

# 草根总统的成功哲学

全面解读奥巴马做人做事的理念和哲学  
完整展示奥巴马获得成功的思路和轨迹



## ★ ★ ★ 跟奥巴马 ★ ★ ★ 学做人做事

肖冉◎编著

GEN AOBAMA  
XUE ZUOREN ZUOSHI



金城出版社  
GOLD WALL PRESS



奥巴马的成功秘诀  
——从哈佛到白宫的奋斗历程

# 跟奥巴马 学做人做事

作者：奥巴马

奥巴马 奥巴马夫人  
奥巴马女儿 奥巴马儿子

中国出版集团  
世界图书出版公司

# ★ ★ ★ 跟奥巴马 ★ ★ ★ 学做人做事

肖冉◎编著

GEN AOBAMA  
XUE ZUOREN ZUOSHI



金城出版社  
GOLD WALL PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

跟奥巴马学做人做事：草根总统的成功哲学/肖冉编著.  
—北京：金城出版社，2009.8

ISBN 978-7-80251-207-8

I. 跟… II. 肖… III. 奥巴马, B.-人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 111551 号

### 跟奥巴马学做人做事：草根总统的成功哲学

---

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 作 者  | 肖 冉                     |
| 责任编辑 | 苏 雷                     |
| 开 本  | 710毫米×1000毫米 1/16       |
| 印 张  | 16                      |
| 字 数  | 230千字                   |
| 版 次  | 2009年8月第1版 2009年8月第1次印刷 |
| 印 刷  | 河北固安保利达印务有限公司           |
| 书 号  | ISBN 978-7-80251-207-8  |
| 定 价  | 29.80元                  |

---

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街11区37号楼 邮编：100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)64210080

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 [jinchengchuban@163.com](mailto:jinchengchuban@163.com)

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

在亚伯拉罕·林肯（美国前总统）和马丁·路德·金（黑人民权领导人）的启发下，美国建国 230 多年来，首位非洲裔总统智慧的面孔成为“美国梦”的鲜活象征。当他（奥巴马）承诺将自己的国家转变为自由、尊重人权和其他国家独立的典范时，没人能怀疑他言辞真诚。

——古巴革命领导人菲德尔·卡斯特罗

在如此令人沮丧的经济状况面前，他依旧表现出一位总统应有的信心和对未来的雄心，他为美国民众带来了新的希望。

——美国《时代周刊》杂志

# 前言

在全球金融危机的巨大压力下,不管受命于危难之际的奥巴马能否拯救那个超级大国,不管以后的路怎么走,从他入主白宫的那一刻起,他就已经赢了。作为美国政坛上有史以来最黑的一匹“黑马”,奥巴马从一个被父抛弃的混血儿、一个放浪形骸的不良少年、一个毫无背景的政治菜鸟,到一个风光无限的大国总统,无论如何,他都是成功的。

有人说,奥巴马的成功是占尽天时,这场金融风暴让他的变革理念更加深入人心;有人说是网络的巨大力量帮他赢得了竞选资金和草根阶层的支持;有人说从他身上,人们看到了“美国梦”的影子,所以愿意将选票给他;还有人说妻子是他的秘密武器……我们当然知道,这每一个因素都是他成功的原因之一。我们更知道,他的成功并非偶然,47年积累的点点滴滴最终帮他登上了权力巅峰。

这位有着灿烂笑容、雄辩口才以及出身平民奋斗经历的“阳光大男孩”,不仅俘获了众多美国人的心,更是引起了全世界的关注。为什么呢?因为奥巴马是名副其实的“草根总统”,真正从底层爬起,以梦想的力量跨越各式各样的困境,并获得成功的。毫无疑问,这将带给全世界所有站在起点,以及正在成功路上风雨兼程的人们最大的鼓舞。因为只要我们坚信希望的存在,梦想的实现将充满无限的可能。

更值得一提的是,我们可以通过了解奥巴马走向成功的关键点,对自己如何走出职业困境,如何达到职业生涯巅峰,如何更成功地做人做事,

有更实际的认识。或许你没有野心做呼风唤雨的政治领袖,也不想成为日理万机的商界精英,但你总不会不想受人欢迎吧?

任何一个人都有自己的梦想、目标,如何实现?奥巴马给我们做出了好榜样。通往成功的道路是漫长而艰难的,奥巴马通过自己的努力,一步步地问鼎总统宝座。他的成长经历、他的行事策略,对我们都有很大的借鉴意义。

我们该怎样向他学习呢?这正是我们试图向你讲述的。你没有生活在那个充满梦想的国度,你不会拥有他那样离奇的身世和经历,你未必有俊朗的外形,这些统统都没关系。你照样可以像他一样有魅力、有魄力、有亲和力、有能力。不管是做人还是做事,“超级奥巴马”都有成功秘诀可以供你参考。

没有人生来就具有神奇的魔力,可以一呼百应,颠倒众生。但通过学习做人的智慧、做事的策略,你可以做到。以前如何不重要,每天都是一个新的起点,你该关注当下与未来。

请相信,你可以成为你想成为的人,你可以做到你想做到的事。记住奥巴马的竞选口号:“是的,我们能!”(Yes, We Can!)

# 目录

## 第一章

### 为什么是奥巴马

#### ——解读奥巴马的光荣与梦想

2008年的美国总统大选,必将在历史上留下浓墨重彩的一笔。因为美国人用自己的选票缔造了崭新的历史,迎来了第一位非洲裔总统——巴拉克·奥巴马。纵观美国历史,执掌大权的总统从来只有白种男性。而奥巴马以惊人的个人魅力,成功冲破美国政治种族限制,开创了崭新的美国历史,也深刻地改变了世界历史。为什么?为什么偏偏是奥巴马开创了这崭新的历史?这个象征着美国政治划时代意义的年轻政治家究竟有着怎样的独特经历和个人魅力?

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 混血弃儿—不良少年—美国总统 ..... | 003 |
| 伟大的母亲,良好的家教 .....    | 009 |
| 梦想与希望赋予的力量 .....     | 013 |
| 清新形象带来人格魅力 .....     | 017 |
| 敏锐、务实的行事策略 .....     | 021 |
| 顺应时势的“变革”理念 .....    | 025 |



## 第二章

### 人因梦想而伟大

#### ——有梦想才能激发潜能

在那个马丁·路德·金发表《我有一个梦想》的国度,梦想的力量无可抵挡,谁要是和美国梦扯上联系,谁就具有了永恒的生命力。希望、梦想,当这些美好的词汇成为奥巴马的标签时,他已经提前胜利了。因为,没有人能抗拒希望的力量,没有人能拒绝梦想。

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一个黑孩子的“美国梦”——“总统梦” ..... | 031 |
| 梦想是希望的种子,让你更出色 .....     | 035 |
| 给自己一个准确定位 .....          | 040 |

## 第三章

### 成为“上帝垂青的人”

#### ——勤奋是摆脱逆境的通路

那个从小生活在社会底层的孩子,他在成长中所依靠的不是权势、金钱与关系,而是个人的勤奋与努力。长期务实和勤奋努力是他实现梦想的必然因素。在他成功问鼎白宫之后,妹妹说,他并不特别聪明,只是勤奋。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 勤奋务实是成功的必要因素 ..... | 047 |
| 怀揣雄心,从底层做起 .....   | 050 |
| 勤奋有时比才智更重要 .....   | 055 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 多走一步,人生变得不同 ..... | 060 |
|-------------------|-----|

## 第四章

### 这样说才更有吸引力

#### ——像打扮自己一样打扮语言

对一个政客来说,声望的提高很大程度上建立在他的演说能力上,奥巴马当然深谙此道。他的成名战,正是2004年美国民主党全国代表大会上做出的“基调演讲”——《无畏的希望》(The Audacity of Hope)。他的演说极具魅力,虏获了许多民众的心。就这样,那些为之心折的追随者团结在他周围,把他送上了顶峰。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 像奥巴马一样颠倒众生 .....  | 067 |
| 适度幽默让你更讨人喜欢 ..... | 071 |
| 掌握赞美和忠告的艺术 .....  | 076 |

## 第五章

### 吸引注意赢得机会

#### ——关系决定做事成败

一个黑白混血儿,一个在没有父母陪伴的环境中成长的人,一个从名牌院校毕业却投入贫困社区工作的人,一个在大多数人怀疑目光中走向既定目标的人。巴拉克·奥巴马,已经在美国创造了一个奇迹。接下来还有多少?我们不知道,但我们知道他的这个奇迹得益于自己建立的“关系圈”。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| “关系圈”是力量来源 .....  | 083 |
| 怎样顺利打开话匣子 .....   | 087 |
| 低调做人是一种大智慧 .....  | 091 |
| 真诚,才能拥有更多资本 ..... | 095 |

## 第六章

### 让我们一起实现目标

#### ——成功需要众人支持

竞选总统当然不是一个人的事情,奇迹诞生的一个关键因素在于奥巴马一手打造了一个区别于往日政治团体的新型团队,他们是当今世界上真正属于 21 世纪的全新组织,奥巴马的成功正是依靠了为新型组织所设定的新规则。也正是有了这些得力伙伴的支持,他才如愿以偿。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 他的胜利是团队的成功 .....  | 101 |
| 寻求帮助可以渡过难关 .....  | 104 |
| 成功者要有团队精神 .....   | 108 |
| 关注每个人拿手的事情 .....  | 112 |
| 尊重和信任是合作的基础 ..... | 116 |

## 第七章

### 放缓脚步泰然处之

#### ——压力和挫折让你更强大

你能看见的是他胜利的一面,有没有看过他经历的失败呢?即使

美国是个提倡平等的社会,实际上也存在强烈的歧视,他的成功路上布满了荆棘。就连他的名字也曾被右派评论人士大做文章,甚至人身攻击。所以奥巴马要成功,比别人更艰难,可他还是一路坚持,一路走下来了。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 在悲惨的失败经历中成长 .....   | 123 |
| 承认自己的失败,坦然面对 .....  | 127 |
| 跌倒了,爬起来的人会成功 .....  | 130 |
| 丢掉思想包袱,变压力为动力 ..... | 134 |
| 磨难与错误可以让你走得更远 ..... | 137 |

## 第八章

### 在拼搏中寻找制高点

#### ——打造自己的核心竞争力

选举一开始,奥巴马并无优势。然而充满竞争力的选举策略决定了他最终能够胜出。设立众多宣传点扩大影响、深入民众打造亲和力、针对实际情况对症下药等等,这种种举措都让他比对方更有杀伤力。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 网络的巨大力量帮他获胜 ..... | 143 |
| 发挥优势,不卑不亢获胜 ..... | 147 |
| 标杆管理,向对手学习 .....  | 150 |
| 用速度和效率胜出 .....    | 154 |
| 双赢是最完美的结局 .....   | 159 |

## 第九章

### 我们需要变革

#### ——求变求新才能不断进取

如果说梦想和希望意味着对现实生活的不满的话,变革,则代表了我们想要改变现状的努力。顺应时势,代表着希望和信心。身为变革代言人的奥巴马,让人们相信他可以带来新的方向,可以把梦想上升为改变现实的行动。从梦想到改变,革新是唯一重要的。

- 锐意改革是他鲜明的旗帜 ..... 165
- 学会思考,别让大脑闲置 ..... 169
- 更新思想,不被经验束缚 ..... 173
- 跳出自己的思维定势 ..... 177
- 找准独到的创新切入点 ..... 181

## 第十章

### 好心态带来好命运

#### ——心态是做人做事的前提

美国学者约瑟夫·奈一开始一直是支持希拉里的,但到了初选的中途就改变立场,看好奥巴马,原因就是他发现虽然奥巴马并没有像希拉里一样丰富的政府工作经验,但是,如果注意观察奥巴马,会发现他具有一种被称为“情感智力”(emotional intelligence)的东西,即一种吸引他人的能力。而“情感智力和组织能力这些其他方面的特质,其实比经验更重要”。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 健康心态是一生的财富 ..... | 187 |
| 自信会让你更接近成功 ..... | 191 |
| 平和,淡然看待得失 .....  | 196 |
| 谦逊之心赢得尊重 .....   | 199 |
| 感恩让所有人都快乐 .....  | 202 |

## 第十一章

### 永远跟上时代步伐

#### ——学习是成长的生命线

在战后美国历届总统中,奥巴马可能是最爱读书的,而且读的书也的确很多。美国媒体认为,他是美国很长时间以来难得一见的“有文化的总统”;有中国学者说,即使奥巴马选不上总统,他也有足够资格成为一名作家;奥巴马自己说,每次遇到问题时,他都会找来相关的书阅读,希望从书中得到些启示。

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 博览群书是他的爱好 .....   | 207 |
| 找到可以学习的榜样 .....   | 210 |
| 反省自己,才能更快进步 ..... | 214 |
| 网络时代的信息检索能力 ..... | 218 |

## 第十二章

### 家庭和事业从容兼顾

#### ——寻求工作与生活的平衡

在漫长的美国大选中,米歇尔和两个可爱的女儿无疑是奥巴马阵营

最夺人眼球的亮点之一。英国《卫报》甚至不吝惜用“白宫历史上最浪漫风趣的第一家庭”来形容他们。“她(指奥巴马的妻子米歇尔)和女儿们的重要性远远大于我竞选的野心,如果她说不行我就放弃。”从奥巴马的这句话我们可以知道,他不仅事业成功,生活中更是一位称职的丈夫和父亲。

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 美满的家庭为成功增添分数 ..... | 223 |
| 再忙,也要留出时间给家人 ..... | 226 |
| 在家庭和事业间寻求平衡 .....  | 229 |
| 让家人感觉到你的爱 .....    | 232 |
| 对孩子的教育要不遗余力 .....  | 236 |

# 第一章 为什么是奥巴马

——解读奥巴马的光荣与梦想

## GenAoBaMaXueZuoRenZuoShi

2008年的美国总统大选,必将在历史上留下浓墨重彩的一笔。因为美国人用自己的选票缔造了崭新的历史,迎来了第一位非洲裔总统——巴拉克·奥巴马。纵观美国历史,执掌大权的总统从来只有白种男性。而奥巴马以惊人的个人魅力,成功冲破美国政治种族限制,开创了崭新的美国历史,也深刻地改变了世界历史。为什么?为什么偏偏是奥巴马开创了这崭新的历史?这个象征着美国政治划时代意义的年轻政治家究竟有着怎样的独特经历和个人魅力?



