

「丹道医家张觉人先生医著」

张觉人（1890—1981），字梦禅，自号觉因老人。少年迭遭不幸，却勤勉好学。自13岁先后师从伯父张义泰、道人倪静庵及廖复阳等学习中医内外诸科及丹道之学。张觉人先生一生光明磊落，道德高尚，治学谨严，矢志国术，潜心著述。临证教学70余年，以丹医济世，活人无数。在中医外科方面有较高的造诣，对丹药的研究尤具心得。著有《外科十三方考》、《中国炼丹术与丹药》、《丹药本草》、《五禽气功》、《外科学讲义》、《方剂学讲义》、《本草学讲义》等著作。

张觉人 著
张居能 整理

红蓼山馆

传丹道医家之秘方 解生灵病痛于倒悬

医集



张觉人先生历数十余年，广为拜师学艺，搜求诸方，将所搜集的各种抄本，并将所得应用于自己的临床实践，不断辑有所成。本书所录为先生生前发表在杂志期刊的临床治验及用药心得等，也有未曾发表的多部遗稿。

學苑出版社

「丹道医家张觉人先生医著」

红蓼山馆医集

张觉人 著
张居能 整理



學苑出版社

紅蓼山館
醫集

PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

红蓼山馆医集/张觉人著; 张居能整理. —北京: 学苑出版社, 2009. 5

ISBN 978 - 7 - 5077 - 3351 - 8

I. 红… II. ①张…②张… III. 中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 066034 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 中艺视觉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010 - 67675512 67602949 67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 9. 875

字 数: 234 千字

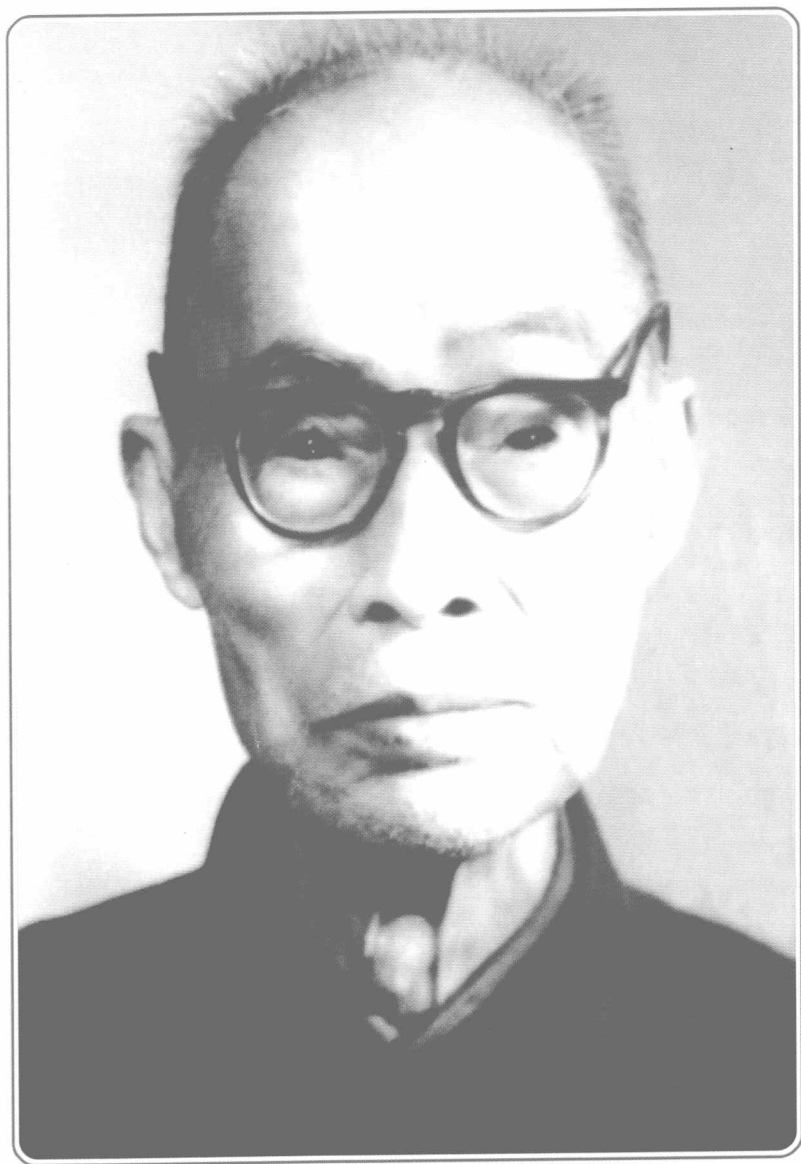
版 次: 2009 年 5 月北京第 1 版

印 次: 2009 年 5 月北京第 1 次印刷

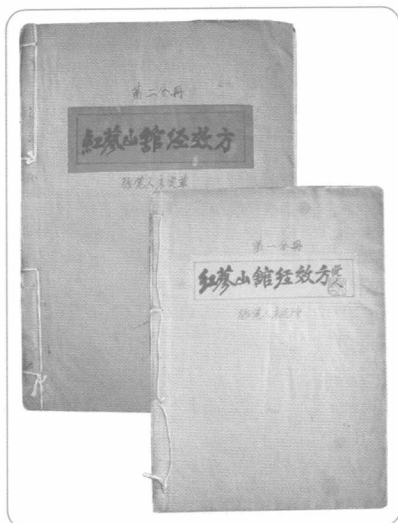
印 数: 0001 - 3000 册

定 价: 22. 00 元

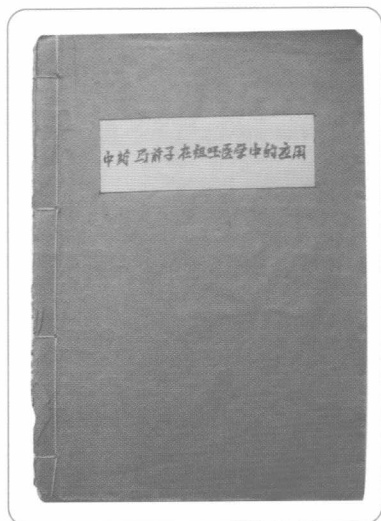




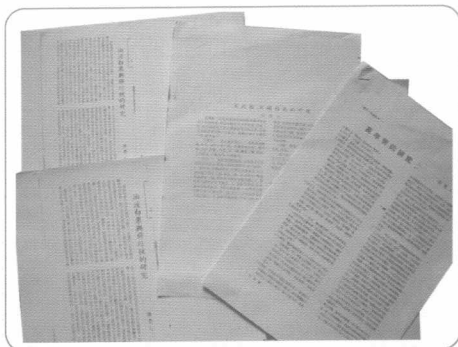
张觉人先生像 (1890—1981)



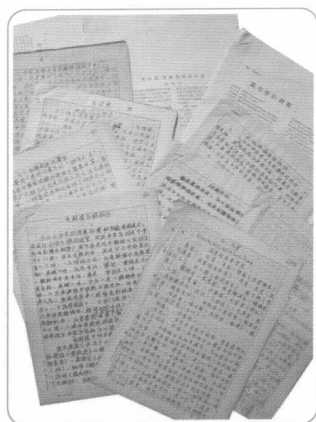
▲ 张觉人先生书稿之一



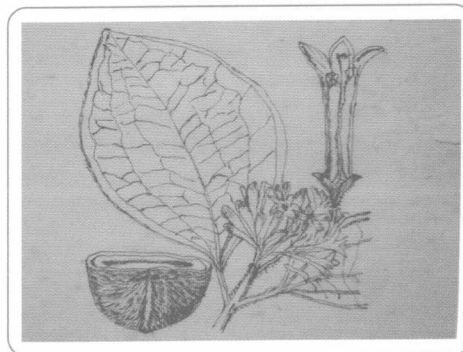
▲ 张觉人先生书稿之二



▲ 张觉人先生书稿之三



▲ 张觉人先生书稿手迹



◀ 马钱子 (张觉人先生手绘图稿)



出版前言

《红蓼山馆医集》由张觉人先生撰著，张居能先生整理而成。张觉人（1890—1981），字梦禅，自号觉因老人。少年迭遭不幸，却勤勉好学。自13岁先后师从伯父张义泰、道人倪静庵及廖复阳等学习中医内外诸科及丹道之学。张觉人先生一生光明磊落，道德高尚，以丹医济世，活人无算，治学谨严，矢志国术，潜心著述。

自古丹道医家，师传徒受，各有隐藏，世人甚至历代诸多医家都不能窥其全貌。然先生愿意将平生所学所创无私地贡献出来，曾言“我要像蚕一样，把最后一根丝吐出来献给人民”。

张觉人先生历数十余年，广为拜师学艺，搜求诸方，搜集各种抄本，并将所得应用于自己的临床实践，不断辑有所成。本书所录为先生生前发表在杂志期刊的临床治验及用药心得等，还有未曾发表的多部遗稿。

《红蓼山馆医集》一书内容丰富翔实，对于丹药的炼制、药味组成、丹药配置方法、功用主治、用药禁忌等丹家不传之秘及家藏和所搜求的相关文献资料均一一披露，为丹道医学的一部重要著作，同时也是一部外科丹药制作与应用之专著。

现学苑出版社拟将先生文稿辑录成册以《红蓼山馆医集》命名完整出版。在编辑过程中得到了张居能先生的大力支持，为我们提供了大量原始资料，并为之编辑审定，使该书得以早日付梓。





红蓼山馆医集

本书所载内容具有较高的文献价值，而其中丹药方剂对于今天临床仍然具有较高实用价值，本书对于我们学习中医外科及了解丹道医学具有重要意义。

由于我们水平所限，疏漏之处，在所难免，欢迎广大读者批评指正。

学苑出版社医药编辑室

2009年3月



张觉人先生学术思想介绍

(代前言)

先父张觉人(1890.2—1981.11)，字梦禅，四川广安县人，4岁发蒙，入私塾5年，9岁时先祖父患肺癆病逝，因家贫而辍学放牧，13岁先祖母去世，遂随伯父张义泰学医，继拜倪静庵先生为师。

倪系当地名医，精研岐黄，以内、外、妇科见长。在倪师教诲下，先父精思穷究，博参医籍，历时数年，医术遂有根底。

我国医家有一流派叫“丹道医家”，又称“丹医”。此类人物多是道家，他们专用丹药治病，不索取报酬，且大多隐姓埋名，浪迹江湖，行踪秘密，故许多中医并不知有此流派。

倪师早年曾向一些丹医求教丹药奥秘，对丹道也颇有研究，临床治病常用丹药收功。先父从师数年中，亲眼目睹倪师运用丹药治病之效力，遂酷爱此道，潜心研究。倪师曾对先父言，丹道医家因过于保守，授徒不多，几乎已成绝迹。此道向有南北两派，北派没有接触不甚了解，而知南派中现已仅存贵州廖复阳一人矣。

先父为探求这一济世活人之良术，于1911年只身一人，步行一千余里，到贵州平越福泉山高真观，拜道士廖复阳为师，求学丹道秘方。廖师鉴于先父千里求师之诚心，遂破例收为门徒，悉心传授以丹医秘药“玄门四大丹”，并赠丹医方书《青囊秘录》一册。

辛亥革命后，先父回到四川，投身戎伍，后见杀戮之惨，而谋遁世之心，曾一度削发为僧于峨眉山，后思佛家度人，终属空谈，莫如医药救人为实，乃毅然下山，先后在成都、重庆、





红蓼山馆医集 生平与成就

上海等地悬壶，以善治肺癆瘰癧、流痰著称，享行“虚劳专家”之名。

解放后，先后在成都市卫生局中医科、成都市中医医院工作，1959年调成都中医学校任教。

先父致力于中医临床教学工作70余年，在中医外科方面有较高的造诣，对丹药的研究尤具心得。此外，在药物、方剂、气功、养生等方面亦有较深的研究。

著有《外科十三方考》（1957年，上海科技出版社出版）、《五禽气功》（1962年，四川人民出版社出版）、《中国炼丹术与丹药》（1981年，四川人民出版社出版）。

主编中医学校内部教材《外科学讲义》、《方剂学讲义》、《本草学讲义》，并在上海、江苏、广州、浙江等医刊上发表医学论文20余篇。

遗著有《马钱子的临床运用》、《灵药秘方注释》、《临床经验选》等手稿数十万言。

为了更好地学习和继承，现将先父的学术思想总结介绍如下。

一、重视基础理论，讲究读书方法

先父通晓中医经典著作，精研中医外科名篇，主张学习外科必须先学好内科，他说：“中医外科与内科同出一理。外症虽有肿痛瘰癧，然温清消补之法，与内科无异，断不可厚此薄彼，习外而弃内，只仗刀针膏丹而不遣方药。”他非常重视基础理论的学习，提倡刻苦读书以通达理论。

中医书籍浩如烟海，与医学有关的资料更是难以胜数。先父认为，读书应讲究方法，他曾教曰：学内科应从伤寒起步，伤寒注家几百种，可先以柯琴的《伤寒来苏集》、陆渊雷氏的





《伤寒今释》为蓝本，外科则以明代陈实功《外科正宗》为蓝本，先将这几本书读熟，再博览群书，寻源溯流，上寻内经灵素，难经千金，探究理论之源，下涉历代各家学派，取诸家之长，丰富自己。

先父提倡读书要手读，即抄书，他认为看一遍书不如读一遍书，读一遍书不如抄一遍书，手读能加深记忆。虽家藏众多书籍，但他对书中某些精彩之说或效验之方，皆手抄一遍，另置案头，随时翻阅。晚年虽年岁已高，而读书劲头不减当年，凡医刊、报章，有益则必录。

二、重视实践，勇于探索， 治学谨严，一丝不苟

先父除重视理论学习外，更重视临床实践，他曾说：“学医务必做到三多，即多读、多想、多做，其中尤以多做最为重要。古人说的熟读王叔和，不如临证多，讲的就是这个道理。”他反对单纯的为理论而理论，认为只有通过实践才能得到真正的知识，不经过实践的理论是经不起敲打的，而只从书本得到的知识不经过实践的验证，也不一定是可靠的。因此，他读书虽多，从不迷信书本，对书中介绍的各种治疗经验和方药，大多亲手制作，并在临床实践中运用，观察疗效，加以检验，凡有疑问之处，则亲身尝试，辨别真伪。

例如，本草书籍上载有“十八反”之说，但历代方书中又有甘草与昆布、海藻同用，乌附与半夏、瓜蒌配伍的记载。为考查“十八反”之真伪，先父将药物按十八反的原则配伍，分别煎汤，并一一亲口尝服（服用后，他认为十八反之说不甚确实）。

1960年，中医学校、中医医院、第一工人医院、市工人疗





药院联合开展对祖国医学的汽浴疗法的研究，委托先父整理学术报告，为要掌握第一手资料，他不顾自己 70 岁高龄，亲身参加试验，体会汽浴的作用。

又如，在研究中药麻醉剂的作用时，为了解曼陀罗花的作用，他不顾危险，将曼陀罗花全草一株煎服以体验药效。类似事例非常多。

先父在对待学术问题上，一丝不苟，极为严谨，每个问题都要反复研究，字字推敲，一事一论，都要亲自精细考查，证之以理。

他在撰写《中国炼丹术与丹药》一书时，曾向北京、重庆、武汉及成都中医学院等地的同道好友求教，查证资料，征询意见。历时十余年，数易其稿。1981 年该书出版，他审阅之后，感删裁不当，谬误较多，又不顾自己年迈体弱，亲自整理修订，直至病逝前夕，尚伏案编著修订本。先父这种锲而不舍、一丝不苟的求实精神，深受中医同道的赞叹。

三、临证用药别开生面，胆识过人

先父临证最善于运用丹药，尤其对炉火制炼丹药更是得心应手，精思妙悟，积累了丰富的经验。他说：“中医的丹药多用水银、朱砂、白矾、硝石等矿物药材，经炉火制炼，使其发生化学变化而制成，它类似现代的化学药品，作用广泛，力量强大，治病范围广，远非一般草木之品所能比拟，运用得当，确有枪响鸟落之效。”丹药的使用历来是外用者多，内服者少，先父不仅用丹药外治，更多的是以丹药内服，治疗奇痼顽症。如家母早年因妊娠而呕吐，水米不进，中西药物皆不能止，先父用水银、硫黄制成“丹砂”，以米汤送服，一剂即止。其止呕之效验如神，而又不伤胎孕。又如，先父遗稿《临床经验选》中





记有这样一病案：一18岁少年面部生疔，瘙痒，抓破后半日许，头面肿大如瓜，神志昏迷，乃以馒头包裹陈年白降丹（即放置10年以上的白降丹）3粒服之，仅2小时即神志清爽。虽然此案叙说简略，但可见先父用药之别致。

先父除善用丹药外，又喜用毒药治病。他曾说：“药以毒治病，大毒治大病，小毒治小病，无毒不治病。”他临证喜用马钱子、蜈蚣、砒石、雄黄等毒品。对这些毒药的炮制和服用量，他均曾亲身操作，亲口尝试过，故能在临证时胸有定见，运用自如。

先父临证用药喜用大剂量，他曾说：“痈疽之症，皆属有毒，非量大力专而不能除。”他曾治愈一患肾囊风的病人，患者阴囊皮肤增厚，瘙痒不止。以麻黄附子细辛汤3剂收效，药味虽简单，但用量却大得惊人：麻黄四两，细辛一两，附片半斤。他曾教曰：“此证因寒湿困扰阴器而成，麻黄、细辛能宣通脉络，疏达关节，行孔窍而直达肌肤，用细辛直入少阴，以麻黄开鬼门，逐寒湿，病在阴位，非重用阳药不可，故再以附子助阳。麻黄用量虽大，然无桂枝配合，断无汗出亡阳之理。”他认为治外症若轻描淡写，则无济于事，只要辨证精当，用药准确，量大而力专，收效则甚速。

四、博采众长，无门户之见

先父善从前辈医家的经验中，吸取精华，融冶自己的学识。他认为，中医学浩博如烟海，中医界内学派众多，内容广泛，然各有特点，对各家学说，务必综合归纳，分析对比，取各家之长，丰富自己的技艺。只有摒却门户之见方能窥中医学之全貌。他对前贤的经验及方药，凡属临床有效者，皆取而用之，并能集各家之长为己见。例如治破伤风症的玉真散，它来源于



宋朝许叔微的《本事方》，许方由南星、防风二味组成。明代陈实功在许方的基础上增加白芷、天麻、羌活、白附子4药以加强熄风止痉的作用，后世医籍如《医家金鉴》、《外科大成》等也多采用陈氏之方。先父早年治破伤风也常用陈氏方，后见明·龚信《古今医鉴》中有治破伤风症的脱凡散，只用蝉衣一味。又见余无言《金匱要略新义》中也有用蝉衣治破伤风之说，遂查阅方书，知蝉衣有止痉作用，乃将两方合用，即在陈氏玉真散方中，每料加入蝉衣三两，内服外敷，获效非浅。又如贵州廖复阳老师传授的丹道秘药——青龙丸，由马钱子、穿山甲、僵蚕3味药组成，用治瘰疬、流痰。《外科全生集》载有治手足不仁，风寒湿痹的祛风逐湿散，系由马钱子、穿山甲和附片组成。先父思忖，瘰疬、流痰皆属外科之阴症，附子能逐寒湿而回阳，行十二经走而不守。两方差别仅僵蚕、附片的不同，遂将两方合用，在青龙丸中加入附子一味，用治瘰疬流痰，功效甚宏。先父除好读书求教古人外，也向同道朋友学习。他经常和朋友在一起研究问题，切磋技艺，若因工作关系，各在一方者，也常鸿雁往来，交流学习心得。他对别人一方一药的经验均不放过，即使是简单的民间验方，也从不轻视。重庆陈源生老师系先父好友，来蓉讲述使用葎草的经验，先父闻听后即用于临床，果然获效，甚是欣慰，特著《葎草谈》一文以记之。

先父在中西医问题上，一向主张汇通中西，他认为中西医之间应该互相学习，相互交流，逐渐沟通。他曾说：“中医界内不能有门户之争，中西医之间也不应相互抵牾，中西医各有特点，中医应当吸取西医的特长为己所用，使中医学术发扬而光大。”他从不排斥使用西药和现代的诊疗手段，在他的诊所里，就设有无线电诊疗机、日本化学吸入蒸疗器，他使用西药锌氧粉、碘片、硼酸、醋酸，也采用酒精消毒，总之是唯善是从，择效而用。他在临床上还小有一些创见，如治舌体溃疡，中药





锡类散、冰硼散等皆为良药，但药末吹在舌上，由于唾液的冲洗，很快就脱落掉，而舌体上又不能敷贴胶布或膏药，先父将酒精与松香配合，使松香溶于酒精之中，用喷枪将溶液喷在舌上，舌面上很快就生出一层薄膜，它能防止唾液冲洗，保护药粉，又无毒性。先父将此药命曰“人造皮肤”，记录在《外科十三方考》中，公之于世。其他如用硝酸制升丹，以升汞做灸药等，事例众多，不胜枚举。

五、矢志中医事业，为之奋斗一生

先父自13岁学医以来，运用中医中药治愈了不少病症，通过实践，他认识到中医中药有着广泛的群众基础，有丰富的理论，有极其可靠的治疗方药。他曾说：“中医是中华民族的宝贵财富，我们有责使之发扬光大。”他立志献身中医事业，曾拟“识得真吾成大觉，好凭仁术度痍人”之句，以表其志。

解放前，国民党政府一贯歧视中医。1929年，国民党政府通过“废止旧医”的提案，企图消灭中医。全国中医闻此消息，群情震愤。先父和全国中医同道一样，义愤填膺，他团结组织一些有志于中医事业的同道，积极从事救亡活动。同年3月，上海中医界发出召开“全国医药团体代表大会”的号召，先父被推选为四川省代表，赴沪参加大会，并被选为大会督导委员。他一面四处奔走，呼吁请愿，一面创办刊物，宣传中医。他曾和任应秋、文琢之、余律笙、周复生等创办了《医声通讯》、《华西医药杂志》、《医学导报》等刊物，介绍当时中医各家的学术经验，报道各地中医活动消息，对当时的中医事业起到了一定的挽救和促进作用。

解放后，中医事业得到了空前发展，先父对此大好形势，深感鼓舞，干劲十足，只要一谈起中医前途，总是笑口常开，





红蓼山馆医集 张居能 著

信心百倍。1959年，他由成都市中医医院调成都中医学校，当时学校尚在初创之中，先父与其他同事一起，积极组织编写教材，拟定教学大纲，又亲自担任中药、方剂、外科、按摩等课程的讲课任务，并抓紧时间，撰写医学著作，为繁荣中医事业，发展中医学术作出了贡献。

兹以拙劣文笔，追怀先父的治学经验，鞭策自己，勤奋刻苦，努力终生。

张居能
2008

红蓼山馆医集 张居能 著 2008

红蓼山馆医集 张居能 著 2008

红蓼山馆医集 张居能 著 2008





目 录

张觉人先生学术思想介绍（代前言）	（1）
外科临证用药秘诀	（2）
疑难病症外治经验	（8）
一、瘰癧	（8）
二、顽癣	（16）
三、紫白癜风	（19）
四、白带	（21）
灸法外治经验谈	（33）
（一）、太乙神灸	（33）
（二）、水灸疗法	（40）
（三）、化学灸疗法 又名无火灸法	（44）
（四）、丹药火灸法 治疗腋臭	（45）
敷药与大膏药	（51）
（一）、敷贴药	（51）
（二）、大膏药	（54）
临床效验方	（59）
（一）、龟龄集与鹤龄丹	（59）
（二）、蟾酥丸	（62）
（三）、玉真散	（69）
临床常用药物的应用研究	（73）
（一）、葶草	（73）





二、马齿苋	(74)
三、万年青	(84)
四、五倍子	(93)
五、毛茛	(109)
六、臭牡丹	(117)
七、何首乌	(122)
八、油浸白果治疗肺结核	(139)
马钱子及其组方的临证治用	(152)
一、马钱子	(152)
二、著名方剂和民间秘方	(157)
(一) 通用类	(157)
青龙丸	(157)
夺命丹	(158)
乌金丸	(158)
百效丸	(159)
元黄顶	(160)
独足顶	(160)
黄金顶	(161)
大元门顶	(167)
大风门顶	(167)
小元门顶	(168)
小风门顶	(168)
九仙顶	(168)
九转灵丹	(169)
神惠小灵丹	(169)
回生丹	(170)
一箭金风	(170)
五虎散	(171)
八厘金	(171)
内消散	(171)
十宝丹	(172)
独圣丸	(172)
(二) 跌打损伤类	(173)
三仙丹	(173)
五虎丹	(174)
七厘散	(174)
枳马二仙丹	(175)
马钱散	(175)
枳马金钱散	(176)
金钱散	(176)
慈航散	(177)

