

中医偏方精选丛书

消化病

消化是机体通过消化管的运动和消化腺分泌物的酶解作用，使大块的、分子结构复杂的食物，分解为能被吸收的、分子结构简单的小分子化学物质的过程。消化有利于营养物质通过消化管粘膜上皮细胞进入血液和淋巴吸收，从而为机体的生命活动提供能量。

偏方

实

用

主编 ● 杨继军 张蕴 史红逸

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



中医偏方精选丛书

消化病实用偏方

XIAOHUABING SHIYONG PIANFANG

主 编 杨继军 张 蕴 史红逸

副主编 姜 峰 赵建新 田元祥

编 者 (以姓氏笔画为序)

田元祥 史红逸 邢海娇 杨继军

肖丽梅 谷党英 张 蕴 张瑞娟

赵建新 姜 峰

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

消化病实用偏方/杨继军,张 蕴,史红逸主编. —北京:人民军医出版社,2009. 8

(中医偏方精选丛书)

ISBN 978-7-5091-2821-3

I. 消… II. ①杨…②张…③史… III. 消化系统疾病—土方—汇编 IV. R289. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 110851 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:郁 静 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927297

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:10 字数:200 千字

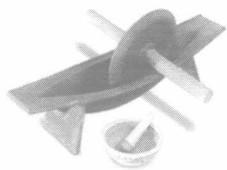
版、印次:2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:28.80 元

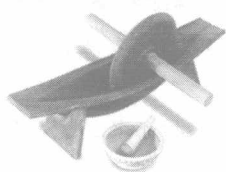
版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书荟萃了消化系统常见疾病的实用偏方,内容包括反流性食管炎、急性和慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂、溃疡性结肠炎、慢性腹泻、便秘、慢性肝炎、脂肪肝等 13 种消化疾病,根据不同中医分型采用不同治疗方法,并在每种分型中列出了主要症状和表现。本书通俗易懂,可操作性强,适合基层医务人员和患者自疗自养时参考阅读。



消化系统由消化管和消化腺两部分组成。

消化是人体重要生理功能之一,人体在整个生命活动中的生长、发育、生殖、组织修复等一系列新陈代谢活动,都需要从外界摄取营养物质作为生命活动能量的来源。消化系统各器官在神经、内分泌的协调下,把从外界摄取的食物进行物理性、化学性的消化,吸收其营养物质,并将食物残渣和部分体内代谢产物排出体外。因此,它是保证人体新陈代谢正常进行的一个重要系统。

消化系统疾病(简称消化病)临床很常见,包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等器官的器质性和功能性疾病。引起本系统疾病的主要原因是饮食不节和饮食无规律,但也与情绪、精神紧张、生活习惯和其他疾病有关。特别是在现代快节奏的都市生活中,潜在的消化系统疾病往往被人们忽视,没有得到及时有效的诊治,使之转变成慢性疾病,迁延甚至加剧,既可局限于本系统,也可累及其他系统或全身,严重影响人们的身心健康和生活质量。因此,消化病越来越被人们所重视。

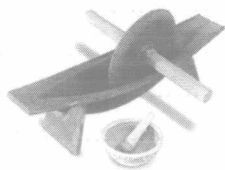
本书精选了一些简单易行的方法,包括药味不多的偏方、食疗方、外治方等,目的是使广大被消化病困扰的读

者,在日常生活中可以参考应用,以缓解或解除病痛。有的疾病,在应用药物治疗的同时,配合本书介绍的方法,效果会更好。

由于编者水平有限,对书中存在的错误和不足,恳请广大读者指正,以便进一步完善。

编 者

2009年3月



第 1 章	反流性食管炎	(1)
第一节	肝胃不和型	(1)
第二节	脾虚气滞型	(5)
第三节	脾虚胃热型	(7)
第四节	肝郁化热型	(9)
第 2 章	急性胃炎	(12)
第一节	寒邪犯胃型	(12)
第二节	饮食积滞型	(20)
第三节	肝气犯胃型	(23)
第 3 章	慢性胃炎	(30)
第一节	肝胃不和型	(30)
第二节	饮食伤胃型	(39)
第三节	脾胃湿热型	(41)
第四节	胃阴亏虚型	(45)
第五节	脾胃虚弱型	(50)
第六节	瘀阻胃络型	(54)
第七节	脾胃虚寒型	(57)



第4章 消化性溃疡	(68)
第一节 肝胃气滞型	(68)
第二节 脾胃湿热型	(74)
第三节 肝胃郁热型	(76)
第四节 胃阴亏虚型	(81)
第五节 脾胃虚弱型	(84)
第六节 瘀血阻络型	(90)
第5章 胃下垂	(96)
第一节 脾虚气陷型	(96)
第二节 脾虚夹饮型	(105)
第三节 肝胃不和型	(112)
第四节 胃阴亏虚型	(116)
第五节 胃络瘀滞型	(118)
第6章 溃疡性结肠炎	(121)
第一节 湿热蕴结型	(121)
第二节 食滞胃肠型	(129)
第三节 肝脾不调型	(131)
第四节 瘀阻肠络型	(134)
第五节 脾胃虚弱型	(135)
第六节 脾肾阳虚型	(139)
第7章 慢性腹泻	(145)
第一节 湿热型	(145)
第二节 食滞型	(150)
第三节 肝郁型	(153)
第四节 脾虚型	(155)
第五节 肾虚型	(165)



第六节	水饮型	(172)
第七节	瘀血型	(174)
第 8 章	便秘	(176)
第一节	热结型	(176)
第二节	气滞型	(185)
第三节	寒结型	(192)
第四节	气虚型	(195)
第五节	血虚型	(199)
第六节	阴虚型	(207)
第七节	阳虚型	(214)
第 9 章	慢性肝炎	(219)
第一节	肝胆湿热型	(219)
第二节	肝郁脾虚型	(228)
第三节	肝肾阴虚型	(235)
第四节	瘀血阻络型	(240)
第 10 章	脂肪肝	(243)
第一节	肝郁气滞型	(243)
第二节	气滞血瘀型	(246)
第三节	痰浊内阻型	(250)
第四节	正虚瘀结型	(253)
第 11 章	慢性胆囊炎	(258)
第一节	肝郁气滞型	(258)
第二节	肝胆湿热型	(261)
第三节	气滞血瘀型	(266)
第 12 章	胆石症	(270)
第一节	肝郁气滞型	(270)



第二节	肝胆湿热型	(272)
第三节	热毒积聚型	(277)
第四节	肝郁血瘀型	(280)
第 13 章	肝硬化	(283)
第一节	肝郁脾虚型	(283)
第二节	气滞血瘀型	(286)
第三节	脾虚水停型	(291)
第四节	瘀血阻络型	(297)
第五节	肝肾阴虚型	(300)
第六节	脾肾阳虚型	(304)

第1章 反流性食管炎

反流性食管炎是食管炎中最为常见的类型,病变部位多在食管中、下段,尤以下段为多。由于食管下端括约肌功能失调或贲门括约肌关闭功能不全,而致胃酸、胃蛋白酶或十二指肠内容物等反流入食管引起食管中、下段化学性损伤。常见症状为剑突区(心口窝)有烧灼样感觉和疼痛,并向胸骨处放散,伴有泛酸或呕吐,吞咽困难。若发生在夜间睡眠时,易吸入肺内引起咳嗽、呼吸困难。多见于40~60岁。

本病归属于中医学“吞酸”、“吐酸”、“胸痹”、“噎食”、“噎膈”、“吐血”、“嘈杂”等病证范畴。

第一节 肝胃不和型

典型症状表现:每因情志不遂而致胃脘胀满,两胁疼痛,胸闷脘痞,胸骨后灼热或灼痛,暖气频繁,泛酸打呃,食欲不振,大便不畅。苔薄白,脉弦。



一、药物治疗偏方

偏方 1

【组成】 苍术、香附、川芎、神曲、栀子各等份。

【功效】 行气解郁，和胃消痞。适用于肝胃不和型反流性食管炎伴嗳气，泛酸打呃，消化不良者。

【制法】 将上药用清水冲淋洗净晾干后，研为细末，水泛为丸，如绿豆大。

【服法】 每次 6~9 克，温开水送服，每日 2 次。

【疗程】 连续服用 5 日为 1 个疗程。休息 2 日后再服下 1 个疗程。

【注意事项】 本方服用安全，无特殊注意事项。

【来源】 《中医胃病良方》。

偏方 2

【组成】 柴胡 10 克，黄芩 10 克，半夏 10 克，人参 10 克，生姜 3 片，大枣 5 枚，炙甘草 10 克，赭石 15 克，旋覆花 10 克，海螵蛸 15 克。

【功效】 疏肝和胃，行气降逆。适用于肝胃不和型反流性食管炎胃脘胀满，胸骨后灼热，嗳气，泛酸打呃，食欲不振，大便不畅者。

【制法】 将上药加水 500 毫升，大火煮沸后，小火煎煮 30 分钟，去渣取液。

【服法】 每日 1 剂，分 2 次温服，早晚各 1 次。

【疗程】 连续服用 10 剂为 1 个疗程。

【注意事项】 胸胁满闷等偏重者加枳壳 10 克，佛手 20 克；嗳腐吞酸等伤食者加鸡内金 10 克，槟榔 10 克；周身乏力

等气虚者加黄芪 20 克,白术 10 克;口苦便秘等偏重热感者加大黄 10 克,黄连 10 克。

【来源】 新消化病学杂志,1996,4(10):549。

偏方 3

【组成】 柴胡 12 克,赤芍 12 克,郁金 12 克,丹参 15 克,半夏 10 克,川楝子 10 克,陈皮 10 克,莱菔子 12 克,半夏 12 克,沉香 2 克。

【功效】 疏肝解郁,行气降逆。适用于肝胃不和型反流性食管炎饮食吞咽不畅,或食入返出或小口吐出,泛酸烧心,腹胀暖气者。

【制法】 将上药加水适量,大火煮沸后,小火煎煮 30 分钟,去渣取液。

【服法】 每日 1 剂,分 2 次温服,早晚各 1 次。

【疗程】 连续服用 10 剂为 1 个疗程。

【注意事项】 保持心情舒畅。

【来源】 来自民间。

二、食物治疗偏方

偏方 1

【组成】 海螵蛸 20 克(捣碎),陈皮 15 克,猪瘦肉 100 克,粳米 50 克,精盐、姜丝、味精各适量。

【功效】 理气,调中,制酸。适用于肝胃不和型反流性食管炎反胃、泛酸明显者。

【制法】 将海螵蛸、陈皮装于纱布袋中,扎紧袋口,猪瘦肉洗净剁碎;粳米洗净,放于沙锅中,注入清水 800 毫升煮沸后,纱布袋、瘦肉和姜丝、精盐放入,转用小火慢熬成



粥，取出药袋，调入味精。

【服法】 分1~2次趁热空腹食用。

【疗程】 宜常食用。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《常见病食疗便方》。

偏方2

【组成】 新鲜萝卜缨300克，食油、盐各适量。

【功效】 理气消食。适用于肝胃不和型反流性食管炎呃逆，嗝气，饮食积滞，胸胁胀满不舒，以及胸骨后烧灼闷痛和咽喉部有异物感者。

【制法】 将萝卜缨洗净、切断，放入热油锅内炒熟，加食盐少量调味。

【服法】 每日1剂，佐餐食用。

【疗程】 连续食用10日为1个疗程。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 来自民间。

偏方3

【组成】 鸡胃2个，花椒20粒，盐少许。

【功效】 温中降逆，通腑理气。适用于肝胃不和型反流性食管炎呃逆及嗝气，功能性消化不良，胃肠功能障碍，大便不畅者。

【制法】 将鸡胃里外洗净，放入花椒，加盐少许，湿纸包裹数层，火上煨熟，取出切成薄片。

【服法】 每日1剂，分2次趁热食用。

【疗程】 连续食用1周。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 来自民间。

第二节 脾虚气滞型

典型症状表现:胃脘胀满隐痛,剑突下或胸骨后隐隐灼热,暖气则舒,食欲减退,泛酸或泛吐清水,大便不调。舌质淡,苔薄白,沉弦或细。

一、药物治疗偏方

偏方 1

【组成】 丁香 2~4 克,柿蒂 9 克,党参 12 克,生姜 6 克。

【功效】 温中散寒行气。适用于脾虚气滞型反流性食管炎伴暖气,食欲减退,泛吐清水者。

【制法】 将上药加水 400 毫升,大火煮沸后,小火煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【服法】 每日 1 剂,分 2 次温服,早晚各 1 次。

【疗程】 连续服用 5 日为 1 个疗程。休息 2 日后再服下 1 个疗程。

【注意事项】 本方服用安全,无特殊注意事项。

【来源】 《中西医结合治疗难治消化病的良方妙法》。

偏方 2

【组成】 旋覆花 10 克(布包煎),赭石 15~30 克,人参 6 克,半夏 6~10 克,炙甘草 6 克,生姜 10 克,大枣 4 枚。

【功效】 降逆化痰,益气和胃。适用于脾虚气滞型反流性食管炎暖气,倦怠,食欲减退,泛吐清水者。



【制法】 将上药加水 500 毫升,大火煮沸后,小火煎煮 30 分钟,弃渣留汁。

【服法】 每日 1 剂,分 2 次温服,早晚各 1 次。

【疗程】 连续服用 5 日为 1 个疗程。休息 2 日后再服下 1 个疗程。

【注意事项】 本方服用安全,无特殊注意事项。

【来源】 《脾胃肠病良方集粹》。

偏方 3

【组成】 佛手花、鸡蛋壳各等份。

【功效】 和胃、制酸、止痛。适用于脾虚气滞型反流性食管炎胃酸过多,疼痛明显者。

【制法】 将上药用清水冲淋洗净晾干后,研为细末。

【服法】 每日 2 次,每次 6 克,温开水送服。

【疗程】 服至痛止。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《中西医结合治疗难治消化病的良方妙法》。

二、食物治疗偏方

偏方 1

【组成】 旋覆花、莱菔子各 9 克,沙参 15 克,薏苡仁 30 克。

【功效】 理气消食,滋阴清热。适用于脾虚气滞型反流性食管炎伴吞咽困难者。

【制法】 将上药布包,加水适量,大火煮沸后,小火煎煮 30 分钟,去药包放入淘净的薏苡仁煮粥至熟。

【服法】 每日 1 剂,分 2 次趁热食用。

【疗程】 连续食用 15~20 剂为 1 个疗程。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 《中西医结合治疗难治消化病的良方妙法》。

偏方 2

【组成】 橄榄 250 克,萝卜 500 克。

【功效】 消食开胃,疏通气机。适用于脾虚气滞型反流性食管炎伴消化不良者。

【制法】 将橄榄及萝卜洗净后,切成小片,一起放入锅内,加清水适量煎汤。

【服法】 每日 1 剂,代茶频饮。

【疗程】 连续饮用 5 剂为 1 个疗程。

【注意事项】 无特殊注意事项。

【来源】 来自民间。

第三节 脾虚胃热型

典型症状表现:胃脘隐痛胀闷,泛吐酸水清水,嗳气,纳食差,大便时干时稀,剑突下灼热,胃中嘈杂,口干喜饮,胸中烦闷。舌淡红,苔薄黄或薄白,脉弦缓。

一、药物治疗偏方

偏方 1

【组成】 大黄 12 克,黄连 6 克,黄芩 6 克,附子 10 克。

【功效】 温经回阳,泻热消痞。适用于脾虚胃热型反流性食管炎伴大便不畅,剑突下灼热,胃中嘈杂者。

【制法】 将上药取前 3 味,用开水 400 毫升浸泡 10~