

新世纪 全国高等中医药院校规划教材



# 中医老年病学

供中医药类专业用

主编 李七一

中国中医药出版社



责任编辑 王淑珍  
封面设计 谢璇

## 新世纪 全国高等中医药院校规划教材

### 中医学专业

中国医学史  
医古文  
中医各家学说  
中医基础理论  
中医诊断学  
内经选读  
伤寒学  
金匱要略  
温病学  
中药学  
方剂学  
中医内科学  
中医外科学  
中医妇科学  
中医儿科学  
中医伤科学  
针灸学  
中医耳鼻咽喉科学  
中医眼科学  
中医急诊学

正常人体解剖学  
组织学与胚胎学  
生理学  
病理学  
药理学  
生物化学  
免疫学基础与病原生物学  
诊断学基础  
内科学  
西医外科学  
中医养生学  
中医康复学  
中医健身学  
● 中医老年病学  
中医养生康复学概论

### 针灸推拿学专业

经络腧穴学  
刺法灸法学

针灸治疗学  
实验针灸学  
推拿学  
推拿手法学  
针灸医籍选读

### 中药学专业

中医学基础  
药用植物学  
中药药理学  
中药化学  
中药炮制学  
中药鉴定学  
中药药剂学  
中药制剂分析  
中药制药工程原理与设备

上架建议 医药卫生：中医药高等教材

ISBN 978-7-80231-706-2



9 787802 317062 >

定价：30.00元



新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7-302-11000-3

中国中医药出版社, 北京, 2002年

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 7-302-11000-3

中国中医药出版社, 北京, 2002年

# 中医老年病学

(供中医药类专业用)

**主 编** 李七一 (南京中医药大学)

**副主编** 王 平 (湖北中医学院)

李胜涛 (成都中医药大学)

柴可夫 (浙江中医药大学)

曹永芬 (贵阳中医学院)

**主 审** 王永炎 (北京中医药大学)

中国中医药出版社  
· 北 京 ·

**图书在版编目(CIP)数据**

中医老年病学 / 李七一主编. —北京: 中国中医药出版社, 2009. 9

新世纪全国高等中医药院校规划教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 706 - 2

I. 中… II. 李… III. 中医学: 老年病学 - 中医学院 - 教材  
IV. R259.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 138264 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本 850 × 1168 1/16 印张 23.25 字数 545 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 706 - 2

\*

定价: 30.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

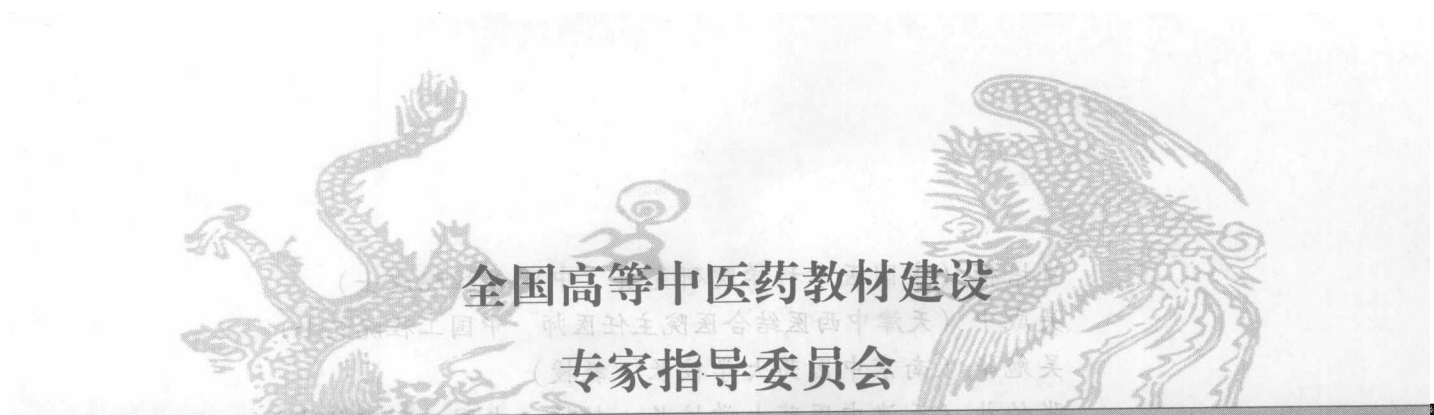
如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)



# 全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席兼秘书长)  
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士)  
姜在旸 (国家中医药管理局人事教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
- 王 华 (湖北中医学院院长 教授)
- 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
- 王乃平 (广西中医学院院长 教授)
- 王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
- 王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心主任)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
- 石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
- 匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 任继学 (长春中医药大学 教授)
- 刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
- 齐 昉 (首都医科大学中医药学院院长 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
- 李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)

肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)  
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)  
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)  
张伯礼 (天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士)  
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)  
陈立典 (福建中医学院院长 教授)  
范永升 (浙江中医药大学校长 教授)  
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)  
周然 (山西中医学院院长 教授)  
周永学 (陕西中医学院院长 教授)  
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)  
郑玉玲 (河南中医学院院长 教授)  
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)  
洪净 (国家中医药管理局人事教育司副司长)  
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)  
耿直 (新疆医科大学副校长 教授)  
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)  
高思华 (北京中医药大学校长 教授)  
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)  
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)  
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)  
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)  
路志正 (中国中医科学院 研究员)  
颜德馨 (上海铁路医院 主任医师)

秘 书 长

王 键 (安徽中医学院院长 教授)  
洪 净 (国家中医药管理局人事教育司副司长)

办 公 室 主 任

王 国 辰 (中国中医药出版社社长)

办 公 室 副 主 任

林 超 岱 (中国中医药出版社副社长)

新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中医老年病学》编委会

主 编 李七一 (南京中医药大学)  
副主编 王 平 (湖北中医学院)  
李胜涛 (成都中医药大学)  
柴可夫 (浙江中医药大学)  
曹永芬 (贵阳中医学院)  
编 委 韩 旭 (南京中医药大学)  
张洪斌 (南京中医药大学)  
刘春援 (江西中医学院)  
陈国孝 (浙江中医药大学)  
王东岩 (黑龙江中医药大学)  
樊永平 (首都医科大学北京天坛医院)  
朱天民 (成都中医药大学)  
何 坚 (福建中医学院)



## 前 言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是依据教育部关于普通高等教育教材建设与改革的有关精神，在教育部、国家中医药管理局规划指导下，由全国中医药高等教育学会组织、全国高等中医药院校联合编写、中国中医药出版社出版的高等中医药院校本科系列教材。

本系列教材采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制。为确保教材的质量，在教育部和国家中医药管理局指导下，建立了系统完善的教材管理体制，成立了全国高等中医药专业教材建设专家指导委员会、全国高等中医药教材建设研究会，对本系列教材进行了整体规划，在主编遴选、教学大纲和教材编写大纲、教材质量等方面进行了严格的审查、审定。

本系列教材立足改革，更新观念，以新的专业目录为依据，以国家规划教材为重点，按主干教材、配套教材、改革创新教材分类，以宽基础、重实践为原则，是一套以国家规划教材为重点，门类齐全，适应培养新世纪中医药高素质、创造性人才需要的系列教材。在教材组织编写的过程中引入了竞争机制，教材主编和参编人员全国招标，按照条件严格遴选，专家指导委员会审议，择优确定，形成了一支以一线专家为主体，以老带新的高水平的教材编写队伍，并实行主编负责制，以确保教材质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”贯彻全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿，都经过专家指导委员会审定，都经历了编写会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。尤其是根据中医药教材的特点，在继承与发扬、传统与现代、理论与实践、中医与西医等方面进行了重点论证，并在继承传统精髓的基础上择优吸收现代研究成果；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为系统化、科学化、合理化，更便于教学，更利于学生系统掌握基本理论、基本知识和基本技能；注意体现素质教育和创新能力与实践能力的培养，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。



在出版方面，出版社全面提高“精品意识”、“质量意识”，从编辑、设计、印刷、装帧质量，在各个环节都精心组织、精心施工，力争出版高水平的精品教材，使中医药教材的出版质量上一个新台阶。

本系列教材按照中医药专业培养目标和国家中医药执业医师资格考试要求，以国家规划教材为重点，门类齐全，适合全国各高等中医药院校中医学专业、针灸推拿学专业、中药学专业、药学类专业、护理学专业、管理类专业、中西医结合专业本科教学使用。是国家中医执业医师资格考试、国家中医药专业技术人员职称资格考试的参考书。

值得提出的是，本系列教材在审定时，专家指导委员会王永炎院士、邓铁涛教授、任继学教授、肖培根院士、胡之璧院士等专家对教材书稿进行了严格把关，提出精辟的意见，对保证教材质量起了重要作用；本套教材的编写出版，得到中国中医药出版社和全国高等中医药院校在人力、物力上的大力支持，为教材的编写出版创造了有利条件。各高等中医药院校，既是教材的使用单位，又是教材编写任务的承担单位，在本套教材建设中起到了主体作用。在此一并致谢！

本系列教材在继承的基础上进行了一定力度的改革与创新，在探索的过程中难免有不足之处，甚或错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出批评指正，以便我们重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，更好地适应新世纪中医药人才培养需要。

全国中医药高等教育学会  
全国高等中医药教材建设研究会

# 编写说明

《中医老年病学》作为普通高等教育“新世纪全国高等中医药院校规划教材”，是由国家中医药管理局统一规划、宏观指导，全国高等中医药教材建设研究会组织编写，南京中医药大学等9所中医药院校编写的本科教材。本教材供全国高等医药院校中医养生康复及相关专业使用。

《中医老年病学》是临床学科的一门主课，是从事中医老年病临床的基础。《中医老年病学》教材与时俱进，努力适应我国高等中医药教育发展、培养21世纪高素质创新人才的需要。本教材以既往教材为基础，吸取各自的长处，又在内容与形式上做了较大的改进，努力做到既有继承性、连续性，又体现21世纪的改革创新。

本书分总论和各论两部分。总论以辨证论治为核心，突出中医老年病的特点，通过总论的学习，使学员能初步掌握老年病的特点、康复与护理的特色和辨证论治纲要。总论第一章老年病学概述，介绍了中医老年病学研究范畴、衰老与人口老化、老年生理与病理特点、老年病用药特点、中医老年病学发展简史、学习要求与方法等内容；第二章老年病临床表现及病因病机特点，分别介绍了老年病临床表现特点、病因特点、病机特点三个方面；第三章老年病中医诊治概要，重点介绍了老年病中医诊断概要和治疗概要；第四章老年病康复与护理，详细介绍了老年病康复和护理的内容。各论分十二章介绍55个老年常见病，按老年呼吸系统疾病、老年循环系统疾病、老年内分泌与代谢系统疾病、老年消化系统疾病、老年泌尿与生殖系统疾病、老年神经精神系统疾病、老年血液及营养疾病、老年感染性疾病、老年常见肿瘤、老年骨与关节疾病、老年其他科疾病、老年多器官功能不全综合征顺序排列。各系统首先论述其老化改变，突出老年病特点；各个病证分设概述、发病机制、临床表现、诊断与鉴别诊断、治疗、预防与调护、名医经验、典籍选粹、复习思考题等栏目。书末附常用方剂、主要参考文献，以备查阅。

本书是新世纪全国高等中医药院校规划教材，编写力图保持中医特色。

《中医老年病学》是基础理论联系临床实践的桥梁。为此，本书的编写强调科学性，尽量保持中医特色，吸取现代科学知识，力求在内容、体例、选词用语上严谨规范，突出临床实用性。本书对发病机制采取分别论述，有机联系，首先明确病因，继而从中、西医两方面探讨疾病发生发展变化的机理及其规律，以中医治疗为重点，提出辨证要点、治疗要点，辨证论治、证治方药贴近临床，尽量选用临证切实可行、中医优势明显的内容。证候分析项目，可使学生掌握该证候的病机特点，有利于提高书写病历的辨证分析能力。诊断与鉴别诊断栏目，针对有关西医病的诊断、鉴别诊断，列举常用检查方法，既有临床实用价值，又避免了中西医概念的模糊混杂。预防与调护突出养生康复内容，在临床中具有实用性、指导性。名医经验、典籍选粹列举古今名医病案和经典条文，以供临床参考。复习思考题便于学生掌握重点，以供课后复习与考试使用。

本书的编写分工是：老年呼吸系统疾病由南京中医药大学张洪斌、李七一编写；老年循环系统疾病由南京中医药大学韩旭、李七一编写；老年内分泌与代谢系统疾病由贵阳中医学院曹永芬编写；老年消化系统疾病、老年多器官功能不全综合征由成都中医药大学朱天民编写；老年泌尿与生殖系统疾病、老年神经精神系统疾病由首都医科大学北京樊永平和黑龙江中医药大学王东岩编写；老年血液及营养疾病由江西中医学院刘春援编写；老年常见肿瘤、老年骨与关节疾病由福建中医学院何坚编写；老年其他科疾病由浙江中医药大学陈国孝编写；老年病中医诊治概要、老年感染性疾病由成都中医药大学李胜涛编写；老年病学概述由浙江中医药大学柴可夫编写；老年病临床表现及病因病机特点、老年病康复与护理由湖北中医学院王平编写。在筹划、审定过程中，曾邀请中国中医药出版社王淑珍编审、华中健编辑予以指导，在此一并表示感谢。

新世纪全国高等中医药院校规划教材《中医老年病学》经过多方努力终于出版，由于学识所限，错误及不足之处在所难免，恳请广大读者及专家、学者不吝指正。

《中医老年病学》编委会  
2009年8月

# 目 录

## 总 论

<b>第一章 老年病学概述</b> .....	1
第一节 中医老年病学研究范畴 .....	1
第二节 衰老与人口老化 .....	4
第三节 老年生理与病理特点 .....	12
第四节 老年病用药特点 .....	18
第五节 中医老年病学发展简史 .....	21
第六节 学习要求与方法 .....	25
<b>第二章 老年病临床表现及病因病机特点</b> .....	26
第一节 老年病临床表现特点 .....	26
第二节 老年病病因特点 .....	27
第三节 老年病病机特点 .....	30
<b>第三章 老年病诊治概要</b> .....	33
第一节 老年病诊断概要 .....	33
第二节 老年病治疗概要 .....	38
<b>第四章 老年病康复与护理</b> .....	42
第一节 老年病康复概要 .....	42
第二节 老年病护理概要 .....	47

## 各 论

<b>第五章 老年呼吸系统疾病</b> .....	51
第一节 慢性阻塞性肺病 .....	52
第二节 慢性肺源性心脏病 .....	60
第三节 呼吸衰竭 .....	66
<b>第六章 老年循环系统疾病</b> .....	75
第一节 高血压病 .....	78
第二节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	83
第三节 心律失常 .....	95
第四节 充血性心力衰竭 .....	102

<b>第七章 老年内分泌与代谢系统疾病</b> .....	109
第一节 糖尿病 .....	109
第二节 高脂血症 .....	117
第三节 痛风 .....	122
第四节 骨质疏松症 .....	127
<b>第八章 老年消化系统疾病</b> .....	133
第一节 慢性胃炎 .....	135
第二节 消化性溃疡 .....	141
第三节 功能性消化不良 .....	147
第四节 老年性便秘 .....	153
<b>第九章 老年泌尿与生殖系统疾病</b> .....	159
第一节 慢性肾功能不全 .....	160
第二节 老年性阴道炎 .....	165
第三节 前列腺增生症 .....	169
附：前列腺炎 .....	175
第四节 老年性尿失禁 .....	179
<b>第十章 老年神经精神系统疾病</b> .....	185
第一节 失眠 .....	186
第二节 脑梗死 .....	192
附：脑出血 .....	197
第三节 老年期痴呆 .....	200
第四节 帕金森病 .....	208
第五节 老年期抑郁症 .....	213
<b>第十一章 老年血液及营养疾病</b> .....	218
第一节 贫血 .....	219
第二节 老年血栓性疾病 .....	225
第三节 慢性白血病 .....	230
第四节 营养不良 .....	236
<b>第十二章 老年感染性疾病</b> .....	243
第一节 肺炎 .....	243
第二节 胆囊炎 .....	249
附：胆石病 .....	254
第三节 阑尾炎 .....	256
第四节 泌尿系感染 .....	261
<b>第十三章 老年常见肿瘤</b> .....	267
第一节 肺癌 .....	268
第二节 胃癌 .....	273

附：食管癌 .....	278
第三节 大肠癌 .....	279
第四节 原发性肝癌 .....	284
<b>第十四章 老年骨与关节疾病 .....</b>	<b>289</b>
第一节 颈椎病 .....	290
第二节 退行性骨关节病 .....	295
第三节 老年类风湿性关节炎 .....	299
第四节 老年肩周炎 .....	304
<b>第十五章 老年其他科疾病 .....</b>	<b>309</b>
第一节 老视 .....	309
第二节 老年性白内障 .....	312
第三节 青光眼 .....	316
第四节 老年性黄斑变性 .....	323
第五节 老年性耳聋 .....	327
第六节 老年性皮肤瘙痒 .....	331
<b>第十六章 老年多器官功能不全综合征 .....</b>	<b>336</b>
附录一 常用方剂 .....	346
附录二 主要参考文献 .....	348

# 总论

## 第一章

### 老年病学概述

#### 第一节 中医老年病学研究范畴

##### 一、中医老年病学概念

中医老年病学是用中医理论和研究方法研究老年期疾病的病因病机、证治规律，以及预防和调护的一门临床学科。中医老年病学属老年医学范畴，是老年临床医学的重要组成部分。

老年病是指人在老年期所罹患的、与衰老有关并具有自身特点的疾病。老年病包含的疾病范围广泛，大致可分为三类：一是只有老年人才患的病，是在机体老化的基础上发生的增龄性失能疾病，如老年性痴呆、老年性白内障、钙化性心瓣膜病、老年肺气肿、前列腺肥大等；二是老年常见病、多发病，此类疾病虽亦发于青、中年期但与机体老化明显相关，随增龄发病率逐渐增高，如高血压、脑血管病、冠心病、糖尿病、恶性肿瘤等；三是老年人的患病率与其他各年龄段人基本相同的疾病，如感冒、外伤、慢性胃炎等。

关于“老”的定义，也就是“老”的年龄下限，我国古代文献中没有统一的标准。《庄子·盗跖篇》认为：“人上寿百岁，中寿八十，下寿六十。”《说文》提出：“七十曰耄，八十曰耋，九十曰鲐背。”《灵枢·卫气失常》篇认为“人年五十以上为老。”而《太平御览》则谓：“六十曰老。”1982年联合国老龄问题世界大会上提出以60岁为老年期的开始年龄，我国遵此标准。最近世界卫生组织提出了新的年龄划分标准，规定44岁以下称青年人，45~59岁的称中年人，60~74岁的称年轻老年人（中老年人），75~89岁的称老年人，90岁以上的称长寿老人。这个标准既考虑到发达国家，又考虑到发展中国家；既考虑了人类平均预期寿命不断延长的发展趋势，又考虑到人类健康水平日益提高的必然结果。相信随着世界经济的不断发展，环境的不断优化，人们的物质、精神、文化文明和健康水平的不断提高，老年人的年龄界定将会再被刷新。

中医老年病学是一门临床专业课，它继承了历代医家有关老年病防治的学术思想和实践经验，同时又汲取了现代老年医学的新理论、新知识、新技术、新成就，是临床各学科相互渗透、不断发展形成的一门新兴学科。中医老年病学作为老年医学的一个重要研究领域而越来越受到重视，并逐步形成了自己独特的理论和实践体系，在很大程度上反映了当今中医临床医学的发展成就，在我国乃至世界其他国家和地区老年病防治中占有不可替代的重要地



位。中医老年病学不但已经积累了丰富的实践经验，而且形成了独特的理论体系，这些经验和理论，对于今后进一步深入研究和创新既有现代科学内涵又有民族传统特点的中国老年病学，具有重要的促进作用。

## 二、研究中医老年病学的目的

研究中医老年病学的目的，是通过运用中医基本理论和方法手段，推迟老年人生理性老化，提高生存质量，促进老年人在健康基础上的长寿，做到年高不老，寿高不衰；同时积极防治老年性疾病，减少老年人疾病的发生，减缓疾病的发展，减轻疾病的程度和痛苦，缓解病理性老化，从而延长老年人向社会服务的时间，减轻社会和家庭的负担。

### （一）提高老年人的生活质量，延长人类平均寿命

生活质量是人们对自身的物质生活、精神生活、健康水平、生活环境等诸多方面美满程度的感受和评价尺度，也是对个体或群体感到的躯体、心理、社会等多方面生活适应能力的综合评价。

平均寿命是指死亡的平均年龄。它代表一个国家和地区人口的平均存活年龄，是评价人民健康水平的指标。平均寿命的终点是死亡。4000年前，人类的平均寿命是18岁，2000年前为20岁，18世纪增加到30岁，19世纪末为40岁，20世纪后期发达国家已经达到70~80岁。我国新中国成立前平均寿命35岁，20世纪50年代为57岁，80年代为67.8岁，90年代为68.9岁。提示着随着生存环境的改善和医疗水平的提高，人类平均寿命也逐渐延长了。

### （二）加强慢性病的早期防治，控制高死亡率疾病

目前，疾病是影响老年人健康和威胁生命的主要因素。老年人常常患有多种疾病，由于未能及时诊疗等原因，病情逐渐加重且容易发生各种并发症，从而较早的丧失日常生活能力，而使老年人生活质量下降。目前影响老年人生活质量的因素主要是慢性病而不是急性病。这些慢性病主要包括高血压、冠心病、脑血管病、癌症、糖尿病、慢性阻塞性肺病、痴呆等，同时这些慢性病亦是老年人死亡的主要原因。老年人随着年龄的增加，身体出现一些退行性病变，身体抵抗能力逐渐降低，患急性病后如不妥善处理，很容易转成慢性病。因此，应加强老年慢性病的早期防治的研究，努力探索疾病的早期诊疗方法，控制疾病的发生发展、减少并发症的发生、降低致残率、病死率，维持和改善日常生活能力，提高老年人的生活质量。有学者预测，如能控制和消灭这些高死亡率的疾病，减少病理性老化，人类的平均寿命就可以延长15年。因此，攻克这些疾病应作为近期的战略目标。

### （三）减缓生理性老化，接近或达到最高寿命

最高寿命是指在没有外因干扰条件下，从遗传角度人类可能存活的最大的年龄。最高年龄与老化速度密切相关，老化愈快，寿命愈短，反之则长。人类最高寿命相当于性成熟期（14~15岁）的8~10倍，生长期（20~25岁）的5~7倍，细胞分裂次数（40~60次）的2.4倍，即110~175岁。这与中医两千年前就认为人类最高寿命为120岁左右基本相符。由于人类受生存环境和疾病的影响，目前人类寿命与最高寿命的差距较大，但随着医疗水平

的提高,人类的平均寿命将逐渐接近或达到最高寿命。当老年慢性病得到控制后,人类的死亡原因可能主要是生理性衰老。要想使人类寿命接近或达到最高寿命,关键在于推迟生理性老化,减慢老化速度。因此加强老化机制的研究,是老年医学的重要任务之一。目前国内外学者正在从整体、组织、细胞及分子水平上探索老化的本质。一旦老化机制得到阐明,发现真正有效的延缓老化的药物,就能接近或达到人类的最高寿命。

### 三、中医老年病学研究内容

老年病学研究范围广泛,除儿科和产科外,其他临床各科都有老年病学的内容。中医老年病学是运用中医理论和方法,研究老年病的预防、老年流行病学、老年病的辨证诊断与治疗、老年康复医学和老年保健养生医学的一门学科。

#### (一) 老年病的预防

老年病的预防包括一级预防——病因预防,二级预防——发病期的预防和三级预防——慢性病后期的预防。研究的重点是中医药在老年病保健中的作用和把老年医疗保健纳入国家三级医疗卫生网,加强老年病防治措施,使广大老年人都能享受到较好的医疗卫生保健。

#### (二) 老年流行病学

老年流行病学是研究老年人常见病、多发病和致残、致死的原因,探讨影响人体老化的因素,分析老年常见病和特发病的发生发展规律、病因病机特点、临床表现和症候特征,以及预后与转归等,为老年病的防治提供对策。

#### (三) 老年病的辨证诊断与治疗用药

研究老年人病史采集、老年人体格检查、老年病辨证标准和诊断、治疗要点及老年人用药的特殊性,对药物治疗的依从性、药物配伍使用的注意事项、药物疗效反应和药物不良反应等。

#### (四) 老年康复医学

老年康复医学是研究老年残疾患者如何在身体功能、精神及职业上进行康复的学科。以伤残者为研究对象,采用医疗体育、作业疗法、物理疗法、手法治疗、电子仪器、针灸、火罐、按摩及气功等手段进行康复治疗,目的是消除或减轻患者功能上的缺陷。世界卫生组织把康复医学归属于第四类医学,老年康复医学包括:①预防性康复处理,即通过管理来增强老年人的体质;②一般性医疗措施,主要针对原发病进行临床处理;③有目的地恢复功能,即针对残疾进行康复医疗。

#### (五) 老年保健养生医学

老年保健养生医学是研究预防老年常见病的措施和保护老年人心身健康方法的学科。开展卫生教育,普及老年保健知识,如饮食卫生与营养、体育锻炼与健身、卫生习惯与健康、生活制度与长寿等等。