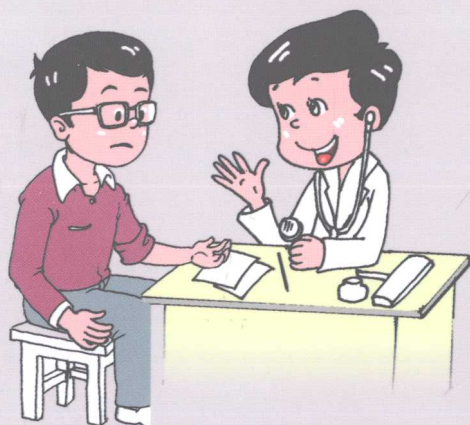


常见皮肤病性病

防治200问

张云平 高金銮 主编



北京大学医学出版社

常见皮肤病性病

防治200问

张发荣·张发荣 主编



北京中医药大学出版社

常见皮肤病性病防治 200 问

主 编 张云平 高金璠

副主编 吕茜茜 王凤霞 刘继霞

刘晓英 王思慧

编 委 (按姓氏笔画排序)

王凤霞 王思慧 王桂冬 王益昌

李 玫 吕茜茜 刘晓英 刘继霞

岳风菊 陈学顺 张云平 赵登坤

贺朝龙 高金璠 高爱芹 盛延兴

北京大学医学出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病性病防治 200 问/张云平,高金奎主编.
北京:北京大学医学出版社,2004.8

ISBN 978-7-81071-676-5

I. 常... II. ①张... ②高... III. ①皮肤病—防治
—问答②性病—防治—问答 IV. R75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 070594 号

常见皮肤病性病防治200问

主 编: 张云平 高金奎

出版发行: 北京大学医学出版社(电话:010-82802230)

地 址: (100191)北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumppress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 冯智勇 责任校对: 潘 慧 责任印制: 张京生

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 4.375 字数: 108 千字

版 次: 2004年8月第1版 2009年12月第3次印刷 印数: 7001—14000册

书 号: ISBN 978-7-81071-676-5

定 价: 10.00元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

健康是最大的幸福,失去了健康,一切都是空中楼阁。那些曾经或正在被病痛折磨的人会有刻骨铭心的感受,只有掌握了足够的健康知识,才能懂得如何去呵护自己的身体,使其保持最佳状态,为生活提供强有力的保证。

本书由具有丰富临床经验的皮肤病性病专业人员编写,内容简明扼要,通俗易懂。以问答的形式,对皮肤、汗腺、毛发、爪甲等常见病、多发病以及性传播疾病等问题作了讲解。早在 2000 多年前,我国医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”的训诫。在实际生活中,皮肤病性病的预防尤为重要。本书既可帮助皮肤病性病患者及其家属对所患疾病有所了解,以正确的态度对待疾病,争取早日痊愈,也可使正常人了解有关皮肤病性病知识,加强预防。同时,本书也可供中初级临床医生参考。

因水平有限,写作时间仓促,不足之处敬请同道批评指正。

编 者

目 录

一、皮肤基本知识

1. 你知道皮肤有多大、多重、多厚吗? (1)
2. 皮肤有几种颜色? (1)
3. 甲由哪几部分组成? 生长速度如何? (2)
4. 老年人的皮肤为什么越来越干燥? (2)
5. 起鸡皮疙瘩是怎么回事? (2)
6. 人体哪个部位触觉最敏感? (3)
7. 皮肤爱出油怎么办? (4)
8. 怎样保护干性皮肤? (4)
9. 哪些护肤品最易吸收? (5)
10. 用搓澡巾洗澡是好习惯吗? (5)
11. 瘙痒是怎么回事? (6)
12. 搔抓与热水烫能止痒吗? (7)
13. 为什么有人在饮酒后会脸红? (7)
14. 汗液为什么有颜色? (8)
15. 影响正常皮肤性状的因素有哪些? (8)
16. 患皮肤病要注意什么? (8)
17. 激素类药膏能抹面部吗? (10)
18. 何为脱敏治疗? (10)
19. 哪些皮肤病适合做激光治疗? (11)

二、细菌性皮肤病

20. 毛囊炎和须疮是怎么引起的? (13)
21. 如何治疗疖、痈? (13)
22. 脓疱疮有何特点? (14)

23. 得了脓疱疮怎么办? (14)
24. 新生儿脓疱疮有何特点? (15)
25. 何为丹毒? 临床表现如何? (15)
26. 如何治疗丹毒? 怎样预防? (16)
27. 何为类丹毒? (16)
28. 猩红热有哪些特征? (17)
29. 儿童患猩红热如何处理? (17)
30. 腋毛为何会变色? (18)

三、病毒性皮肤病

31. 单纯疱疹有何特点? (19)
32. 长了单纯疱疹怎么办? (19)
33. 带状疱疹为何又叫“缠腰龙”? (20)
34. 为什么带状疱疹消退后还会疼痛? (21)
35. 带状疱疹的治疗原则有哪些? (21)
36. 长“痂子”是不是血液病? (22)
37. 如何治疗“痂子”? (22)
38. 何为扁平疣? (23)
39. 传染性软疣是怎么回事? (23)
40. 何为手、足、口病? (24)

四、真菌性皮肤病

41. 什么情况下易患癣病? (25)
42. 癣病传染吗? (26)
43. 癣病能根治吗? (26)
44. 头癣是怎么回事? (27)
45. 如何治疗和预防头癣? (28)
46. 体癣有何特点? (29)
47. 治疗体癣应注意哪些方面的问题? (29)

48. 何为股癣？	(30)
49. 如何治疗股癣？	(31)
50. “手脱皮，痒”一定是手癣吗？	(31)
51. 足癣有哪几种类型？如何治疗？	(32)
52. 何为花斑癣？	(33)
53. 灰指甲是怎么回事？	(34)
54. 如何治疗灰指甲？	(34)

五、动物性皮肤病

55. 疥疮是怎么回事？	(36)
56. 如何防治疥疮？	(36)
57. 蜂蜇伤如何处理？	(37)
58. 匍行疹是怎么回事？	(37)

六、物理性皮肤病

59. 鸡眼是怎么回事？	(38)
60. 胼胝是什么？	(38)
61. 手足皲裂怎么形成的？	(39)
62. 何为夏令皮炎？	(39)
63. 痱子是怎样形成的？	(39)
64. 冻疮是怎样形成的？如何防治？	(40)
65. 褶烂是怎么回事？	(41)
66. 日光可引起哪些皮肤病？如何预防？	(41)

七、过敏性皮肤病

67. 什么是接触性皮炎？	(43)
68. 哪些物质会引起接触性皮炎？	(43)
69. 如何防治接触性皮炎？	(43)
70. 成人湿疹有哪些特点？	(44)

- 71. 得了成人湿疹怎么办? (44)
- 72. 成人湿疹的预防原则是什么? (45)
- 73. 药疹是怎么引起的? (45)
- 74. 得了药疹怎么办? (46)
- 75. 何为荨麻疹? 发病原因及临床特点如何? (46)
- 76. 如何治疗荨麻疹? (46)

八、红斑鳞屑性皮肤病

- 77. 银屑病临床表现如何? (48)
- 78. 银屑病能根治吗? (48)
- 79. 为什么治疗银屑病不能用“一针灵”? (49)
- 80. 治疗银屑病应注意哪些事项? (49)
- 81. 治疗银屑病的常用方法有哪些? (50)
- 82. 中医如何治疗银屑病? (51)
- 83. 如何预防银屑病复发? (52)
- 84. 银屑病患者常洗温泉好吗? (53)
- 85. 何为玫瑰糠疹? (53)
- 86. 何为“桃花癣”? (54)

九、血管性皮肤病

- 87. 何为过敏性紫癜? (55)
- 88. 为什么有些小儿哭闹后眼睑及周围会出现瘀点?
..... (55)
- 89. 哪些人易患静脉曲张? (56)
- 90. 静脉曲张有哪些并发症? (56)
- 91. 静脉曲张患者应注意些什么? (57)
- 92. 如何治疗静脉曲张? (57)
- 93. 什么是色素性紫癜性皮肤病? (58)

十、皮肤附属器疾病

- 94. 油性皮肤为何易发炎? (59)
- 95. 寻常痤疮有哪些表现? (59)
- 96. 痤疮愈后会留疤吗? (60)
- 97. 如何防治口周皮炎? (61)
- 98. 哪些因素能引起鼻子变红? (61)
- 99. 汗疱疹是怎样形成的? (62)
- 100. 哪些疾病引起手足起疱、脱屑? (63)
- 101. “鬼剃头”是怎么回事? (63)
- 102. 如何治疗秃发? (64)
- 103. 甲板纵裂是怎么回事? (65)
- 104. 匙状甲是怎样形成的? (65)
- 105. 哪些疾病易引起甲剥离? 如何处理? (66)
- 106. 甲营养不良是如何引起的? (67)
- 107. 甲变色有何临床意义? (67)

十一、大疱性皮肤病

- 108. 身上长大疱应考虑到哪些疾病? (69)
- 109. 何为天疱疮? 有哪几种? (69)
- 110. 如何治疗寻常型天疱疮? (70)
- 111. 类天疱疮有何特点? (71)
- 112. 大疱性皮肤病常用治疗方法有哪些? (71)
- 113. 何为掌跖脓疱病? (72)

十二、色素障碍性皮肤病

- 114. 何为黄褐斑? (73)
- 115. 孕妇为什么易长黄褐斑? (73)
- 116. 如何治疗黄褐斑? (74)

- 117. 雀斑是怎么回事? (75)
- 118. 皮肤变白常见于哪些疾病? (75)
- 119. 何为白癜风? (76)
- 120. 如何治疗白癜风? (76)
- 121. 白癜风患者应注意哪些事项? (77)

十三、遗传、代谢障碍性皮肤病

- 122. 鱼鳞病是怎么回事? (78)
- 123. 如何治疗鱼鳞病? (78)
- 124. 什么是月经疹? 为什么会发生月经疹? (79)
- 125. 维生素 A 摄入越多越好吗? (80)
- 126. 维生素 B₂ 缺乏的主要临床表现有哪些? (80)
- 127. 何为坏血症? (81)
- 128. 烟酸缺乏有何表现? (81)
- 129. 皮肤发黄就是黄疸吗? (82)

十四、粘膜疾病

- 130. 伴有口腔溃疡的疾病有哪些? (84)
- 131. 何为复发性口腔溃疡? (85)
- 132. 何为粘膜白斑? (85)
- 133. 粘膜白斑能治好吗? (86)
- 134. 何为珍珠状阴茎丘疹病? (87)
- 135. 引起龟头炎的原因有哪些? (87)
- 136. 如何治疗龟头炎? (88)

十五、皮肤肿瘤

- 137. 老年疣是怎么回事? (89)
- 138. 何为线状表皮痣? (89)
- 139. 什么是汗管瘤? 易与哪些病混淆? (90)

- 140. 皮赘是怎么回事? (90)
- 141. 瘢痕疙瘩能手术切除吗? (91)
- 142. 黑痣恶变有何特征? (91)
- 143. 日光角化病有何特征? (92)
- 144. 如何预防皮肤癌? (92)
- 145. 常见的黑素瘤有哪些? (93)

十六、结缔组织病

- 146. 引起红斑狼疮的原因有哪些? (94)
- 147. 系统性红斑狼疮有哪些损害? (94)
- 148. 红斑狼疮预后如何? (95)
- 149. 皮炎有何表现? (95)
- 150. 结缔组织病治疗原则有哪些? (95)

十七、性传播疾病

- 151. 什么是性传播疾病? 我国规定性病监测有哪几种病?
..... (96)
- 152. 性传播疾病的传染途径有哪些? (96)
- 153. 哪些人易患性传播疾病? (97)
- 154. 性传播疾病对人类有哪些危害? (97)
- 155. 现代性病有哪些新变化? (98)
- 156. 一旦得了性病怎么办? (99)
- 157. 为什么得了性病要全面检查? (100)
- 158. 为什么性病患者的配偶也要及时接受检查? ... (100)
- 159. 性病患者在症状消失后为什么还会复发? (101)
- 160. 性病会影响生育吗? (102)
- 161. 孕妇得了性病要不要流产? (102)
- 162. 性传播疾病如果不及时治疗会不会癌变? (103)
- 163. 淋病是什么? (103)

164. 淋病的传播途径有哪些?	(103)
165. 淋病需要做哪些检查?	(104)
166. 淋病常用的治疗方法有哪些?	(104)
167. 淋病用药注意事项有哪些?	(105)
168. 如何预防淋病?	(106)
169. 妊娠淋病有哪些危害?	(106)
170. 非淋菌性泌尿生殖道炎有哪些主要症状?	(106)
171. 非淋需要做哪些检查?	(107)
172. 非淋常用的治疗方法有哪些?	(107)
173. 孕妇感染衣原体和支原体有什么危害?	(107)
174. 何谓尖锐湿疣?	(108)
175. 尖锐湿疣易与哪些疾病混淆?	(108)
176. 尖锐湿疣常用哪些方法治疗?	(109)
177. 梅毒是怎么得的?	(109)
178. 一期梅毒有哪些主要症状?	(110)
179. 二期梅毒有哪些主要症状?	(111)
180. 三期梅毒有哪些主要症状?	(111)
181. 梅毒需要做哪些检查?	(111)
182. 梅毒常用的治疗方法有哪些?	(113)
183. 梅毒用药注意事项有哪些?	(114)
184. 先天梅毒是怎么回事?	(115)
185. 梅毒对随访与复治有什么要求? 怎样防护? ...	(115)
186. 生殖器疱疹有哪些主要症状?	(116)
187. 生殖器疱疹需要做哪些检查?	(116)
188. 生殖器疱疹常用的治疗方法有哪些?	(117)
189. 复发性生殖器疱疹是怎么回事?	(117)
190. 孕妇、新生儿生殖器疱疹病毒感染有何危害?	(118)
191. 如何预防生殖器疱疹?	(118)

192. 软下疳的临床表现是什么？	(118)
193. 如何治疗软下疳？	(119)
194. 什么是艾滋病？	(119)
195. 什么是艾滋病的潜伏期和窗口期？	(120)
196. 艾滋病病毒有什么特点？	(120)
197. 艾滋病高危人群有哪些？	(121)
198. 艾滋病的临床表现如何？	(121)
199. 如何治疗艾滋病？	(122)
200. 如何预防艾滋病？	(122)

一、皮肤基本知识

1. 你知道皮肤有多大、多重、多厚吗？

皮肤覆盖于人体的表面，是人体最大的器官，在口、鼻、肛门、尿道口、阴道口等处与体内管腔粘膜相移行。成人的皮肤总面积约为 $1.2\sim 2.0\text{m}^2$ ，新生儿约 0.21m^2 ，面积的大小与身高、体重成正比。其重量占体重的 $14\%\sim 16\%$ ，一个体重为 60 公斤的成年人皮肤约重 8.5 公斤。

皮肤的厚度因性别、年龄、职业而异，一般为 $0.5\sim 4\text{mm}$ 。掌跖部最厚，眼睑部最薄。儿童的皮肤比成人薄，同龄女性皮肤比男性略薄。

2. 皮肤有几种颜色？

人类的皮肤有六种不同的颜色，即红、黄、棕、蓝、黑和白色，主要是因为皮肤内黑素的数量及分布情况不同所致。黑素是一种蛋白质衍生物，呈褐色或黑色，是由黑素细胞产生的。由于黑素的数量、大小、类型及分布情况不同，决定了不同的肤色。黄种人皮肤内的黑素主要分布在表皮基底层，棘层内较少；黑种人则在基底层、棘层及颗粒层都有大量黑素存在；白种人皮肤内黑素分布情况与黄种人相同，只是黑素的数量比黄种人少。

人体皮肤的不同部位，颜色的深浅不同，在颈、手背、腹股沟、脐窝、关节面、乳头、乳晕、肛周及阴部等处颜色较深，掌跖部皮肤颜色最浅，因不同部位黑素细胞的数目不同所致。如头皮及阴部 1mm^2 内约有 2000 个黑素细胞，其他部位为 1000 个，在粘膜处也有黑素细胞存在。

3. 甲由哪几部分组成？生长速度如何？

甲由多层紧密的角化细胞构成。外露部分称甲板；覆盖甲板周围的皮肤称甲廓；伸入近端皮肤中的部分称甲根；甲板下的皮肤称甲床；甲根下的甲床称甲母质，是甲的生长区，近甲根处新月状淡色区称为甲半月。指甲的生长速度约每3个月长1cm，趾甲生长速度约每9个月长1cm，正常甲有光泽，呈淡红色。疾病、营养状况、环境和生活习惯的改变可影响甲的颜色、形态和生长速度。

4. 老年人的皮肤为什么越来越干燥？

皮脂腺分泌和排泄的产物称皮脂，是一种混合物，含多种脂类物质，主要有饱和及不饱和的游离脂肪酸、甘油酯类、固醇类、角鲨烯等。皮脂排泄到皮肤表面，一部分附着在毛发上，起润泽毛发的作用；另一部分与汗腺及角质层排出的水分及多种物质共同形成一种覆盖于体表的角化脂质膜，其作用是润滑皮肤，保持水分，防止皮肤干燥、皲裂。

皮脂的分泌和排泄受神经内分泌的支配，并与人种、年龄、性别及温度等因素密切相关。皮脂腺是睾酮的靶器官，雄激素可促使皮脂腺增生肥大，分泌活动增加，大量的雌激素则抑制皮脂腺的分泌。青春期雄激素水平偏高，皮脂分泌最旺盛。在颜面、胸背等皮脂溢部位由于皮脂分泌过多而阻塞毛孔形成痤疮。而老年人随年龄的增长，雄激素水平下降，皮脂腺渐萎缩，皮脂分泌量渐减少，所以老年人皮肤会越来越干燥。皮脂腺的分泌与环境温度关系密切，皮温上升皮脂量增加，皮温上升1℃，皮脂分泌量上升10%，所以老年人冬季皮肤越来越干燥。

5. 起鸡皮疙瘩是怎么回事？

人们在看恐怖电影时，经常会觉得毛骨悚然、不寒而栗，浑

身起鸡皮疙瘩，其实这是因为立毛肌的收缩活动引起的。

立毛肌是与毛囊有关的一种平滑肌，是由纤细的梭形肌纤维束所构成的。其一端起自真皮的乳头层，另一端插入毛囊中部侧面的结缔组织鞘内，与皮面形成钝角，因此当立毛肌收缩时，使毛发在皮面上直立，梭形肌细胞在其起端和终端都变成弹性硬蛋白纤维，后者插入肌细胞间隙内，并被固定，形成肌腱结合点。当肌肉松弛时，由于周围真皮的弹性回位，毛发回到原处，围绕外毛根鞘的弹性硬蛋白纤维牢固地附着于表皮细胞，实际上它的弹性较小而张力较大。肌肉的终端插入强直的毛囊，但其表皮下的起端则不强直，所以在立毛肌收缩时，皮肤被扭转而产生鸡皮样外观。

立毛肌活动受肾上腺素能交感神经支配，当发生恐惧、害怕等精神情绪变化时，交感神经兴奋，肾上腺素水平增高，立毛肌收缩，毛发直立，即发生所谓的毛骨悚然、起鸡皮疙瘩现象。

6. 人体哪个部位触觉最敏感？

正常皮肤内分布有感觉神经及运动神经，它们的神经末梢和特殊感觉器广泛地分布在表皮、真皮及皮下组织内，以感知体内外的各种刺激，引起相应的神经反射，维持机体的健康。因此皮肤有六种基本感觉，即触觉、痛觉、冷觉、温觉、压觉及痒觉。

触觉是皮肤的基本感觉之一。皮肤表面散布触点，触点的大小是不同的，有的直径可以大到 0.5 毫米，其分布也不规则，一般指腹处最多，其次是头部，而小腿及背部最少。所以指腹的触觉最为敏感，而小腿及背部最为迟钝。用线头接触手指腹会有明显的触觉，而接触小腿则完全无知觉。这也是为什么人们在打麻将时不用看牌也可以通过手指触摸知道是不是自己所需要的牌，而用两个相距 0.5 厘米的钝针触压背部皮肤却误认为是一个物体的原因所在。