



《中国西藏》视点

ZHONGGUOXIZANGSHIDIANCONGSHI

བོད་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ཆེད་སྟེན་

探究雪域佛教

神奇之由

朱越利 著



江苏出版社



《中国西藏》视点·丛书

神奇之由

——探究雪域佛教

朱越利 著

 江苏出版社



出版总策划：杨迅文
组 稿：张 维
项 目 主 持：江金辉
装 帧 设 计：西里设计工作室

图书在版编目（CIP）数据

神奇之由——探究雪域佛教 / 朱越利著. —厦门：鹭江出版社，2004. 11

（《中国西藏》视点·丛书）

ISBN 7-80671-424-3/K·36

I. 神... II. 朱... III. 喇嘛教—研究 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 108814 号

责任编辑：王聪文
特约编辑：张晓岚

神奇之由——探究雪域佛教

朱越利 著

鹭江出版社出版发行

（厦门市湖明路 22 号 邮编：361004）

中国地质科学院 562 印刷厂印刷

开本：787 × 960 1/16 印张：17.25

字数：232 千

2004 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数：1—8000

ISBN 7-80671-424-3/K·36

定价：35 元

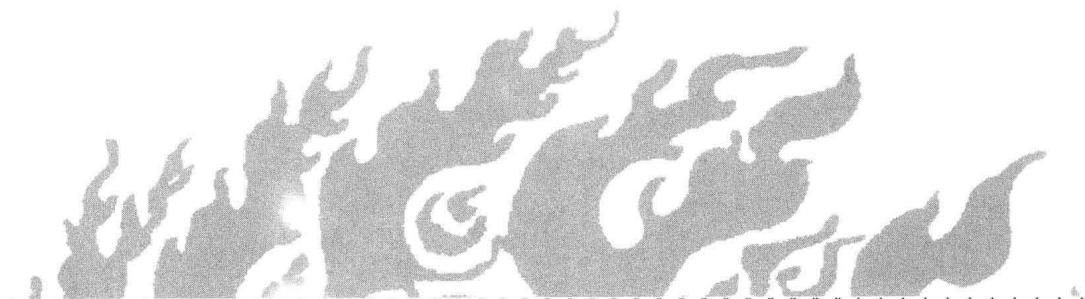
如有发现印装质量问题请寄承印厂调换

引言

人们形象地把青藏高原比喻为“世界屋脊”。“世界屋脊”者，全世界数这里的平均海拔最高之意。此称包含着世人的惊叹与赞美。他们惊叹青藏高原上矗立着的雄伟的雪山、绵延着的富饶的河谷、袒呈着的蓝色的湖泊、横亘着的辽阔的草原；他们赞美壮丽景色映衬着的低翔的苍鹰、俯视的牦牛、奔跑的藏羚羊、雄伟的建筑、热烈的歌舞。与这些同时存在的，是青藏高原大部分地区高寒缺氧，交通险阻，另有大片的生命禁区。因此，“世界屋脊”之称也透露出前人的几丝畏惧。至今人们亲临青藏高原者尚不多，透彻了解者更少。这使得青藏高原长期披着一层神奇的面纱。

在神奇的青藏高原上，诞生了藏传佛教。藏传佛教自诞生后，就主要流行在青藏高原，至今不衰。虽然藏传佛教也流传到其他地区和国家，比如说流传到甘肃、四川、云南、内蒙古、新疆等省区和印度、不丹、尼泊尔、锡金、蒙古以及欧美等地，但在许多人的心里，藏传佛教是雪域青藏高原的一部分，二者互为表里，雪域佛教比雪域更为神奇。比如寺院塑有各种密宗神像，绘有各种密宗壁画，供酥油灯，挂唐卡，制酥油花，展巨大的佛画，吹长号，跳神，观神湖，磕长头，献哈达，转经，转玛尼堆，挂风幡，支塔幡，等等。这些形象的内涵是什么？为什么会这样？这些几乎是一个谜。他们想比较深入地了解藏传佛教的神奇。

藏传佛教有自己独特的教义和修法，它不是印度佛教简单的延续。内在的东西更能反映本质，是神奇表象的谜底。此外，旧时藏传佛教还有三种制度，也是内在的内容，都是世所罕见

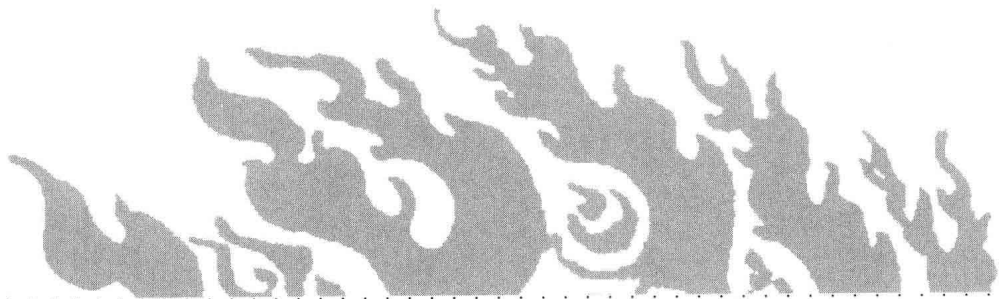


的。其一，藏传佛教把人变成神，创造了活佛及其转世，几朝中央政府将之完善为制度。其二，西藏地方政权曾经长期实行中央政权管辖下的政教合一制度，维护了祖国统一，也造成农奴制社会的超常稳定。其三，藏传佛教的大寺院兼有学校的功能，能够授予格西学位，对藏族、蒙古族、门巴族、珞巴族、土族、裕固族等民族的文化作出了积极贡献，但过去对社会和藏传佛教本身也带来过负面影响。

今天的藏传佛教，早已不再充当政教合一制度的主角，放下了沉重的历史包袱。它扬弃了一些过时的东西。比如说，抛弃了考格西中的科举性，废除了寺院的封建特权等。但藏传佛教仍然保持着自己独特的教义和修法，仍然在实行活佛转世制度，仍然在继续寺院教育。它保持着独特的完整的自我，仍然像雪域那样神奇，展示出民族文化绚丽的色彩。同时，雪域佛教也在与时俱进，将更加生机勃勃。

本书将回顾藏传佛教内在的四方面的历史，探究神奇背后的谜底。历史告诉我们，藏传佛教今天的进步，是必然的。

所有的宗教自述，都既将一些神话说成历史，又将一些历史演绎为神话。藏传佛教的高僧多著述，留下了大量宝贵的史料。后人应当为此深深地感谢他们。但一些人在著述中称印度人是藏族的祖先，否认印度佛教传入雪域后被藏化的事实，改动历史，编造神话。神话的历史化和历史的神话化这两种手法，使藏传佛教自述的历史虚虚实实、扑朔迷离。高僧们个人信仰的虔诚之心无可厚非。对宗教家的著述，不必以纯学术的标准



去苛求。但我们如果进行学术研究，就应当对这些著作进行梳理。其中的门派之见和小说之笔，不可轻信。本书将拨开神话的云雾，关注真实的历史。这就是说，本书将根据宗教产生和发展的普遍规律，客观回顾藏传佛教本质内容的历史。这种历史的探究，中外学者早就投身其中，硕果累累。本书借重前贤时彦的成果，并加入自己的思考，与感兴趣的读者一起分享，并广为求教。



目 录

引 言 / 1

第一章 藏传佛教的渊源与构成 / 1

藏传佛教与青藏高原 / 1

大小昭寺的地位 / 11

桑耶寺的象征 / 16

所谓佛苯辩论 / 26

所谓顿渐之争 / 30

藏传佛教的形成 / 38

来自印度的成分 / 49

来自青藏高原的成分 / 55

来自祖国内地的成分 / 62

第二章 活佛转世制度的智慧 / 79

家族世袭与师徒嫡传 / 85

活佛转世方式的创立和普及 / 91

活佛转世的神学 / 98

寻访和认定灵童的仪轨 / 98

活佛的大小 / 103

活佛转世方式的影响 / 110

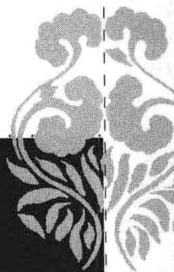
争权夺利的新途径 / 114

历代中央政府对活佛的管理 / 118

现代活佛转世活动 / 131

第三章 西藏政教合一制度的兴废 / 137

西藏俗教合一的割据势力 / 138





西藏政教合一制度的确立 /144
西藏政教合一制度确立的必然性 /158
西藏政教合一制度的历史功绩 /164
西藏政教合一制度的继续 /169
西藏政教合一制度的顶峰 /176
走向结束的过程 /184
西藏政教合一制度的弊病 /192
最终结束的时刻 /198

第四章 藏传佛教寺院教育的今昔 /208

寺院教育的开端与发展 /208
寺院教育制度的形成 /213
昔日的学制与课程 /219
昔日的背经与辩经 /225
昔日的学位制度 /232
昔日方法的启示 /239
寺院教育的历史作用 /246
寺院教育的改革 /254

主要参考文献 /265

后 记 /269

第一章 藏传佛教的渊源与构成

除了印度本土的佛教外，佛教分为汉传佛教、藏传佛教和上座部佛教等三大派别。中国是世界上惟一的三大派别佛教俱全的国家。虽然都是佛教，但三大派佛教各有独特之处，从外表都能看出它们不一样。比如怒江、澜沧江、金沙江，景色各有千秋。

藏传佛教与青藏高原

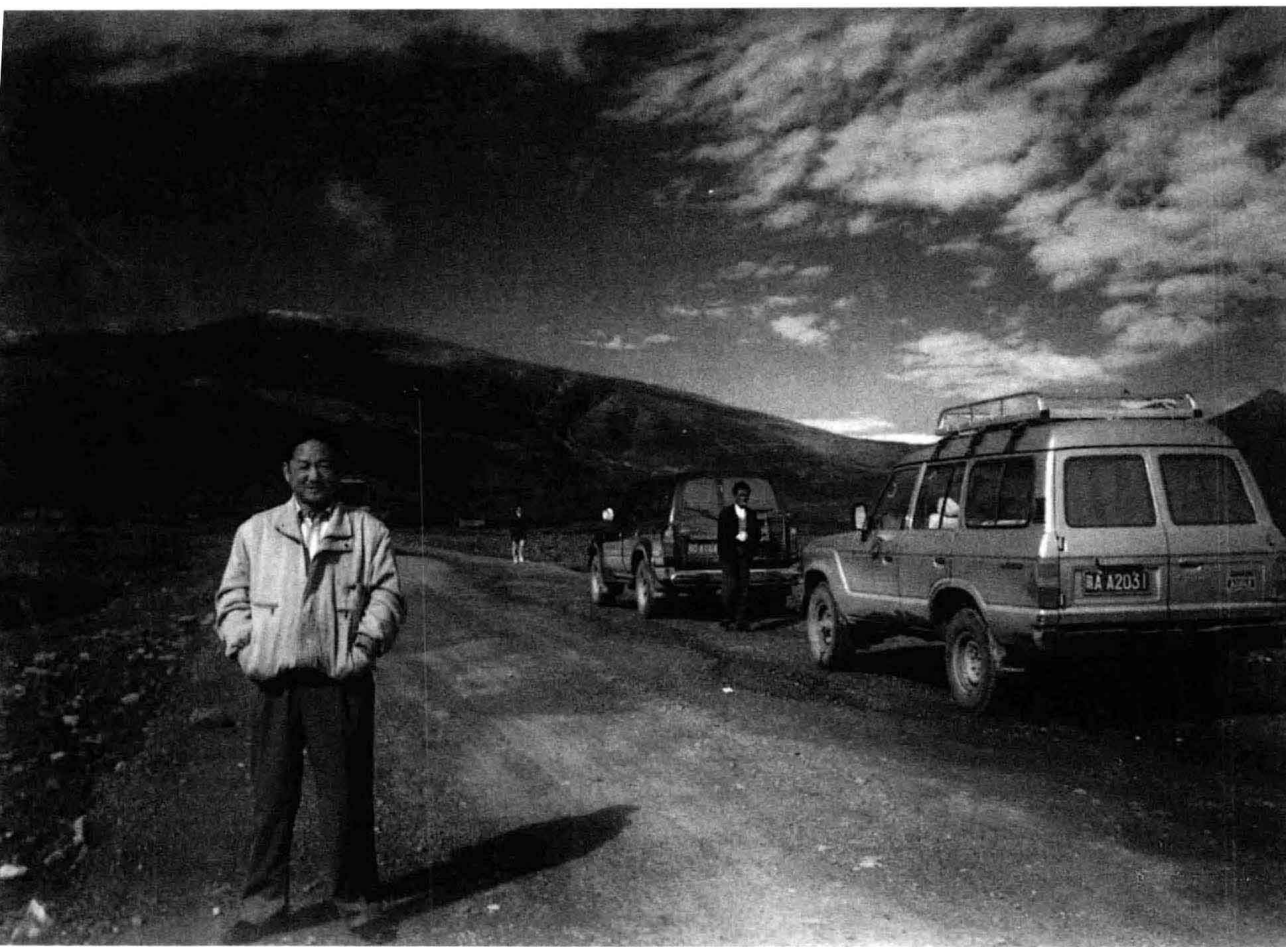
青海和西藏构成广袤的青藏高原。青海省面积为72万多平方公里。地形以山地高原为主。北部为阿尔金山和祁连山地，海拔4400米以上。南部是以昆仑山为主体的青南高原，海拔4500至5000米。最高峰玛卿岗日海拔6282米，终年积雪。西藏自治区面积为120多万平方公里。高原是全区主体。藏北高原占全区面积三分之二，平均海拔4500米以上。藏南为河谷地区。另外，云南省的迪庆藏族自治州，甘肃省的甘南藏族自治州，四川省的阿坝藏族羌族自治州和甘孜藏族自治州，属于青藏高原边缘地区。

青藏高原南部与尼泊尔、锡金、不丹、印度和缅甸等国交界，西部与克什米尔地区接壤。从古代文化交流的角度看，青藏高原是中华文化与南亚和中亚等文化交汇的前沿。这使得青藏高原既得中华文化深厚之基，又享容纳外来文化便利之长。

青藏高原与南亚、中亚的交通，有几条道路可走。第一条是途经古代西域的陆上“丝绸之路”。第二条是陆上“丝绸之路”和海上“丝绸之路”之外的所谓第三条“丝绸之路”，即经四川、云南抵缅甸、印度。第三条是唐代开通的“蕃尼古道”。学者们所说的“蕃尼古道”包括从长安出发至拉萨和日喀则之间的路途^[1]。也有人将“丝绸之路”、“茶马古道”和“蕃尼古道”都包括进去，统称麝香之路^[2]。笔者这里说的“蕃尼古道”，仅指从拉萨、日喀则出发，



这里是古代西藏农业经济最早发达的地方，是藏族的发祥地，是吐蕃兴起的根据地，也是后期分裂割据政权角逐的舞台。



本书作者在古道途中

向西南经柏林山口至印度，向东南经亚东至尼泊尔、印度这两段路。这三条路都可以到达印度。从拉萨或日喀则出发的话，走“蕃尼古道”当然要比走第一条或第二条近得多。

拉萨和日喀则均在藏南河谷。这里是雅鲁藏布江中、下游流域，包括年楚河、拉萨河和尼洋河等支流流经的山区。这些地区江河落差小，河谷宽，多冲积平原，地理环境和自然条件优越，宜于农耕和放牧。这里是古代西藏农业经济最早发达的地方，是藏族的发祥地，是吐蕃兴起的根据地，也是后期分裂割据政权角逐的舞台。经济的发展带来更高的精神寄托的需求，政治的统一需要统一

的意识形态的支撑。无论是吐蕃政权，还是分裂割据政权，都感到当地流行的苯教（有关苯教的情况见本章第三节“桑耶寺的象征”）不够用，需要一种教理更精致的宗教。所以，这个地区，无论是藏传佛教的前弘期还是后弘期，都有统治者主动向内地和印度去迎请宗教，最终请来了佛教。

印度是世界四大文明古国之一，是佛教的发源地。印度佛教传入中国，丰富了中国人的精神生活和民族文化，产生了多方面的巨大的影响，同时也带来一些消极的内容。

印度佛教传入中国，被中国本土文化消化，演变为中国佛教。中国佛教包括汉传佛教、藏传佛教和云南上座部佛教。人们都说，佛教的故乡在印度，佛教的发展在中国。所谓佛教的发展在中国，主要是说演变为汉传佛教和藏传佛教，并向许多国家传播。所谓演变，就是中国化。具体到演变为藏传佛教，就是青藏高原化。

青藏高原化的推动力，我们可以首先举出地理环境。地理环境虽然不是经济、文化发展的决定因素，但其重要性不可忽视。佛教传入青藏高原，遇见的是号称“世界屋脊”的地理环境。青藏高原，大部分地区地广人稀，将近200万平方公里的土地上生活的人口，至今不足1000万，人口密度为每平方公里5人。青藏高原历史上的人数，没有详细记载。吐蕃王朝曾长期与唐朝征战，有人据此估计那时青藏高原人丁兴旺。即使那时的人口达到5000万，也不过每平方公里25人。我们不能将西藏与上海浦西比，那里的人口密度是每平方公里3.7万人。也不必同北京市比，那里是每平方公里1.4万人。每平方公里25人与现在全国的人口密度每平方公里约135人相比，也要稀少得多。

青藏高原海拔高，许多地区冬季严寒。青海省年平均气温为零下5至零上8摄氏度。1月份为零下18至零下7摄氏度。西藏自治区年平均气温为零下3至零上12摄氏度。1月份为零下18至零上3.6摄氏度。冬季严寒增加了高原山川的严峻，使不少地区属于生存

印度佛教传入中国，被中国本土文化消化，演变为中国佛教。



半山腰的寺院

艰难的地区。在这样的地区传播佛教，与人烟稠密、农商发达、气候温热地区截然不同。在这里想靠南来北往的香客布施修建寺院，维持僧人生存，很难。依靠国王、领主、地方官员和富裕的家族，或者是依靠寺院本身领有庄园，则较易。这一点对传来的佛教走什么道路，颇有影响。而且，修建寺院，开展宗教活动，也必须与地理环境协调，也必须适应青藏高原的气候。

青藏高原化的推动力，还可以举出原始崇拜。青藏高原的早期居民，尤其是地广人稀地区的居民，面对蓝天高原、雄峰深谷、大

湖大河,比其他各地的居民更容易感到自身的渺小,感到自然界深不可测。古代生产力低下,那里居民的生产、生活甚至生命安危极易受到冰雪、雷电、洪涝、山崩、泥石流、疫病等自然灾害的毁灭性打击,人们对自然界的依赖程度很高,畏惧心理更为强烈。世界各地的原始民族几乎都经历过自然崇拜和多神崇拜阶段。青藏高原的自然环境和民族渊源,使那里自然崇拜和多神崇拜的内容特别丰富,特别持久,民众对这些古老内容的崇拜特别虔诚,特别强烈,比其他地方有过之而无不及。当新的宗教形成或外来宗教传入之后,民众往往仍然虔诚地保留着原始的自然崇拜和多神崇拜,并带着这些崇拜去信仰新的宗教或外来的宗教。这使得苯教有深厚的群众基础,也使得传入的印度佛教不得不极大地改变面貌。

青藏高原化也就是藏族化,因为将印度佛教变成藏传佛教的主要是藏族。众所周知,公元7世纪初,藏南河谷山南地区兴起的雅隆部落,统一各部族,融合为藏族。松赞干布(617~650年)20岁左右嗣吐蕃政权赞普之位,后来他将首府定在逻些(今拉萨)。松赞干布具有军事统帅之才,向党项、吐谷浑诸部动武,其邻国羊同(象雄)及羌族各国、各部都被他征服了。公元7世纪,他一统西藏地区诸部落,建立起以藏族为主体民族的中国境内的吐蕃王朝。松赞干布是吐蕃政权的实际缔造者,后由他的孙儿芒松芒赞(650~676年在位)继位。自公元656年始,吐蕃不断武力扩张,北面击降吐谷浑,又西攻突厥,南伐西洱诸蛮,远征天竺,东击唐朝。松赞干布去世后,赞普位四传到第六代孙赤松德赞(756~797年),吐蕃最强盛时,东接唐朝陇山,北接回纥,西连大食,南并南诏,曾控制着青藏高原及其边缘大部分地区,包括原属唐朝直辖的大片汉族人居住地区。吐蕃的一些军队带着家属和奴仆驻守占领的地区。吐蕃王朝还向占领地移民。战争既给人民带来灾难和痛苦,客观上也促进了民族融合。

公元842年(一说公元841年)达玛赞普被弑后不久,爆发了

这使得苯教有深厚的群众基础,也使得传入的印度佛教不得不极大地改变面貌。

吐蕃奴隶和平民起义，推翻了吐蕃王朝，吐蕃很快崩溃。吐蕃本土（西藏）以外的占领区纷纷弃蕃归唐或自立，起义军组成唃末部驻守当地，吐蕃驻军大部分解甲留在当地为民。吐蕃驻军、吐蕃移民和唃末部，与当地党项、吐谷浑、突厥、回鹘诸部族及汉族交错杂居，逐渐融合为甘、青、川、滇等地的藏族，藏族成为整个青藏高原的主体民族。藏族世代生活在青藏高原，养成勤劳、刻苦、开朗、豪放的民族性格，养成追求热烈、崇尚自然的审美观念，养成重直观、重形象的思维习惯。他们用这种民族性格、审美观念和思维习惯去接受和改造了印度佛教。

我们不能将青藏高原化局限于青藏高原。青藏高原是中国的一部分，我们的眼光还要再放宽一些，要看一看全中国。中国的地形是东临大海，北横大漠，西面和南面围着高原和高山。在古代的交通条件下，这种地形使中国大陆和周围岛屿、近海天然构成一个巨大的经济文化圈。古代人们在这个圈内各处迁徙，比走出圈外相对容易。当然，圈子是相对的，也有人从圈中走了出去。比如东汉时北匈奴西迁，远达欧洲；成吉思汗及其子孙西征，一些子孙在西亚、中亚建立钦察、伊利等汗国；一些人漂洋过海，定居南洋；一些人甚至可能远达北极圈、非洲、美洲、南太平洋。走出去的人们，或融入了其他民族，或演变为新民族，或融入其他国家，或在极特殊的历史条件下独立建国。但绝大多数人留在了圈内，圈内的经济和文化交流要比对外交流密切得多。留在圈内的人们，加上一些从圈外走进圈内定居的原属他民族的人们，形成了中华民族。中华民族历史悠久，中华民族是在密切的圈内经济文化交流过程中自然形成的，因而她具有强大的凝聚力。

青藏高原位于这个巨大的经济文化圈的西南部，北邻新疆维吾尔自治区，东北接甘肃省，东接四川省和云南省。青藏高原四面被高原和雪山环绕，在古代落后的交通状况下，其经济文化相对封闭。但它属于中华圈，与中华圈内其他地区的人员、经济和文化交



流自古不断。

青藏高原北部绵延千里的唐蕃古道，又称“文成之路”。笔者曾经乘汽车走青藏公路从柳园到拉萨往返一趟，单程一次。又曾乘汽车走青藏公路从西宁到青海省腹地往返一趟。青藏公路并不完全与“文成之路”重合，但沿途所见地形、所经气候相差不大。以今日路途的艰险和颠簸，完全可以想见当年骑马、徒步和乘坐古老木车走“文成之路”的艰难情景。“文成之路”虽然要翻越海拔4400米以上的阿尔金山、祁连山、海拔5000米以上的昆仑山、唐古拉山、冈底斯山、念青唐古拉山等，要克服天寒地冻、高山反应、人烟稀少等困难，但由于这些山横亘在高原之上，坡度比较和缓，所以，古代交通时相对容易穿过。“文成之路”与古代西域“丝绸之路”相接，东去直达长安，西去则有南北二道和横跨南北二道的第三道。汉代时沿“丝绸之路”往来中国和大月氏、安息、印度、大秦之间者络绎不绝。但是走“文成之路”接“丝绸之路”向西，远比向东艰难得多。而且，向西要通过荒凉的沙漠或高山。向东则是富饶的关中平原，可以就近满足青藏高原的物资交流的需要。

笔者曾不止一次地乘汽车走川藏公路过阿坝和甘孜，走滇藏公路过香格里拉县，对“茶马古道”有一点体会。从拉萨直接向东走“茶马古道”，要穿越伯舒拉岭、他念他翁山、宁静山、沙鲁里山等四座横断山脉和怒江、澜沧江、金沙江等三江组成的高山峡谷。这里北部海拔5000米，南部河谷海拔仅2000米，峡深水急，要比“文成之路”艰难一些，但“茶马互市”马帮的铃声在古代没有间断过。“茶马古道”可达四川省和云南省，获得富庶的成都平原和滇中平原的产品。在那里与所谓西南第三条“丝绸之路”相接，向南可达缅甸、印度，还要多走很长的路。

笔者也曾不止一次地乘汽车从拉萨去山南和日喀则。从拉萨向南走“蕃尼古道”到尼泊尔或印度，路程比到西安或成都要近。印度物产丰富，但炎热的气候使青藏高原的藏族难以适应。“蕃尼古

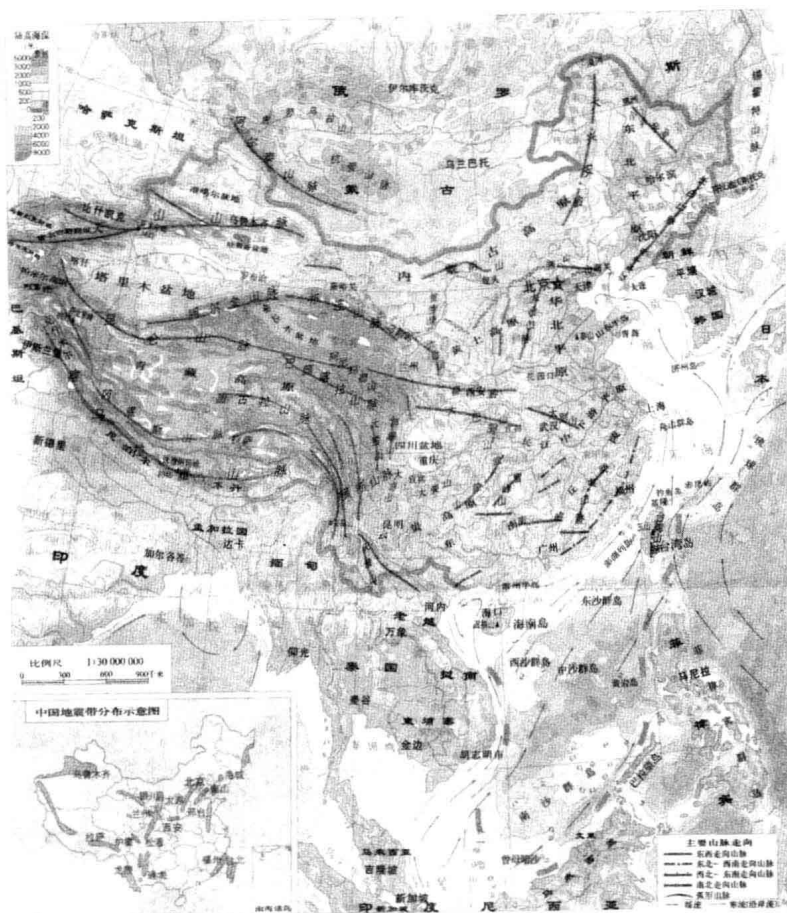


道”穿越喜马拉雅山，在古代通行也不容易。反之，印度人到青藏高原来，也会惧怕严寒的气候和高山反应。

说到这里，不妨检视一下有关藏族族源的探讨。7世纪以前，藏南河谷各部落从何而来？一些藏文佛教史籍说他们是佛的弟子或印度王室的后代。此可谓印度说，也可称为南来说。一些学者说除了南来、东来之外，从欧洲、中亚、西亚西来的民族也是藏族的主要来源。此说表面是多元说，实际是西来说。一些学者根据《后汉书》、《唐书》等汉文史籍记载，提出藏族源于从炎黄部落分出的古羌人，此可称羌人东来说。所谓东来是从源头说的。实际迁徙路线是从东来到青海，再从北来到西藏。也有学者否定藏族源于古羌人东来的观点，提出鲜卑东来说、匈奴和鲜卑融合后东来说。藏文史籍说的最多的还是猕猴与罗刹女结合的神话，表达的是本地独自说。

1958年以来，西藏各地相继发现多处旧石器和新石器时期的文化遗址。新石器时代的文化遗址有卡若文化、曲贡文化和藏北细石器文化。金属时代的文化遗址，大致分南部农牧文化和北部游牧狩猎文化两大系统。考古发现证明，西藏远在大约五万年前就是古人类生活的地方，是古文明发祥地之一。此后，一些学者提出西藏本地远古人类是藏族的远祖，雅隆藏族的形成与外来成分没有多大关系。这是以考古为依据的新的本地独自说。另有一种本地独自说对神话进行了新解释，认为猕猴与罗刹女结合的神话反映了西藏本地类人猿进化为人的历史。还有一种本地说与羌人东来说正相反，认为西藏本地先民被称为羌人，一部分向东迁徙，对华夏部落影响很大，此可谓本地羌人东去说。

后来又有学者将本地说和东来说结合在一起，发表西藏本地先民和东来羌族融合说、西藏本地先民和东来鲜卑融合说等等见解。还有学者释读猕猴与罗刹女结合的神话，提出西藏本地先民与横断山区古夷人融合说。总之，其说不一，聚讼纷纭。



中国地图

中国医学专家对拉萨、日喀则地区的400多名世居藏族居民的血液标本进行研究,运用医学统计学处理的结果证实,藏民族的白细胞抗原(HLA)分布特征,完全符合中华民族人种血液普遍遗传因子概貌,并且计算推证出藏族属于中国北方人民的一部分,而与印度、巴基斯坦和尼泊尔等国居民有极大差异^[3]。有学者以现代遗传基因测试为主要依据,发表文章提出藏汉同源说,仍是藏族东来说^[4]。

现代遗传基因测试使南来说和西来说不攻自破,也使本地独自说陷于困境,却没有否定其余几说。其余几说的共同点是西藏藏族

现代遗传基因测试使南来说和西来说不攻自破,也使本地独自说陷于困境,却没有否定其余几说。