

泰国 岛屿和海滩



图书馆

生活·读书·新知 三联书店

泰国 岛屿和海滩



Andrew Burke, Celeste Brash,
Austin Bush, Brandon Presser



高速公路
一级公路
二级公路
三级公路
未铺沥青的路



冒着热气的丛林，四周海滩环绕，懒洋洋地靠在躺椅上享受舒适的海洋生活。只有林海滩是个例外，这里经常举办热闹的海滩派对。

坐皮划艇，游览这片风光旖旎的
海湾，这里点缀着很多石灰岩岛
屿，比如“詹姆斯·邦德岛”。

这里有景色绝美的海滩，海面大
高耸着石灰岩绝壁——这里
是地球上最棒的攀岩地点。

这片“人间天堂”确实引人入胜，然而绕开它也未尝不可。

洁白无瑕的海滩，远离喧嚣人的海畔，未曾开发过的海岛与海岛，逃去完美处。

达鲁岛国家海洋公园(见348页)
远离尘世的海岛,无人居住的海滩,
可以让你实现《生还者》(Survivor)
的梦想。

兰群岛 (见 259 页) 和
林群岛 (见 254 页)

Similan Islands
Marine National Park

Similar Islands

锡米兰群岛国家海洋公园
Marine National Park

[illegible]

见261页)

览这片风光旖旎的

巖着很多石灰岩島

西斯·邦德岛。

315 / 菲利 / 菲利

这里有景色绝美的海

高耸着石灰岩绝壁——

是地球上最棒的攀岩岩。

皮膚病

DAMAN
这片“人间”SEA
胜，然而统

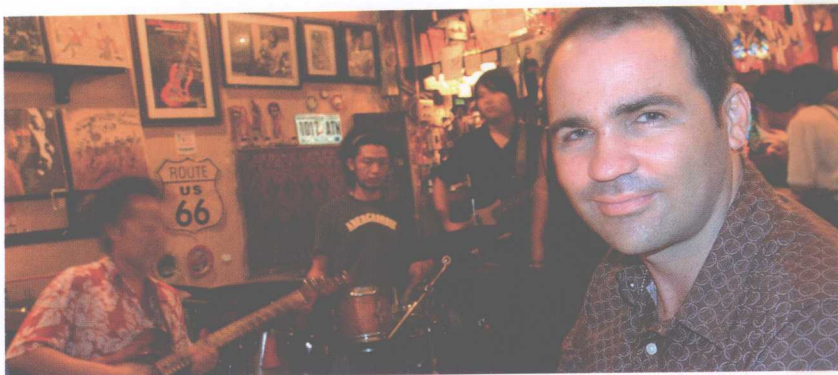
無敵大

力

五、

100

在路上



ANDREW BURKE

统稿作者

人们说邦兰普 (Banglamphu) 并不是“真正的泰国”；不过对于我，位于 Th Phra 和 Th Samsen 的那些可以随意挑选的小酒吧既很真实，又很泰国，现代的泰国。我喜欢曼谷这片最发达地区的活力、创造性和氛围。



AUSTIN BUSH

曼谷的唐人街是最热闹的地区，而且在我看来，是最成熟的旅游地点。城中的小巷会把你带到日渐消失的百年老屋，一个先前不知名的食品店，或者，如果幸运的话，看上一场不常上演的 ngêw——一种中国戏剧。

BRANDON PRESSER

这张照片上的我是在帆岩 (Sail Rock)，那里也许是海湾沿岸 (Gulf Coast) 最好的潜水地；30 秒之后，我第一次碰到了校车一般大小的鲸鲨，真叫人难忘。然后我很幸运，陪着这只温驯的海鱼游了 45 分钟。



CELESTE BRASH

风平浪静的一天，阳光刚刚好，再没有比乘长尾船出海旅行更美的事了。我在董里 (Trang) 的群岛游历时，大多采用这种方式，虽然费用要贵一些，却节约时间；为了饱览文化与美景，这是最完美的方式了。

详细的作者简介，见 404 页

泰国岛屿和海滩的亮点

在这里，旅行者和 Lonely Planet 的员工将用数页的篇幅，与你共享他们在泰国群岛和海滩上最棒的经历。你是否同意他们的选择，或者，我们是否错过了你最喜欢的地方？请访问 lonelyplanet.com/thailand，告诉我们你喜欢的亮点。



BERNARD NAPTINE

1

泼水节 (SONGKRAN): 4 月的新年

成群结队，浑身湿透的孩子们快乐地大笑，占领了所有的街道。他们向过往的车辆和行人泼水。开得慢悠悠的皮卡上载着装备了水枪和水桶的孩子们，准备把任何身上还不可思议地保持干燥的人浇透。走在大街上就像蹚水前进，最后你总是浑身是水。

迈克尔·罗西(Michael Rossi)，悉尼，澳大利亚，旅行者

按摩还是受虐？

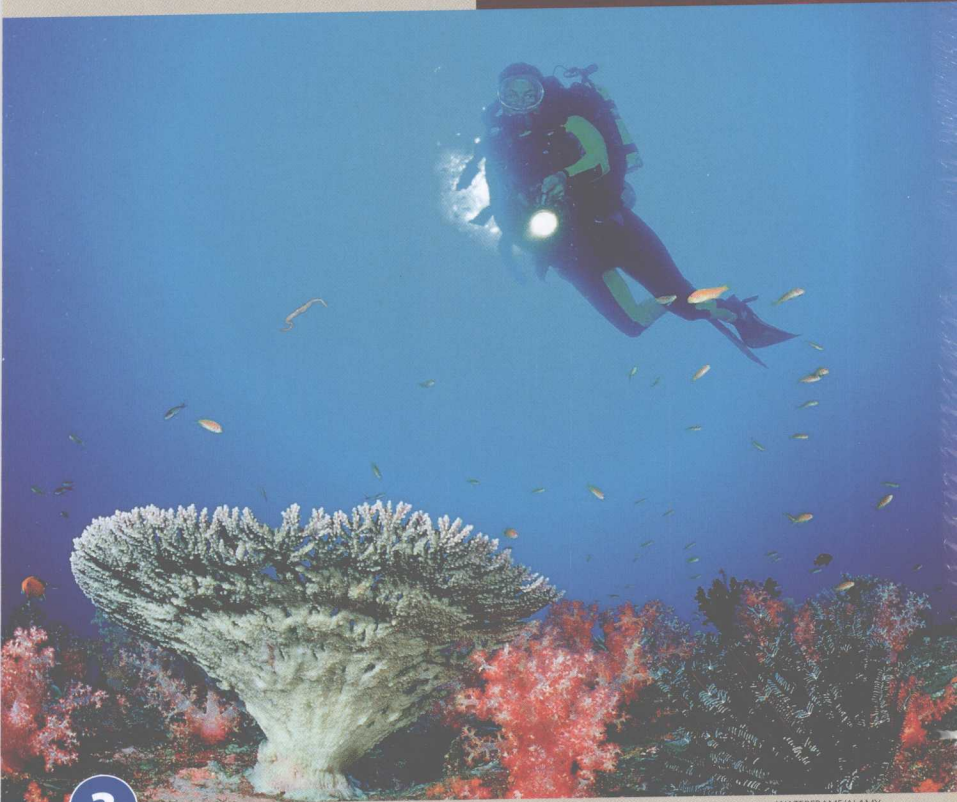
再没有比躺在泰国的海滩上，一边品尝着新鲜的梨汁，一边捧着书看的日子更惬意的事了。真是如此吗？这种看法肯定没有将海滨按摩包括在内。我当时正在阁帕岸岛 (Ko Pha-Ngan) 的田海滩 (Hat Thian)，一心想尝试新东西。于是就走到一个海滨平台，想尝试一下传统的泰式按摩。与休闲按摩相比，泰式按摩根本就是极端的考验。我蜷着身子，帮我按摩的“妈妈”抓住我的肩膀，用脚踩住我的后背，滚动我的身子到一个向后弯曲的拱板上。好家伙！不过后来我感觉不错。

卡蒂·林奇(Katie Lynch),
Lonely Planet员工

2



TART/ALAMY



WATERFRAME/ALAMY

3

锡米兰群岛 (SIMILAN ISLANDS)

去锡米兰群岛的最佳方式是从普吉 (Phuket) 乘坐游船前往。这些可爱的群岛 (见 259 页) 的海湾里有着丰富的海洋生物，色彩艳丽的软体珊瑚，甚至有时还会遇上鲸鲨。水底的巨石令人敬畏，却也是各种生物的家园。

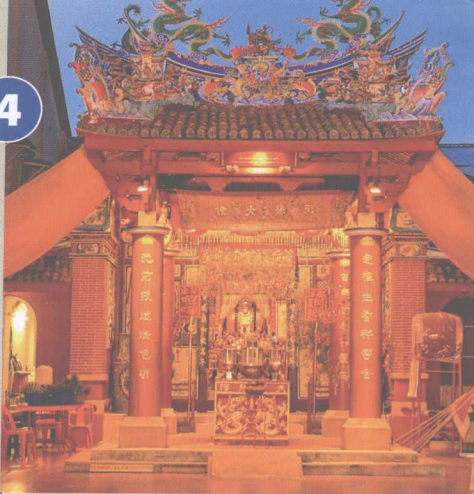
SirVerity, 旅行者

SHRINE OF THE SERENE LIGHT, 普吉

小巧的 Shrine of the Serene Light(见 281 页), 掩藏在普吉城区中一条狭窄的小巷里。这片包围在高楼中的绿洲没有外面车水马龙的嘈杂, 也没有成群游客的骚扰。这里有你想要的安宁与平静, 真是太好了。

勒妮·巴克(Renée Barker),
布里斯班(Brisbane), 澳大利亚, 旅行者

4



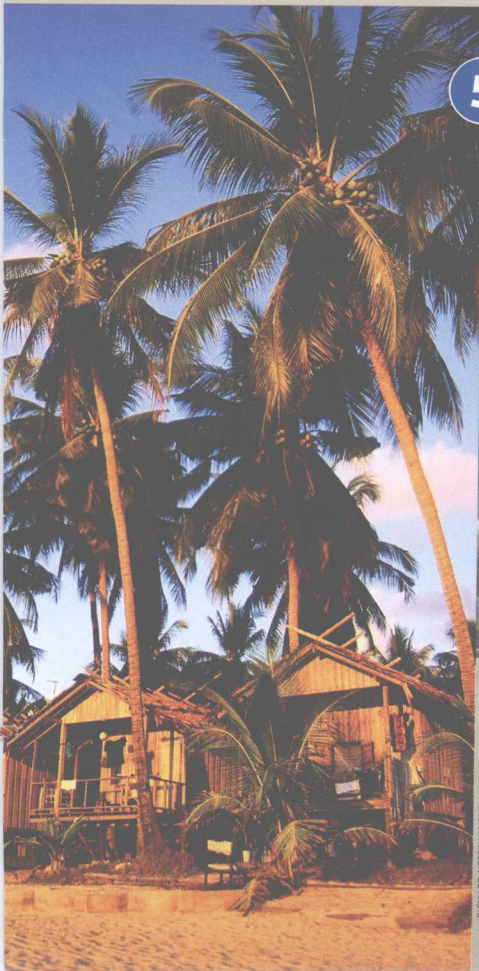
INGO JEZERSKI/ALAMY

5

苏梅岛 (KO SAMUI)

这里只有懒散, 烦恼远远抛掉。苏梅岛(见 180 页)是一片逃离喧嚣、自由自在的乐土。晚餐时, 海水漫过了我的双脚; 鸡尾酒会一个接一个, 从日出开到黄昏, 我乐而忘返。

莉萨·唐斯(Lisa Downs),
悉尼, 澳大利亚, 旅行者



RICHARD NEBECK/LOVELY PLANET IMAGES

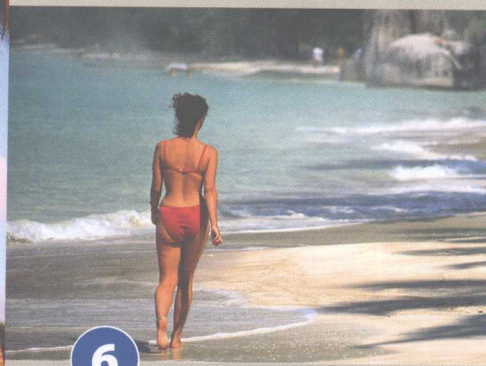
6

龟岛 (KO TAO)

ANDREW LUBRAN

通过从大哥阁帕岸岛(泰国满月狂欢的中心)那里学习, “海龟岛”(见 211 页)也对夜生活略知一二了。白天, 大多数人都在蓝色的海水中追逐海鱼; 入夜, 则像阁帕岸岛那里的人们一样畅饮美酒。

亚历山大·L. 克罗斯(Alexander L Cross),
斯蒂尔沃特, 美国, 旅行者



加都加周末市场 (CHATUCHAK WEEKEND MARKET), 曼谷

几十条光线昏暗的过道两旁是数不尽的小摊位，这里卖什么的都有，从一卷卷光亮的布匹，到奇特的动物，应有尽有（见 104 页）。“sà-wàt-dee kâ”的叫卖声此起彼伏，还有锅里的炒面，点燃的薰香——真是让人愉快的一天。你是否是个砍价高手呢？

尼克·布洛斯(Nick Boulos)，伦敦，英国，旅行者

GREG ELMS

7

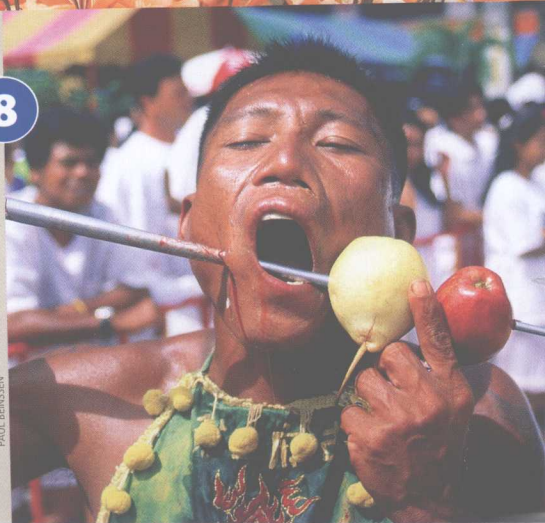


并非因为吹毛求疵：素食节 (VEGETARIAN FESTIVAL), 普吉

如果你碰巧在 9 月或 10 月来到普吉，请深吸一口气，因为这时正值一年一度的素食节（见 281 页）。佛教神职人员为了表现神性的存在，用尖锐的物体穿过自己的脸颊，然后在街上游行。虽然出于虔诚，他们也许感觉不到痛楚，但对于许多旁观者来说，光是看看就已经够疼的了。

克里斯汀·默里
(Christine Murray)，
旧金山，美国，旅行者

8



PAUL BENNSEN

托尼 · 惠勒致中文版读者

1972 年我离开伦敦，准备花一年的时间周游世界。那一年，我刚 25 岁，而我的妻子莫琳只有 22 岁。我们没什么钱，也根本没有想到这是一次多么漫长的旅程，远远超过当初预计的一年。事实上 30 多年后，我们依然在路上。

就在这条没有尽头的旅途中，我们创建了 Lonely Planet，今天它已经发展成为世界上最大的一家旅行指南出版公司。这一路我们曾经历了太多的风风雨雨，起起落落。6 个月后当我们穿越欧亚两洲到达澳大利亚悉尼时，我们的全部家当只剩下了 27 澳分（约合 2 元人民币）。但不管怎样，在这条路上我们度过了真正幸福的时光。

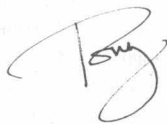
一次又一次，我们认识到旅行不仅是世界上最大的产业，同时还可以让一个国家的人民去认识另一个国家的人民。一次又一次，我们发现素不相识的陌生人对于在路上的旅人会表现出难以置信的友善和乐于助人。我们也发现自助旅行是旅行的最佳方式，这时，你不再是一个旅游团中面目模糊、毫无个性的一位，你是一个独立的个体，你所有的交流和所有的友谊，都将是由你——一个独立的人，去和另一个人直接发生联系。

此外，旅行比你想象的要容易。我只会说一点点汉语，然而我却游遍了中国，一点障碍都没有。在汽车站，会有人卖给我车票；在餐馆，会有人把饭菜摆在我面前；在旅馆，会有人帮我找房间。当你在中国境外旅游时，你会发现我所遇到过的这些事情同样会发生在你的身上。

这个世界是如此广阔，如此美丽。来吧，来感受它吧。

Lonely Planet 出版公司共同创始人

托尼 · 惠勒 (Tony Wheeler)



LONELY PLANET 的故事

Lonely Planet 的传奇首先源自于一次经典的探险旅行，那是 1972 年，年轻的托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇从伦敦出发，穿越欧亚大陆到达澳大利亚。到达澳大利亚之后，由于有很多想要自助旅行的人不断询问他们此次旅行的情况和遇到的各种问题，因此他们决定写一本旅行手册，以满足更多人的需求。第一本 Lonely Planet 旅行指南——《便宜玩转亚洲》(*Across Asia on the Cheap*) 是在厨房的饭桌上完成的，之后托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇亲自到当地的书店上门推销。这本书一面世，立即成了畅销书。

接着，他们又用了 18 个月的时间重访东南亚，这次旅行诞生了第二本手册——《东南亚》(*South-East Asia on a Shoestring*)，后来成为同类书中最受欢迎的一本。直到今天这本书仍在销售，已经更新到了 14 版，但封面一直保留着独特的黄色（当年第一版的时候，这本书在全世界被亲切地称为“黄色圣经”）。

从厨房餐桌起步的 Lonely Planet 如今已成为世界上最大的独立旅游出版社。目前，Lonely Planet 在澳大利亚墨尔本、美国奥克兰、英国伦敦设有自己的办事处，400 多名员工全都是热爱旅游的旅行者。

现在，Lonely Planet 已出版了 600 多种旅行指南，涉及范围几乎覆盖了全世界的每个角落。产品在 200 多个国家销售，是欧洲、英国、美国和亚洲一大洋洲地区旅行指南的首选品牌。Lonely Planet 旅行指南系列定位全球，提供准确、详细、可信的信息，书中的所有信息都是由来自 40 多个不同国家的 350 多名专业作者亲身到当地调查所得，并撰写成书的。Lonely Planet 旅行指南已经陪伴世界上数千万的旅行者踏上了他们的旅程。旅行者信赖 Lonely Planet，是因为 Lonely Planet 的先驱精神，因为 Lonely Planet 可以提供有深度的目的地介绍，因为 Lonely Planet 的指南非常实用，而且能提供宝贵的旅行小窍门，还因为 Lonely Planet 坚定不移地保持其独立性。Lonely Planet 旅行指南不含任何广告，它是由旅行者写给旅行者的，通过论坛和每周 1000 封的来信，它和旅行者保持着极为紧密的联系。

如今 Lonely Planet 的创始人托尼·惠勒和莫琳·惠勒夫妇每年仍然花几个月的时间四处旅行，并依旧积极地参与 Lonely Planet 旅行指南的制作。Lonely Planet 的重点仍然放在自助游上，以便帮助旅行者探索和更好地理解这个世界。Lonely Planet 热切地期望能帮助人们走到一起，共同分享彼此的经历，丰富每个人的生活。同样，Lonely Planet 希望中文版的出版能鼓励中国的旅行者去探索世界，帮助他们获得属于他们自己的旅行经历，更好地与同样在旅途中的其他人进行沟通。

Lonely Planet 相信，旅行者可以为他们拜访的国家作出积极的贡献，他们可以去欣赏和了解这个国家的文化、野生动植物和自然风光，还可以在当地社区消费以帮助当地的经济。此外，Lonely Planet 每年都会将收入的一部分捐赠出来，这些基金用于非洲的救荒行动、印度的援助项目、中美洲的农业项目以及绿色和平行动。

如何使用本书

使用 Lonely Planet 旅行指南最让人开心的，就是你可以选择任何自己喜欢的旅行方式。Lonely Planet 相信，旅行中最难忘的经历往往是那些出乎你意料的事情，而最激动人心的发现也往往源于你自己亲身的寻觅。旅行指南不是教科书，旅行的主人是你自己。

关于内容

所有 Lonely Planet 旅行指南系列的形式基本一致。开头的章节是由专家撰写的关于目的地的历史、环境、文化等背景介绍。之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通讯、营业时间和住宿的选择；“健康指南”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通指南”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。由于每个目的地情况各异，每本书的章节（书的主要部分）划分也有所不同，但形式是一致的。总是以背景开始，接着是介绍景点、住宿、餐饮、娱乐、购物、到达和离开，以及目的地周边的相关信息（“四处走走”）。

关于标题

Lonely Planet 旅行指南系列的标题有着严格而标准的递进结构，就像你所熟悉的俄罗斯套娃一样，一环套一环。每个标题及其所引领的下文都包含在更高一级的标题下。

如何开始使用

使用 Lonely Planet 旅行指南，并不需要从头读到尾，旅行者可以有针对性地选择重点，获取自己所需的信息。

你可以从“目录”和“索引”入手，这样可以方便地快速查看自己需要的信息。

也可以从书前的彩色地图入手，这些都是目的地的亮点，并在具体内容章节中有更详细的介绍。介绍每一个大的区域前，通常都以定位地图和另一个该地区特有的“亮点”列表作为开头。一旦你在“亮点”列表中发现感兴趣的项目，就可以利用书中提示的页码，查到更详细的描述；或者使用“索引”，寻找更详细的内容。

关于地图

地图在 Lonely Planet 旅行指南系列中扮演着极为重要的角色，每一本书中都囊括了大量有价值的地图。

地图上的图例在最后一页有说明，容易查找。同时 Lonely Planet 尽力保持了地图和文字间的联系，正文中出现的每一个重要地点都会相应地出现在地图上。利用坐标，可以很容易地找到你想找的地点。

虽然导游书中提及的内容总是带有推荐的意味，但我们不可能把所有值得推荐的好地方都列出来。没有介绍的地方，并不意味着不好，而是由诸多原因造成的，也许可能仅仅是因为不适合鼓励旅行者前往，或许这些地方需要你自己去体验与发现。

目录

在路上	4	饮品	99
泰国岛屿和海滩的亮点	5	娱乐	100
目的地：泰国岛屿和海滩	15	购物	103
旅行准备	16	到达和离开	105
旅行线路	19	四处走走	106
泰国节庆	23	东部海湾沿岸	110
历史	25	Sri Racha	111
文化	36	阁西昌岛	113
餐饮	45	芭堤雅	114
环境	55	罗勇及周边	122
曼谷	63	阁沙湄岛	123
历史	64	尖竹汶及周边	129
方位	64	达叻及周边	129
实用信息	65	阁昌岛群岛	131
危险和麻烦	67	阁昌岛	133
景点	81	三维天堂	137
活动	85	Ko Kut 岛	149
步行游览	85	Ko Mak 岛	151
课程	86	其他岛屿	153
带孩子游曼谷	87	从达叻去柬埔寨	154
团队游	88	西北部海湾沿岸	155
节日和重大活动	88	佛丕(碧武里)	156
住宿	88	七岩	160
就餐	95	华欣	162
		攀武里	169
		三百峰国家公园	169
		巴蜀及周边	172
		Ban Krut 和 Bang Saphan	173
		春蓬	174
		西南部海湾沿岸	178
		苏梅岛	180
		阁帕岸岛	197
		龟岛	211
		红统国家海洋公园	222
		素叻他尼	223

考索国家公园	226
Ao Khanom 湾	227
洛坤	228
宋卡及周边	231
合艾	234
北大年	238
那拉提瓦	240
双溪哥乐	242

北安达曼海岸 245

拉廊及周边	246
阁昌岛	250
兰松国家公园	251
Khuraburi	253
素林群岛国家海洋公园	254
金佛岛	255
Hat Bang Sak	256
蔻立海滩	256
锡米兰群岛国家海洋公园	259
攀牙湾和攀牙	261
攀牙周边	263

潜水和其他活动 265

普吉府	273
普吉市	279
Ko Sireh	284
Laem Phanwa	284
拉威海滩和 Hat	
Laem Ka	284
奈汉海滩	286
卡塔海滩	286
卡伦海滩	290
芭东海滩	291
卡马拉海滩	296
素林海滩	297
Ao Bang Thao	299
西莉那国家公园	300

Khao Phra Taew 皇家野生	
动植物和森林保护区	301
Thalang 行政区	301

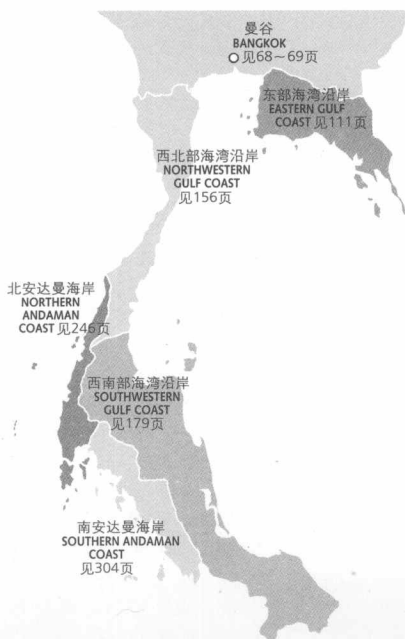
南安达曼海岸 303

甲米府	305
甲米	305
甲米周边	310
南湾	310
南湾周边	314
莱利	315
大皮皮岛	319

小皮皮岛	325
阁兰达岛	326
Ko Jum 和 Ko Si Boya	333
董里府	334
董里	334
董里的海滩和岛屿	337
董里府周边	343
沙敦府	343
沙敦	344
沙敦周边	346
达鲁岛国家海洋公园	348

出行指南 353

分区地图目录



交通指南	374	术语表	402	索引	410
健康指南	385	作者	404	绿色索引	422
语言	393	幕后	406	地图图例	424

目的地：泰国岛屿和海滩

想象一下，一望无际的白色沙滩、摇曳的棕榈树、色彩斑斓的海鱼，还有屹立于海上的奇特的喀斯特峭壁，这简直就是热带天堂。是的，这就是真实的泰国岛屿和海滩，甚至更胜于此。泰国南部的风光几乎可以满足游客任何一种品位，这无疑使其更富魅力。沙滩上散落着人们三三两两留下的脚印。入夜，满月当空，你可以与几千人一起在沙滩上尽情蹦跳。选一座海滩小屋或带温泉的休闲屋住下，戴上水肺或者呼吸管潜水，乘皮艇去探险，去喀斯特岩壁攀岩，或者干脆懒懒地躺在吊床上，偷得浮生半日闲。无论选择哪一种，都可以尽享泰国美丽的岛屿和海滩。

的确，美景值得享受，但请记住，蜂拥而至、寻觅天堂踪迹的众多海外游客，也给当地居民带来了多方面的影响。旅游业带来了丰厚的利润，泰国人为此非常感激。同时，发达的旅游业还促进了公路、学校和健身中心的飞速发展。但是，游客们以及那些一味迎合游客的人也带来了一些令人不快的变化，最明显的就是毒品泛滥和妓女数量急剧增加。

泰国政治动荡可能是当地人最常谈论的话题之一。支持流亡国外的前总理他信·西那瓦(Thaksin Shinawatra)的人民力量党(People's Power Party)，主张延续他信原先的政策以解决泰国面临的问题。继任总理沙马·顺达卫(Samak Sundaravej)是老派的强硬路线者，他从一位身份低微的电视厨房秀主持人出乎意料奇迹般地一跃成为泰国的第一把手。流亡国外的他信回国后，报纸上登载了调侃他们的卡通画，画中将沙马画成了他信的傀儡。

在泰国南部，沙马对伊斯兰分离运动沿用了灵活的政策。看起来，政府与泰国的穆斯林势力对话以努力寻求解决方案似乎仍然为时尚早。相反，随着政府官员、教师和佛教僧人被谋杀，以及其后对年轻穆斯林的武力报复，使得叛乱层出不穷，并使得这些年轻一代更加投入穆斯林好战者的怀抱。沙马强硬政策的又一明证则是他宣布对毒品再次发起进攻，毒品泛滥的许多南方岛屿对此大声叫好。但是，联合国人权委员会(UN Commission on Human Rights)对此却并不十分认同，它希望这次不会再出现成千上万的人被草率定罪的情况。

然而实际上，泰国南方的本地居民所关注的问题与你我并无二致：工作、金钱、安全、健康以及子女的教育。由于政变之后的社会动荡，泰国2007年经济增长大滑坡，投资者们因此持币观望。然而从2004年毁灭性大海啸中迅速恢复的泰国旅游业迎来了历史全盛时期，从而减轻了经济的不利影响。如今，你从出租车司机和海滩本地居民那里最常听到的，是粮食价格上涨的问题。米价攀升如此之快，使得脱粒机一直运转到深夜；每个人都因此受到了影响。

2008年2月，反对派“人民民主联盟”(People's Alliance for Democracy，简称PAD)走上街头，要求沙马辞职。5月至8月，“民盟”包围并占据了总理府。9月，沙马被迫辞职。他信的妹夫颂猜(Somchai Wongsawat)继任总理。11月，反对派包围了曼谷两个机场。泰国军方也要求颂猜辞职。12月2日，泰国宪法法院以大选“舞弊”为由，下令解散人民力量党，并判决包括颂猜在内的多名党内高官5年内禁止参政。12月15日，泰国民主党(Democrat Party)主席阿披实(Abhisit Vejjajiva)当选泰国总理。

泰国最南部的动荡局势并不会影响半岛上其他地方的旅游业。不过游客们有必要访问泰国的英文网站 www.bangkokpost.com，了解最新情况；此外还可以在 lonelyplanet.com 的 Thorn Tree 论坛公告牌上，寻找其他游客的反馈信息。关于泰国南方的其他情况，请见第30页和第236页。

重要信息

人口：6463.2万

宗教信仰：佛教徒94.6%，穆斯林4.6%

人均GDP：US\$9100

最低日薪：185B

通货膨胀率：5.6%

自1932年起试图政变次数：19次

海岸线：3219公里

周一全国穿黄色衬衫的人数：约1500万

7-Eleven便利店数量：约4000家，并且还在增加

旅行准备

泰国是旅行者的天堂，吃住行都很方便，而且不贵。如果你准备在一个地方停留，就得事先预订住所。不过，如果你的日程比较灵活，选择最繁忙的旺季之外的日子旅行，你就可以随心所欲地想去哪儿就去哪儿。这里不需要免疫证明（见 385 页），办签证也容易（见 353 页）；有折价航班（见 377 页）、舒适的长途公共汽车（见 379 页）和火车（见 383 页）可供选择，不用花很多钱就可以方便地前往泰国大部分地区。饮食（见 45 页）、住宿（见 359 页）服务总是很完备。泰国之美在于，即使只花很少的一点钱，你也可以饱览所有的景色；回家之前，身上的钱还足够疯狂采购一下。

最佳时机

如果搞不清天气情况，可以参考362页的气候图，或者访问Travelfish很棒的网上互动天气地图（www.travelfish.org/weather_fish.php），查看许多南方省份每个月的平均雨量以及雨天天数。

到泰国海滩旅行的最佳时间是每年11月到次年4月的旅游高峰期，这时食宿价格也是最高的。不过国内所有的风景区都会向游客开放，大部分是晴天，气温也宜人。其中11月中旬到次年1月底是最忙的（价格也最高）。一年之中，当地各种各样的节日（见23页）也会为生活带来小小的高潮，特别是节前节后为期各一周的泼水节（泰历新年，4月13日~4月15日）。节日开始和结束的时候，所有的度假村、景区和渡口都会开放或关闭。每年的其他时候（5月到10月）是淡季，食宿价格要低很多。不过，许多度假村和岛屿都完全关闭；因为海浪大、游客少的缘故，渡船也不开。潜水时的海水能见度也大幅下降。

每年5月到10月，西南季风给整个国家带来降雨，这时候，差不多每天有雨，虽然雨量一般不大。尽管这个季节称作雨季，然而每年11月到次年1月，泰国南部也会迎来西北季风带来的降雨，因此南方总是达不到真正的“干燥”。如果你希望晴天尽量多，那就选择11月到次年3月之间旅行吧，并且优先选择安达曼海岸（Andaman coast）作为海滩旅行地，因为后者受西北季风的影响更多，而且基本上全年都更潮湿些。

从11月到次年3月，泰国各地的气温都在22℃和30℃之间；到了3月至5月，各地差不多都达到30℃以上的高温。季风来临时，南方一般会低几度；如果湿度不是太糟糕，这种天气会更容易忍受些。

费用

费用多少？

饭店餐费：

80~1000B

国家公园门票：200B
或400B

三天的潜水旅行：
8000~15000B

素叻他尼与苏梅岛之间的
乘船旅行：150B

从曼谷到素叻他尼的
二等空调卧铺火车
票：768B

相比西方，泰国的价格水平更低；每天只要花上US\$25就可以过得不错，拥有相应的舒适条件。倘若你只选择廉价旅馆，吃街边小摊或当地餐馆，坐火车或公共汽车，那么花费还要少；不过，只需一点点啤酒就会让你的预算超支。大多数海滩上廉价旅馆每天的食宿费从US\$10到US\$30不等。

小小放纵一下（带空调的平房，来去坐飞机，浪漫晚餐，乘船旅行，在岛上租辆摩托车），那就把你的每日预算提高到大约US\$50。更时尚一点的旅行则花费更多，不过花US\$50至US\$100还是可以租到一间很好的房子，具体金额取决于季节。中上等的生活方式（比如泥浆面膜、潜水、鸡尾酒）正在流行，这每天至少需要US\$100。最好的就是顶级生活方式了（实际上，也许就是户外活动），豪华度假村起价US\$150，配套的餐厅、酒吧、SPA，也价格不菲；不过你也可以出人意料地每次只点40B的青咖喱饭。在曼谷，所有这些价格都要上浮20%至30%。

儿童一般可以免费和父母住在一起。博物馆、国内航班、火车、部分旅行线路和项目都对儿童有折扣。

旅行读物

大多数有关泰国的英文书籍，不论是否是小说，都是描写曼谷的；不过也有几本是关于泰国南方旅行的。