

股市实战策略与技巧丛书

U S H I W U D I

趋势无敌

皖君 编著

——股市操作指南

GUSHI CAOZUO ZHINAN



中国科学技术出版社

股市实战策略与技巧丛书

趋势无敌

—— 股市操作指南

中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

趋势无敌：股市操作指南/皖君编著. —北京：中国
科学技术出版社，2009.5

ISBN 978-7-5046-5445-8

I. 趋… II. 皖… III. 股票—证券投资—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 063365 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志，未贴防伪标志的为盗版图书。

责任编辑：王明东 张 群

封面设计：王 鹏

责任校对：林 华

责任印制：王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码：100081

电话：010—62103210 传真：010—62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本：787 毫米×960 毫米 1/16 印张：11 字数：200 千字

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—5000 册 定价：30.00 元

ISBN 978-7-5046-5445-8/F·653

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、
脱页者，本社发行部负责调换)

前 言

股市投资最关键的就是要认清趋势和选对股票。很多世界级的投资大师正是凭借对趋势的把握和准确的选股获取了高额的收益。投资大师江恩曾经说过：“顺应趋势，花全部的时间研究市场的正确趋势，如果保持一致，利润就会滚滚而来！”德国股神安德烈·科斯托拉尼也认为：“在绝大多数情况下，对市场趋势的把握，决定了投机收益的大部分。”

投资者只有顺势而为地操作，才能成为股市赢家。只参与上升趋势的行情或只买进持有上升趋势的股票，是提高胜率的最简单的方法；而参与下降趋势的行情，则会增加投资失败的可能。因此认清趋势和跟对趋势是非常重要的。

与趋势同等重要的是选股。即使是在牛市行情中，如果选股不当，也可能获利甚微。在熊市行情中，如果选对了股票仍然可以获取利润。

例如：在 2008 年的低迷市场环境中，仍然诞生了一大批熊市牛股。如：汇源通信、珠江控股、光华控股等上涨两倍多；许继电气、宏源证券、*ST 泰格、冀东水泥、沙河股份、宝石 A、德赛电池、红太阳、国恒铁路、绿景地产、力合股份、深深宝 A、绵世股份、深国商、中粮地产、东方宾馆等上涨一倍多，至于涨幅超过 50% 以上的个股更是不计其数。这说明股市中从来都不缺少投资机会，关键在于投资者是否能发现机会。只要能够认清趋势和准确选股，就不必在意市场的风云变幻。

- (01) 汇源通信
- (02) 珠江控股
- (03) 光华控股
- (04) 许继电气
- (05) 宏源证券
- (06) *ST 泰格
- (07) 冀东水泥
- (08) 沙河股份
- (09) 宝石 A
- (10) 德赛电池
- (11) 红太阳
- (12) 国恒铁路
- (13) 绿景地产
- (14) 力合股份
- (15) 深深宝 A
- (16) 绵世股份
- (17) 深国商
- (18) 中粮地产
- (19) 东方宾馆

目 录

第一章 趋势投资的理论基础 (1)

第一节 股价运动的三种趋势 (1)

第二节 股价运动的基本趋势 (1)

第三节 股价运动的次级趋势 (3)

第四节 股价运动的短期趋势 (4)

第二章 趋势投资的基本法则 (6)

第一节 趋势投资的主要法则 (6)

第二节 不要走在趋势前面 (7)

第三节 审时度势 谨慎投资 (9)

第四节 涨势重势 跌势重质 (11)

第五节 跟对趋势 管好仓位 (13)

第六节 从趋势上研判顶与底 (14)

第七节 强势选股与操作策略 (15)

第八节 弱势卖出与操作策略 (16)

第三章 趋势投资的研判技巧 (19)

第一节 研判大势的七大要素 (19)

第二节 研判大势的四种技巧 (21)

第三节 通过经济周期研判趋势 (22)

第四节 运用长周期指标研判趋势 (23)

第五节 运用组合指标研判趋势 (24)

第六节 通过成交量研判趋势 (25)

第七节 运用趋势线研判趋势 (25)

第八节 运用轨道线研判趋势 (28)

第四章 上涨趋势的投资技巧 (32)

第一节 牛市的基本投资思路 (32)

第二节 趋势好转的选股与操作 (33)

第三节 局部牛市逐渐兴起 (34)

第四节 局部牛市的运行规律 (36)

第五节 局部牛市的投资机会 (37)

第五章 下降趋势的投资技巧 (39)

第一节 跌市谨防三类陷阱 (39)

第二节 逼多行情的投资策略 (40)

第三节 在暴跌行情中获取暴利 (42)

第四节 跌势行情中的心态调节 (44)

第六章 横盘趋势的投资技巧 (46)

第一节 横盘振荡行情的投资策略 (46)

第二节 判断横盘后的突破方向 (47)

第三节 各种横盘行情的投资技巧 (48)

第四节 横盘中寻找蓄势待发个股 (49)

第七章 波动趋势的投资技巧 (52)

第一节 调整行情的投资策略 (52)

第二节 调整行情的市场规律 (54)

- 第三节 强势调整的投资策略 (55)
- 第四节 研判反弹行情的性质 (56)
- 第五节 研判反弹行情的力度 (58)
- 第六节 反弹行情的投资技巧 (60)

第八章 转折趋势的投资技巧 (64)

- 第一节 趋势转变的投资时机 (64)
- 第二节 研判趋势拐点的技巧 (65)
- 第三节 技术指标研判趋势拐点 (66)
- 第四节 形成趋势拐点的形态 (67)
- 第五节 见顶行情的种类 (69)
- 第六节 中期顶部的五种特征 (70)
- 第七节 见顶行情的指标研判 (71)

第九章 选股的基本法则 (74)

- 第一节 选股的基本因素 (74)
- 第二节 选股的最佳依据 (75)
- 第三节 选股的基本条件 (77)
- 第四节 选股的分析要点 (78)
- 第五节 选股的股性特征 (78)
- 第六节 选股的九大妙招 (80)
- 第七节 选股的八大误区 (81)

第十章 选股的各种方法 (84)

- 第一节 垄断选股方法 (84)
- 第二节 三高选股方法 (85)
- 第三节 智能选股方法 (86)

- 第四节 成本选股方法 (86)
- 第五节 政策选股方法 (87)
- 第六节 跟随选股方法 (88)
- 第七节 理性选股方法 (88)
- 第八节 预告选股方法 (89)
- 第九节 精简选股方法 (89)
- 第十节 安全选股方法 (90)

第十一章 各种情况的选股技巧 (92)

- 第一节 不同性格的选股技巧 (92)
- 第二节 不同血型的选股技巧 (94)
- 第三节 不同职业的选股技巧 (95)
- 第四节 不同习惯的选股技巧 (96)
- 第五节 不同期限的选股技巧 (97)
- 第六节 不同公司的选股技巧 (99)

第十二章 选择各种股票的技巧 (102)

- 第一节 选择黑马股的技巧 (102)
- 第二节 选择大牛股的技巧 (103)
- 第三节 选择潜力股的技巧 (105)
- 第四节 选择翻番股的技巧 (106)
- 第五节 选择白马股的技巧 (107)
- 第六节 选择强势股的技巧 (109)
- 第七节 选择热点股的技巧 (111)
- 第八节 选择冷门股的技巧 (113)
- 第九节 选择优质股的技巧 (115)
- 第十节 选择稳赚股的技巧 (117)
- 第十一节 选择增持股的技巧 (119)

第十二节 选择第一股的技巧 (124)

第十三节 选择成长股的技巧 (126)

第十四节 选择投机股的技巧 (127)

第十五节 选择长线股的技巧 (128)

第十三章 捕捉龙头股的技巧 (130)

第一节 捕捉台阶式上涨龙头股 (130)

第二节 捕捉直线式拉升龙头股 (133)

第三节 捕捉通道型上涨龙头股 (140)

第四节 捕捉振荡式上涨龙头股 (144)

第十四章 投资大师的选股技巧 (151)

第一节 约翰·聂夫的选股技巧 (151)

第二节 华尔街顶尖高手选股七法 (154)

第三节 格雷厄姆的选股法则 (158)

第四节 彼得·林奇的选股技巧 (160)

后记 (163)



第一章

趋势投资的理论基础

第一节 股价运动的三种趋势

根据趋势理论, 股票价格运动有三种趋势, 其中最主要的是股票的基本趋势, 即股价广泛或全面性上升或下降的变动情形。这种变动持续的时间通常为一年或一年以上, 股价总升(降)的幅度超过 20%。对投资者来说, 基本趋势持续上升就形成了多头市场, 持续下降就形成了空头市场。

股价运动的第二种趋势称为股价的次级趋势。因为次级趋势经常与基本趋势的运动方向相反, 并对其产生一定的牵制作用, 因而也称为股价的修正趋势。这种趋势持续的时间从三周至数月不等, 其股价上升或下降的幅度一般为股价基本趋势的 $1/3$ 或 $2/3$ 。

股价运动的第三种趋势称为短期趋势, 反映了股价在几天之内的变动情况。修正趋势通常由 3 个以上的短期趋势所组成。

在三种趋势中, 长期投资者最关心的是股价的基本趋势, 其目的是想尽可能地在多头市场上买入股票, 而在空头市场形成前及时地卖出股票。投机者则对股价的修正趋势比较感兴趣。他们的目的是想从中获取短期的利润。短期趋势的重要性较小, 且易受人为操纵, 因而不便作为趋势分析的对象。人们一般无法操纵股价的基本趋势和修正趋势。

第二节 股价运动的基本趋势

股价运动的基本趋势是从大的角度来看上涨和下跌的变动。其中, 只要下一个上涨的水准超过前一个高点, 而每一个次级的下跌其波底都较前



趋势无敌——股市操作指南

一个下跌的波底高，那么，主要趋势是上升趋势，这被称为多头市场。相反，当每一个中級下跌将价位带至更低的水准，而接着的涨升不能将价位带至前面涨升的高点，主要趋势是下跌趋势，这称之为空头市场。通常主要趋势是长期投资者在三种趋势中唯一要考虑的目标，其做法是在多头市场中尽早买进股票，只要他能确定多头市场已经开始发动，一直持有到确定空头市场已经形成。对于所有在整个大趋势中的次级下跌和短期变动，他们不会理会。当然，对于经常交易的人来说，次级变动也是非常重要的机会。

一、多头市场

多头市场也称之为主要上升趋势，它可以分为三个阶段。

1. 进货期

在这个阶段中，一些有远见的投资者觉察到虽然目前是处于不景气的阶段，但却即将有所转变。因此，买进那些没有信心，不顾血本抛售的股票，然后，在卖出数量减少时逐渐地提高买进价格。事实上，此时市场氛围通常是悲观的。一般股民非常憎恨股票市场以至于完全离开了股票市场。此时，交易数量是适度的，但是在涨升时交易数量便开始增大。

2. 稳定期

十分稳定的上升和增多的交易量。此时企业景气趋势的上升和公司盈余的增加吸引了大众的注意。在这个阶段，使用技术性分析的交易通常能够获得最大的利润。

3. 沸腾期

第三个阶段出现时，整个交易沸腾了。人们聚集在证券营业部，交易的结果经常出现在相关报纸的头版，增资在迅速进行中，在这个阶段，股民投资热情高涨，忘记了股价已经上升了很长一段时间。

在这个阶段的最后时刻，随着投机气氛的高涨，成交量持续地上升。冷门股交易逐渐频繁，没有投资价值的低价股的股价急速地上升，出现补涨走势。但是，却有越来越多的优良股票，投资者拒绝跟进。

二、空头市场

空头市场也称为主要下跌趋势，也分为三个阶段。

1. 出货期

出货期真正的形成是在前一个多头市场的最后一个阶段。在这个阶段，



有远见的投资者觉察到股价到达了不正常的高点,而开始加快出货的步伐,此时成交量仍然很高。虽然在涨升时有逐渐减少的倾向,投资者仍热衷于交易,但是,开始感觉到预期的获利已逐渐地消失。

2. 恐慌期

想要买进的投资者开始退缩,而想要卖出的投资者则急着要脱手。价格下跌的趋势突然加速到几乎垂直的程度,此时成交量的比例差距达到最大。在恐慌期结束以后,通常会有一段相当长的次级反弹或者横向的变动。

3. 持续期

第三阶段是由那些缺乏信心的投资者的卖出所构成的,但下跌趋势并没有加速。在过程上,空头市场最后阶段的下跌是集中于业绩优良的股票,因为没有投资价值的低价股可能在第一或第二阶段就跌掉了前面多头市场涨升的部分;业绩较为优良的股票持续下跌,空头市场在坏消息频传的情况下结束。最坏的情况已经被预期了,在股价上已经显现了,通常在坏消息完全出尽之前,空头市场已经过去了。

第三节 股价运动的次级趋势

一、次级趋势的性质

次级趋势是主要趋势运动方向相反的一种逆动行情,干扰了主要趋势。

在多头市场里,次级趋势是中级的下跌或调整行情;在空头市场里,它是中级的上升或反弹行情。

通常在多头市场里,次级趋势会跌落主要趋势涨升部分的 $1/3 \sim 2/3$ 。然而,需要注意的是: $1/3 \sim 2/3$ 的原则并非是一成不变的。它只是简单说明,大部分的次级趋势的涨落幅度在这个范围里。它们之中的大部分停在非常接近半途的位置。回落原先主要涨幅的 50%:这种回落达不到 $1/3$ 幅度的很少,同时也有一些是将前期行情的涨幅几乎全部跌去。

二、次级趋势的判断

判断一个次级趋势的标准有两项:

- (1) 任何和主要趋势相反方向的行情,通常至少持续三个星期左右。
- (2) 回落主要趋势涨升的 $1/3$ 。



趋势无敌——股市操作指南

第四节 股价运动的短期趋势

一、股票市场波动的三种趋势

股票市场波动的三种趋势，与海浪的波动极其相似。在股票市场里，主要趋势就像海潮的每一次涨（落）的整个过程。其中，多头市场好比涨潮，一个接一个的海浪不断地涌来拍打海岸，直到最后到达标示的最高点，而后逐渐退去，逐渐退去的落潮可以和空头市场相比较。在涨潮期间，每个接下来的波浪其水位都比前一波涨升的多而退的却比前一波要少，进而使水位逐渐升高。在退潮期间，每个接下来的波浪比先前的更低，后一波不能恢复前一波所达到的高度。

涨潮（退潮）期的这些波浪就好比是次级趋势。同样，海水的表面被微波涟漪所覆盖，这和市场的短期变动相比较它们是不重要的日常变动。潮汐、波浪和涟漪代表着市场的主要趋势、次级趋势和短期趋势。

二、短期变动可以被“操纵”

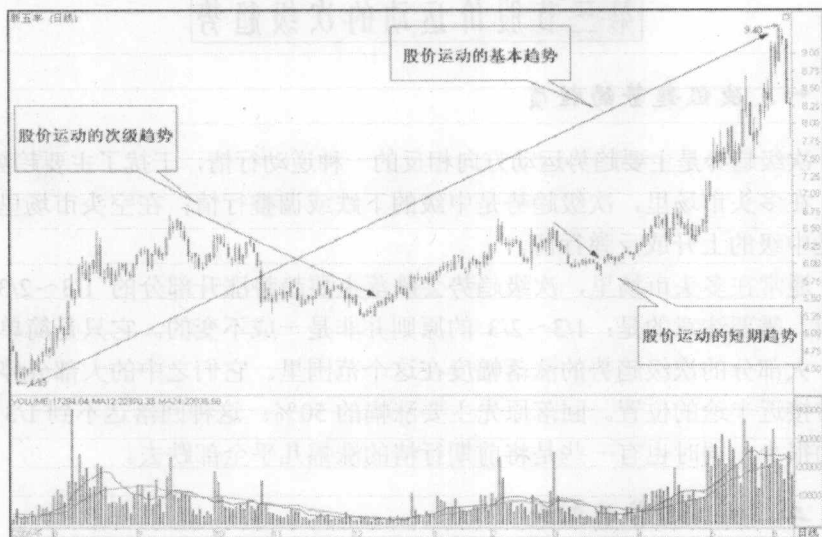


图 1-1

短暂的波动很少超过三个星期，通常少于六天，它们本身尽管没有较大的意义，但是使得主要趋势的发展过程有了神秘多变的色彩。



通常，不管是次级趋势或两个次级趋势所夹的主要趋势部分都是由一连串的三个或更多可区分的短期变动所组成。由这些短期变化所得出的推论很容易导致错误的方向。

在无论成熟与否的股市中，短期变动都是唯一可以被“操纵”的，而主要趋势和次要趋势却是无法被“操纵”的（见图 1-1）。

图 1-1 主要趋势与次要趋势

图 1-1 主要趋势与次要趋势

图 1-1 展示了股市中的趋势。主要趋势（Primary Trend）由一系列短期变动（Secondary Trends）组成。主要趋势是长期的，而次要趋势是短期的。图中显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。主要趋势线连接了价格的低点，而次要趋势线连接了价格的低点。图中还显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。

图 1-2 主要趋势与次要趋势

图 1-2 展示了股市中的趋势。主要趋势（Primary Trend）由一系列短期变动（Secondary Trends）组成。主要趋势是长期的，而次要趋势是短期的。图中显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。主要趋势线连接了价格的低点，而次要趋势线连接了价格的低点。图中还显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。

图 1-3 主要趋势与次要趋势

图 1-3 展示了股市中的趋势。主要趋势（Primary Trend）由一系列短期变动（Secondary Trends）组成。主要趋势是长期的，而次要趋势是短期的。图中显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。主要趋势线连接了价格的低点，而次要趋势线连接了价格的低点。图中还显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。

图 1-4 主要趋势与次要趋势

图 1-4 展示了股市中的趋势。主要趋势（Primary Trend）由一系列短期变动（Secondary Trends）组成。主要趋势是长期的，而次要趋势是短期的。图中显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。主要趋势线连接了价格的低点，而次要趋势线连接了价格的低点。图中还显示了价格的波动，以及趋势线的绘制。



第二章

趋势投资的基本法则

第一节 趋势投资的主要法则

一、上升趋势坚决持股

股价在上升途中，投资者应该坚决持有买进的热点股票，避免频繁操作；股价在上升过程中，不是一蹴而就的，投资者不要因为短线的波动而动摇持股的信心。只要强势不改，坚决持股为上策。上升过程关注成交量的同时，还要注意股价的分时走势，因为这是主力运行的轨迹。

二、下降趋势中观望是主基调

波段操作趋势法提倡在股价上升趋势中持有股票，股票在低位盘整、高位调整以及下降通道中坚决持币，这样一年中持有股票的时间应该少于持币的时间，这与广大投资者一年中天天持有股票再度形成反差。

三、把握个股振幅情况

主力一般借助人们对个股“冷”“热”变化来炒作。如一些大幅拉升的主流板块，一旦热到极点时，将不能继续向上，而是开始了逐波调整。正是在人们“忘记”风险时，发现原来的热点行情已经成为了鱼尾行情，主力行动戛然而止，开始另寻冷门股。

四、认清股指振荡区间

任何一种趋势都是包含一定振荡区间，把握住价格振荡区间将会增加短线投资机会；投资者可以做好波段，高抛低吸。



五、在相对低位买进

市场形成强势时，冷静面对市场，抓住市场的热点板块，结合其技术分析走势，在相对低位果断介入。由于这些热点股票已经先于大盘启动，此时股指强劲上扬，多头趋势已经形成，投资者应该果断买进。投资者判断强势市场的启动应该密切关注成交量的变化，只有成交量的有效放大，才能说明是多头市场。

六、阶段性高点坚决出货

股票不可能永远上涨，当其到达阶段性顶部时，投资者应该果断离场，股票到达阶段性头部，股票的筹码会向外发散，出现连续性发散需要高度重视。如果成交量连续放大，而股价多日不创新高，更加令人忧虑。换手率参考10%这一标准，一旦超出，应引起警觉。形成阶段性高点时，升幅位置一般会突破前期的高点，形成假突破，引诱投资者追高。

七、机会隐藏在上升通道股票中

如果一只股票的半年线保持上升，而成交温和放大。说明有主力机构在不断的买进这只股票的筹码，由于总体买进量大于卖出量，所以导致了股价长期趋势是缓慢上升。而股市中最大的机会就隐藏在走入上升通道的股票中。

第二节 不要走在趋势前面

无论是牛市还是熊市，市场中的大趋势从形成到消亡是一个渐进的和漫长的过程，绝非旦夕之间所能完成的。以沪市为例：股指从998点涨到6124点经过了两年多时间，从6124点跌回到1802点也用了近一年时间。这么长的时间所形成的趋势已经足够投资者观察和判断，并作出正确决策（见图2-1）。

在牛市的上涨趋势中，投资者在任何价位买入都是对的，在熊市的下跌趋势中，投资者在任何价位卖出也是对的。投资者完全不需要在趋势还未形成时就自作聪明的预测而匆忙操作。

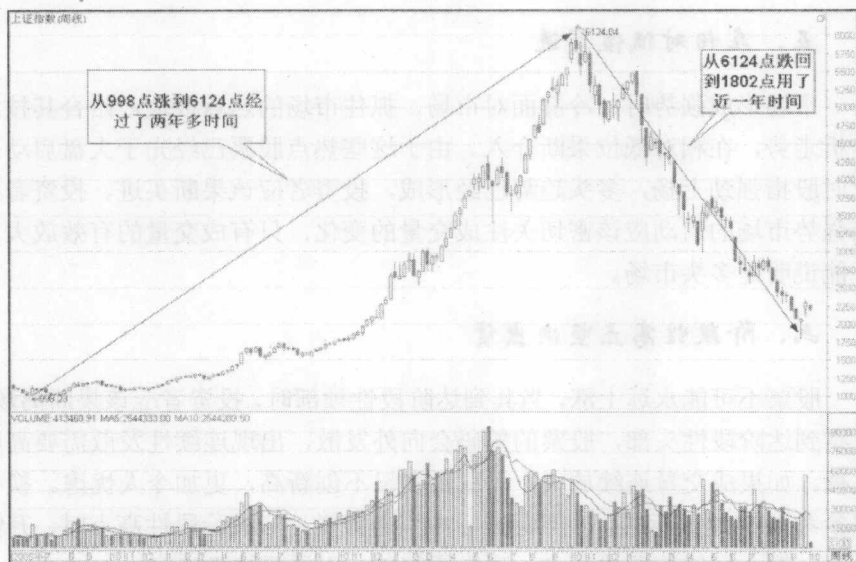


图 2-1

预测很重要，它是股市操作中一个必不可少的环节，它有利于投资者大致分辨方向。但是，要明白预测仅是一种辅助手段，投资者还需要观察和判断。如果仅仅依据预测就决定如何操作，那是非常危险的。相对而言，观察和判断比预测更加可靠。

熊市中的底不是人为预测出来的，底部是自己走出来的。在股市中的战略性建仓应该选在牛市行情启动后并且已经形成上涨趋势时介入，这可能会少赚了从最低点启动时的部分利润，但却能让投资者安全获利。不要总是贪心的试图买到股市的最低点，也不要是在上涨趋势还未形成前就急忙介入。

在牛市中的顶也同样如此，投资者千万不要自作聪明地预测顶在哪里，关键是要在顶部出现时能果断撤出。

为什么有的投资者总想要走在趋势的前面，唯一的解释是指望自己能买的比别人便宜，能卖的比别人更高，指望自己比别人赚得更多，想证明自己比别人更聪明，或证明自己比市场更聪明。其实，每一位投资者到证券市场来的唯一目的是赚钱，不是来验证自己比市场聪明或比谁更聪明。投资者买的股票不一定要是最低价，也不需要比别人买的便宜，只要买过后股价还能有上涨趋势就行，等到趋势形成后再买也不迟。那样的赢利既