



特邀顾问 王雪苔
衣之鏢 衣玉品 赵怀舟 编著

辅行诀五藏用葯法要 研究

學苑出版社



本书分上下两篇，分别从学术思想和历史背景两方面详细论证和描述了与《辅行诀》相关的理论问题和历史现象。上篇“《辅行诀》之学术管窥”的表述逻辑是着眼于现实的，即首先承认《辅行诀》存在着不同的传抄本系统（并罗列其典型文本三种），接着推出笔者在此基础上完成的“整订文本稿”（并保留藏经洞本复原稿），继而详细阐述其中蕴含的学术理念和整订思路。下篇“《辅行诀》时地人寻迹”的表述方式是着眼于历史的，该篇从《辅行诀》题名作者陶弘景先生的学术、人文背景谈起，并沿着陶氏生前身后《辅行诀》一轴的历史命运，渐次展开与之相关的时事、地缘、人物和文本形态的细致追溯和描述，并以《辅行诀》出洞后的第二故乡和近代主人的情况为其终结。

本书的基本创作思想是在尊重《辅行诀》传本歧出的前提之下，找到合理的解释之道、解决之道。其最本质的核心内容是以陶氏五行体用互含、火土同治等学术思想辨析《辅行诀》五脏补泻方例结构的意义；以阴阳五行合流学说的脏气法时思想和六合辨证理念，解读《辅行诀》外感天行病证治方例。

本书是研究经方理论模式、组方规律，开拓伤寒学形成史和研究思路的创新之作，提供了使经方更好地应用于临床的珍贵资料。适合于广大中医临床工作者和医史文献工作者阅读。

ISBN 978-7-5077-3098-2



9 787507 730982 >

定价：65.00元



特邀顾问 王雪苔

衣之鏢 衣玉品 赵怀舟 编著

辅汗诀五藏用葯法要 研究

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

《辅行诀五藏用药法要》研究 / 衣之镖, 衣玉品, 赵怀舟编著.
北京: 学苑出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-5077-3098-2

I. 辅… II. ①衣…②衣…③赵… III. 脏腑辨证-用药法-研究
IV. R241. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 017926 号

责任编辑: 付国英 陈 辉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 960×1024 1/16

印 张: 32

字 数: 446 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2009 年 2 月第 1 版

印 次: 2009 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 65.00 元

钱 序

张大昌先生是陶弘景《辅行诀》的捐献者，衣之镖大夫是张大昌先生的入室弟子之一。张大昌先生穷毕生之精力研究、实践《辅行诀》的玄奥理法、朴实方药，衣之镖大夫在张大昌先生的引领下亦穷30年之精力日夜研究《辅行诀》的理法方药，未曾少歇。于戊午年甲申岁末（2004年）我与河北张大昌诸弟子之间展开了针对《辅行诀》一书持续而有效的学术探讨与合作。衣大夫锲而不舍的执着精神令人难忘。记得衣大夫在完成“《辅行诀脏腑用药法要》传抄本内容差异原因探析”一文之后，曾寄给我看。后经作者几番修改，终成定稿。2005年9月在贵阳“中华中医药学会第八届中医药文献学术研讨会”上公开发表，此文日后成为《辅行诀研究》全书的理论基础。

本书的核心部分“《辅行诀》时地人寻迹”的手稿，以及本书的最终结论陶弘景《辅行诀》“原文整订稿”，衣大夫都先寄给我审阅。“时地人寻迹”和“整订稿”均是衣大夫在张大昌研究基础上进一步的研究之作。

衣大夫采用的是一种把史学与医学紧密结合的研究方法，其成果则是一部内容丰富、研究深入的专题讨论性著作，其学术价值不容忽视。2007年6月10日至12日为了《辅行诀》之事，我与赵怀舟同志专程到河北广宗与张大昌先生众弟子会面，大家交流甚为热烈。会上我再次强调了各抒己见、文责自负的集体创作原则，希望能有更多、更好的文章成就。同时强调了三年合作过程中逐渐清晰和明确的一个学术概念，与大家交流，得到了共鸣。



我的观点是：对于《辅行诀》这样一部原件已毁于“文革”的敦煌遗书，珍藏于献书者张大昌先生诸弟子手中的传承诸本意义非常之大。在一定程度上说，这些传本就是目前可以得到的最为宝贵的第一手资料，因此有必要广集传承诸本。与此同时，以衣之鏢先生为主完成的《辅行诀研究》一书，在极端尊重现传诸本文字的基础上，谨慎研究、积极探索，勇敢地提出个性鲜明的学术观点。此书虽然不可能于《辅行诀》的每一个细节上都做到圆融无碍，但此书对于《辅行诀》核心理论的独到阐释和陶氏原著形格的深入研究是目前为止较为成功和有益的成果。所以我强调《辅行诀》传承诸本及其研究作品是同等重要的。前者反映了其文本本身的瑰丽多姿，后者揭示了其学理内涵的严谨深妙。

有的学者指出“是什么”和“应该是什么”是两个不同的概念，应严格加以区分。我们有理由相信随着研究的不断深入，人们终究会达到“是”和“应该是”的完全统一。但从目前的文献占有程度和研究层次上看，这种提法还是值得肯定的。因此我提议分成“传承集”和“研究”两部书来出版，该提议得到大家的一致赞成。

《传承集》和《研究》虽然各自独立成书，实则姊妹联篇。《传承集》以保全版本为主，重心在前，附载考证文章若干，以为辅翼；《研究》以学术探讨为主，重点在后，却也冠以研究文本，以提挈纲领。今《辅行诀研究》即将付梓，略记其成书梗概如上，以为序。

北京中医药大学 钱超尘
2008年7月23日

自序

《辅行诀五脏用药法要》历经沧桑，屡遭磨难，数次整订，沉睡在敦煌千年之久。19世纪末，由藏经洞破封而出以来，又险遭夷人之劫，辗转多年，始有缘被张偃南先生珍藏于威县，家传至张大昌先生，已历三代。张氏三代均系文化有素殚精于医者，深知此书价值连城，研探其学理，推广其应用，世代续薪颇有成就，可谓之物得其主。

张大昌先生幼承庭训，少年时即将此书背记纯熟，终生致力于此书，功夫尤深，壮年时乃矢志将此书奉献于社会。孰料文革风暴骤至，献书未果且原卷毁佚。至文革末期，又将幸存之弟子抄件整理成文，再次献于中研。1988年马继兴先生主编之《敦煌古医籍考释》刊载《辅行诀》公开出版，标志着该书的亡而未亡。《敦煌古医籍考释》一书的出版对《辅行诀》的发扬光大起到了不可磨灭的作用。威县是《辅行诀》出洞后的第二故乡，也是其获得第二次生命的发祥地。

张大昌先生献书的时风局势，迫使他未能将全帙献出，未献出部分，在其诸弟子传抄本中，多有记载，为已刊文本的拾遗补阙提供了宝贵的文献资料。

山西省中医药研究院赵怀舟先生，因学术交往与笔者已有十年神交之谊。曾为联系出版先师张大昌先生所著《经法述义》之事，知《辅行诀》另有隐情而别于已刊者。其老师钱超尘教授，亦悉心研究《辅行诀》多年，兴趣正浓且珍重有加。2004年冬，赵、钱共



议，欲发起《辅行诀》研究工程，并与笔者取得了联系。2005年春节后，笔者携数件《辅行诀》复印抄本，在京会见钱老，促成了钱老与诸师兄的联系，形成了一个合作团体，共襄此业。之后又先后收集到数件《辅行诀》传抄本。

毋庸讳言，由于合作团体诸君的知识结构、思维方式、分析判断和表达能力，以及视角、水准的不同，导致对现存诸传承本资料价值的评估不一，有不同的处理方法和措施，甚至有不可调和的冲突，形成“浅者见浅，深者见深”的仁智异见局势，致使合作研究有失协调，甚至进展艰涩。钱老提议，将三年来八易其稿，三次更名的工作成果，命名为《辅行诀传承集》和《辅行诀研究》，分别出版刊行，得到了合作团体的通过，促进了工作的继续进展。

在本书即将付梓之际，“主治异文”类丙午年抄本的发现，及钱老再次深入基层，对相关抄本问题的求证，使学术层面的的是是非非，基本得到了真相大白。

笔者十分珍惜参与此次合作研究《辅行诀》的机缘，在工作中将从师二十余年，“近水楼台”所得之“月”，以及先师辞世十数年以来，于其未竟之业未敢少歇的心得和盘端出，并在钱老的关心和鼓励下，为复原陶氏原作及藏经洞卷子的形象，竭尽心力，针对其中学术难题，力图攻克，做到了知无不言，言无不尽，毫不隐瞒个人的学术观点。与此同时，赵怀舟先生也为此付出了艰辛的劳动，我们不断共同讨论、切磋有关学术问题，提高研究水平和文章质量。赵先生还撰写了多篇有关《辅行诀》传承本的考察，主治异文分类等多方面独有之处的文章，惜限于版面，只得忍痛割爱，其问世则有待来时。此书是我们共同努力的结晶。

由于《辅行诀》传奇式的经历，致使该书在成书年代、作品形制、载方数目、篇次顺序、历代传承和整订情况等方面，均无其他



资料可考。诸传承本内容的多层次结构所导致的别本异文并方的存在，及历代传抄、整订所致的鲁亥之讹、方剂名称的张冠李戴、句式语法点逗方面的误解、药物书写次序的颠乱、残缺佚文、张氏三代批语评注的衍入等等细节方面，更是如茧丝乱麻，令人迷惘难解，限于梳理。

据此情况，笔者在随师多年研习《辅行诀》学术的基础上，采取了史学结合医学作指导；层次结构分类比较校其主治异文；陶氏学理勘定其方药；综合文义以补其缺残；裁诸杂色之狐以成粹白之裘等多元研究方法和手段，完成了复原陶氏原作稿和藏经洞卷子复原稿两种整订文本。为进一步开展《辅行诀》的研究提供了线索，对再生《辅行诀》形态容貌的完善和修整，及其精神魂魄的还复做出了努力。

值得提出的是，由于笔者学力所限，衣抄本中“《用药法要》二十五味位次涵义表”之义理及外感天行方之组方用药规律尚未能得以破解。另外，由于本书内容多是针对研究进程中所出现的问题而作，又有前此多年所积累的一些资料，将它们统一编辑而分章节，颇难得体，几经编排，姑且分为上、下两篇。上篇名曰“《辅行诀》之学术管窥”；下篇名曰“《辅行诀》时地人寻迹”，各篇皆附录相关文章数篇，献芹于医界，恳请诸同仁，对不妥之处不吝赐教，共扶此研究《辅行诀》之业。

《辅行诀》具有深邃的思想渊源和文化风范。思辨体系独特而又严谨，所例方剂，简朴切用，是研究经方用药原则的宝贵资料；是应用阴阳五行合流学说，打造的由宏观辨证到微观辨证的技术平台；堪称中国医学史上的一曲广陵散。在当前中医学术亟待自身发展的时期，继承和发扬其学术，显得尤为重要。但愿《辅行诀》免蹈广陵散之结局，能以崭新的形象和精神面貌，步入二十一世纪，为祖



国医学的生命增加活力。

序言之末，笔者对《敦煌古医籍考释》的主编马继兴先生同意在书中完整地刊载《考释》本《辅行诀》的全部内容，表示最为真挚的谢意！对《敦煌古医籍考释》的特邀编写王雪苔先生，为本书供稿，表示最为真挚的谢意！对支持和帮助本书的完成劳心尽力、提供翔实的文字或口述材料、为本书撰写学术论文、以及善意的提出不同认识的诸多有缘之士，表示最为诚恳的谢意！

岁次戊子端午节衣之标识于威县中医院

目 录

(17)	上篇 《辅行诀五脏用药法要》之学术管窥	
(17)	第一章 《辅行诀五脏用药法要》文本选集	(3)
(17)	第一节 传承本选录	(3)
(17)	一、《辅行诀》考释本	(3)
(17)	二、张倜南《别集》本	(25)
(17)	三、《辅行诀》衣抄本	(28)
(17)	第二节 整订文本稿	(48)
(17)	一、《辅行诀》整订稿	(48)
(17)	凡例	(50)
(17)	卷首图	(51)
(17)	序	(52)
(17)	辨肝脏病证文并方(论证四条,方八首)	(52)
(17)	辨心脏病证文并方(论证五条,方四首)	(53)
(17)	又心包病方(论证一条,方八首)	(54)
(17)	辨脾脏病证文并方(论证四条,方八首)	(55)
(17)	辨肺脏病证文并方(论证四条,方八首)	(56)
(17)	辨肾脏病证文并方(论证四条,方八首)	(57)
(17)	救诸病误治方(论证一首,方二十首)	(59)
(17)	救诸劳损病方(论证二首,方二十首)	(61)
(17)	检录伊尹《汤液经法》方(六十一首)	(62)
(17)	诸药五味五行互舍文	(63)
(17)	五味补泻体用图	(63)
(17)	外感天行病方(论二条,方十二首)	(64)
(17)	治中恶卒死方(论一条,方五首)	(67)
(17)	附:拟补心兼属土火金石补泻方四首	(68)



附：从火论心草木金石小补泻汤散四首·····	(68)
二、《辅行诀》藏经洞本复原校订稿·····	(68)
说明·····	(70)
凡例·····	(70)
卷首图·····	(71)
《辅行诀五脏用药法要》复原校订稿·····	(71)
序文·····	(71)
(72)·····辨肝脏病证文并方(论证四条,方四首)·····	(72)
(73)·····辨心脏病证文并方(论证五条,方四首)·····	(73)
(74)·····又心包病方(论证一条,方四首)·····	(74)
(75)·····辨脾脏病证文并方(论证四条,方四首)·····	(75)
(76)·····辨肺脏病证文并方(论证四条,方四首)·····	(76)
(77)·····辨肾脏病证文并方(论证四条,方四首)·····	(77)
(78)·····救诸病误治方(论证一首,方五首)·····	(78)
(79)·····救诸劳损病方(论证一首,方五首)·····	(79)
(81)·····救诸劳损大汤(论证一首,方五首)·····	(81)
(81)·····检录伊尹《汤液经法》方(六十首,有缺失)·····	(81)
(81)·····金石/草木药五味五行互舍文·····	(81)
(82)·····诸小/大泻散汤法·····	(82)
(83)·····诸小/大补散汤法·····	(83)
(83)·····大泻诸散汤(论一首,方五首)·····	(83)
(84)·····治五劳诸方(论一首,方五首)·····	(84)
(84)·····五味补泻体用图·····	(84)
(85)·····外感天行病方(论二条,方十二首)·····	(85)
(87)·····治中恶卒死方(论一条,方五首)·····	(87)
(88)·····(第一十六)·····	
第二章 《辅行诀五脏用药法要》学术管窥·····	(89)
(89) 第一节 陶弘景五行体用观初探·····	(89)
(90) 一、五行体用观的根据·····	(90)
(91) 二、五行体用观的基本内容·····	(91)
(91) (一) 五行体用的时序性·····	(91)



(781)	(二) 五行体用的方位性	(91)
(781)	(三) 五行体用的合化性	(91)
(781)	(四) 五行体用的合并性	(92)
(781)	(五) 五行体用的阴阳进退性	(92)
(781)	(六) 五行体用的水火数理	(92)
(781)	三、五行体用观的具体应用	(93)
	(一) 辨证以体实用虚为准	(93)
(781)	(二) 用五行体用说明病的发展规律及生死间甚状态	(94)
(781)	(三) 用五行体用观指导组方用药	(94)
(781)	第二节 《辅行诀》学术特点概述	(98)
(781)	一、道家养生观和体用观	(98)
(781)	二、辨虚实证治的特点	(102)
(781)	三、五味五行互舍与方剂设置特点	(104)
(781)	第三节 气液病证用药述要	(110)
(781)	一、气液生理总述	(110)
(781)	二、气液滞涩诸病的三部说	(112)
(781)	(一) 津液不行诸病证治	(112)
(781)	(二) 血液不行诸病证治	(112)
(781)	(三) 营气不行诸病证治	(113)
(781)	(四) 卫气不行诸病证治	(114)
(781)	三、五脏气液滞涩辨证用药	(116)
(781)	(一) 肝脏气液滞涩诸证	(116)
(781)	(二) 心脏气液滞涩诸证	(117)
(781)	(三) 脾脏气液滞涩诸证	(117)
(781)	(四) 肺脏气液滞涩诸证	(118)
(781)	(五) 肾脏气液滞涩诸证	(119)
(781)	第四节 张大昌阴阳六气稿	(120)
(781)	序	(121)
(781)	一、阴阳六气总述	(122)
(781)	二、六气理论图表	(123)
(781)	(一) 天地人合参变化图表三种	(123)



112)	(二) 六气五行四时组方用药表	(125)
113)	(三) 十二剂证治表	(125)
138)	三、外感伤寒衍义	(130)
139)	(一) 外感伤寒只五论	(130)
140)	(二) 五伤寒证治述要	(131)
145)	(三) 自拟五脏汤	(136)
150)	(137)
150)	第三章 《辅行诀五脏用药法要》整订思路	(138)
150)	第一节 《辅行诀》传抄本内容差异原因探析	(138)
150)	一、诸传抄本内容差异概述	(139)
150)	二、诸传抄本内容差异原因试析	(140)
150)	(一) 有无金石药部分的差异	(140)
150)	(二) 草木药补泻方主治文和方药组成的差异	(141)
151)	(三) 关于传抄本中表格的问题	(144)
151)	三、诸传抄本表 4 内容差异的根本原因	(145)
151)	(一) 陶氏药物一分为二和一药两位术	(146)
151)	(二) 神秘的数字 11 揭迷和方药后小字注	(147)
151)	(三) 5·8 表的制作及其对研究《辅行诀》的启示	(150)
151)	附表 1 5·8 草木金石药五味五行互含位次表	(152)
151)	附表 2 5·8 表中有关从土火论心部分的更改续表	(153)
151)	附表 3 小补泻方用药五行互含位次规律表	(153)
151)	附表 4 五大补汤散正误对照表	(154)
151)	附表 5 救劳损五大补汤散正误对照表	(156)
151)	第二节 从心属土火论心补泻方再重整的思路	(157)
151)	一、诸传抄本补泻心四方再重整的思路	(158)
151)	(一) 泻心	(158)
151)	(二) 补心	(161)
151)	二、拟补金石心兼火土补泻诸方的思路	(172)
151)	(一) 现存诸传抄本《辅行诀》相关内容分析	(172)
151)	(二) 拟补土火论心草木/金石药对应的文献择要	(177)
151)	(三) 土火论心金石方及药的五行互含位次	(179)



附 录	
《辅行诀》增补文字质疑	(184)
张偃南购买《辅行诀》原因考	(187)
藏经洞本《辅行诀》金石药方考辨	(190)
《辅行诀》整订稿相关文字调整依据	(205)
下篇 《辅行诀五脏用药法要》时地人寻迹	
第一章 陶弘景的学术风格和三教合一理念	(225)
第一节 文字风格简析	(225)
一、南朝文学主要特点	(225)
二、《辅行诀》开篇小序文字析	(227)
第二节 关于卷首图之说	(228)
一、卷首图的作者及道教绘画风格	(228)
二、三皇与陶弘景的儒教意识	(230)
三、二十八宿星与陶弘景的佛道意识	(231)
四、关于张大昌先生增补四神方的问题	(232)
第三节 原稿撰写年代及方剂总数统计	(234)
一、撰写年代考	(234)
二、方剂总数的多元统计法	(235)
第四节 学术特点的时代气息	(247)
一、概说	(247)
二、五行五味体用观	(248)
三、五行五味互含	(258)
四、南北朝医学状况	(265)
五、心的五行属性兼具火土说	(274)
六、关于“十剂”出处的讨论	(283)



第二章 《辅行诀》封存之前相关世态掠影	(299)
第一节 陶氏弟子中得传《辅行诀》者	(299)
第二节 陶氏道教思想的兴衰起伏	(301)
一、陶氏的哲学思想	(301)
二、隐潜韬晦于陈隋	(302)
三、昌盛辉煌于李唐前期	(304)
四、再次地位迁降于晚唐至宋初	(306)
第三节 社会世俗的影响	(308)
一、社会背景的影响	(308)
二、家族世俗的影响	(309)
第三章 《辅行诀》敦煌藏经洞本形象素描	(311)
第一节 残卷复原本	(312)
第二节 初校本形象及其他	(313)
一、初校的主要内容	(313)
二、初校的其他问题	(315)
第三节 再校之内容及过程	(316)
一、对多余药的处理	(317)
二、关于对待姜问题的态度和处理	(318)
三、对初校本有关药物的校改	(321)
四、再校增补的主治异文	(323)
五、再校得失简析	(325)
第四节 张大昌与《辅行诀》的情缘	(327)
一、关于藏经洞卷子的三源本	(327)
二、关于诸传抄本中表格	(329)
三、关于改动位次文	(330)
四、发扬《辅行诀》著书立说	(332)
五、发掘《辅行诀》未尽之意	(335)
第五节 诸传抄本评判	(336)
一、《考释》本	(337)



(110)	二、衣抄本	(337)
(214)	三、范抄本	(338)
(611)	四、别集本	(338)
(111)	五、范第二次抄本	(340)
(814)	六、刘抄本	(341)
(611)	七、王抄本	(341)
(711)	……	……
	第四章 《辅行诀》藏经洞本形象素描续谈	(342)
	第一节 两套主治文并方	(342)
(121)	第二节 略谈《辅行诀》与其近代主人	(344)
	第三节 两套主治文并方本末考辨	(347)
(381)	第四节 陶氏大补泻方援药使用法则的再重整	(349)
(188)	第五节 诸传抄本金石大补方援药辨析	(352)
(101)	第六节 诸本草木大补汤援药比较及与金石对应分析	(355)
(281)	第七节 诸本虚劳补方辨析	(361)
	一、现存诸本用药情况	(362)
(231)	二、草木药部分对比分析	(364)
	三、菜果谷畜部分对比分析	(367)
	第八节 《整订稿》虚劳补方菜果畜类的勘定思路	(375)
	第五章 《辅行诀》的第二故乡和近代主人	(380)
	第一节 张广荣传	(380)
	第二节 沾沾堂藏书目录	(381)
	第三节 张大昌献书时期时事纪要	(383)
	一、在石其人及孙抄本之底本书写时间考	(383)
	二、在石批注及《别集》题名辨析	(387)
	三、张大昌献书的思想脉络及时事纪要	(389)
	第四节 张大昌生平事略及医哲医技特色	(397)
	一、生平事略	(397)
	二、医哲思想及医技特色	(403)