

PIFUBING
ZHENZHI YU KANGFU

皮肤病 诊治与康复

主编/孙继玮 孔胜利 赵英剑

对医生——本书可帮您提高皮肤病诊断和治疗的技术水平

对患者——本书能让您掌握皮肤病防治和康复的有效方法

 **人民军医出版社**

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

PIFUBING
ZHENZHI YU KANGFU

皮肤病 诊治与康复

主编 王梅江 副主编 孔维彬 张洪波

内容简介——本书系统阐述皮肤科临床常见病和多发病的病因、发病机制、临床表现、诊断及治疗。

附赠光盘——本书附赠光盘，收录本书全部彩色图片，方便临床参考。

人民卫生出版社
People's Health Press

皮肤病诊治与康复

PIFUBING ZHENZHI YU KANGFU

主 编 孙继玮 孔胜利 赵英剑

副主编 刘香云 曹辉彩 王 伟 韩 莉

编 者 (以姓氏笔画为序)

王新平 边剑飞 杨伟红 李国辉

张淑艳 周 岩 周淑艳 孟连柱

曹国辉 彭广军 瞿海龙

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病诊治与康复 / 孙继玮, 孔胜利, 赵英剑主编.

—北京: 人民军医出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5091-2868-8

I. 皮… II. ①孙…②孔…③赵… III. ①皮肤病—诊疗②皮肤病—康复 IV. R751

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 118762 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 王冬峰 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂

装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.625 字数: 213 千字

版、印次: 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内 容 提 要

本书共 14 章，第 1 章概要介绍了皮肤病的主要病因、常见症状以及治疗与护理等基础常识；第 2 章至第 12 章按病因和形态学分类方法，系统介绍了临床常见各种皮肤病的具体病因、临床表现与防治措施；第 13 章介绍性传播疾病的预防与诊治；第 14 章简单介绍了皮肤性病科常用的实验室检查项目及意义。本书内容丰富，涉及病种广泛，防治措施简明扼要，通俗易懂实用性强，适于皮肤病、性病患者及其家属阅读，也可供中小医院和社区的全科医师、乡村医生在临床中查阅参考。

前 言

皮肤是面积最大的人体器官，也是体表外层可见的机体组织，由于其所处部位以及担负生理功能的特性，皮肤组织经常直接而频繁地接触外界各种物质的刺激，因此，皮肤的损伤和疾病也就很多见。随着现代社会的发展，工作节奏的加快，交际活动的区域、范围扩大以及环境、气候、心理等因素的影响，皮肤病的发病率也有所上升。皮肤病对患者的生活质量及身心健康都会产生不同程度的影响和伤害，轻则因瘙痒难忍而烦躁、失眠，重者（如性病患者在得病后大多羞于启齿，往往采取回避的态度而延误及时、正确的治疗）导致严重的并发症和后遗症。许多皮肤病不仅可以预防，而且可以完全治愈！那么，临床上有哪些常见的皮肤病呢？其发病原因是什么？有什么好的防治方法？编写本书的目的就是解答皮肤病患者关心的这些问题。

从简明、实用的角度出发，本书主要介绍了皮肤病、性病的诊治与康复，系统地介绍了病毒性皮肤病、球菌感

染性皮肤病、杆菌感染性皮肤病、真菌感染性皮肤病、变应性皮肤病、物理性皮肤病、动物所致的皮肤病、神经精神障碍性皮肤病、红斑鳞屑性皮肤病、色素障碍性皮肤病、结缔组织病的病因、临床症状与防治方法；性传播疾病的预防与诊治；皮肤性病科常用的实验室检测项目及意义。本书内容丰富，文字简洁，通俗易懂，实用性强，适于广大皮肤病、性病患者及其家属自诊、自疗和就医参考，也适用于初中级临床医师阅读。

编 者

2008 年 12 月

目 录

第 1 章 概 论

1. 皮肤的结构与功能	(1)
2. 为何皮肤会有不同颜色	(2)
3. 毛发生长周期与脱发	(2)
4. 皮脂腺的作用及分布	(2)
5. 汗腺的作用和分布	(2)
6. 指 (趾) 甲的作用及其生长速度	(3)
7. 皮损是否能用热水或肥皂水清洗	(3)
8. 皮肤病发病的一般因素有哪些	(4)
9. 引起皮肤病的直接因素有哪些	(4)
10. 影响皮肤病的因素有哪些	(6)
11. 微量元素与皮肤病的关系	(6)
12. 皮肤病的主观症状有哪些	(7)
13. 皮肤病最多见的异常表现有哪些	(7)
14. 皮肤病有遗传性吗	(11)
15. 皮肤病具有地域性吗	(11)
16. 哪些习惯对皮肤病不利	(11)
17. 皮肤病防治的基本原则	(12)
18. 皮肤病的主要治疗方法	(12)

19. 外用药物治疗的注意事项	(12)
20. 外用粉剂的作用、适应证及注意事项	(13)
21. 湿敷的作用、适应证及注意事项	(14)
22. 何为酊剂? 适用于哪些皮肤病	(14)
23. 何为洗剂? 适用于哪些皮肤病	(15)
24. 何为软膏, 软膏分哪几类	(15)
25. 何为乳剂? 有什么优缺点	(15)
26. 何为泥膏, 有何作用, 适应范围有哪些	(16)
27. 膏药有何作用, 适应范围有哪些	(16)
28. 气雾剂的优缺点	(16)
29. 抗组胺药 (抗过敏) 的作用及适应证	(17)
30. 抗组胺药有何不良反应, 使用时的注意事项	(17)
31. 钙剂的作用及适应证	(18)
32. 硫代硫酸钠的适应证	(18)
33. 普鲁卡因封闭疗法的作用及适应证	(18)
34. 激素疗法有何作用	(18)
35. 激素疗法在皮肤科的适应证及禁忌证	(18)
36. 激素疗法的并发症及使用注意事项	(19)
37. 免疫抑制药疗法有何适应证及禁忌证	(21)
38. 免疫抑制药有何不良反应, 如何处理	(21)
39. 维生素对哪些皮肤病有辅助治疗作用	(23)
40. 磺胺药在皮肤科的适应证	(24)
41. 青霉素 G 在皮肤科的适应证	(25)
42. 红霉素在皮肤科的适应证	(25)
43. 四环素及土霉素在皮肤科的适应证	(25)
44. 常用抗真菌药物及其适应证	(25)
45. 抗结核病、抗麻风病的常用药物	(26)



46. 砷剂、重金属制剂及其他	(27)
47. 皮肤科常用的激光及其适应证	(28)
48. 紫外线疗法的适应证	(29)
49. 光化学疗法的适应证	(29)
50. 红外线疗法的适应证	(29)
51. 液氮冷冻疗法的适应证	(29)
52. X 线疗法有皮肤科的适应证	(29)
53. 直流电药物导入疗法	(30)
54. 长波电疗法的方法及适应证	(30)
55. 超短波疗法的适应证及用法	(30)
56. 电烙法的适应证	(31)
57. 音频电疗法的作用及适应证	(31)
58. 超声波疗法的适应证、禁忌证及不良反应	(31)
59. 矿泉疗法的适应证与禁忌证	(32)
60. 进行药浴时应注意什么	(32)
61. 穴位封闭疗法的方法及适应证	(33)
62. 何为埋线疗法, 其适应证有哪些	(33)
63. 应用埋线疗法应注意什么	(33)
64. 皮肤病的一般护理	(34)
65. 各种外用药的使用方法及注意事项	(34)
66. 脓疱疮的护理	(35)
67. 头癣的护理	(36)
68. 疥疮的护理	(36)
69. 银屑病的护理	(37)
70. 系统性红斑狼疮的护理	(37)
71. 荨麻疹的护理	(38)
72. 湿疹的护理	(38)

第2章 病毒性皮肤病

1. 什么是疣..... (40)
2. 寻常疣有何表现..... (40)
3. 如何治疗寻常疣..... (41)
4. 何为跖疣, 有何表现..... (41)
5. 如何治疗跖疣..... (42)
6. 扁平疣有何表现..... (42)
7. 如何治疗扁平疣..... (42)
8. 何为传染性软疣, 有何表现..... (43)
9. 如何治疗传染性软疣..... (43)
10. 何为疣状表皮发育不良, 有何表现..... (44)
11. 如何治疗疣状表皮发育不良..... (44)
12. 何为单纯疱疹, 有何表现..... (44)
13. 如何治疗单纯疱疹..... (45)
14. 何为带状疱疹, 有何表现..... (45)
15. 有哪些非典型性(特殊性)带状疱疹..... (46)
16. 如何治疗带状疱疹..... (47)
17. 何为水痘样疹, 有何表现..... (48)
18. 如何治疗水痘样疹..... (48)
19. 何为水痘, 有何表现..... (49)
20. 如何治疗水痘..... (49)
21. 何为传染性红斑, 有何表现..... (49)
22. 如何治疗传染性红斑..... (50)
23. 何为婴儿玫瑰疹, 有何表现..... (50)
24. 何为手足口病, 有何表现..... (50)
25. 如何防治手足口病..... (51)



- 26. 何为足口病, 有何表现 (52)
- 27. 如何治疗足口病 (53)

第 3 章 球菌感染性皮肤病

- 1. 何为脓疱疮, 有何表现 (54)
- 2. 如何治疗脓疱疮 (55)
- 3. 何为深脓疱疮, 有何表现 (55)
- 4. 如何治疗深脓疱疮 (56)
- 5. 何为毛囊炎, 有何表现 (56)
- 6. 如何治疗毛囊炎 (57)
- 7. 何为疖, 有何表现 (57)
- 8. 如何治疗疖 (58)
- 9. 何为疖, 有何表现 (59)
- 10. 如何治疗疖 (59)
- 11. 何为多发性汗腺脓肿 (60)
- 12. 多发性汗腺脓肿有何表现 (60)
- 13. 如何治疗多发性汗腺脓肿 (61)

第 4 章 杆菌感染性皮肤病

- 1. 何为皮肤结核, 有何临床类型和特点 (62)
- 2. 如何防治局限性皮肤结核 (64)
- 3. 如何防治血源性皮肤结核 (65)
- 4. 何为麻风, 有何分型及演变特点 (66)
- 5. 结核样型麻风病有何表现 (67)

6. 麻风病如何诊断 (68)
7. 麻风病如何治疗 (68)
8. 何为皮肤炭疽, 有何表现 (69)
9. 皮肤炭疽如何防治 (70)
10. 何为类丹毒, 有何表现 (70)
11. 类丹毒如何防治 (71)

第 5 章 真菌感染性皮肤病

1. 皮肤真菌病分几类 (72)
2. 头癣如何分型, 有何表现 (73)
3. 如何治疗头癣 (74)
4. 如何判定头癣是否治愈 (75)
5. 何为体癣, 有何表现 (75)
6. 如何防治体癣 (76)
7. 何为股癣, 有何表现? 如何防治 (76)
8. 何为手癣, 分几种类型 (77)
9. 何为足癣, 有何表现 (77)
10. 如何治疗手癣及足癣 (78)
11. 何为甲癣, 有何表现 (79)
12. 如何治疗甲癣 (79)
13. 何为须癣 (80)
14. 须癣有何表现, 如何治疗 (80)
15. 何为掌黑癣, 有何表现 (80)
16. 掌黑癣如何治疗 (81)
17. 何为花斑癣, 有何表现 (81)
18. 如何治疗花斑癣 (81)



19. 何为皮肤癣菌疹, 有何表现	(82)
20. 如何治疗皮肤癣菌疹	(83)
21. 何为念珠菌病	(83)
22. 念珠菌病有何表现	(83)
23. 如何治疗念珠菌病	(86)
24. 何为颌面部放线菌病, 有何表现	(87)
25. 如何防治颌面部放线菌病	(88)
26. 何为着色真菌病, 有何表现	(88)
27. 如何防治着色真菌病	(89)

第 6 章 变应性皮肤病

1. 何为湿疹, 其发病原因是什么	(90)
2. 湿疹如何分型, 有何特点	(91)
3. 如何防治湿疹	(92)
4. 婴儿湿疹有何特点	(93)
5. 如何治疗婴儿湿疹	(94)
6. 何为异位性皮炎, 病因是什么	(95)
7. 异位性皮炎有何特点, 如何防治	(95)
8. 何为接触性皮炎, 哪些刺激物可引起接触性皮炎	(96)
9. 接触性皮炎有何特点	(96)
10. 如何防治接触性皮炎	(97)
11. 何为尿布皮炎, 有何表现	(97)
12. 如何防治尿布皮炎	(98)
13. 何为漆性皮炎, 有何表现	(98)
14. 如何防治漆性皮炎	(99)
15. 何为麦收皮炎, 有何表现	(100)

16. 麦收皮炎如何防治 (100)
17. 何为药物性皮炎, 有何分型和特点 (100)
18. 药物性皮炎有哪些临床类型, 各有何表现 (101)
19. 如何防治药物性皮炎 (103)
20. 何为荨麻疹, 其病因有哪些 (105)
21. 荨麻疹有哪几种类型, 各有何特点 (106)
22. 如何防治荨麻疹 (108)
23. 何为丘疹性荨麻疹, 有何分型和特点 (109)
24. 如何防治丘疹性荨麻疹 (109)

第 7 章 物理性皮肤病

1. 何为鸡眼, 有何特点 (111)
2. 如何防治鸡眼 (111)
3. 何为胼胝, 如何防治 (112)
4. 何为火激红斑, 有何特点, 如何防治 (112)
5. 何为摩擦红斑, 有何表现 (113)
6. 摩擦红斑如何防治 (113)
7. 何为冻疮, 有何表现 (114)
8. 如何防治冻疮 (114)
9. 何为冷红斑, 有何表现, 如何防治 (115)
10. 何为小腿红绀症, 有何表现, 如何防治 (115)
11. 何为寒冷性脂膜炎, 有何表现, 如何防治 (115)
12. 何为肢端青紫症, 有何表现, 如何防治 (116)
13. 何为手足皲裂, 其病因有哪些 (116)
14. 手足皲裂有何表现, 如何防治 (116)
15. 何为放射性皮炎, 有何表现 (117)



16. 如何防治放射性皮炎	(118)
17. 压疮发病原因有哪些, 有何表现	(118)
18. 如何防治压疮	(119)
19. 何为摩擦性苔藓样疹, 有何表现, 如何防治	(120)
20. 何为烫伤、灼伤, 有何表现	(120)
21. 如何治疗烫伤、灼伤	(120)
22. 何为冷球蛋白血症, 其病因有哪些	(121)
23. 冷冻蛋白血症有何表现, 如何防治	(121)

第 8 章 动物所致的皮肤病

1. 何为虫咬皮炎, 有何表现	(123)
2. 如何防治虫咬皮炎	(123)
3. 何为虱病, 有何表现	(124)
4. 虱病如何防治	(124)
5. 何为蠓咬皮炎	(124)
6. 蠓咬皮炎有何表现	(125)
7. 如何防治蠓咬皮炎	(125)
8. 何为隐翅虫皮炎	(126)
9. 隐翅虫皮炎有何表现	(126)
10. 如何防治隐翅虫皮炎	(127)
11. 何为桑毛虫皮炎	(127)
12. 桑毛虫皮炎有何表现	(127)
13. 如何防治桑毛虫皮炎	(128)
14. 何为松毛虫皮炎, 有何表现	(128)
15. 如何防治松毛皮炎	(129)
16. 何为螨皮炎	(130)

17. 鳞皮炎有何表现·····	(130)
18. 如何防治鳞皮炎·····	(131)
19. 何为恙螨皮炎、恙螨热·····	(131)
20. 恙螨皮炎、恙螨热有何表现·····	(131)
21. 恙螨皮炎、恙螨热如何防治·····	(132)
22. 蜈蚣蜇伤、蝎蜇伤有何表现·····	(132)
23. 如何防治蜈蚣蜇伤、蝎蜇伤·····	(133)
24. 何为鱼刺蜇、水母皮炎·····	(133)
25. 鱼刺蜇、水母皮炎有何表现·····	(134)
26. 如何防治鱼刺蜇、水母皮炎·····	(134)
27. 何为疥，有何表现·····	(134)
28. 如何防治疥·····	(135)
29. 治疗疥时应注意什么·····	(136)
30. 何为匍行疹，其病因是什么·····	(136)
31. 匍行疹有何表现·····	(136)
32. 如何防治匍行疹·····	(137)
33. 何为皮肤蝇蛆病，其病因是什么·····	(137)
34. 皮肤蝇蛆病有何表现·····	(138)
35. 如何防治皮肤蝇蛆病·····	(138)
36. 何为钩蚋皮炎，其病因是什么·····	(139)
37. 钩蚋皮炎有何表现·····	(139)
38. 如何防治钩蚋皮炎·····	(139)
39. 何为皮肤颌口虫病·····	(141)
40. 皮肤颌口虫病有何表现·····	(141)
41. 何为皮肤猪囊虫病，有何表现·····	(141)
42. 如何防治皮肤猪囊虫病·····	(142)
43. 何为裂头蚋病·····	(142)
44. 裂头蚋病有何表现，如何防治·····	(142)