

西南民俗文獻

第十三卷

中國西南文獻叢書



中國西南文獻叢書·第四輯

江苏工业学院图书馆
藏書章

西南民俗文獻

第十三卷



本卷目錄

康人的日常生活與生計	〔民國〕徐仁常撰	一
宣撫康南日記	〔民國〕曾言樞撰	一五
康北的聖地——泰寧	〔民國〕尚誠撰	三七
康藏歌謠集	〔民國〕劉家駒撰	五五
川南叙永苗民人口調查	〔民國〕胡慶鈞撰	九五
大凉山夷區考察記	〔民國〕曾昭掄撰	一四一

【民國】徐仁常 撰

康人的日常生活與生計

《康人的日常生活與生計》，民國徐仁常撰。本書據民國三十二年（公元一九四三年）康導月刊社編印《康導月刊》第五卷第五期鉛印本整理重排。原書尺寸二十四點五乘十八厘米，版心尺寸二十點五乘十四厘米。

康人的日常生活與生計

徐仁常

西康一省，大別分爲康，寧，雅三屬，當屬的治理，可以說煞費苦心，因爲三區的情形，各有各的特殊性質，雅屬漢化已久，如同內地，各項政務的推行，均可尊照中央所頒發的章則按步實施，并頗得良好的成績。寧屬因夷務等問題之關係，治理也就稍有不同，近年來幸得當局的苦心經營，在建設方面，大有突飛猛進之勢，至於夷務問題早已擬定具體治理的方案，□逐步辦理，已收相當的成效。處此抗戰大后方素稱多事的寧屬，人心之所以安定，后防之所以鞏固，都是當局治理有方的功績，不能不爲我們稱道的，康屬因種族的復雜，物質條件的不够，宗教勢力的雄厚，階級統制的特殊，文化的落后，交通的不便，習俗的奇异，治理步驟，都是斟酌實際情形，另擬辦法實施，均能順利推行，去有絲毫不良的反應，并各民族亦皆和睦無事，鎮衛后防的門戶，此又爲抗戰以來，所可慶幸的。可是康區情形的特殊，在此「開發邊疆」「固鞏國防」的今日，有許多問題，頗值得關心邊□的研究，筆者今就在康省聞見所及，把藏族（今之所謂康人）有關經濟問題的日常生活與生計撮要寫出，以爲讀者參閱。

衣——康人所有的衣服質料，除用四川大邑邛崃一帶結實而又純是國貨的土布外，還有用印度或尼泊爾來的呢絨之類縫衣服。他們的衣服很長，很寬大無鈕扣，腰部拴一條帶，常常露出一隻只穿襯衫或赤裸裸的手膀在外面。距大道稍遠的地方，不管是男女，大多數不着□褲。至於有權力而居於貴族階級的大小士頭或大喇嘛等，所穿的衣服，比較華貴，裏衣用黃色或紅色的綢綾，領上還鑲着價值甚貴的金銀綫來配襯着，外衣是用紅色或棗紅色有金色□字及有細小蟠龍等花紋的綢緞或呢絨做成。至有錢的婦女，衣服質料也很華麗，而其□式擺寬而□以綴紋，袖亦長大，腰系一帶，有古裝的風味。她們愛戴耳環和手鐲戒指之類的寶貴物品，其在逢年過節，或熱鬧的會聚時，她們的衣服和裝飾，更為艷麗，成群跳舞，舞時狐步漫起，舞袖輕搖，抑揚合拍，歌聲諧和，曼妙清聽，易使人心曠神怡。至於逐水草而居與貧苦，放牧的牛廠娃們，就大不相同了，一年四季，都穿着一件□□而臭黑的羊裘，那種蓬首垢面的樣子，假如你從前是沒有看見過的，初次見了恐怕要被嚇一跳的。

康人所穿的鞋，是用皮子來做成的高底長靴，這就是較有錢的人穿的，其次是只有一般康人所穿的一□的長皮靴了。□上□有些包紅色或黑色的布片的□稍講求的人，都愛戴

呢帽。這些帽子，是商人從印度各地收買戴過的舊帽，運來出賣，但是他們一買得此物，那就認為很好，不管戴在頭上的形式如何，也覺非常得意。

食——康人大多沒有鍋竈，食的時候就□恃鍋椿，所有的食物，是酥油，糌粑與牛羊肉……他們對於牛羊肉的法，是用小刀割食連毛帶血的生肉，有時或者在火裏稍稍烤一下，也就食之下咽，據他們說這種食法，味道特別鮮美，並且是有階級的人才能有如此的享受，至於肚子餓了，即以酥油糌粑來充饑，進食時，一家人席地圍坐在鍋椿之前，各人取出一隻碗來，多半由婦女分配着他們惟一的食物——糌粑於各人的碗中，然後將制好之酥油茶一一斟在碗中，因為他們沒有箸這類的東西來攪勻，只有把終年不洗的手放在碗中作捏拌的工作，以能捏成團或條時即用酥油茶送下，他們這種辦法，不管在工作或途中旅行時，只要是餓了就食，食飽了就算一頓，每天不像漢人是有一定的時候和頓數的。康人在這種不衛生的食法習慣中，腸內的各種寄生蟲當然容易繁殖，所以他們大多數人的生命和健康，也就被那些寄生蟲奪去了。所幸現在常與漢人接近的康人，已漸知道他們過去食的不衛生，放弃了他們那種原始的進食方式，有時也採取漢人所食的米，麥，蔬菜或山珍海味的食物煮食。

康人對於酒，是最愛的了，喝的時候，不一定要有菜肴，只要有酒喝，就是最高興了。在他們跳鍋樁的時候，你能設一兒置一罐酒於其上，他們且舞且飲，且蹈且歌，快愉非常。至於他們宴客的食物，以達醉與飽為目的，不像漢人每席輒千元乃至數千元的奢侈與鋪張，從藉以連絡達官貴人，另作其他的活動。其次，酥油茶為他們一種普通不可少之飲料，無論來客認識與否，除立奉上火盆以供取暖之外，即以很恭敬之態度奉以酥油茶，他們這種舉動，較之漢人似覺禮貌多了。

住——康人在家，與漢不同，而其建築形式亦異，他們的家多傍□河流之兩岸，或依山麓或在山腹而建築，以大小不同的雜石砌成牆壁，形式有如□塞或堡壘，他們為□却邪避灾，祈禱平安，門戶之右，常常豎一標竿，上挂以布制藏字經文的嘛哩布旗，或屋之前后也挂着這樣的嘛哩旗在空中飄揚着。普通住屋大致為三層樓，上一層為佛堂，特別清潔，空氣流通，陽光充足，室內供佛像，并陳設各種獻佛之物品，布置得非常優美，此室除非喇嘛唸經之用外，還可作貴客住宿之所。中層是他們鍋樁的所在，室中設一高約尺許之掉，棹中設一火盆，上□鐵架，溫着終日不冷所盛酥油茶的銅壺，旁又設□寸高的凳，□不上一尺高的床，白天全家人就在這兒進食，夜晚全家男女老幼也在這兒就寢。下一層是他們

牛，馬，羊，驢的厩舍，其不清潔不衛生，真如果親王七筆鈎中所寫之「遍地養家狗，滿屋屎尿臭」。

至於，因生活關係，用帳幕以便隨時遷移的活動住屋的。如逐水草面居以牧放爲生的牛廠娃是。但是他們的帳幕，有的比較寬大，幕內可以分隔臥室，客舍，經堂……的設備，一扯搭在寬敞宏大的地方，非常美觀。

行——康省境內，山嶺陡峻，河流湍急，交通不便，當然沒有火車，汽車，包車，輪船，船筏等的交通工具來代步，在陸上惟一代□的就是騎馬，所以他們對於騎馬特別講求，并以具大金額來購選匹肥壯的馬，但這是有產階級的享受。有些沒有馬騎的，只有靠着兩雙健壯的腳來行走，康諺：「十冬臘月學狗爬」，因爲康區在十冬臘月時，氣候特別寒冷，較高之山，不但白天雪深積，而且結成很厚的桐油滾，滑不能行，只有慢慢爬行，才能前進。還有遇着學狗爬而不能行走的地方，那就只有賴排出熟尿去冲成蜂窩，或用崖下的沙土去掩蓋，以減少溜滑的程度，免跌下山崖之危險。其次康□較寬大的河，因水勢湍急，不容易架木橋或鐵索橋，他們除有用圓形的皮船以槳撥動，乘浪渡外，還有用一條粗大的竹繩系于兩岸，繩上置一活動的溜筒與短繩，筒挂一圈套，渡河時人立在圈上，一手挾溜

筒，一手拉繩，即可由此岸達彼岸，就是搬運貨物，也是如此。

康人的日常生活——衣食住行，大概如上之所述了。至於其他消費亦異常簡單，考其原因是生產力過於薄弱的關係，因為康區地處高原，氣候寒冷，物產受極大限制。除康南一部與乎河谷沿岸氣候比較和暖的地方康人以農事為生計外，其他的地方僅能供畜牧之用，所以有不少的人從事於牧業，以取衣食住行的資源，康人的生計大部份是自給自足，非常單純艱苦，若實在不够時，則以□毡□的副業來補足，至於工業，因資金及交通等的困難關係，以此為生的人要比較少些，所以康人的生計，在工業方面也就不十分注意了。今分別述之如次：

牧畜——以這種為生計的人民，普通稱為牛廣娃，他們逐水草而居，住的是隨時可以遷移以牛羊，織的毡布所縫成長方形的帳幕，一家人食宿均在其中，牛羊系於后面，他們□生活所□，而其精神完全集中在牧放牲畜，不怕風□的威襲知冷□的逼人，終日與牛羊同起居，如平日所吃的茶，鹽，菸草，糌粑以及其他所需的各物，均取給於牛羊的身上，拿所出產的酥油和皮毛等來換取。這種情形，大半在近雪綫或沿河農地不能耕種水草豐美的地方，就是他們繁衍牧畜之區，如石渠，□花，義敦，三十幾族、俄洛、色達等地，幾

乎是純粹的牧場，在各處可以看見牛羊成群，牛廠櫛比而居，他如道孚，爐霍，甘孜各縣雖不是純的牧場，但是也有廣大的牧地爲他們飼養牲畜，康人以牧畜爲生計的人，大概可以分成下面的四種；

一，有一種牧民，是有集□的，大概是集合數十家人乃至數百家人用活動以便遷移的牛毛帳幕，逐水草而居，他們是共同利用一個牧場，無有彼此之分，并且每一家都帶有武器，共同防禦外來的侵略，一切行動是團體化，在春天和夏天的時候，就遷搬到水草繁茂的山上去居住，到了秋冬荒寒的時候，他們爲水草的便利，躲蔽那寒冷的風雪計，大家率領牧群搬到河谷較溫暖的地方去，他們這種行動，都是有一定的地區和範圍，不稍紊亂的，這種牧民，稱爲純粹的牧民。

二，有一種是半牧半農的牧民，他們的生計，是以農業爲主，牧業爲副。牧□牛羊馬的方法，晨則放于附近的地方任其尋覓水草，晚則驅□回家，在秋冬缺乏水草的時候，完全拴在家中喂養，這□牧民是取□近的牧地，以家中余剩的錢購買少數的牲畜放牧，□取一點牛乳、酥油作自己的飲用，或者在□□方面，可獲得自己的便利而已。

三，是代養的牧民，他們不但牧放自己較多的牛羊馬爲生計，而且還要把附近人民的

牲畜□來代養經營，以獲得利益，因為他有廣大牧場的關係，一般小牧民不能不依賴他，所以每年的副產品，如酥油，皮毛，新生的小牲畜等，都甘願同他們互助均分。

四，還有一種是分莊牛廠的牧民，這種牧民的生計，其情形有如漢人有田土的大地主，他們有多量的牛羊和廣大的牧場，如自己有人經營管理，則劃定牧場和牛羊分給他們去牧放，自己沒有人的話，就分派給僕役或比較有關係的人前去經營，而其關係也如自己所有的一樣，類似漢人之佃戶，於每年所出產的酥油，牛羊肉，毛皮，以及小牛，小羊，小駒等須繳納一定的數量以作佃租而已，至繳納所剩餘的，也就完全歸於佃者經營了。

耕種——康人大多數吃的是酥油和糌粑，至於以米麥為食料的人比較多，但對於耕種也非常注意，康區以農業為生的人，在大江沿岸及康南各縣的要算最多數，因為沿江的地方，不但土地肥沃，宜于耕種，而且南方的暖流，有時得以順着峽谷流注內地，調節氣候，有益於農作物不淺。至康南各縣，氣候溫和，雨量適中，如稻，麥，青稞，玉蜀黍，高粱等亦均出產。而其收穫，一年可收大小兩季，與內地無異，在康北□帶，地勢高寒，一年只收一季，並只能種青稞，其他即不易生長，所以他們的生計也就與康南的人稍有不同了。

康區以耕種為生計的人，在表面上每人所耕種之地，較內地平均約三四倍強，據調查

所得，泰寧的耕地與人口比較，平均每人可得宜農的地方約九二·三四市畝，甘孜平均每人可得宜農的地方約四一·四四市畝，此種攤額數字可謂不少，但康人始終感覺不能自給自足，生活常陷於煎迫之中的原因，第一是所有的農作事務，多由婦女擔任，男子僅於耕種時及收穫時稍加協助了事，並且農具異常簡單，對於灌溉施肥亦毫不講究，這樣一來，每季的出產當然有限，二是空氣干燥，霜降，並且雹粒也有相當的大，農作物常被摧毀，不能收穫，每感荒歉，故康區多數曠野沃土，荒無不耕，也就是這個道理了。

康區人民生計主要來源，當然是土地。但是康區大部分土地的所有權，都握於大地主——土頭和大喇嘛的手里，他們作威作福，任意支配，人民得之則生，失之則死，可以說土頭及大喇嘛是康人的衣食父母，他們分配的辦法，是由土司分給頭人，頭人又分配給農民，就是牧地也是如此，人民所得耕種和牧畜的土地，當然認為不易的權利或恩惠，所以他們對於納糧□差以及其他服□供奉等義務，均樂從辦理。康區的土頭，等於對建時代的諸侯，領主□國土，他們在農牧方面居大地主的地位，而一般人民在表面上為佃農，但要受種種的約束及處罰，實際上則等於農奴了。

土地不但是康人的生命綫，而且為重要的經濟基礎，各項產業，如農，牧，工，礦

……莫不依賴之，而取得產業的資源，及作為經濟活動的根據。故康省當局，對於康區土地問題，非當注意，會作切實的整理，統制土頭及大喇嘛的支配權，近年來康區的土地已逐漸具「私有」的型態，康人的生計已不如從前那樣困難了。

經商——康人的經商，不但只是為獲利以解決生活，根本他們本身所需要的東西如菸草，茶，布疋，鹽，金屬器……就不能出產。所以他們只有把剩余的土產拿求掉換，作一種商業的行為，他們經商無所謂商店的設立，就是有，都是少數，且多系兼營，規模很小，以觀察所得，康人除有少數能私人經商以為生活外，在商業上得有大部份的利益與地位的，要算是那些土頭和大喇嘛了，因為他們握有雄厚的資本和武力，組織異常擴大，能够操縱一切。所以康人只能作小資本的經營，以求簡單生活的解決。

康人經商，農民是把平日所剩余的農產品，及采取的沙金，蟲草，貝母，知母，羌活，秦艽，大黃等藥材，在每年相當的時候運至康定或其他的市場去，掉換他們所需要的菸草，茶，鹽，布疋……牛廠娃們，在春夏的時候要從事牧放的工作，只有秋冬才能經商，他們是把每年牛廠內所出產的東西，如酥油，牛皮，羊毛……與他們狩獵得來的鹿茸，麝香，狐皮，或所采得的藥等與漢人交換他們所需要的物品。

在彼此交易中所有的貨物，大多數由四川與雅屬運銷至康區的有茶，布，菸草，瓷器，鐵器，顏料，及綢段雜貨等，其中茶的銷售在每年中要占最大的數字，因為康人普通所喝滋養料的酥油茶，非賴內地的茶葉製造，是不成功的，所以只就茶一項而論，對於康人的關係也就非常的大，其他如布疋，菸草，也是為他們所不可少的東西，至於康人所輸入內地的東西，是沙金，鹿茸，麝香，皮毛，興蟲草，貝母，知母，羌活，秦艽，大黃等藥材，在他們交易的情形中，大部分還是以物換物，所當□的貨幣比較少，就是用，在從前完全是用藏洋，或雲南鋼洋與平銀錠，近年來經政府漸次的取締，法幣已能通行使用了。

康人經商的辦法，是不像漢人把所有的貨物放置在一定的市場內論價成交的，他們是把貨物運往到某一目的地的大城市內，完全放置於鍋莊內，鍋莊性質，有同漢人的旅館和堆棧，一個是他的價值却高過漢人的旅館和堆棧。可以說他為西康一□□的經濟組織，康人貿易，完全宿食，鍋莊內，作康人交易的場所，莊主替他們從中翻譯，說合生易，交易成功，莊主即提取傭金，若以土貨易漢人的貨物，亦按價提取，此種情形，在漢人和康人的交易中心地——康定，也就可以見着，據說康定城中的大鍋莊約有三四十家，并且都是握有雄厚的資本的。

工藝——康人以工藝爲生計的人比較農、牧、商要少些，因爲康□物質條件不夠，和交通的不便，少有工廠的設立，又加以康人在生活上所需用的，簡單粗陋，也無需精良的工藝品，故以工藝爲生的人不多，即是有，都是因宗教上不可少，和域地上需要的關係，如康區的石工匠，是專門鑄刻經文石像，畫匠是以畫佛像爲生的，還有較有名的是德格的銅匠，康人所需要的銅器大半採購於那裏，式樣也很可觀，其次是木匠，揉皮匠，多系副業，至於紡織毯布的，大都爲家庭婦女的副業，廠區婦女，亦極富於生產力，除木工，皮工，銅工，石工等工作外，凡男子所能做的事，女子皆能應付，如農，牧畜，雇傭等工作，婦女皆能參加，以謀生活的解決，這一點較之內地的婦女就大大不同了。

從衣，食，住，行各方面我們可以看出康人的日常生活，從畜牧，耕種，經商，工藝各方面，我們可看出康人的生計，要改善康人的生計，必得從生產着手，使其生計得合理之發展，在「開發邊疆」口疏下，這是亟待解決的一項問題了。