈於水下若為上牛沉者次之不可見火時珍曰欲入丸散以紙裹置懷中待燥研

之或入乳鉢以水磨粉晒乾亦可若入煎劑惟磨汁臨時入之

製黃蘗

雷斅曰凡使黃蘗皮削中粗皮用生蜜水浸半日瀉出晒乾用蜜塗文武火炙令蜜盡爲度每五兩用蜜三兩元素曰二製治上焦單製治中焦不製治下焦也時珍曰黃柏性寒而沉生用則降實火熟用則不傷胃酒製則治上鹽製則治下蜜製則治中

製知母

雷斅曰凡使知母先於棚帖上剉細燒乾木臼杵搗勿犯鐵器

炮三

時珍曰凡用棟肥潤裏白者去毛切引經上行則用酒浸焙乾

下行則用鹽水潤焙

製犀角

頌曰凡使犀角捕得殺灰爲上蛻角者次之宗奭曰鹿取茸犀取尖其精銳之力盡在是也以西蕃生犀磨服爲佳入湯散屑之斅曰凡使物用奴牯犀病水犀孿子犀無潤犀惟取爲黑肌皺折裂光潤者錯屑入臼杵細萬匝乃用李珣曰凡犀角鑿成當以薄紙裹於懷中蒸燥乘熱搗之應手如粉故歸田錄云裴翠屑金人氣粉犀

製需全角

雷斅曰凡用需全有神全角甚長有二十四節內有天生水胎此角有神力抵千牛凡使不可單用須要不折元對繩縛鐵鏈銼細重重密裹避風以旋旋取用搗篩極細更研萬匝入藥免刮人腸

製琥珀

雷斅曰凡使琥珀入藥用水調側柏子末安磁鍋中置琥珀於內黃之從已畜當有異光搗粉篩用今人有用乳製者

製阿膠

陶弘景曰凡用阿膠皆火炙之斅曰凡用洗以豬脂浸一夜取出柳木火上炙燥研用時珍曰今方法或炒成珠或以麴炒或以火炙或以蛤粉炒或以艸灰炒或酒化成膏或水化膏當各從本方

製牛黃

雷斅曰凡使牛黃用單搗細研如塵絹裹定以黃嫩牛皮裹懸井中一宿去水三四尺明早取之

製虎骨

頌曰凡使虎骨用頭及頸骨色黃者佳凡虎身數物俱用雄虎