

CLASSIC
SERIES BOOKS
BEST NEW

智慧锦囊 全集



贾振明◎主编

▪ 智囊经典丛书 ▪

远方出版社

前言

当今之世，要想成为一个成功者，必须精通做人做事的谋略。但大多数人苦于不得其智慧之法。很多人有一种误解，以道听途说为知识，以引据经典为学问，以使巧弄诈为智慧。事实上，这些于人生并无补益，要追求大成功就要有大智慧。

人生充满着挑战。在挑战中追求人生的成功，是一种实现生命价值的至高境界。然而，在这个世界上。大多数人只知道羡慕别人的成功，而轻视了自己的能力。其实人生的成功，不能等待别人的施舍和神灵的恩赐。命运在自己手中把握着，成功必须靠你自己去努力开创。而机遇并不好把握，它总是悄悄地降临到你的身边。如果你稍不留心，它就会翩然而去。因而，你应该学会用一颗热情的心对待生活。用一种智慧的目光去发现机遇。只有这样，你才能够寻找到一把开启成功之门的钥匙。

本书将人生事业的成功智慧、安身立命的社会智慧、使你幸福的生活智慧荟萃于一书，融汇成《智囊经典丛书》大智慧。一篇篇蕴涵着生活和成功智慧的文章汇集而成的智慧书，犹如幸福人生的智慧锦囊，读后掩卷沉思，顿时让你看透人生的迷雾，洞察世事，练达人情，懂得成功之道，每天都有好的心情和状态。

本书将教你如何成功地做人做事，如何保持好的心情和状态。书中的理论精辟，故事生动、取材广泛，涵盖了与人交往、方圆处世、精明做人、生存之道等内容。人生不总是风和日丽、事事顺心，当你在困惑失意的圈子里迷转流浪时，希望这本书能够给你智慧的点拨，使你重获

信心和勇气。生活中忙碌的你需要心灵的小憩，更需要成功智慧的方法与捷径，而本书则恰似成功者的圣经和好心情的当铺，品读这些励志文章时，能够帮你把郁闷和不快抛到九霄云外，把成功留下，让好心情永远伴你左右！

这些包涵人生智慧的励志文字，犹如轻抚心灵的缕缕清风，让你瞬间领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉。在人生的历练中涵养淡定从容的定力，在潮起潮落的人生戏台上，举重若轻，游刃有余。

有《智囊经典丛书》在手，它会为你指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，一生如踏马平川，成功有了保障！





第一章 新的人生 新的生活

人生是一种承受,需要学会支撑。支撑事业,支撑家庭,甚至支撑起整个社会。有支撑就一定会有承受,支撑起多少重量,就要承受多大压力。从某种意义上说,生活本身就是一种承受。

勇于克服自己的弱点	3	增强热心 培养热忱	23
坏习惯是最顽固的敌人	4	找到引发你热情的“火种”	27
改变自己的坏习惯	6	尽力从事一些有益的工作	28
要具备自我约束的能力	7	以饱满的激情持续地工作	31
想成功就要自律	10	努力克服职业倦怠	33
真正地控制住自己才能控制别人 ...	11	加倍珍视自己的爱	36
努力克服怠惰的不良习惯	13	在生活中付出你的爱	38
避免因犯愚蠢的错误而自毁前程 ...	15	帮助别人就是帮助自己	40
树立积极的心态	18	表达出对别人的感激和爱	41
热情是世界上最大的财富	20	让你的爱和激情更饱满些	43
一定要让自己充满热诚	22	残缺有时也是一种美	45





第二章

把好人脉 为人处世须谨慎

在现代社会里,人脉关系是人们愈来愈重要的资源。在许多聚会、社交团体或研讨会里,有些人会倾尽全力想认识每一个在场的人,甚至努力沾亲带故地想跟重要人物建立关系。

争取有利地位	51	“不败”需要诈死与佯败	67
退后一步天地宽	52	装聋作哑,可以不战而胜	69
不要处处与人抬杠	55	小心功高震主	70
做人办事别怕扮黑脸	57	不要锋芒太露	72
傻瓜才会制造敌人	59	大智若愚,大巧若拙	74
吃亏是福	60	保存自己先保存实力	76
急流勇退,见好就收	63	功成身退 明哲保身	78
要善用拟态和保护色	66		

第三章

快乐人生 善待自己

看得开,想得透,做不到,常是我们为人处世的通病。我们容易将别人的事看得如水中倒影般明澈,而一旦涉及到自己,就会有“老眼昏花”之态。没有一个人不失败的,所以每一个人必须善待自己的失败。失败也是一种人生的营养,能够促使一个人更好地奋发向上,最后摘取成功的桂冠。



乐观面对自己的前途	83	快快乐乐过一生	98
笑是智慧的磨刀石	84	在挫折中选择开朗与快乐	100
快乐取决于你的选择	85	无须为将来而烦恼	101
还有一种资本是微笑	89	时常保持快乐的心境	103
认识到快乐的巨大意义和价值	91	给予者才会得到快乐	105
予人快乐就是予己快乐	93	别让财富把你引入歧途	106
你的喜乐没有人能够夺去	94	学会笑对生活	109
不要为自己的快乐制定条件	96	用笑声解除忧愁	110



第四章

塑造形象 完善自我

人无完人,只有在人生的旅途上不断地完善自我,但完善不是一个目标,而是一个过程。在这个过程中,我们生命的价值不断体现,我们生命才显得那么有意义,所以,人,要想活得有价值,有意义,就要在人生的旅途中,不断完善自我。

了解自己的长处	115	好为人师遭人厌	129
主宰自己的情绪	117	平衡自己的心理	132
正确地认识自己	120	接纳不同的声音	134
不要迷失自己	121	只有自己才能解放自己	136
要接受现实中的自己	123	把嘲笑当善举	138
向更高目标冲击	125	在逆境中得到升华	140
该闭口时就闭口	126	学会接纳自己	143
面对真实的自我	128		

第五章

坚持不懈 心态决定命运

命运并不是一成不变的,而是可以由自身努力和调控的,心态就是调控命运的遥控器,心态的不同导致人生的不同,而这些不同是有天壤之别的。养成良好的心态,改变自己的人生,心态决定成败,心态决定命运。

幸运永远属于生活的强者	147	始终保持成功的愿望	162
实现目标的关键	148	依靠忍耐度过困难时期	164
踩着失败走向成功	151	有勇气改变你能够改变的	166
要相信苦难不会持久	153	善于通过解决问题而获得幸福	169
受苦之后才能获得荣耀	155	只要努力就会成功	170
不要轻易被“拒绝”所打败	158	下定决心坚持到底	171
坚持奋斗就有成功的希望	160		

第六章

放眼未来 懂得宽恕

宽容不仅是一种雅量、文明、胸怀,更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己,宽容的同时,也创造了生命的美丽。





宰相肚里能撑船	177	宽容让孩子获得新生	192
宽容和忍让是幸福的	178	如何对待家长会的批评	194
要宽恕伤害过自己的人	179	宽恕伤害自己的人	196
面对有敌意的同事	181	学会爱你的敌人	197
从容地面对新单位的“老圈子”	182	处小人于远近之间	200
宽容下属的无礼	184	学会爱你的对手	202
体会长辈的爱与宽容	185	不要对别人抱有怨恨的心理	203
宽容地对待爱人的过失	188	同情是一种美德	205
夫妻之间没有记分卡	190	多为他人着想	208
宽容让孩子保住了自尊	191		



第七章 心存感恩 慷慨助人

感恩是一个人与生俱来的本性，不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，唯有用纯真的心灵去感动去铭记去永记去帮助别人，才能真正对得起给你恩惠的人！

生活中要做到成人之美	213	帮助别人要有勇气	222
感谢生活的馈赠	214	帮助别人要顾及他的自尊	223
尽最大可能帮助别人	216	做人要保持一颗感恩的心	224
伸出你的援助之手	217	生命的意义在于爱人	226
雪中送炭好于锦上添花	219	每天为别人做一件善事	227
帮助别人的人会获得帮助	220	拥有一颗善良的心	228
帮助别人的人机会更多	221	要活在责任和义务里	229

第八章

拥抱自信 改变人生

人生中的坚忍、进取、勇敢、耐心、恒心、克服困难、战胜危险等许多美德都源于自信。自信是承担大任的第一个条件。只有非常的自信,才能成就非常的事业。对事业充满自信而永远不屈服,便永远没有所谓的失败。

从自信开始	233	依靠正确的思维方式规划人生	248
建立起强大的自信心	235	让生活之舟驶向你要去的地方	250
怎样提高自信心	237	生活中不存在结局	252
让自卑自贱永远消失	239	应该设定一个稍高的目标	253
把不可能变成可能	242	努力去追求你真正想要的	254
你应该是自己生活的主宰	243	你必须有一个梦想	256
认真思考你的生活目标	244	用信心支撑自己的行动	257
给自己一个明确的人生目标	245	自信是心灵的减压阀	259



第一章

新的人生 新的生活

人生是一种承受，需要学会支撑。支撑事业，支撑家庭，甚至支撑起整个社会。有支撑就一定会有承受，支撑起多少重量，就要承受多大压力。从某种意义上说，生活本身就是一种承受。





勇于克服自己的弱点

《向你挑战》的作者廉·丹佛指出：普通人或多或少都有一些缺陷，但就能因此而自卑吗？当然不能，你应该努力弥补或回避自己的弱点。

希腊大政治家狄摩西尼是一个声音极弱，吐字不清，而又呼吸急促的人，“R”这个字母尤其是他说不清楚的，而他发音也非常之坏。

传说他克服这些齿唇上的缺憾，是这样做的：以石子含在嘴里练习，站在法利兰的海滨想将波浪喊平静，向山上跑时便背诵，练习一口气念好几行字，站在镜子之前演讲，以矫正自己的姿势。当他站起来对大众演讲时，他的失败不止一次。第一次尝试时，他的语句都混乱了，于是听众都放声大笑。并且我们还听说，他躲进一个地洞，每天在里面练习他的声音和演说的姿势。狄摩西尼终于成为伟大的演说家。

富兰克林之所以成为伟大的人物，原因之一也是因为他承认在演说上的弱点。他说：“我是一个很坏的演讲家，从来不能以词动人，在用词方面常常要踌躇很久，还难得用词恰当，然而我还是能够表达我的意思的。”

他用别种方法使人归服于他，以补偿他演说上的弱点。他提出议案多半用间接和缓的方法，他发表的意见也是平和的，他还能承认自己的错处。他的弱点告诉了他一个很重要的教训，那便是：只用辩论绝对得不到胜利。假使他是一个会演讲的人，绝不会获得这个有价值的教训。

如果你决定要战胜一个困难、一个缺陷，首先要正确认识自己，然后你能心甘情愿地、不断地干下去，以达到你的目的。





坏习惯是最顽固的敌人

《最伟大的力量》一书的作者卜马丁·科尔曾引用过这样一个故事：

亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来，但并不是一本很有价值的书。于是一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西！那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿。真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。然后这个人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子。这就是他的计划。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地捡拾起同一块石子。所以，当他摸着石子冰凉的时候，他就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块是点金石的石子。然后他又这样干了一个星期，一个月，一年，三年；但是他还是没有找到点金石。然而他继续这样干下去，捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起另一颗，还是凉的，再把它扔进海里，又一颗……

但是有一天上午他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的……他把它随手就扔进了海里。他已经形成了一种习惯，把他捡到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里！

看来，习惯有时是会成为阻碍你成功的障碍，让你扔掉握在手里的机会——坏的习惯尤其如此。

记得一个伟大哲学家说过：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”

奥格·曼狄诺指出：“健康和富足都是习惯的产物。”

他讲过这样一个故事：

有两个人，一个体弱的富翁，一个健康的穷汉。两人相互羡慕着对方。富翁为了得到健康，乐意出让他的财富；穷汉为了成为富翁，随时愿意舍弃健康。

一位闻名世界的外科医生发现了人脑的交换方法。富翁赶紧提出要和穷汉交换脑袋。其结果，富翁会变穷，但能得到健康的身体；穷汉会富有，但将病魔缠身。

手术成功了。穷汉成为富翁，富翁变成了穷汉。

但不久，成了穷汉的富翁由于有了强健的体魄，又有着成功的意识，渐渐地又积起了财富。可同时，他总是担忧着自己的健康，一感到轻微的不舒服便大惊小怪。由于他总是那样担惊受怕，久而久之，他那极好的身体又回到原来那多病的状态，或者说，他又回到了以前那种富有而体弱的状况中。

那么，另一位新富翁又怎么样呢？

他总算有了钱，但身体孱弱。然而，他总是忘不了自己是个穷汉，有着失败的意识。他不想用换脑得来的钱相应地建立一种新生活，而不断地把钱浪费在无用的投资里，应了“老鼠不留隔夜食”这句老话。

钱不久便挥霍殆尽，他又变成原来的穷汉。然而，由于他无忧无虑，换脑时带来的疾病也不自觉地消失了。他又像以前那样有了一副健康的身子骨。

最后，两人都回到了原来的模样。

现在，你就要努力开始学习对付一个最顽固的敌人——你的坏习惯。本章要谈的就是摆脱这些坏习惯的方法。你不妨手中拿一支笔，把自己认为最有意义、最有启发的句子划下来，然后再身体力行。





改变自己的坏习惯



《获取成功的精神因素》的作者克莱门特·斯通指出：我们虽有很多弱点，但我们不是弱者。积极心态的树立，将使我们很快地摆脱消极心理的阴影，成为一个快乐的强者！

高山滑雪是人与环境以及时间竞赛。每当我们看到输赢之间相差极短的时间时，就会不禁摇头同情那些输家。

第一名的时间是1分37秒22。

第二名的时间是1分37秒25。

也就是说，冠军与平庸之间，只差0.03秒，连眨眼的时间都不够。

到底冠军与输家之间有什么不同呢？运气？也许是。但也许冠军多下了一点点功夫，多花了一点点时间。也许冠军肯下功夫对付自己的坏习惯，直到把它从自己的行为中戒除掉。这样，他在高山滑雪时少用了一点点时间，而这就足以使他成功。

你是否也有一些坏习惯呢？它们是什么？是拖拉、放纵、懒惰、邋遢、坏脾气、缺乏毅力？还是……？

只要这些不良习惯存在，你就不可能有太大长进。

当你看到美元票面上的华盛顿的肖像时，看着他白色卷发映衬下那平静、自信、显示着自控能力的面庞时，你能想像出他年轻时曾有一头红发，脾气火爆吗？

要是他没有学会靠自控力改变自己的坏习惯，那恐怕就无法成为叱咤风云、率领没有受过训练的民兵战胜乔治王的军队，恐怕他也不会成为美国第一任总统。

本杰明·富兰克林大概算得上美国历史上最有影响力的伟人，他博学多

才。他是爱国者、科学家、作家、发明家、画家、哲学家。他自修法文、西班牙文、意大利文、拉丁文，并引导美国走上独立之路。

但是，就连富兰克林也有不好的习惯，正如他自己清楚的那样。与众不同的是，他下决心想方设法改变它们。他不愧是一个发明家，他为自己制定了一个戒除恶习的妙方。他首先列出获得成功必不可少的 13 个条件：节制、沉默、秩序、果断、节俭、勤奋、诚恳、公正、中庸、清洁、平静、纯洁、谦逊。

在那本不朽的自传中，他提及了使用这个妙方的方法。“我打算获得这 13 种美德，并养成习惯。为了不致分散精力，我不指望一下子全做到，而要逐一进行，直到我能拥有全部美德为止。”

他的秘方中，有一点借鉴了毕达哥拉斯的忠告，每个人应该每日反省。他设计了第一套成功记录表：

“我制作了一个小册子，每一个美德占去一页，画好格子，在反省时若发现有当天未达到的地方，就用笔作个记号。”

妙方对这位伟人起了什么样的作用呢？

当富兰克林 79 岁时，写了整整 15 页纸，特别记叙了他的这一项伟大发明，因为他认为自己一切成功与幸福受益于此。

富兰克林在自传中写道：“我希望我的子孙后代能效仿这种方式，有所收益。”



要具备自我约束的能力

《圣经》上说：“务要谨守，儆醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。你们要用坚固的信心抵挡它。”这就是要我们在生活中注意保持克制，学会约束自己。

任何人，伟人也罢，强者也罢，都不能像游鱼那般自由自在。人可以有

