

21

世纪婚姻与家庭心理治疗丛书



Ren Ge Yi Chang De
Jia Ting Zhi Liao

人格异常的家庭治疗

临床实践与体验

[美] 马尔科姆·M·麦克法兰 \ 编

○ 陈侃 等 \ 译

广东省出版集团
广东教育出版社

人格异常的家族治疗

陈明、安烈、冯晓芳

陈明、安烈、冯晓芳 著
2008 年 1 月

中国心理卫生出版社
（北京）

REN GE YI CHANG DE
JIA TING ZHI LIAO

21

世纪婚姻与家庭心理治疗丛书



人格异常的家庭治疗

(临床实践与体验)

[美] 马尔科姆·M·麦克法兰 \ 编

陈侃 邱林 陈静 何琴 宋旻晔 丘碧青 范国平 \ 译

广东省出版集团

广东教育出版社

本书英文名 Family Treatment of Personality Disorders (ISBN0-7890-1790-3), 由美国 The Haworth Press Inc. 授权广东教育出版社以中文名《人格异常的家庭治疗: 临床实践与体验》在中国(含中国内地及香港、澳门和台湾地区)出版发行。

广东省版权局著作权合同登记号

图字: 19-2007-037 号

图书在版编目(CIP)数据

人格异常的家庭治疗: 临床实践与体验/(美)马尔科姆·M·麦克法兰著; 陈侃等译. —广州: 广东教育出版社, 2007.10

(21世纪婚姻与家庭心理治疗丛书)

ISBN 978-7-5406-6784-9

I. 人… II. ①马…②陈… III. 家庭—精神疗法 IV. R749.055

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第145276号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

889毫米×1194毫米 24开本 13.25印张 260 000字

2007年10月第1版 2007年10月第1次印刷

印数 1-5 000册

ISBN 978-7-5406-6784-9

定价: 28.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-34120440

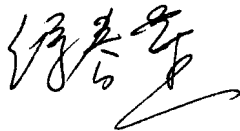
总序

《家庭》杂志以“促进中国亿万家庭的和谐、提升中国家庭的生活质量”为目标，自1982年创刊以来，一直紧跟时代脉搏，密切关注中国婚姻家庭的发展变化，并跟踪报道了大量原生态的婚姻家庭个案。在此过程之中，我们还先后七次策划举办全国家庭问题学术研讨会，组织了国内外一流专家学者，从理论层面探究热点婚姻家庭问题的时代因素以及对策，并将有关学术成果及时糅入《家庭》的采编方针中去，更切实、有效地引导成千上万深受婚姻问题困扰的读者。在个案报道与专题研究基础之上，我们也在积极探索如何在实践层面“干预”家庭，策划这套婚姻与家庭心理治疗译丛正是沿着这种思路的一次尝试。总体上，这套译丛主要承载着以下三个层面的内容，这些是我们所关注的，也是最希望能够启发读者思考的。家庭成员如何从家庭关系中寻求积极的力量？毫无疑问，与以往任何时期相比，当代家庭承载的压力要大得多。作为一个以婚配和亲情为纽带的组织，除了传统的生产生育功能外，家庭更应该成为家庭成员的心灵避风港、心情减压舱，为他们提供积极的心理援助。但是，为什么很多人忽略了这一点？他们能为亲人们建一幢房子、买一套家私，但却不懂如何营造良好的家庭心理氛围；遇到挫折、压力时，他们宁可在外面借酒浇愁，却不会主动从家庭当中寻找力量？在这一方面，我们有必要对众多家庭进行系统的教育引导，教会他们如何更有效地从家庭关系中吸收力量。一个具体家庭如何建立有效的危机应对模式？在《家庭》杂志的多年报道实践中，我们越来越深切地体会到，虽然“不幸的家庭各有各的不幸”，但绝大多数家庭悲剧原本可以避免，如果他们具备主动应对家庭危机的意识并采取合宜的措施。一旦夫妻、亲子、代际之间出现了冲突，或者某一个家庭成员表现出行为异常，或者一个家庭面临突发性灾难，比如，家庭成员面临情感纠葛、财产损失、疾病等，这个家庭如何建立有效的应对模式与应急机制，去主动修复受到伤害的家庭？家庭治疗与传统心理治疗相比有何独特意义，有哪些具体治疗模式，如何操作？在传统的个

体心理治疗理论体系之中，无论精神分析、行为主义，还是人本主义，它们无一例外地重视个体所属的家庭，精神分析理论尤其重视个体的早期经历。事实上，很多个体表现出的异常，例如，人格异常、行为异常、思维方式异常等，或多或少，也都可以从纵横两个方向找出与家庭有关的重要原因。另外，在实际治疗操作层面上，如果要扭转当事人的问题行为，或者改变其认知模式，通常是比较困难的，因为造成个体异常行为或者认知模式的背景依然存在。如果这种背景存在于家庭关系之中，通过家庭治疗，控制或者改变这种背景，无疑会提高治疗效果；如果是家庭以外的其他因素造成的，让其他家庭成员一并参与，关注这个有异常行为者，往往也有助于提高治疗的效果。

华南师范大学的郑福明教授，曾经留学美国内布拉斯基大学，并取得家庭治疗方向的博士学位，作为这套译丛的主编，他从最初的选题，到书稿的翻译、校对，一路跟进，付出了大量心血。陈侃博士、邱林博士，以及华南理工大学的陈静老师、广州晴朗天心理咨询公司的袁荣亲主任等，都在百忙之中欣然承担了这套书的部分翻译工作。此外，我们还得到了东方心理分析研究中心、广州晴朗天心理咨询公司的大力支持。广东教育出版社的严奉强先生也为丛书的出版做了大量细致入微的工作。家庭杂志社家庭研究中心主任郑晨在这套译丛的总体策划与出版方面作出了很多努力，范国平同志协助做了很多具体事务性工作。正是由于大家的通力协作，这套译丛才能顺利出版。在此，我谨代表家庭期刊集团对他们的辛勤付出表示由衷的谢意！

广东省妇女联合会副主席
家庭期刊集团管委会主任
家庭杂志社社长



2007年3月

前言

任何治疗过人格异常病例的临床医生都可能遇到这类患者：他们努力改变自身的行为，但这种努力受到家庭成员的反对甚至奚落。我清晰地记得若干年前治疗过的一个患者，她有抑郁症状以及十分严重的依赖症。丈夫控制欲强，而且时不时就虐待她。他们育有好几个孩子，有一个成员众多的扩大型家庭。患者的许多困惑根源于无法应对这个大家庭对她的无休止的需要：照顾患病的亲人、担任孩子的保姆、帮助料理日常家务，以及处理无数的其他活计。“因为需要努力迎合无止境的期望，我感到如此疲惫与厌倦；因为不能按时满足众多要求，我感到无能；因为我自身的需要难以得到满足，我感到沮丧。”可是，她却没有任何能力对这些要求说“不”。在对她本人进行治疗的过程中，她也下了很大决心去理解与改变这种无可奈何的生活模式。随着她对这种模式本身以及它对情绪的影响了解得越来越深入，她开始意识到，如果想要克服这种精神抑郁，她必须变得更加自信以更好地把握自己的生活。然而她却并不能这样做，她的努力受到了家庭成员的抵制，对她的抱怨潮水般地袭来，他

们认为她变得自我中心而对他们漠不关心。唯有当针对患者家庭成员的建议取得成功：让丈夫支持她想要做出的改变并帮助应对其他家庭成员的干预，患者希望的这种转变才有可能发生。

这类例子很明显地反映了环境因素对人格功能的影响，以及生活情境为人格转变设置障碍的程度。这类例子同时也表明，将家庭干预整合进个体人格转变过程之中常常是十分关键的。然而，很多临床治疗师特别排斥在治疗异常人格时运用家庭治疗的方法。因此，出版一本专门介绍这类内容的著作是一项非常重要的进步，同时也是应对此类疾病的治疗资源的一个有益补充。在某种程度上，它还是对人格异常兴趣复活的一个重要信号，是有关人格异常的观点以及治疗发展变化程度的一个指证。自从DSM-Ⅲ在1980年公布以来，新的治疗方法不断涌现，对治疗人格异常益处的乐观态度已经开始取代悲观情绪，因为有证据支持，治疗能带来相当明显的症状好转，并提升了患者的生活质量。

近来，对人格异常的研究正经历着一场深刻的转变，这一点已经逐步明朗起来。有关人格异常分类的观点也正发生变化：很多人开始意识到，DSM体系虽然对异常人格的分类并非无懈可击，但它探索性地将初步的秩序引入这个领域，将一种建立在经验基础上的体系挡在门外。我们对人格病理的根源以及发展的理解也出现了转变：随着对生物以及基因理解逐步深入，早期有关这些病症的心理—社会根源正被扩充。同样的转变也出现在有关最优治疗策略的理论当中。显而易见，没有任何一种方法对治疗所有的患者或者某种心理疾病的所有方面都有效。因此，为了全面治疗，我们需要从多重的治疗策略中找出一种组合的治疗与干预方案。有关治疗形式的理论也在发展变化。尽管治疗历来强调针对个体，但使用一种个体、群体以及家庭治疗的组合通常效果更为明显。

在这种背景下，本书作出了一项非常重要的贡献。通过将针对各种不同病症的不同治疗策略的描述汇集到一起，它吸引了读者对家庭干预重要性的注意；同样重要的是，它也提醒我们注意理解社会系统对异常人际行为的影响；异常的人际行为是异常人格的典型特征。

对于人格异常，个体治疗一直占支配地位；通常以个体治疗模型为

基础发展形成治疗其他病症的方法。很少有人留意如何帮助那些有异常人格家庭成员的家庭应对影响，或者改变家庭系统，而这些系统对异常模式的形成与维持都发挥作用。对个体治疗的强调并不令人吃惊，因为对人格病理的绝大多数传统解释，依据的是内在的动力，以及主要根据内在结构和过程的修正来定义个体病情的转变。被整合进这些理论之中的环境主要被认为是影响异常人格形成的一个因素。这类解释未必是错误的，但至少是不全面的。情境是重要的，功能失常的人际关系并不一定导致病症的形成，他们也可能一经致病，就终身维持着失常的模式。如果个体继续在某种社会环境中生活，而这种环境导致了异常行为并且可能继续强化它，在这种情况下，期望实行相关的新模式是不现实的。

对绝大多数患者而言，家庭系统治疗似乎不可能成为首选的治疗形式。然而，在许多个案当中，它是一个非常重要的附加治疗，对某些个案而言甚至是必需的。作为完成治疗计划的组成部分，家庭治疗可能被用来：（1）使当事人能够化解因早先人际关系问题而造成的棘手的后果；（2）帮助家庭处理压力与困难，这些家庭有患有严重人格问题的成员；（3）调整当前的家庭系统功能，它强化了异常的模式或者阻碍转变。

通过吸纳针对不同人格异常的多样化的应对策略，马尔科姆已经为这个领域作出了有价值的服务。这些理论、概念以及干预的组合在所有当代治疗人格异常的策略中，是独树一帜的。人格异常的治疗正处于起步阶段，有关绝大多数有效策略的定论性信息十分稀少。对概念的范围和干预策略的描述是一个积极的信号：它表明，这个领域是活跃的、滚滚向前的，并且已经开始界定自己。这是一个对先前系统的经验评价的创新时机。本书所介绍的一系列策略，不仅能让临床医生比较不同的方法，而且可以鼓励对这些概念与方法进行苛刻的评价。这对该领域的提高非常需要。与此同时，正文也提及大量有关综合性策略。这种对整合的强调，将推动家庭系统治疗融进全面的治疗计划中。很显然，我们正努力超越少数杰出人士所创设的特殊治疗方法，而向更加综合和折中的方法迈进，这些方法将治疗介入建立在有效的证据以及严格的分析基础上，所采用的那些治疗方法是针对具体患者所需要的，而不是推论性的

理论模型。显而易见，在将来，那些希冀通过采用有证据支持的方法治疗人格异常的临床医生们，将需要熟悉整合不同的干预手段，同时采用一种综合的个体、家庭以及群体治疗模式。人格异常并没有明确的界限，它们通常会影响个体人格、生活以及人际关系的方方面面。为了带来持续的转化，有必要采用一系列方法与形式来考量这个系统的所有组成部分。

目 录

第一部分 梗概\1

第一章 人格异常的家庭治疗：过去与现在\1

什么是人格异常？\2

人格异常的分类\3

人格异常的流行与共病\6

人格异常的历史\7

病因学理论\10

治疗理论\14

人格异常的婚姻与家庭治疗策略\21

人格异常对家庭的影响\23

一种整合的以家庭为核心的治疗策略\24

第二章 人格异常的家庭取向人际关系治疗\26

对家庭的影响\33

设置 \36
治疗模式及案例 \36
效果与局限 \45
指引与禁忌 \45
移情的处理 \46
危机与行动化问题的处理 \47
心理治疗与药物治疗的整合 \48
文化和性别因素的影响 \49
未来的方向 \49

第三章 治疗人格异常患者婚姻的客体关系策略 \51

对家庭的影响 \56
设置 \58
治疗模式 \58
案例分析 \66
效果与局限 \83
对家庭的益处 \84
提示与禁忌 \84
移情的处理 \85
危机与行动化问题的处理 \85
心理治疗与药物治疗的整合 \86
文化和性别因素的影响 \86
未来的方向 \87

第二部分 具体的人格异常类型 \89

第四章 边缘型人格异常的婚姻家庭治疗 \89

对家庭的影响 \92
设置 \94
治疗模式 \95

案例分析 \101
效果与局限 \106
对家庭的益处 \107
指引与禁忌 \108
移情的处理 \109
危机与行动化问题的处理 \110
心理治疗与药物治疗的整合 \113
文化和性别因素的影响 \114
未来的方向 \115

第五章 对表演—强迫型夫妇的家庭治疗 \117

对家庭的影响 \119
设置 \122
治疗模式 \122
案例分析 \126
效果与局限 \133
对家庭的益处 \133
指引与禁忌 \134
移情的处理 \134
对危机和行动化问题的处理 \135
心理治疗与药物治疗的整合 \135
文化和性别因素的影响 \136
未来的方向 \137

第六章 对依赖型人格异常的综合性婚姻与家庭治疗 \138

对家庭的影响 \140
设置 \142
治疗模式 \143
案例分析 \148

效果与局限 \152
对家庭的益处 \153
指引与禁忌 \154
移情的处理 \155
对危机与行动化问题的处理 \157
心理治疗与药物治疗的整合 \158
文化与性别因素的影响 \160
未来的方向 \160

第七章 对边缘型人格异常的系统治疗：一种综合方法 \162

对家庭的影响 \165
设置 \167
治疗模式 \168
案例分析 \175
效果与局限 \181
对家庭的益处 \183
指引与禁忌 \183
移情的处理 \184
对危机与行动化问题的处理 \185
心理治疗与药物治疗的整合 \186
文化与性别因素的影响 \187
未来的方向 \188

第八章 被动攻击性人格异常的家庭治疗 \189

对家庭的影响 \191
设置 \194
治疗模式 \194
案例分析 \203
效果与局限 \207

对家庭的益处 \208
 指引与禁忌 \209
 移情的处理 \209
 危机与行动化问题的处理 \210
 心理治疗与药物治疗的整合 \211
 文化与性别因素的影响 \212
 未来的方向 \214

第九章 回避型人格异常的家庭治疗 \216

焦虑：正常与病态的程度 \217
 对家庭的影响 \221
 设置 \225
 治疗模式 \226
 案例分析 \232
 效果与局限 \235
 对家庭的益处 \236
 指引与禁忌 \237
 移情的处理 \238
 危机与行动化问题的处理 \239
 心理治疗与药物治疗的整合 \240
 文化与性别因素的影响 \241
 未来的方向 \241

第十章 边缘人格障碍母亲的治疗：眼动心身重建法与家庭系统疗法的整合 \243

对家庭的影响 \246
 设置 \249
 治疗模式 \250
 效果与局限 \260

对家庭的益处 \261
指引与禁忌 \261
移情的处理 \262
危机与行动化问题的处理 \263
心理治疗与药物治疗的整合 \264
文化与性别因素的影响 \265
未来的方向 \265

第十一章 改善自恋型异常人格关系的家庭治疗 \267

对家庭的影响 \270
设置 \272
治疗模式 \272
案例分析 \276
效果和局限 \279
对家庭的益处 \280
指引与禁忌 \281
移情的处理 \282
危机与行动化问题的处理 \282
心理治疗与药物治疗的整合 \283
文化与性别因素的影响 \284
未来的方向 \285

第十二章 偏执型人格异常者的配偶治疗 \287

对家庭的影响 \289
设置 \289
治疗模式 \290
案例分析 \293
效果与局限 \297
对家庭的益处 \297

指引与禁忌 \298

移情的处理 \299

危机与行动化问题的处理 \300

心理治疗与药物治疗的整合 \301

文化与性别因素的影响 \301

未来的方向 \302