



〔韩〕李承玟 著 席奕衡 译

小学生妈妈们 的第一本 教科书



韩国前教育部长、韩国首尔大学教育权威文龙鳞教授鼎力推荐！
韩国家长的亲子教育秘诀，小学生妈妈们必备的教育“圣经”。

找到正确的教育方法，

就算是平凡的家长，
也可以教养出不平凡的孩子！

小学生家长的育儿指南

 中国轻工业出版社



小学生妈妈们的 第一本 教科书

[韩] 李承玟 著 席奕衡 译



 中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生妈妈们的第一本教科书 / (韩) 李承玟著; 席奕衡译.

北京: 中国轻工业出版社, 2009.6

(金牌父母系列)

ISBN 978-7-5019-6937-1

I. 小… II. ①李…②席… III. 小学生—家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第057092号

The 1st Book for Elementary School Students' Mom

Copyright © Lee Seung-Min, 2007

All rights reserved.

Chinese (Simplified) Translation copyright © China Light Industry Press 2009

Published by arrangement with Woongjin ThinkBig Co., Ltd.

through M.J. Agency

责任编辑: 赵 强 责任终审: 劳国强 装帧设计: 刘 微

策划编辑: 赵 强 责任校对: 李 靖 责任监印: 马金路

设计制作: 北京灵思舞意平面设计有限公司

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京恒信邦和彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2009年6月第1版第1次印刷

开 本: 889×1194 1/32 印张: 8.5

字 数: 212千字

书 号: ISBN 978-7-5019-6937-1 定价: 22.00元

著作权合同登记 图字: 01-2009-2413

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010-85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

90216S8X101ZYW

按照您自己的方法教育孩子

这本书以极其平凡的家长教育子女的秘诀为主要内容。书中的家长们都很平凡，孩子也很平凡，但是，当“平凡”的家长 and “平凡”的孩子力量集合起来时，就足以造成惊人的成就。

这本书的作者李承玟女士，自己本身是一位十分平凡的主妇，她是两个儿子的母亲，也是一位有着敏锐洞察力的编辑，同时又是一位对教育怀有极大的热情和好奇心的人。

这本书囊括了作者本身和所有被当前芜杂的教育现状搞得手足无措的韩国学生家长们想要了解的事情，那就是——自己的孩子用自己的方法去教育。

目前市场上已经有很多关于子女教育经验之谈的书，在读过那些书之后，家长们的脑海里得出的唯一结论是：“大概这些孩子本来就很优秀。”因为那些畅销书都是围绕着天生能力出众的孩子和具有非凡实力的父母而写的，所以只能让人产生“似乎那些优秀的孩子非成功不可”的想法。

但是，李承玟女士的这本书却不同，读完之后能给人一种“也许我可以试一试”的自信。书中叙述了极为平凡的邻家

夫妇是怎样教育小孩的，还趣味横生而又简洁明了地总结了子女教育的成功秘诀等。

这本书最大的优点就是不会沉湎于被美化了的成功经验之中。作者认为，哪怕是平凡的父母带着平凡的孩子，也可以将孩子培养成优秀的人才。书中对作者的这一观点展开了详细的阐述，对那些成功的例子当中所包含的关于教育的智慧和启示，也进行了深入的分析。同时，作者希望小学生的妈妈们在教育子女时能够灵活运用这些方法。

我本人对教育也十分关心，因为本身是一名教育学者。李承玟女士的这本书给了我莫大的启发，对我的教育研究提供了不可多得的素材，我诚挚地向广大年轻学生的家长们推荐这本书。

文龙麟

于汉城大学柳轩

目录 Contents



序 缓慢却从不间断的步伐 9

第一章 他们家的孩子是怎么成功的？

——平凡妈妈们的特别的教育方法

送 IQ 100、智力晚熟的孩子上哈佛 16

“和孩子一起学习，让我得以拿到博士学位” 22

全罗北道小山村双胞胎兄弟的首尔大学入学记 27

“由爸爸亲自教英语，把孩子送进美国杜克大学” 32

以“图书馆教育法”代替辅导班教育 36

毕业于民史高中的双胞胎姐妹考入布朗大学 40

再婚家庭的三姐妹以“年龄最小的入学者”的身份

考入一流大学的故事 45

爱睡懒觉的睿理获得了美国韦斯利恩大学的奖学金 49

通过接受在家教育来发掘自己的才能 54

农夫爸爸的五个孩子都是全校第一名 59

第二章 送孩子上学前父母要先做好准备

——小学生父母必须了解的七大秘诀

秘诀1 可以防止犯错误的自我理解力

把不适合自己的教育方法扔进垃圾桶 68

秘诀2 父母和孩子一起成长的未来计划

想想 20 年以后的情景 76

秘诀3 能帮助你做出最佳选择的信息获得能力
妈妈的能力不受经济能力而受信息的影响 82

秘诀4 具备能和孩子成为亲密朋友的沟通能力
“管理”孩子的心灵，调节孩子的情绪 88

秘诀5 培养孩子健康心理的情绪调节能力
一定要学会平息自己的怒火 96

秘诀6 可以带来最佳教育成果的家庭共同教育路线
爸爸们，请重视一分钟的作用 104

秘诀7 可以让今天变为人生中最幸福的一天的“及时行乐”
和孩子一起度过的那一刻再也不会重来 113

第三章 错误的小学教育常识反而耽误了孩子

搬家到教育特区是解决问题的正确方法吗？ 124

孩子小学时的成绩能代表他们一生的成绩吗？ 127

大学的牌子是衡量成功的标准吗？ 130

成绩是只要花钱就可以提高的吗？ 133

海外研修经验是必需的吗？ 137

只有上特别高中才是唯一的出路吗？ 140

全球化时代，英语是必修课吗？ 143

第四章 我们家孩子在小学阶段所必须具备的东西

蓝图规划

有梦想的孩子会更加投入地学习 148

人际亲和力

和朋友相处得好的孩子会成为受人信任的人 156

自立

只有自己会做出抉择的孩子才会享受人生 164

面对危机时的应变能力

只有坦然面对失败的孩子才能在激烈的竞争中取得胜利 171

自豪感

爱自己的孩子才能把奇迹变为现实 178

经济头脑

了解钱的价值孩子会提升自己的价值 185

活力

身体结实的孩子一天有四十八个小时 191

第五章 培养学习好的孩子的方法各有不同

在养成良好的学习习惯之前先养成良好的生活习惯 202

家长要了解课程进度，把握教科书的内容 210

妈妈只需要忍耐十分钟，孩子的未来就会变得不同 215

效率 100% 的时间管理法——采用餐桌学习法 222

把孩子培养成成绩优秀的学生的方法各有不同

——全校第一名的学习技巧 226

只精通一样 232

要时刻铭记作业是学习的根本 236

擦亮眼睛寻找免费的教育机会 242

附录 向教育高手们学习，分学科打好基础

语文 英语 数学 社会和科学 音乐 美术 体育 汉字

语文 从讲故事开始 247

英语 多听一些情景对话 250

数学 采取“少而精”的学习方法，强化孩子对数的
概念的理解和计算能力 253

社会和科学 在旅行中进行体验 256

音乐 让孩子愉快地感觉各种各样的声音 260

美术 从“寻找”游戏开始 263

体育 提前一个季节教孩子一些和季节相适应的运动 266

汉字 就像记朋友的名字一般 269

$$\frac{1}{x}$$

$$\sqrt{9}$$

$$\frac{2}{5} +$$

Tan

$$(0.9)$$



$$\leq$$

$$\frac{1}{16}$$

$$\frac{1}{14}$$

$$25$$

$$0$$

$$93,000,000$$

$$+$$

$$5^2$$

$$\frac{1}{8}$$

$$7$$

$$\leq$$

$$\Delta$$

$$y = F(x)$$

缓慢却从不间断的步伐

恋爱如同梦幻般美好,它的终点是婚姻。我从结婚到现在,已经 12 年了。在这 12 年里,我的生活有了很大的变化,其中最大的变化莫过于我成了世千和世完两个孩子的母亲。把自己生下来的孩子养大成人,我做梦也没想到会遇到如此多的困难。正是在教育孩子的过程中,我对“不管是什么事情,只要努力去做,总会获得成功”这种说法产生了怀疑。

虽然儿子是从我的肚子里出来的,我却不知道他们的肚子里藏着什么鬼点子

在过去的几年时间里,我都不记得自己有多少次因为孩子的事情而伤心难过了。特别是孩子到了可以上学的年龄时,各种各样的问题接踵而来,让人措手不及。刚刚解决了一个问题,马上又会有新的问题出现,简直连让人喘口气的时间都没有。等到世千正式上学的时候,可以说我已经到了连对什么样的事情可以算作“问题”都无法辨别的地步了。

我不记得自己从什么时候开始接纳那些所谓“教子有方”的人的建议了。如何与孩子交流?用什么方法可以让他们既能好好写作业,又能处理好自己的生活?像这样迫切需要解决的

问题，又何止这些！

长期以来，我的工作都是杂志社记者和出版社编辑，但自从生了孩子之后，我就改做一名自由撰稿人了。

我一边在家带孩子，一边对那些在教育子女方面有着特殊见解的人进行采访。

那些把孩子们教育得很出色的父母们、家境贫寒却能考进名牌大学的孩子们、有名的辅导老师们、不断推出新的教育方式的辅导班的负责人，他（她）们都是我的采访对象。在那些日子里，我采访了不少人，也走访了很多教育机构。

为了能够知道作为父母可以为孩子做些什么，以及具体方法如何，我对其中的十位家长进行了比较深入的集中采访。当然，我也曾听取过一些教育专家和教育机构的建议。然而，根据大量理论得出的教育方针，对于每天都要跟孩子“较劲”的妈妈们来说，似乎并不那么管用。正如我这样的妈妈，每天都要和孩子们“战斗”，需要的是能够在生活中行之有效的具体方法。

十位子女教育高手的三大共同点

我在这本书里反复提到的十位父母，他们在子女教育方面做得非常出色。作为和我们生活在同一个时代的人，他们的所作所为着实让人感动。他们的孩子都有各自的特点，他们的教育方法也各不相同，但从他们的教育理念中却可以发现三个共同点：

首先，作为父母，他们为了树立对未来生活的自信心付

出了很大的努力。他们的事例使我们认识到：如果父母本身没有自信，那么他们就绝对不可能很好地教育子女。父母如果对社会心怀不满，没有勾画未来生活的蓝图，那么他们的孩子也会埋怨生活，对未来失去信心。只有幸福的妈妈，才会培育出幸福的小孩。在教育子女方面做得比较成功的父母们都强调一点，那就是：为人父母，首先要堂堂正正地做人。

其次，与教会孩子们“技能”相比，他们更注重与孩子们的“沟通”。如果你正在为教育孩子而感到头疼，且第一时间想到的解决方法是各种各样的辅导班的话，那么，请先从“我是否跟孩子进行了很好的沟通”开始，好好地进行一次自我检讨吧。那些子女教育的高手们，首先关注的是孩子们是否对功课的内容感兴趣，是否很好地消化了学习过的内容，这样做的好处是缩短了和孩子之间的距离，即使和孩子之间有什么矛盾，也可以通过谈话来解决。

最后，他们会根据具体的情况，针对孩子们的特长来研究只属于自己的独特的教育方法。在教育孩子的时候首先要明确的是：作为父母的你，所采取的教育方法是否能够一直坚持下去。选择是否送孩子去辅导班的时候也一样，只要父母确定每天可以抽出一段时间，那么就可以放心地送孩子去上辅导班了。

其实，不管孩子参加的辅导班是否有名气，只要处在离家很远的地方，都会使孩子和家长身心俱疲。所以，已经树立起自信的家长们，在做好跟孩子沟通的同时，也应该尽快找到自己感觉比较方便实施的教育方法。

通过采访认识到了自己的错误

自从认识了那些培育出优秀孩子的妈妈们之后，我自己的
生活也发生了很大的变化。其中最为明显的一点是，我发现
我的孩子们变得可爱了。

大儿子自从上了小学之后，每天都跟我捣蛋。他讨厌束缚，
要求自由，只关心自己的“现在”，对明天需要早起上学之类
的事情则是毫无兴趣。我为了让他每天好好完成作业，总得使
出浑身解数，简直就像打仗一样。

去上学对大儿子而言，任何时候都是一个沉重的负担。
久而久之，我和大儿子的关系疏远了。世完经常看着我跟世千
争吵，这使他也感到十分不安。

但是，在和这十位家长进行了坦诚的交谈之后，我家里的
情况开始有所好转。我与孩子们的关系不融洽，很大一部分
的原因是由于我不能够接受孩子的本性所产生的行为，我为之
反省了很久。我只是希望孩子可以达到我期望的标准，而强制
采取了和孩子本身的资质毫无关系的教育方法，我所考虑的并
不是孩子的期望而是我的期望。很明显，跟孩子们的关系弄成
那样，都是我的问题。

缓慢却从不间断的步伐

反省了我自己的问题后，我对待孩子们的态度跟以前不
一样了，同时采用了从子女教育高手们那里学来的方法教育孩
子们。当然，我所选择的教育方法都是双职工父母们所使用的，

这和我们夫妇的情况十分相符。这些方法中有对我们家的孩子很有效的，也有些效果不是那么明显。但是，我并不因为目前看不到结果而着急，而是一步一步坚定地往前走，就像做科学实验一样，一点一点地为我的孩子构建属于他们的教育体系。

现在，我还仍然处于摸索的过程中，甚至可能会一直持续到孩子们完全长大独立的时候。这个过程就如同试验一样，和孩子一起研究、使用这些方法的每一刻，都是让人愉悦的。每当发现不同于别的孩子，只属于我的孩子的独特个性的时候，也是让人高兴的。而当孩子的反应和自己的预期一致时，那种喜悦和感动更是用任何语言都无法表达的。

希望各位读者也像我一样，可以把书中的方法逐个实践，从而寻找出一种最合适你的孩子的教育方法。孩子上学并不只是他自己的事情，家长们也要作好准备，这样双方才不会因为突然的环境变化而惊慌失措。我也希望各位家长千万不要再犯我送大儿子上学时所犯的错误。

最后，我想在此感谢为这本书的完成给予我莫大帮助的金尚培先生、金守峰先生、李南淑女士、李泰琪先生、李贤女士、李贤淑女士、林京熙女士、川美惠女士、皇甫泰兆先生、黄石虎先生。

李承玖

2007年3月

他们家的孩子
是
怎么成功的？

小学生家长们至少都认真思考过这样一个问题：吃同样的饭，上同样的学校，做同样的功课，同样在一起玩，为什么他们孩子的学习成绩就比我的孩子好？为什么性格也比我的孩子好？一个称职的家长到底需要做些什么呢？

通过采访那些在教育子女方面获得了成功的家长们，我得到许多十分宝贵的经验，这些经验在我教育世千和世完的过程中，显现了独特的作用。如果这些宝贵的经验只有我一个人知道的话，那就实在是太可惜了。因此，我写了这本书，希望跟大家一起分享那些成功的经验。

家长的角色是世界上最简单、最幸福的角色，而只有他们自己才知道的“秘密”又是什么呢？



送IQ100、 智力晚熟的孩子上哈佛



2004年的秋天，朴周铉小姐被哈佛大学破格录取。她被哈佛大学录取的过程跟其他人有着明显的不同。周铉是一个在初中的IQ测试中得了100分还会高兴地说“啊！我得了满分呢”这样一个看起来傻乎乎且反应有些迟钝的女孩。这样一个人，又是怎么通过了比普通大学入学考试更为严格的哈佛大学的考试呢？

不要拿自己的孩子和别的孩子进行比较

“周铉是一个晚熟的孩子。她十一个月大的时候才勉强学会说话，到上幼儿园的时候还走不稳路，所以平时都带着安全保护带去学校。到八岁时才勉强学会认字。”