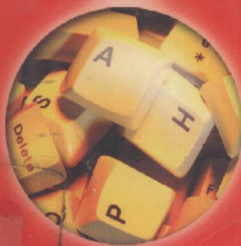


系统优化◎安全◎故障

兵器谱

BING QI PU



● 系统优化篇

用于充分挖掘计算机硬件潜能，最大限度地提升计算机的运行速度，使自己的每一分投入都能得到真正体现。

● 系统安全篇

用于实现计算机的防黑和防毒，打造网络环境下的安全PC，做到防患于未然，“御敌于国门之外”。

● 系统故障篇

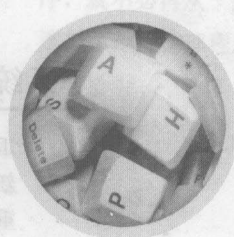
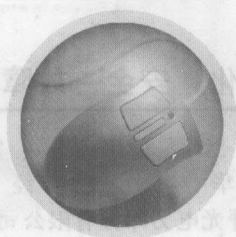
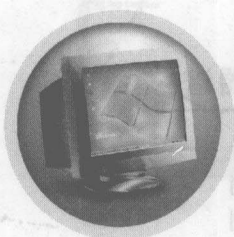
用于软硬件故障的发现、检测、判断和排除，做到“早发现早治疗”，望闻问切对症下药。

▲ 重庆出版社

刘晓辉 胡芳霞 编著

系统优化◎安全◎故障

兵器谱



▲ 重庆出版社

82.1189T
908005
J
普 密 霸 芳 晴 劉 劉 欣

内容简介

本书精选了几十款最流行的工具软件，分为防毒和防黑、系统优化、诊断和故障恢复三部分。语言简单明了、通俗易懂，着重介绍软件的主要功能和应用技巧，实用性、针对性和可操作性极强，轻松上手触类旁通，使读者在学习使用软件的同时，能够较为深入地了解计算机系统，从而有效地提高系统性能、确保数据安全、排除软硬故障，使计算机更好地为我们的工作和学习服务。

图书在版编目(CIP)数据

系统优化、安全、故障兵器谱 / 刘晓辉等编著. —重庆: 重庆出版社, 2003
ISBN 7-5366-6357-9

I.系... II.刘... III.软件工具—基本知识 IV.TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第071754号

编 著 刘晓辉 胡芳霞
责任编辑 王 梅
封面设计 黄 河
正文设计 陈 程 杨丽华

系统优化、安全、故障兵器谱

重 庆 出 版 社 出 版、发 行
新 华 书 店 经 销
重 庆 升 光 电 力 印 务 有 限 公 司 印 刷

*

开本: 787 × 1092 1/16 印张: 13.5 字数: 324 千
2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

印数: 1~5 000

*

ISBN 7-5366-6357-9/TP · 134 定价 18.00 元

5885d60A

前言

“工欲善其事，必先利其器”。工匠没有称手的工具，将只能是事倍功半，鬼斧神工的传世佳作也就无从诞生；侠客没有称手的兵器，将只能是功败垂成，行侠仗义锄强扶弱也就成了一句空话；发烧友没有称手的工具，将只能是望“机”兴叹，眼巴巴地看着自己的电脑病入膏肓而爱莫能助。那么，我们该到哪里去找寻“倚天剑”和“屠龙刀”呢？

若干年前，尽管也有许多出色的程序员编制了许多出色的工具软件，但是，为世人所熟知的却也不过是那几个著名厂商的那寥寥的几款。原因很简单，传统的、以软盘或光盘为载体的发行方式，严重妨碍了软件的传播速度和覆盖范围。Internet 的诞生与普及为共享软件和自由软件的发展带来了难得的机遇，软件作者只需将自己的作品上传到几个著名的下载网站，即可在全世界范围内同时发布，任何人都可以随时下载试用，软件的升级和更新也变得更加简单。因此，Internet 无疑已经成为当今世界，也是迄今为止最庞大、最丰富、更新速度最快的软件宝库。

面对如此众多的选择，我们在欣喜若狂的同时也难免会有些彷徨迷茫，越是自由的选择就越难有正确的选择。哪款软件才是解决当前问题的钥匙呢？哪款软件才是性能最高、易用性最好、运行最稳定呢？哪款软件才是我们所真正需要的呢？凡此种种，如果每个人都亲自去查找、去尝试，不知将会浪费多少宝贵的时间和精力。如果有一些“过来人”充当向导指点迷津该多好！

面对清一色的英文窗口和对话框，谁都难免眼晕头大，尽管英文也念过不少，但计算机英语与日常生活英语相去甚远，很容易产生歧义导致理解错误。另外，尽管有些软件功能多多，但其中的花拳绣腿并没有太多实际价值，实际操作也根本用不到那么多。如果能配备一本简明中文使用手册，并且能切中要害地进行讲解就太棒了！

本书正是基于广大读者的这种迫切愿望而构思和撰写的。首先,根据流行程度、下载次数、软件功能和易用性为标准,在成千上万个优秀工具软件中进行了精心筛选,最终确定只给大家推荐最具代表性的几十款,从而大大减少了用户在工具选择上的无所适从问题。其次,在软件介绍过程中,突出强调了软件的操作重点和使用窍门,使读者在借鉴经验的基础上,迅速掌握软件使用方法,从而有效地提高系统性能、确保数据安全、排除软硬故障。

全书分为三篇。系统安全篇,用于实现计算机的防黑和防毒,打造网络环境下的安全PC,做到防患于未然,“御敌于国门之外”;系统故障篇,用于软硬件故障的发现、检测、判断和排除,做到“早发现早治疗”,望闻问切对症下药;系统优化篇,用于充分挖掘计算机硬件潜能,最大限度地提升计算机的运行速度,使自己的每一分投入都能得到真正体现。

本书由谭有彬先生策划,刘晓辉先生主编,杨劲、许广博、刘浩、李海宁、孟忠强、任金荣、樊碧娥编写,《中国电脑教育报》资深编辑吴立群先生审阅。非常适合计算机应用水平处于初、中级的读者朋友阅读。

笔者
2003.8

目录

contents

第 1 篇 系统优化工具

第 1 章 内存优化..... 2

1.1 WinRAM-Booster Pro.....2

1.2 WinRamTurbo Pro.....6

1.3 FreeRAM.....10

1.4 Memory Zipper Plus.....13

1.5 Cacheman.....17

第 2 章 注册表优化.....25

2.1 RegCleaner.....25

2.2 注册表终结者.....28

2.3 超级兔子注册表优化.....32

2.4 Windows 优化大师.....35



第3章 硬盘优化.....38

3.1 Vopt.....38

3.2 环保卫士.....40

3.3 System Cleaner.....46

3.4 Norton Utilities 2002.....53

3.5 Partition Magic.....58

第4章 CPU 的优化.....68

4.1 SoftCooler.....68

4.2 SoftFSB.....69

4.3 Waterfall Pro.....73

第5章 显卡的优化.....76

5.1 PowerStrip.....76

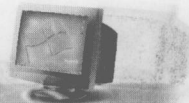
5.2 RivaTuner.....81

第2篇 安全工具

第6章 系统安全工具——防毒篇.....94

6.1 金山毒霸 2003.....94

6.2 Norton AntiVirus 2003.....100



第7章 系统安全工具——防黑篇.....109

7.1 个人防火墙.....109

7.2 木马清除软件.....131

第3篇 系统故障检测工具

第8章 内存检测与修复.....142

8.1 内存神医——DocMemory.....142

8.2 Gold Memory.....144

8.3 内存速度测试——Memory Speed.....146

第9章 CPU检测与修复.....148

9.1 Intel Processor Frequency ID Utility V5.5.....148

9.2 CPU 监视——Clock Speed.....151

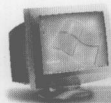
9.3 CPU 测试——MyCPU.....153

9.4 CPU 测试——CPUBench.....156

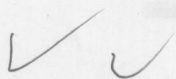
第10章 注册表检测与修复.....159

10.1 Windows 系统医生.....160

10.2 注册表维护大师 2003.....162



第 11 章 磁盘故障检测工具	170
11.1 磁盘故障常识	170
11.2 用 Norton Disk Doctor 诊断和修复磁盘故障	172
11.3 用 PCTOOLS 9.0 进行磁盘扫描修复	173
11.4 用 Disk Manager 破解逻辑锁和进行低级格式化	176
11.5 用 Partition Magic 8.0 隐藏坏分区	181
11.6 用 HDDOCTOR 修复硬盘	187
11.7 用 HD-COPY 修复软件	189
11.8 用 BadCopy 修复文件	191
第 12 章 综合检测	196
12.1 PassMark PerformanceTest	196
12.2 PCMark 2002	200
12.3 SiSoftware Sandra Pro	202



第 1 篇 系统优化工具

通常情况下，CPU主频越高，内存容量越大，硬盘读写速度越快，计算机的性能越高。不过，现在的操作系统和应用软件体积越来越庞大，对计算机硬件配置的要求也越来越高。因此，除非你的计算机硬件配置始终是最主流的，否则要想顺畅地运行最新的软件是不可能的。即便是那些计算机硬件配置较高的用户，由于计算机使用一段时间后会生成大量的垃圾文件、无用信息、文件碎片等，它们不仅会吞噬大量的硬盘空间，而且直接造成系统或程序运行缓慢，因而必须对系统进行优化以缓解这种状况，同时，对系统和计算机硬件进行优化，还能使计算机性能获得免费提升，可谓“天上掉下了馅饼”。因此，我们很有必要对计算机进行优化。在本章中，我们将分5个方面为大家介绍系统优化软件，使用这些软件优化系统，将会使你的计算机“永葆青春”。

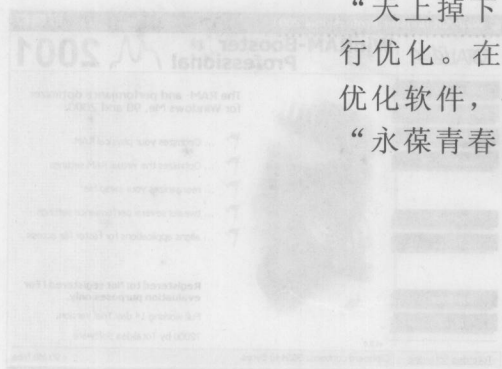


图 1-2

③单击主界面左侧导航栏中的“RAM Optimization”按钮，打开如图 1-3 所示的界面。

2. WinRAM-Booster Pro 基本使用方式

(1) 自动优化内存
①依次单击“开始”→“程序”→“WinRAM-Booster Professional 2001”→“WinRAM-Booster Professional 2001”自动
WinRAM-Booster Pro，启动界面如图 1-1 所示。



第1章 内存优化

内存是除 CPU 之外最重要的计算机组件之一。它的可用空间大小将直接影响到整机性能。随着操作系统和应用软件做得越来越大，对内存的要求也越来越高。但由于操作系统本身对内存的管理并不完善，这就使得本已有限的内存空间在运行大型程序或更多的程序时更加显得捉襟见肘。因此，对于系统内存并不是很富余的用户来说，进行内存优化势在必行。

1.1 WinRAM-Booster Pro

1. WinRAM-Booster Pro 简介

WinRAM-Booster Pro 是一款功能非常全面的内存优化软件。它用一个图形化窗口显示内存使用状况、系统资源使用率、置换文件以及 CPU 使用情况，具有自动优化功能。它可与 Windows 操作系统高度集成，因此内存优化的效率和效果都比较好。同时，它可以改善增加内存的执行效率，使装载软件的速度增加 30%，从而大大提高了系统的整体性能。

WinRAM-Booster Pro 是一个共享软件，许多大型的网站都提供该软件的下载。我们可以到 <http://gt.onlinedown.net/> 下载它的原版软件，汉化版本可以在 <http://www.hanzify.org/> 得到。它可以运行在 Windows 9x/2000/NT4/XP 下。

2. WinRAM-Booster Pro 基本使用方法

(1) 自动优化内存

① 依次单击“开始”→“程序”→“WinRAM-Booster Professional 2001”→“WinRAM-Booster Professional 2001”启动 WinRAM-Booster Pro，启动界面如图 1-1 所示。

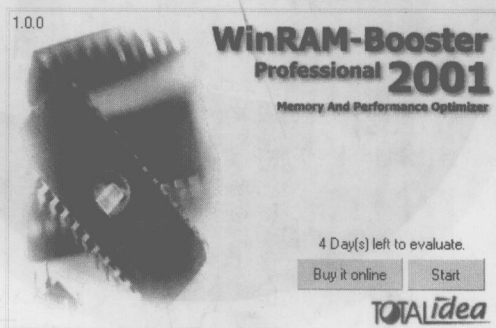


图 1-1

② 单击其启动界面右下角的“Start”按钮，打开如图 1-2 所示“WinRAM-Booster Professional 2001”主界面。

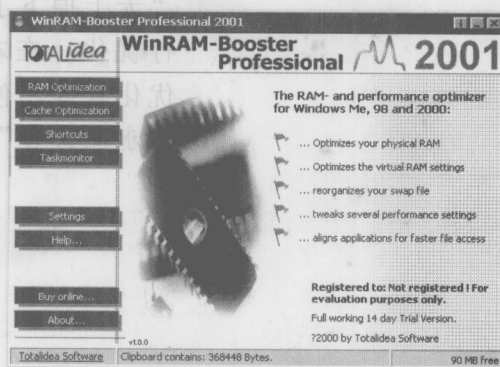


图 1-2

③ 单击主界面左侧导航栏中的“RAM Optimization”按钮，打开如图 1-3 所示的界面。

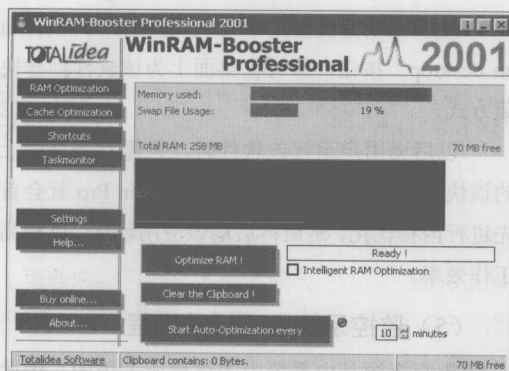


图 1-3

④单击界面最下方的“Start Auto-Optimization”按钮可以启动自动优化进程，此时该按钮变成了“Stop Auto-Optimization”，再次单击它就可以停止自动优化进程。启动自动优化进程后，每隔“X”分钟系统就会自动优化内存，每次自动优化的间隔时间可通过微调按钮进行调节。

(2) 手动优化内存

在主界面中单击左侧导航栏中的“RAM Optimization”按钮，打开如图 1-3 所示的优化内存界面，再单击其中的“Optimize RAM”按钮即可对内存进行优化。

优化完成后，在右面“Ready”框中显示系统提示：“Optimization finished”。

如果用户想获得更多的可用内存，可选中“Intelligent RAM Optimization”前的复选框继续对内存进行优化。

用户还可采用如下方法来启动优化进程：

①用鼠标右键单击 WinRAM-Booster Pro 在任务栏系统托盘区的图标，打开如图 1-4 所示的快捷菜单。

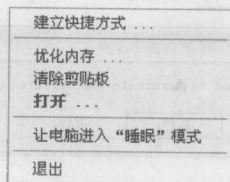


图 1-4

②单击“优化内存...”选项即可让 WinRAM-Booster Pro 自动进行内存优化。稍等一会儿，我们就会发现系统可用内存增多了。

(3) 缓存优化

①在主界面中，单击“Cache Settings”按钮，打开如图 1-5 所示“Windows 2000 System-Cache Settings”对话框。

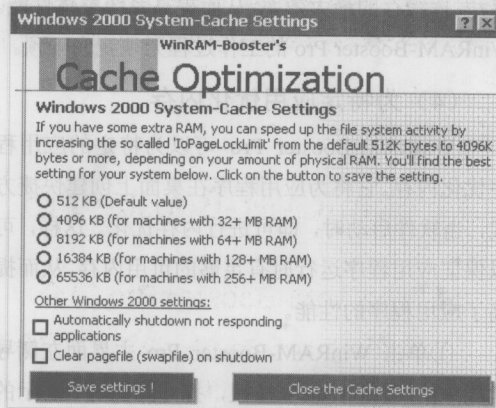


图 1-5

②我们可以根据计算机物理内存的大小来选择适合计算机配置的选项，加快文件运行速度。这里有 5 种选择，分别是：

512KB(Default value)

4 096KB(for machines with 32+MB RAM)

8 192KB(for machines with 64+MB RAM)

1 6384KB(for machines with 128+MB RAM)

65 536KB(for machines with 256+MB RAM)

例如，笔者的计算机物理内存为 256MB，则选中“65 536KB (for machines with 256+MB RAM) 选项。

选中“Automatically shutdown not responding applications”前的复选框后，系统将自动关闭不响应程序，释放程序占用的内存。

选中“Clear pagefile(swapfile) on shutdown”前的复选框后，关机时系统会自动清除页面文件。

③做完上述设置后，单击“Save settings”按钮，系统会弹出如图 1-6 所示“Attention”对话框，提示我们必须重新启动计算机才能使所做设置生效。

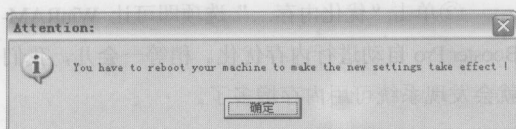
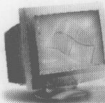


图 1-6

④单击“确定”按钮重新启动计算机。WinRAM-Booster Pro 会根据用户的设定自动优化缓存,发挥缓存的最大效率,从而提高系统整体性能。WinRAM-Booster Pro 的工作过程无须我们干预。

(4) 为特定应用优化内存

WinRAM-Booster Pro 可以为特定的应用程序优化内存。它将为应用程序在桌面上创建快捷方式,当软件启动时,即可进行内存优化。这样,可以保证应用程序运行时有足够的可用内存,从而提高了应用程序的性能。

①单击 WinRAM-Booster Pro 主界面左侧导航栏中的“Shortcuts”按钮,打开如图 1-7 所示的界面。

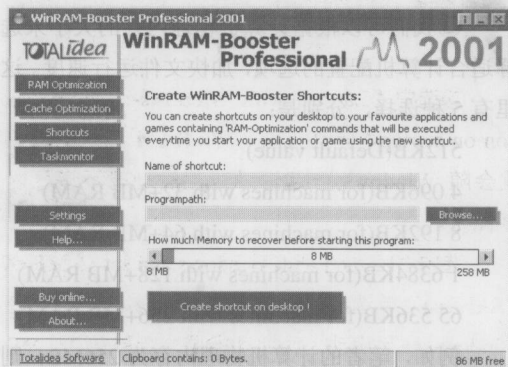


图 1-7

②在“Name of Shortcut”下的输入框中,我们可以输入该快捷方式的名称。

“Programpath”下的输入框用于指定应用程序存放目录。用户可自行键入该目录,也可单击“Browse”按钮在硬盘中进行查找。

单击“How much Memory to recover before starting this program”下的滑动条两端的微调按钮,可以设置启动该程序前释放的内存数量。

③以上项目设置完毕后,单击“Create shortcut on desktop”按钮,即可在桌面上为该软件创建快捷方式。

以后当用户运行该软件时,只需双击桌面上的该快捷方式图标,WinRAM-Booster Pro 就会首先进行内存优化,然后再启动该应用程序,以提高工作效率。

(5) 监控系统中运行的进程

内存资源是由系统中的进程所占用的,因此监控当前系统中运行的进程并对它进行管理,也是内存优化的一种有效手段。WinRAM-Booster Pro 提供了监控和管理进程的强大功能。

①在 WinRAM-Booster Pro 主界面左侧的导航栏中单击“Taskmonitor”按钮,打开如图 1-8 所示任务管理器界面。“Task-Manager”下拉列表中显示了当前系统中正在运行的所有进程。

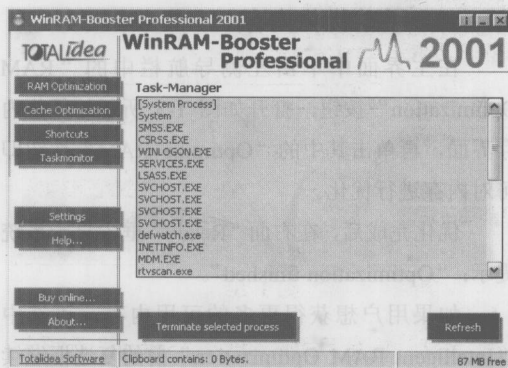


图 1-8

②选中要终止的进程,再单击“Terminate selected process”按钮,它就会打开如图 1-9 所示的“Attention”对话框,提示你是否确实想终止该进程。

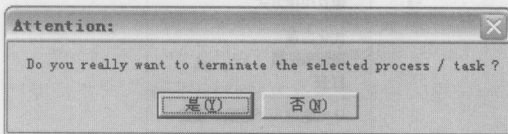


图 1-9

③单击“是”按钮，WinRAM-Booster Pro 将会终止该进程运行，并释放它所占用的内存。

特别提示：我们应该谨慎使用管理器的终止进程功能。在终止一个进程的时候，一定要确认这个进程不是系统的关键进程或核心进程，否则对一个进程的关闭可能会导致整个系统的瘫痪或崩溃。

(6) 其他设置应用

①在 WinRAM-Booster Pro 主界面左侧的导航栏中单击“Setting”按钮，打开如图 1-10 所示界面。

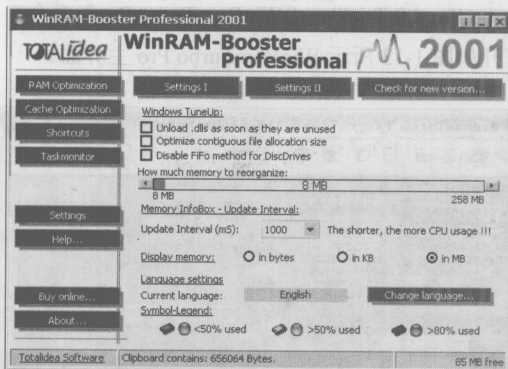


图 1-10

②默认情况下我们先进入“Setting”选项卡，选中“Unload .dlls as soon as they are unused”前的复选框，这样，当动态连接库(.dlls)文件不被程序使用时，系统会自动将它从内存中卸载。虽然这样可以增加可用内存空间，但会降低系统的稳定性；

选中“Optimize contiguous file allocation size”前的复选框，可优化连续文件的分配空间，增加可用内存数量；

选中“Disable FiFo method for DiscDrives”前的复选框，可禁止光驱的“先入先出”方式，提高系统速度。

③同样在如图 1-10 有专长所示的界面中，单击“How much memory to reorganize”下的滑动条

两端的微调按钮，可以确定用户希望重新组织而释放的内存空间。其数值最小为 8MB，最大为 256MB，此值最好设置为物理内存的一半大小。例如，物理内存为 256 MB，那么改组内存设置为 128 MB 最佳。

在“Memory InfoBox-Update Internal”下，我们可以设置系统信息更新的时间间隔。当然，间隔时间越短，CPU 占用率越高。

④单击“Setting”选项卡，进入如图 1-11 所示界面。

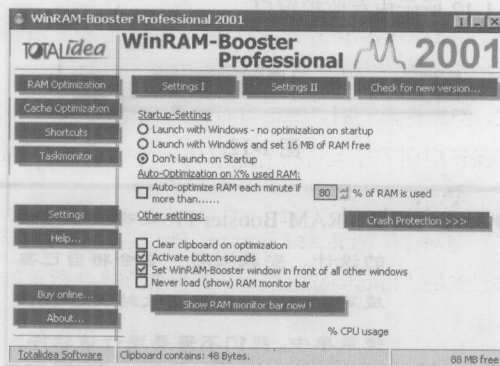


图 1-11

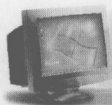
⑤选中“Launch with Windows-no optimization on startup”单选按钮，WinRAM Booster Pro 就会随 Windows 一起启动，但启动时不进行内存优化。

选中“Launch with Windows and set 16 MB of RAM free”单选按钮，WinRAM-Booster Pro 会随 Windows 一起启动，在启动的同时会释放 16 MB 的内存。

选中“Don't launch on Startup”单选按钮，Windows 启动时 WinRAM-Booster Pro 不会随之启动。

⑥选中“Auto Optimization RAM each minute if more than……”前的复选框后，当系统可用内存占有率低于一定百分比时，WinRAM-Booster Pro 就会每分钟自动进行一次优化。

⑦选中“Clear clip board on optimization”前的复选框，系统在优化内存的同时，会清除剪贴板



中的内容。如果你经常运用 Word 等字处理软件,应该慎用该选项,以防丢失剪贴或复制的内容。

选中“Activate button sounds”前的复选框,可以激活声音效果,使 WinRAM-Booster Pro 在执行操作时发出声音提示。

选中“Set WinRAM-Booster window in front of all other windows”前的复选框, WinRAM-Booster Pro 窗口将始终处于其他窗口之前。

选中“Never load(show) RAM monitor bar”前的复选框, WinRAM-Booster Pro 将不再打开如图 1-12 所示内存监控窗口。

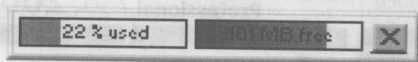


图 1-12

特别提示: WinRAM-Booster Pro 还有一个巧妙的设计。安装之后,它会将自己集成到 Windows 桌面回收站的右键快捷菜单中。我们不需要运行该软件,只要使用快捷菜单中的“Optimize RAM”命令,即可对系统内存进行优化,使用起来十分简便灵活。

1.2 WinRamTurbo Pro

1. WinRamTurbo Pro 简介

WinRamTurbo 软件分为 Free、Lite 和 Pro 三个版本,其中 WinRamTurbo Pro 版本的功能最强,并且支持多种语言。

WinRamTurbo Pro 可以说是一个内存清道夫。例如,在用户启动 Word 之后,它便会监视运行过程中 Word 所占用的内存大小。当关闭并不再使用 Word 时,又会立即释放 Word 所占用的内存资源,保持内存资源的供求平衡。

除了优化内存以外, WinRamTurbo Pro 还可以对文件系统、磁盘进行优化处理,并能够清除剪贴板中的资料,以增加内存的可用空间和使用效

率。它以图形方式生动直观地显示系统资源使用情况(主要是内存的消耗情况),然后进行有效清理。它还带有一个进程管理器,让我们可以查看正在运行中的进程,并能进行终止进程或设置进程优先级的操作。

WinRamTurbo 可以运行在 Windows 9x/Me/NT4/2000/XP 下,很多大型网站都提供该软件的下载,从 <http://soft.bbsky.com/> 可以下载到其英文原版。

2. WinRamTurbo Pro 基本使用方法

(1) 自动优化内存

①依次单击“开始”→“程序”→“WinRamTurbo Pro 4.9 Trial”→“WinRamTurbo Pro”命令,打开如图 1-13 所示 WinRamTurbo Pro 主界面。

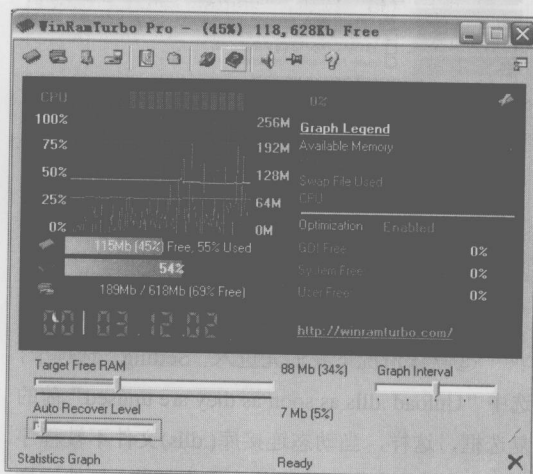


图 1-13 WinRamTurbo Pro 主界面

②拉动主界面左下角“Target Free RAM (目标剩余内存)”下的调节棒上的滑块,可以设定 WinRamTurbo Pro 自动优化时释放的目标剩余内存值。

拉动“Auto Recover Level (自动恢复等级)”下的调节棒上的滑块,可以定义一个最小标准值。当程序占用内存达到这个标准时,系统会自动释放一定数量的内存,即目标剩余内存值。

③设置完毕后，单击工具栏中的“Apply changes”按钮，使用户所做改动生效。

我们也可以通过调整内存设置，让系统自动配置目标剩余内存值和自动恢复等级，其方法为：

①单击工具栏上的“Tune Ram Settings”按钮，打开如图 1-14 所示“Tune Ram Settings”界面。

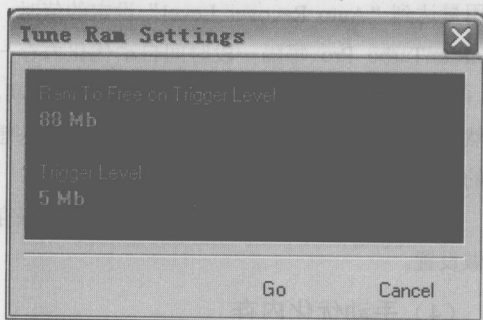


图 1-14

②单击“Go”按钮，WinRamTurbo Pro 会自动配置“Ram To Free Trigger Level”和“Trigger Level”的数值，稍等片刻之后，它就会打开如图 1-15 所示的界面，提示我们是否保存所做更改。

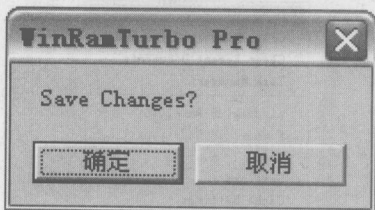


图 1-15

③单击“确定”按钮，保存所做设置即可。

应用此项功能，WinRamTurbo Pro 就会根据用户计算机的配置，设置最适合的触发级别及目标释放内存值。

(2) 常用功能设置

①在 WinRamTurbo Pro 主界面中，单击“Settings”按钮打开如图 1-16 所示的“Settings”界面。在该界面中的“General”对话框下，我们可对该软件进行设置，如启动方式、退出方式及其他的系统优化设置等。

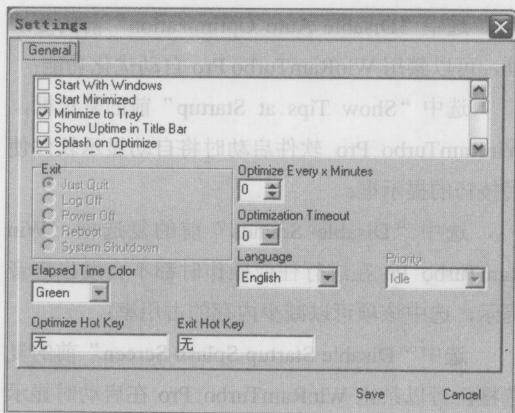


图 1-16

②选中“Start With Windows”前的复选框，WinRamTurbo Pro 会随 Windows 一同启动；

选中“Start Minimized”前的复选框，启动 WinRamTurbo Pro 时不会显示其主界面，而是直接最小化到任务栏中；

选中“Minimize to Tray”前的复选框，WinRamTurbo Pro 启动后，直接最小化到系统托盘中；

选中“Show Uptime in Title Bar”前的复选框后，WinRamTurbo Pro 将在它的主界面中显示自己的运行时间；

选中“Splash on Optimize”前的复选框后，利用 WinRamTurbo Pro 优化内存时会显示如图 1-17 所示的正在优化内存提示画面；

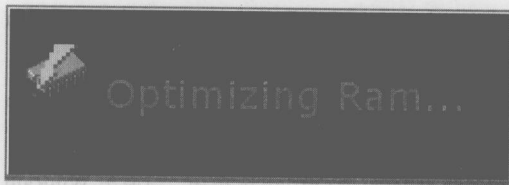
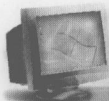


图 1-17

选中“Show Free Resources”前的复选框后，WinRamTurbo Pro 显示出当前系统的可用资源，关闭该选项可减轻 CPU 的负担。需要注意的是，该项功能只能应用于 Windows 9x/Me；

选中“Stay on Top”前的复选框，WinRamTurbo Pro 主窗口将始终位于其他窗口之前；



选中“Disable Auto Optimization”前的复选框，可以禁用 WinRamTurbo Pro 自动优化功能；

选中“Show Tips at Startup”前的复选框，WinRamTurbo Pro 软件启动时将自动显示软件使用技巧的提示框；

选中“Disable Sounds”前的复选框，WinRamTurbo Pro 在进行任何操作时都不会发出声音提示，选中该项可以减少内存的占用率；

选中“Disable Startup Splash Screen”前的复选框，可以禁止 WinRamTurbo Pro 在启动时显示启动画面；

选中“Configure contiguous file allocation size”前的复选框，可为文件系统配置临时文件分配大小，该选项可加强磁盘的应用性能；

选中“Disable mapping of cached pages - Win98/98SE”前的复选框，可以禁止缓存页面映射，为应用程序增加更多的可用内存，但该选项只适用于 Windows 98；

选中“Disable Tool Tips”前的复选框，当鼠标指向 WinRamTurbo Pro 图标时，不会显示相应的提示信息。

③在“Exit”列表框中，用户还可定义软件的退出方式。共包括五种退出方式：Just Quit、Log Off、Power Off、Reboot、System Shut down。其含义分别为：

选中“Just Quit”单选按钮，仅仅退出 WinRamTurbo Pro 自身；

选中“Log Off”单选按钮，当退出 WinRamTurbo Pro 时，注销当前用户；

选中“Power Off”单选按钮，当退出 WinRamTurbo Pro 时，关闭计算机电源；

选中“Reboot”单选按钮，当退出 WinRamTurbo Pro 时，重新启动计算机；

选中“System Shut down”单选按钮，当退出 WinRamTurbo Pro 时，关闭 Windows 系统。

WinRamTurbo Pro 默认选中“Just Quit”单选按钮。

(3) 定时优化内存

①在 WinRamTurbo Pro 主界面中单击工具栏上的“Settings”按钮，打开如图 1-23 所示“Settings”界面。

②在“Optimize Every x Minutes”下面的文本框中，我们可以设置自动优化的时间间隔。当内存使用量达到“Auto Recover Level”设定的值时，WinRamTurbo Pro 每隔一段时间自动优化内存一次。单击文本框右侧的微调按钮，可调整间隔时间，当然你也可以用鼠标直接单击文件框，然后输入想要的数值，取值范围为 0~60（分钟）。

③单击该界面右下角的“Save”按钮，保存所做设置。

(4) 手动优化内存

WinRamTurbo Pro 启动后，会在屏幕右下角的系统托盘区域生成一个图标，它可以动态地反映当前 WinRamTurbo Pro 的使用情况。

①用鼠标右键单击该托盘图标，打开如图 1-18 所示快捷菜单。

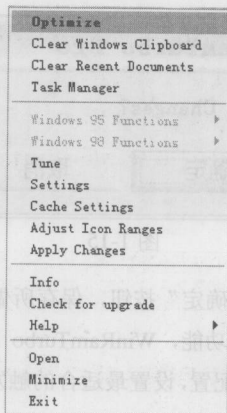


图 1-18

②单击“Optimize”选项即可启动优化进程。系统托盘里的小图标会显示出优化内存状态。

(5) 系统缓存优化设置

WinRamTurbo Pro 还可以对文件缓存进行设置。应用此项设置，可以提高磁盘性能，从而加快文件的存取时间和应用程序的启动时间。