

主编 李铭洋

PICK UP SEVENTEEN PERIOD

十七·时期

拾起·



一份令人惊叹的高考成绩单
一个让人刮目相看的班集体
一个实验教育史上的奇迹
十二个清华北大
一个香港中文
九人高考成绩在690分以上
班级平均成绩656分



黑龙江教育出版社

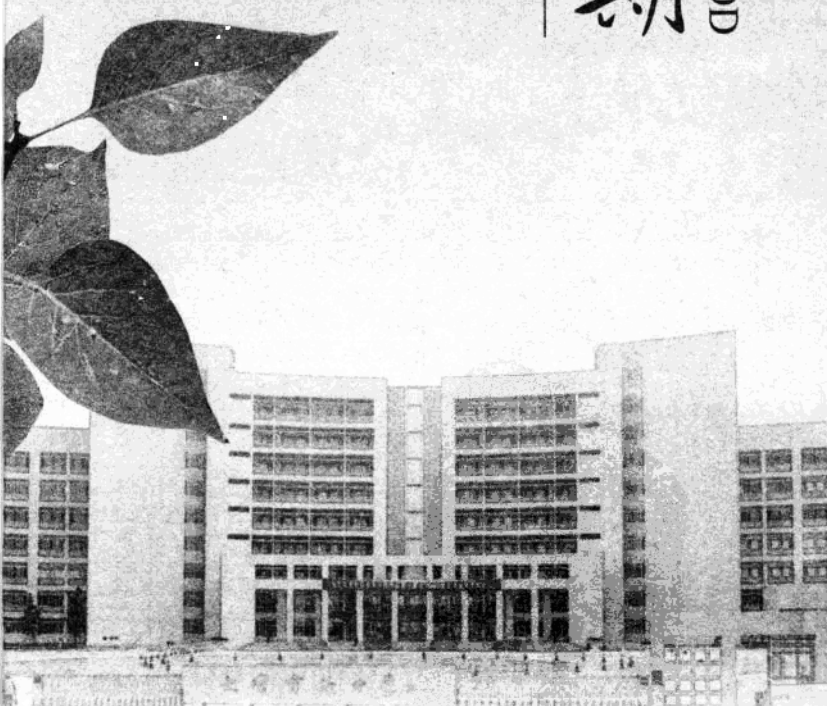


主编 李铭洋

PICK UP SEVENTEEN PERIOD

十七·时期

拾起·



黑龙江教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

拾起·十七·时期 / 李铭洋主编. —哈尔滨: 黑龙江教育出版社, 2008.6

ISBN 978-7-5316-4960-1

I. 拾… II. 李… III. 中学生—学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 093120 号

拾起·十七·时期

主编 李铭洋

责任编辑 梁爽 安玉滨

责任校对 姚虹云

封面设计 集云观止

出版发行 黑龙江教育出版社(哈尔滨市南岗区花园 158 号)

邮 编 150001

印 刷 哈尔滨工大节能印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 7

字 数 114 千

版 次 2008 年 9 月第 1 版

印 次 2008 年 9 月第 1 次印刷

定 价 9.80 元

书 号 ISBN 978-7-5316-4960-1/G·3878

《拾起·十七·时期》编委会

总主任：符景海 周 围

副主任：刘鹏斌 刘忠友 张恒林

总统筹：孙 梅

总策划：李铭洋

主 编：李铭洋

副主编：杨年友

编 委：张已龙 王新格 姜 冰 韩 冰 赵 扬
许海龙 朱丹墨 于 飞 于海宁 陈研硕
王晓倩 崔 潇 钱 鑫 孙 迪 朴龙焕
侯 迪 宋志功 范碧云 杨涛瑞 韩雪婷
王 蔚 祝晓庆 孙宇佳
顾 问：毕明黎 宋霄雪 于贵全 潘秋萍 张冬梅

这不只是一本书,更是一个爱的开始;
您的支持将成为“铭爱”基金不竭的源泉;
她将奖励品学兼优、家庭贫困的学生,滋养
他们、鼓舞他们。

这不只是一个爱的开始,更是一场爱的接
力;

每届实验学子的努力将成为爱火传递的新
生力量;

她将形成一项持久稳固的爱心工程,由校
学生会主持、管理。

序 言

●符景海

作为实验中学的校长，我很高兴能看到实验中学的学生为这本书所付出的努力，同时也很荣幸能为之作序。曾经有人问我为什么那么支持这件事，我说：“因为我觉得它有价值。”这本书的意义有两个与众不同的闪光点：一个是原汁原味，源自最真实的学生生活；另一个是博爱大气，书的赢利将作为基金奖励那些品学兼优、家庭贫困的学生。

这本书是由 2004 届十七班李铭洋同学组织策划，在十七班任课老师指导和全班同学共同努力下完成的。内容主要讲述同学们真实的学习心得以及对典型例题的思考。一般的教辅材料大多只是给出答案和方法，但我们都知道解题的关键在于思维过程，所以此书的特色就是将学生最真实的思维过程呈现在读者面前：拿来一道题，我是怎样分析的，又是怎样联想到相关知识的；最终是怎样得出答案，又是怎样进行总结积累的。这样将题目做透、做活，从一个题目联想扩充到更多知识点，



PICK UP SEVENTEEN PERIOD

摆脱题海战术的苦恼，方可在考场上得心应手。

如果说 2007 年的高考是实验中学的又一次辉煌，那么十七班就是那个夏天最闪亮的明星。12 人（含 2008 年 2 人）考入清华北大，1 人被香港中文大学录取，9 名同学成绩在 690 分以上，这个团结向上的班集体，创造着实验教育史上的神话。不仅成绩傲人，他们的精神品质更是超群！虽然他们正往更高远的方向飞去，但是他们依然心系母校！写这本书是他们选择对母校的最美丽的回忆方式，将所得作为奖学金设立在实验中学，是他们对母校最朴实的回报！

也许这本书并没有名家大师作品的名气，但是它洋溢着实验学子的深情浓意；也许这本书并没有华丽的辞藻，言语还显稚嫩，但是它展现出实验人心中那涌动着的激情，那澎湃着的力量！希望读者可以通过阅读此书从中受益，更希望大家可以感受到他们那一颗颗跳动着的火热的心！

编者感言

●李铭洋

总是在想怎样留住高中这样特别的日子。

把它画在沙滩上？大海带走了；

把它刻在青石上？风儿带走了；

把它留在蓝天里？云朵带走了……

于是乎，俺有个想法——写本书。呵呵……

这是我个人的一个小小心愿，与此同时也希望可以通过这本书帮助一些还在题海中迷茫的学弟、学妹们。

很高兴这个设想得到了很多人的支持与认可，让我更坚定了完成此书的决心。

大庆实验中学 2004 届十七毕业班是一个团结、向上的集体。高中三年的学习生活中，我们一起笑过，哭过，感动过……我们为了心中的理想拼搏过，奋斗过……我们也曾经历风雨，但风暴越大，我们的心连得就越紧，因为我们是同一个战壕里的战友！我们曾在挫折与失败中共同成长，我们坚信我们的未来定会一片光明！

这本书，汇集了高三·十七班老师们最真诚的建议，高三·十七班同学们最真实的学习心得和最具实效的学



PICK UP SEVENTEEN PERIOD

习方法。同时，我们还加入了各学科典型例题的分析。分析全部由十七班同学完成，通俗易懂，亲切自然，将我们最真实的思维过程、最真切的解题感受展现在大家面前。这也是此书有别于其他参考资料的一大特色。希望大家通过阅读此书，能够从中获益。

这本书的“诞生”凝结了很多人的心血，不只是书上的文字和例题那么简单，而是作为过来人的我们一路摸爬滚打的“实战经验”。

在这里，我要深深地感谢给予此书帮助的领导们、老师们和同学们。

学弟、学妹们，再细致的名师指导，再精辟的方法总结，再全面的参考资料，也不能保证每个人在高考中都取得优异的成绩。但是，一颗坦诚的求知心是每个学生应该拥有的。坦诚地去学习、去奋斗，塌实地走好每一步，用信心勾勒未来美好的蓝图，用行动回报父母老师的恩情，用汗水浇灌心中的理想之苗，相信有一天它定会长成参天大树！

有一句话说得好，冠军永远在掌声之前。作为实验人，我们不仅要拥有笑看风云淡的傲气，更要拥有脚踏实地的作风。

最后，愿君十年寒窗得真知，金榜题名定有时！



人物剪影

陈研硕（实验中学）

是风雨，他为我们遮挡，

是阳光，他与我们分享。

荣誉，他愿让给我们，而一个人走在幕后，

责任，他总负在肩膀，默默地留下一片芬芳。

这就是我们的班长，“文质彬彬，义气阳光”。

王晓倩（同济大学）

永远温存的手掌，永远谦逊的面庞，

藏而不露的是实力，含苞欲放的是魅力。

带给大家欢笑的倩姐，同济建筑学的精英，她的未来必定一路辉煌！

张已龙（清华大学）

“天上有个文曲星，地上有个张已龙”，

忘不了他苦苦探寻真理的身影，更忘不了他打破沙锅问到底的执著。



PICK UP SEVENTEEN PERIOD

脑中运转的是最新的灵感，脱口而出的是最巧妙的思路。

大智慧乃此人也。

韩冰（北京大学）

播音员的磁性嗓音，歌唱者的悦耳歌喉；

科学家的敏锐头脑，政治家的非凡气质；

无敌英语，钢琴十级；

为人随和，幽默大方；

是他让十七班充满欢声笑语，是他让我们更加凝聚一心。

他是十七班的招牌，是我们的骄傲。

王新格（天津大学）

笑容如阳光般灿烂，性格如清泉般甘冽。

美丽的面庞，淡雅的文字，

是谁说漂亮女生没大脑，

那明亮的双眸闪烁着的不正是智慧的光芒吗？

姜冰（北京大学）

691分的高考成绩让我们高山仰止，温和贤淑的心却让她平易近人。



喜欢苏轼的放达，透着清照的婉约。

难道她是误落凡间的天使？

不，她是志摩笔下的一首小诗，纯净而又深情款款。

许海龙（清华大学）

沧桑的外表也许是对物理一路执著的见证，

细腻的文章告诉我们：善良是人心里最柔软的部分。

实干家的风范让我们不再为缺水而烦恼，

塌实稳重的为人让我们仰望、尊敬！

赵扬（哈尔滨工业大学）

一句为什么中饱浸着对知识的渴望，一脸欢笑中充满着对未来的信心。

谁说贪玩不是高中生的天性，但我们依旧不会忘记决战的誓言，总有新点子的人才能把握世界的脉搏。

朱丹墨（清华大学）

就像是琥珀，晶莹中包裹着灵性。

聪明的人用无语修饰智慧，可爱的人用微笑看待生活。

PICK UP SEVENTEEN PERIOD

李铭洋（同济大学）

憨厚朴实是千金难买的瑰宝，扎实耐心磨练千年一剑。

一丝不苟，宽容待人。

作为本书主编的她，不仅拥有说到做到的恒心，更在高考中以实力给自己一个惊喜。

于海宁（清华大学）

一个风格迥异的女生，爱说爱笑，大度自然。

也许是命运捉弄人，但谁又敢说那不是另一种幸运呢？

一年之后，她成熟稳重，自信潇洒。

一年之后，她以 690 分的高考成绩跨入清华大学！

于飞（哈尔滨工业大学）

独特的笑声，黝黑的皮肤，也许那就是所谓的黑色幽默。

一步一个的脚印见证的是实力，

一点一滴的细节更表现了他的纯真善良！

目 录

大爱无边

心和你在一起 杨年友 / 3

班长发言

我爱你们 陈研硕 / 11

翻开这本青春纪念册 王晓倩 / 14

真情流露

感恩·奋进·星空

——写给我的母校大庆实验中学 李铭洋 / 19

同学之声

毕业感言 / 25

学海无涯

我的征途是化归转化与多法解题 张巴龙 / 37

语文大方向 姜 冰 / 49

云走花开

——关于语文阅读的解题技巧 王新格 / 52



PICK UP SEVENTEEN PERIOD

英语并不可怕 韩 冰 / 82

用心“悟”理

——关于物理的学习与考试心得 许海龙 / 109

我的高中物理学习体会 赵 扬 / 113

名师指导·物理典型例题分析 杨年友 / 119

化学其实是一门很简单的学科 朱丹墨 / 140

怎样学好高中化学 李铭洋 / 144

活“话”思路

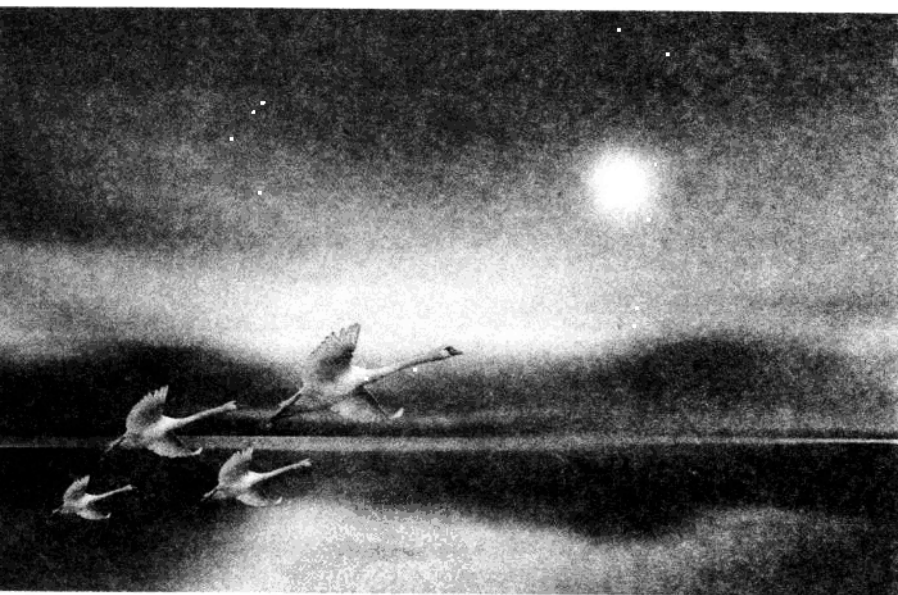
——化学典型例题分析 李铭洋 / 149

生物学习心得 于 飞 / 168

感悟高三生物 于海宁 / 172

生物易漏知识点总结 于海宁 / 175

大爱无边。©
DAAIWUBIAN



PICK UP
SEVENTEEN
PERIOD

