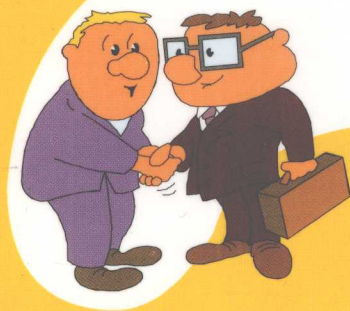


迅速识破谎言，瞬间改变命运

谎言是我们必须面对的现实  
人为什么会说谎  
谎言为什么能得逞  
经验有时不管用  
说谎是人类天性的表露



# 谁也骗不了你

## ——如何识破谎言

翟文明 著

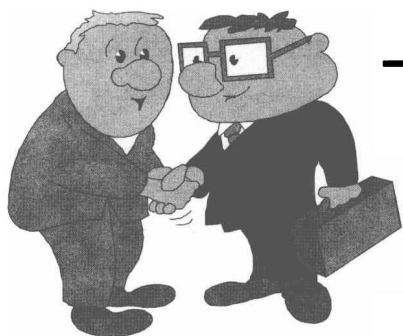
别上领导承诺的当，承诺往往是空头支票  
避免成为领导欲望的牺牲品  
小心同事“忽悠”你，你在职场中扮演什么角色  
看透下属本性的7种方法  
如何辨别真假朋友，突然的热情意味着什么  
关键时刻装傻的人  
谎言是男人进攻女人的利器  
赠品是免费的午餐吗  
.....



华文出版社

# 谁也骗不了你

——如何识破谎言



翟文明 著

华文出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

谁也骗不了你——如何识破谎言 / 翟文明著. —北京: 华文出版社, 2009.6  
ISBN 978-7-5075-2712-4

I. 谁… II. 翟… III. 谎言-心理学分析 IV. C912.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 098473 号

书 名: 谁也骗不了你——如何识破谎言

标准书号: ISBN 978-7-5075-2712-4

作 者: 翟文明 著

责任编辑: 杜海泓

封面设计: 王明贵

文字编辑: 黎 娜 袭村野

美术编辑: 刘欣梅

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: [hwcbs@263.net](mailto:hwcbs@263.net)

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

720mm × 980mm 1/16 开本 18 印张 210 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

---

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

# 序

## 与谎言共处的智慧

在我们生活的世界中，到处充斥着谎言。无处不在的商业广告，如影随形的“场面话”，张口即来的蒙蔽，处心积虑的欺诈……即便是我们欣赏的文学和艺术，也极有可能在相当的程度上不过是个谎言。至于历史和娱乐圈，那简直就是谎言的集中营，各种各样的谎言轮番上台表演。有人说：“这个世界建立在谎言之上，我们始于谎言，也以谎言告终。我们的大部分生活都与谎言为伍，自欺欺人。”

在社会中生存，很多时候我们不假思索地说谎，几乎出于本能。在众多社交场合，谎言被运用得炉火纯青，仿佛只有说谎，社交活动才能更有效、更顺利地进行，否则，说话“傻实在”，反而会让交往双方都感到尴尬和难堪。在日常生活中，我们也具备说谎的能耐，为了保护自我，为了安慰家人和朋友，为了长面子，为了获得利益……总之，我们不乏说谎的理由。

人是相当奇怪而又矛盾的动物，大部分时候，我们自己说谎脸不红、心不跳，而一旦发现别人说谎却极度反感，因为在我们的主流价值观里，诚信才是人们倡导的美德，而谎言往往是道德低下、

行为齷齪的同义词。

其实谎言也有好坏之分,我们日常生活中那些无关痛痒的谎言在很多时候不过是一种语言游戏,虽然我们隐瞒了事实的真相,但并没有人因此而遭受任何损失。与此相反,社会中还有很多人的谎言却极具杀伤力,有时甚至是带有毁灭性的。比如某男士对某女士进行感情欺骗,如果在欺骗结果造成之前没有被识破,那么很有可能会给那位女士带来难以愈合的伤口;又如小人造谣生事,无中生有,对别人进行攻击,如果不能识破他的谎言,肯定有人会被他的流言所伤;再比如,职业骗子打着行善的幌子到处招摇撞骗,如果被他们蒙蔽,结果也一定非常惨……诸如此类的谎言数不胜数,但它们有个共同的特点,就是具有欺诈性,以损人利己为目的。这是谎言家族中最恶劣、最让人憎恶的一种。

于是,懂得如何识破谎言,准确地说是洞悉别人的谎言,特别是欺诈性的谎言,而不被别人识破,便成为一种处世的艺术。

想要精通这门充满智慧的艺术吗?那么你有必要了解一下这本书。本书作者系统地考察了谎言产生的社会背景、说谎者的心理状态以及谎言的几张面孔,全面揭示了充斥在我们生活各个角落里的各种各样的谎言,从办公室到政治舞台,从日常生活到历史事件,从同床共枕的爱人到一面之缘的路人,从朝夕相处的同事到相谈甚欢的朋友……本书将为你呈现谎言包裹下的真实世界,让你看清世界的真实面目。但这还不是作者的目的,让你懂得如何识破谎言只是第一步,本书更深的用意在于让你更好地与谎言共处。本书要说的不光是识破谎言的技巧,还将告诉你什么时候需要看穿但不点破谎言,什么时候需要高明地说谎。这不仅是一种智慧,更是一种人生的境界。只有彻底读懂了这门处世艺术,你才能在谎言的世界里游刃有余,规避谎言的危害,畅享谎言的乐趣。

# 目 录

## 第一部分

### 什么是谎言

1

没有谎言就没有真理。

——佚名

#### 第一章 谎言是我们必须面对的现实 ..... 2

谎言的定义.....2

说谎是人类天性的表露.....3

说谎，社会角色的要求.....5

谎言的5张面孔.....6

测试：你有几张面具.....9

#### 第二章 人为什么会说谎 ..... 11

利益的驱使.....11

人际关系的需要.....	13
善意的欺骗是一种疼爱.....	15
测试：你说谎的倾向有多少.....	17

### 第三章 谎言为何能得逞 ..... 19

有欲望就会有陷阱.....	19
爱心不设防.....	21
爱情让人迷失.....	22
别人犯错,我也跟着犯错.....	24
经验有时不管用.....	26
测试：你欲求不满了吗.....	27

## 第二部分

# 读懂你周围的人

## 29

真正的伪君子已经无法觉察自己在行骗，因为他是一个“真诚”的说谎者。

——纪德

### 第一章 别上领导承诺的当 ..... 30

亲民的姿态,不过是廉价的感情投资.....	30
承诺往往是空头支票.....	31
避免成为领导欲望的牺牲品.....	34
测试：你是冲动的人吗.....	36

## 第二章 小心同事“忽悠”你 ..... 39

- 林子大了什么鸟都有.....39
- 识破口是心非的同事.....41
- 刺破吹嘘的泡沫.....43
- 防备挑拨离间之人.....45
- 当心被人利用.....47
- 对待城府太深的同事.....48
- 测试：你在职场中扮演什么角色.....49

## 第三章 当心下属蒙蔽你 ..... 51

- 做一个火眼金睛的上司.....51
- 试探谁是“马屁精”.....53
- 小报告信不得.....54
- 下属可能蒙骗你.....55
- 看透下属本性的7种方法.....57
- 测试：你是个八面玲珑的人吗.....59

## 第四章 如何辨别真假朋友 ..... 60

- 朋友也有真假之分.....60
- 日久见人心.....62
- 突然的热情意味着什么.....64
- 必须提防的5种“朋友”.....66
- 测试：狐朋狗友，还是患难之交.....68

## 第五章 不得不防的小人 ..... 70

- 你不可不知的小人.....70



小人生存法则.....	71
流言止于智者.....	73
把小人控制于股掌之间.....	76
谨防小人变脸术.....	78
测试：你怎样对待小人.....	80

## 第六章 如何对待这些人 ..... 82

惯于恭维的人.....	82
善于伪装的人.....	84
外表愚钝的人.....	85
关键时刻装傻的人.....	87
过于谦虚的人.....	88
神秘兮兮的人.....	90
装糊涂的人.....	91
测试：你上当的可能性有多大.....	93

### 第三部分

## 浪漫的欺骗

95

爱情告诉我们，事情并非人们说的那样真实动听。

——乌克兰谚语

## 第一章 男人的谎言 ..... 96

谎言是男人进攻女人的利器.....	96
-------------------	----

男人的承诺,谎言的代名词.....	98
谎言背后还有更大的谎言.....	99
男人俱乐部——相互掩盖不忠的事实.....	101
男人说谎的讯号.....	103
点破男人的谎言.....	105
男人常用的谎言词典.....	106
测试:谎言与爱情.....	108

## 第二章 女人的秘密 ..... 109

她喜欢上你了吗.....	109
“我会打电话给你的”.....	110
说分手不过是想被挽留.....	112
眼泪背后的欺骗.....	114
听懂女人的话外音.....	115
女人常用的谎言词典.....	118
女人的说谎心理.....	120
测试:在别人眼中你是表里不一的人吗.....	122

### 第四部分

## 现实生活中的骗局

123

职业骗子总以为别人会骗他,因为他总在骗人。  
所以,这样的骗子从来不相信会有不骗人的人。

——阿纳托利·巴尔巴卡鲁

## **第一章 当商家瞄准了你的口袋 ..... 124**

- 瞄准钱包的微笑服务.....124
- 赞美是为了把东西卖出去.....125
- 打折、减价真的实惠吗.....126
- 优惠、返券——商家的连环计.....127
- 赠品是免费的午餐吗.....129
- 不给发票暗藏玄机.....130
- “假一赔十”——虚假的悬赏广告.....132
- 测试：从体检结果看你的上当指数.....133

## **第二章 天上掉馅饼，不过诱饵而已 ..... 135**

- 打着义诊幌子卖假药.....135
- 免费服务，请君入瓮.....137
- 中奖了，还是中圈套了.....138
- 网上陷阱须留意.....140
- “幸运读者”的欧洲之旅.....142

## **第三章 职业骗子的骗术 ..... 144**

- 掉钱包的调包计.....144
- 迷信骗局.....145
- 撞车苦肉计.....146
- 告急电话的真相.....148
- “爱心”陷阱.....149
- “双簧”背后的骗局.....151
- 测试：“女游族”外出被骗指数.....153

## 第五部分

# 真相往往是被掩盖着的

155

什么是历史？不过是编造的谎言罢了。

——拿破仑

## 第一章 被加工过的历史 ..... 156

- 历史是个任人装扮的小姑娘.....156
- 胜者为王败者寇.....158
- 百慕大三角虚构的奥秘.....160
- 女兵林奇——人造的英雄.....163

## 第二章 喧嚣的背后 ..... 167

- 明星是如何制造出来的.....167
- “曲别针换别墅”——童话还是骗局.....168
- “口水战”——自导自演的炒作戏.....170
- 娱乐圈中的7大谎言.....171
- 作品是如何卖出去的——艺术家的名利谎言.....173

## 第六部分

# 破谎有术

175

当某人说谎时，你就假装相信他，他终会露馅。

——叔本华

## 第一章 说谎者的心理 ..... 176

- 什么样的人爱说谎.....176
- 负罪感——说谎的代价.....178
- 谎言都怕被戳穿.....179
- 借口只能用来搪塞.....181
- 测试：信用卡的谎言分析.....182

## 第二章 察言观色识破谎言 ..... 184

- 眼睛是台测谎仪.....184
- 观察对方的面部表情.....185
- 强装的笑脸，说谎的迹象.....187
- 从手势看他是否在说谎.....189
- 从词汇和话题看破他.....190
- 谎言往往这样开头.....192
- 真意总是在言外.....195
- 听懂别人的场面话.....198
- 测试：你能仔细观察吗.....199

## 第三章 学几招破谎术 ..... 201

- 堵住说谎者的嘴.....201
- 釜底抽薪的论证法.....203
- 抽掉谎言的支柱.....204
- 解除对方的心理戒备.....206
- 将计就计破谎言.....207
- 让说谎者自乱阵脚.....209

问出对方的真心话.....	211
利用心虚辨谎言.....	213
利用证据揭穿谎言.....	215
识破离间术.....	216
测试：你的破谎能力有多高.....	219

## 第七部分

# 巧妙利用谎言

221

机智的谎言胜过粗俗的实话。

——俄罗斯谚语

## 第一章 说谎不一定不好 ..... 222

给自己镀上一层保护色.....	222
照顾别人的情绪.....	224
融入社交环境.....	226
谎言引爆人的潜能.....	227
你必须学会说谎.....	229
测试：测测你的说谎水平.....	231

## 第二章 识破但不揭穿谎言 ..... 233

不要让对方知道你已看破他的谎言.....	233
聪明反被聪明误.....	234
不点破谎言方能利用谎言.....	236

不动声色，暗度陈仓.....	238
假痴不癫，委曲求全.....	239
等待时机，适时出手.....	241
测试：你的心机有多深.....	242

### **第三章 如何高明地说谎 ..... 244**

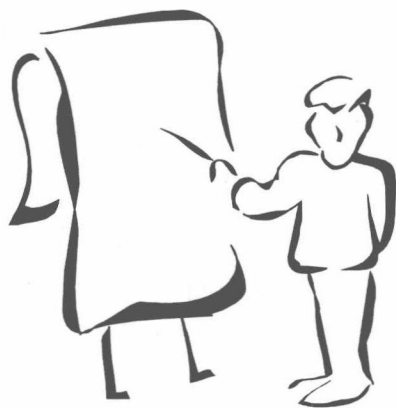
谎言“摄心术”——利用人的欲望.....	244
把动机隐藏起来.....	246
为虚荣心设计谎言.....	247
虚设一条底线.....	250
巧妙运用虚张声势.....	252
以假乱真，迷惑对手.....	254
自导自演双簧戏.....	255
在合适的时候撒合适的谎.....	257
借“谎言”走下台阶.....	259
韬光养晦，不露锋芒.....	261
放低姿态，以诈取诚.....	263
正话反说更有效.....	264
制造戏剧性，增强吸引力.....	265
以情动人，以情制胜.....	267
明哲保身，远离是非.....	269
难得糊涂，把握主动.....	270

## 第一部分

# 什么是谎言

没有谎言就没有真理。

——佚名





## 第一章

# 谎言是我们必须 面对的现实

### 谎言的定义

对谎言我们都不陌生，谎言渗透我们生活的每一个角落，我们可能时时处处都需要与谎言共处。法国的沃尔纳格说：“人人生来都是纯真的，但每个人死去时都是说谎者。”然而我们真正了解谎言吗？它是什么？它是如何产生的？它以何种面孔与我们相遇？我们又该以怎样的姿态来面对它？

德国心理学家休特林说：“谎言就是为了达到自己的某种目的，而对别人进行的某种欺骗，是一种有意识的虚假性发言。”从中我们可以看出，谎言一定具有虚假欺骗的意味。说谎者在说谎时，对事情的真相进行了一定程度的隐瞒或扭曲，其目的就是想要误导别人的判断。我们小时候耳熟能详的故事“狼来了”，就是说谎的最佳注解。放羊的小孩明明没有发现狼的身影，却大呼“狼来了”，目的就是想要误导山下劳作的农人上山来打“狼”，满足自己捉弄他人的心理需求。“狼来了”显然是对真相的扭曲，毋庸置疑是谎言。