

LAHUZU YIYAO YANFANG JINGXUAN

拉祜族医药验方精选

付开聪 张绍云 编著



云南人民出版社

LAHUZU YIYAO YANFANG JINGXUAN

拉祜族医药验方精选

付开聪 张绍云 编著



云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

拉祜族医药验方精选: 拉祜、汉/付开聪, 张绍云编著.

—昆明: 云南民族出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5367 - 4413 - 4

I. 拉… II. ①付…②张… III. 拉祜族—民族医学—
验方—汇编—拉祜语、汉语 IV. R295. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116101 号

责任编辑 彭 华

责任校对 岳明芬

封面设计 何志明

出版发行 云南民族出版社

(昆明市环城西路 170 号 邮编: 650032)

ynbook@vip.163.com

印 制 昆明锦润印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/32

印 张 8.125

字 数 190 千

版 次 2009 年 7 月第 1 版

印 次 2009 年 7 月第 1 次

印 数 0001 ~ 1000 册

定 价 35.00 元

书 号 ISBN 978 - 7 - 5367 - 4413 - 4/R · 145



前 言

拉祜族是具有悠久历史和灿烂文化的民族。在长期同疾病作斗争过程中形成和发展起来的民族传统医药——拉祜族医药，是拉祜族灿烂文化的组成部分，也是我国传统医药宝库的重要组成部分和重要内容。拉祜族医药不仅在历史上对本民族的健康繁衍发挥了积极的作用，而且至今仍然是拉祜族群众赖以防病治病的有效手段和方法之一。

《拉祜族医药验方精选》一书的编写，本着“传承民族医药，普及医疗，方便患者”的原则，力求从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言，丰富翔实的资料向读者充分展示在拉祜族传统理论指导下单验方治病的独特魅力。所谓“简”，即用药少而精，方法简单易行，易于掌握；所谓“便”即药、食兼备取法方便，患者乐于接受，便于服用；所谓“廉”，即择药易得，价格低廉，使患者花钱少；所谓“验”，即用药蕴涵科学道理，符合中医中药基本理论和医疗



保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效确切。验方选用药物均为当地常用药，不少即是药物，又是食物，性味平和，无毒无副作用，且当地容易采集到，容易购买，制作简便，容易操作，尤其适用于家庭自我治疗。我们希望，通过本书能使珍贵的拉祜族医药验方更好地服务于广大患者，造福于人类。

由于我们水平有限，在本书的编写过程中可能存在疏漏偏颇之处，敬请广大读者批评指正。

编著者



Xawd lawq ve tawd

Ladhof ceol lirsid ril jad lie lirvet – thadvet cawl ve chawceol. Mo jad ve awlyad awlqhaw anal thar kaf dar heof la ve awlqhaw, kheofla – hiedla ve chawceol yied jaw ve natzhid——Ladhof ceol yiyawf, Ladhof ceol lirvet – thadvet ve tedceol yol, peol lie ngalheu kawrcia natzhid phawd yiedmeol ve awlloq ma ve ted ceol yol, Ladhof yiyawf lie alshuif thad chawceol pufcui – piecui anal thar khaf xad ve thar yied cawd keul – eof jad, peol lie chiq-beot qha gal Ladhof qhatqhaw chima ve yadxuol yied jaw ve nalfal – nalgū ve awlloq ma te qhad tedceol yol.

《Ladhof ceol yiyawf yieqfa ceshied》Lir chi teddaw shawbur ve lie “Chawceol natzhid caq yar – e xa ve pataw, nalpaf natzhid talte – talgu sha” ve pataw, ni shif yiedsha lie yied dar ve awd phawd lal te bur ve, awltiel – awlna ni shif xa ve tawdkhawd te lie, nipaf – jawlpaf thar Ladhof ceol tejaw – meoljaw ve nal gu qhad, te sha ve te qhad te lie maf lad ve, nal paf gu gad peoq jad, te ve ngai



jad, phu kaf zil madpeol. Peol lie natzhid yied ve khawshawf ve awllid cawl ve yol, coyi ve cipeod lidluiq lie nal fal ve awlkheupeof te qhad cawl, pawd yied ve hawf lid, yied qhad dar, nal ve na. Natzhid yied ve lie od milgeul qhalthat kaf yied ve, mad ve lie natzhid kaf yol, xawdcaq kaf yol, madtawr peoq, yul xa sha jad lie te cad sha jad, ciqmad ve qo aqkhaw yied ve. Ngalheu dawd law ve lie chi teddaw lir Ladhof ceol natzhid yied ve kieq dar pid, chima ve nalpaf chaw thar xa ga keul cawl pid, chawyad thar dar keul cawl pid.

Ngalheu shif ve zil mad mad ve pataw, chi teddaw lir bur ve awlqhaw madlawr – madbid keul cawl hieq, chima ve jawlpaf awlbo te lie maf lad miel.



目 录

拉祜族医药历史的研究	(1)
一、拉祜族医药在历史上的存在	(3)
二、拉祜族医药的研究现状及发展趋势	(4)
常用成方、处方分析	(7)
1. 蛇药酒	(7)
2. 风湿病	(8)
3. 除湿药	(9)
4. 仙金双胆散	(10)
5. 治癩汤	(11)
6. 香砂积术汤	(12)
7. 胡椒猪肝散	(13)
8. 朱砂乌梅退热散	(13)
9. 退热灵汤	(14)
10. 孕子汤	(14)
11. 不孕症方	(15)



12. 凉肝败火汤	(15)
13. 祛风除烂汤	(16)
14. 红花去翳汤	(17)
15. 败酱泻火汤	(17)
16. 白果乌梅仁膏	(18)
17. 消痔三法	(19)
18. 跌打药三方	(19)
19. 止血急救粉	(20)
 传统单、验方	(21)
1. 跌打损伤	(21)
2. 拔异物	(25)
3. 骨折	(25)
4. 烧、烫伤	(29)
5. 百日咳	(30)
6. 白喉	(30)
7. 麻疹	(31)
8. 腮腺炎	(32)
9. 肺结核	(33)
10. 疟疾	(34)
11. 痢疾	(35)
12. 肝炎	(36)
13. 感冒	(39)



- | | |
|------------------|------|
| 14. 气管炎 | (42) |
| 15. 头晕 | (44) |
| 16. 头痛 | (44) |
| 17. 腰痛 | (45) |
| 18. 坐骨神经痛 | (47) |
| 19. 风湿关节痛 | (48) |
| 20. 咳嗽 | (50) |
| 21. 胃腹痛 | (51) |
| 22. 黄疸 | (53) |
| 23. 淋巴性白血病 | (54) |
| 24. 水肿 | (55) |
| 25. 肾炎 | (56) |
| 26. 癫狂 | (58) |
| 27. 无名肿毒 | (59) |
| 28. 疮疮 | (60) |
| 29. 小儿感冒 | (61) |
| 30. 小儿肺炎 | (62) |
| 31. 小儿高热 | (63) |
| 32. 小儿腹泻 | (64) |
| 33. 食积 | (65) |
| 34. 小儿夜尿 | (65) |
| 35. 月经不调 | (66) |
| 36. 痛经 | (67) |



37. 闭经	(68)
38. 倒经	(70)
39. 白带过多	(71)
40. 轻度子宫脱垂	(73)
41. 产后腹痛	(73)
42. 催生	(74)
 民间常用药用植物	 (75)
1. 狭叶瓶尔小草	(76)
2. 观音连	(77)
3. 白糯米	(78)
4. 水杨梅	(79)
5. 白草莓	(80)
6. 岩豆瓣	(81)
7. 四块瓦	(82)
8. 姜黄	(83)
9. 黑心姜	(84)
10. 灵芝	(85)
11. 雷丸	(86)
12. 鸭脚草	(87)
13. 胡桃仁	(88)
14. 火麻仁	(89)
15. 苘麻	(91)



16. 楮实子	(92)
17. 青木香	(93)
18. 草血竭	(94)
19. 何首乌	(95)
20. 鹿仙草	(96)
21. 十大功劳	(101)
22. 地不容	(102)
23. 南五味子	(103)
24. 乌药	(105)
25. 紫金龙	(106)
26. 茅膏菜	(107)
27. 常山	(108)
28. 三桠苦	(109)
29. 花椒	(110)
30. 飞龙斩血	(111)
31. 余甘子	(112)
32. 紫金藤	(113)
33. 七叶树	(114)
34. 紫花地丁	(116)
35. 仙人掌	(117)
36. 羊奶果	(118)
后 记	(238)



NI CA KEUL

LADHOF CEOL POLLAL - KAWQLAL VE NATZHID GU VE CHAWNI - FEOFNI (123)

- (1) Ladhof ceol natzhid pollal - kawqlal ve
awlqhaw cawl yar la taf ve (127)
- (2) Ladhof ceol natzhid chiqbeot chawni -
feofni lie kheofla - hiedla ve phawd ... (129)

LADHOF CEOL QHALTHAT KAF YIED VE CHEOR- FA CHUDFA CHAL NI LIE CHAW NI FEOF NI

- (131)
1. Veol tit dzil (132)
2. Fosif nal (132)
3. Nal shaq xar ve natzhid (134)
4. Shece shua tad natzhid (135)
5. Pawrpheot natzhid ted mal (136)
6. Shiassha cirshur tha xeul (138)



7. Furciao cuka shaq (139)
8. Cusha vumeir thuiq yeof shaq (140)
9. Hawshaq xar ve natzhid xeul (141)
10. Yad cawl natzhid xeul (141)
11. Yad madcawl peuq natzhid (142)
12. Awlshief gawl ve natzhid (143)
13. Nalshaq – gawlshaq xar xeul (144)
14. Horhua nal had xar xeul (144)
15. Paiqciaq shieq hawd tha (Xudpel lo natzhid)
..... (145)
16. Peorkawd vumeir niet te (146)
17. Qhiedmeod nal ve shiet ceol te qhad
..... (147)
18. Tiertad yawl shiet fa (Kheu miet lar miet
natzhid shiet ceol te qhad) (148)
19. Sif che natzhid mei (149)

LADHOF YIED MEOL YAR LA VE TAFa

- YIEQFA** (150)
1. Pu dawt lie nal ve (151)
 2. Awltawr ma nal shaq chawr bal ve natzhid
..... (154)
 3. Awlmurku miet ve thie ve nal (155)



4. Almif chit xeulhaw hiet sha ve (159)
5. Peorrir kheor (Zifyied nat ma) (160)
6. Peorhour (Xawr tawt) nal (161)
7. Marceod (Xatsit tawt) nal (162)
8. Shaishieq yie (Taq - u phor) nal (163)
9. Feiq cierheor (Awlzhid phot nal) (164)
10. Nal pheot (166)
11. Liqcir(Xudpel awlni nal) (166)
12. Kayie (Awlshief) nal (168)
13. Zifyied nal (171)
14. Chiqkuad yie(Shaq qhaw haw nal) (174)
15. Uqqof meul nal (177)
16. Uqqof nal (178)
17. Cawr nal ve (179)
18. Cawqkur sheorce thoq (Awlxawd awlnar
si nal ve) (180)
19. Fosif kuacier nal (181)
20. Zif nal (184)
21. Awlfeoqqof nal (185)
22. Huartad (Awlkeo shi) nal (187)
23. Lerpa sheq peorshier peq nal (188)
24. Shuidcod (Iqkat shaq phor nal) (189)
25. Sheoqyie (Awllad shif nal) (190)



26. Te khuar (Nal xud) (193)
27. Vurmīr cod tur (Phor nal) (194)
28. Shaqchud (195)
29. Yad – ieq zifyied nal (196)
30. Shiaod – eor feiqyie (Yad – ieq awlzhid nal)
..... (197)
31. Yad – ieq haw nal ve haw ve peol lal thad qhe
cie madhet, yad – ieq nal meol ve tedceol nal,
haw ve awllaw mad jad, mudhaw gie, tedceol le
te nal, nal ve thar ni lie gu (198)
32. Yad – ieq xudpel lo ve (199)
33. Cirsir (Qielpu) nal (200)
34. Yad – ieq tatkheud dzid hawt ve nal
..... (200)
35. Veorqad madhawf ve nal (201)
36. Veorqad nal (202)
37. Veorqad diel ve (203)
38. Veorqad pawf (205)
39. Nie nuqnuaī mad ve nal (206)
40. Yادلol ciq yar ve (208)
41. Yad paw shel lie xudpel nal ve (209)
42. Yad paw giel natzhid (209)



LADHOF CEOL YADXEUL QHALTHAT KAF MAWL LIE YIED VE NATZHID ZITMAWD

- (211)
1. Shiaryier pher – eod shiaodchaod Ladhof
khawd; Tur yier, veolchu pheï mie (212)
 2. Kuaye ler, Ladhof khawd; Fatcawq natzhid
..... (213)
 3. Peor nawqshiao Ladhof khawd; Xatqie
geo (214)
 4. Shuid yarmeir Ladhof khawd; Uqmeul natzhid
..... (215)
 5. Peor chaodmeir Ladhof mie; Dzilpet shif
..... (216)
 6. Air touqpaq Ladhof khawd; Shiaod yircuq
shia mie (217)
 7. Siq khuaid – wad Ladhof khawd; Shiqshe
..... (217)
 8. Ciahuar Ladhof khawd; Yad – awlshi ... (218)
 9. Heorshe cia (Heorshe lir) (Vucia larcia)
kaf mie (219)
 10. Lerzi Ladhof khawd; Mul luqqu (219)
 11. Luir – war Ladhof khawd; Fat – awf ... (220)