

塑造真正栋梁之材的智慧典籍
培育聪慧儿女的心智读本



牛津 男孩女孩全集

童世军◎编著

胡煜 邢振铎 俞梦瑶 言齐翔 胡煜 邢振铎 俞梦瑶 高齐翔
刘晓明 邢妍 沈怡谋 谢欣颖 刘晓明 邢妍 沈怡谋 韩雅
赵华中 吴杨 文雯 徐展阅 赵华中 邢妍 沈怡谋 文雯 徐展阅
徐展阅 薄瓜瓜 俞梦瑶 王逸南 高齐翔 邢振铎 王倩 吴杨 谢欣颖

UNIVERSITY OF OXFORD

石油工业出版社



牛津 男孩女孩全集

童世军◎编著

UNIVERSITY OF OXFORD

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

牛津男孩女孩全集/童世军编著.

北京: 石油工业出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5021-7233-6

I. 牛...

II. 童...

III. 家庭教育-通俗读物

IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 100562 号

牛津青少年成长读本

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网址: www.petropub.com.cn

联系电话: (010) 64523558

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

740×1060 毫米 开本: 1/16 印张: 14.5

字数: 280 千字

定价: 29.80 元

(如出现印装质量问题, 我社营销部负责调换)

版权所有, 翻印必究

牛津大学是英国最古老的大学。创立于1168年，迄今为止，已有800多年的历史。

牛津大学没有都市的繁华喧嚣，但风景幽绝，古朴淡雅，别具一种小城的静美。它位于伦敦西北方97公里的牛津市。牛津市位于泰晤士河畔，离希斯洛国际机场约1个半小时车程。牛津城始建于10世纪，是英格兰南部的文化古城。牛津城内多塔状建筑，故得名“塔城”。古雅、宁谧和淳朴，是牛津大学留给人最初印象。

牛津大学被称为“政治家的摇篮”，培养了许多世界名人学者、政界要人，其著名校友更不乏各国政坛知名人士。在英国，哈罗德·威尔逊、哈罗德·麦克米伦、爱德华·希思、玛格丽特·撒切尔、托尼·布莱尔……无不家喻户晓。此外，还有美国前总统克林顿、德国前总统里夏德·魏茨泽克、巴基斯坦前总理贝·布托、挪威国王哈拉尔五世、约旦国王阿卜杜拉·本·侯赛因……不胜枚举。

不过，除政界之外，牛津大学在商界、艺术界等各个方面亦英才辈出。

牛津大学素以重视人文教育而著称，各学院大都具备文理等主要学科。牛津大学培养出了雪莱、赫胥黎等一大批世界级文豪，培养了托马斯·霍布斯、亚当·斯密等众多长期影响世界各国发展的经济学家或著名学者和近40位

诺贝尔奖获得者。

现代华尔街的风云人物，被人们誉为最富远见的国际投资家的罗杰斯，曾在牛津大学就读。著名的国际报业出版商——国际新闻有限公司董事长基思·鲁珀特·默多克毕业于英国牛津大学伍斯特学院。在艺术界，牛津大学培养了“憨豆先生”——罗文·阿特金森以及饰演《诺丁山》主角的休·格兰特等。

牛津大学所培养的，是未来的精英，是在政治、法律、金融、管理和学术各领域的高端精英。

正如英国人所说：“一张牛津文凭在手，足以笑傲天下。”可见牛津大学在英国人眼中声望之高。牛津，杰出人才的摇篮！

在英国高等学府中，牛津大学是最先开展中国历史和文化教学与研究的著名高校。几百年来，牛津大学注重对中国文化的研究。牛津大学与中国的交流源远流长。同时，牛津大学也为中国培养了大批精英人才。如今，中国有不少学子在牛津大学求学。2001年，在牛津大学就读的中国学生达到了200人。对此，牛津大学前校长克林·卢卡斯认为，这个数目不算少，因为牛津是开放的学校，集中了世界各地最好的学生。澳大利亚在牛津就读的学生才只有100多人，还没有中国学生多。

在牛津大学的中国人中，既有第一个在牛津大学演讲的中国人王韬（1868年），也有60多年前负笈牛津的学人钱钟书、吕叔湘；既有中国牛津教授陈寅恪、崔占峰，又有华人访问学者许地山、金庸，可以说来牛津的中国人都是杰出的。另外，教育家沈体兰、经济学家费巩、香港大学首位华人校长黄丽松、原山西大学校长陈舜礼、现任北京大学光华管理学院副院长张维迎等都曾负笈牛津大学。

牛津大学在世界大学之林里享有崇高的国际声誉。世界一流的学术研究设施、雄厚的师资队伍、近千年营造的优良传统和人文环境使这所大学和这座城市有一种独特的魅力，吸引着各国学生、学者前来

求学和做学问。

目前，牛津大学共有 39 个学院、6 个准学院（称为“永久性私人学堂”、为各宗教教派所办）。各学院规模不等，专业很多，但都在 500 人以下，学生、教师（院士）来自不同的专业学科。除学院外，牛津大学的教学和研究活动（尤其是后者）主要由学部来组织，牛津大学现有 16 个学部。

牛津大学一位教授告诉我们，在很多年前就传说：“导师在学生面前‘喷烟’，直到把学生心里的火把点燃。”在牛津大学里每当一个讲座完毕，不论是导师还是学生，不论是高年级还是低年级，都可以自由发言，平等讨论。此外，还有专门的讨论课，其海阔天空的议题和议论是很吸引人的。牛津大学出了许多有影响的政治家，与牛津大学崇尚雄辩的传统有关，而辩论的气氛可以出现在任何可以自由发言的场合。牛津大学则是发挥学生的天才的地方。

凡受过牛津大学熏陶的学生都认为，无论对于精英人才或一般人才的培养都非常有好处：首先，它为学生提供了一个广阔的天地，学生可以在思想的海洋里任意飞翔，而创造性思维往往是在没有任何拘束的环境下产生的；其次，帮助学生掌握了学术交流的方式，在这种环境下，学生很快就能适应学术研究的方法与环境氛围。

牛津大学吸引了世界各地许多优秀的学生到这里留学。牛津大学目前有 1.65 万名学生，其中有来自世界 130 多个国家和地区的 4000 多名外国学生。在 1.65 万名学生中，本科生 1 万多人、研究生和博士生 5000 多人。大概有 30% 是美国人，30% 是欧洲人，差不多也有 30% 的亚洲人，也有一些来自大洋洲和南美洲，而这些学生也十分喜欢这种多元文化。

牛津大学到底青睐什么样的学生？他们最看重学生哪些素质？牛津男孩和女孩们的成功得令人耀眼的传奇究竟是如何练就的？这无疑是很多家长最为关注的问题。

为此，本书精选了当代中国胡煜、邢振铎、沈怡谋、吴杨、邢妍和俞梦瑶等 16 位精英学子的成功故事，他们是一群幸运儿，也是当代学子中的一群佼佼者。当你读完这些精英学子的真实故事之后，你会对他们成功秘诀有所了解。从梦想到实现，需要的是从小的教育、执著的追求、优秀的品格和艰辛的努力，同时或许还有一些独出心裁的成功方法？本书将会告诉你这些成功秘诀。

第一章 胡煜



多少次梦想着自己成为世界知名的经济学家，把握世界经济脉搏。我坚信，这一切都将变成现实。

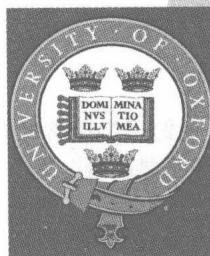
——胡煜

让孩子从小开阔视野，增长见识 / 4

重视孩子的心理成长 / 6

要舍得让孩子多吃点苦 / 10

第二章 邢振铎



父母时常教导我不应该好高骛远，应该脚踏实地地一步步做起。一味地空想可能错过机会，应该努力去做，拥有实干精神。

——邢振铎

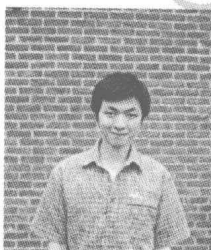
给孩子一面勇敢的镜子 / 18

带给孩子一个快乐的童年 / 20

培养孩子坚强的性格 / 23

教育孩子学会分享和奉献 / 26

第三章 沈怡谋



对于孩子来说，最重要的是一对一的教育，不管是家庭教育还是学校教育都可以。一对一教育，能够很好地掌握孩子的心理状态，能很好地激发他学习的积极性，这一点很重要。我在教育孩子时，就是千方百计用各种方法引起他的学习兴趣。

——沈振雄（沈怡谋的父亲）

注重教育方式，发掘孩子潜能 / 34

家长要掌握孩子心理状态，扮演幕后的心理军师 / 36

培养自律的孩子，父母必须要以身作则 / 39

第四章 薄瓜瓜



我记得，五岁以前，我都不肯跟英文老师学讲英文，我总觉得他们讲的语音不正确。我学东西，视基础为最重要的一环，一定要练好基本功，如果不好的，我宁愿不学。

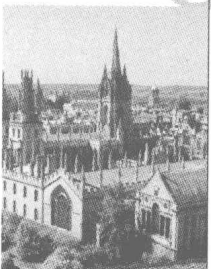
——薄瓜瓜

言传身教很重要 / 46

成功属于敢于挑战自我的人 / 49

张扬孩子的个性，让孩子拥有自我 / 51

第五章 徐展阅



国外的学校与国内学校最大的差别在于，他们不仅看成绩，还要根据你提供的资料对你做一个综合评估，看你是否有在这个方向发展的愿望，以及是否还有挖掘的潜力。

——徐展阅

把识字当做奖励，引导孩子的学习兴趣 / 58

想成功，必先让孩子适应失败 / 61

第六章 赵华中

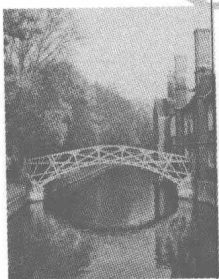
如果让我重新选择，我可能还会选择勤奋。

——赵华中

勤奋才能出成绩 / 69

在紧张学习之外，让孩子学会放松身心 / 72

沟通，通向成功的一把钥匙 / 75



第七章 王逸南

虽然“智商”对孩子来说是十分重要，但还有一个很重要的东西——“玩商”也不能忽略。

——王汀（王逸南的父亲）

把孩子培养成人才 / 82

玩出天才 / 84

天才孩子也需要科学的教育方法 / 90



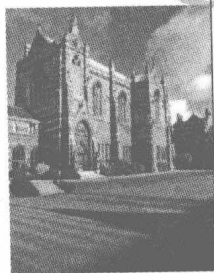
第八章 高齐翔

面试有点难度，注意力不是高度集中的话，根本没法跟上教授思路。我觉得和国内相比，牛津大学选拔人才的方式是真正能考出学生能力和潜力的。

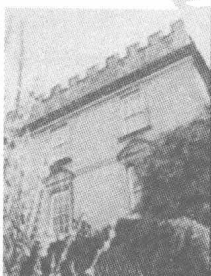
——高齐翔

培养孩子以兴趣为基础，造就孩子全面发展 / 98

既教孩子知识，也教孩子如何做人 / 100



第九章 吴杨



竞争的对手不是别人，而是自己！

——吴杨

比成名、成才更重要的是成人 / 108

温室里长不成参天大树，应培养孩子自强自立的品质 / 111

成功青睐有梦想的人，父母应呵护孩子的梦想 / 117

第十章 邢妍



我们不应该成为分数和考试的奴隶。

——邢妍

思维比知识更重要 / 124

孩子需要快乐教育 / 128

第十一章 刘晓琳



培养孩子，就像是炒菜。每一本书就像一种调味料，由这种调味料，可以与其他调味料、主料一起，成为一道美味的菜肴。

——王丽（刘晓琳妈妈）

教孩子从小养成良好习惯 / 137

课外阅读，广博知识是信心基础 / 140

和睦的家庭氛围，能激发孩子学习热情 / 143

12

第十二章 俞梦瑶



选择牛津是因为喜欢牛津的环境，我觉得牛津适合我。我会很快融入牛津这个新空间，主动与人交往，在国外，一个人的交往能力很重要。

——俞梦瑶

浓厚兴趣是学习的最大动力 / 151

良好习惯是成功的第一要素 / 154

健康心态是成长的关键因素 / 156

13

第十三章 王婧



兴趣和外界刺激是自觉学习的原动力，就像我没到过英国之前没受过英语“缺腿”的委屈一样，如果被动灌输代替了主动学习，兴趣也转化成了压力。

——王婧

兴趣和外界刺激是自觉学习的原动力 / 164

父母教育孩子应收放有度 / 168

自由发展与必要引导 / 171

14

第十四章 谢欣颖



看书，不是为了应付学习，也不是为了出国，因此，只要我喜欢的，我都会拿来看。

——谢欣颖

从小培养独立自主 / 178

呵护孩子的好奇心 / 180

信任是孩子的成长滋补品 / 183

15

第十五章 文雯



在每个人的成长路上都会有很多机遇，它总是在不经意间来到你的面前，又会在不经意间离你而去，只有做好了充分准备的人，才能抓住机遇，取得成功。而这种准备不是刻意的，是日积月累的拼搏与努力。

——文雯

人生应当志存高远，让追求充满理想主义色彩 / 192

勤奋是发展的阶梯 / 196

学会生存比学习更重要 / 198

16

第十六章 韩雅婷



环境固然重要，但自己努力拼搏才是事情的关键。也许一次高考没有给我们进入清华或北大的机会，但人生那么长，岂是一次高考就可决定一切？展开胸襟，着眼长远，订下目标，脚踏实地，理想总会实现。

——韩雅婷

培养孩子正确的人生价值观 / 206

责任心是学习动力的源泉 / 210

激励是培养孩子快速成长的一把金钥匙 / 214



第一章

胡煜

{ 多少次梦想着自己成为世界知名的经济学家，把握世界经济脉搏。我坚信，这一切都将变成现实。 }

——胡煜





人物简介

胡 煜

胡煜，1989年出生于上海的男孩。2008年9月，胡煜以出色的表现打开了牛津大学、伦敦政经学院、帝国理工大学和伦敦大学、布里斯托大学五所英伦名校的大门。最终被牛津大学所录取，并攻读数学金融专业。

他是复旦大学附中的学生，在学校学生会公关部是个活跃分子。曾获得英国奥林匹克数学竞赛金奖。

读初三时，参加了一个英国游学夏令营。

高二那年，只身前往英国读预科。并结交许多英国朋友。

平时涉猎甚广，知识面较宽。小学的时候，常常去游览上海周边的名胜古迹；到了初中，游览过黄山、北京、西安、桂林；后来到过英国、日本、澳大利亚、新西兰。

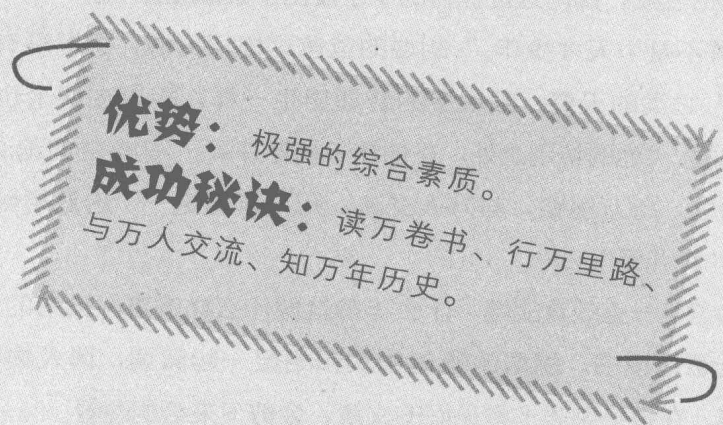
在课余喜欢打球，也爱看比赛。

雅思成绩是8分，参加“英国高考”A-Level的成绩几乎门门满分。

参加过多所大学的面试，曾经碰到过很多问题。有些问题给他留下了深刻印象。比如一位教授问他：“你到英国求学，选择标准中什么是最重要的？比如选择主要根据学校的名气，还是看感兴趣的专业？”胡煜渐渐感受到：只有这门学科是你真正感兴趣的，才能全身心地投入进去。另外，国内与国外的学习环境也是不一样的。国内教育如掘井，盯准

一个点一直深挖下去；国外教育如铺沙，一层一层地铺陈讲究广泛涉猎。方法上，国外的教学方法常常是阅读、实验、导师辅导等多种结合，调动学生学习热情，给予学生一个全新的空间。教授常说：如果你热爱这门学科，这里是天堂，如果你没有兴趣，这里就是炼狱。

胡煜广博的见闻，最终帮他叩开了牛津的大门。牛津大学对他的面试，话题涉及的领域很广，既有中国、英国经济领域的热门话题，也有涉及能源、环保的话题。胡煜平时涉猎甚广，知识面较宽，自然对答如流。





让孩子从小开阔视野，增长见识

19岁的上海男生，胡煜 2008 年 9 月进入牛津大学攻读数学金融专业。

之前，他参加“英国高考” A-Level 考试，13 门科目中有 12 门拿了满分，还有一门离满分仅差一分；雅思成绩是 8.0 分；英国奥林匹克数学竞赛获金奖。

牛津大学、伦敦政经学院、帝国理工大学、伦敦大学、布里斯托大学等 5 所英伦名校，都向这位优秀的学生发出了录取通知书。

“胡煜并不是个天才少年。”胡煜的爸爸这样评价道，胡煜没有诸如“过目不忘”之类的天资。跟很多的普通男生一样，胡煜在课余也爱打球，爱看比赛。“他的特别之处，恐怕在于视野开阔。”胡煜的爸爸说。

读万卷书，行万里路，与万人交流，知万年历史——这是胡煜的爸爸 20 年的“育儿经”。

胡煜的爸爸一直教育胡煜，什么年龄就做什么样的事。读书的年纪，就该全心全意地读书。胡煜的爸爸喜欢和胡煜一起阅读，读人物传记，读世界名著。在报纸杂志上看见好的文章，会剪下来给胡煜看。

然而，胡煜的爸爸也没有一味盯着胡煜死读书。一到假期，他会带着胡煜出去游山玩水。小学的时候，去看上海周边的名胜古迹；到了初中，就去稍远一些的地方，如黄山、北京、西安、桂林；后来，就让孩子走出国门，去看看外面的世界——英国、日本、澳大利亚、新西兰。

见多识广的胡爸爸想让胡煜知道“行万里路”背后的意义——开眼界长见识。

“他每次旅游回来，都会跟我分享他在外面的所见所闻，跟我探讨他所体会到的不同文明。”谈到胡煜广博的知识面，胡煜的爸爸尤为自豪。在复旦附中完成高二的学业后，胡煜获得去英国交流的机会，去英国前，胡煜的爸爸特地带他接触四项体育运动：斯诺克、网球、高尔夫和游泳。