

女性必備

化粧手冊

湯燕燕編譯

TS974-62

Y318

燕燕美容中心出版

女性必備

化粧手冊

湯燕燕編譯

TS974-62

Y318

燕燕美容中心出版

原书缺页

原书缺页

原书缺页

第一章

對美容的錯覺和 化粧品公害

美麗的東西不一定永遠是好的，

可是，好的東西卻永遠美麗。

——妮農·蘭克羅

陳
一
年

小坡品公署
樓美容內驗實味

美鹽的果西不一市永無鹽的

■不斷增加的化粧品公害

△一封來信 「我已經和臉上的褐斑、雀斑『戰鬥』了二十年了！

由於P化粧品推銷員鼓其如簧之舌向我遊說，只要使用最高級的化粧品，接受適當的化粧指導，總有一天褐斑和雀斑都會消失，臉上的肌膚就會恢復原來的光澤，變得更美麗……結果我聽信了推銷員的話，長期使用P化粧品。

可是，經過一段時間以後，褐斑和雀斑不但沒有消失，反而越來越嚴重，好像浮在臉孔上似的，非常明顯。

別人告訴我說：『褐斑會隨年齡增加，這是不能避免的事。』我明白：年齡的增長是無法抗拒的，望著臉上的斑點，我的心裏已經不存任何希望了……

可是，大約在兩年前，朋友送了我一盒A化粧品，說實話，我根

本沒有聽說過這個牌子的化粧品，只是抱著姑且一試的心情來使用：；在不知不覺中，臉上的褐斑變淺，而且逐漸消失；家人和朋友紛紛告訴我：

『近來妳變得好漂亮！』

使用A化粧品有這種效果，實在出乎我的意料。

最近，化粧品公害的問題喧騰一時，實際的情況又是怎麼樣呢？以我的情形而言，我曾經使用過最高級的化粧品，也嚐試過許多種不同的化粧方法，褐斑、雀斑的問題依然困擾著我；想不到在偶然的機會中使用沒什麼名氣的A化粧品，却使多年來的煩惱一掃而空！或許這和我不再濃粧有關，也就是說，淡粧方式比較適合我的皮膚性質。

但是，我認為原因不只這麼單純；難道化粧品本身毫無關係嗎？我不相信，請問，是不是有品質優良的化粧品呢？

x

x

x

x

這是一封中年女性M太太的來信。

隨著化粧品的普遍使用，皮膚障礙的病例大為增加，許多指責化粧品造成「災害」的信件，紛紛寄到衛生單位與消費者基金會，希望這些機構發表化粧品的檢驗結果；甚至有人主張：「丟棄化粧品。」

像這種主張只注意到化粧品所造成的不良影響，却忽略了化粧在現代女性生活中扮演著舉足輕重的角色。

不容否認，濫用化粧品會造成嚴重的皮膚障礙；但是，大家是否考慮到，化粧品的選擇和化粧方法是不是正確，也可能引起皮膚障礙。

本書就是針對有關化粧和化粧品的種種問題，提出詳細的說明。

首先，以M太太的來信作為實例，然後，邀請數位女性一起討論和她們息息相關的化粧問題，並且聽取她們的意見。

△拒用名牌化粧品 結果發現，臉部有褐斑、斑疹、皺紋的女性，現已拒用名牌化粧品了。

現在舉出一個實例，以十五名婦女作抽樣調查，她們過去曾經使用過名牌化粧品，可是，目前都已改用其他廠牌的化粧品，計使用A化粧品者九人、使用B化粧品者三人、使用C化粧品者一人，使用名牌化粧品者有兩人，而這兩位婦女也不是一直使用，有時仍然配合其他廠牌的化粧品使用。

由此可見，一般人認為「大部分的女性只使用少數幾種著名廠牌化粧品」的觀念，已完全被推翻。

換句話說，有不少女性原本使用名牌化粧品，一旦發現臉上出現斑疹等皮膚障礙，就會拒用該種廠牌的化粧品。

△褐斑患者增加數十倍 本來東方人就比西方人容易產生褐斑，現在，由於化粧品的盛行，褐斑更增加，根據統計資料顯示，三十年來，日本女性的褐斑患者增加了數十倍。

過去的女性操持家務，非常辛苦，加上寒冷和沒有保養，手部經常出現凍裂傷；近年來，隨著洗衣機和空氣調節設備普及，手部凍裂

的例子已經減少，取而代之的是褐斑問題。

至於目前的手部凍裂傷，則是由於皮膚經常接觸合成清潔劑，引起新的皮膚疾病、進行性指掌角皮症等皮膚症狀。

令現代女性感覺困擾的「褐斑」，顯然與化粧品消耗量的增加有密切的關係。因為很少使用化粧品的男性，臉上出現褐斑者，比起經常化粧的女性，少了數十倍，由此可見化粧品對於褐斑的影響。

根據皮膚科專門醫生的統計，指出：

「使用化粧品的女性，每二六人中有一人是化粧品——尤其是基礎化粧品——的受害者。」

近幾年來，由於國民所得增加，化粧品的發展非常驚人；在廣泛使用化粧品的情況下，化學合成物質一層層地塗抹在臉上，沒有發生化粧品公害，才是一件不可思議的事呢！

△汗斑的原因是「特異體質」嗎？

某家著名化粧品廠商的負

責人，在接受訪問時表示：

「雖然現在大家都在討論有關化粧品公害的問題，其實，化粧品造成的皮膚傷害很少發生，即使有也不過是少數的例外。」

數十年來，本公司生產的化粧品，對於維護女性的肌膚健康、創造獨特的個性美，都有很大的貢獻，相信這是有目共睹的事實。

尤其最近科學技術進步，無論是原料的構成或產品的精製，都和過去粗製濫造的化粧品不可同日而語。

當然，品質低劣的化粧品，很可能造成種種皮膚疾病。可是，進步且優良的化粧品，根本不會有問題。

所以，我們肯定地說，使用化粧品引起皮膚障礙的原因，並不在於化粧品，而是女性本身有過敏反應或特異體質所致。」

這位負責人所說的話冠冕堂皇，令人無法反駁，他們堅持，皮膚障礙是因為特異體質造成的；可是，事實真的這樣嗎？

如果說過去的化粧品品質「低劣」，為什麼從前的女性患褐斑的比例很少，而使用品質「優良」化粧品的現代女性，反而出現許多褐

斑呢？

而且化粧品的生產量，也就是女性使用化粧品的量，與皮膚障礙病例，呈現出正比例的關係，化粧品的產量增加，皮膚障礙的病例也隨著增加。

不管怎麼說，對人類的皮膚而言，化粧品都是一種「異物」。

目前的化粧品就算製作過程很精密，原料的選擇很恰當，却仍然是許多化學合成物質構成的「異物」。像這種異物產生的化學性質，經常和皮膚接觸，久而久之就會造成皮膚障礙。

△皮膚障礙的兇手是化粧品 褐斑本來是在人體有病症或偏食、老化等狀況下出現，也就是向人提出：「你的健康已經有問題了。」的警告。

不容否認，近幾年來，由於食物添加劑、化學製品、藥物等，大量被濫用，給人類生活很大的影響，也產生了現代病等——由於複雜的社會環境引起精神上和內臟方面的疾病。

因此，有些人否定「化粧品是引起皮膚障礙的兇手」的說法，而把原因歸諸於內臟疾病或過敏等所謂的「特異體質」。

以上所述可能是造成皮膚障礙的部分原因，可是，如果把所有的責任都推到特異體質上，實在有失公允；我們所持的理由是，女性罹患皮膚障礙的比例比男性高，而這些有皮膚障礙的女性，多半都有使用化粧品的習慣，因此，化粧品也必須負擔責任。

當然，並不是說男性就不會有褐斑，可是，在日常生活中，常有機會使用化粧品的女性，出現褐斑的可能性較大，則是不爭的事實。

更嚴重的情況是，目前使用化粧品的年齡層有顯著降低的傾向，一些十幾歲的少女由於化粧，而引起臉部褐斑的例子比比皆是；尤其在大城市裏，使用化粧品的機會較多，形成褐斑、黑皮症等皮膚障礙病例也隨著增多。

褐斑是因為皮膚組織的基底細胞受損傷所引起的，所以，我們不難了解，和皮膚直接接觸的化粧品，是破壞基底細胞的「主兇」。

自從一九五〇年代開始在化粧品中添加表面活性劑之後，女性的褐斑就顯著增加，這也是極有力的證明。

△以「特異體質」作為藉口

雖然化粧品的品質已獲得改善，

但是，隨著經常使用化粧品，以及濃粧成為化粧主流的情形越來越普遍，皮膚障礙的病例也大為增加。

很明顯地，「皮膚障礙的兇手就是化粧品」的說法，絕非空穴來風。可是，我們却不能逮捕這位「兇手」，是為什麼呢？

由於女性使用許多不同種類的化粧品，於是一些化粧品的製造廠商，便以「特異體質」作藉口，振振有詞地把皮膚障礙，歸咎於使用者的體質。

既然要「指控」化粧品是造成皮膚障礙的「兇手」，當然必須蒐集有關的證據，才可進一步採取行動。

但是，所使用的化粧品種類太多，往往無法確定，究竟那一種化粧品才是引起皮膚障礙的真正原因？這也是化粧品廠商公然指責：「

特異體質會造成皮膚障礙」的理由。

除了化粧品以外，生活環境日趨複雜，空氣受各種有害物質的污染，以及食物中添加大量的有害添加物等，也會對皮膚產生不好的影響。

不過，真正損傷皮膚的物質，還是與皮膚直接接觸的化粧品，在使用前一定要小心、慎重。

△化粧品含有害物質 一位K化粧品的研究員私下表示：

「化粧品原料中的確含有對皮膚有害的物質，我們明明知道這項缺點，可是，爲了安定化粧品的成份，不得不使用那些有害物質；而謀求改善的方法，正是目前我們的主要工作。」

從這段談話中，可以確定，化粧品中確實含有害物質，爲了使化粧品的性質趨於穩定，又不能不使用那些有害物質。

如果我們使用多種不同的化粧品，就等於故意使各類化粧品所含的物質，混合成複雜的化學反應，而引起複合性的皮膚障礙，這樣一