



首都体育学院

CAPITAL INSTITUTE OF P.E. BEIJING CHINA

社会体育专业 课程教学大纲

公共事业管理专业

运动训练专业

民族传统体育专业

社会体育专业

体育教育专业

新闻学专业

首都体育学院教务处 编制

二〇〇五年八月



首都体育学院

CAPITAL INSTITUTE OF P.E. BEIJING CHINA

社会体育专业 课程教学大纲

二〇〇五年八月

目 录

专业培养方案	1
课程教学大纲	19
(一) 公共必修课	
1. 《马克思主义哲学原理》课程教学大纲	23
2. 《毛泽东思想概论》课程教学大纲	29
3. 《邓小平理论概论》课程教学大纲	41
4. 《“三个代表”重要思想概论》课程教学大纲	49
5. 《马克思主义政治经济学原理》课程教学大纲	57
6. 《法律基础》课程教学大纲	66
7. 《思想道德修养》课程教学大纲	72
8. 《大学英语》课程教学大纲	78
9. 《计算机基础与应用》课程教学大纲	81
10. 《军事理论》课程教学大纲	87
(二) 专业必修课	
1. 《体育概论》课程教学大纲	100
2. 《运动解剖学》课程教学大纲	111
3. 《运动生理学》课程教学大纲	123
4. 《微观经济学》课程教学大纲	146
5. 《心理学》课程教学大纲	165
6. 《社会体育管理学》课程教学大纲	177
7. 《社会学》课程教学大纲	188
8. 《体育市场营销》课程教学大纲	200
9. 《营养学》课程教学大纲	223
10. 《社会体育概论》课程教学大纲	239
11. 《体育保健与运动处方》课程教学大纲	249
12. 《康乐体育服务与管理》课程教学大纲	272
13. 《中华体育养生学》课程教学大纲	284
14. 《健美操与健身指导》课程教学大纲	290
15. 《健美运动与健身指导》课程教学大纲	296
(三) 专业选修课	
1. 《体育公共关系》课程教学大纲	300
2. 《体育俱乐部》课程教学大纲	318
3. 《体育经纪人概论》课程教学大纲	323
4. 《体育法规概论》课程教学大纲	340
5. 《体育赛事管理》课程教学大纲	347
6. 《体育专业英语》课程教学大纲	357
7. 《消费心理学》课程教学大纲	360

8. 《社会心理学》课程教学大纲.....	373
9. 《锻炼心理学》课程教学大纲.....	378
10. 《大学语文》课程教学大纲.....	384
11. 《大学实用写作》课程教学大纲.....	391
12. 《体育史(奥林匹克)》课程教学大纲.....	399
13. 《体育科研方法》课程教学大纲.....	414
14. 《运动生物力学》课程教学大纲.....	424
15. 《运动生物化学》课程教学大纲.....	431
16. 《体育测量与评价》课程教学大纲.....	438
17. 《实用按摩》课程教学大纲.....	447
18. 《体育统计》课程教学大纲.....	457
19. 《会计学》课程教学大纲.....	462
20. 《学校体育学》课程教学大纲.....	469
21. 《教育学》课程教学大纲.....	493
22. 《中学体育教材教法》课程教学大纲.....	507
23. 《残疾人体育》课程教学大纲.....	511
24. 《旅游学概论》课程教学大纲.....	515
25. 《饭店管理概论》课程教学大纲.....	521
26. 《旅游资源开发与管理》课程教学大纲.....	530
27. 《旅游经济学》课程教学大纲.....	538
28. 《健身房特色操》课程教学大纲.....	546
29. 《大秧歌》课程教学大纲.....	550
30. 《武术》课程教学大纲.....	553
31. 《游泳与救护》课程教学大纲.....	556
32. 《乒乓球》课程教学大纲.....	560
33. 《网球》课程教学大纲.....	568
34. 《羽毛球》课程教学大纲.....	572
35. 《体育舞蹈》课程教学大纲.....	577
36. 《篮球》课程教学大纲.....	581
37. 《排球》课程教学大纲.....	588
38. 《足球》课程教学大纲.....	604
39. 《体操》课程教学大纲.....	608
40. 《田径》课程教学大纲.....	613
41. 《跆拳道》课程教学大纲.....	620
42. 《棒(垒)球》课程教学大纲.....	624

专业培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美全面发展，能够在商业健身与休闲、体育旅游、公益性大众健身及其相关领域中，从事健身服务、指导、经营、管理等方面工作，具有较强工作能力和较强社会适应能力的高素质、应用型体育专门人才。

二、培养规格

（一）掌握马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理及“三个代表”重要思想；具有高尚的思想道德品质、社会主义民主意识和法制观念；遵纪守法，敬业爱岗，具有积极的创新精神和良好的团结合作意识。

（二）掌握基本的体育学理论、市场营销理论、商业健身与休闲理论、城市社区体育管理理论；在实践技能方面，应较熟练掌握健身服务与指导技能、营销技能和体育管理技能，具备在体育相关领域中工作的能力；掌握基本的社会调研方法，初步具有从事社会体育研究的能力。

（三）达到《国家社会体育指导员职业标准》中相关的高级社会体育指导员水平。

（四）掌握英语的基础语法知识和一定数量的词汇、句型，并初步具备英语阅读和听说能力。掌握计算机基础知识和应用技能，能熟练的运用计算机技术进行文字处理及数据收集、整理及分析。

（五）达到普通话合格标准。达到大学生体质健康标准。

三、主要培养环节及要求

（一）课堂教学

坚实本专业必修课程的基础，拓宽选修课程，实施课程小型化。加强课堂教学，精选教学内容，注重传授知识与社会的“同步性”，在先进教学思想的指导下，运用先进的教学方法，注重理论联系实际，注重学生职业道德、专业理念与专业行为的养成。

（二）专业实习

专业实习基地化、专业化、多样化。通过专业实习，使学生热爱本专业，了解相关工作内容、流程和标准，掌握实际工作技能。学生应按照《首都体育学院社会体育专业专业实习大纲》的要求，完成规定的实习时数和内容。实习单位指导教师和带队教师共同对实习生进行考核。

（三）毕业论文

进一步强化和完善毕业论文的规范化要求和管理，在选题、指导、中期检查、评阅、答辩等环节上，结合本专业的特点和条件，进行有效的毕业论文质量管理和监控。毕业论文与专业实习紧密结合，毕业论文工作从第六学期开始，专业实习前完成学生选题、指导教师聘请、开题报告等组织工作，毕业论文选题要全面反映本专业人才培养目标要求，坚持一人一题的选题原则。第八学期完成毕业论文答辩、评议等项工作，同时开展毕业论文质量自查及总结工作，不断提高毕业论文质量。

（四）第二课堂与社会实践

积极推进以培养学生实践能力和创新意识为重点的素质教育，鼓励学生在校学习期间，积极参加第二课堂与社会实践，促进学生德智体美全面发展。第二课堂与社会实践的具体方案，由学生管理部门牵头，与系共同负责制定并组织实施。

四、学制、学分和学位

学制：本专业本科学制一般为 4 年，允许学生修满学分提前毕业或延长毕业的年限，学习年限原则上不得超过 6 年。

最低学分要求：163 学分

授予学位：教育学学士

五、课程方案

(一) 课程结构 (见表 1)

表 1 社会体育专业课程结构表

课程类别	课堂教学				实践环节			
	必修课		选修课		毕业论文	专业实习	军事训练	第二课堂与社会实践
	公共必修课	专业必修课	专业选修课	公共选修课				
学时	699 28%	792 31.7%	720 28.8%	288 11.5%				
学分	40 28.4%	45 31.9%	40 28.4%	16 11.3%	8	8	2	4
学时合计	1491 59.7%		1008 40.3%					
	2499							
学分合计	85 60.3%		56 39.7%		22			
	141							

(二) 学年周数分配 (见表 2)

表 2 社会体育专业各学年周数分配表

学年	学期	周 数 分 配								学期总周数	假期	学年总周数
		授课	入学教育	军事训练	专业实习	就业教育	毕业教育	复习考试	机动			
第一学年	1	15	1	2				1	1	20	5	52
	2	18						1	1	20	7	
第二学年	3	18						1	1	20	5	52
	4	18						1	1	20	7	
第三学年	5	18						1	1	20	5	52
	6	18						1	1	20	7	
第四学年	7				17				3	20	5	40
	8	9				2	2	1	1	15		
合 计		114	1	2	17	2	2	7	10	155	41	196

(三) 课程与课序 (见表 3、4)

表 3

社会体育专业课程设置与教学进度表 (一)

课程类别	课程编码	课 程 名 称	开课学期和周学时								学 时	学 分	考核方式		备 注	
			一学年		二学年		三学年		四学年				考 查	考 试		
			1	2	3	4	5	6	7	8						
必修 课	公共 必修 课	41001	马克思主义哲学原理	4								54	3		√	11 门课程 699 学时 40 学分
		41002	毛泽东思想概论			2						36	2		√	
		41003	邓小平理论概论				2					36	2		√	
		41004	“三个代表”重要思想概 论				2					34	2		√	
		41005	马克思主义政治经济学原 理		3							40	2		√	
		41006	法律基础		2							34	2		√	
		41007	思想道德修养	4								51	3		√	
		41008	大学英语	4	4	4	4					276	16		√	
		41009	计算机基础与应用			4						72	4		√	
		41010	军事理论	2								30	2	√		
		41011	形势与政策	√	√	√	√	√	√		√	36	2	√		
	专业 必修 课	42001	体育概论	2								30	2		√	15 门课程 792 学时 45 学分
		42002	运动解剖学		3							54	3		√	
		42003	运动生理学			3						54	3		√	
		42004	微观经济学			2						36	2		√	
		42005	心理学				3					54	3		√	
		42006	社会体育管理学			2						36	2		√	
		42007	社会学		2							36	2		√	
		42008	体育市场营销			2						36	2		√	
		42009	营养学				2					36	2		√	
		42010	社会体育概论				2					36	2		√	
		42011	体育保健与运动处方				4					72	4		√	
		42012	康乐体育服务与管理					4				72	4		√	
		42013	中华体育养生学						4			72	4		√	
		42014	健美操与健身指导		6							108	6		√	
		42015	健美运动与健身指导	4								60	4		√	
周学时				20	20	19	19	4	4	0	0	1491	85			

注：“形势与政策”课由学院统一以定期组织相关学术讲座等授课方式实施。

表 4 社会体育专业课程设置与教学进度表（二）

课程类别		课程编码	课 程 名 称	开课学期和周学时								学 时	学 分	考核方式		备 注	
				一学年		二学年		三学年		四学年				考 查	考 试		
				1	2	3	4	5	6	7	8						
选修课	专业选修课	课 类 一	43001	体育公共关系			2						18	1	√		选 16 学分
			43002	体育俱乐部						2			18	1	√		
			43003	体育经纪人概论					2				18	1	√		
			43004	体育法规概论			2						18	1	√		
			43005	体育赛事管理						2			18	1	√		
			43006	体育专业英语					4				72	4	√		
			43007	消费心理学						2			18	1	√		
			43008	社会心理学								2	18	1	√		
			43009	锻炼心理学					2				18	1	√		
			43010	大学语文				2					36	2	√		
			43011	大学实用写作					2				36	2	√		
			43012	体育史（奥林匹克）			2						36	2	√		
			43013	体育科研方法						2			36	2	√		
			43014	运动生物力学				2					36	2	√		
			43015	运动生物化学			2						36	2	√		
			43016	体育测量与评价					2				36	2	√		
			43017	实用按摩								4	36	2	√		
			43018	体育统计					2				36	2	√		
			43019	会计学								4	36	2	√		
			43020	学校体育学						4			72	4	√		
			43021	教育学					2				36	2	√		
			43022	中学体育教材教法								4	36	2	√		
			43023	残疾人体育						2			18	1	√		
			43024	旅游学概论				2					18	1	√		
			43025	饭店管理概论					2				18	1	√		
			43026	旅游资源开发与管理								2	18	1	√		
			43027	旅游经济学				2					18	1	√		
	课 类 二		43028	健身房特色操					6				108	6	√		选 24 学分
			43029	大秧歌			2						36	2	√		
			43030	武术			4						72	4	√		
			43031	游泳与救护					4				72	4	√		
			43032	乒乓球					2				36	2	√		
			43033	网球				4					72	4	√		
			43034	羽毛球			2						36	2	√		
			43035	体育舞蹈								4	36	2	√		
			43036	篮球				2					36	2	√		
			43037	排球			2						36	2	√		
			43038	足球				2					36	2	√		
			43039	体操			4						72	4	√		
			43040	田径					4				72	4	√		
			43041	跆拳道								4	72	4	√		
			43042	棒（垒）球								4	36	2	√		

	公共选修课									288	16			选 16 学分 (其中学术 讲座2学分)
--	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	-----	----	--	--	----------------------------

注：18 学时的课程，周学时为 2，9 周完成。

（四）课程方案说明

1. 实行学分奖励制度。学生在校期间，在正式比赛中（含院级比赛）达到等级运动员标准、在国内外体育比赛中获得优异成绩（名次）、在全国大学英语四、六级考试中成绩优良、在公开刊物上发表学术论文，以及获得国家级、省（市）级学科奖励（表彰）等和专业人才培养相关的获奖和学术活动可获得奖励学分，所获学分可以作为公共选修课学分，但比例最多不得超过公共选修课最低应修学分的 50%。具体奖励办法按照学院有关学分奖励制度实施。

2. 本方案允许课程实施小范围的动态的调整，原则上必修课程保持相对固定，选修课程每学年可在 10% 的范围内根据社会 and 市场需求进行调整。

（五）课程要求

1. 必修课

（1）公共必修课

课程名称：马克思主义哲学原理

课程编码：41001

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，54 学时，3 学分。本课程主要是对大学本科学生进行辩证唯物主义和历史唯物主义基本原理的教育，学习毛泽东和邓小平哲学思想，帮助学生掌握马克思主义的科学世界观和方法论，培养分析和解决实际问题的能力，树立正确的世界观、人生观和价值观。

课程名称：毛泽东思想概论

课程编码：41002

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，36 学时，2 学分。通过课程的教学，使学生理解毛泽东思想中有关中国革命和建设的理论原则和经验总结的一般内容，使学生对毛泽东思想在中国大地产生的社会历史条件、毛泽东思想形成和发展的进程即马克思主义中国化的进程有比较清楚的了解，特别要让学生对毛泽东思想的活的灵魂有比较全面的认识，努力掌握贯穿于毛泽东思想各个组成部分的立场、观点、方法。

课程名称：邓小平理论概论

课程编码：41003

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，36 学时，2 学分。本课程是以马列主义、毛泽东思想为指导，以建设有中国特色社会主义理论与实践的为主线，全面论述邓小平理论的科学涵义、形成与发展过程、科学体系、基本观点、历史地位、指导意义以及有中国特色社会主义建设的路线、方针和政策。

课程名称：“三个代表”重要思想概论

课程编码：41004

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，34 学时，2 学分。本课程是以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，以建设中国特色社会主义理论与实践的为主线，全面论述“三个代表”重要思想的科学涵义、形成与发展过程、科学体系、历史地位、指导意义、精髓、本质、主题、基本观点以及中国特色社会主义建设的路线、方针和政策。

课程名称：马克思主义政治经济学原理

课程编码：41005

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，40 学时，2 学分。本课程以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”为指导，从社会经济制度与经济运行的一般规律、资本主义生产关系、社会主义生产关系、世界经济发展几个方面全面地介绍了商品货币理论、劳动价值理论、剩余价值理论、资本运行理论等，从而全面认识马克思主义政治经济学的产生、发展和创新过程，了解并掌握马克思主义政治经济学的基本理论和观点，科学认识资本主义和社会主义发展的历史进程。

课程名称：法律基础

课程编码：41006

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，34 学时，2 学分。本课程主要是进行社会主义法制教育。通过对《法律基础》课的教学，使学生初步掌握马克思主义法学的基本理论，掌握法律的本质、特征、作用，法律与道德的关系，法律同社会发展、经济发展的关系。较系统地讲授我国宪法、刑法、民法、婚姻法、继承法等主要法律，使学生熟悉和了解这些法律，增强法制观念和法律知识，更好地为社会主义现代化服务。

课程名称：思想道德修养

课程编码：41007

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，51 学时，3 学分。本课程以马列主义、毛泽东思想和邓小平理论“三个代表”重要思想为指导，贯彻“以德治国”的思想，落实《公民道德建设实施纲要》，对大学生进行以为人民服务为核心、以集体主义为原则的社会主义道德教育，培养大学生高尚的理想情操和良好的道德品质，引导和帮助大学生树立正确的人生观和价值观，做“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义建设者和接班人。

课程名称：大学英语

课程编码：41008

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，276 学时，16 学分。本课程的教学的目标为：使学生比较系统地掌握英语的初级语法知识和一定数量的词汇、句型，并初步具备英语阅读和听说能力，为学生今后的进一步学习打下良好的基础。教学内容为大学英语预备二级、大学英语第一册、大学英语第二册，包括精读、快速阅读、听力。

课程名称：计算机基础与应用

课程编码：41009

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课，72 学时，4 学分。通过本课程的教学，旨在提高学生应用计算机软件的能力和利用网络进行通信、获取信息的能力，培养学生综合运用知识解决实际问题的能力。课程内容为：讲授计算机系统基本结构，计算机软、硬件知识；操作系统的基本概念和简单操作；计算机网络基础知识；多媒体计算机系统的概念及应用。使学生掌握 Windows 操作系统的使用方法，能够熟练掌握微软 Office 办公软件中的 Word 字处理软件、Excel 电子表格软件和 PowerPoint 演示文稿软件的使用方法。讲授 Internet 的基本原理、Internet Explorer 浏览器的使用和利用搜索引擎检索信息的方法。

课程名称：军事理论

课程编码：41010

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课程，30 学时，2 学分。本课程的主要任务：第一，贯彻国防法和兵役法，加强

国防观念教育；第二,通过军事理论教学,开阔学生知识视野,掌握基本军事知识和技能。主要内容包括：国防；我国武装力量的编成、任务及其武器装备、军事思想、军事高技术；世界军事与我国周边安全；高技术战争；定向越野；核、化、生武器的性能与防护；人民防空等。

课程名称：形势与政策

课程编码：41011

课程主要任务与主要内容：

本课程为公共必修课,36学时,安排在第一至第八学期(第七学期除外)进行,2学分。本课程的主要任务是以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,紧密结合全面建设小康社会的实际,针对学生关注的热点问题和思想特点,对学生进行党的基本理论、基本路线、基本纲领和基本经验教育;进行我国改革开放和社会主义现代化建设的形势、任务和发展成就教育;进行党和国家重大方针政策、重大活动和重大改革措施教育;进行当前国际形势与国际关系的状况、发展趋势和我国的对外政策,世界重大事件以及我国政府的原则立场教育;进行马克思主义形势观、政策观教育。通过课程学习帮助学生认清国内外形势,教育和引导学生全面准确地理解党的路线、方针和政策,坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心,积极投身改革开放和现代化建设伟大事业。

(2) 专业必修课

课程名称：体育概论

课程编码：42001

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课,30学时,2学分。通过本课程的教学,使学生明确体育的概念,体育事业的范畴,从宏观了解体育科学和体育学科。本课程的主要教学内容为讲授体育的本质及其科学基础,讲授我国体育的基本特征及与政治、经济、文化、教育的关系,我国学校体育、竞技体育、大众体育的发展状况和特点。

课程名称：运动解剖学

课程编码：42002

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课,54学时,3学分。通过本课程的教学,使学生掌握解剖学的基本知识和基本理论,以及体育运动对人体形态结构的影响,掌握人体结构的机械运动规律,为今后开展社会体育工作奠定基础。教学的主要内容:人体各器官、系统的基本形态、结构和功能;体育运动对人体形态结构的影响;人体结构的机械运动规律等,并将大众体育、养生健身、体育休闲等运动实践和运动技术的实例融入教学内容中。

课程名称：运动生理学

课程编码：42003

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课,54学时,3学分。本课程属于基础理论学科的范畴,它是研究运动人体生命活动规律的科学,主要介绍运动人体生命活动的一般现象和规律。教学方式主要以讲授和实验两种为主,讲授课重点在于阐明运动生命现象的基本原理,运动人体各器官系统的主要生理机能变化和运动训练的基本规律。实验课则重点培养学生的观察和实际操作能力,提高学生的分析问题和解决问题的能力。

课程名称：微观经济学

课程编码：42004

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36 学时，2 学分。通过本课程教学，使学生对微观经济学的基本问题和基本观点有比较全面的认识，掌握微观经济学的基本概念、基本思想、基本分析方法和基本理论，对微观经济运行有一个比较全面的了解，建立起对微观经济运行的基本思维框架，为进一步学习其他专业课程和进行专业研究打下理论基础。本课程的主要内容包括：经济学基本原理；相互依存性与贸易的好处；供给与需求的市场力量；弹性及其应用；供给、需求与政府政策；消费者、生产者与市场效率；税收的代价、国际贸易、外部性、公共物品和共有资源、税制的设计、生产成本、竞争市场上的企业、垄断、寡头、垄断竞争、消费者选择理论。

课程名称：心理学

课程编码：42005

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，54 学时，3 学分。本课程针对体育教学和体育比赛中出现的体育社会心理学问题，讲授、讨论体育社会心理学的一些基本原理。注重理论联系实际，融知识传授、能力培养、素质教育于一体，注重培养学生运用心理学、体育心理学、体育社会心理学知识分析生活中和体育教学中实际问题的能力。为社会体育系学生未来从事教师工作或社会体育指导员工作奠定坚实基础。

课程名称：社会体育管理学

课程编码：42006

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36 学时，2 学分。通过本课程教学，使学生了解社会体育管理的基础知识，理解社会体育管理的一般理论，掌握社会体育管理对象、过程、模式和方法。主要内容包括：社会体育管理导论、计划与决策、组织、领导、控制的基本知识、原理及其应用等内容。

课程名称：社会学

课程编码：42007

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36 学时，2 学分。通过本课程教学，使学生了解社会学的特点、研究对象及发展概况；初步掌握社会学有关社会运行的微观分析、宏观分析以及社会运行的问题与对策分析等基础理论；通过教学活动使学生善于发现种种社会问题，努力去分析、探讨；培养学生独立思考，理论与实践相结合的能力，做到学以致用。

课程名称：体育市场营销

课程编码：42008

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36 学时，2 学分。本课程在结合社会体育专业特点的基础上，主要讲授体育市场分析，以及体育市场营销中的基本策略，体育产品特点，体育产品价格，体育市场的促销与分销等问题，使学生掌握体育市场调研的基本方法和技能。

课程名称：营养学

课程编码：42009

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36 学时，2 学分。通过本课程教学，使学生在掌握营养素与热能代谢等基础知识的基础上，能够理解合理营养的特点及其与身体健康的相互关系，以及运动、热能代谢平衡、肥胖与合理饮食营养对人体健康的影响。内容上，本课程侧重于营养学基础知识。

课程名称：社会体育概论

课程编码：42010

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，36学时，2学分。通过本课程教学，使学生基本掌握社会体育的基本原理和一般运作规律，对社会体育及相关理论和问题有一个比较全面的了解和认识；使学生能够运用社会体育的基本原理从事社会实践活动；培养学生分析社会体育工作过程中的问题和解决问题的能力。

课程名称：体育保健与运动处方

课程编码：42011

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，72学时，4学分。本课程是研究不同性别、不同年龄、不同健康状况和训练水平的体育运动参加者，在体育运动过程中保健规律的一门综合、应用学科。本课程通过对体育卫生、医务监督、运动伤病防治、运动处方的学习，为学生毕业后从事社会体育、体育教育、保健康复工作实践服务。从而使体育运动在促进生长发育、增强体质和提高健康水平及运动技术水平等方面发挥应有的作用。

课程名称：康乐体育服务与管理

课程编码：42012

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，72学时，4学分。通过本课程的教学，使学生理解康乐体育服务与管理理念、意义与方法，初步掌握康乐体育服务与管理的技能，初步可以达到在经营性体育场所进行健身服务。主要教学内容：康乐体育服务与管理理念、意义与方法，并理论联系实际，不断更新教学内容，加强实践环节。

课程名称：中华体育养生学

课程编码：42013

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，72学时，4学分。通过本课程教学，在理论知识方面主要向学生介绍民族传统体育养生学的基本理念、基础理论知识、历史沿革和现时代的发展应用（健身气功）现状，在技术实践方面围绕国家体育总局健身气功管理中心新推出的四种健身气功为核心进行取舍教学，使学生掌握民族传统体育养生（或健身气功）的基本技能与理论知识，为以后的社会实践提供知识与能力基础。

课程名称：健美操与健身指导

课程编码：42014

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，108学时，6学分。通过本课程的教学，使学生了解健美操运动的项目特点，结构体系和国内外发展动态，较系统地掌握健美操的基础理论知识，使学生掌握健身健美操基本动作和大众健美操锻炼标准3-5级动作，培养学生良好的身体姿态和健美操意识，使学生具备健美操组合动作的创编、教学与指导能力，能够胜任社会体育指导工作。

课程名称：健美运动与健身指导

课程编码：42015

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业必修课，72学时，4学分。通过本课程的教学，使学生较系统地掌握健身健美运动的基本理论知识、基本技术和教学技能，培养学生具备从事健身健美指导员综合能力，毕业后能够胜任健身健美指导工作。本课程主要讲授健美运动概述、健美比赛的规定动作和自选动作、健

美训练方法、健美运动竞赛规则及发展全身各部位肌肉群的技术动作。

2. 选修课

(1) 专业选修课

课程名称：体育公共关系

课程编码：43001

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，18 学时，1 学分。通过本课程的教学，培养学生分析问题和解决问题，适应社会竞争和自主生存等一些综合能力；培养学生良好的学习风尚和正确的人生观；. 掌握了解并能基本运用公共关系的知识和应用技巧。

课程名称：体育俱乐部

课程编码：43002

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，18 学时，1 学分。教学任务为：1. 通过教学使学生正确理解俱乐部概念、特点、特征、功能、地位、以及俱乐部现状与发展趋势的研究等内容；2. 使学生掌握体育俱乐部的经营运作方法，俱乐部的管理方法；3. 培养学生运用所学理论知识和总结实际经验，指导俱乐部的体育工作实践，提高分析问题与解决问题的能力。

课程名称：体育经纪人概论

课程编码：43003

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，18 学时，1 学分。通过本课程的教学，培养学生分析问题和解决问题，适应社会竞争和自主生存等一些综合能力；培养学生良好的学习风尚和正确的人生观；掌握了解并能基本运用经纪人的知识和应用技巧。

课程名称：体育法规概论

课程编码：43004

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，18 学时，1 学分。通过本课程的教学，使学生初步掌握体育法规的基本知识和有关体育法规的文件，能够初步运用一些体育法规去分析体育运动中的问题，培养学生的人文素质和法律精神。主要教学内容：使体育法规发展的基本情况及体育法规的现状、动态和发展趋势，体育法规在体育改革和实践中的地位和作用。

课程名称：体育赛事管理

课程编码：43005

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，18 学时，1 学分。本课程主要讲授体育赛事的定义、体育赛事的影响、体育赛事的构成要素、体育赛事的运行环境、体育赛事的管理理念和体育赛事的项目管理等基本知识。使学生初步了解我国体育赛事的运作现状，培养学生对我国体育赛事进行初步的分析的能力。

课程名称：体育专业英语

课程编码：43006

课程主要任务与主要内容：

本课程为社会体育专业的专业选修课，72 学时，4 学分。本课程的教学目标为：在大学英语学习的基础上，进一步增加体育专业词汇量，使学生能够掌握基本的体育比赛及体育管理方面的专业词汇，并具备初步阅读本专业英语资料的能力。教学内容为与体育专业相关的词汇、阅读、听力材料等。

课程名称：消费心理学

课程编码：43007