

易经

顾文 著

助你走天下

——新世纪·人生路·锦囊妙计



《易经助你走天下》是一本贴近生活、贴近人心的“生活化易经随笔”。它从中国传统文化的视角，扫描当今社会，从《易经》的奶酪中教会你酿造生活芳香的智慧，而不是知识。当今社会，知识已经可以买到，只有智慧才是自己的。《易经助你走天下》的重点是“天、人、我”三者融洽的智慧，是新世纪人生路的锦囊妙计。所以，它能引领你畅走天下。

华夏出版社

易经

顾文 著

助你走天下

——新世纪·人生路·锦囊妙计

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

易经助你走天下/顾文著. —北京:华夏出版社,2009.7
ISBN 978-7-5080-5280-9

I. 易… II. 顾… III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 111357 号

华夏出版社出版发行
(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

北京圣瑞伦印刷厂印刷

三河市李旗庄少明装订厂装订

880×1230 1/32 开本 6.5 印张 124 千字 插页 1
2009 年 7 月北京第 1 版 2009 年 7 月北京第 1 次印刷
定价:20.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

目 录

Contents

导论：《易经》之你我	1
三人同行必损一人	13
时间的意义	17
有即无，无即有	22
有德才有言	26
清醒是一种自觉	31
知福与惜福	36
望月想人生	41
知无不言与言者无罪	47
生活是一个变量	53
抓住当前	58
得意忘形者败	63
路都在眼前	69
欲望是一具滑梯	74
倾听与和同	80
最赚的生意	85

“需要”是一所学校	91
今天	96
人的福祉	102
成功的“三本”	108
节省泪水	114
简易与成功	120
警醒人生	125
身能由己	130
与人平等	135
宽容	140
合作与成就	146
退避与妥协	152
人生的建设精神	157
人生大境界	163
黑白人生与戏剧变脸	170
做人为什么难	177
意会与悟	184
人生的大与小	192
后记	198

导论：《易经》之你我

一颗智能之明珠

德国数学家莱布尼茨发明了现代电子计算机的二进位，他在获奖的会上说，他的发明得益于中国《易经》“一生二，二生四，四生八”的启发。《易经》对宇宙的认知之一就是：太极生两仪（阴阳），两仪生四象（春夏秋冬），四象生八卦，八卦定吉凶。

莱布尼茨的揭秘，震惊世界数学界和物理学界，外国的精英们纷纷重新认识中国的天书——《易经》。

据说，《易经》是17世纪初传到外国去的。可《易经》的成书年代却久远矣！

司马迁说，周文王被囚羑里，演《易》之八卦为六十四卦。因为身陷囹圄，所以爻辞多有忧患。

正因为周文王演了《易》，由八卦变为六十四卦，打那之后，《易经》的名称就叫《周易》了。

《周易》从第一次见载于典籍（《左传·庄公二十二年》）至今已两千六百多年了。

在中国的发展史上，《易经》就像一根漫长的青藤，每朝每代都结出硕大的奇果。

精通易理的姜子牙当了大军师，改写了当朝的历史；秦始皇一代霸主、一代枭雄，焚书坑儒而独免《周易》；刘邦打天下，张良为军师，而善“易”能卜的张良辅佐刘邦，千里疆场如卷席；大唐之所以能顺利开国，是军师徐茂功一仗一仗推算出来的；明朝的刘伯温更加厉害，据说他能算出他之后三百年的事……

这些，都是年代久了的人和事，我们都姑且把它当做茶余饭后之谈资，不足为信。但毛泽东研究过《易经》，这可是有典作证。

《毛泽东哲学批注集》第123页有这样的批注：“完全否定，乾坤或几乎息。”这是他对一篇哲学文章的批注。他老人家在1956年中共的八届中央委员会第二次全体会议上讲话时，又说过：“中国古人讲‘一阴一阳之谓道’，不能只有阴没有阳，或者只有阳没有阴，这是古人两点论，形而上学是一点论。”（《毛泽东选集》第五卷321页）

“一阴一阳之谓道”是《易经·系辞传》中的原话。

至于说，毛泽东深得《易经》的易理，按八卦的八个门去运筹帷幄，占了中国版图上的天门，也是生门——延安，所以老蒋老“剿匪”，都无功而返；解放战争时，他派林彪去占了东北，而东北在中国版图上是开门，开门是吉门，门一开日行百里千里，老蒋抵挡得住吗？这些是后人穿凿附会的话。古

人说，得民心者得天下，毛泽东领导的人民解放军战胜蒋介石的几百万大军，那是一种民心所向，是顺应历史潮流的结果。

其实毛泽东与蒋介石之间的较量，其中一条是各自学养的较量。而毛泽东的中国传统文化的深厚底蕴要比蒋公胜很多筹，蒋公那一套“曾文正公学说”只是中国传统文化的皮毛，但他已经喜出望外地把它送给“吾儿”蒋经国当做经书来学习了！蒋公梳理的是中国传统文化的毛，而毛泽东探究的是中国传统文化的根。

所以说，最终蒋输给了毛。原因之一是输了底蕴。这是我个人之愚见。

先不说《易经》是如何伟大的哲学著作，就它能预测未来这一方面的传说，就足于人们顶礼膜拜或者莫衷一是。

《国语·晋语》记载，晋国文公重耳想回国当国王，用《周易》占了一卦，得屯之豫卦。屯卦有“元亨，利贞，勿用有攸往，利建侯”之说；豫卦的卦辞就直接说“利建侯行师”。

一位占卜师说，不可以。但另一位叫司空季子的占卜师说，可以。他按卦象说了一大通，我们不去理会他。但他说了个观点，吉，因为《易经》上都说是“利建侯”。既然卦象显示都为“利建侯”，那么如果得不到晋国，从而辅佐王室，怎能被立为诸侯？他又说了一大堆，结果就是他对，重耳得到晋国，成为晋文公。

当今也有人说自己预测厉害。他说他 1984 年 9 月 17 日，在西安预测北京 10 月 1 日至 10 日的天气，提前把结果寄到北京的《自学》杂志社，结果对了七天。

此人也曾在书中写过，他预测过前苏联共产党总书记契尔年科何时逝世。有人说起契公已病，活还是死，问他有没有办法预测。他算了之后说，必死无疑，死期大约是在 1985 年正月。那人说，把结果带回北京去，等候验证。结果，契公死于 1985 年正月十九日。

上个世纪，我参加第四届《易经》与现代化国际研讨会。在会上，有一个专家也说如何如何预测得准，与会者当场说，你说的都是过去的例子。你能不能说一个未来的让我们验证一下。台下有一个人说：“你能不能预测美国布什总统能不能连任？”他根据老布什在日本宴会上的信息起卦，说布什不会连任。后来证明，结果是对的。这是我亲历的例子。

实际上，预测说的是一种概率，没有百分之百准确的。就像老布什能不能连任这个问题，即使不用《易经》进行预测，也会有 50% 的准确率。所以我们要理性地对待《易经》的预测，像上面举的几个例子，运用现代的科学也可以进行预测。

《易经》是一本什么样的书

《易经》是一部哲学，历朝历代已经有许多学者学富五库，而不只五车。

，《易经》是一部术数象学，朝野智者如云，穷究天地之预

知预感，事例无数。

多少学者，大师，孜孜不倦，为《易经》的起源、产生、变异，穷尽了毕生的心血，依然弄不明白它成书于何年，是谁创作的，书是什么样的书。

《易经》是一部奇书，不像其他的史籍史册，一弄就明白。

依我之见，《易经》是远古时代的一部寓言小说，一部记载一个王朝的兴衰并产生许多忧虑和进行思索的寓言小说。作者想挽救这个王朝，他在其中写了许多失而复得的办法。而这些办法，都不是直接告诉人们，而是通过意象、比喻、象征来告诉人们。

这部伟大的经典之所以经久不衰，是因为它取法于天地与自然、诸事诸物，而又不点破。它的内涵与外延，是历史上任何书籍都不能比拟的。

这是我的观点。读者诸君不要大跌眼镜。

它的作者伟大无疑。视野与胸襟，后人都难以比拟。

《易经》的第一卦是说天，第二卦说地，然后诸卦才说万事万物。这种格局与布局，不是一般的贩夫走卒可以为之。

大视野。大视角。大气魄。

雄视宇宙，又精微于细小，以龙开篇，潜龙，见龙，飞龙，亢龙，群龙……

场面宏大，事情入微。

后人的种种研究表明,《易经》最初的版本是《连山》和《归藏》,而《连山》后人只知其名不见其书,《归藏》则又叫《坤乾》。这本《坤乾》是先说坤后说乾的,传说孔子看过。但从《周易》起,乾卦第一,坤卦第二。古人考究,那是由于时代与社会的关系,说殷代时王位的传承是传弟,是母系社会形态的反映;到了周,王位的传承是传嫡子,是父权思想与体系形成的反映。史学家们的依据是《史记·梁孝王世家》的“殷道亲亲,周道尊尊,其义一也”。

然而,我以为,这是作者对宇宙的大道有了更深远的认识。我甚至怀疑那是具有超高智慧以及特异能力的人所为。

我是想说,在古代科学技术还没有发达的时候,有些人或许能与自然界构成一个特殊的“场感”,他就可以知道一般人不能知道的东西。

人体本身就是一个宇宙世界。它有许多东西可以开发。比如,人们的“悟”与“感应”功能,以及它们的练习方法,不是一种很值得探究的现象吗?

印度的瑜伽功就是一件很神秘的事情。

《易经》是一部教你获得信息的书。这种获得,不是直接地教你内容,而是教你一种程序,像打开收音机的程序。你想获得具体有用的内容,要靠你的通晓能力、感悟能力和识别能力,因为它的信息来源也许是庞杂的,芜杂的,要去伪存真。

如何认识和使用《易经》

《易经》是什么样的书？作者为什么写这样的书？这恐怕是学习《易经》之前提。

《易经·系辞传上》说：“夫《易》何为者也？夫《易》开物成务，冒天下之道，如斯而已者也。”

有人说，《易经》是阐述宇宙、人类生成之道理；有人说，《易经》是一部社会政治的哲学著作。我倾向于社会政治的寓言小说。作者看到了一个王朝的覆灭，他怀念那个王朝，他想恢复那个王朝，至少感情上是那样。于是，他把定纲立向的乾卦作为开篇，以六条龙的腾飞为背景，喻君王之象。《易经》中的语言是王者的气派，“泽上有地，临；君子以教思无穷，容保民无疆”，“说而顺，刚中而应，大亨以正，天之道也。至八月有凶，消不久也”，“风行水上，涣；先王以享于帝立庙”……这些，都是何等的大气，果敢。

他看到了一个政权，从新生到死亡，或者说一个事物从无到有，又从有到无的全过程。《易经》全书中，对如何得到，如何保持，如何发展，如何顺应变化，等等，做了深入细致的剖析。而且在每一种应对之中，都有极高的应对智慧。这恐怕是其他的著作不可企及的。

《易经》作者成书的年代，也许不是十分自由的年代。有些话可能也不好明说，所以有些事情，说得特别隐晦。有人统计过，全书64卦，卦辞全是比喻的，有19条；爻辞全是比喻的有18条；爻辞中用比喻的有109条。64个卦中上下卦都无

一不涉及人事，说自然风物也是在说人事。

《易经》原先肯定不是占卜之书，因为它内在的玄机太多，内涵和外延都特别丰富，字面上又全是比拟，说东道西，说此及彼，后来某一个时期，占卜盛行，便成了另一种功用的书。这也是《易经》之奇。

所以，历代学者对《易经》的看法都不甚相同。

有人说，《易经》是一本占卜之书。

《汉书·儒林传》说：“及秦禁学，《易》以筮卜之书独不禁。”

但也有人明确地指出《易经》是哲学著作。

《易经·系辞传上》说：“《易》与天地准，故能弥纶天下之道。”

《易经·系辞传下》又说：“《易》之为书也，广大悉备，有天道焉，有人道焉，有地道焉，兼三材而两之，故六，六者非它也，三材之道也。”

《易经》的运用，以我之观点，一定不要望文生义，穿凿附会。《易经》真正的运用，不应当是学会的，而是“悟会”的。这是其一。

其二，《易经》是创作者思想、感情的表达，而这种表达又充满艺术性，隐喻、模拟、暗示，比比皆是。如果我们拘泥于其中之词句，那是得了皮毛而丢掉了骨肉。对于《易经》的研究，既要见林，又要见树。

其三，要把握《易经》的思想真髓。它生生不息的天道

循环思想，弃刚取柔的实践方法，以及以“孚”为代表的理性内省精神，都是我们应当汲取的。

好坏一瞬间。否卦的卦象是上乾下坤，本是正位通泰之象，但为什么这样好的卦象，却被命名为否卦呢？因为乾天为阳气，主上升，坤地为阴气，主下降，乾阳在上，坤阴在下，阴阳二气不相沟通交流，所以天地就闭塞不通。

上乾下坤，正得很。正因为太正，所以不正。因为事物都是变化着的。

《易经》中，有许多关于循环思想的句子。比如：反复其道，七日来复；小往大来，大往小来；剥极复来；等等。

这就是《易经》的思想。

有学者说，《易经》，即我们通常说的《周易》，成书于西周晚年王业衰微之时；作者梦想君王中兴大业，因而提出了天道循环的理论。正像现代人所说的，三十年河东三十年河西。依照循环理论、周而复始的观念，唯有弱小的一方可以强大，现在强大的就要弱小。这就是世界发展的轨迹。这个理论非常伟大，但《易经》还有更伟大的实践方法与策略：弃刚取柔。用柔胜刚，最终到达刚。但刚了也不用刚，那就是常胜之道。

在这方面，《易经》做了一系列的阐述。比如，旅卦的内容全是强调用刚的困境：“旅焚其次，丧其童仆”，“鸟焚其巢，旅人先笑后号咷”，“旅于处，得其资斧，我心不快”……作者还在书中用羊撞篱笆，角被卡住，来比喻用强的困境与进退两难。

我们要学会使用柔弱，假如我们一味地用刚，那就意味着死亡。唯有使用柔弱的方略才有前途。

整部书从始至终，一直强调着用柔，以至都有了唠叨之嫌。

弱者要守住谦退守柔的大原则，不可逞强，但有时也要用强，这是守柔的反面。用柔，目的是为了强，偶尔用强，也是为了最终的强。

在弱者的一方，有时候无为是最好的“为”。无为，作为一种政治理论，由《易经》发其端，在中国的几千年历史当中源远流长。

《易经》的另一个重要思想，是教导人们要“有孚”，即诚信。诚信，要出于内心，是心中之物。但由于有了此心中之物，进而又去影响客观世界，从而达到主客交融的地步。以诚取强，以诚化物，这是从弱小达到强大的另一条途径。

一个人，一个国家，要做到诚信，一定要内省。通过理性的反省，以己心之渴望，去实现对诚信的追求。

“壮于趾，征凶。有孚。”《易经》上说的。

无论你是否强大，冒进，用强，肯定凶险。唯有诚信，无为，才是安乐之源。

有信，其实是心灵修养的功夫，在不断追求的过程中，它可以提高自己生命的境界。

《易经》是一部伟大的著作，不是我等用三言两语能说清楚的。它是一部多学科的著作，仁者见仁，智者见智。

应该说，《易经》是春风细雨，能化育万物！

热爱《易经》吧，潜心学习与实践。

记住，“用心”和“悟”，很重要。

六三：三人行，则损一人；
一人行，则得其友。
象曰：一人行，三则疑也。

——《损》

