

赤脚医生通讯

4



浙江《赤脚医生通讯》编写组

浙江人民出版社

赤脚医生通讯

第 4 期

*

浙江人民出版社出版
杭州印刷厂印刷
浙江省新华书店发行

开本：787×1092 1/32 印张：2 1/8

1972年 8 月第 一 版

1972年 8 月第一次印刷

书 号：72—3·10

定 价：0.13 元

（只限国内发行）

R192

3/4

毛主席语录

政治与业务的关系，是两个对立物的统一。一定要批判不问政治的倾向。一方面要反对空头政治家，另一方面要反对迷失方向的实际家。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

目 录

要对人民极端热忱 对技术精益求精

——都村大队赤脚医生努力学习提高防治疾病本领的调查

..... (1)

海岛红医

——记岱山县岱东公社胜利大队赤脚医生袁哲道

..... (5)

钩端螺旋体病的诊断、预防和治疗

..... (11)

用中草药预防钩端螺旋体病效果观察..... (19)

病例讨论..... (22)

流行性乙型脑炎的诊断、预防和治疗

..... (25)

草药牛筋草预防乙脑效果观察..... (34)

以中草药为主的中西医结合治疗乙脑的疗效分析

..... (35)

针刺治疗流行性乙型脑炎后遗症..... (41)

病例讨论..... (43)

细菌性痢疾的诊断、预防和治疗

..... (45)

伤寒的诊断、预防和治疗

..... (53)

略谈中医的舌诊

..... (59)

要对人民极端热忱 对技术精益求精

——都村大队赤脚医生努力学习提高
防治疾病本领的调查

广东省新兴县东成公社都村大队赤脚医生在大队党支部领导下，在实践中不断提高防治常见病、多发病的本领。目前，他们已能运用当地常见的中草药防治内科、妇科、儿科、外科、五官科和皮肤科的常见病、多发病六十多种，受到群众的信任和支持；大队的合作医疗越办越好。

都村大队办起合作医疗初期，赤脚医生热情很高，但是缺乏医疗经验，不能很好地防治当地的常见病、多发病。一次，贫农社员陈俭辉到医疗站看病，赤脚医生见他精神疲惫，浑身没劲，又不想吃饭，便当作感冒处理。谁知过了几天，病人非但没有好，病情反加重了。后来，在县医院的协助下，确诊他患的是慢性肝炎，合作医疗站便对症下药。陈俭辉服用三十多剂草药后，逐步恢复了健康。从这件事情中，赤脚医生认识到：要为人民防治好疾病，不仅要有为人民服务的思想，还要具备一定的医疗技术。他们反复学习毛主席的光辉著作《纪念白求恩》，决心象白求恩同志那样，对人民极端热忱，对技术精益求精，努力提高为群众防治常见病、多发病的本领。

都村大队赤脚医生是怎样在实践中逐步提高防治常见

病、多发病的本领的呢？

一、在搜集、检验、运用民间验方的实践中，增长防治常见病、多发病的本领。大队党支部认为，当地群众对当地的常见病、多发病最清楚，也积累了不少防治经验，便组织赤脚医生深入群众，先后搜集了三百多个单方、验方。

赤脚医生认真分析研究每个方子，积极进行实验。五队社员李超献出一个医治蛇咬伤的药方，其中有一种叫“金不换”的草药，几个赤脚医生连见也没见过，更不懂得怎么用。他们登门向李超请教，问清这种草药的形状和用法，来到以后，又拿去请李超鉴别。为了试验、掌握药物性能，他们先后用金环、银环、眼镜、百步金钱四种毒蛇，分别咬四只小狗，然后用药治疗，以掌握不同中毒程度的用药量和灌药、消毒液、挤毒血、洗伤口、敷药等操作技术，学习治疗蛇咬伤的本领。去年十月，四队贫农社员李长德刈牛草时，被青竹蛇咬伤，赤脚医生熟练地为他治疗，不到一天时间就消了肿。前不久，贫农社员黄伏养在夜间搬柴时，被毒蛇百步金钱咬伤，伤势严重。赤脚医生当机立断，用金不换、斑鸠米、百蛇药等草药治疗，十天时间就治好了。

他们经常研究分析，努力使验方发挥更大作用，做到一方多用。头发灰（中医名为血余炭）是随手可得的药物，根据书籍记载和当地群众的经验，这种药具有疏通和收敛两种相反的作用。他们大胆地从两个方面对症使用，都得到良好的效果。贫农女社员叶喜患肾炎，一次发作时，三天三夜排不出小便。赤脚医生根据头发灰可以疏通的道理，开了一钱头发灰给她服用，只服用一半，小便就通了，以后一直都很正常。他们在头发灰中加上适量的具有收敛性质的药物，为

社员治好吐血、妇女血崩、子宫出血等疾病。四队有个女社员，患子宫出血，他们用炒过的花稔叶、山稔叶、两个鸡蛋、半斤黑醋，冲二钱头发灰服用，很快就止了血。

二、把向书本学习和刻苦实践结合起来，把防治常见病、多发病做为读书和实践的课题。都村大队地处丘陵地带，气温多变，容易发生流行性感冒、肠胃炎、风湿病等疾病。赤脚医生为了提高防治这些常见病的本领，认真学习书本上介绍的各种经验，细心调查当地的情况，了解各个季节天气对各种病菌的影响，制定了各个时期给群众服用不同预防药的方案。如春季霉雨季节，群众容易患肠道炎，对流感的抵抗力减弱，流感一来，很容易感染。因此，赤脚医生便在预防流感的草药中加入适量的羊蹄菜、山芝麻、花稔叶等消炎的草药。一九七〇年以来，这个大队比较有效地控制了流行性感冒。

在实践中，他们认真学习病理知识，对于一些容易混淆的病症，从病理、病因上分析、比较；在用药上，把书本介绍的药物和本地的草药做比较，尽可能利用本地的草药防治疾病。一次，礼村大队社员梁洪聚到都村大队求医。他全身皮肤红肿，流着脓水，又痒又痛，已经一年多了。赤脚医生黄树青详细地询问病人，对照病情，翻阅中、西医书。他认真分析梁洪聚的病情，起因是漆树过敏，后来用药不当，引起了炎症。怎么治疗呢？中、西医书介绍的药物，合作医疗站一时没有。黄树青又分析了中、西医书介绍的药方，都用去湿利水、消炎抗菌的药物。他便选用当地随手可以找到、具有抗菌、消炎作用的蕃茨叶、水浮莲、通心菜等十多种草药，给梁洪聚内服外搽，很快就治好了他的病。

三、互教互学，共同提高。合作医疗站每个星期召开一次业务总结会，分析一周的防治情况，总结经验教训。一次，他们采用一个疗效较好的治寒泻的验方，用铁锅炒花稔叶，研成粉末，配上炒米粉，制成合剂药粉，为二队队长莫枝的小孩治疗，但没有效果。在总结会上，他们认真分析失败的原因：花稔叶里有鞣酸化学成分，止泻能力强，这个验方是有科学根据的。问题在于用铁锅加热后，鞣酸成分和铁接触，起了化学变化，因而失效了。找到原因后，他们改用瓦盆炒，取得了良好的效果。

赤脚医生学会了防治常见病、多发病的本领，热情为贫下中农防病治病，贫下中农对合作医疗站越来越信任和支持。一次，三队社员黄水庆五十多岁的母亲患了急病，公社卫生院诊断为脑膜炎，建议送县医院治疗，救护车也开到了村边。但老大娘不愿去，说：“咱们大队有医疗站，何必跑那么远。”在合作医疗站的密切配合下，终于给老大娘治好了病。

赤脚医生学会防治常见病、多发病的本领，大大提高了群众的健康水平。都村大队一九七一年发病率比一九六九年降低了百分之五十；药费开支也由一九六九年的一千九百八十五元下降到四百五十七元，合作医疗越办越巩固。

广东省新兴县革委会报道组

（原载一九七二年五月十二日《人民日报》）

海 岛 红 医

——记岱山县岱东公社胜利大队赤脚医生宓哲道

人民所信任和爱戴的人，是为着人民努力工作的人。

岱山县岱东公社胜利大队赤脚医生宓哲道，从搞医疗卫生工作的第一天起，就把坚定地执行毛主席的无产阶级医疗卫生路线，全心全意地为贫下中农服务作为战斗的目标。近两年来，他为贫下中农治病二万多次，自采、自制药品三百多种，为改变海岛缺医少药的面貌作出了贡献。

从三枚银针干起

一九七〇年初夏，宓哲道拿着驻军卫生员送给他的三枚银针和一册中草药资料，干起治病这项工作来了。由于受刘少奇一类骗子反革命修正主义路线的严重干扰，这个偏僻海岛缺医少药的情况非常突出。这种现象，激起了宓哲道的满腔怒火。他坚信，有毛主席的无产阶级卫生路线指引，有贫下中农和解放军的支持，海岛缺医少药的状况总有一天会改变过来。

就这样，宓哲道白天和社员们一起劳动，休息的时候，就拿出银针为腰腿不适的社员扎上几针。收工时，人们踏着大路回家了，他却沿着小路往海滩山岙走一趟，捎几把草药回来。晚上，人们休息了，宓哲道却又拿出三枚银针，对着镜子在自己身上扎起来。为了贫下中农的健康，宓哲道日复

一日地工作和战斗着。

同任何新生事物的成长总有斗争一样，宓哲道的行动，引起一小撮阶级敌人的痛恨。他们嘲笑宓哲道“拿着三枚银针就想当郎中”，“癞蛤蟆想吃天鹅肉”。宓哲道坚定地说：“贫下中农的郎中我不但想当，而且一定要当好！”他决心从三枚银针干起，把阶级敌人的嚣张气焰打下去。

一九七〇年十二月，党派亲人解放军来协助胜利大队办全县的第一个合作医疗站。喜讯传开，岛上顿时沸腾起来。早就盼着这一天的贫下中农，热情地要宓哲道担任了赤脚医生。在建站的这些日子里，宓哲道成天在风雨里奔波。他在考虑，这第一个合作医疗站怎样迅速地建立起来呢？靠贫下中农投资购置器材吗？不，他坚决推翻了这个方案。他从山上砍了一些树丫，找来了砖块，搭起了药柜；用生产队育苗多余的塑料薄膜，缝做了一百多只药袋；把贫下中农送来的瓶子，洗净消毒后，当了药瓶。在贫下中农的积极支持和宓哲道的辛勤努力下，胜利大队的合作医疗站终于胜利地诞生了。

在又红又专的道路上

合作医疗站办起来以后，宓哲道一心一意为贫下中农治病防病。一天，青年社员宓哲成得了一种病。病人的左大腿肿得脱不下裤子，痛得白天吃不下饭，晚上睡不好觉。宓哲道接连给他治了几天，症状毫无减轻。为这件事，宓哲道很着急，晚上躺在床上怎么也睡不着。他想，白求恩大夫不但对病人有满腔热情，而且医术很高明，一个个病人经过他的治疗，都迅速恢复健康，满怀豪情地返回战场。再想想自

己，虽然一个心眼地想把贫下中农的病治好，可往往事与愿违。想到这里，他干脆从床上爬起来，一字一句认真地学习毛主席的教导：“红与专、政治与业务的关系，是两个对立物的统一。一定要批判不问政治的倾向。一方面要反对空头政治家，另一方面要反对迷失方向的实际家。”他逐渐明白了：作为一个医生，光有把病人治好的良好愿望和对病人的满腔热忱是不够的，还必须具有能够治好病的真实本领。只有这样，才能真正成为贫下中农所欢迎的医生。从那以后，**必哲道一边工作，一边学习**，生活得更加紧张了。

为了比较系统地学一些病理、药理知识，必哲道用自己平时节省下来的钱买来了一批医疗书籍，订了一部分有关医疗知识方面的杂志，联系治病实践，坚持学习。

必哲道体会到：一个人要有知识，光靠个人的实践是不够的，还必须认真地学习别人的实践经验，老老实实在地拜一切内行的人为师。一天上午，相邻大队一个髌关节结核复发的病人来到医疗站。诊断之后，必哲道根据自己平时的经验，给病人开了方子。这时候，病人也摸出一张其他医生的处方。一比，有好几种药用得不同。这个医生为什么要下这几种药？两张方子的疗效究竟是哪一张更好呢？必哲道觉得值得研究。他便跑了二十多里路，去向那个开方子的医生请教。那个医生问明来意，大为感动地说：“你真是一个求知不顾鞋跑穿的‘赤脚’医生啊！”马上同必哲道交流起治疗髌关节结核的体会来。

在刻苦学习医疗技术的过程中，必哲道牢记毛主席的教导：“群众才是真正的英雄”。他抓住每天要同二十来个病人接触的机会，一边热心地为病人治病，一边向病人学习，广

泛收集民间“土方”。没有多久，宓哲道从群众中收集了四十多个“土方”。这些方子经济方便，也有很好的效果。一次，有一个病人患急性肾炎，宓哲道照一个“土方”采了一把草药，只在病人肚脐上敷了一天一夜就使他痊愈了。

“磨刀不误砍柴工，功夫不负有心人。”经过长期的刻苦学习，精心钻研，宓哲道的医疗技术有了显著提高。

完全彻底为病人服务

手术刀，是今天宓哲道常用的医疗器材。可是宓哲道敢于拿起手术刀为贫下中农治病也有一个过程。

那次，贫农老大娘贝小翠的手上生了一个很大的疮，来找宓哲道开刀。可宓哲道不敢开刀，他陪着贝大娘来到驻军卫生所，解放军的医生毫不犹豫地用刀给她划破脓疮，排出脓血。宓哲道怀着钦佩的心情，要军医讲讲怎样才能做到大胆开刀，军医认真地告诉他说：“我们的责任是为阶级兄妹解除病痛，这疮，在折磨我们的阶级姐妹，我们怎么能害怕下刀呢？”

军医的话，使宓哲道明白了：原来，怕与不怕是同阶级的爱和恨紧紧联系在一起的，自己怕开刀，说明自己思想上同阶级兄妹的感情还有距离。

从此以后，他经常学习毛主席著作，定期到社员那里听一听他们对自己的意见，努力做到爱贫下中农所爱，恨贫下中农所恨，这样，贫下中农要他扎针下刀子的时候，他就不怕了。

今年四月，贫农老大娘虞杏花来医疗站看病。她的一只右手由于无名指感染而溃烂了。经过医院爱克斯光的透视诊

断，溃烂引起了手指和手腕的骨髓发炎。医院的医生说，要治好这种病，就得截去右手。宓哲道热情地接待了虞大娘，他一看溃烂的右手，也怔住了。这哪里还象一只手呀，严重的发炎和溃烂，整只手已肿胀得连手指也分不开了。虞大娘告诉他，这只手已经溃烂了一个多月了，当时因为备耕生产忙，她不愿为一点小病小痛离开生产岗位，就没有及时治疗。如今医院说要把整只手截去，她想没有手拿什么去劳动呢？毛主席、共产党给我们贫下中农带来了幸福生活，可总不能坐享清福呀！因此，她不愿意把手截去。

虞大娘的精神深深地感动了宓哲道。他感到自己责任重大，决心要千方百计地设法保存阶级姐妹的这只手。但是，无名指感染已引起了腕部的骨髓炎，保险的办法是截手，否则，炎症再扩散，是十分危险的。危险算什么？只要贫下中农需要，就要迎着危险上。治病的方法，难道就是一个公式吗？不，要闯新！一股强烈的无产阶级感情，激励着宓哲道为保住虞大娘的手而敢于战斗。

整整半个夜晚，宓哲道为探讨治疗方案而紧张地工作。治炎症，需抗菌消炎。但是医院的经验证明，单纯使用抗菌素已控制不了炎症。能不能用针刺的办法呢？没有这方面的经验和资料。宓哲道想起平时在给群众治疮疖时，用白毛夏枯草等七种草药加食盐捣烂外敷有较好的效果，用这个方法能不能把虞大娘手腕的骨髓炎压下去呢？宓哲道决心试一试。于是，他立即满怀信心地来到他的“百草园”，采集了几种需要的草药，准备连夜调好，天亮就给虞大娘去敷。不巧一种名叫垂盆草的草药没有了，而根据以往的经验，这却是一种抗菌作用较好的药。怎么办？宓哲道当即决定：连夜

上山去采。夜深了，人们在酣睡。而宓哲道却凭借风灯忽闪忽闪的灯光，在百草丛中寻找那稀有的垂盆草。

等到制好药，天也亮了。宓哲道顾不上吃早饭，就动手，给大娘消毒敷药。用千里光草药配的消毒水换了一盆又一盆，虞大娘痛得牙齿咬得格格响。宓哲道给大娘进行了耳针麻醉后，洗起来更加小心了。一个小时过去了，宓哲道为大娘洗完了手；又一个小时过去了，宓哲道为大娘敷完了药。一天一夜没有睡觉的宓哲道，这时眼睛已经熬红、陷深。

就这样，到第六次换药的时候，虞大娘的右手才现出了手形，经爱克斯光透视诊断，腕部的骨髓炎被强烈的药物作用压下去了。接着，宓哲道乘胜前进，在继续外敷的同时，又配了几种药给大娘注射和内服，一鼓作气压退了炎症。十天以后，宓哲道又为大娘最后作了一次手术，截去了无名指第一节已经坏死的指骨，终于保住了右手。一个多月以后，虞大娘又战斗在社会主义的农业战线上了。

（史杉林）

（原载一九七二年六月二十六日《浙江日报》）

钩端螺旋体病的诊断、预防和治疗

钩端螺旋体病是由钩端螺旋体引起的急性传染病。这种病一般在夏秋季发病，特别是在夏收夏种期间或暴发洪水以后流行，因此，又叫“稻热病”、“打谷黄”。钩端螺旋体病起病急，来势猛，病情重，发病范围较广，又发生在农事大忙季节，严重危害贫下中农和社员群众的健康，直接影响农业生产。因此，积极防治钩端螺旋体病，对于保护人民健康、促进农业增产，进一步贯彻“备战、备荒、为人民”的战略方针，都有重大的意义。

一、病 因

钩端螺旋体很小，在显微镜下才能看到，形状很象一根没有拉长的弹簧，两端或一端弯曲成钩子，所以叫钩端螺旋体。钩端螺旋体病是人、畜和野生动物共患的一种传染病。它的病原体主要保存在鼠、猪以及狗、牛、羊等体内，通过小便排出体外，散布到稻田、水沟、池塘、洼地的水里。人接触到这种水，钩端螺旋体就从人的皮肤、粘膜钻入体内，并在人体内繁殖，使人得病。

二、临床症状

钩端螺旋体侵入人体后，随着血液和淋巴液散布到全身，并在血液和内脏组织中迅速繁殖。这时身体并没有什么明显的感觉。这是钩端螺旋体在人体内发生量变的阶段，叫做潜伏期。该病的潜伏期，一般为7~14天，最短3天，最

长21天。

经过一定的潜伏期以后，由于钩端螺旋体在人体内的数量急剧增加，它和人体的矛盾开始激化，由量变到质变，形成疾病，叫做起病。起病一般都是急骤的，表现为高热、肌痛、出血倾向、眼结合膜充血、淋巴结肿大及压痛。这是钩端螺旋体病比较突出的表现。有人将它简括为三大基本症状和三个基本体征，即“寒热、酸痛、一身虱（念“啣”，衰弱无力的意思）；眼红、腿疼、淋结大。”可以帮助我们记忆。现分述如下：

1.起病：常发病急骤，无明显前驱期，绝大部分患者可指明发病时间。

2.发热：绝大部分患者都有发热，体温大约在起病后24~36小时达到高峰，最高可至40℃以上。热型不规则，可出现弛张热（一日内热度高低相差1℃以上），也有稽留热（一日内热度高低相差不到1℃）或间歇热（一日内热度可由高热到正常体温或高热和无热期交替出现）。少数病人体温退至正常后1~3天，又可再度上升，热度比第一次低，持续1~2天自退。这种情况，多数在病程第6~8天出现，称为双相热，其原因多系免疫形成的过敏反应。

3.肌痛：这是本病的主要症状之一，特别是小腿肚（腓肠肌）痛及压痛最为明显，甚至疼痛难忍，以致影响站立及行动，但局部外观无红肿等炎症现象。这是由于骨骼肌受钩端螺旋体及其毒素的作用，产生组织水肿、充血及肌纹消失的缘故。

4.出血：包括各处出血，如鼻出血、咯血、呕血、便血、皮肤出血点和出血斑、眼结合膜出血等现象。大量血

痰，或从口、鼻涌出鲜血，病人在短时间内发生虚脱和窒息而死亡，这是钩端螺旋体病发生死亡的主要原因，必须高度警惕。

5. 眼结合膜充血：这是出血性倾向的表现之一。它与一般眼病的结合膜充血不同，不伴有眼痛、畏光、流泪和分泌物多。仔细检查可发现球结膜上小血管扩张成丝状，而角膜周围无充血现象。

6. 淋巴结肿大：早期常有浅部淋巴结肿大与压痛，腋下和腹股沟淋巴结肿大较常见。

钩端螺旋体病临床表现复杂多样，上述几项重点症状也并不是每个病例都会出现，而是各有表现不同。此外，患者大都呈急性病容、软弱无力、精神萎靡、面色苍灰、食欲减退、头痛，也可有咳嗽、胸痛、关节痛、腹痛、恶心、呕吐，甚至可出现脑膜刺激征。部分病人出现黄疸；也有出现少尿（正常人每小时平均尿量25~50毫升，若每小时平均尿量少于20毫升，称为少尿）、无尿，以致引起尿毒症；也有出现血压下降、心律不齐、脉搏细速甚至摸不到，发生中毒性休克。根据不同的临床表现，钩端螺旋体病可分为流感伤寒型、黄疸出血型、肺出血型、脑膜脑炎型、肾功能衰竭型等。

三、诊 断

钩端螺旋体病的诊断可依据以下几点：

1. 在流行地区、流行季节，近1~2星期内有疫水接触史。

2. 有比较典型的临床症状，如起病快，发热，眼结合膜充血，肌肉酸痛，特别是腓肠肌痛和压痛，腋下和腹股沟淋