

農村托兒工作叢書

幼兒保健常識

福建省衛生廳編



福建人民出版社

幼 儿 保 健 常 识

福建省卫生厅编

*

福建人民出版社出版

(福州河东路得贵巷18号)

福建省书刊出版业营业许可证出字第001号

福州第六印刷厂印刷 福建省新华书店发行

*

开本787×1092 1/32 印张1 1/2 字数32,000

1959年3月第1版 1959年3月第1次印刷

印数1—30,090

分类号: S12

统一书号: T14104·21

定 价: (5) 一角二分

前 言

农村在人民公社化以后，普遍地建立了托儿所和幼儿园，这不但对彻底解放妇女、促进生产的发展和巩固人民公社，有着重大的意义和作用，而且对于培养祖国的下一代，也有着重大的意义和作用。孩子大部分时间生活在托儿所、幼儿园里，过着集体生活，从小就受着较合理的、科学的教养，这对孩子的共产主义思想品质、身体和智慧的成长，都会比生活在家庭里好得多。

做好幼儿保健工作，不但关系着托儿所、幼儿园的巩固和提高，关系着祖国下一代健康的成长，而且关系到社员的生产情绪，关系到人民公社的巩固和提高。农村托儿所和幼儿园必须认真做好这一工作。

要做好托儿所、幼儿园的保健工作，保育工作人员除了应具有热爱祖国、热爱孩子和刻苦耐劳等思想品德外，还必须认真地贯彻执行以预防为主保健工作方针，学会掌握幼儿保健工作的基本知识。

托儿所和幼儿园的保健工作，内容是很很多的，如环境卫生，个人卫生，预防疾病，孩子的营养，等等。在这本小册子里面，我们是根据农村保育工作人员的需要，谈谈一些幼儿保健工作最基本的常识。

现在各地都在训练保育工作人员，这本小册子，可作为训练保育工作人员的材料，也可作为农村保育工作人员的学习材料。大家在实际工作中，应该参酌当地的条件去做，并请求对本册子提出意见，以便今后修订。

福建省卫生厅 1959年3月

目 錄

一、幼兒保健工作	(1)
環境衛生	(1)
保育工作人員的個人衛生	(4)
幼兒的個人衛生	(5)
健康檢查	(7)
二、傳染病的管理	(9)
三、幼兒常見急性傳染病和一般疾病的預防和護理	(12)
幼兒常見急性傳染病	(12)
麻疹	(12)
白喉	(16)
百日咳	(18)
水痘	(20)
流行性腮腺炎	(21)
流行性感冒	(24)
痢疾	(25)
流行性“乙型”腦炎	(28)
流行性腦脊髓膜炎	(29)
幼兒一般常見疾病	(31)
腹瀉	(31)
砂眼	(32)
寄生蟲病	(33)
皮膚病	(36)
意外事故的預防和急救	(36)
四、幼兒營養	(39)

一、幼兒保健工作

環 境 衛 生

做好環境衛生工作，就是要使我們托兒所、幼兒園的房屋、廚房、廁所、活動場所以及周圍環境，都合乎衛生要求，以減少或消滅疾病的发生和流行。因為托兒所和幼兒園是孩子集中在一起生活的場所，而且孩子的年齡越小，抵抗力越弱，就更需要有衛生的環境，來保證孩子的身體健康。

1. 所址的選擇：托兒所和幼兒園最好選擇在安靜的、空氣新鮮的地方，不要設在廁所、糞坑、豬欄、牛欄以及池塘附近，也不要靠近街道。托兒所的房屋要堅固，地面要乾燥，最好是有地板的房子，室內空氣流通、光綫充足的。如果光綫太暗可以開設窗戶或天窗，並要經常打開窗戶，保持室內有新鮮的空氣。有條件時最好選擇朝東南向的房屋，如果有院子，可以做孩子活動的場所，那就更好了。

2. 污物的處理：孩子大小便應拉在便盆或馬桶里。便盆或小馬桶要加蓋，不要放在孩子活動或睡覺的地方，要及時洗刷干淨。垃圾應倒在垃圾箱里並加蓋。周圍的明溝、暗溝要經常疏通。不用的水缸或破罐要翻倒或清除，以免積水生子孳。廁所要常常清除糞便，和定期進行藥物消毒，以免生蛆。周圍環境要整

常保持清潔，托兒所應做到“四無”（沒有蚊、蠅、鼠、雀），消滅傳染疾病的媒介。

3. 室內外衛生：每天在孩子還沒有來所、來園以前，就要先將房子打掃清潔，窗門、桌、椅、睡床、坐車等，都要用濕的抹布擦乾淨，大的玩具如木馬、搖椅等，也要擦乾淨。布或木頭做的玩具，要經常檢查是不是骯髒了，如果髒了，能洗的就洗乾淨，不能洗的，也要放在太陽下曬過以後，再給孩子玩。活動場所及周圍，應有專人負責打掃，每兩星期還應大掃除一次，並經常保持室內外的衛生。

4. 廚房衛生：廚房要經常打掃，每星期要大掃除一次，廚房及室內要有防蠅、防鼠的設備，一切食具必須保持清潔。菜刀及砧板要有二份，把切生菜、生肉用的與切熟菜、熟肉用的分開，以免傳染寄生蟲。抹桌布和洗碗布也要分開使用。病孩用的食具，如果沒有經過煮沸消毒，不能帶進廚房里去。

5. 食具衛生：每個孩子應該有自己用的奶瓶、碗、筷、匙和杯子。有些保育員認為孩子吃飯用自己的碗、筷，喂起來很麻煩，倒不如裝了一大碗輪流地喂給幾個孩子吃；有的孩子吃得很慢，保育員就用嘴喂，這是很不衛生的。不論吃飯或吃點心，都要用孩子自己的食具。食具每天要煮沸消毒一次，每次用後要洗乾淨，再用開水燙過，然後放在櫥內。碗櫥每天至少要拭一次。如果食具是放在桌上的，就要用食罩罩好，或用乾淨的布遮蓋好。

6. 用具衛生：孩子洗臉或洗澡，要用自己的臉布、洗澡巾和臉盆。沒有毛巾可以用乾淨的布，臉盆也不一定都要買搪瓷的，可以用木盆或是用竹做。屏南縣先進、先鋒等人民公社的托兒所、幼兒園，都是把粗的竹管鋸成盆子給孩子洗臉用，做到了每

一个孩子都有一个洗脸用具，这样做既省钱又方便。如果有的地方没有竹管，不能这样做的话，也可以在一个木桶上装几个水龙头，用流动水来洗手脸。给孩子洗脸，一定要用孩子自己的毛巾。有些托儿所虽然每个孩子也有一条毛巾，但用起来，不是各人用各人的，这就不好。有的保育员怕麻烦，干脆用一条毛巾给许多孩子一起洗，这是很危险的。假如有一个孩子红眼睛或得了皮肤病，这样做很快地就会传染给其他孩子。洗脸布每次用了后，要洗干净，并挂在每个孩子固定挂的地方，才不会弄错。洗屁股的布每天用后，也要洗干净，放在太阳下晒干。尿布湿了或脏了就要换，换下来的尿布应放在一定的地方。尿布和尿布要分开洗。如果是有传染病和有皮肤病的孩子，换下来的尿布，要另外放和单独洗，以免传染给别人。

孩子睡的棉被、毛毯，每星期要晒一次，被单、被套、枕套等，也要常常换洗。

除了应该做好上面所说的以外，在设备方面，我们还要注意这四点：

1. 孩子的年龄越小，需要睡眠的时间也越多。三岁以下的最需要多睡，三岁到七岁的孩子，每天也要午睡一次。因此，托儿所和幼儿园都应该为孩子预备好睡眠的地方、床铺和棉被。对于年龄小的孩子，可以动员他们的家长带摇篮或睡床来用。大的孩子可以做一个大床铺，并用木板隔开，让一个孩子一个位置地在一起睡。连江县下山幼儿园就是这样做，可供各地学习。如果有新做棉被时，最好做一人一床的小被子，有的托儿所做了几十床大棉被，五六个孩子同睡一床，既不经济又不卫生。目前有些公社还不能一下子做很多棉被的话，可以动员群众借用。

2. 每一个托儿所和幼儿园，都要有隔离室和保健箱的设备。在晨间检查时，如果发现孩子有病，就可以马上隔离。隔离室最好和孩子睡的或玩的地方离远一些。如有条件，隔离室最好有两间，一间让小病的孩子住，一间让有传染病的孩子住。

保健箱可以准备一些外用药品如红汞、酒精、龙胆紫、滴眼药、棉花、纱布以及体温计等，以便遇到孩子发生意外损伤时，可以及时得到治疗。

3. 家具以及其他设备，必须适合孩子年龄的大小和身材的高低。桌、椅的边缘最好是圆形的，以防孩子跌倒时碰伤。如果有新做家具时，应该注意这一点。

4. 玩具能帮助儿童的身心发展，发展孩子的想象力和创造力，也能使孩子生活愉快。因此，托儿所和幼儿园应该为孩子添置一些适合于不同年龄的孩子的玩具。一岁以下的婴儿，宜用颜色鲜艳的、会响的玩具，化学制或木制的小球、小铃。我们可以把这些玩具挂在孩子容易看到的地方，让孩子们玩。一岁以上的孩子开始学走路了，最好要有木马、摇船或有轮的小车让他们玩。玩具要坚固、美观，符合卫生要求和教育目的。有刺的、毛皮或玻璃制的玩具，对婴幼儿都不适宜。两岁以上的幼儿，要选用结合日常生活的玩具，如桌、椅、洋娃娃、积木、小皮球及滑梯等。保育工作人员应该充分利用废物，自制玩具和教具，让孩子生活得更加活泼健康和愉快。

保育工作人员的个人卫生

为了做好幼儿保健工作，全体保育工作人员必须注意个人卫

生，使自己的身體保持健壯。保育工作人員要常常洗澡、換衣服、剪指甲及洗頭髮等。

保育人員除了要嚴格遵守與實行所里、園里一般工作人員的個人衛生制度外，還要執行所里、園里給孩子規定的一般衛生清潔制度。保育員的手必須保持清潔，不但上班前或是大小便後，要用溫水洗干淨，每次給孩子更換尿布，或是幫助幼兒大小便後，或在喂食前，都要洗手。

炊事員的個人衛生制度，除與保育員一樣要嚴格執行的以外，在工作時還要戴上口罩和帽子，在大小便後或分菜前，要用肥皂水洗手。分菜時不要用手直接抓，要用筷子或瓢來分。

幼兒的個人衛生

保育工作人員不但要注意個人衛生，而且要注意培養孩子從小養成講究個人衛生的習慣。孩子的個人衛生主要有下列幾方面：

1.教育孩子愛清潔。每天早晨孩子入托時，要檢查孩子的手臉；如果不干淨的，要再給他洗一遍。要使孩子經常保持手的清潔，養成飯前、便後洗手的習慣。教育孩子不吃從地下撿起來的和骯髒的東西，養成定時和不隨地大小便的習慣。教育孩子要用手帕揩鼻涕。

2.教育孩子喝開水或吃飯，要用自己的碗、筷、湯匙和茶杯。

3.保持孩子全身清潔。孩子要經常洗臉和換衣服，要常常洗頭髮、剪指甲。教育孩子不隨地亂爬和亂扔東西。

4.養成孩子定時吃飯、不吃零食和生冷的東西、不喝生水的

習慣。

5. 養成孩子按時睡覺等良好的習慣。

孩子的睡眠非常重要。孩子有了充足的睡眠，才能生活得健康活潑和愉快。所以下面我們着重談談孩子睡眠的問題。

孩子睡眠所需要的時間因年齡的大小而不同：兩個月以內的孩子，除了吃奶以外，幾乎整天都在睡覺；六個月後，白天睡兩三次；一歲半以上的，每天上下午各睡一次；三歲以上的，午飯後要睡兩小時。

在孩子睡覺之前，不要讓孩子做一些太累的活動，如跑、跳、大笑、大哭，也不要讓孩子不高興和哭鬧等，以免孩子過分興奮睡不着。保育員在孩子睡覺的時候，態度要和藹，動作要輕，說話聲音要小，不要大聲喊叫，也不要強迫孩子睡覺。

不要使孩子養成一些不好的睡眠習慣，如要人家抱、拍、搖、吃手指頭，和蒙頭睡覺等。孩子睡覺的時候，不要搖搖籃，因為搖搖籃不但使大人化費許多時間，而且對孩子的健康也有不好的影響。如果孩子不睡覺，不要用欺騙或吓唬的辦法要孩子睡覺，否則會使孩子神經緊張，更睡不着覺。我們要在孩子應該睡的時候，把他放在床上，逐漸使他養成自然入睡的習慣。

孩子睡着以後，常常會踢被。因此保育員不要離開孩子或做自己的事情，要實行值班制度，隨時隨地注意給孩子蓋被、換尿布和糾正孩子睡覺的姿勢。對於月份小的孩子，還要常常給他們換換睡的方向，免得都朝一邊睡，以致睡成歪頭。冬天孩子睡的時候，要把穿在外面的衣服如棉衣、夾衣等脫掉，起床以後再給穿上。有的孩子睡的時候不脫衣服睡，很容易受涼。

孩子睡的時候要保持安靜的環境。要打開睡的房間的窗戶，

使空气流通，但应注意不要让孩子对着风吹，以免受凉。

安置孩子睡眠时，要先安置最小的，身体比较弱的，和感到很累想要睡觉的孩子睡觉。

健 康 检 查

1. 保育工作人员的健康检查：保育工作人员整天与孩子生活在一起，他们是否健康，都会直接或间接地影响到孩子的健康问题。为了保证孩子们的健康，保育工作人员必须是身体健康，没有传染病的。因此，保育工作人员在还没有到托儿所、幼儿园以前，必须经过体格检查，以后每年还要复查一次。除有传染病不能担任保育工作的外，如有心脏病、精神病或高血压的人，要担任保育工作也是有很大困难的，应该给予调换。有条件的地区，除了一般的体格检查外，必要时还要进行胸部透视、血液梅毒检查、女性阴道涂片、大便检查等。

2. 孩子的健康检查：健康检查也就是体格检查，这是一项很重要的工作。通过体格检查，可以了解孩子生长和发育情况，也可以早期发现疾病和缺点，以便及时治疗 and 矫正。如果发现孩子有传染病时，不但能早期治疗，也能早期进行隔离，防止传染给其他孩子。孩子的体格检查项目，可根据孩子不同的年龄和地区条件而决定。

①孩子入托前的检查：凡是要进入托儿所、幼儿园的孩子，在入托前都要经过体格检查，包括一般检查及心、肺透视，女孩阴道涂片，以及大小便检验等。

②入托后的检查：托儿所和幼儿园，都要建立孩子的健康卡

片。医务人员要有系統的对孩子进行体格检查，并将所发现的情况記入卡片，如发现异常情况时，应給以适当的处理和治療。

托儿所和幼兒園还要对孩子实行这些体格检查制度：

晨間检查制度：日夜全托的托儿所和幼兒園，每天早晨孩子起床后，以及孩子每次从家庭里回来时，都要进行检查。日托的儿童每日早晨入所或入園时，也要进行检查。检查的办法，除了向家长詢問孩子在家里睡眠的情况，有沒有发烧，有沒有接触过傳染病人等外，我們要注意观察孩子的臉色和表情，检查孩子眼睛有沒有发紅、流眼泪，有沒有流鼻涕，耳朵有沒有流膿或流黃水，皮膚有沒有疹子，咽喉和扁桃腺有沒有潮紅和白点，等等。如有可疑，应測量孩子的体溫；有发烧的，应送隔离室或請母亲帶回家，不要让他跟其他孩子接触。

定期的体格检查制度：孩子除入所或入園前作一次健康检查外，为了观察孩子生长发育和营养的情况，还要定期的进行体格检查。检查的次数可按照孩子的不同的年齡而規定。一岁以内的每三个月检查一次（三、六、九、十二月各检查一次），一岁以上到三周岁的每半年检查一次，三周岁以上的每年检查一次。

孩子身長、体重的測量制度：除定期的体格检查外，还要經常測量孩子的身長体重。健康的嬰兒每月測量一次，六个月以上的每两个月一次，一岁以上的三个月一次。如果发现孩子体重減輕，就应找出原因，及时解决。

农村如果沒有磅秤和量身长的設備，称体重时可把孩子放在籃子或裝谷子用的籃子里用秤称；測量身长时可用布尺釘在牆壁上，对于年齡太小不会站的孩子，可把布尺釘在桌面上測量。

这里，我們想附帶地說說測量体溫的方法。体溫計有口表、

肛門表及腋下表三種。在托兒所里最好用腋下表，有的用肛門表也可以，但是千萬不要用口表，以免被孩子咬碎，發生危險。不論用肛門表或腋下表，保育工作人員給孩子測量體溫時，必須親自用手扶着體溫計和抱住孩子，切不可隨便離開，以免發生意外。如用肛門表測量時，保育工作人員可將肛門表下端沾上一些凡士林，插入肛門內三分鐘後再拿出來。拿出來後用紙擦乾淨，並記錄體溫，體溫在攝氏三十七點五度的就是正常。腋下表比肛門表安全，如用腋下表測量體溫（也可以用口表或肛門表代替）時，將腋下表的下端夾在腋窩深處，或鼠蹊部（在大腿和小腹部之間），保育員一手持體溫表，另一手將嬰幼兒試體溫的臂屈過胸，十分鐘後把體溫計拿出來，如果是腋下表攝氏三十六點五度的就是正常。體溫計用完后，要將體溫計向下搖几下，把水銀柱摔到攝氏三十五度以下，然後浸入千分之一的昇汞水溶液內。肛門表浸入這種消毒液一分鐘後，要再浸入清水裡面，才給其他孩子使用。體溫計每星期至少清潔一次，分別泡在新鮮的消毒溶液中。放體溫計的瓶子或杯子洗刷後，要煮沸五分鐘，瓶底或杯底要墊上一塊消毒的紗布或棉花，才可以重新裝入消毒溶液與體溫計。

二、傳染病的管理

幼兒保健工作的一個重要問題，是如何防治傳染病的發生和流行的問題。傳染病既威脅着孩子的健康，也影響托兒所和幼兒園的鞏固。因此，保育工作人員必須懂得怎樣管理傳染病。

要做好傳染病的管理，達到預防疾病的目的，不能單靠藥物治療，應該加強孩子平時的體格鍛煉，保證一定的營養，保持清潔衛生的環境，培養兒童衛生習慣，增強身體的抵抗力。同時，還要按時進行各種預防注射，加強晨間檢查，使能早期發現疾病，早期預防和治療。只有採取這種積極的預防辦法，才能消滅或減少傳染病的發生和流行。

現在談談傳染病管理的幾個問題：

1. 在孩子入托以前，和保育工作人員要擔任托兒工作以前，都要進行體格檢查，並認真了解他們有沒有和傳染病的人接觸過，防止他們把傳染病帶到托兒所或幼兒園來。在體格檢查時，發現有以下傳染病的孩子，不應該他入托：

①麻疹、水痘、白喉、痢疾、百日咳、流行性腦膜炎、流行性腮腺炎等患者。得過這些病的孩子，或是和傳染病患者接觸過的孩子，都要等到傳染期過去以後，才能讓他入托。

②活動性肺結核病。

③淋病、梅毒、傳染性皮膚病或嚴重砂眼的孩子，必須治愈後才可以入托。

保育工作人員患有結核病、淋病、梅毒、滴蟲性陰道炎、重度砂眼等傳染病，以及痢疾、傷寒、白喉等帶菌者（特別是炊事員和保育員），都不能擔任托兒工作。

2. 要嚴格執行晨間檢查，以便早期發現疾病和早期防治。

3. 按期進行預防注射，增強孩子身體對各種疾病的抵抗力，以減少被傳染病感染的危險。

4. 發現傳染病時，應立刻報告組織和當地衛生機關、保健院（站）。關於孩子傳染病需要報告的有幾種：白喉、麻疹、

百日咳、流行性腮腺炎、痢疾、水痘、流行性脑膜炎、流行性“乙型”脑炎、流行性感冒。

5. 我們要把有傳染病的孩子，立刻送到隔离室或送回家去。跟傳染病患者接触过的孩子，也要隔离观察。

6. 托儿所和幼儿园发现有傳染病的孩子时，一方面要进行隔离；另方面要对有傳染病的孩子的用具及住的房子等，进行消毒。

消毒的方法：飲食用具洗淨后，煮沸十分鐘到十五分鐘。痰盂或馬桶，可用百分之三的来苏或百分之五的漂白粉水浸一小时后，再用清水洗干淨。布类和衣服，可煮沸半小时后，再用清水洗干淨。毛織品、棉被可放在太阳下晒六小时。玩具用水洗干淨或放在太阳下晒。地板或牆壁，可用百分之三的来苏水噴洒。

常見傳染病的隔离期限表

疾 病 名 称	病 人 隔 离 日 期	接 触 者 隔 离 日 期
麻 疹	出疹后五天。	未患过麻疹的要隔离21天，受过預防注射的要隔离28天。
水 痘	至痂皮完全脫落为止。	隔离21天。
白 喉	自發病起隔离30天。	隔离7天。
百 日 咳	自發病日起隔离40天，或自陣咳起隔离30天。	未患百日咳的儿童隔离21天。
流行性腮腺炎	腮腺腫脹后7天或自發病日起，隔离21天。	隔离观察24天。
流行性“乙型”脑炎	自發病日起至臨床症狀完全消失。	不必隔离。預防的办法主要是消滅蚊子。
流行性脑膜炎	自發病日起至少隔离30天。	隔离7天。
流 行 性 感 冒	到臨床症狀消失。	隔离4天。
痢 疾	症狀消失后8天。	接触者留驗五天。

三、幼兒常見急性傳染病和一般疾病的預防和護理

幼兒常見急性傳染病

一個人得了急性傳染病，會在很短時期內，在一個地方或很多地方，使很多人都被傳染到這種病。傳染病是由肉眼看不到的原蟲、細菌和病毒所引起的，醫學上叫做病原體。不同的病原體能引起不同的傳染病，如麻疹病毒只能引起麻疹，痢疾細菌只能引起痢疾而不可能引起別的病。

預防傳染病最主要的有三個環節：1. 消滅傳染原，如果沒有傳染原，就不可能有傳染病；2. 切斷傳染途徑，不讓它侵入我們身體；3. 增強抵抗力。如果我們對某種病進行預防注射，身體內有了抵抗力，或是身體鍛煉後抵抗力很強，即使病原體侵入到身體，也不會生病，就是得了病也會減輕。現將幾種常見的急性傳染病分述如下：

麻 疹

麻疹有的叫“出痧”，是兒童時期最常見的一種傳染病，傳染性極強。如果發現麻疹病人，不積極採取預防措施，便會很快地蔓延。麻疹一年四季都會發生，但多流行於冬、春兩季。主要

是由空气傳染。病孩的口、鼻、眼的分泌物中含有很多病毒，当病人說話、咳嗽或打噴嚏时，这些病毒就随着飞沫在空气中飞揚，如果給健康孩子吸进去，这些健康的孩子就有被傳染上麻疹的可能。

健康孩子和麻疹病孩接触后，大約經過八天到十四天才开始发病。发病前三四天是傳染力最强的时期。病开始时好象患重感冒一样，有点發燒，咳嗽，打噴嚏，眼睛紅，流眼泪。发病后两三天，在第一臼齒相对的口腔粘膜处，有白色帶紅圈，小米粒大小的斑点（医学上叫科濟力克氏斑），有时在結合膜上也可发现，这是麻疹的特征。斑点出現后一两天，在耳后、頸部及前額出現玫瑰色細小斑点的疹子，从上而下很快地蔓延，而且越来越密，两三天內，疹子就出齐，以后开始按发生的程序漸漸消退，在出疹的地方留下棕褐色疤痕，經過两三星期就完全消失，如果没有发生并发症，这时期热度就会降低，咳嗽也会減輕，食欲也增加了，身体就会慢慢地恢复起来。

有麻疹病的孩子如果护理得恰当，一般没有什么危險，最怕是同时并发其他病症。如果疹子出全后，热度仍不退，或其他症狀加剧，就应想到可能是合并其他病。所以要很好地护理麻疹病孩，如发现孩子患麻疹时，应立即报告当地卫生机构，这样卫生人員就可以及时将病孩隔离，并对其他孩子进行預防，以避免大流行。

护理时应注意的事項：1.病孩發燒时，应使他臥床休息，到沒有咳嗽症狀，才能让他起来。

2.病孩住的房間要溫暖安靜，空气新鮮，但不应让孩子对着风吹，以免受涼。出汗时，要擦干后，在比較暖和的地方換衣