

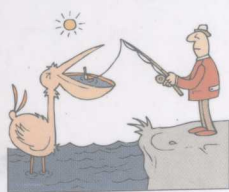
好思路、好方法、好经验：卓越人生必备的三大利器

思路决定出路，方法决定效果，经验决定成败

超值白金版

29.80

好思路



好思路带来好命运，好方法决定好结局，好经验成就好人生。



摆脱贫困，从破译富人赚钱的思路开始；改变命运，从借鉴成功者成功的方法开始；成就人生，从汲取前辈成败的经验开始。



好方法



思路改变心态，心态驾驭人生；方法左右习惯，习惯成就梦想；经验影响观念，观念带来财富。



好思路是正确的方向，让人前途光明；好方法是胜利的捷径，让人事半功倍；好经验是成功的保证，让人心想事成。



好经验

思路决定你成就的大小，方法决定你结果的好坏，经验决定你人生的成败

好思路 好方法 好经验

宿春礼 王 婧 著

华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

好思路 好方法 好经验 / 宿春礼, 王婧著. —北京: 华文出版社, 2009.9
ISBN 978-7-5075-2807-7

I. 好… II. ①宿…②王… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 154442 号

书 名: 好思路 好方法 好经验

标准书号: ISBN 978-7-5075-2807-7

作 者: 宿春礼 王 婧 著

责任编辑: 杜海泓

装帧设计: 李卫锋

文字编辑: 郝秀花

美术编辑: 盛小云

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbcs.com.cn>

电子信箱: hwcbcs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

1020mm × 1200mm 1/20 开本 22 印张 797 千字

2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前言

每个人都渴望成功，都希望能过上更精彩、更富有的生活，但并非每个人都能如愿。能够实现愿望的人不一定比你付出更多的汗水，但一定比你付出了更多的思考，他们有好的思路、好的方法、好的经验。好思路、好方法、好经验，是成功者超越常人，大赢大得的三件利器。

思路，是指一个人做事的思维和发展的眼光，它决定了一个人成就的大小。其实人的智商并没有太大差别，让人的成就和生活质量产生天壤之别的根本原因是思维方式的不同。

思路决定出路。思路指引着人生的方向。不同的思路会带来不同的行为，而不同的行为会带来不同的结果。思路是决定一个人是否成功很关键的因素。思路对，就会柳暗花明；思路错，就会山重水复。对于普通人来说，思路决定自己一个人和一家人的出路；对于领导者来说，思路则决定一个组织、一个地方，乃至一个国家的出路。在逆境和困境中，有思路就有出路；在顺境和坦途中，有思路才有更大的发展。人们在事业、工作、人际关系、爱情、生活等方面会遇到很多困境和难题，它们影响命运、决定成败。而如何解决这些问题，需要正确的思路。

自己是自己命运的真正主宰者。要创造幸福生活，改变自己的命运，需要改变你自己，而改变自己则必须从改变自己的思路入手。好思路是你人生前进路上的一盏明灯，为你指明前进的方向，带给你前行的希望和努力的勇气。

方法，是保证思路得以执行的手段，是成功的保证。没有手段的行动和计划一定是事倍功半的。方法从何而来？对于那些成大事者来说，他们善于总结自己、反思自己、比较自己，从而找出适合自己的方法，并付出实际行动。这个过程就是确立自己成大事手段的过程。不明白这一点，一个人就会永远朝错误的方向走下去。

成功需要方法。人生的计划和行动，是需要靠方法来完成的。任何一种方法都可以导致一种结果，但这个结果是不是最佳的结果，要看你的方法是否正确。成大事者总是选择最佳的手段，达到最完美的结果。因此在成功之路上，你要想成大事，首先要解决的问题就是：你的方法对你推动成功的计划是否立竿见影。

为了实现我们的理想和目标，我们需要找到正确的方法。但要摸索到成功的正确方法并不容易，甚至要经历很多磨难。这需要考验我们的毅力和耐力，要知道，只有经过锤炼的有毅力的人，才能够寻找和总结出成功的方法。

经验，就是从已发生的事件中获取的知识，是前人的成功感悟和失败教训的总结，也是人生成功的阶梯。人生的经验有很多，我们不可能全部都由自己的亲身经历来获得，我们也没有必要付出那么多精力和那么大代价，我们只需沿着前人已经铺好的经验之路走下去。也许它不能马上改变你的处境和生活，但它必将改变你的处世思想和人生观念，并让你终生受益。

成功需要借鉴经验，这是一个毫无疑问的现实。如今在各个行业中，经验已经成为必不可

少的东西,没有经验就等于要重新开始。虽然有些人能够在第一次尝试时就品尝到成功的滋味,但那毕竟只是极少数的人。如果不在生活中积累经验,想把一件事做好是不容易的。成功者与失败者之间的区别,常在于成功者能由经验中获得益处,并以不同的方式再尝试。俗话说:失败是成功之母。但凡成功者大都会有一段失败的经历,这让他们积累下了宝贵的经验,为他们后来的成功铺平了道路。

其实,任何人只要做一点有用的事,总会得到一点报酬,这种报酬就是经验。这是最有价值的东西,也是人家抢不去的东西。这些经验是智慧的高度浓缩,是立身处世的法则,是生活求索的启迪。这些经验可以成为生活中攀登者的动力,也可以成为沧海上夜航者的灯塔,还可以成为人们治学报国的向导、事业成功的秘诀。就经验的来源来说,我们可以从前辈、朋友处获得,也可以通过自身尝试获得。但无论经验来源于何处,好经验总能让我们少走很多弯路,让我们在成功的道路上事半功倍。

从某种意义上来说,经验也是我们安身立命之本。经验越多,收获越大;经验越少,收获越小。只要我们以正确的心态面对人生的每一种经验,我们就会拥有越来越多可供奉献、可以造福社会的资本。

好思路、好方法、好经验,是一个人从平凡到卓越需要具备的条件,也是成功人生的保证。

本书全面阐释了拥有好思路、获得好方法、赢得好经验的方法和技巧,通过列举大量的实例,加以精到的分析,教你像成功者一样思考、行动,让你在面对繁杂的事物和困难时应对自如,快速找到解决问题的突破口,轻松踏上成功之路,赢得属于自己的美满人生。

目 录

上篇 好思路

第一章 思路决定出路，方向决定人生

生活是由思想造就的	4
要改变命运，先改变思路	5
人生随时都可以重新开始	6
思路有多远，就能走多远	7
有“智”者，事竟成	9
思路比刻苦更重要	10
积极思考才有出路	12
培养正确思考的能力	14

第二章 格局决定布局，布局决定结局

走出囚禁思维的栅栏	17
不按常理出牌	18
挣脱“自我设限”	20
废除无谓的执著	22
摆脱思维定式	23
甩掉“金科玉律”的束缚	25
摧毁专家们的旧图画	27

第三章 只有想不到，没有做不到

不断创新，成功就会降临	30
换一个角度，换一片天地	32
善于打破游戏规则	33
创新思维是创造活动的前提	35
思想超前方能无中生有	36
形成创新思维的习惯	38

第四章 心态决定状态，想法决定做法

冲动是生活中的隐形地雷	41
浮躁断送美好前程	42
摆脱焦虑的绳索	44
恐惧是心灵的鬼魅	46
孤独营造心灵的沼泽	47
空虚，生命难以承受之轻	49
抑郁是精神的锁链	50
不做盲从的呆瓜	51
自闭是一种自我囚禁	53
撩开羞怯的面纱	54
死要面子活受罪	55
自负阻碍成功	57
依赖令你远离进步	59

第五章 只有做错的事，没有失败的人

走出命运的低谷	62
每个生命都不卑微	63
任何时候都绝不放弃希望	65
走出失败的心理阴影	66
学会从失败中获取经验	68
只有泥泞的道路才能留下脚印	70
别坐等别人来帮你	71
成为命运的强者	72

第六章 态度决定行动，力度决定速度

行动永远是第一位的	75
业精于勤荒于嬉	76
绕开好高骛远的行动陷阱	78
消除犹豫不决的行动障碍	79
克服拖延的毛病	80
用目标为你的行动导航	82
制订切实可行的计划	83
行动不要半途而废	85

第七章 脑袋决定口袋，观念决定贫富

穷人最缺什么	88
安于现状便永享贫穷	89
只靠学校教育成不了亿万富翁	91
头脑是最大的差距所在	93
穷人做事情，富人做事业	94

钱要用在合适的地方	96
创新精神缔造财富	97
勇于开创自己的事业	99
做生意，要练就“市场眼”	101
冒险成就大财富	102
没有投资，你永远是穷人	104
机遇是产生金钱的“酶”	106
流动的资金才能创造价值	108
做生意比拼的是速度	110
小生意也能做出大市场	112

第八章 人脉决定钱脉，形象决定机遇

人脉是事业前进的助推器	115
懂得合力，才能成功	117
储蓄你的人情账户	119
让人脉延伸你的能力	121
善于运营你的人脉网络	123
形象的“首因效应”	125
眼睛是心灵的窗户	127
微笑让你魅力十足	128
气质、修养秀出好形象	130
衣着是自我的镜子	131
仪态万方尽显个人风姿	133

中篇 好方法

第一章 方法总比问题多

方法是解决问题的敲门砖	138
方法比勤奋更重要	139
方法比敬业更重要	140
发现问题才有解决之道	141
不只一条路通向成功	142
变通地运用方法解决问题	143

第二章 只为成功找方法，不为问题找借口

借口是失败的温床	146
找了借口，就不再找方法了	146
扔掉“可是”这个借口	148
拒绝说“办不到”	149
只为成功找方法，不为问题找借口	150

第三章 抓住问题找答案，用对方法做对事

很多问题是自己造成的 153

“此路不通”就换方法 153

“不可能”绝非不可能 154

不学盲从的毛毛虫 155

不按牌理出牌 156

抓住问题的关键点 158

在变化中化解问题 159

用吃牛排的方式解决问题 160

把问题扼杀在摇篮里 161

问题中孕育着机遇 162

第四章 发散性思考法

何谓发散性思考 165

组合发散法 166

辐射发散法 167

因果发散法 169

关系发散法 171

头脑风暴法 173

特性发散法 174

第五章 六顶思考帽思考法

6 种不同颜色的思考帽 177

白色思考帽 179

红色思考帽 180

黑色思考帽 182

黄色思考帽 183

绿色思考帽 185

蓝色思考帽 187

第六章 水平思考法

什么是水平思考法 190

Po 的含义 191

创造性停顿 192

简单的焦点 194

概念扇 195

概 念 197

激发和移动 199

激发的出现 200

摆脱型激发 202

移 动 203

地 层	205
细丝技巧	206

第七章 倒转思考法

什么是倒转思考法	209
倒转不需要条件	210
条件倒转	211
作用倒转	212
倒转人物	213
倒转情景	214
方式倒转	215
过程倒转	216
观点逆向	217
因果逆向	218

第八章 转换思考法

何谓转换思考	221
正面思考和负面思考	222
视角转换	224
价值转换	225
问题转换	227
原理转换	228
材料转换	229
目标转换	230

第九章 图解思考法

什么是图解思考法	232
图解的类型	233
为什么用图解	237
如何绘制图解	238
好的图解，不好的图解	240
提升图解的说服力	242

第十章 灵感思考法

灵感的特征	244
灵感的激发和运用	245
自发灵感	246
诱发灵感	247
触发灵感	248
逼发灵感	250

第十一章 形象思考法

形象思考的作用 253

组合想象 254

取代想象 255

引导想象 256

妙用联想 257

相似联想 259

相关联想 259

相对联想 261

飞越联想 262

第十二章 类比思考法

类比法的运用 265

直接类比 266

间接类比 267

幻想类比 269

因果类比 270

仿生类比 271

下篇 好经验

第一章 世事本不完美，人生当有不足

适应不可避免的事实 276

不要躺在忧虑的摇椅上 278

以平常心缓解人生的起伏 280

世事本不完美，人生当有不足 283

豁达的路越走越宽 285

懂得感恩会获得更多的帮助 287

第二章 习惯形成性格，成长重于成功

习惯既是仆人，又是主人 291

不要让性格酿成悲剧 293

品格比外表更重要 295

失去信用是最大的失败 297

美德是成功人生的通行证 298

谦逊总会带来好处和朋友 299

第三章 低调做人，高标立事

学会弯曲是成熟的一种标志 303

永远给自己留条退路	304
得罪领导和上司会带来无穷的烦恼	306
同别人争功会得到相反的结果	308
以低姿态化解别人的嫉妒	310
不要太自负	311
无须强求公正	313

第四章 走不出逆境，就永远不会成功

不要惧怕失败	316
面对逆境需要坚忍	318
走勇者的路	319
不要画地自限	321
不要让依赖成为生命中的束缚	323
不要模仿他人	325

第五章 事业是一生的基础，学习是终身的职业

慎重选择自己的职业	330
事业是人生的基础	331
不仅仅为了薪水而工作	333
不要做自己不懂的事	335
社会不会等待你成长	337
向前辈学习经验	338
学习是终身职业	340

第六章 认识时间的力量，懂得金钱的价值

珍视时间的价值	344
守 时	346
时间能解决很多问题	348
“拖延”是毁掉你的恶魔	349
懂得金钱的价值	352
不要过早涉足名利场	355
借给不如送给	357
不要沉溺于对物质的追求	358

第七章 会说话是一种本事，社会关系是一种实力

会说话是一种本事	362
懂得幽默的哲学	365
赞美是伟大的艺术	366
拒绝别人一定要讲究艺术	368
要有一个好人缘	371
社会关系也是实力之一	373
重视友谊，善用朋友	376

第八章 生活是门艺术，需要用心经营

不要草率成婚	379
婚姻需要经营	381
维系家的稳定与幸福	383
健康是成功的资本	385
心事不可随便说	387
学会应景穿衣	389

第九章 规避人生中的重大错误，轻装前行

目无法纪，铤而走险	393
对自己和环境认识不足，盲目创业	394
盲目举债	397
同重要人物交恶	398
生活糜烂放纵，挥霍无度	401
因生活琐事同人发生剧烈冲突而造成严重的后果	402
把陷阱、骗局当机遇	404
介入派系争斗	405

第十章 交友要有选择，远离社会中的不良之人

只看到别人缺点、总把人往坏处想的人	409
痴迷情感，遇到问题容易走极端的人	410
过河拆桥、忘恩负义的人	412
见风使舵、顺风倒的人	413
热衷于蜚短流长的人	415
为个人利益出卖他人或集体利益的人	416
和人随便称兄道弟、乱讲义气的人	418
花言巧语、口蜜腹剑的人	419
商务交往中缺少信誉的合作者	421

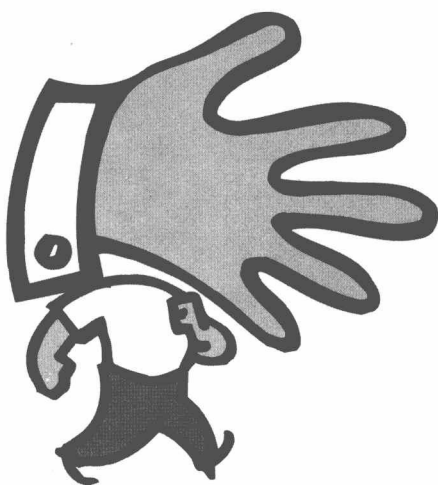
上 篇

好思路



第一章

思路决定出路，方向决定人生



人生是一个不断变化和选择、不断思考的过程。思路不同，看待世界的视角不同，对待生活的心态不同，解决问题的方法不同，由此会产生截然不同的人生。优秀者与平庸者的根本区别就在于他们是否能够主动寻找获得成功的好思路，找到人生的正确方向。优秀者能够不断思考，开拓创新，积极寻找新的思路突破人生中的一个个难题，最终取得成功；而平庸者墨守成规，缺乏思考，最终成为人生跑道上的落伍者。如此巨大的人生反差，带给我们一个重要的启示：思路决定出路，方向决定人生。

生活是由思想造就的

生活是由思想造就的，每个人的命运完全取决于他们的思想。消极的思想将产生消极的生活，积极的思想则创造积极的生活。

成功学家戴尔·卡耐基先生说：“如果我们想的都是快乐的念头，我们会快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们会悲伤。”

生活的快乐与否，完全取决于一个人对人、事、物的看法如何。因为，生活是由思想造就的。

成功学家卡耐基曾参加过一个广播节目，要求找出“你所学到的最重要的一课是什么”。

这很简单，卡耐基认为自己学到的最重要的一课是：思想的重要性。只要知道你在想什么，就知道你是怎样的一个人，因为每个人的特性都是由思想造就的。每个人的命运，很大程度上取决于他们的心理状态。塞缪尔·麦克格罗什说：“我们的思想是打开世界的钥匙。”每一个人所必须面对的最大问题——事实上可以算是我们需要应付的唯一问题，就是如何选择正确的思想。如果我们能做到这一点，就可以解决所有的问题。曾经统治罗马帝国，本身又是伟大哲学家的马库斯·奥里亚斯，把这些总结成一句话——决定你命运的一句话：“生活是由思想造就的。”

不错，如果我们想的都是快乐的事情，我们就能快乐；如果我们想的都是悲伤的事情，我们就会悲伤；如果我们想到一些可怕的事情，我们就会害怕；如果我们想的是不好的事情，我们恐怕就会担心；如果我们想的净是失败，我们就会失败；如果我们沉浸在自怜里，大家都会有意躲开我们。诺曼·文生·皮尔说：“你并不是你想象中的那样，而你却是你所想的。”

我们会发现，当我们改变对事物和其他人的看法时，事物和其他的人对我们来说就会发生改变。要是一个人把他的思想引向光明，他就会很吃惊地发现，他的生活受到很大的影响。一个人所能得到的，正是他自己思想的直接结果。有了奋发向上的思想之后，一个人才能努力奋斗，才能有所成就。如果我们的思想消极，我们就永远只能弱小而愁苦。

思路突破：人生需要设计

有一句名言：“你希望自己成为什么样的人，你就会成为什么样的人。”人生就是“自我”不断实现的过程，自我实现的要求产生于自我意识觉醒之后，经历了“自我意识——自我设计——自我管理——自我实现”这样一个过程。如果把自我设计看做立志，那么自我管理便是工作，而自我实现就处在自我管理的过程中和终极点上。

人在一生中会做无数次的设计，但如果最大的设计——人生设计没做好，那将是最大的失败。设计人生就是要对人生实行明确的目标管理。如果没有目标，或者目标定位不正确，你的一生必然碌碌无为，甚至是杂乱无章的。做好人生设计，必须把握两点：一是善于总结，一是善于预测。对过去进行总结和对未来进行设计并不矛盾。只有对自己的过去进行好好地回顾、梳理、反思，才能找出不足，继续发扬优势。这样，在进行人生设计时，才能扬长避短。而对未来进行预测，就是说要有前瞻性的观念和能力。缺少了前瞻性的观念和能力，人将无法很好地预见自己的未来，预见事物的动态发展变化，也就不可能根据自己的预见进行科学的人生设计。一个没有预见性的人，是不可能设计好人生、走好人生之路的。

还有一点必须记住，那就是设计好人生的前提是自知、自查。了解自己，了解环境，这是成功的前提条件。知己知彼，方能百战不殆。对自己有着清楚的了解与估量，才能有的放矢地进行人生设计。在知己知彼以后，需要对自己合理定位。人不是神，有很多不足和缺陷，对自己期望过低、过高都不利于自身成长。