



我夢

名人開講選集

所以我存在

王建煊・尤 清・白冰冰
江鵬堅・李居明・李鴻禧
李鎮源・林青霞・金 庸
林 雲・施明德・星雲法師
張小燕・張俊宏・張燦鎔
黃平洋・楊麗花・趙少康
鄭綿綿・證嚴法師

林美娜 著

林美娜問政紀念版

國立中央圖書館出版品預行編目資料

我夢,所以我存在 : 名人開講選集 / 林美娜著
——一版,——臺北市 : 月旦出版 : 臺北縣
新店市 : 學英總經銷,1994[民 83]
面 ; 公分
ISBN 957-696-007-X(平裝)

1. 中國 - 傳記

782.18

81001251

我夢,所以我存在——名人開講選集(之一)

作 者：林美娜
發行人：洪美華
主 編：戚繼華
責任編輯：徐惠蓉
出 版 者：月旦出版社股份有限公司
台北市羅斯福路三段 171 號 10 樓之 1
電話：3690258

登 記 證：局版臺業字第 5298 號
製 版：大象彩色印刷製版有限公司
印 刷：成陽印刷股份有限公司
一 版：1992 年 4 月
一 版 二 刷：1994 年 7 月

郵撥帳號：17239354 月旦出版社股份有限公司
定 價：180 元

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回更換。

ISBN 957-696-007-X

總 經 銷：學英文化事業有限公司
台北縣新店市民權路 130 巷 2 號 3F
電話：(02)2187307



林美娜



林美娜

林美挪小檔案

(一)出生：1960／台灣彰化

(二)學歷：1982／中國文化大學新聞系

(三)新聞：1983／自立晚報醫藥環保記者

1987／自立晚報新聞組副主任

1989／自由時代系列寶島時代週刊發行人

1989／中華民國資訊自由協會理事

1990／自立晚報綜合新聞組副主任

1990／自立晚報名人開講版召集人

1991／自立晚報綜合新聞組主任

1994／寶島新聲電台台長

1994／綠色和平電台節目主持人

1995／台灣新聞記者協會籌備委員

(四)社運：1987／綠色和平工作室發起人

1988／自立報系工會發起人

1989／綠色和平組織執行委員

1990／自立報系工會勞資會議勞方代表

1990／反軍人干政聯盟副總幹事

1991／自立報系職工福利委員會主任委員

1992／台灣人權促進會主任

林美挪小檔案

- (五)出國：1986／行政院杜邦投資案美國訪問
1987／人、環境、科技研討會美國訪問
1990／臺灣新聞記者團美國、日本訪問
1991／臺獨懇談會菲律賓訪問
- (六)政治：1989／林俊義教授參選立法委員機要秘書
1994／民主進步黨台北市黨部執行長
- (七)著作：1989／台灣的綠色災難（前衛版）
1990／憤怒的野百合（前衛版）
1992／我夢，所以我存在（月旦版）

**【問政捐款】 郵政劃撥帳號 11665577
林美挪帳戶**

◆月旦人物系列

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：17239354 月旦出版社股份有限公司

①我夢，所以我存在

名人開講選集(一)

定價：一八〇元

作者：林美娜
以鮮活的訪談方式，將李居明、林青霞、張俊宏、證嚴法師等二十位知名人士的生命經驗、心路歷程與生活感觸，真實的呈現在人們面前。

②胡龍寶傳

作者：廖娟秀、葉翠雲

定價：一八〇元

敘述台南縣山派創始人胡龍寶先生的一生，尤其著重於其從政生涯的卓越貢獻。他的一生母事是台灣地方自治史的一個縮影。

③柯林頓傳

作者：吉姆莫爾、瑞克艾德

定價：二六〇元

本書是由共和黨籍作家執筆，描述這位年輕的白宮主人的成長過程及政治主張等，是了解柯林頓最客觀的資料。

④翁大銘前傳

作者：謝無忌

定價：二四〇元

翁大銘出身商業世家，建立華隆集團事業體，並在股市呼風喚雨，近年來更積極收編政客，勢力在政壇自成一格，本書對他的前半生，有極生動的描寫。

⑤清秀小傳

露西·M·蒙哥馬利的生命之歌

定價：一六〇元

作者：哈利·布魯斯
本書生動的描繪出一位充滿熱情的十九世紀女作家追求夢想的生命歷程。蒙哥馬利雖自幼喪母，與父分離，仍立志朝向寫作之路邁進。不僅成為加拿大第一位女性新聞工作者，所創作的「清秀佳人」系列小說亦風靡全球，至百年後的今天依然熱潮不退。這本女性奮鬥的生命之歌，適合熱愛生命的人閱讀。

⑥英國皇家女人與她們憂鬱的愛情

作者：尤尼提·霍爾

定價：二二〇元

這是一本關於愛情的書。英國皇家女人一生追求男人的真愛，追求人民的愛戴，而此二者，往往難以兼得。皇家婚姻代表的是工作，為追求愛情，英國現代皇家女性往往經歷了比常人更多的艱辛與無奈。

⑦台灣的天空

名人開講選集(二)

定價：二〇〇元

作者：黃旭初
本書收錄聖嚴法師、彭明敏、蘇貞昌、陳松勇、郎靜山、邱義仁、吳炫三、黃春明、葉石濤、余陳月瑛、呂明賜、黃昭堂、柏楊、席慕蓉、高俊明、陳芳明等十六位人物之深入訪談，呈顯生活在台灣天空下的共同特質。

⑧克林伊斯威特傳奇

一個銀幕英雄的內心世界

定價：二〇〇元

作者：道格拉斯·湯普生
克林伊斯威特是銀幕上性感牛仔和正義警探的化身，他身兼明星、導演及製作人於一身。一九九三年一殺無赦一片終於將他的電影生涯推上高峰，獲得奧斯卡最佳導演及影片兩大獎項肯定。真正的他到底有怎樣的愛、恨、情、仇，慾望及企圖，本書讓你深入他的內心世界。

⑨希拉蕊傳

第一夫人的內心世界

定價：二〇〇元

作者：萊迪絲·華納
在美國歷來的總統大選中，從來沒有一位女性像希拉蕊一樣，扮演著無比重要的角色。而許多預言也說希拉蕊將會在白宮扮演更重要的角色。希拉蕊到底是什麼樣的人呢？本書訪問她的朋友、家人、老師、同僚、記者及前任男友，是希拉蕊最真實、完整的故事。

◆月旦人物系列

⑩ 史恩康納萊傳奇

最性感的超級巨星

作者：約翰帕克

被譽為國際影壇少數真正的「超級巨星」之一的史恩康納萊，曾因○七情報員而名噪一時，更以六十之齡被選為「最性感的男人」，本書是近十年來他的第一部完整傳記，詳細追蹤他參選世界先生成功、因緣際會進入演藝界的過程，尤其是面臨演藝事業低谷期的奮鬥心路，更值得一讀。

定價：二四〇元

⑪ 台灣政壇明日之星

影響台灣未來的45位菁英

作者：國內26位知名記者共同執筆

本書邀請多位聲譽卓著人士聯合提名，經由26位知名記者共同執筆，向全體國人、國際政界及媒體界鄭重推薦：45位台灣菁英的發展軌跡，其中包括民意喉舌、黨政要角、地方菁英、學界清流特別推薦等方面，他們將和台灣未來的政治發展息息相關，請給予積極的支持與監督。

定價：二八〇元

⑫ 柴契爾夫人回憶錄（上）

唐寧街歲月

作者：瑪格麗特·柴契爾

書中詳載柴契爾夫人如何領導保守黨贏得三次大選，如何在福克蘭群島戰爭、礦工罷工事件、愛爾蘭恐怖分子暴行、歐體統合等等內政、外交面臨危機時，仍篤信自己是為英國維護利益，採取因應的實際行動。而對各個政治人物的直下褒貶，更突顯出她的獨特領導風格。

定價：二七〇元

⑬ 柴契爾夫人回憶錄（下）

唐寧街歲月

作者：瑪格麗特·柴契爾

《柴契爾夫人回憶錄》的每個章節裡，將一一呈現出她以求變的熱情及令人驚異的決心，去實踐她掌舵中的英國航向。全書不但表露了一位政治領導人的特異風行，更可見英國在

定價：二七〇元

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：17239354 月旦出版社股份有限公司

此一歷史時空下，自身的變革與世界角色的轉換。彌足珍貴，值得典藏一讀。

⑭ 我走過的路

名人開講選集(二)

作者：曾繁蓉

在本書中結合成龍、林懷民、馬水龍、胡志強、許博允、趙無極等二十位社會名人豐富的人生歷程，包括他們的成長背景、求學過程、人生觀、經營理念、奮鬥歷程及溫馨的家庭生活。相信讀者從中可以深切的體會到，一個人的成功絕非偶然，而是要經過無數的磨練以及成長。

定價：二〇〇元

⑮ 黃信介前傳

民進黨的永遠大老

作者：葉柏祥

他曾是國民黨員；曾是黨外龍頭；也曾是民進黨主席；現在更是民進黨的當然大老。他是不用改選的萬年國代；卻以元帥東征風采攻下花蓮立委寶座。他的一生際遇非凡，從未在選戰中落敗，他說他這輩中只剩下總統沒參選過……這就是你不能不認識的台灣政壇異數——黃信介。

定價：二五〇元

⑯ 保羅麥卡尼與披頭四

作者：羅斯拜森

六〇年代，保羅麥卡尼與約翰藍儂在音樂上的合作無間，造就了《披頭四》獨領風騷；聲名更遠及黑暗大陸……也由於兩位靈魂人物個性的扭曲與矛盾，最終摧毀了搖滾樂界最受歡迎的團體。

本書深入描繪了《披頭四》在絢爛光鮮的舞台後，不為人知的一面，也將帶領讀者進入保羅麥卡尼謎樣般的內心世界。

定價：二五〇元

◆月旦人物系列

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：17233354 月旦出版社股份有限公司

⑰ 甘迺迪傳（上）

定價：九九元

作者：尼吉·漢彌頓
無悔的青春

約翰·費茲傑羅·甘迺迪是美國第三十五任總統，就職不滿三年便遭槍殺身亡，然而卻沒有一位美國總統能像他一樣，留下無數令後人追念的事蹟，成為不朽的英雄象徵。本書舉用許多從未公開過的私人信件、政府檔案，甚至J·E的祕密調查文件，讓讀者有機會由另一個全新的角度，重看這位美國史上最年輕的白宮主人。

⑱ 甘迺迪傳（下）

定價：二五〇元

作者：尼吉·漢彌頓
無悔的青春

約翰·費茲傑羅·甘迺迪是美國第三十五任總統，就職不滿三年便遭槍殺身亡，然而卻沒有一位美國總統能像他一樣，留下無數令後人追念的事蹟，成為不朽的英雄象徵。本書舉用許多從未公開過的私人信件、政府檔案，甚至J·E的祕密調查文件，讓讀者有機會由另一個全新的角度，重看這位美國史上最年輕的白宮主人。

⑲ 同性戀平權鬥士

定價：二三〇元

作者：藍迪·席爾茲
卡斯楚街市長哈維·米爾克

本書作者藍迪·席爾茲，是全美主流報紙第一位專職報導愛滋病的新聞記者，在廿年的記者生涯中，緊扣同性戀平權和愛滋病兩大議題，並曾四度獲獎。「同性戀平權鬥士」是他親見耳聞，並以標準而專業化的報導方式撰寫的真人實事。本書不但是同性戀運動的故事，也是關於愛、尊嚴與平等的故事。

⑳ 法律企業家林敏生

定價：二三〇元

作者：胡惠寧

這本書是知名律師林敏生的精采回憶，全書見證了日據及國

㉑ 阿拉法特傳奇

定價：二六〇元

作者：珍娜·華萊契、約翰·華萊契
——從巴解戰神到諾貝爾和平獎

葉瑟·阿拉法特，既是聞名國際的恐怖分子頭目，也是一九九四年諾貝爾和平獎得主。他的一生神祕且充滿危機，一舉一動與中東甚至世界和平息息相關。本書以不同角度，透過採訪約旦國王胡笙、以色列前總理葉塞克·夏米爾等中東地區關鍵人物，深入剖析這位傳奇人物精彩刺激的生平，是本不可錯過的經典傳記。

◆月旦生活系列

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：17239334 月旦出版社股份有限公司

①睡眠管理手冊

作者：柏黛兒／審訂：周勵志

作者以其親身經驗結合美國最新實驗研究結果，擬定一套睡眠管理計畫，能提高睡眠品質，同時改善睡醒之後的身心狀態。幫助飽受睡眠困擾的人，重新做睡眠的主人；讓未受困擾的人，透過自我激勵，達到充實人生、豐富生命的目的。

定價：二一〇元

②性與愛白皮書

作者：呂政達／推薦：文榮光

本書集結自立晚報《金賽博士白皮書》專欄，告訴你二十世紀的性愛是結合生理、心理、技術、責任和愛的生活藝術。內容旁徵博引，筆調幽默，兼具實用和啟發性。

定價：二〇〇元

③男人的健康顧問

作者：羅法佛／審訂：江漢聲

這是一本最完整詳盡，也最具實用價值的男性健康手冊。由美國最具權威的健康雜誌策劃編寫，書中邀請數百位專家擔任顧問，針對身心健康的各種問題，提出解答。

定價：二八〇元

④國民抗癌手冊

作者：曾文哲、王怡文、白麗麗、詹汝娟

癌症名列當今人類十大死因之首，令人談癌色變。本書結合國內中西名醫，各自就其領域，對各種癌症致病成因及治療原則加以分析、解說。堪稱最實用的防癌與治癌手冊。

定價：二一〇元

⑤像我這麼好的一個人

——一年三百六十五天的每日肯定句

作者：艾爾·法蘭肯／譯者：呂政達

本書作者為美國著名電視節目《周末夜現場》的主持人，他在每集節目中以「史都華·史麥利的每日肯定句」與觀眾互動，深受歡迎。本書告訴你如何以正面的肯定句取代舊有的負面而嚴厲的內心聲音；讓你更喜歡你自己。

定價：一九〇元

⑥國民環保手冊

定價：二四〇元

地球的權利

作者：派翠西亞·韓恩／審訂：劉志成

本書寫作的目的在於提供一些清楚、可行、實用的概念，幫助地球上的公民，挽救日益惡化的環境。全書分成五個部份，分別探討五個最為人們關切的环境問題：殺蟲劑、固體廢棄物與塑膠、飲用水污染、臭氧層耗竭及全球溫暖化。

⑦國民醫療手冊

如何戰勝慢性疾病(一)

作者：吳長勝、曾文哲、詹汝娟
現代人要對付高血壓、潰瘍、腰酸背痛、痔瘡等常見的慢性病症，除了要有耐心，最重要的是熟知防治之道，以充分配合醫師的醫療。本書結合數十位國內中西名醫，分析解說二十種疾病的成因、預防及治療原則，並且佐以氣功療法，是最佳的慢性疾病预防手冊。

定價：二一〇元

⑧一生無病計畫

如何喚醒內在醫生

作者：阿諾·福克斯、貝利·福克斯／審訂：陳茂源
我們為什麼會生病？最重要的原因是「內在醫生」衰竭了，自然防衛系統崩潰了。本書詳細分析人體免疫功能的重要性，並列舉各種妨害免疫功能的原因，以及增強功能的方法。請愛惜、善待自己的內在醫生，保持預防、康復的能力，從今天起，實現一生無病計畫。

定價：二八〇元

⑨情緒管理手冊(一)

做心理上的強者

主編：帕德絲／審訂：許文耀、李執中、吳英璋
情緒可以自己掌握！本書提供如何增加自我控制與管理的能力、管理情緒的方法以及如何化解外在壓力。閱讀本書之後可以有效、理性地自行或藉外力妥善地解決負面情緒；做自己心理上的強者！

定價：二四〇元

◆月旦生活系列

⑩情緒管理手冊(二)

身心改造計畫

主編：帕德絲／審訂：許文耀、李執中、吳英璋

本書提供改造身心的最佳計畫。除以運動消除緊張與焦慮、征服工作癮、咖啡癮、煙癮等軟性癮，並且開發自身潛能，以及說明各種常見意外事件、病痛與個人心理狀態的密切關係，學習觀察、了解自己，做自己最好的心理顧問。

定價：二四〇元

⑪情緒管理手冊(三)

情緒療法

主編：帕德絲／審訂：許文耀、李執中、吳英璋

情緒也能治病！書中說明如何發揮個人所擁有的療傷治病潛能，並達到意想不到的效果。相互關懷也是一股強有力的療傷力量，而幽默、創造力、音樂、寵物等也具備療傷和維護健康的功能。請開發自我潛能，追求健康人生。

定價：一六〇元

⑫愛的治療法

作者：里歐納·萊思高

《愛的治療法》提供了恢復健康的實用方法，有意識地激發愛的治療力，並融合了古代和現代神秘的治療觀念與方法，任何人不論是做自我治療或治療他人，本書都將引起令人震撼的衝擊。

定價：二三〇元

⑬人生的七個大夢

作者：霍華·克萊貝爾

本書強調真正的健康不單是指身體方面，還需平衡考量與人的生活息息相關的全身層面——心靈、心理、身體、人際關係、工作、休閒和生態。而這七大層面的圓融，正是每個個人畢生追尋的夢想。

定價：二六〇元

⑭久病成良醫

如何戰勝慢性疾病(二)

作者：吳長新、曾文哲、詹汝娟

定價：二一〇元

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：1723935 月旦出版社股份有限公司

本書收錄自立晚報《久病成良醫》專欄的二十篇文章，對失眠、貧血、慢性結膜炎、膀胱炎等常見的慢性病，從致病成因、中西醫療法到氣功療法均有深入的分析及解說；不但是適合一般人的養生保健手冊，更是相關患者及家屬必需的「良醫」。

⑮女人的健康顧問(上)

作者：佛莉·妮克絲及《預防》雜誌編輯群

本書由美國健康權威出版社 Rotal Press 授權出版，全書共動用了一四九名女性醫師及專家顧問，並訪問數百名各行各業女性朋友，提供具學理及經驗基礎的專業可信意見，是女性最貼心的全方位健康問題。

定價：二五〇元

⑯女人的健康顧問(下)

作者：佛莉·妮克絲及《預防》雜誌編輯群

這是一本關懷女性的書，由女性專家站在女性患者立場而寫，較能切入問題核心，並以患者的親身感受為例，做經驗的分享。透過專業人員以平易通俗的筆法，對常見的女性健康問題做有系統的編寫及完整的介紹。對讀者的醫療觀念有相當的助益。

定價：二五〇元

⑰女人的性愛大事

性與愛白皮書續集

作者：呂政達

一片性學與性知識資訊的潮流裡，懂得談性論愛早已不足為奇，但如何同時照顧好性與愛，仍是個細微和精緻的課題。名作家呂政達繼《性與愛白皮書》後，再度結集出書，內容從實用的性愛姿勢，到熱門的社會議題，反覆關照心理、生理和心靈層面，用耐人尋味和幽默的觀察角度，看過女人的性愛大事。

定價：二二〇元

◆月旦生活系列

郵撥一律九折優待 郵撥帳號：17239354 月旦出版社股份有限公司

⑮ 爸爸手冊

作者：法蘭克密諾斯、布萊恩紐曼、保羅華倫／推薦：游乾桂
這是一本新時代、新觀念的爸爸經，書中有一些幽默但真實

定價：二六〇元

的故事，反應出今日全球爸爸的感覺——他們需要一本書來學習，如何與孩子建立一種豐富、終生受用的良性關係。為父之道並非天生就會，本書會是所有爸爸們從未有過的最偉大投資。

⑯ 慢性病防治手冊

中西醫及氣功療法要訣

定價：二一〇元

作者：吳長新、曾文哲、詹汝娟
健康就是財富，但完備實用的保健新知難求。本書兼顧慢性疾病的預防及治療，邀集國內各大醫院名醫，以中、西醫療法和氣功療法三種方式，闡述醫藥新知與保健秘訣；並由患者現身說法述說治療經驗與心得。內容詳實易懂，是現代人必備的實用保健手冊。

⑰ 兒科百病防治手冊

作者：黃碧桃／推薦：羅光瑞、彭芳谷

定價：一八〇元

兒童是抵抗力較弱的一群，與其他成長階段相比，更易受到疾病的侵襲、傳染。本書詳細解說兒童易罹患的一百種病症，提供讀者疾病的判斷標準、就醫注意事項及居家護理時的貼心建議，是預防和治療兒童疾病的實用小百科。

⑱ 回歸內在

和你的內在小孩對話

定價：二五〇元

作者：約翰·布雷蕭／導讀：鄭玉英
本書作者約翰·布雷蕭是著名的心理輔導者，也是美國銷售數百萬冊、暢銷書榜第一名的《你真的懂得愛嗎？》、《家庭會傷人》等書的作者。書中透過實用的沈思、表白技巧、相關案例及獨特的問答形式，與內在小孩連繫，釋放昔日塵的痛苦情緒，回歸內在，找到真正心靈的家。

⑲ 你真的懂得愛嗎？

創造真愛手冊

定價：二三〇元

作者：約翰·布雷蕭／導讀：簡錦標
本書作者從家庭、親子、宗教、自我、友誼、愛情與婚姻、工作等全方位切入，直指愛的幻滅與真實，愛的困惑與突破，愛的想像與現實，愛的卑微與信心，愛的美麗與醜陋，愛的哀愁與喜樂；對於現代人渴望真愛的空虛心靈，無異為一場空谷足音。

⑳ 性·愛與健康百科

作者：史達芬·貝奇托、《男人的健康》與《預防》雜誌編輯群

定價：三三〇元

審訂：鄭丞傑
這是一本關心人們性健康的生活實用書。書中提出各種常見的性健康問題，以及保健、治療之道，資訊新穎豐富，內容精確易懂，由美國最具權威的健康類雜誌策劃編寫，極富實用與教育價值，是新時代讀者不可或缺的健康觀念書。

我夢 所以 我存在

名人開講選集

王建煊・尤 清・白冰冰
江鵬堅・李居明・李鴻禧
李鎮源・林青霞・金 庸
林 雲・施明德・星雲法師
張小燕・張俊宏・張燦蓁
黃平洋・楊麗花・趙少康
鄭 綿 綿 ・ 證 嚴 法 師

林美娜 著

新聞是歷史的初稿

「我不希望自己變成滾石！」這是美娜最近告訴朋友們的一句話。套用這句話，我倒願意形容美娜這本生動雋永的名人訪談集，乃是她新聞生涯中一道傲視同儕的工作「苔記」。

的確，對許多新聞工作者而言，當其驀然回首之際，猶能將採訪經歷銘刻於心者，恐已不可多得；而這些追逐片段時空的工作記錄，能夠歷久彌新，繼續與大眾分享者，恐更屬鳳毛麟角。這固然是「新聞」的本質使然，惟新聞工作者本身的「歷史感」與「工作情」不足，母寧仍是主因。

但美娜卻是此中異數，作為她的同事，我很清楚地感受到：美娜從不把新聞工作看成她的「職業」，而是把它當作人生的「志業」之一；她也並不以歷史的「旁觀者」自居，

反而存有強烈的「參與者」自覺。也因此，她的記者生涯雖然還不到十年，她的工作「苦記」卻已不知凡幾。

本書中所收錄的文章，皆曾先後刊登在自立晚報的「名人開講」版。「名人開講」版是自立晚報一個既叫好又叫座的專欄，這個專欄雖然是每週乙次，但是由於它的篇幅跨一個整版，加以又需訪問不輕易受訪的名人，談許多不輕為人知的話題，因此，開欄之初，自立晚報的同仁們就感覺到這事實上是一個高難度的工作，也是對主事者一項高壓力的挑戰。而這個專欄的召集人正就是林美娜。

儘管如此，當美娜接下這份工作挑戰的主責時，身為她同事的我們，很快的就由疑慮轉為安心，進而感到無比的興奮。不僅一篇篇精彩的訪談出現了，甚而也因為受到各界熱烈的迴響與重視，許多「名人」們紛紛主動表示，希望成為「名人開講」版的受訪者，這當然是美娜的「功力」方有以致之。

「名人開講」，顧名思義，是由知名人士來談他的生命經驗、心路歷程或是生活感觸，表面上看起來並不難，執行上卻未必。訪者除了要事先準備受訪名人各項周邊資料外，更要試圖在訪問中甩脫「官式」的答覆，挖掘隱藏的內心世界，呈現鮮活的人格特質。

但在美娜的精心安排下，這些名人不僅乖乖「就範」，而且樂於「吐實」。特別可貴的是，美娜的訪談均以「存真」的筆調爲之，使受訪者栩栩如生，如在眼前。

這本訪談集所收錄的「名人」範圍，包羅廣泛，從政壇要角（張燦鎰、江鵬堅、施明德、王建煊、張俊宏、趙少康、尤清）、學界重鎮（李鴻禧、李鎮源）、宗教大師（林雲、證嚴、星雲）、商界聞人（鄭綿綿）、武俠名家（金庸）、影視紅星（張小燕、林青霞、楊麗花、白冰冰）到職棒王牌（李居明、黃平洋）均在其內。美娜除了對他們進行深度訪談外，並爲每人做了一個生活背景小檔案。因此，這本訪談集可以作傳記來讀、可以當小說來看，甚而有些也可以列爲勵志文章。但無論從什麼角度來說，這本書毫無疑問的，乃是可貴的「人性記錄」。藉由它，我們可以「窺見」名人，亦可以「照見」自己。

嘗云：「新聞乃歷史的初稿」，美娜這本自成一家的訪談集，就是最佳的註腳。

（本文作者爲前任自立晚報總編輯，現任自立早報總編輯）

目錄

林美挪小檔案 / 232

序——新聞是歷史的初稿 胡元輝 / 2

□ 你有後台，我有上帝 / 9

王建煊的宗教體驗

□ 法律也有牛肉汁 / 19

尤清的求學經驗

□ 喜劇把人生變得快樂 / 29

白冰冰走過的苦日子

□ 運動重勢，個人重氣 / 39

江鵬堅的生命轉折

□ 滾動的球中有一生的夢 / 49

李居明的棒球生涯甘苦談