

聆听国学大师的精言妙语
感悟温慰无比的人生智慧

听南怀瑾大师讲国学



杨丽丽◎编著

人生犹如下棋，高手能看出五步七步甚至十几步，低者只能看两三步。如何成为一个高手，古圣先贤在他们的典籍著作中给了我们太多的启示。然而，并非每个人都能对国学经典参得全、参得透，幸有南怀瑾先生帮我们解读，他深入浅出地阐述了国学中的思想精华，化深奥晦涩为平易晓畅。大师之言，字字珠玑，相信国学大师的智慧成果会让我们受用一生。

 中国长安出版社

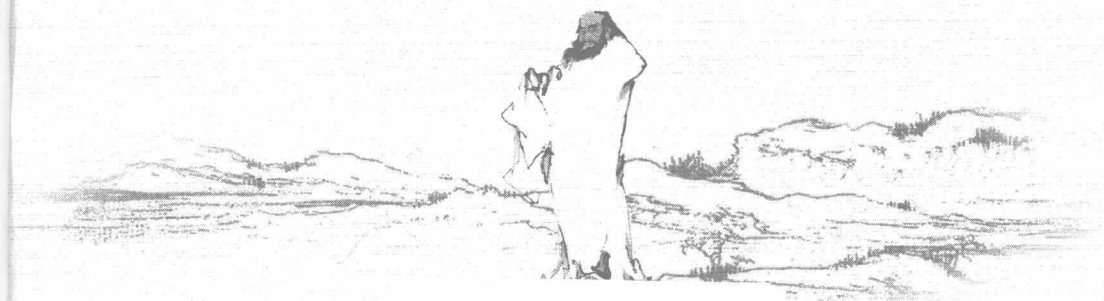
B821-49/68

2009

聆听国学大师
感悟温慰无比的人生智慧

杨丽丽◎编著

听南怀瑾大师讲国学



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

听南怀瑾大师讲国学/杨丽丽编著. —北京: 中国长安出版社, 2009. 3

ISBN 978 - 7 - 80175 - 767 - 8

I. 听… II. 杨… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 006283 号

听南怀瑾大师讲国学

杨丽丽 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 710mm × 1000mm 1/16

印张: 20

字数: 300 千字

版次: 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 767 - 8

定价: 39.80 元



序言

五千年的传统文化沉淀，让泱泱华夏屹立于世界之林，传统文化作为炎黄子孙共有的精神归宿，在受到了长时期的冲击和漠视后，在最近几年又走向了兴盛。然而，大多数人只是跟风似的简单地了一下国学知识，对国学思想的深刻内涵并不是十分清楚。实际上，国学文化是最含蓄实用的，几千年经久不衰留传下来的国学经典中，有太多指导现实的人生哲理和经世哲学，若能细细品味，必能进退有据，挥洒有度，创造出和谐生活与成功人生。

和谐生活与成功人生，这是人们永远为之努力奋斗的伟大目标。但人生却如下棋一般，高手能看出五步七步甚至十几步，低者只能看两三步。高手顾大局，谋大势，不以一子一地为重，以最终赢棋为目标；低者则寸土必争，结果辛辛苦苦地屡犯错误，以失败告终。如何能够步步为营地走好自己的人生路呢？很多人都在苦苦求索。其实，中国传统哲学家们的理论智慧就是最好的指路明灯。

比如：

《庄子》中有“风之积也不厚，则其负大翼也无力。故九万里，则风斯在下矣。而后乃今培风；背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南”的名句，告诉了人们，必须有足够的资本，才能有更好的发展。

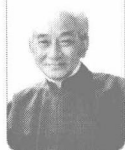
《孟子》中有“权，然后知轻重；度，然后知长短。物皆然，心为甚”的名句，这话是告诉人们，要经常反省衡量自己，才能认识自己，改善自己。

《周易》中有“天行健，君子以自强不息”的名句，激励人们要不断地努力，不断地求进步。

《道德经》中有“不自见故明，不自是故彰，不自伐故有功，不自

听南怀瑾大师讲国学

南怀瑾





矜故长”的名句，让人们懂得了凡事不要刻意求取的道理，越是刻意求取，往往越达不到效果。

《论语》中有“君子求诸己，小人求诸人”的名句，说的是一个人自身修养的问题，一个人可以“独清”，但却不可以挑剔别人。

……

国学经典中的智慧是无穷的，这里只是简单地列举一二。但仅从这几句就可以看出我们国学智慧的博大精深，只要你善于挖掘，必会发现为你的人生增光添彩的智慧金石。

然而，有人或许会说，国学智慧确实耐人寻味，但毕竟其文艰涩难懂，非有一定才识无法深刻体悟其内涵。这话的确有道理，不过，值得庆幸的是，我们拥有一批智慧的学者，他们以温慰无比的爱心与冷静的思想来提醒众人。就这一点而言，他们可以说是将个人主义和慈爱的宽容救世之心混合起来的人。在个人主义支配下，他们往往会高蹈绝俗，傲睨于万物；而当他们真的悟道，便会尽展慈爱和宽容之心，将他们所领悟到的哲理告诉人们，以使人们也得以分享他们所体验到的真正的智慧成果。

在这批学者中，南怀瑾先生是最受欢迎的一位。南先生涉猎诸子百家，对国学智慧有独特的体悟，有很多品评经典的著作问世，被人们尊称为“国学大师”。南先生在他的著作中，深入浅出地阐述了国学中的思想精华，化深奥晦涩为平易晓畅，让人们对人生智慧有更深刻的认识。大师之言，可谓字字珠玑。

本书是从其著作《庄子喃喃》、《孟子旁通》、《易经杂说》、《老子他说》、《论语别裁》中撷取的对国学思想的点滴感悟，结合古今中外的例证加以扩展，将人生的智慧娓娓道来，相信读者会在这些道理的指引下，走好自己的人生路。





目录

1. 知识能力就是推动你起飞的风 (1)

《庄子·逍遥游》——风之积也不厚，则其负大翼也无力。故九万里，则风斯在下矣。而后乃今培风；背负青天而莫之夭阏者，而后乃今将图南。

一个人要想事业成功，就要有本钱，本钱就是你的风。而有些青年，要这样，要那样，讲了半天却一点儿本钱都没有，这就是没有风，当然飞不起来。要想飞，就要培养这个风力，风力愈大，飞得愈高。

2. 目标之于成功，就像空气之于生命 (5)

《庄子·人间世》——古之至人，先存诸己，而后存诸人，所存于己者未定，何暇至于暴人之所行！

南怀瑾先生认为，一个人把人生观确定了以后，富贵贫贱没有关系，有地位无地位，有饭吃没饭吃，有钱没有钱，都一样，人生自然有我存在的价值。是的，人生只有确定了方向，有了目标，才有价值……

3. 看前看后皆无意义，当下即是人生 (9)

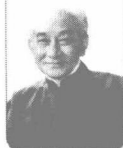
《庄子·大宗师》——不忘其所始，不求其所终；受而喜之，忘而复之，是之谓不以心捐道，不以人助天。是之谓真人。

大多数人的习惯总是一方面向后看，然后有悔不完过去；另一方面又太重视未来而有过多幻想的憧憬。何不多看“当下”一眼，以避免悔恨和恐惧的煎熬？

4. 自我评价越高，实际能力就越低 (13)

《庄子·逍遥游》——有鸟焉，其名为鹏，背若太山，翼若垂天之

听南怀瑾大师讲国学
南怀瑾





云；抟扶摇羊角而上者九万里，绝云气，负青天，然后图南，且适南冥也……

自视很高，往往成为一个人不受大众欢迎的重要原因，也往往导致其在生活中频尝失败的苦果；而谦虚谨慎的人则与自视很高的人的境遇恰恰相反，他们总会得到别人的信任……

5. 不要推卸责任，也不要强求他人成功…………… (19)

《庄子·人间世》——故法言曰：无迁令，无劝成，过度益也。迁令劝成殆事，美成在久，恶成不及改，可不慎与！

每一种性格都像一棵沉香，都有它无可比拟的价值。所以，不要试图去改变它，尤其作为外人，更不要强求别人去做好一件事情，“劝成”往往不会给人带来快乐，也不一定会有好的收效。

6. 有时一句话是两面刀，害自己也害别人…………… (23)

《庄子·人间世》——言者，风波也；行者，实丧也。夫风波易以动，实丧易以危。

一个人讲话要特别注意，有时一句话是两面刀，害自己也害别人。“一言可以兴邦，一言可以丧邦”，你以为自己会玩主意，会用嘴巴，倒霉统统是自己玩嘴巴玩出来的。

7. 有始有终，就是了不起的人…………… (29)

《庄子·德充符》——夫保始之征，不惧之实，勇士一人，雄入于九军。将求名而能自要者而犹若是……

有的时候，成功可能只是一种坚持。南怀瑾先生说：“一个人在千军万马的战场上忘掉了生死去拼命，博得成功而成名，那还算容易。但是，在人生的途程上，零割细刮地慢慢走……”

8. 有德无才难成事，有才无德办坏事…………… (34)

《庄子·德充符》——死生、存亡、穷达、贫富、贤与不肖、毁誉、饥渴、寒暑，是事之变，命之行也……

一个能够成道的人，能够升华的人，必须要具备两个东西，就是全才与全德。全才已经很难了，再加上全德就更难；有才无德不行，有德无才也不可以。有德无才可以修道，但不能入世……





9. 解开关键，事情就好办了 (38)

《庄子·养生主》——庖丁释刀对曰：“臣之所好者道也，进乎技矣。始臣之解牛之时，所见无非全牛者。三年之后，未尝见全牛也……”

人世间的事也就是如此，当一连串的问题出现的时候，你很可能不知所措。其实，面对纠结在一起的线团，你可能只需要找到其中的一个线头，然后轻轻一拉，线团便会随之散开了。

10. 婆婆世界，万事都有缺陷 (42)

《庄子·人间世》——子尝语诸梁也曰：凡事若小若大，寡不道以欢成。事若不成，则必有人道之患；事若成，则必有阴阳之患。若成若不成，而后无患者，唯有德者能之。

凡是做人做事，不管大事小事，很少有事情是完全成功，或是高兴圆满的。这是人生最高的哲学，也是做事的最高境界。

11. 私心少一些，仁爱就会多一些 (45)

《庄子·大宗师》——“有亲，非仁也。”

“有亲，非仁也。”也就是说，仁慈是爱天下，没得私心，如果中间有所亲，有所偏爱，已经不是仁的最高目的了。

12. 忧虑是一种慢性自杀 (48)

《庄子·齐物论》——小恐惴惴，大恐纍纍。其发若机括，其司是非之谓也；其留如诅盟，其守胜之谓也；其杀若秋冬，以言其日消也……

过分忧虑是我们生活中常见的一种最消极而毫无益处的缺点，当你产生忧虑时，你会利用宝贵的时光无休止地考虑将来的事情。对我们每个人来讲，无论是沉湎过去，还是忧虑未来，其结果都是相同的：徒劳无益。

13. 顺其自然是一种最为美好的生存方式 (53)

《庄子·大宗师》——“安时而处顺，哀乐不能入也。”

庄子认为，凡事顺应境遇，不去强求，才能过上自由安乐的生活。





无论顺境或是逆境，人都应该保持一种乐观的生活态度。

14. 人生无常，生死有如昼夜一样平常 (58)

《庄子·大宗师》——夫大块载我以形，劳我以生，佚我以老，息我以死。故善吾生者，乃所以善吾死也。

任何现象都是一体两面的，有白天就有黑夜，有好就有坏，有对就有错，所以，有生就有死。因此，不必害怕无常，反而要勇敢地接受无常，迎接它令人欢喜的一面，也接受它使人痛苦的另一面……

15. 追寻生存的意义，摆脱名利的纠缠 (64)

《庄子·人间世》——德荡乎名，知出乎争。名也者，相轧也；知也者，争之器也。二者凶器，非所以尽行也。

不是说名和知识不是好事，而是说为了求名，为了好胜而求知识的话，这两样都不是好事，这两样都是杀生的武器，破坏自己的生命，这不是道德的行为，不是真正懂得人生生命的。

16. 知道满足了，人生也就幸福了 (69)

《庄子·逍遥游》——鹪鹩巢于深林，不过一枝，偃鼠饮河，不过满腹。

当一开始拥有那些自认为稀疏平常的幸福与快乐时，人们常常会觉得拥有的太少，但如果不节制自己的欲望，最终就算抛尽过去得来的东西，也不一定能换回过去那稀疏平常的幸福与快乐。

17. 你觉得自己能了，你离失败也就不远了 (76)

《庄子·养生主》——虽然，每至于族，吾见其难为，怵然为戒，视为止，行为迟。

中国人压根儿就不喜欢自我吹捧的人。你觉得自己能了，你就快被人瞧不上了；你被瞧不上了，被打击的可能也就大了；被打击的可能大了，你离失败也就不远了。

18. 没有什么比别人对你的信任更重要 (80)

《论语》——子曰：道千乘之国，敬事而信，节用而爱人，使民以时。





至于“而信”，就是使下面的人绝对信服。争取下面的“信”，如何得到“信”，就要敬其事，说了的话一定要兑现。

19. 勇于认错反而会提高你的威信 (83)

《论语》——子曰：君子不重则不威，学则不固，主忠信，无友不如己者，过则勿惮改。

人类有个毛病，尤其不是真有修养的人，对这个毛病改不过来。这个毛病就是明明知道自己错了，第二秒钟就找出很多理由来，尤其是事业稍有成就的人，这个毛病一犯，是毫无办法的。

20. 领导者本身端正，就是良好政治的开端 (85)

《论语》——子曰：其身正，不令而行。其身不正，虽令不从。

领导人本身端正，就是一个良好政治的开端，用不着严厉的法令，社会风气自然会随着转化而归于端正。

21. 人到无求品自高 (88)

《论语》——子曰：吾未见刚者。或对曰：申枨。子曰：枨也欲，焉得刚？

有求就有苦，人到无求品自高，要到一切无欲才真能刚正，才可以做顶天立地的人。

22. 努力、坚持，就有可能成为强者 (91)

《论语》——冉求曰：非不说子之道，力不足也。子曰：力不足者，中道而废。今女画。

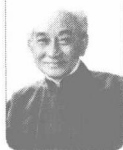
你不管做不做得成功，只要你肯立志，坚决地去做，做到什么程度算什么程度，这便是真正的努力。

23. 永远做一个正直诚实的人 (95)

《论语》——子曰：人之生也直，罔之生也幸而免。

虚伪的人不会有好结果的，纵然有时会有些好际遇也是侥幸意外免去了祸患，并非必然。

听南怀瑾大师讲国学





24. 人无完人，要懂得包容 (98)

《论语》——子夏之门人，问交于子张。子张曰：子夏云何？对曰：子夏曰：可者与之，其不可者拒之。子张曰：异乎吾所疗，君子尊贤而容众，嘉善而矜不能。我之大贤与，于人何所不容？我之不贤与，人将拒我，如之何其拒人也？

对于不及我们的人，不必讨厌他，要同情他，能够帮助的就尽量帮助他，即使不能帮助也要包容人。

25. 公正廉明是一种最高的修养 (103)

《论语》——哀公问曰：何为则民服？孔子对曰：举直错诸枉，则民服。举枉错诸直，则民不服。

人家送高帽子，明知是高帽子，仍然觉得蛮舒服的，这就是要命的心理了。所以一个人能够做到公正廉明，真是一种最高的修养。

26. 知道反省，才能够及时改善 (106)

《孟子·梁惠王上》——权，然后知轻重；度，然后知长短。物皆然，心为甚。

一件东西，用秤称过，才知道它的轻重；用尺量过，才知道它的长短。而一个人要经常反省衡量，才能认识自己，改善自己。

27. 独乐乐哪如众乐乐来得长远 (110)

《孟子·梁惠王上》——孟子见梁惠王。王立于沼上，顾鸿雁麋鹿曰：“贤者亦乐此乎？”孟子对曰：“贤者而后乐此，不贤者虽有此不乐也……”

帝王长治久安的一个方法就是帝王能以宽厚的态度对待百姓，能想民之所想，急民之所急，以百姓之乐作为自己之乐。

28. 入国要问禁，入乡要随俗 (116)

《孟子·梁惠王下》——臣始至于境，问国之大禁，然后敢入。

“入国问禁，入乡随俗”，对一个行走社会的人来说是必须铭记的处世真言。我们这样注意自己的行为，一则是对人的礼貌和恭敬，次则是减少自己的麻烦和困扰。





29. 在其位当谋其政 (119)

《孟子·梁惠王下》——孟子谓齐宣王曰：“王之臣有托其妻子于其友而之楚游者，比其反也，则冻饿其妻子，则如之何？”……

在这个位置上，就得做这个位置要求做的事，如果不做，或不能做，你最好就别占着这个位置。尽职尽责是从政者的基本操守。

30. 有些事不是做不到，而是不肯做 (125)

《孟子·梁惠王上》——今恩足以以及禽兽，而功不至于百姓者，独何与？然则一羽之不举，为不用力焉；舆薪之不见，为不用明焉……

人生在世，有许多我们该做、必须做的事。但很多时候，恰恰是这些该做、必须做的事，我们却没有做，而且，这些该做的事没做，常常并不是我们做不到，而是因为我们的不肯做。

31. 推己及人的恕道 (129)

《孟子·梁惠王上》——老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼，天下可运于掌。诗云：‘刑于寡妻，至于兄弟，以御于家邦。’……

推己及人的恕道，用我们现代人的观点理解，就是自己不喜欢做的事，不要加在别人身上，多做换位思考，多一些理解和宽恕。

32. 领导者要懂得识才、重才，放手用才 (133)

《孟子·梁惠王下》——孟子见齐宣王曰：“为巨室，则必使工师求大木。工师得大木，则王喜，以为能胜其任也。匠人斫而小之，则王怒，以为不胜其任矣……”

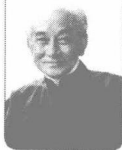
作为领导者，要有识才之能，重才之心，没有这些，如何能够成就自己的功业，并保持长久呢？真正有所成就的领导者，都会视人才如珍宝，想方设法得到他们。

33. 保民则可以称王天下 (137)

《孟子·梁惠王上》——曰：“德何如，则可以王矣？”曰：“保民而王，莫之能御也。”

统治者必须共识：国以民为本，社稷亦为民而立；制国有常，利民为本，即为国者以富民为本，若损百姓以奉其事，犹割股以啖腹，腹饱

听南怀瑾大师讲国学





而身毙。

34. 聪明的领导不会妄听人言 (140)

《孟子·梁惠王下》——国君进贤，如不得已，将使卑逾尊，疏逾戚，可不慎与？左右皆曰贤，未可也；诸大夫皆曰贤，未可也……

一个领导人的用人之道：无论是人才或非人才，好人或坏人，一个领导不能随便听信人言，甚至全国人都说其人可杀或可用，也不能受到群众情绪的影响，必须由“明主”来自决自裁。

35. 只有自立自强，才是唯一的生存之道 (143)

《孟子·梁惠王下》——滕文公问曰：“滕，小国也，间于齐楚。事齐乎？事楚乎？”孟子对曰：“是谋非吾所能及也。无已，则有一焉……”

个人事、国家事、天下事的原则是一样的，只有自立自强，才是唯一的生存之道。

36. 自强不息，铸就成功路 (147)

《周易·乾卦》——天行健，君子以自强不息。

南先生说：“做人要效法宇宙的精神，自强不息。一切靠自己的努力，要自强，依靠别人没有用，一切要自己不断努力，假使有一秒钟不求进步，就已经是落后了。”

37. 成为一个有修养的领导者 (150)

孔子——“九二曰：‘见龙在田，利见大人，’何谓也？予曰：龙德而正中者也，庸言之信，庸行之谨，闲邪存其诚，善世而不伐……”

领导者要有如龙的德性，要至中至正，要讲信，要存心诚恳，作了贡献自己并不骄傲，并不表功，有很厚的道德，又能普遍感化别人。

38. 能包容，能承担，才能成大事 (153)

《周易·坤卦》——地势坤，君子以厚德载物。

居上位者特别需要包容、承担的能力。我们无法去估算一次包容和承担能带来多少回报，也无法预测对方会不会回报，但可以肯定的是，





包容和承担所带来的人际方面的正面效应比负面效应大。

39. 勉强前进，不会有好的结果 (155)

《周易·屯卦》——即鹿无虞，惟入于林中，君子几，不如舍，往吝。象曰：即鹿无虞，以从禽也，君子舍之，往吝，穷也。

人生最大的哲学就在“存亡”、“进退”、“得失”这六个字。南怀瑾先生说：“一个最高明的人，就是在这六个字上做得最适当，整个历史的演进也是在这六个字之间，该进的时候进，该退的时候退……”

40. 真正的成功没有不经过困难的 (158)

《周易·屯卦》——彖曰：屯。刚柔始交而难生，动乎险中，大亨贞，雷雨之动满盈，天造草昧，宜建侯而不宁。

一个人不管在哪里做事业，欲想成功，永远是不宁的，欲享福而事业成功，这是不可能的，如果想有所建树，那是永远不能安宁的。

41. 有人支持，才有发展的根基 (161)

《周易·屯卦》——初九，磐桓，利居贞，利建侯。象曰：虽磐桓，志行正也，以贵下贱，大得民也。

一个新的政治局面的开创，需要时间，需要等待，是不可急躁的。但等待的过程必须坚持纯正，站稳脚跟才可行动。如何能够站稳脚跟？这就需要得到别人的支持，只有获得更多人的支持和帮助……

42. 要想保全功名，必须及时退避 (164)

《周易·序卦传》——物不可以久居其所，故受之以遁，遁者退也。

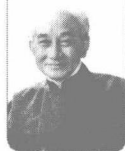
“饱满充盈不会长久”。只知道前进，而不知道退守；只知道生存，而不知道死亡；只知道取得，而不知道丧失。这样的人便会失其正道，逐渐走向毁灭之路……

43. 上了台要小心，因为有得意就有失意 (166)

《周易·乾卦》——“终日乾乾，反复，道也。”

上了台要特别小心，因为反复，有得意就有失意，有上台就有下台，有好处就有坏处，一反一复，“道也”，是自然的法则，必然的，逃不了

听南怀瑾大师讲国学
南怀瑾





的。所以，做人还是莫要得意猖狂，凡事小心谨慎为妙。

44. 你被时代落下，就会被别人打垮 (170)

《周易·乾卦》——“终日乾乾，与时偕行。”

孔子告诉我们，要跟着时代在变，在进步，做人也好，做事也好，要认清时代，把握时代，同时进步，不能落伍，这是中国文化的精神。

45. 要想身后留名，必得身前立德 (175)

《周易·蒙卦》——“象曰：山下出泉，蒙，君子以果行育德。”

读书人经常说：“救国救民”，“为天地立心，为生民立命”，只讲理论不行，要问有没有做，有没有事功，没有则不算果行。对于人，对于万物，要施给，以自己的行动得来好的成果，这便是“果行育德”。

46. 中庸是人间正道，通达是处世法则 (182)

《周易·屯卦》——“九五，屯其膏，小贞吉，大贞凶。象曰：屯其膏，施未光也。”

程颐说：“做事，不偏不倚叫做中，不改变叫做庸。行中，这是天下的正道；用中道，这是天下的公理。中庸的基本要义就是不偏不倚，恰到好处。”

47. 严于律己，以存其位 (186)

《周易·系辞传》——“德言盛，礼言恭，谦也者！致恭以存其位者也。”

一个人到了某一个位置，要绝对地恭敬自己、管理自己，要求自己要严格。严格地责备自己，但要能够宽厚地待人，对人家要多多原谅，这就是恭敬的道理。

48. 从长远利益考虑，莫注重眼前得失 (191)

《周易·系辞传》——“吉凶者，言乎其失得也。”

过于注重个人的得失，使一个人变得心胸狭隘，斤斤计较，目光短浅。而一旦将个人利益的得失置于脑后，便能够轻松对待身边所发生的事，遇事从大局着眼，从长远利益考虑问题。





49. 成功要一步一步来 (196)

《周易·系辞传》——“知崇礼卑，崇效天，卑法地。”

如果试图以跳跃式的两步并作一步的方式前进，虽然一时在速度上超过了别人，可是能够跑多远？竞技场上，运动员高速度奔跑，是在短距离跑道上展示的……

50. 祸福无门，唯人自召 (200)

《周易·系辞传》——“吉凶者，贞胜者也。”

天地间没有绝对的好事，也没有绝对的坏事，好坏事都在于人为，人在于心，所谓“贞胜者也”。贞的意思就是正，心正，坏事也不坏了；心不正，好事也不会好。

51. 功成，名遂，身退，天之道 (203)

《道德经》——持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其咎。功成，名遂，身退，天之道。

一个人，真能对天道自然的法则有所认识，那么，天赋人生，已够充实。如果忘记了原有生命的美善，反而利用原有生命的充裕，扩展欲望，希求永无止境的满足，那么，必定会招来无限的苦果。

52. 大公无私到极点，即可成就大私了 (208)

《道德经》——天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪？故能成其私。

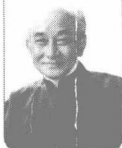
老子说：“天地之所以能够长久，是因为它并不为自己而存在。所以，圣人甘居人后反而高居人前；不贪权势反而地位牢固。难道不是因为他没有私心吗？反而成就了大私。”

53. 刚柔并济——水之道，也是人之道 (211)

《道德经》——上善若水，水善利万物而不争。夫唯不争，故无尤。处众人之所恶，故几于道。

人生在世不可一味懦弱，但“柔”并非懦弱，一味的“刚”也不是处世的原则，做人应刚柔相济，身处逆境方能自强，得意之时方能自省，

听南怀瑾大师讲国学





这样才能立于不败之地。

54. 不强求结果，才不会招致怨恨 (214)

《道德经》——居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

做人要力争上游，但要以善道行之。如果所要求之事不是自己力所能及的，那还是安心处于自己的位置比较好。

55. 再高明也有无知处，多听多看没坏处 (217)

《道德经》——营魄抱一，能无离乎？专气致柔，能婴儿乎？涤除玄览，能无疵乎？爱民治国，能无为乎？天门开阖，能为雌乎？

南怀瑾先生说：“天纵睿知的人，决不轻用自己的知能来处理天下大事。再明显地说，必须集思广益，博采众议，然后有所取裁。所谓知者恰如不知者相似，才能领导多方，完成大业。”

56. 没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心 (220)

《道德经》——五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。驰骋畋猎，令人心发狂。难得之货，令人行妨。是以圣人为腹不为目……

释迦牟尼说过：“妥善调整过的自己，比世上任何君王更加尊贵。”由此可知，“妥善调整过的自己”，比什么都重要。任何时候都必须明朗、愉快、欢乐、有希望、勇敢地掌握好自己的心舵。

57. 有大收获的人，一定是宠辱不惊者 (223)

《道德经》——何谓宠辱若惊？宠为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。

南怀瑾先生说：“有关人生的得意与失意、荣宠与羞辱之间的感受，古今中外，在官场，在商场，在情场，都如剧场一样，是看得最明显的地方。古往今来，宠辱若惊者有之，宠辱不惊者也有之。”

58. 祸患在人谦卑时往往会消失 (227)

《道德经》——古之善为士者……豫兮若冬涉川，犹兮若畏四邻，俨兮其若容，涣兮若冰之将释，敦兮其若朴，旷兮其若谷，浑兮其若

