

毛德西

临证经验集粹

MAODEXI

主编 毛德西

LINZHENGJINGYAN JICUI



毛开颜 李景良

(京)新登字(92)第150号 北京市版权局 北京 100044 电话 63996171

上海中医药大学出版社

责任编辑 张立艳

技术编辑 徐国民

责任校对 郁 静

封面设计 王 磊

出版人 华卫国

图书在版编目(CIP)数据

毛德西临证经验集粹/毛德西主编. —上海:上海中医药大学出版社,2009.9

ISBN 978-7-81121-158-0

I. 毛… II. 毛… III. 中医学临床—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 096427 号

毛德西临证经验集粹

主编 毛德西

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号)

邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷有限责任公司印刷

开本 787mm × 1092mm

1/16

印张 15.5

字数 253 千字

版次 2009 年 9 月第 1 版

印次 2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 81121 - 158 - 0/R. 146

定价 25.00 元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科或电话 021-51322545 联系)

前言

当我提笔撰写这部书稿时，五十年的学习、工作情景就像电影一样，一幕幕地展现在我的脑海里。时光荏苒，年近七旬的人去回忆青壮年时的事，未免有些茫然，不知从何说起。

思前想后，还是从跟师学习说起。那是国家最困难的时期，真是食不果腹，饥肠辘辘，老百姓称之为“瓜菜代”的日子，但整个民族却有一种精神，那就是团结奋斗，战胜一切艰难困苦。在这种精神的感召下，我们的学习从未放松，背诵经典，随师侍诊，勤工俭学，下乡防疫，毫无一丝懈怠。特别是在农村遇到的几位乡村医生给我留下了难忘的印象，他们中有年老的，有年轻的，其中还有残疾青年。他们防病治病的任务重，待遇低，但他们从无怨言，每天都奔走于阡陌田间、村头农户，为百姓送去欢乐和健康。虽然与他们的接触只有半年之余，但他们坚毅和乐观的音容时常浮现在我的眼前，激励着我去努力工作，我还不断地将这种精神传递给青年人。时代虽然变了，但为人民服务的精神是永远不能丢弃的。

五十年来，我的主要工作就是为群众诊疾病，从年轻时期的死搬硬套，可谓“读方三年，便谓天下无病可治”，徘徊而不知所措；到年老时略感娴熟，可谓“治病三年，乃知天下无方可用”，却又感到知识的欠缺。经历了无数次的读书、临证、思考、疑虑，到有所心悟，还要不断地去总结与笔耕，才能对某一病证有比较清醒的认识。孔子曰：“温故而知新。”这句名言虽然早有所闻，但只是在经历了无数次的经验与教训以后，才体会到它的真正含义。不断的“温故”，不断的知识积累，不断的有目的地去总结，才会有质的飞跃。

五十年来，我的诊治水平真正的提高是在北京进修以后，那是我一生在学术上的转折点。当时我刚刚步入“不惑”之年，近二十年的临床经历，对于中医学术的发展方向 and 怎样解决疑难病证的辨证论治，很想得到名师的指点。实践证明，名师的言传身教，特别是对疑难病症的辨证思路，通过一病一方的指点和传授，要比课堂上学的东西更丰富，更有实用性。更使我难以忘怀的是岳美中、方药中、时振声、王占玺等老师的教诲，使我对辨证论治的真谛和怎样对疑难病遣方用药，有了较为明确的认知，真是“听君一席话，胜读十年书”。所以我的体会是，要想使自己在临床

上有所作为,就必须拜名师、读经典,这是造就名医的必由之路。

回忆五十年的工作,虽然有点成绩,但总有“觉今是而昨非”之感。从常见病到疑难杂病,都必须认真地对待和缜密地思考。常见的感冒,看似简单,但变化快,要求医生出手快,见效快,不容半点马虎,辛温药和辛凉药仅一字之差,却有天壤之别。而疑难病更需要全面思考,哲学上的辩证思维要求更高。所以,作为一名医生,教训是常有的,而经验则是微不足道的。要提高自己的诊疗水平,就必须不断地从教训中找差距,从经典中找方法。“熟读王叔和,不如临证多”,这句话有点轻视理论;我的体会是,“熟读王叔和,还要临证多”。只有在临证中不断学习,充实理论知识,临证才会有清晰的思路;而书本上的知识,也只有在临证中得到应用和检验,才会使其脱离空泛的境界,回到实践中去。

五十年的岁月,可谓“弹指一挥间”,回忆往事,需要弥补的东西太多太多。怎样弥补过去的不足?只有两个办法,一是活到老,工作到老,学习到老,尽可能多地为群众送去健康和快乐;二是撰写文章,把过去的经验和教训写进去,一方面可以从中找出差距,以便去粗存精,另一方面也可为年轻人提供一些可以借鉴的东西。这便是我撰写这本书的初衷。

本书的治验部分,是我临证经验的小结,个别治验是我跟随老师的治疗纪实。我个人的经验教训都写在“按语”里面。文字可能有些拉杂,但都是真实的记录。本书的后半部分是理论探讨,多数文章在国内期刊发表过,所选入的近30篇是从百余篇文章中挑选出来的,基本上保持了发表时的原貌,以便反映当时的中医学术状态和个人学术水平。

近年来,否定中医科学性的声音时有抬头,他们背离东方哲学的轨迹,对中医说三道四。在中医队伍里,也有些年轻人自觉或不自觉地运用西医的思路来遣方用药。而老百姓却呼唤真正的“纯中医”,用邓铁涛教授的话说,即“铁杆中医”。现在这样的中医不是太多,而是太少。希望富有中医哲学理念的中医著作与日俱增,为培养出更多的“铁杆中医”提供丰富的理论营养和临床借鉴。

由于水平有限,所写内容难免有些纰漏,希望同道指正,以便在今后的学习与工作中加以改进和提高。

毛德西

2008年10月8日于郑州

目 录

探索之路	1
拜师求学	1
赴京进修	2
勤于笔耕	4
温故知新	5
传承不止	6
经方论治	8
经方治疗外感发热	8
大青龙汤治疗“体若燔炭”	8
柴胡桂枝汤治疗“发热微恶寒”	8
桂枝麻黄各半汤治疗“若形似疟”	9
经方治疗咳痰喘	10
小青龙汤温肺化饮	10
桂枝加厚朴杏子汤解肌平喘	10
麻杏石甘汤清泄肺热，化痰平喘	11
苓桂术甘汤健脾化湿，祛痰止咳	11
厚朴麻黄汤蠲饮清热，止咳平喘	12
麦门冬汤清养肺胃，止逆下气	12
苓甘五味姜辛夏杏汤消饮止咳	13
经方治疗冠心病	13
辨部位，胸阳痹阻，瓜蒌薤白剂宣痹通阳	13
查体质，气阴两亏，桂枝汤合参麦益气养阴	14
求病本，心肾阳虚，真武汤温心肾之阳	15
审病情，痰瘀相兼，苓桂术甘汤化痰活瘀	15

诊脉象,结代同见,炙甘草汤益气复脉	16
经方治疗痹证	17
加减木防己汤治疗热痹	17
乌头汤治疗寒痹	18
桂枝芍药知母汤治疗湿痹	18
黄芪桂枝五物汤治疗血痹	19
经方治疗高血压	20
葛根黄芩黄连汤证治	20
吴茱萸汤证治	20
大承气汤证治	21
柴胡加龙骨牡蛎汤证治	21
经方治疗失眠	22
酸枣仁汤养血安神	22
黄连阿胶汤交通心肾	23
甘麦大枣汤缓急解郁	24
百合知母汤合百合地黄汤润燥安神	24
经方治疗心律失常	25
炙甘草汤治疗脉结代证	25
麻黄细辛附子汤治疗迟脉症	25
桂枝甘草龙骨牡蛎汤治疗脉不整	26
临证实录	28
感冒(普通感冒)	28
湿温(重症感冒)	29
发热(肠伤寒)	29
发热(肝癌发热)	30
风湿(大叶性肺炎)	31
暑温(中暑)	32
暑温(中暑)	32
暑温(中暑)	33

暑湿(普通感冒)	33
秋燥(上呼吸道感染)	34
喘证(支气管哮喘)	35
肺胀(肺气肿)	36
悬饮(结核性渗出性胸膜炎)	37
胸痹(频发室早)	38
心悸(心肌炎)	38
心悸(病毒性心肌炎后遗症)	39
头晕(外伤后脑震荡)	40
眩晕(高血压病)	41
嗜睡(低血压)	42
半身不遂(脑血管意外后遗症)	43
胃痞(胃下垂)	43
呃逆(慢性浅表性胃炎)	44
胃脘痛(胃痉挛)	45
胃脘痛(十二指肠球部溃疡)	45
胁痛(慢性乙型肝炎)	46
胁痛(胆囊炎)	47
鼓胀(肝硬化腹水)	48
泄泻(慢性结肠炎)	49
泄泻(慢性结肠炎)	49
泄泻(溃疡性结肠炎)	50
便血(广泛性结肠溃疡)	51
头痛(脑外伤头痛)	52
解体(神经官能症)	52
手颤(椎-基底动脉硬化兼血管痉挛)	53
狂证(精神分裂症)	54
痫证(癫痫)	55
脏躁(抑郁症)	56
失眠(神经衰弱)	57

水肿(肾病综合征)	58
水肿(糖尿病肾病)	59
水肿(喉癌术后)	60
风痹(骨质增生)	60
手指震颤(颈椎病)	61
顽痹(类风湿关节炎)	62
皮痹(硬皮病)	63
腰痛(腰肌劳损)	64
腰痛(腰椎病)	65
淋证(泌尿系感染)	66
癃闭(前列腺增生)	66
癃闭(前列腺增生)	67
癃闭(前列腺增生)	68
阳痿(性功能衰弱)	68
湿热痢(细菌性痢疾)	69
消渴(糖尿病)	70
虚劳(干燥综合征)	71
精脱证(休克)	72
气脱证(休克)	72
血脱证(休克)	73
隐疹(荨麻疹)	73
疟腮(慢性腮腺炎)	74
口糜(口腔溃疡)	75
乳癖(乳腺增生)	75
烦躁(更年期综合征)	76
带下(慢性盆腔炎)	77
鼻鼽(过敏性鼻炎)	77
口歪眼斜(面神经麻痹)	78
面痛(三叉神经痛)	79
皮肤瘙痒症(糖尿病并发症)	80

癰疹(虫咬性皮炎)	80
慢喉痹(慢性咽炎)	81
杂病治验	83
口舌如干沙	83
心胃痛如堵	83
十年鼻衄	84
痰核	85
寒淋似热	86
虚证似实	87
疝气	87
阴纵	88
汗证	89
口臭	90
便秘	90
脱发	91
少精症	92
产后出汗	93
经验方选	94
五参顺脉方	94
肝达舒方	94
参芪降糖方	95
青白退热饮	96
变通三合汤	97
冬虫夏草汤	98
胃香乐方	98
安胃清幽汤	99
肃肺止咳汤	100
脑梗开窍方	101

加味资生丸	101
加味延寿丹	102
加味麻辛附汤	103
参芪益肾汤	104
麻黄橘红汤	105
秦艽止痛汤	105
软坚消瘰汤	106
祛风扶正散	107
豨龙止血汤	107
扶桑生发膏	108
皮炎消毒汤	109
健步散	109
天菊降压汤	110
滋阴柔筋熄风汤	111
透骨草外洗方	111
冬病夏治内服膏	112
香蜜膏	112
固本益寿膏	113
抗过敏煎	114
祛风聪耳汤	114
用药心悟	116
青蒿-白薇	116
柴胡-银柴胡	116
地骨皮-霜桑叶	117
薄荷-连翘	117
苏叶-黄连	117
桂枝-白芍	118
射干-山豆根	118
炙荆芥穗-炙款冬花	118

百部-黄芩	119
麻黄-橘红	119
柴胡-甘草	120
代代花-厚朴花	120
黄连-砂仁	120
竹茹-生姜	121
生白术-牵牛子	121
砂仁-黄柏	121
大黄-附子	122
茵陈-败酱草	122
肉豆蔻-石榴皮	122
夏枯草-半夏	123
桃仁-杏仁	123
羌活-独活	123
青皮-陈皮	124
龙骨-牡蛎	124
老鹳草-豨莶草	124
千年健-透骨草	125
桑寄生-杜仲	125
刘寄奴-穿山甲	125
秦艽-威灵仙	126
人参-三七	126
全瓜蒌-川椒目	126
苦参-甘松	127
茯苓-桂枝	127
肉苁蓉-菟丝子	127
仙鹤草-大枣	128
熟地-麻黄	128
生地-黄连	128
玄参-贝母	129

茶树根-红景天	129
百合-乌药	129
野菊花-罗布麻叶	130
绞股蓝-银杏叶	130
十大功劳叶-鳖甲	130
山萸肉-熟地	131
生麦芽-炒麦芽	131
橘核仁-荔枝核	132
龟版胶-鹿角胶	132
郁金-远志	132
茺蔚子-川牛膝	133
瞿麦-大蓟	133
理论探讨	134
论中国传统医学基础理论的特点	134
刘完素对《素问》病机十九条的发挥	140
医学革新家张子和的学术思想研究	146
李东垣脾胃学说的特点与用药规律探讨	149
朱丹溪“阳有余阴不足”的形成与启示	157
中医预防学史撮要	163
论肝气证治	165
疑难病证辨析六法	170
近代名医治温病	173
湿温病特点与证治	179
龙子章脉学的特点与感悟	184
乙型肝炎的辨证用药思路	188
疼痛的辨证用药	192
脾胃疾病的辨证论治研究	196

杏林漫步.....	210
持脉有道,虚静为保	210
分消走泄法刍议.....	211
辨治胃炎,以和为贵	214
补肾当分左右归.....	216
表里同治感冒夹滞证.....	217
葶苈子治疗呼吸四病.....	218
首乌延寿丹与老年性疾病.....	219
活血降压芫薊子.....	220
病毒性心肌炎用药思路.....	221
心脏病人如何服用人参.....	223
附子的中毒解救.....	224
头痛诊治心悟.....	228
感冒余证如何调治.....	230
谈生麦芽舒肝.....	232
精诚所至,金石为开	233

探索之路

我从事中医临床工作已近五十年了，从理论到实践，总觉得有永远学不完的东西，四大经典反复阅读了大半辈子，越读却越感到还没有把握住其中的真谛，许多疾病在不断地变化着，记忆的方药永远也不够用，即使对感冒这样的常见病，每次都要变换方药，所以年纪越大，越感到知识的不足。回忆几十年的治学经历，只能说是一条探索之路，把它写出来，对自己是一种修正，对年轻人或有借鉴之处，对中医事业的传承或有些许裨益，但愿这种初衷能够如愿。

拜师求学

我于1959年高中毕业，因客观原因未能如愿到大学深造，却收到了河南省卫生厅中医本科学徒班的录取通知书，好像徘徊的鸟儿有了归巢，为此我高兴了好一阵子，但接下来又陷入彷徨之中。因为对中医学从来没有接触过，中医的内容是什么？脑子里一片空白。在家犹豫了几天，后来在父母与兄长的劝说下，才踏上了求学之路。

我们几位同学被分配到开封医学高等专科学校中医教研室学习，除听课外，还跟老师上门诊，查病房。我们的老师是省内知名的武明钦先生和张文甫先生，武明钦先生曾在江苏中医学校（南京中医药大学前身）师资研修班学习，他讲课清晰，条理分明，诊脉精细，方药简练，善用经方治疗大病。他常能凭脉断证，治疗内科杂病，善从肝入手，认为“肝为五脏之贼，郁为生病之源”，记得一例子宫癌病人，他用四逆散加瓜蒌、红花、败酱草治疗，临床症状很快得到控制。张文甫先生是祖传六代世医，藏书甚多，提起经典与历代医家，如数家珍，他能通背《医宗金鉴》所有要诀，并能讲解《温疫论》、《伤寒瘟疫条辨》等。当我们拜见先生之后，却遇到了意想不到的事，教研室组长对我们说，你们必须在三个月内背会“四小经典”（即《汤头歌》、《药性赋》、《濒湖脉诀》、《医学三字经》）。还当场把“四小经

典”分发到我们手里；张老师还补充说，背会再来见面。我们听到这话，心里顿生几分怯气，不知所措，但还是鼓足勇气说：一定背会。待回到宿舍，翻开书一看，什么“医之始，本岐黄”、“诸药赋性，此类最寒”……与我们高中所学的课程相差甚远，搞得我们眼花缭乱，几天都看不下去。后来先生知道了，把我们叫去，给我们讲解背诵的方法，亲切地说，“背会就有用，终生受益”。经先生这么一点拨，我等茅塞顿开，下决心背会它。那时天气已冷，又无火炉暖气，窗户四面透风，白天还好，晚上冷风吹得飕飕响，我们就围着被子读，夜以继日，两个多月终于背会了。经过考核，先生对我们还比较满意。后来随师侍诊，先生说出方名，我们就能随手写出是方药物，初步尝到了背诵的甜头。后来我又背会了《医宗金鉴》杂病、妇科、儿科要诀以及《温疫论》歌诀。先生又相继给我们讲解了四大经典。由于背书早，侍诊早，所以三年后，我们就能单独出诊，诊治一些常见病了。

在五年学习期间，还有两位老师给我留下了深刻的印象。一位是中医教研室主任李宝璋老师，他是河南林县人，朴实无华，备课认真。他反复给我们讲：当医生要学辩证法，只有懂辩证法的人，才能当一名好医生。另一位老师是李振中，他在附属医院工作，河南荥阳人，他对中医学的理解颇有张锡纯的味道。记得他治疗一例患盆腔炎的病人，开了一张完带汤方子，加了两味药，即白芷和败酱草，问其为何？他说：白芷抑制分泌，败酱草抗菌消炎。用现代的话说，就是在辨证论治的基础上，加上了药理研究成果。他还会头针、耳针，他能背诵的医籍很多，从他老家荥阳上火车到开封下车，将近三个小时他可以不间断地背诵中医典籍。有的老师虽然接触不多，但他们的一堂课、一例治验，都给我留下了永远的回忆，每当我在临床上遇到困难时，脑海里储存的这些知识就会帮我扩展思路，帮我解决问题。

赴京进修

1980年，我到中国中医研究院西苑医院进修学习。在那里我见到了岳美中、方药中、时振声、王占玺等著名中医专家，并有幸跟随他们出门诊、查病房。他们医德高尚、谙熟经典、通晓流派、诊治精细，以及对年轻人耐心地解惑授业的

作风,使我终生难以忘怀。岳美中老师当时患病住院,但头脑清晰,语言流畅,每次查房,实际上都是我们向岳老求教的机会。对于我们请教的问题,如五运六气的价值,如何读经典,怎样用经方等等,他都能言简意赅地给我们讲解。对他所提出的读书目录,我至今还遵循研读。方药中老师在查房时严谨认真、一丝不苟,特别是他在会诊中能恰如其分地引用经典原文,以及背诵张景岳的《大宝论》和《真阴论》,使我真正体会到大师的风范,同时也感到自己对经典的疏漏和学识的浅薄。还有时振声老师灵活的方药运用和精炼的学术论文,以及对肾病的独到经验;王占玺老师对《伤寒杂病论》的深入研究和实践;并反复聆听了脾胃病专家步玉如老师的经验讲座,他曾说道:“不能把前人的经验方加一二味药,说成是自己的,那是很羞耻的事。”他的话使我悟到,做医生应当淡泊名利,切勿沽名钓誉。虽然其时我所敬仰的赵锡武老师已经作古,但从他学生那里浏览到不少他的经验记实,使我眼界大开。所有这些,对我后来的临床实践和学术探索都产生了深刻的影响。在一年时间里,我写了四本临证笔记,阅读了几十本珍本医籍。后来我参加了《中医症状鉴别诊断学》、《中医证候鉴别诊断学》等专著的编写工作。其间曾带一篇文章请路志正老师修改,走进路老的书房,迎面看到一幅书联,写的是,“板凳要坐十年冷,文章不写一句空”。路老给我讲解了这幅字的含义,还讲解了怎样做学问,怎样写文章。后来每当我提笔写文章时,就会想起这幅书联,使我不敢有一点炫耀自己的想法。为了聆听名家的经验,我还利用休息时间到香山和中山纪念堂听课,那些讲稿到现在我还保存完好。

北京学习后,我明白了要改变自己孤陋寡闻的现状,提高学术水平,就必须下工夫读经典,做临床,并且要勤笔耕。20世纪80年代,我相继参加了《医古文》、《内经》的函授学习。近三十年来,我坚持查病房,出门诊,从未请过一天假;通读了四大经典、金元四大家、温病四大家以及民国时期医学家的著作,写了60余篇论文,参加了几部中医名著的编写和统定稿工作,使自己的学术思路有了明显提高。遗憾的是未能跟随更多的名师学习,对于那些已经作古或不能亲炙的名家,如章次公、秦伯未、蒲辅周、赵锡武、任应秋、董建华以及当代中医大家邓铁涛、裘沛然、任继学等,我尽力收集并详细阅读他们的论文和著作,从中汲取学术营养和治病经验。最近,我又聆听了朱良春老师的学术讲座,他已九十高龄,但精神矍铄,思维敏捷,特别在治疗疑难杂病方面,其遣方用药有独到经验,我从中受益匪浅,并且用他的经验治好了一些难治之疾。