



◎新课程学习能力评价课题研究资源用书  
◎主编 刘德 林旭 编写 新课程学习能力评价课题组

# 学习高手

## 状元塑造车间

### 学习技术化

TECHNOLOGIZING  
STUDY



配浙教版

科学 七年级上册

推开这扇窗

- 全解全析
- 高手支招
- 习题解答
- 状元笔记

光明日报出版社



新课程学习能力评价课题研究资源用书

# 学习高手

## 状元塑造车间

主 编 刘 德 林 旭

本册主编 李 枫

本册副主编 任荣华

科学 七年级上册

配浙教版

光明日报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

学习高手. 七年级科学. 上册/刘德, 林旭主编. —北京: 光明日报出版社, 2009. 6  
配浙教版  
ISBN 978-7-5112-0106-5

I. 学… II. ①刘… ②林… III. 科学知识课—初中—教学参考资料 IV. G634

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 085633 号

## 学习高手 科学/七年级上册(浙教版)

---

主 编: 刘 德 林 旭

---

责任编辑: 温 梦

策 划: 聂电春

版式设计: 邢 丽

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡 骑

---

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010—67078249(咨询)

传 真: 010—67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn)

法律顾问: 北京昆仑律师事务所陶雷律师

---

印 刷: 高青泰洁印务有限责任公司

装 订: 高青泰洁印务有限责任公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换。

---

开 本: 890×1240 1/32

字 数: 250 千字

印 张: 9.5

版 次: 2009 年 6 月第 1 版

印 次: 2009 年 6 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-5112-0106-5

---

定价: 15.90 元

# 教育专家 点评 学习技术化



顾之川 人民教育出版社编审、课程教材研究所研究员、中国教育学会中学语文学科专业委员会秘书长

《学习高手》融入学习技术化的思想，渗透人性化的教育理念、探究式的学习设计，内容选材精良，处处透着人文关怀，形式灵活多样，思路清晰透彻，学习更加简单有效。一本好书传授的不仅是知识，更是人生，愿本书陪伴青年朋友们成为人生路上的“学习高手”。

雷鸣 北京师范大学博士后



目前在国际领域最流行的学习方法就是技术化学习，希望中国的教育观念能由此改变，早日与国际接轨。技术是一种实实在在的技能，应用在学习上思路清晰，操作简单，可以大大提高学习效率。学习要学会举一反三，技术化的学习也可以灵活运用在生活中，从生活中去获取知识，让生活也技术化。



刘武军 中央教育科学研究所人力资源研究部 特约研究员

学习技术化将让学生的学习更加科学化、更加规范化、更加简单有效。学习技术化带来的不仅是学习上的革命，同时也是对传统的教育理念的一种冲击。学习技术化将复杂的学习方式优化提炼，形成了一套简单实用的学习流程，解决了学生学习中思路杂乱无序的难题。相信学习技术化的推广将会给广大中学生带来更多的学习动力，将会更加有效的提升学生的学习成绩。

## 学习技术化成就 状元



求真 2007 浙江文科状元

现就读 北京大学元培实验班

座右铭：博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

状元星座：射手座

最喜欢的一本书：《红楼梦》

最崇拜的一个人：陈寅恪

状元语录：丛书体现了很强的时效性，对教材详解详析，习题解答和重点、难点剖析细致入微，题目新颖富于变化。



2006 山东理科状元

现就读 北京大学元培实验班

座右铭：生无所息，行胜于言

状元星座：天蝎座

最喜欢的一本书：《在爱中行走》

最崇拜的一个人：李世民

状元语录：研读课本是有效掌握知识关键的一环，被同学称为“电脑”的我，就是因为掌握了学习的技术。相信《学习高手》系统的学习技术，会让更多的学弟学妹们受益。



薛逢源 2006 甘肃文科状元

现就读 北京大学光华管理学院

座右铭：失望惧我 我惧什么

状元星座：射手座

最喜欢的一本书：《资治通鉴》 最

崇拜的一个人：弗兰克林

状元语录：高一的时候，学习成绩属于中等。在老师的指导下，我运用一个固定有效的学习流程，触类旁通、举一反三，高效率的学习在我身上应验了，老师说这就是技术化学习。从此，学习变得异常轻松，一切都变得那么简单。



2006 吉林文科状元

现就读 北京大学光华管理学院

座右铭：一切皆有可能

状元星座：天蝎座

最喜欢的一本书：《飘》

最崇拜的一个人：妈妈

状元语录：读前热身，读后求证、多角度分析，效率很高，几乎能刻录记忆，技术化的学习每个人都应该学会。



# 打开 那扇不同的窗

DA KAI  
NA SHAN BU TONG DE  
CHUANG

## (一)

一个小女孩趴在窗台上，看见窗外离别的人们在哭泣，她不禁也泪流满面，悲伤不已。她的外祖父见状，引着她来到另一扇窗户前，让她欣赏她的玫瑰花园。果然，小女孩的愁云为之一扫，心空顿时明朗。“孩子，你开错了窗户。”老人对外孙女说。

打开不同的窗就会看到不同的风景。

——《学习高手》就是一本让你体验快乐学习理念的书。

## (二)

国王请画家为他画一只孔雀。

一年后，国王去拜访画家。画家拿出了画纸，很快就画出了一只美丽鲜艳的孔雀。国王很满意，但是价钱却使他吃惊。“就那么一会儿工夫，你看起来毫不费力就轻而易举地画成了，竟要这么高的价钱？”国王问。

于是画家领着国王走遍他的房子，每个房间都放着一堆堆画着孔雀的画纸。画家说：“为了在这一会儿工夫画出这只孔雀，我用了整整一年的时间才准备好了！”

每一次成功的背后都需要有大量的知识储备和经验的积累。

——《学习高手》就是一本让你积蓄无限能量的书。

## (三)

大河口，一头水牛和一只阳雀在对话。

“你喝水也值得到大河来，随便一滴水不就够了吗？”水牛说。阳雀笑着说：“你这样想吗？咱们比比看，看谁喝得多。你先来。”它知道马上就要涨潮了。



水牛伏在河边，张开大口，用力喝起来，可不管它喝多少，河里的水不但不少，反而多了起来。水牛肚子鼓鼓的，已经喝不下去了。

退潮了，阳雀飞起来，把嘴伸进水中，水不断退去，阳雀追着去喝。水牛伤心地说：“你个头不大，水却喝得不少。”

“你服了吧？”阳雀笑着问水牛，然后振翅飞走了。留下大水牛呆呆地望着河水，它怎么也想不明白为什么会这样。

善于把握事物的规律，正确判断事物的发展动向，你就会事半功倍，取得最后的成功。

——《学习高手》就是一本让你轻松把握学习规律的书。

三则故事诠释了三则定律，这三则定律也体现了《学习高手》的理念，我们相信她将为你打开那扇不同的窗……

她以通俗的语言和灵活多样的形式诠释了教材知识的全部内容——生动、细致、趣味。她还按照学科的特点进行了个性化设计，让你有的放矢，更有效地提高各个学科的学习效率。

她采用了一种全新的学习理念——学习技术化——进行编写。学习是一门技术，“高手”都是掌握了它才成为学习中的佼佼者，占据知识链的顶端。今天我们也为你送来了这门技术，相信同样聪明的你，也一定能够将它掌握在手，攀登知识的巅峰，成为一代“学习高手”。

读  
读  
她，

你  
会  
有  
意  
想  
不  
到  
的  
收  
获



# 学习高手

THE EXPERT IN STUDYING

- ◎ 学习高手从**细品教材**开始，剖析知识要点，展示状元笔记，层层递进，轻松实现学习技术化；
- ◎ 归纳整理梳理知识要点，帮助你养成良好的学习习惯；
- ◎ 如何运用知识解决问题，**典例探究**让你触类旁通，举一反三；

## 本章要点导读

把握学科思想，体悟科学灵魂，能使你高屋建瓴认识学科知识。

## 细品教材

挖掘教材知识，追踪基础例题，呈现状元笔记，帮你解构教材，做到游刃有余。

## 归纳整理

整理基础要点，展示知识结构，纲举目张，基础知识一目了然。

## 典例探究

典题新题精彩纷呈，思路答案切中肯綮，资料性、权威性兼备，让你触类旁通，举一反三。

## 第1章 科学入门

### 本章要点导读

知识要点	课标要求	学习策略
.....	.....	.....

## 第1节 科学并不神秘

### 高手支招① 细品教材

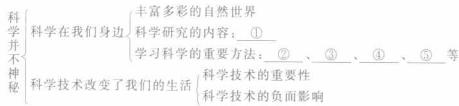
#### 一、科学在我们身边

##### 1. 丰富多彩的自然世界

我们生活在丰富多彩的大自然中，这里有无数奇妙的现象，并且大自然的各种事物都在发生变化。如下图所示。

### 高手支招② 归纳整理

本节从生活中的自然现象入手，主要学习了我们身边的科学现象、科学的研究内容、学习科学的方法，以及科学技术对人类有利的一面和对人类的负面影响。仔细观察、积极实验、认真思考是学好本节的关键。



①研究各种自然现象，并寻找它们产生、发展的原因和规律 ②观察 ③实验 ④假说 ⑤推理

### 高手支招③ 典例探究

【例1】科学研究的前提是发现和提出新问题，下列属于科学发现的是（ ）

- A. 牛顿发现了万有引力
- B. 小明发现了西湖十大美景

# 全解全析 高手支招

- ◎链接中考 展示完全真题，探究命题规律，使你对中考方向了如指掌。
- ◎学而不思则罔，你有勤于思考的习惯吗？思考发现带领你积极思考，发现规律，让你做到规律方法信手拈来；
- ◎你就是学习高手！典型新颖的即时训练，让你体验成功的喜悦和学习技术化的快乐！



## 高手支招④ 链接中考

本节主要让学生认识到科学就在我们身边，科学技术的发展对人类产生了巨大的影响，旨在拓展学生的视野，培养学生学习科学的兴趣。本节内容中考中考查的知识点较少，一般以探究的形式考查学生的探究能力。



## 高手支招⑤ 思考发现

### 科学探究的三大工作方法：

人类对大自然中未知事物的好奇心，是科学发展的直接动力。人类对自然的探索经历了漫长的发展过程，并创建了科学探究的三大工作方法：观察、实验、理论。

(1) 观察——对事物的直接认知，形成感性认识，要学会在观察中发现问题，提出问题，还要求我们在观察时要细心，不放过每一细微的现象。

(2) 实验——是在人工条件下进行的实践模拟操作。观察实验时必须注意实验的条件，实验所产生的现象。

(3) 理论——它是在实践的基础上总结所得出的规律、结论等。运用正确的理论，可以更有效地指导我们进行观察和实验，更好地认识并探究事物的本质，更快地走进科学。



## 高手支招⑥ 体验成功

### 基础巩固

I. 这个学期开设了《科学》课程，同学们都很喜欢，要进入科学的世界，下列的做

### 本章总结 BENZHANGZONGJIE

#### 知识网络结构



## 链接中考

把握中考动向，解析中考真题，在实践中巩固知识、提升能力。

## 思考发现

探索学习规律，发现方法技巧，让你多角度拓展知识空间，全方位开辟思维天地。

## 体验成功

注重双基巩固，力求综合提高，实现能力训练，让你融会贯通，学以致用。

## 本章总结

建构单元知识，突出内在联系，细分专题归纳，理清知识脉络，让你运筹帷幄，决胜千里。

美丽的夏娃

在伊甸园中逡巡

寻找那散发着异香的苹果

智慧的魅力

竟可以让她放弃天堂

高耸的象牙塔

是我心中的梦想

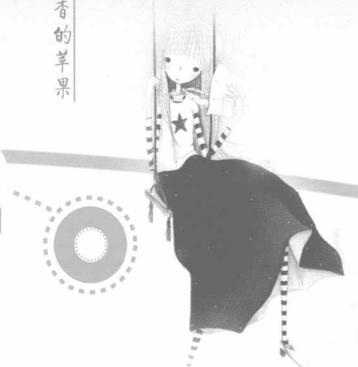
书山路迢迢

那藏满知识的苹果呀

你在何方？



# 学习高手



《学习高手》系列图书的品牌标志由抽象为字母 G 和 S 的苹果和蛇组成。字母 G 和 S 是“高手”拼音的缩写，苹果和蛇的创意来自《圣经》中的故事。

上帝创造了亚当和夏娃，他们与许多动物一起生活在伊甸园中。蛇告诉夏娃吃了苹果可以心明眼亮，获得智慧，亚当和夏娃冒着被惩罚的危险吃到了苹果。虽然，他们永远都回不了伊甸园，但是他们却拥有了知识，拥有了思想，从而成为真正的人。

漫漫求学路，你是否在艰难地求索？我们倾力打造的《学习高手》，就是赋予你力量、增添你信心、帮助你成功的苹果，希望它能够伴随你的征程，并肩携手，成就梦想！

# 目录

<b>第1章 科学入门</b>	.....	1
<b>本章要点导读</b>	.....	1
<b>第1节 科学并不神秘</b>	.....	2
高手支招1 细品教材	.....	2
高手支招2 归纳整理	.....	4
高手支招3 典例探究	.....	4
高手支招4 链接中考	.....	7
高手支招5 思考发现	.....	8
高手支招6 体验成功	.....	8
<b>第2节 观察和实验</b>	.....	11
高手支招1 细品教材	.....	11
高手支招2 归纳整理	.....	13
高手支招3 典例探究	.....	13
高手支招4 链接中考	.....	15
高手支招5 思考发现	.....	16
高手支招6 体验成功	.....	16
<b>第3节 长度和体积的测量</b>	.....	19
高手支招1 细品教材	.....	19
高手支招2 归纳整理	.....	24
高手支招3 典例探究	.....	25
高手支招4 链接中考	.....	26
高手支招5 思考发现	.....	27
高手支招6 体验成功	.....	28
<b>第4节 温度的测量</b>	.....	31
高手支招1 细品教材	.....	31
高手支招2 归纳整理	.....	34
高手支招3 典例探究	.....	34
<b>第5节 质量的测量</b>	.....	43
高手支招1 细品教材	.....	43
高手支招2 归纳整理	.....	46
高手支招3 典例探究	.....	46
高手支招4 链接中考	.....	49
高手支招5 思考发现	.....	50
高手支招6 体验成功	.....	51
<b>第6节 时间的测量</b>	.....	54
<b>第7节 科学探究</b>	.....	54
高手支招1 细品教材	.....	54
高手支招2 归纳整理	.....	56
高手支招3 典例探究	.....	56
高手支招4 链接中考	.....	58
高手支招5 思考发现	.....	59
高手支招6 体验成功	.....	60
<b>本章总结</b>	.....	62
<b>本章测试</b>	.....	63
<b>第2章 观察生物</b>	.....	69
<b>本章要点导读</b>	.....	69
<b>第1节 生物与非生物</b>	.....	70
高手支招1 细品教材	.....	71
高手支招2 归纳整理	.....	74
高手支招3 典例探究	.....	74
高手支招4 链接中考	.....	75

高手支招 5 思考发现 .....	76	高手支招 4 链接中考 .....	118
高手支招 6 体验成功 .....	77	高手支招 5 思考发现 .....	119
<b>第 2 节 常见的动物 .....</b>	<b>79</b>	<b>高手支招 6 体验成功 .....</b>	<b>119</b>
高手支招 1 细品教材 .....	79	<b>第 6 节 生物体的结构层次...</b>	<b>122</b>
高手支招 2 归纳整理 .....	83	高手支招 1 细品教材 .....	122
高手支招 3 典例探究 .....	84	高手支招 2 归纳整理 .....	124
高手支招 4 链接中考 .....	85	高手支招 3 典例探究 .....	124
高手支招 5 思考发现 .....	86	高手支招 4 链接中考 .....	126
高手支招 6 体验成功 .....	87	高手支招 5 思考发现 .....	127
<b>第 3 节 常见的植物 .....</b>	<b>89</b>	高手支招 6 体验成功 .....	127
高手支招 1 细品教材 .....	89	<b>第 7 节 生物的适应性和多样性</b>	
高手支招 2 归纳整理 .....	93	.....	129
高手支招 3 典例探究 .....	93	高手支招 1 细品教材 .....	129
高手支招 4 链接中考 .....	94	高手支招 2 归纳整理 .....	131
高手支招 5 思考发现 .....	95	高手支招 3 典例探究 .....	132
高手支招 6 体验成功 .....	96	高手支招 4 链接中考 .....	134
<b>第 4 节 细胞 .....</b>	<b>98</b>	高手支招 5 思考发现 .....	135
高手支招 1 细品教材 .....	98	高手支招 6 体验成功 .....	135
高手支招 2 归纳整理 .....	106	<b>本章总结 .....</b>	<b>137</b>
高手支招 3 典例探究 .....	106	<b>本章测试 .....</b>	<b>138</b>
高手支招 4 链接中考 .....	108	<b>第 3 章 地球与宇宙 .....</b>	<b>144</b>
高手支招 5 思考发现 .....	109	<b>本章要点导读 .....</b>	<b>144</b>
高手支招 6 体验成功 .....	109	<b>第 1 节 我们居住的地球 .....</b>	<b>145</b>
<b>第 5 节 显微镜下的各种生物</b>	<b>112</b>	高手支招 1 细品教材 .....	145
高手支招 1 细品教材 .....	112	高手支招 2 归纳整理 .....	148
高手支招 2 归纳整理 .....	116	高手支招 3 典例探究 .....	149
高手支招 3 典例探究 .....	117	高手支招 4 链接中考 .....	151

高手支招 5 思考发现 .....	152	高手支招 4 链接中考 .....	196
高手支招 6 体验成功 .....	152	高手支招 5 思考发现 .....	197
<b>第 2 节 地球仪和地图 .....</b>	<b>155</b>	<b>高手支招 6 体验成功 .....</b>	<b>197</b>
高手支招 1 细品教材 .....	155	<b>第 6 节 日食和月食 .....</b>	<b>200</b>
高手支招 2 归纳整理 .....	165	高手支招 1 细品教材 .....	200
高手支招 3 典例探究 .....	166	高手支招 2 归纳整理 .....	205
高手支招 4 链接中考 .....	167	高手支招 3 典例探究 .....	205
高手支招 5 思考发现 .....	169	高手支招 4 链接中考 .....	207
高手支招 6 体验成功 .....	169	高手支招 5 思考发现 .....	207
<b>第 3 节 太阳和月球 .....</b>	<b>172</b>	高手支招 6 体验成功 .....	208
高手支招 1 细品教材 .....	172	<b>第 7 节 探索宇宙 .....</b>	<b>210</b>
高手支招 2 归纳整理 .....	177	高手支招 1 细品教材 .....	210
高手支招 3 典例探究 .....	178	高手支招 2 归纳整理 .....	215
高手支招 4 链接中考 .....	179	高手支招 3 典例探究 .....	216
高手支招 5 思考发现 .....	180	高手支招 4 链接中考 .....	217
高手支招 6 体验成功 .....	180	高手支招 5 思考发现 .....	218
<b>第 4 节 观测太空 .....</b>	<b>183</b>	高手支招 6 体验成功 .....	219
高手支招 1 细品教材 .....	183	<b>本章总结 .....</b>	<b>221</b>
高手支招 2 归纳整理 .....	186	<b>本章测试 .....</b>	<b>222</b>
高手支招 3 典例探究 .....	187	<b>第 4 章 物质的特性 .....</b>	<b>226</b>
高手支招 4 链接中考 .....	188	<b>本章要点导读 .....</b>	<b>226</b>
高手支招 5 思考发现 .....	189	<b>第 1 节 熔化与凝固 .....</b>	<b>227</b>
高手支招 6 体验成功 .....	189	高手支招 1 细品教材 .....	227
<b>第 5 节 月 相 .....</b>	<b>191</b>	高手支招 2 归纳整理 .....	229
高手支招 1 细品教材 .....	191	高手支招 3 典例探究 .....	230
高手支招 2 归纳整理 .....	194	高手支招 4 链接中考 .....	232
高手支招 3 典例探究 .....	195	高手支招 5 思考发现 .....	233

高手支招 6 体验成功	233
<b>第 2 节 汽化与液化</b>	236
高手支招 1 细品教材	236
高手支招 2 归纳整理	240
高手支招 3 典例探究	241
高手支招 4 链接中考	243
高手支招 5 思考发现	244
高手支招 6 体验成功	244
<b>第 3 节 升华与凝华</b>	248
高手支招 1 细品教材	248
高手支招 2 归纳整理	250
高手支招 3 典例探究	250
高手支招 4 链接中考	252
高手支招 5 思考发现	253
高手支招 6 体验成功	254
<b>第 4 节 物质的构成</b>	257
高手支招 1 细品教材	257
高手支招 2 归纳整理	260
高手支招 3 典例探究	260
高手支招 4 链接中考	261
高手支招 5 思考发现	262
高手支招 6 体验成功	262
<b>第 5 节 物质的溶解性</b>	264
高手支招 1 细品教材	264
高手支招 2 归纳整理	265
高手支招 3 典例探究	266
高手支招 4 链接中考	267
高手支招 5 思考发现	268
高手支招 6 体验成功	269
<b>第 6 节 物理性质与化学性质</b>	271
高手支招 1 细品教材	271
高手支招 2 归纳整理	275
高手支招 3 典例探究	275
高手支招 4 链接中考	277
高手支招 5 思考发现	278
高手支招 6 体验成功	279
<b>本章总结</b>	282
<b>本章测试</b>	283
<b>附录 教材习题点拨</b>	289

# 第1章 科学入门

## 本章要点导读

BENZHANGYAODIANDAODU

知识要点	课标要求	学习策略
观察和实验	<ol style="list-style-type: none"><li>初步了解实验室里的各种仪器</li><li>初步学会和掌握正确的观察方法</li></ol>	通过探究活动认识观察和实验在科学探究中的重要性,学会正确的观察方法;认真尝试各种仪器的使用,掌握它们的使用规则和注意事项
长度和体积的测量	<ol style="list-style-type: none"><li>了解长度和体积的常用单位并熟练换算</li><li>会正确使用刻度尺和量筒测长度和体积,并能正确读取和记录数据</li></ol>	应在学习与实验观察的基础上,学习并掌握刻度尺和量筒的使用方法,并通过亲自动手探究,熟练掌握测长度和体积的过程;通过师生合作、生生合作讨论减小误差的方法
温度的测量	<ol style="list-style-type: none"><li>知道温度的含义,能够对温度进行估测</li><li>会正确使用温度计测量温度</li></ol>	通过认真观察,加强对温度计工作原理的理解,亲自动手测量,掌握温度计的正确使用方法,并采用对比的方法,将各种温度计列表进行比较,加深对各种温度计知识的掌握
质量的测量	<ol style="list-style-type: none"><li>初步认识质量的概念</li><li>通过实际操作,掌握天平的使用方法</li><li>学会测量固体和液体的质量</li></ol>	关键是做好探究实验。认真观察老师的演示,明确天平的调节及测量固体和液体质量的方法,并到实验室中实际进行操作,加深对天平的认识和使用



知识要点	课标要求	学习策略
时间的测量	1. 认识计时工具及其发展变化的过程 2. 会使用适当的工具测量时间	多查阅资料,与同学进行交流讨论,拓展知识面,对于计时工具的使用方法,可实际进行操作,通过操作掌握其使用方法及读数方法
科学探究	1. 知道科学探究的含义 2. 知道科学探究的基本过程	学习本知识点,应通过阅读、上网查资料,并开展调查活动,与老师、同学间进行交流等方式进行学习

## 第1节 科学并不神秘

科学并不神秘!你听说过“牛顿和苹果”的故事吗?传说一个炎热的中午,小牛顿在他母亲的农场里休息,正在这时,一个熟透了的苹果落下来,不偏不倚正好打在牛顿头上。牛顿想:苹果为什么不向上跑而向下落呢?他问他的妈妈,他妈妈也不能解释。大凡科学家都保留一颗好奇心,牛顿更不例外,当他长大后,联想到少年时的“苹果落地”故事,可能是地球某种力量吸引苹果掉下来,于是,牛顿发现了万有引力定律。

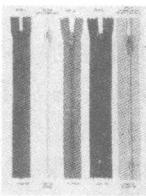


高手支招① 细品教材

### 一、科学在我们身边

#### 1. 丰富多彩的自然世界

我们生活在丰富多彩的大自然中,这里有无数奇妙的现象,并且大自然的各种事物都在发生变化。如下图所示。



可以自由开合的拉链



雨后彩虹



盛开的荷花

## 2. 科学的研究内容

科学要研究各种自然现象，并寻找它们产生、发展的原因和规律。

牛顿由苹果落地而发现了万有引力定律，瓦特由观察沸腾的水顶起壶盖而改进了蒸汽机。他们都是从研究身边的问题着手，最终为人类做出了巨大的贡献。所以，科学就在我们身边，只要我们善于观察，勤于思考，我们都可以进入科学的世界。

## 3. 学习科学的重要方法

科学家常用观察、实验、假说、推理、验证、调查等多种方法来研究和寻找答案。他们通常能对身边的各种事物提出问题，再通过各种实验仪器或科学考察设备进行科学的研究，最后发现一些科学道理，同时解决问题。因此科学的研究是一个探索和发现的过程。

### 讨论点拨 (教材 P<sub>3</sub>)

观察生活中自己感兴趣的现象，如一年的四季现象、节日的烟花、动物的迁徙、花开花落等。

### 思考点拨 (教材 P<sub>3</sub>)

金鱼之所以能够自如地在水里上升和下沉，是因为金鱼的体内有一个充满气体的鳔。鱼鳔的作用是通过贮存气体的多少，使鱼停在不同的水层里。当鱼要上升时，鱼鳔的体积增大，气体增多；当鱼要下沉时，鱼鳔的体积减小，气体减少。

### 活动点拨 (教材 P<sub>4</sub>)

1. 气球浮在水面上。

2. 随着气体的放出，气球逐渐下沉，最后沉入水底。

## 二、科学技术改变了我们的生活

### 1. 科学技术的重要性

科学技术的发展改变了人们对自然的认识；提高了人类利用和保护环境的能力；使人们的生活趋于方便和舒适。如：飞机大大缩短了货运、客运的时间；电话使信息传递的效率大大提高等。

### 状元笔记

仔细观察、积极实验、认真思考是学习《科学》的基础；而学好科学知识、形成科学概念、掌握科学规律是学习《科学》的核心。



## 2. 科学技术的负面影响

科学技术在推进人类文明进步的同时,也会给人类带来负面的影响。我们的星球正面临着如像放射性污染、温室效应、人口膨胀、自然资源枯竭等问题。标志着第一次工业革命的蒸汽机,曾是新时代工业的代表,但它排出的废气和产生的噪声却污染了人类的生存环境,造成了生态环境的破坏;冰箱、空调给我们带来方便舒适的同时也对臭氧层造成了破坏;玻璃装饰墙虽然美观却会导致光污染。

### 讨论点拨 (教材 P<sub>5</sub>)

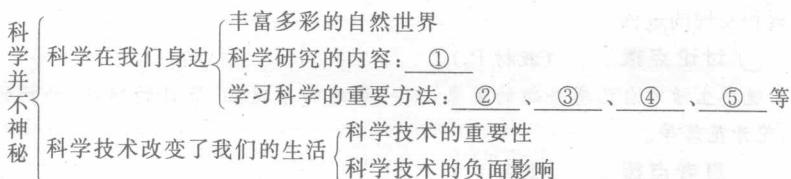
同学们可上网查找资料,然后进行交流讨论。

如:电脑给人们带来了方便,它可以让人们发送电子邮件,很快就能传到对方的电脑,比在邮局寄信自然快多了。我们学生在学习的时候也会遇到一些难题,工具书上也查不到有关知识,这时,电脑就成了大家的好帮手,让大家查找资料。想要了解国家大事,不出门买报就可以知晓,网上有许多第一时间的新闻。除此以外,电脑上的“word”还可以写文章或绘制统计图表……



### 高手支招 ② 归纳整理

本节从生活中的自然现象入手,主要学习了我们身边的科学现象、科学的研究内容、学习科学的方法,以及科学技术对人类有利的一面和对人类的负面影响。仔细观察、积极实验、认真思考是学好本节的关键。



### 答案

- ①研究各种自然现象,并寻找它们产生、发展的原因和规律 ②观察 ③实验 ④假说 ⑤推理



### 高手支招 ③ 典例探究

【例 1】科学发现的前提是发现和提出新问题,下列属于科学发现的是( )

- A. 牛顿发现了万有引力
- B. 小明发现了西湖十大美景
- C. 小王发现蚯蚓有触角
- D. 小乐发现了很多只蚂蚁