

嬰兒護理

趙昌敏編著

人民衛生出版社

目 錄

一	新生兒的護理	1
	(一)適當的環境與充足的睡眠	2
	(二)身體的清潔與臍帶的護理	4
	(三)適當的哺乳與足夠的水分	6
	(四)注意隔離、預防疾病傳染	7
二	新生兒生理變態與病象	9
	(一)先天性畸形	9
	(二)出生時的外傷	10
	(三)早產兒	10
	(四)新生兒特有的疾病	13
	(五)新生兒常見的傳染病	15
三	乳嬰的護理	18
	(一)嬰兒居室的衛生	19
	(二)嬰兒身體的清潔	20
	(三)嬰兒服裝的衛生	24
	(四)嬰兒的休息和活動	30
四	嬰兒的哺乳問題	33
	(一)母乳是嬰兒最好的食糧	33
	(二)嬰兒體重與餵養的關係	33
	(三)授乳母的衛生	34
	(四)哺乳的規則	37
五	嬰兒的輔助食品	41
	(一)混合哺乳	41
	(二)人工哺乳	42
	(三)食物的加餵	43
	(四)加餵食物的製法	47

六	斷奶前後應注意的事項	49
	(一)斷奶的時間	49
	(二)斷奶前的準備工作	50
	(三)斷奶時的飲食衛生	51
七	嬰兒的發育	54
	(一)身體的發育	54
	(二)智力的發育	57
八	嬰兒性格的教養	59
	(一)生活次序	60
	(二)愛的教育	63
	(三)自制力的培養	64
	(四)獨立、勇敢性格的鍛鍊	65
	(五)公正態度的養成	66
九	怎樣照顧有病的孩子	67
	(一)體溫測量	67
	(二)全身檢查	68
	(三)喉嚨檢查	69
	(四)大小便檢查	69
	(五)咳嗽及嘔吐的處理	69
	(六)痙攣的處理	70
	(七)冷敷和熱敷	70
	(八)病房的清潔與安靜	71
	(九)衣被的清潔	71
	(十)飲食和睡眠	71
十	預防小兒的疾病	72
	(一)常見的傳染病	72
	(二)常見的寄生蟲病	83
	(三)常見的皮膚病	86

一、新生兒的護理

從出生起到第一個月止，這個時期的新生兒，有的地方叫「血泡丁」。在頭十天左右，臍帶脫落是他剛出娘胎獲得了生命鬭爭的第一個勝利。

嬰兒在娘胎裡最舒服，處處受着母體的保護，吸收的是消化好的養料，但是到了滿足十月，從母體生出來，他的環境就開始變化，受外界細菌侵害的機會就多了，因此，在出生後的十多天中母親對新生兒要特別小心照護。（圖1）



圖1 新生兒

新生兒剛出娘胎時皮色是淡紅的，全身附着一層白色光滑的胎脂。這胎脂在娘胎裡可以保護他不致受羊水的侵害，生產時也能幫助他容易從產道裡滑出來。經過產道時，整個身體擠成一條，彎曲着，四肢縮在軀幹裡，頭向前傾。因為頭最先出來，受到壓力的緣故，生下來的時候，多半不太圓整，常會有突出的一個瘤，這叫產瘤，過兩天自然會消掉的。有幾塊頭骨的骨縫，還沒有合攏。在前頭部正中的一道骨縫，用手可以摸得出，這叫「囟門」，俗稱「天靈蓋」，長得比較慢，到十二個月至十八個月才能長好。後頭部的一道骨縫却長得比較快，在出生後1—2月就能閉合。新生兒的頭部要小心照護，不要把它碰傷。

接生的醫生，助產士或接生員，給新生兒護理的第一步就是全身檢查，同時把身上的血污揩掉，又把口裡的粘液弄乾淨，並看他的呼吸是否正常。如黏液太多，應替他吸出，倘使沒有哭聲，或呼吸停止，就得施行人工呼吸。其次主要是兩件事：用消毒過的剪刀，剪斷臍帶並紮結包好；而後滴眼藥水，用百分之一的硝酸銀溶液，或將每毫升含有二千單位的青黴素溶液，滴入嬰兒眼內，以預防他通過產道時可能傳染上的淋菌性眼炎，這就可以減少新生兒害漏膿眼的危險。

當接生的人把新生兒一一處理妥當，用包裹包好後，交給母親，就要母親自己來照管和看護了。

看護健康的新生兒，沒有特殊的方法，祇要了解他的生活情況，根據下面幾點小心照護就好了：

（一）適當的環境與充足的睡眠

新生兒剛離母胎，需要適當的溫暖，安靜的環境，與充足

的睡眠，做母親的首先要注意到這點。

選擇新生兒的居室，第一要能保暖，室內空氣太冷、太熱、或太悶都不合嬰兒衛生。屋子一定要有窗戶，每天能開窗換氣，保持日光充足，空氣新鮮。

新生兒嬌嫩怕亮，室內光線不能太強，白天可以掛上竹窗簾又通風、又蔭涼，晚上，用五燭燈光的電燈泡最適宜。如果鄉間沒有電燈，那就用有玻璃罩的煤油燈，要是沒有煤油燈就用菜油燈也可。

舊習慣小娃兒總同娘睡，有些年輕母親，因為過分疲勞，十分貪睡，一覺醒來，常常會把同被窩的娃兒壓壞了，或則悶住了，自己還不知道。這樣引起的禍事很多，而且母親和嬰兒同一被窩，容易遭風受涼，呼吸空氣也不清潔，所以嬰兒應該和母親分床睡。尤其是新生兒，娘在產後急需休息，沒精神多照管，家裡有祖母的就靠祖母照顧了。

要讓嬰兒睡得舒服，就要給嬰兒預備小床，如果沒有小床的，可用木盆、舊箱、籐箱代替，冬天下鋪乾淨稻草，上鋪被褥，熱天把稻草抽去，總之要把小床鋪得清潔、溫暖。他的被褥、枕頭、帳子都要獨自一份，經常洗晒更換，小床架兒也要常洗常晒。

給嬰兒睡時，要把濕尿布換掉，不但要使小床上乾乾的很溫暖，他的「蠟燭包」裡也不要留下濕尿布，而且要紮得鬆些，使他四肢能够伸縮活動。我們常聽老年人說：「孩子要捆，捆緊了手足長得直」，其實捆的原因，是要使他暖和，以免他睡着把包被滑掉，所以不捆緊，手脚也會長直的，捆緊了反而使他睡不舒服，妨害了肢體的生長。曾有一位母親看到她的孩子手臂彎了，就把他的手腕緊緊捆好，數月後，手臂變成上粗下細，

這都是因為捆緊了妨害小兒生長的例子。所以只要把嬰兒包得溫暖，不必把他手脚捆得很緊。

嬰兒睡後，要替他蓋好，但不能把被角蒙住臉，使他透不過氣。冷天，祇要蓋得暖和，戴了帽子睡，不直對着窗口，就是開了窗，也不要緊，習慣了反而不容易害傷風、感冒。如果發現嬰兒嘴裡有黏液樣的口涎，就要用消毒軟布替他抹去，別讓他吸進氣道裡去。

(二) 身體的清潔與臍帶的護理

新生嬰兒並不如我們想像的髒，油脂多，正可以保護皮膚。蘇聯育兒的經驗，對新生嬰兒多不洗澡，只是擦去血跡及臉部污物就行。在臍帶未脫落前，不適宜全身洗澡。

但是，他長得快，皮肉嫩，汗水多，容易髒，皮膚容易擦破發炎。尤其在皮膚摺縐處，如頸部、腋窩、腿彎、陰部等處，母親時常要查看。經常替他擦擦身，洗洗屁股。替嬰兒洗頭、洗臉或擦身的水，最好要用放涼的開水。冷天洗過揩乾，不一定要撲粉，熱天可以少撲些滑石粉或痱子粉。市售的爽身粉，有時多雜質，用多了，混着汗水會刺激皮膚。

嬰兒拉屎拉尿，屁股最髒，天天要洗。尤其是拉了屎，糊了一屁股，要用肥皂洗洗，但是肥皂不能用得太多，而且要用上好的鹼性少的肥皂，洗衣用的肥皂，鹼性太重不可用，應用肥皂時，避免肥皂和新生兒的皮膚直接接觸。如果小兒屁股發紅擦碎了，可以敷一些[消毒過的油脂]；這種油可以用花生油，煮開放涼代用。替女嬰兒洗屁股要從前面洗到後面，以防鹼水或肥皂水刺激她的陰部，如果發現陰部有分泌黏液，可用溫開水從上向下的小心沖去，或用棉花蘸一些煮過的花生油擦

乾淨。男性嬰兒如果包皮過長，可在出生後第七天到醫院請醫生割除。輕者可於每次洗浴時，輕輕將包皮推上，但不可勉強應避免裂傷。

臍帶是新生兒最緊要的部分，自從臍帶剪斷結紮後，就成為他身上的一個創口，要到五、六天左右，才能脫落。這時期，如不小心，沾染了污物或細菌，就會得「臍風」或「臍炎」、「臍化膿」等危險病症。做母親的要特別小心護理；經常當心包布外面濕不濕，有沒有血滲出來，尿濕了就要換上一塊。這種「臍帶捲」，是用一寸半寬，二尺多長的白絨布或白布做的。另外還有兩塊二寸見方的臍帶布，這些在嬰兒未出生前，母親就要做好，放在鍋裡蒸過，消毒後備用。替他更換時，要用棉花蘸些酒精或燒酒擦擦臍帶。如果發現包布上有血滲出來，就要上醫院請醫生檢查或者重新結紮。

過了五、六天，可以打開包布看看，如果沒有脫落，仍然包上。如果已經脫落，那就把脫落的乾痂拿開，用酒精或燒酒擦擦臍窩，蓋上一塊二寸見方的消毒紗布，再用臍帶捲包好（切不要聽信老媽媽的老法子貼上膏藥或洒上香灰），就這樣乾乾淨淨的包上五、六天，祇要臍窩很乾燥，沒有發紅或流水，那就不用包了。

新生兒的眼睛如有眼污，可以到藥房買些硼酸，和溫開水沖成百分之四的硼酸水。用消毒紗布蘸着替他洗眼睛，切忌用母親的髒手巾或手帕替他亂擦，他的耳孔、鼻孔，也要注意清潔。洗臉時都要擦到，但是母親不能用「挖匙」，或手指替他挖去鼻污或耳垢。這種做法很危險，容易帶進細菌，引起耳炎或鼻炎。他的手指甲也要替他常修剪。

有時會發現嬰兒嘴裡有些白點或白斑，不要着慌可能是

奶水積成的，不要隨使用青布或洗臉手巾替他擦，也不要急忙請人亂刺，嬰兒的口腔黏膜很嫩，刺破了、擦傷了，反會引起潰爛。可多給他吃些開水，白點自會洗掉的，如果嬰兒有寒熱，哭吵不會吃奶，嘴裡發現了白點，那是病象，趕緊上醫院請醫生診治，不要自作主張胡亂搽藥。

（三）適當的哺乳與足够的水分

新生兒出生的第一天，只要睡眠，不用餵奶。在最初的兩三天，剛學會用胃腸消化，只要足够的水分，不要過多的奶汁。所以，最初母乳沒有來時，不必着急，每隔四小時，可以餵他一些溫開水，略略放一些糖，不能太甜，太濃難消化。

通常母親在產後第二天，奶就來了。可以按照四小時哺乳一次，給嬰兒吮吸。如果奶還未來，或者很少，也可以給嬰兒吮吸，這樣能刺激母親的乳房，多分泌奶汁，也可以訓練嬰兒吮吸的習慣。最重要的是不讓母親的初乳浪費掉。

母乳最適合新生兒的胃口，真是娃兒自己帶來的食糧，剛來時不很白，略帶淡黃色的奶水，這叫初乳。有人認為這不是好奶，把它擠掉，其實這是新生兒最寶貴的食料；裡面含有許多抵抗疾病的東西，真是有錢買不到。比起犀黃、三黃湯要好得多。這些藥品往往吃得不得當，反會引起嬰兒生病。初乳却能增加嬰兒身體的抵抗力，防止疾病的感染。

有些地方還行着「開奶」的老習慣，給新生兒開奶，生男孩子的要找生女孩的奶，孩子少的要找多孩子母親的奶。不問奶水的濃度合不合，新生兒吃下去受用不受用，也不問給奶的人有沒有病，就給新生兒吃，不但沒有好處，反會引起嬰兒消化不良或其他疾病。像這種不合衛生的迷信習慣，我們

必須革除它。

母親在哺乳時，先要用溫開水把奶頭洗乾淨。每次餵五分鐘，以後逐漸延長，到三四天後，乳汁增多，可延長到每次一刻鐘到二十分鐘。十天，半個月後，嬰兒體重增加，食量也加大，大便正常，那就是乳哺得很好。要是嬰兒體重不增加，食量小，或者新生兒還不習慣吮吸，吃不多，不到哺乳時間就哭鬧起來，時常有這樣吃不飽的情形的。可以酌量縮短哺乳時間為每隔三小時一次，如果母乳太少，可以進行混合哺乳。每次吃過母乳後再吃一些牛奶，每天至少要給嬰兒吃兩次開水，每次約一兩茶匙。

母親自己哺乳最合適，最方便，不用煩心，而且能促進自己子宮的收縮。嬰兒也最受用，吃母乳健康得多。很少有嘔吐、瀉肚或消化不良等症。此外人乳餵養，還可以使嬰兒得充分的母愛，所以母親應盡一切可能，給嬰兒哺乳。除非有慢性傳染病，或其他特殊困難，而又找不到適當的人乳時，只能行人工哺乳。

人工哺乳雖然可以使嬰兒獲得理想的生長和發育，但這是一件困難的工作。既要注意乳汁的調配，又要嚴密的消毒。一般經驗，新生兒的乳液，應淡些，最初牛奶與水的比例：是一比三，漸漸增加到一比二，另外再加些糖。最好應按着醫生的指示調配，有時新生兒對於鮮牛奶不能很好的消化，會發生消化不良或腹瀉的。

(四) 注意隔離、預防疾病傳染

新生兒體質弱，最容易受到感染，如果母親或家中人患肺癆病，千萬不要接近嬰兒，抱他或吻他。要是母親傷了風，最

好也不與嬰兒接近，即使要哺乳，也應該戴上口罩，不要對着嬰兒咳嗽，打噴嚏。

嬰兒臍帶脫落後，即可接種牛痘防天花，及接種卡介苗防肺癆。

嬰兒所用的衣服、包被、尿布都要常換、常洗、常晒、尿布尿濕了，一定要洗過再用，隔兩天就要用開水泡洗，預防皮膚病的發生。尤其是嬰兒的奶具，如奶瓶、奶頭等，必須用開水煮過消毒，免得嬰兒吃下髒物，瀉肚生病。

要檢查新生兒強壯不強壯，身體好不好，除了察看他的食量秤秤體重外，從大小便中也看得出來。小便多、色清，表示母乳多，消化快，這是健康的好現象。如有疾病，小便的質量便不同了，量少、色混濁而有特別的氣味。

新生兒頭兩天的大便，粘膩柔軟，色墨綠，叫做「胎便」是胎兒嚥下的羊水和腸內分泌物膽汁，俗話說是嬰兒換肚腸了。「胎便」排清後，健康嬰兒的大便變成鵝黃色，軟薄有些黏性，稍帶一點酸臭味。吃牛乳的嬰兒，大便色帶灰白，臭些、次數較少。如果發現嬰兒大便像水一樣的稀薄，帶綠色，臭味濃，或混有黏液泡沫，或有凝固的塊狀渣子，都是不正常的現象，不是奶水不好，就是飲食不當，消化不良。所以從嬰兒的大小便中，可以及早發現疾病，做到早期的防治。

負擔照料嬰兒的保姆，或者母親自己，都要注意身體的清潔，勤換洗衣服，懷抱嬰兒或哺乳時都要把手洗乾淨，免得把病菌帶給娃兒。

二、新生兒生理變態與病象

新生兒大多數是健康的，但也可能在生產時受了傷，受到了傳染，或者是胎裡帶來的天生畸形，這些都與健康的新生兒不同，我們稱為新生兒病態。做母親遇到這些情況不要驚奇，但要懂得他的道理，現在分述於下：

（一）先天性畸形

嬰兒出生後，檢查他身體的形態，常發現有的新生兒與普通的發育不同，這就是發育異常。因為生下來就是這樣，所以也叫先天性的畸形。

普通最常見的有「兔唇」，俗話說「缺嘴」，「六指」，多了一個指頭，或者兩個指拼連在一起，有的「肛門閉鎖」就是沒有肛門口，有的腳向內翻或向外翻，較嚴重的有「腦水腫」，「小頭顱」等。這些都是先天性的畸形，沒有預防的方法，一般的可以及早用外科手術矯治，但是不能治療的也有。

舊社會的老娘婆，見生下的小孩沒有肛門口，自作主張的用髒秤鈎亂戳，結果把小孩戳傷，或者傳染上病菌而生病。見到缺嘴的嬰兒說是娘在懷孕時吃了兔子肉，生的娃兒就缺嘴，這些迷信思想和野蠻的處理方法，不知害了多少嬰兒。所以當發現嬰兒出生後身體上有畸形，就要告訴醫生，請醫生設法矯治，兔唇最容易處理，嬰兒三個月後，就可以施行縫補手術了。

(二) 出生時的外傷

嬰兒出生時，頭先出來，所受四周的壓力很大，很容易把血性漿液壓在一起，使嬰兒後腦部突出一塊，叫做產瘤。這不要緊，一二日就會消退的。

有時嬰兒出生時頭上看不出什麼，到了兩三天後，忽然發現一個隆起的部分，而且逐漸增大，這叫血腫，是頭骨受傷出血所致，到第二週就開始吸收，要到兩三個月後方才消失。這種血腫也不用治療，只要當心不弄破，皮肉不受到細菌傳染與化膿就會好的。(圖2)

母親難產或者嬰兒太大，不容易生出，施行產鉗手術出生時，這種嬰兒容易發生「顏面神經麻痺」，就是俗話說的「風病」。眼瞼閉不攏，口角歪斜不能牽動，這種病也不要緊，一個月後自會消失的。(圖3)



圖2 新生兒頭上的血腫



圖3 新生兒左側顏面神經麻痺

(三) 早產兒

有些母親們，不懂得孕期衛生，在懷孕期間過分勞動，或

者有其他疾病或跌碰的關係，常常不到足月，孩子就生下來，這就叫早產兒或未成熟兒。這些不足月的早產兒，當然沒有足月的成熟兒強健。月份愈少，孩子也愈瘦弱。在八個月就出生的早產兒，強壯些的也能追得上成熟兒，不用特別看護他。但是在七個月就出生的，那就比不上了。樣子很瘦弱，有時哭的聲音像貓叫一樣，體重在六磅以上的還比較容易帶，如果只有五磅或不滿五磅，那就很難看護了。

還有一些孩子，雖然是足月時出生的，但是因為母親身體不強健，或者是雙胎，他出生後的體重也不滿五磅半，像這些孩子，如果沒有特別的養護，很難把他帶大的。因此，在一些大醫院裡，對這些瘦弱、發育不完全的孩子，都有特製的養護設備。孩子出生後，體重不滿五磅就要留在醫院裡撫養了，醫生們能夠照護他，使他成長。

如果我們來不及把孩子送進醫院，需要在自己家裡養護，那麼我們必須十分小心謹慎的看護他。

1. 注意保溫 早產兒都是發育不完全，血液循環及呼吸調節較差，因此他們特別怕冷，呼吸微弱，哭聲低微，而且有的還不會吃奶，即使吃也是很少的一點，所以他本身的熱量少，必須用人工的方法，使他保溫。否則，不但冬天不容易養大，就在夏天也會有冷壞死亡的可能。

所謂保溫，不但要使他衣服、被褥暖和，還要保持他四周空氣的溫暖，不讓冷空氣刺激他。用寒暑表來測量，在攝氏22—26度間的氣溫最為合適。

在醫院裡常常把孩子放在特製保溫器裡，在家庭裡，可以根據保溫的原則，用木箱、籐籃、或搖籃來改裝的。

選用的木箱或籐籃，都必須是有相當深度的，中間分夾成

兩層，在下面三分之一的底層裡，開一個小門，可以盛放腳爐，或炒熱的砂和燒熱的磚，如果溫度還不够，那麼可以在箱的四周放置幾個湯婆子^{*}，數量按氣候增減，用布袋或帶子扣好，不使它碰上孩子。再在箱子的中層，孩子睡的地方墊上四、五寸厚的棉花被，另外用一條棉被摺起縫成一個棉被袋，使孩子睡在裡面。

早產兒出生後，替他包紮好臍帶，再用豆油把他的胎脂拭乾淨，立刻用絨布及棉被或絲棉小被替他裹起來，再把他放進棉被袋裡，箱口上用一塊布或毛巾遮好，把它放在向陽的房間裡。

孩子睡覺的姿勢，必須注意：頭部要稍高，先把他向右側臥，以減少他心臟的壓迫。如果他生活得很好，再把他轉向左面睡，使他肺部展好。使孩子側臥，還可以預防因溢奶而滯入氣管內的危險。

看護的媽媽們，一方面要注意他睡的姿勢，一方面要當心湯婆子及腳爐的冷熱，隨時把溫度調整好。並要常常替他換尿布，但是不要替他洗澡或洗屁股，以免着了涼，屁股上沾了大便，只要用溫熱的濕毛巾替他輕輕擦去就好了。

2. 隔離預防 早產兒體質弱，最容易感染疾病。一旦有了病，比普通成熟兒更為嚴重。即如傷風、咳嗽、也能致命的。所以要做好隔離工作，凡是進入睡房，或照護飲食，和替他換尿布的人，都要把手洗乾淨，戴上口罩，而且衣服也要清潔，此外給孩子餵奶用的一切器具，在餵乳前後，都要用開水燙洗過，同時不能供作別用。他的衣服、尿布也都要用開水沖洗，在陽

^{*} 用銅製器皿，內盛熱水。

光中晒乾。

3. 餵奶方法 早產兒能够自己吮吸母乳的很少，大半是要母親幫助他吃奶的。我們可以到藥房裡去，買一個玻璃滴管，因為他的吸吮力很薄弱，只能一滴滴的餵他。在餵的時候要當心，不使他噎着，讓他嚥下了一滴，再餵另一滴。如果母親有奶最好，可以把母乳擠在滴管裡，要是沒有母乳，那就要選擇與他相當月份的乳母。如果餵牛奶，那是不相宜的，太稀了營養不够，太濃了又不易消化。

給早產兒餵奶的時間，也比成熟兒不同，間隔較短，大多是每隔兩三小時一次，不過早產兒不像成熟兒那樣哭吵着要吃，而他是常常沉睡沒有要吃的表示。因此看護他的母親們，要當心不能使他錯過餵奶時間，每次都要弄醒他來餵。看他的情況決定能多吃，就要給他多吃幾次，這樣經過了八九天，如果孩子長得很好，可以抱起來直接教他自己吮吸母乳了。等到他體重每天能增加一兩時，就可以和普通嬰兒一樣，每隔三小時授乳一次。

所以母親雖不需直接給早產兒哺乳，也要保護乳房，不使乳汁減少。遇到乳房膨漲時，必須把奶擠出，或用吸乳器吸出。這樣可以刺激乳房，繼續產生乳汁，等到早產兒健壯了，就不愁沒有奶吃。

(四) 新生兒特有的疾病

新生兒最常見的、特有的病象選述以下兩種：

1. 新生兒黃疸 有的嬰兒，在出生後第二天到第五天，忽然皮膚變黃，先從臉部到胸部，再黃到四肢。有時小便也變黃，但是小孩照常吃奶，也不發燒而且胖起來，稱稱體重，天天

有增加，這不是病，主要的原因：是嬰兒剛離母胎，改變了生活環境，身體內起了自然的變化；毀滅了不少過剩的紅血球，因此產生大量胆色素，發生了黃疸，這也是一種生理現象。無需治療，大概在一兩星期內，自會消退的。

倘使嬰兒全身發黃，長久不好轉，身體瘦弱，吃得不多，甚至發燒，大便變為白色，小便發黃，那就是病理性黃疸。說明嬰兒的血球繼續在受破壞或有其他病因，應請醫生診斷，目前還沒有預防的方法。

2. 新生兒乳腺腫脹 有的新生兒不論是男或女，在出生後3—4天，胸前乳房漲大，這就是乳腺腫脹。有時會有乳汁擠出，但不要駭怕，這不是什麼嚴重的病，也是普通的現象。更要小心，不得用手去擠，以免發生乳腺炎，過些日子自會好的。

有些地方，有種壞習慣，每個新生女嬰，都要擠一擠乳頭。說是擠了，孩子長大後，奶頭不會凹進去，這種說法是錯誤的。只會引起不良後果，沒有別的好處，必須糾正。

3. 新生兒自發性的出血 新生兒自發性的出血病狀，並不普遍，僅以能發生的幾種情況分述於後：

(1)胃腸出血：新生兒出生後第二到第四日，全身皮膚及粘膜，如有出血現象，大便會有棕黑色的凝血，有時並且吐血，這是因為缺乏維生素K的結果。維生素K是製造血中凝血酶元的重要原素，沒有它時，血就凝不起來了。新生兒頭兩天吃的奶汁不多，不能產生很多的維生素K，如發現新生兒有這種病狀，應該立即注射維生素K，為預防這病在分娩前一兩日，也可以替孕婦注射維生素K 2—5毫克。

(2)臍出血：新生兒臍帶結紮後，忽然會滲出血來，除了缺