



农村常用中草药 识别与应用



兰州大学出版社

李成义 主编



农村常用中草药 识别与应用



兰州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

农村常用中草药识别与应用/李成义主编. —兰州:兰州
大学出版社,2009.8

(2009 农家书屋文库)

ISBN 978-7-311-03402-3

I. 农… II. 李… III. 中药鉴定学 IV. R282.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 130750 号

责任编辑 高士荣 李 晖

封面设计 管军伟

书 名 农村常用中草药识别与应用

作 者 李成义 主编

出版发行 兰州大学出版社 (地址:兰州市天水南路 222 号 730000)

电 话 0931-8912613(总编办公室) 0931-8617156(营销中心)
0931-8914298(读者服务部)

网 址 <http://www.onbook.com.cn>

电子信箱 press@onbook.com.cn

印 刷 兰州德辉印刷有限责任公司

开 本 710×1020 1/16

印 张 15.5

字 数 294 千

版 次 2009 年 10 月第 1 版

印 次 2009 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-311-03402-3

定 价 24.00 元

(图书若有破损、缺页、掉页可随时与本社联系)

前 言

数千年来,中草药为中华民族的繁衍和人类的健康做出了巨大贡献。它不仅是中国医药学的宝贵财富,也是世界传统医药学中一颗璀璨的明珠。随着科学技术的进步,人们要求回归自然的愿望日趋强烈。中草药由于取材方便、毒副作用小、标本兼治等特点,对很多常见病、慢性病、疑难杂症有独特疗效,特别是广大农村,由于具有丰富的中草药资源,中草药简、便、验、廉的特点,深受广大群众的喜爱,也为广大群众防病治病提供了保障。因此,中草药的鉴别和应用,越来越受到人们的关注。

该书是属于国家启动的农村书屋的组成部分,主要针对我国广大农村地区资源丰富、临床常用的中草药提供鉴别技术和临床应用常识,提高广大农民群众鉴别中草药、预防和治疗常见病的知识和技能。

本书主要包括总论和各论两部分。总论主要介绍中药材的起源和发展、中药材的炮制、中药材的性能、中药材的毒性、中药材的应用、中药材的采收加工与贮藏;各论根据中草药的药用部位排序,主要包括概述和单味中药的处方用名、产地、采收加工、性状鉴别、主要成分、质量评价、功效和临床应用,并附有相关图片,精选了名医验方,读者便于识别和使用。同时,以期读者在生活中的运用能做到有的放矢,具有针对性。

本书紧紧围绕我国农村医疗卫生需要,为普及中草药知识,提高广大农村医疗保健水平而编写的,具有较强的实用性。本书可作为农村中草药普及知识的读本,也可供中医药工作人员参考。

本书编写人员由高等学校教师和多年从事中草药工作、具有丰富的中草药鉴别经验的人员组成,从而使该书具有很强的实用性和重要的参考价值。

本书可作为中医药院校的教学参考书,亦可作为广大医务工作者和中医药爱好者的工具书。

由于时间仓促和水平有限,书中难免存在缺点和错误,敬请各位读者提出宝贵意见。

李成义

2009年6月

目 录

总论 / 001

一、中药材的起源和发展 / 001

1. 中药材 / 001
2. 中药饮片 / 001
3. 中药饮片的分类 / 001
4. 中药饮片的历史 / 001

二、中药材的炮制 / 002

1. 炮制的目的 / 002
2. 炮制的方法 / 003

三、中药材的性能 / 005

1. 四气五味 / 005
2. 升降浮沉 / 007
3. 归经 / 008
4. 有毒、无毒 / 008

四、中药材的应用 / 009

1. 配伍 / 009
2. 用药禁忌及不良反应 / 010
3. 剂量 / 012
4. 服法 / 013

五、中药材的采收加工与贮藏 / 014

1. 中药材的采收 / 014
2. 中药材的产地加工 / 016
3. 中药材的贮藏 / 018

第一章 根及根茎类中药材 / 022

一、根类中药材 / 022

二、根茎类中药材 / 022

狗脊 / 023

绵马贯众 / 024

骨碎补 / 025

细辛 / 026

大黄 / 027

虎杖 / 028

何首乌(附:首乌藤) / 029

牛膝 / 030

川牛膝 / 031

商陆 / 032

银柴胡 / 033

太子参 / 034

威灵仙 / 035

川乌 / 036

草乌 / 037

附子 / 038

白头翁 / 040

白芍 / 041

赤芍 / 041

黄连 / 042

升麻 / 043

防己 / 044

北豆根 / 045

延胡索 / 046

板蓝根 / 047

红景天 / 047

地榆 / 048

苦参 / 049

山豆根 / 050

葛根 / 050

- 甘草 / 051
黄芪(附:红芪) / 052
远志 / 054
人参(附:红参、人参叶) / 055
西洋参 / 057
三七 / 058
白芷 / 059
当归 / 060
独活 / 061
羌活 / 062
前胡 / 063
川芎 / 064
藁本 / 065
防风 / 066
柴胡 / 067
北沙参 / 068
龙胆 / 069
秦艽 / 070
白前 / 071
徐长卿 / 072
紫草 / 073
丹参 / 074
黄芩 / 075
玄参 / 076
地黄 / 077
巴戟天 / 078
茜草 / 079
续断 / 080
天花粉 / 081
桔梗 / 082
党参 / 083

木香(附:土木香) / 084

川木香 / 085

白术 / 086

苍术 / 087

紫菀 / 088

三棱 / 089

泽泻 / 090

香附 / 091

天南星 / 092

半夏(附:水半夏) / 093

石菖蒲(附:水菖蒲) / 095

百部 / 096

川贝母(附:湖北贝母、平贝母、伊贝母) / 097

浙贝母 / 099

黄精 / 100

玉竹 / 101

土茯苓 / 102

麦冬(附:山麦冬) / 103

知母 / 104

粉萆薢(附:绵萆薢) / 105

山药 / 106

射干 / 107

干姜 / 108

莪术 / 109

姜黄 / 110

郁金 / 111

天麻 / 112

第二章 茎木类中药材 / 114

木通(附:川木通) / 114

大血藤 / 116

苏木 / 117

鸡血藤 / 118

沉香 / 119

通草(附:小通草) / 120

钩藤 / 121

海风藤 / 122

络石藤 / 123

青风藤 / 124

第三章 皮类中药材 / 125

桑白皮(附:桑枝、桑叶、桑椹) / 126

牡丹皮 / 128

厚朴(附:厚朴花) / 129

肉桂(附:桂枝) / 130

杜仲 / 132

黄柏 / 133

五加皮 / 134

秦皮 / 135

香加皮 / 136

地骨皮 / 136

第四章 叶类中药材 / 138

石韦 / 138

侧柏叶(附:柏子仁) / 139

大青叶(附:蓼大青叶) / 141

枇杷叶 / 142

番泻叶 / 143

罗布麻叶 / 144

紫苏叶(附:紫苏梗、紫苏子) / 145

荷叶 / 147

银杏叶 / 148

第五章 花类中药材 / 149

辛夷 / 149

槐花(附:槐角) / 150

- 丁香 / 151
- 金银花(附:忍冬藤) / 152
- 旋覆花 / 154
- 款冬花 / 155
- 菊花(附:野菊花) / 156
- 红花 / 157
- 蒲黄 / 158
- 西红花 / 159
- 玫瑰花 / 160
- 月季花 / 161

第六章 果实及种子类中药材 / 162

- 一、果实类中药材 / 162
- 二、种子类中药材 / 162
- 葶苈 / 163
- 地肤子 / 164
- 五味子(附:南五味子) / 165
- 葶苈子 / 165
- 覆盆子 / 167
- 木瓜 / 168
- 山楂 / 169
- 苦杏仁 / 169
- 桃仁 / 170
- 乌梅 / 171
- 金樱子 / 172
- 沙苑子 / 173
- 决明子 / 173
- 补骨脂 / 174
- 枳壳(附:枳实) / 175
- 陈皮(附:青皮、橘核) / 176
- 吴茱萸 / 178
- 川楝子 / 178
- 酸枣仁 / 179

- 小茴香 / 180
- 蛇床子 / 181
- 山茱萸 / 181
- 连翘 / 182
- 女贞子 / 184
- 菟丝子 / 185
- 夏枯草 / 185
- 枸杞子 / 186
- 梔子 / 187
- 瓜蒌(附:瓜蒌皮、瓜蒌子、王瓜) / 188
- 牛蒡子 / 189
- 薏苡仁 / 190
- 槟榔(附:大腹皮) / 191
- 砂仁 / 192
- 草果 / 194
- 豆蔻 / 194

第七章 全草类中药材 / 196

- 麻黄 / 196
- 槲寄生(附:桑寄生) / 197
- 鱼腥草 / 198
- 淫羊藿 / 199
- 仙鹤草 / 200
- 紫花地丁 / 201
- 金钱草 / 202
- 广藿香 / 203
- 荆芥 / 204
- 益母草(附:茺蔚子) / 204
- 薄荷 / 206
- 肉苁蓉 / 206
- 锁阳 / 207
- 车前草(附:车前子) / 208
- 茵陈 / 209

青蒿 / 210

蒲公英 / 211

淡竹叶 / 211

石斛 / 212

第八章 藻、菌、地衣类中药材 / 214

一、藻类中药材 / 214

二、菌类中药材 / 214

三、地衣类中药材 / 214

冬虫夏草 / 215

灵芝 / 216

茯苓 / 217

猪苓 / 218

马勃 / 219

第九章 树脂类中药材 / 221

乳香 / 221

没药 / 222

血竭 / 223

第十章 其他类中药材 / 225

海金沙 / 225

青黛 / 226

冰片 / 226

五倍子 / 227

牡蛎 / 228

全蝎 / 229

土鳖虫 / 230

蝉蜕 / 231

阿胶 / 232

鸡内金 / 233

石膏 / 234

磁石 / 235

龙骨(附:龙齿) / 236

总 论

中药材是特殊商品。其质量直接关系到患者的健康与生命安危。因此,准确鉴别中药材,并在中医临床上合理使用,对于提升中医药临床疗效,保证用药安全、有效,维护广大人民群众健康是非常重要的。

一、中药材的起源和发展

1. 中药材

在中医药理论指导下,对天然植物、动物、矿物通过采收收集、加工干燥、包装贮藏等工序制成一定规格的成品,用于治疗 and 预防疾病的药物,统称为中药材。

2. 中药饮片

为了适应中医处方调配、成药调配以及中医临床诊疗的需要,在中医药理论指导下,将中药材通过净制、切制和炮制三大工序制成一定规格的成品,其中属于“把子货”的药材都得切成一定规格的片、丝或段等。这些通过加工炮制的中药材统称为中药饮片。

3. 中药饮片的分类

(1) 传统饮片

中药材通过净制、浸润、切制、炮制、干燥等工序加工后的成品。

(2) 包煎饮片

中药材通过炮制后,粉碎成 40 目左右的颗粒(籽类除外),然后按一般处方用量,按中医调剂需要分装成不同的重量规格,供配方应用的药材。

(3) 中药颗粒饮片

将单味中药饮片经提取、浓缩、干燥制成颗粒,按一般处方用量装成不同重量规格的包装,供配方应用。其产品质量均一、稳定、可控、体积小、溶出快,可直接冲服,便于储藏运输。

4. 中药饮片的历史

我国现存最早的药学专著《神农本草经》载药 365 种,将药物分为上、中、下三品,并记述了药学基本理论,如四气五味、配伍方法、服药方法及多种剂

型的药物。唐代是我国封建社会鼎盛时期,国力强盛,政治、经济、文化及对外交流达到前所未有的水平,本草学也因此得到较大的发展。唐显庆二年,政府命苏敬等重修本草,两年后修成《唐新修本草》,收载药物 844 种,首次出现了由政府组织编写的药典性著作。

宋代,本草学的发展迎来了一个继往开来的好时期。其中一个非常重要的因素就是印刷术的发明和推广应用。本草文献和资料的出版、流传,从此告别了手抄历史,进入了雕刻印刷的崭新阶段。

明代以后,伟大的医药学家李时珍“博览群书,搜罗百氏”,历经 27 载的搜集、整理、总结、考证,终于写成《本草纲目》巨著,载药 1892 种,附方 11000 多个,对 16 世纪以前的药物学进行了全面的总结,在海内外产生了巨大影响。

新中国成立后,党和政府先后组织各方面专家整理古典医药书籍,先后编写了《中药志》、《全国中草药汇编》、《中药大辞典》等多部大型著作。《中华人民共和国药典》、《中华人民共和国药品管理法》等药事管理法规的颁布,更使中药的发展日趋标准化和现代化。2001 年,中国加入 WTO,中外医药交流更加频繁、深入和广泛,中医药事业遇到前所未有的发展机遇。在党的领导下,中药事业必将继往开来,中药学必将走向世界。

二、中药材的炮制

炮制(又称“炮炙”)是药物在临床调剂或制成各种中成药以前必要的加工过程,包括对原药材按用药需求所进行的加工处理和对部分药材的特殊处理。由于中药材大都是生药,其中不少药材必须经过特定的炮制加工,才能符合治疗需要,充分发挥药效。因此,按照不同的药性和治疗要求而有多种不同的炮制方法。

1. 炮制的目的

中药材炮制的目的有多种,大致可以归纳为以下几点:

(1)消除或降低药物的毒性、烈性或副作用。如川乌、草乌生用内服容易中毒,需炮制后使用;大黄用酒炒后,能减轻其泻下作用,等。

(2)改变药物的性能,使之更适合病情需要。如地黄生用凉血,若制成熟地黄则性转微温,以补血见长;生姜煨熟,则能减缓其发散力,而增强温中之效;何首乌生用能泻下通便,制熟后则失去泻下作用而专补肝、肾等。

(3)便于制剂和贮藏。如一般的中药饮片,能使有效成分易于溶出,便于制成各种制剂;有些药物在贮藏前要进行烘焙、日晒等干燥处理,使其不易霉变、腐烂等。

(4)除去杂质和非药用部分,使药物纯净,用量准确,或利于服用。如一般

植物药的根和根茎洗去泥沙,拣去杂质,枇杷叶要刷去毛,远志去心等。

2. 炮制的方法

中药材炮制是指将药材经净制、切制、炮炙处理,制成一定规格的饮片,以适应医疗要求及调配、制剂的需要,保证用药的安全和有效。

炮制中药材用水应为饮用水。炮制中药材除另有规定外,应符合下列有关要求:

(1)净制,即净选加工。经净制后的中药材称为“净药材”。凡供切制、炮炙或调配制剂的,均应使用净药材。

净制中药材根据具体情况,分别选用挑选、风选、水选、筛选、剪、切、刮削、剔除、刷、擦、碾、火燎及泡洗等方法达到质量标准。

(2)切制,中药材切制时,除鲜切、干切外,须经浸润使其柔软,应少泡多润,药透水尽,防止有效成分流失。软化处理方法有:喷淋、抢水洗、浸泡、润、漂、蒸,并按中药材的大小、粗细、质地等分别处理。注意掌握气温、水量、时间等条件。切后应及时干燥,以保证质量。

切制品有片、段、块、丝等。其厚薄、长短、大小、宽窄通常为:

片 极薄片 0.5mm 以下,薄片 1~2mm,厚片 2~4mm。

段 短段 5~10mm,长段 10~15mm。

块 8~12mm³ 的方块。

丝 细丝 2~3mm,粗细 5~10mm。

其他不宜切制的中药材,一般应捣碎用。

(3)炮炙,除另有规定外,常用的炮炙方法和要求如下:

①炒:炒制分为清炒和加辅料炒。炒时火力应均匀,不断翻动;应注意掌握加热温度、炒制时间和炒制程度要求。

清炒:取净药材置热锅中,用文火炒至规定程度时,取出,放凉。需炒焦者,一般用中火炒至表面焦黄色,断面色加深为度,取出,放凉;炒焦后易燃药材,可喷淋清水少许,再炒干或晒干。

麸炒:取麸皮,撒在热锅中,加热至冒烟时,加入净药材,迅速翻动,炒至药材表面呈黄色或色变深时,取出,筛去麸皮,晾凉。

除另有规定外,每 100kg 净药材用麸皮 10kg。

②烫:烫法常用辅料有蛤粉、滑石粉或洁净河沙。取河沙(蛤粉、滑石粉)置锅内,一般用武火炒热后,加入净药材,不断翻动,烫至表面鼓起、酥脆或至规定的程度时,取出,筛去辅料,晾凉。

如需醋淬时,筛去辅料后,趁热投入醋中淬酥。

③煨:煨制时应注意煨透,使之酥脆易碎。

明煨:取净药材,砸成小块,置无烟的炉火上或置适宜的容器内,煨至酥

脆或红透时,取出,晾凉,碾碎。

含有结晶水的盐类药材,不要求煨红,但要使结晶水蒸发干,或全部形成蜂窝状的块状固体。

煨淬:将净药材煨至红透时,立即投入规定的液体辅料中,淬酥(若不酥,可反复煨淬至酥),取出,干燥,打碎或研粉。

④制炭:制炭时须“存性”,并防止灰化。

炒炭:取净药材,置热锅内,用武火炒至表面焦黑色、内部焦黄色或至规定的程度时,喷淋清水少许,熄灭火星,取出,晾干。

煨炭:取净药材,置煨锅内,密封,焖煨至透,晾凉,取出。

⑤蒸:取净药材,按照各品种炮制项下的规定,加入液体辅料拌匀(清蒸除外),置适宜的容器内,加热蒸透或至规定的程度时,取出,干燥。

⑥煮:取净药材加水或液体辅料共煮,辅料用量按照各品种炮制项下的规定,煮至溶液完全被吸尽,或切开内无白心时,取出,干燥。

有毒药材煮制后剩余汁液,除另有规定外,一般应弃去,妥善处理,以防中毒。

⑦炖:取净药材按照各品种炮制项下的规定,加入液体辅料,置适宜的容器内,密闭,隔水加热,或用蒸汽加热炖透,或炖至辅料完全被吸尽时,晾凉,取出,干燥。

⑧焯:取净药材投入沸水中,翻动片刻,捞出。有的种子类药材,焯至种皮由皱缩至舒展、能搓去时,捞出,放入冷水中,除去种皮,晒干。

⑨酒炙:包括酒制、酒炖、酒蒸等。酒制时,除另有规定外,一般用黄酒。

酒制:取净药材,加酒拌匀,闷透,置锅内,用文火炒至规定的程度时,取出,晾凉。

除另有规定外,每100kg净药材用黄酒10kg。

酒炖:取净药材,加酒拌匀,按照上述炖法制备。

酒蒸:取净药材,加酒拌匀,按照上述蒸法制备。

酒炖或酒蒸,除另有规定外,每100kg净药材,种子类用黄酒20kg,根及根茎类用黄酒30kg。

⑩醋炙:包括醋制、醋煮、醋蒸等。醋制时,用米醋或其它发酵醋。

醋制:取净药材,加醋拌匀,焖透,置锅内,炒至规定的程度时,取出,晾凉。

醋煮:取净药材,加醋,按照上述煮法制备。

醋蒸:取净药材,加醋拌匀,按照上述蒸法制备。

醋制、醋煮或醋蒸,除另有规定外,每100kg净药材用醋20kg,必要时可加适量水稀释。