



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

旧金山·洛杉矶· 西雅图 一本就GO!

推荐!

星巴克创始店·西雅图夜未眠·吉尼斯博物馆·六旗神奇山
好莱坞追星·迪士尼乐园·蜡像馆·恶魔岛·嬉皮区·叮当车

墨刻编辑部 编著

- ☆ 16张实用地图+交通指南=找路不求人
- ☆ 超聪明编排+实战资讯=情报一网打尽
- ☆ 景点名中英文对照,用手指也能轻松游

97 景点

最热门

环球影城
渔人码头
太空针塔
圣塔摩尼卡

28 购物

最时尚

罗德欧大道
世纪城购物
梅西百货
派克市场

27 美食

最受欢迎

星巴克咖啡
加州比萨厨房
美登小饭馆

41 住宿

最便利

森林小屋
海边度假饭店
特色旅馆
平价饭店

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就GO! / 墨刻编辑部编
著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 8
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-20006-8

I. 旧… II. 墨… III. 旅游指南—美国 IV. K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第101666号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就 GO!

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 任忠鹏
执行编辑 刘伟哲
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京地大彩印厂印刷
 - ◆ 开本: 880×1070 1/32
印张: 5.25 2009 年 8 月第 1 版
字数: 154 千字 2009 年 8 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3135 号

ISBN 978-7-115-20006-8

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154



旧金山·洛杉矶·西雅图示意图

一本就 GO!

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就

GO!

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为分区导览、旅游资讯两个单元。分区导览部分，主要介绍了美国西海岸的旧金山、洛杉矶和西雅图三大城市。各城市介绍中，除了有交通资讯、地图等基本资料外，还用了四个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食和最便利的住宿。

此外，本书还介绍如何租车游玩，让您一书在手，便能畅游美国西海岸！

旅游资讯部分，详尽地介绍了前往美国旅行的必备资讯，如签证办理、如何打电话、航空资讯、气候时差和机场至市区交通，让旅行在美国变得很轻松。

为了方便阅读，分区导览中的内容，包括各地的电话、传真、地址、网址、开放时间、交通方式等，都用放大字体供您查询，并以简单易懂的图例标示，各图例说明如下：

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书正文标示的价钱，均以美圆为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，均以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

旧金山·洛杉矶·西雅图一本就GO！

◎最轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE！

127 x 210mm的尺寸、250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随意搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚。

分区地图

分区导览地区名称

北海岸

North Coast

北海岸位于旧金山湾区北端，在19世纪中期，水产、糖业和木材是北海岸的主要产业。现在，北海岸已发展成为以高科技产业、旅游业和房地产业为主的地区。北海岸拥有美丽的海岸线、清澈的海水和丰富的自然资源。北海岸也是旧金山湾区的重要交通枢纽，拥有发达的公路和铁路系统。北海岸还拥有许多著名的景点和文化遗产，吸引了众多游客前来观光。

资讯

如何前往北海岸

- ① 可走101号公路，在Sausalito出口转右，左转向南走就可开到Bridgeway Blvd.，车程大约10分钟。或搭乘金门巴士(Golden Gate Bus Transit)10、30路，也可在唐人码头或得伦大厦搭乘，如金门渡轮(Golden Gate Ferry)，随着湾区限行一周，也可搭乘金门渡轮(Golden Gate Ferry)。
- ② 巴士单程车票成人US\$3.4，渡轮单程票成人约US\$18，金门渡轮成人单程费用US\$6.75。

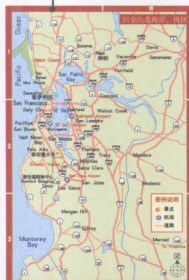
区内设施

- ① 在金门科技园内可搭乘金门巴士(Golden Gate Bus Transit)。
- ② 成人单程车票US\$2。

游客服务中心

游客咨询柜台(Visitor Information Kiosk)，一则在渡轮码头的候船处，另一则在730 Bridgeway，在一栋老房子里。

☎(415)331-1093



北海岸



68

69

景点中文、英文

地图页码及坐标

景点

圣萨利托

旧金山北方

www.ci.sausalito.ca.us

穿过金门大桥，在101号公路的圣萨利托出口转右，直驶向得伦大厦(Richardson & Bay)的渡轮，由金门科技园出发，这里有“金门大桥”的小镇之称(Little Mediterranean over the Golden Gate Bridge)之称，曾

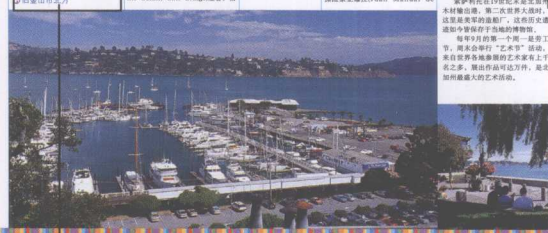
人的气候和非凡的海岸吸引了许多艺术家，山上还有很多别墅，属于旧金山湾区房价最高的马林县(Marin County)。

此处原是圣瓦西里安人(Mission)的居住地，1779年西班牙探险家塞曼(Juan Manuel de

Ayala)发现后，这里就成了西班牙的殖民地，圣瓦西里安人命名为Sancti Spiritus，后来更名为Sancti Spiritus，意为“小精神”，市中心的圣萨利托人被称为(Santa Sausalito)，是著名的西班牙天主教教堂，历史悠久。

圣萨利托在19世纪末被木材业木材业所取代，第二次世界大战时，这里曾是军火制造厂，这里也是旧金山湾保存于当地的博物馆。

每年5月的第一个周一是劳工节，旧金山举行“艺术节”活动，来自世界各地的艺术家有上千之多，展出作品可达万件，是北加州规模最大的艺术节。



桥路大道

Highway 101

101号公路

桥路大道是旧金山湾区国家历史地标(National Historical Landmark District)之一，大道上(California St.)有一座著名的雕塑，叫做“大猩猩”的雕塑，是旧金山的标志性建筑，是旧金山的骄傲。

于1867年的三座美佛佛，是旧金山各种历史纪念碑。

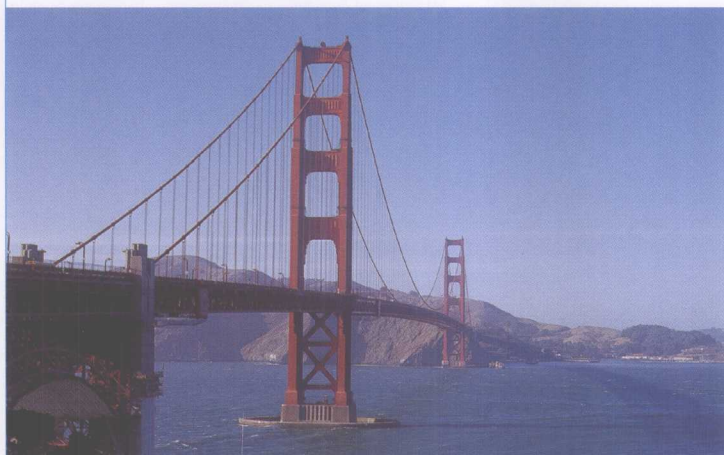
桥路大道是旧金山湾区国家历史地标(National Historical Landmark District)之一，大道上(California St.)有一座著名的雕塑，叫做“大猩猩”的雕塑，是旧金山的标志性建筑，是旧金山的骄傲。



景点资讯

景点简介

分区索引及单元一：分景点、购物、美食、住宿



旧金山 San Francisco

12 市区Downtown Area

景点：渔人码头、航海博物馆、蜡像馆、港湾水族馆、海德街码头历史船队、加州海狮、恶魔岛、蓝金号游船、华盛顿广场、伦巴底街、科伊特塔、港湾大桥、威尔斯法哥历史博物馆、渡轮大厦、泛美金字塔、联合广场、诺布山、缆车总站、游客服务中心、少女巷、朴次茅斯广场、中国城、市政厅、路易斯戴维斯交响乐音乐厅、战争纪念歌剧院、旧金山现代艺术博物馆、圣派翠克大教堂、欧巴布也那公园、索尼娱乐中心、日本城、加州科学院、金门大桥、艺术宫、探索博物馆、金门公园、双峰、嬉皮区、卡斯楚区、卡斯楚戏院、多罗丽教堂

购物：39号码头、吉拉德里广场、罐头工厂、城市之光书店、安巴卡德罗中心、妮梦玛珂丝百货公司、梅西百货公司、萨克斯第五大道百货公司、安克拉治购物中心、李维斯商店、北面畅货中心、二手唱片店、贺特街的嬉皮窝、格涅沙之爱用品店、金门饼食公司

美食：波丁酸面包工厂、美景小饭馆、码头海鲜摊贩、吃光餐厅、另类的玫瑰、意大利区、口渴熊啤酒吧、米吉塔墨西哥餐厅、南京小馆、乳酪蛋糕工厂、罗瑞丝美式餐厅、日本城近铁商场、三船餐厅、恰恰恰、海滩木屋酿酒场和餐厅

住宿：Best Western Carriage Inn、Nob Hill Hotel、The Herbert Hotel、Holiday Inn Fisherman's Wharf、Grant Hotel

68 北海岸North Coast

景点：索萨利托、桥路大道、市立公园、游客服务中心

美食：桥路大道汉堡店、兰寿司

住宿：Acqua Hotel、Casa Madrona Hotel、The Inn Above Tide、Hotel Sausalito、Gables Inn-Sausalito

74 湾区Bay Area

景点：圣何塞、半月湾、斯坦福大学

购物：斯坦福购物中心

住宿：The Ritz-Carlton Half Moon Bay、Wyndham San Jose、Westin Palo Alto、Super 8 Palo Alto、Stanford Park Hotel



80 近郊Surrounding Area

景点：约塞米蒂国家公园、纳帕山谷、罗伯特曼德威酒庄、史特林葡萄园、纳帕酒乡火车、罗伯辛斯基葡萄园、热气球漫游纳帕谷

住宿：约塞米蒂景观山庄、柏屋山庄、约塞米蒂休闲度假屋

洛杉矶 Los Angeles

92 市区Downtown Area

景点：欧维拉街、洛杉矶历史古城区、阿维拉泥砖屋、色波佛达住屋、中国城、小东京、联合车站、宇航员街、日裔美国人国家博物馆、市政厅、迪士尼音乐厅、音乐中心、现代艺术美术馆、中央图书馆

美食：拉哥龙德里纳餐厅、Philippe The Original

住宿：格兰威尔夏饭店、Days Inn Downtown、Stillwell Hotel、Ritz Milner Hotel、Miyako Hotel Los Angeles





104 好莱坞区Hollywood Area

景点: 中国戏院、好莱坞白色标志、吉尼斯世界纪录博物馆、利普瑞信不信由你博物馆、好莱坞蜡像馆、好莱坞娱乐博物馆、好莱坞露天剧场、荷莉霍克之屋、柯达剧院、星光大道、葛瑞菲斯公园、贝弗利丽晶饭店、贝弗利山—明星之家旅行团

购物: 罗德欧大道、第二罗德欧大道、好莱坞高地娱乐广场、世纪城购物中心、贝弗利中心、玫洛丝街、日落大道

美食: 加州比萨厨房

住宿: Super 8 Motel - Hollywood/L.A. Area, Hollywood Inn Express North, Hollywood City Inn, Highland Gardens Hotel, Westside Rentals Hollywood Hotel

122 圣莫尼卡区Santa Monica

景点: 圣莫尼卡、威尼斯海滩

购物: 圣莫尼卡广场、第三街购物步行街

美食: 灯塔日式吃到饱餐厅

住宿: Holiday Inn Santa Monica, The California Hotel, Santa Monica, The Huntley Hotel Santa Monica Beach, Best Western Gateway - Santa Monica, Venice on the Beach Hotel



128 近郊Surrounding Area

景点: 好莱坞环球影城、盖提艺术中心、迪士尼乐园、六旗神奇山、水晶教堂

购物: Desert Hills Premium Outlet, Citadel Outlet Collection

美食: 天香楼、B.B. King蓝调俱乐部

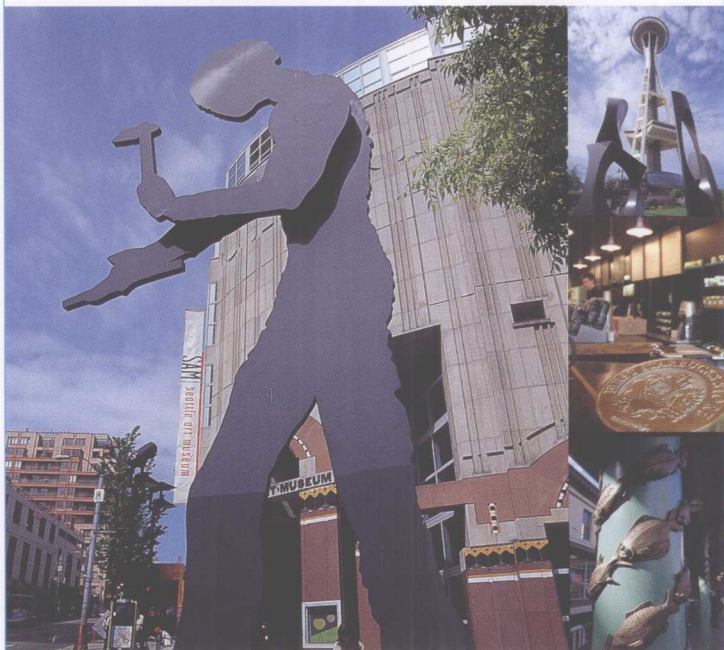
住宿: Travelodge Anaheim at Disneyland Drive, 蒙特贝洛广场饭店、罗兰岗大酒店

景点：摇滚音乐博物馆、西雅图美术馆、太空针塔、波音工厂、西雅图水族馆、航空博物馆、华盛顿湖、华盛顿大学、李小龙之墓

购物：派克市场

美食：The Crab Pot, Elliott's Oyster House, Emmett Watson's Oyster Bar, 星巴克咖啡创始店

住宿：Executive Hotel Pacific, Mediterranean Inn, Sixth Avenue Inn, Ramada Inn Downtown Seattle, Kings Inn



164 租车玩美国西海岸

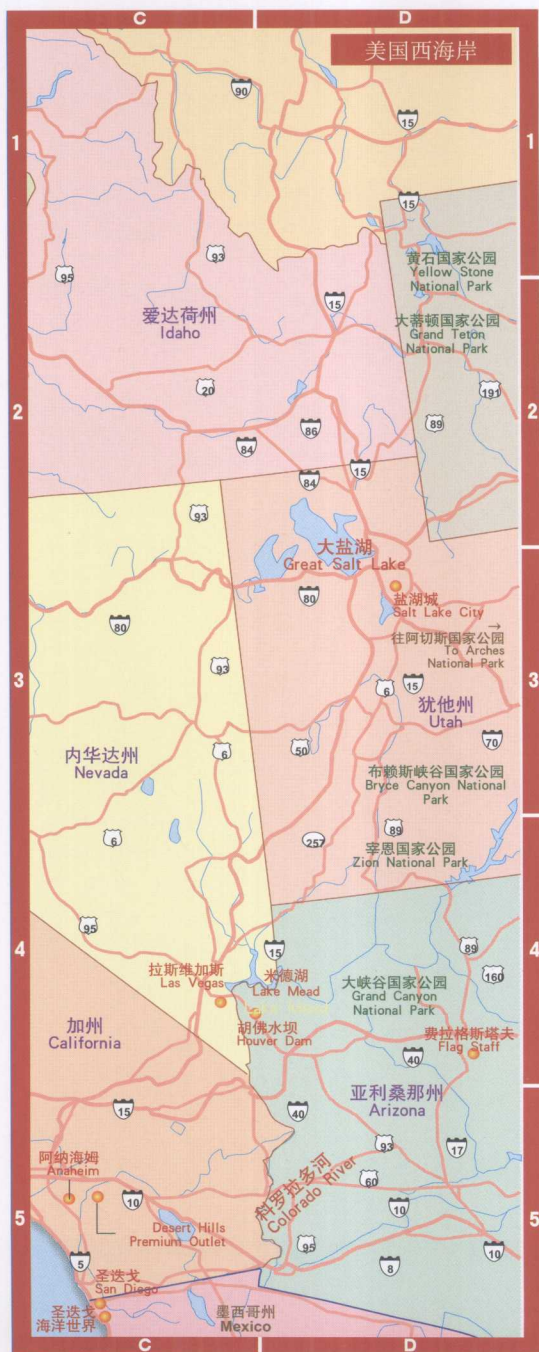
165 美国自游自在

地图索引

- 8** 美国西海岸
- 13** 旧金山湾区地铁运行图
- 14** 旧金山市区-1
- 16** 旧金山市区-2
- 69** 旧金山北海岸、湾区
- 80** 约塞米蒂国家公园图
- 81** 纳帕酒乡图

- 93** 洛杉矶市区
- 104** 好莱坞
- 105** 洛杉矶公共交通路线图
- 105** 洛杉矶市中心区域图
- 132** 洛杉矶近郊
- 150** 西雅图市区交通路线图
- 151** 西雅图近郊





旧金山

San Francisco

012 市区

Downtown Area

068 北海岸

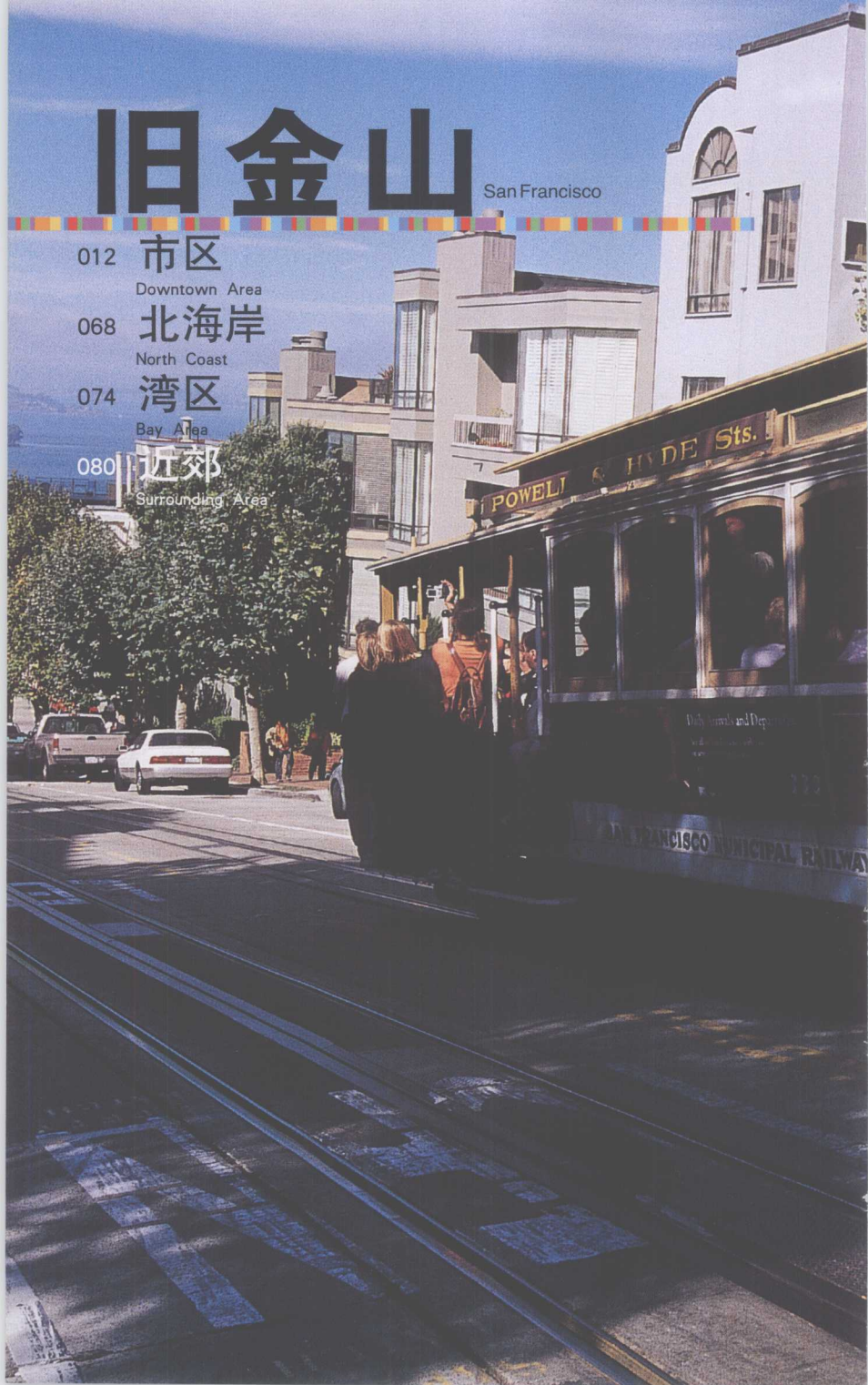
North Coast

074 湾区

Bay Area

080 近郊

Surrounding Area





市区

Downtown Area

今天的旧金山，城市个性十分鲜明，境内的加州大学伯克利分校和斯坦福大学两所知名学府，为旧金山塑造出思想独立的非主流立场，让它敢于支持各式各样的主张。在嬉皮区(Haight Ashbury)街头，仍能追忆当年追求精神解放的嬉皮年代，在高挂彩虹旗的卡斯楚区(Castro)，处处可见同性恋人亲密的画面。

资讯

市区交通

1. 缆车Cable Car

缆车又称为“叮当车”，自1873年通车，现有3条线。

● 每趟车费不论成年人或儿童一律为US\$3。

· 包威尔海德线(Powell Hyde Line)：往返于Hallidie Plaza，由市场街(Market St.)和包威尔街(Powell St.)两街交会处与接近Aquatic Park的转车台站发车。途经北滩、俄罗斯山、中国城、缆车博物馆、伦巴底街，一路行驶到渔人码头、罐头工厂西侧，终点站为维多利亚花园(Victoria Park)。全程约30分钟。

· 包威尔梅森线(Powell Mason Line)：从包威尔街和市场街交叉口的起始站发车，途经诺布山、中国城、缆车博物馆和北滩，然后至渔人码头东边，终点站在泰勒街(Taylor St.)和海湾街(Bay St.)交会口。若想要前往渔人码头的39号码头，这条线是推荐路线。全程约需30分钟。

· 加州线(California Street Line)：主要行驶于加州街(California St.)，东西两端分别串联市场街(Market St.)和凡尼斯大道(Van Ness Ave.)。全程约需25分钟。

2. 巴士Bus

路线多达75条以上，路线呈棋盘状，相当便利。

● 成年人(18~64岁)US\$1.25、青少年(5~17岁)US\$0.35、老人(65岁以上)及残障者US\$0.35。上车购票，请自备零钱。

● 可购买快速通行证(Fast Pass)，月票(One Calendar Month)票价为US\$45，持证能搭乘行驶于Balboa Park和Embarcadero Station间的BART地铁系统。

3. 地铁街车MUNI Metro Streetcar

路线有J、K、L、M、N、E、F等7条。特别值得一提的是“F”这条线，主要行驶于路面，由渡轮大厦往返于Market/Stockton街口。由于它古典的外观，被称为“历史街车”(Historic Streetcar)。

● 车费与巴士相同，乘客可在地铁站售票处购票。

4. 湾区地铁系统BART

“BART”是Bay Area Rapid Transit的简称，在旧金山湾区



各区域行驶，由Market St.分成5条路线，共有43个车站。从旧金山国际机场亦可搭BART进入市区。

⑤ 依照距离远近，US\$1.25~7.45不等。

⑥ 姆尼通行证MUNI Passport

旧金山市的公共运输主要由San Francisco's Municipal Railway管理，简称为“姆尼”(MUNI)，包括巴士、地铁和缆车等。“姆尼通行证”(MUNI Passport)可在游客服务中心购买，在使用期限内可不限次数搭乘巴士、地铁及缆车。

⑤ 通行1日US\$11、3日US\$18、7日US\$24。

⑥ (415)351-3443 www.sfmuni.com



