

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



谈永基 苏美芳 洪震

头痛

TouTong



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

头 痛

谈永基 苏美芳 洪 震

上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

头 痛

谈永基 苏美芳 洪 震

上海科学技术出版社出版、发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销 常熟市第六印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.5 字数 39 000

1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10 000

ISBN 7-5323-5275-7/R·1362

定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书以流畅通俗的语言,从头痛的病因和一般治疗、头痛的类型、伴发头痛的各种疾病、常用检查手段、中医中药治疗头痛等不同角度,阐述了头痛病人最需要了解的问题。可以帮助人们正确认识头痛这一常见症状。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识和对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

◎ 名医谈百病

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择和归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

头痛是一种常见症状,人们生活中不免总会遇到几次头痛情况。当头痛出现时人们总渴望了解一些有关头痛的知识,比如说我的头痛要紧吗?脑部会有什么病吗?是不是和高血压或全身性的其他疾病有关?头痛时应注意些什么?可否预防或治疗这种头痛等等。

编写本书的目的旨在介绍一些常见的头痛,它们发病的原因,常用的诊断方法,怎样鉴别各种不同的头痛,以及通常的预防和治疗头痛的中西医方法,包括家庭的简易治疗。希望读者通过阅读本书,对头痛有一个初步的但比较全面的认识,同时掌握一些最基本的知识及治疗常识。

本书“头痛的中医疗法”特请华山医院中医科陈健民教授和康复科胡永善教授编写,在此谨向他们致谢。

由于编者经验学识不足,编写时间较为仓促,书中定有不少缺点及错误,诚恳地希望读者批评指正。

编 者

1999年1月

目 录

病因和一般治疗

1. 头部是怎么会感到痛的 1
2. 引起头痛的原因有哪些 2
3. 突然发生的剧烈头痛可能是什么病 3
4. 什么样的头痛需要立即去就诊 3
5. 头痛可以服止痛片吗, 要注意些什么 4
6. 治疗头痛有哪些止痛片可服 5

头痛的类型及其治疗

7. 什么叫偏头痛 7
8. 偏头痛是怎样引起的 8
9. 饮食和偏头痛发病有关系吗 9
10. 怎样预防偏头痛 10
11. 发生偏头痛后该怎么办 11
12. 儿童也会患偏头痛吗, 有什么特征表现 12
13. 儿童偏头痛的治疗有什么特点 13

14. 什么叫月经期偏头痛	14
15. 怎样预防和治疗月经期偏头痛	14
16. 什么叫眼肌麻痹型偏头痛	14
17. 为什么个别偏头痛病人会出现半身不遂	15
18. 偏头痛病人在日常生活中应注意些什么	16
19. 为什么麦角胺咖啡因不能多吃,该怎么应用	17
20. 为什么有些偏头痛病人一直服麦角胺, 但头痛却越发频繁	18
21. 什么叫丛集性头痛	18
22. 怎样治疗丛集性头痛	19
23. 什么叫紧张型头痛	20
24. 怎样治疗紧张型头痛	21
25. 什么叫颈源性头痛	21
26. 怎样治疗颈源性头痛	22

伴发头痛的各种疾病

27. 神经衰弱也会有头痛吗	23
28. 怎么治疗神经衰弱的头痛	23
29. 中风者会有头痛吗	24
30. 颞动脉炎也可表现为头痛,是怎么回事	25
31. 怎样治疗颞动脉炎	26
32. 什么叫头痛型癫痫	26

33. 视力有问题或突然减退伴头痛是怎么回事 27
34. 骤然头痛伴一侧眼睑下垂是什么病 28
35. 带状疱疹引起头、面、耳痛是怎么回事, 怎样
治疗 28
36. 头痛伴搏动性突眼是什么病 29
37. 为什么医生会要求某些头痛病人测眼压 29
38. 头痛伴视物成双是怎么回事 30
39. 头痛并发现眼底水肿可能是什么病 30
40. “油耳朵”的头痛与脑脓肿有什么关系,
如何治疗 31
41. 头痛伴听力差、走路不稳要注意什么 32
42. 鼻窦炎引起的头痛有什么特点 32
43. 有些头痛病人为什么要检查鼻咽部 33
44. 舌咽神经痛是怎么回事 34
45. 三叉神经痛、颞颌关节综合征的头痛有什么
特点 35
46. 头部外伤多年以后仍觉头痛不适是怎么回事 ... 35
47. 脏器肿瘤或白血病病人出现头痛要紧吗 36
48. 腰椎穿刺检查为什么会引起头痛, 如何防治 36
49. 低颅压性头痛有什么特点 37
50. 什么叫高颅压性头痛, 如何治疗 38
51. 什么叫良性高颅压, 为什么会出现头痛,

- 该怎么办 38
52. 什么叫脑积水,为什么会头痛,怎么办 39
53. 经常头痛是否意味着生脑瘤的机会大 40
54. 脑瘤为什么会引起头痛,怎么办..... 41
55. 囊虫病为什么会有头痛,怎么办..... 41
56. 脑瘤开刀后仍有头痛,怎么办..... 42
57. 在某种特殊体位时发生头痛、眩晕、呕吐,
是怎么回事 42
58. 头痛伴闭经、溢乳可能是什么病..... 43
59. 感冒发热为什么会头痛,怎么办..... 43
60. 严重感染引起头痛是怎么回事 44
61. 怎样的头痛要怀疑脑膜炎或脑炎,怎样治疗..... 44
62. 头痛病人的头颅 CT 检查能排除脑膜炎或脑炎
吗 45
63. 重金属中毒或农药中毒会头痛吗,怎么办..... 45
64. 为什么煤气中毒或吸入苯、硫等有毒气体
会头痛,怎么办..... 46
65. 为什么高原缺氧会头痛,怎么办..... 47
66. 为什么贫血会引起头痛 47
67. 血糖异常与头痛有关系吗 48
68. 甲状腺疾病引起的头痛有什么特点 48
69. 有些心脏病病人为什么会头痛 48

- 70. 高血压会引起头痛吗,怎么治疗..... 49
- 71. 服药也会引起头痛吗 49
- 72. 持续性头痛是否意味着脑子内有严重的疾病 ... 50

常用检查手段

- 73. 为什么医生要某些头痛病人做头颅电子计算机
体层扫描(CT) 52
- 74. 是否头痛病人都要做头颅 CT 检查 53
- 75. 为什么某些头痛病人需要做磁共振成象 (MRI)
检查 53
- 76. 为什么有时头痛病人需要做腰椎穿刺检查 54
- 77. 为什么有些头痛病人需要做放射性核素
(同位素)检查 55
- 78. 什么叫脑电图,为什么某些头痛病人需做
脑电图检查 55

头痛的中医疗法

- 79. 中医对头痛有哪些认识 57
- 80. 中医对头痛病因有哪些说法 57
- 81. 中医治疗头痛的原则是什么 58
- 82. 治疗头痛可选哪些中成药 58
- 83. 偏头痛应用中药治疗有无作用 59

84. 高血压性头痛服降压药仍感头痛，
可服中药吗 60
85. 治疗感冒引起的头痛必须分辨寒热吗 60
86. 黄梅天或阴湿天头痛如何进行中医治疗 61
87. 颈椎增生性头痛服中药有用吗 61
88. 头痛“分经而治”是什么意思 61
89. 治疗头痛的针灸穴位常用哪几个 62
90. 头痛可以自我按摩吗 62
91. 解除头痛的几种常用家庭自我按摩方法 63

病因和一般治疗

1. 头部是怎么会感到痛的

头部有许多对疼痛敏感的组织,当这些部位受到外伤、推移、压迫、肿瘤侵入或发炎时就会引起头痛。

先来看看头部主要包括哪些组织结构(图1)。保持头部形状的主要结构是头颅骨及支撑它的颈椎骨。脑分大脑、小脑和脑干等几部分,它们都在颅腔内。脑底部发出许多神经到头面部,称为脑神经,其中有几对脑神经,如三叉神经、舌咽神经、迷走神经,再加上颈上部的神经专门管头面部,包括眼、耳、鼻、牙齿、咽喉及后枕部的感觉及疼痛。

脑的外边有几层膜包裹着它,起保护作用,其间的液体称脑脊液,有营养和保护脑及脊髓的作用。

颅骨外有头皮,皮肤下面除皮下组织外尚有肌肉、丰富的神经纤维及血管。

头皮、肌肉、神经纤维、头皮血管及颅内的血管、颅底的脑膜,尤其是上述的脑神经、颈神经及它们所分布的器官受到病变刺激后均会引起头痛。而脑及颅骨本身即使有病变,尚未

影响到它们周围的对疼痛敏感组织时不会引起疼痛。

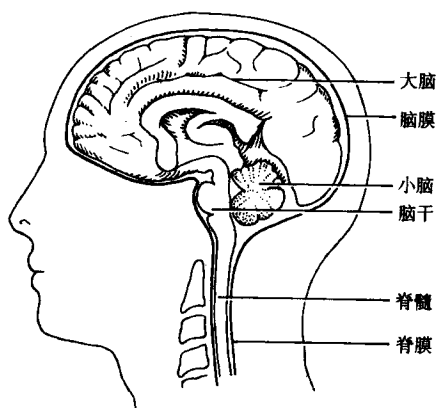


图1 头部的组织结构

2. 引起头痛的原因有哪些

头痛是一种非常常见的症状,多种全身性疾病及头面部病变均可引起头痛。从发病方式可分为:① 急性头痛:往往见于各种原因引起的发热、偏头痛、急性青光眼、高血压脑病、蛛网膜下腔出血及急性脑膜炎等。② 亚急性头痛:可见于鼻窦炎、颅内肿瘤、颅内血肿、脑膜炎、鼻咽癌等。③ 慢性头痛:可见于神经衰弱、紧张型头痛、眼疲劳、颈椎病变、损伤后综合征及抑郁症等。④ 慢性复发性头痛:常见于偏头痛、丛集性

头痛、高血压、复发性脑膜炎等疾病。

3. 突然发生的剧烈头痛可能是什么病

突然发生的剧烈头痛最可能由下列情况引起：偏头痛、丛集性头痛、蛛网膜下腔出血或急性脑膜炎。

偏头痛较常见。头痛多为一侧搏动性，常伴有恶心、呕吐或怕光、怕声。多数病人睡一觉或休息一段时间后自行好转，头痛消失，若以往有类似发病情况是比较容易识别的。

丛集性头痛往往为突然发生的剧烈头痛，疼痛多见于一侧眼眶或额颞部，伴同侧眼充血、流泪。一般3个小时内头痛自行缓解。本病多见于青壮年男性，在发病期内可每天或隔天发病，脑部检查未能发现器质性病变。

最为严重的情况是蛛网膜下腔出血及急性脑膜炎，此两种情况若不及时诊断及治疗会引起严重的后果或导致死亡，因而必须引起高度警惕。它们发病时有非常剧烈的头痛、恶心、呕吐，病人常可出现烦躁不安，大叫大吵，个别人可胡言乱语，不认识自己的家人。脑膜炎病人可有发热等感染症状。医生检查可发现眼底视乳头有水肿，颈项部发硬，被动扳动时颈硬如板状，同时伴疼痛。若伴有眼球或口角歪斜，或手、脚瘫痪无力等情况，预示病情极为严重，需及时送医院诊疗。

4. 什么样的头痛需要立即去就诊

一般讲突然发生的剧烈头痛，尤其是除头痛外尚伴有各

种症状或体征(如肢体无力、口角歪斜等)者,需立即去医院就诊。比如说头痛时出现颈项痛,颈项僵硬。头痛时伴有复视(即看一个物体时变为两个重叠影,模糊不清),或伴有严重恶心、呕吐,或伴有肢体麻木、无力,甚至完全瘫痪,或伴有言语不清、口角歪斜、行走不稳,以至于出现胡言乱语、神志模糊等情况。这些症状都说明头痛仅仅是疾病表现的一个症状,很可能在颅内或全身有一种比较重要的器质性疾病,需要及时检查以明确诊断,才能得到及时的治疗。

5. 头痛可以服止痛片吗,要注意些什么

一般讲,头痛发生后可以服用止痛片。但很重要的一点是应尽快地明确头痛的病因,有些疾病不及时地找出病因,针对病因治疗,只服止痛片是会延误治疗而铸成大错的。服止痛片能暂时缓解疼痛,易使病人误认为没有什么病,或认为是普通的头痛而不去作进一步的检查以明确诊断。

例如颅内生肿瘤,因开始时症状较轻,产生轻微的头痛等不适,服些止痛片后就好了,极易误认为没事了。但当肿瘤长大了,造成眼睛瞎了,或手脚麻木,或手脚瘫痪不能活动了,此时再去治疗效果就差了。

经检查,不是因为全身性疾病(如高血压等),也不是五官科或头面部的器质性疾病引起的头痛,就可以比较放心地服用止痛片。当然,病情是可以转变的,有些病开始时不明显以