

什么样的



好命女人懂得感恩不抱怨，选择比努力更重要

高 格 著



好命的女人知道，不能把梦当成现实；
好命的女人了解，要脱颖而出，就要比
聪明的漂亮，比漂亮的聪明；好命的女
人领悟到，要嫁的不仅是个男人，更是
一种生活。

女人

生活是命运的产物，而好命却是女人自己选择的结果

有好命

真正的好命女人，懂得在美貌和聪明之间取得平衡。她们不是最美丽动人的女人，
却让人不容忽视；她们不会在琐碎的事中显露小聪明，却拥有优雅得体的大智慧。
真正的好命女人，总是赢在了综合实力上。

华文出版社



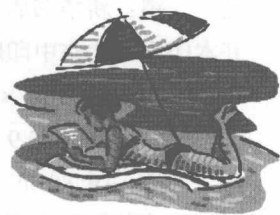
什么样的

高 格 著



女人

有命



华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

什么样的女人有好命 / 高格著. —北京: 华文出版社,
2009.6

ISBN 978-7-5075-2711-7

I. 什… II. 高… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 098474 号

书 名: 什么样的女人有好命

标准书号: ISBN 978-7-5075-2711-7

作 者: 高 格 著

责任编辑: 杜海泓

装帧设计: 王明贵

文字编辑: 郝秀花

美术编辑: 柳 静

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

电子信箱: hwcbbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58815874

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京中印联印务有限公司

720mm × 980mm 1/16 开本 14 印张 192 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 19.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

前言

P R E F A C E

这个世界上的女人，谁不想美貌与智慧并存，拥有令人艳羡的成就和财富；谁不想与自己心目中的白马王子永远过着快乐、幸福的生活……每个女人都想成为一个好命女人，但这对某些女人而言，却只是她们的梦想。事实上，虽然有些女人可以如愿以偿，成为人人羡慕的好命女人，但大部分女人却只能是羡慕别人的好命，慨叹自己的命运不好。

说到命运，有的女人就会接口说：“那是上天注定的，谁都无能为力。”难道命运真的无法改变吗？

还有的女人会说：“女人的命运掌握在男人手中，能否好命就看她能不能嫁个好郎君。”的确，俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”但是“嫁对郎”就一定能保证女人好命了吗？不知道有多少女人在最初的“嫁对郎”之后，却在岁月的磨砺中，或逐渐被冷落，或被抛弃。这就说明，女人好命与否并不完全与男人有关。嫁个好男人之后，如果你没有把握命运的能力，同样也会竹篮子打水一场空。

至于什么样的女人才算好命，怎样才能成为好命女人，这应该是个仁者见仁、智者见智的问题，每个人的幸福观不同，结论也肯定会不同。但即便如此，也并不是就没有章法可循的，《什么样的女人有好命》这本书就给出了一定的指导。

其实，女人的命运是可以改变的，女人命运的好坏完全取决于女人自

己，只有敢于追求、敢于选择、敢于做出改变，不把命运的选择权交到别人手上的女人才会有好命。

《什么样的女人有好命》着眼于女性要想得到好的命运必须注意的11大问题——女人怎样从不切实际的梦中醒来；如何让自己比聪明的漂亮、比漂亮的聪明，在女人堆中脱颖而出；如何让自己具备独特的吸引力，成功吸引男人的眼球；如何使用女人的资本赢得人生成功；怎样让自己成为富有女人；如何读懂男人，更深地了解男人；如何留住自己的白马王子，使他成为你的爱情俘虏；怎样才能嫁得好；如何经营到手的婚姻和幸福；怎样成为会撒“娇”的好命女人；如何让自己更“性福”——深入浅出地给女人提出了成为好命女人切实可行的方法和建议。本书还就女人在对男人认识上以及爱情和婚姻中的误区给出了提醒，使得女人可以轻松避开这些“雷区”，顺利地向好命迈进。

这11个问题其实就是左右女人是否有好命的11个关键点。为什么有些女人好命，有些女人却命运凄惨？原因就在于，好命女人懂得，要想跳出无奈的困境，追求到深层次的幸福，就要在关键处主动做出改变。不论命运以悲剧开始，还是以喜剧拉开序幕，女人后天的自我塑造才是自己幸福的根源。

如何靠自己？首先就要让自己具备不同寻常的魅力、能力和智慧，这是赢得好命的根本，否则，就算你再漂亮也只是个中看不中用的花瓶。其次，利用自己的资本为自己赢得一方天地和一个好男人。有了属于自己的天空，女人再不用依赖别人而活着；有了一个好男人，女人就拥有了幸福生活和精神幸福，这样的女人才算拥有了好命。再次，就是用自己的魅力、能力、智慧去经营自己的幸福人生，让好命永远陪伴自己。

《什么样的女人有好命》正是女人进行自我塑造的参照和工具，它不但帮女人拨开了“虚假幸福”的迷雾，让女人知道自己该为谁活，更为女人指明了活出好命人生的方向和方法。女人如果注意本书中提到的这些方面，并按照本书提供的方法和技巧去实际操作，相信你一定会成为令人羡慕的好命女人。

目 录

C O N T E N T S

第一章 醒得越早，女人越能有好命 / 1

没谁能许你一个未来	2
不要把梦当成现实	3
决定女人命运的两个选择	5
把自己当贵族才能成贵族	7
做个有心机的“狐狸”	10
好性格造就女人的好命运	13
不要把别人当成“创可贴”	15
不妨“利用”一下男人	17

第二章 比漂亮的聪明，比聪明的漂亮 / 19

生命如花，女人就是要美丽	20
美丽是生产力，要舍得为它投资	22
比聪明的漂亮，比漂亮的聪明	24

邋遢的女人没人看得上	26
没有品位就不会有地位	28
不要把艳俗当成惊艳	30
别把性感误解成裸露	32
你就是你，莫把自己弄丢了	34
风情万种的女人是男人的挚爱	36

第三章 魅力来自 1% 的不同 / 39

维持吸引力的 1% 的差异	40
最是那—低头的温柔	42
找那个笑得很特别的女孩	44
年轻不是永远的资本	46
自信的女人最具吸引力	48
多一点赞美和鼓励	50
多转个弯，做个“柔道”高手	52
克制猜疑，收获爱与信任	54
嫉妒心少一点，幸福多一点	56

第四章 懂得灵活使用女人的资本 / 59

善用女人的资本为自己谋幸福	60
好女孩和好女人的大误区	62
找回自己，把握生命主动权	65
努力求成功，而不是求生存	67

更加准确地了解你自己	69
为了幸福勇敢地做出改变	73
说出自己的愿望，索取一些回报	75
成功地争吵，成功地说“不”	77
再坚持一下，结果就会大不相同	80

第五章 乖女孩赚不到大钱 / 83

你为什么不富有	84
有关“女人与金钱”的迷思	85
具体想象你的未来	87
不做财务文盲	89
清楚自己的净值，建立财务目标	92
健全财务是第一要紧事	94
聪明花钱，分清资产与负债	96
离婚时为自己的财产辩护	98

第六章 读懂男人你才能更幸福 / 101

男人其实就是个猎人	102
女人的迷人程度与职位无关	104
小心他有处女情结	107
恼人的喜新不厌旧	109
动什么也别动男人的自尊	112
男人更爱懂得自爱的女人	114

男人要“放养”而非“圈养”	116
男人眼里的婚外情不是爱情	118

第七章 女人怎样才能嫁得好 / 121

要嫁的不仅是个男人，更是一种生活	122
什么人能嫁，什么人不能嫁	124
带着“娱乐”的心情找结婚对象	126
结束未尝不是一件幸事	127
必要时要对自己狠一点	129
别总想着做“小三”，也做回红拂吧	131

第八章 情场非常道：“坏女人”有人爱 / 133

美丽让男人停下，智慧让男人留下	134
从受气包到梦中情人	136
男人为什么对“坏女人”着迷	137
让他追你，直到你得到他	139
约会也有游戏规则	141
及时启动你的人格魅力	145
找到遥控驯服男人的按键	147
男人间才能分享的最高机密	149
制订一个“作战”计划	151
礼物在旅行之后才能得到	153
从“我能”到“我要”	156

第九章 婚姻没有秘密，好女人有人疼 / 159

爱情和婚姻不是两回事	160
“女暴君”是怎样炼成的	162
当男人粉丝，给他爱情能量	164
宽容的女人好福气	167
好老公是夸出来的	168
幸福就是那些小事	169
连他身边的人一并爱了	172
千万别拿自己的男人做攀比	174
女人虚荣，男人抬不起头	175
你太坚强，他就会变成窝囊废	177

第十章 女人会撒“娇”，幸福三代人 / 179

会撒“娇”的女人有好命	180
会说话的女人一生幸福	182
别让情绪走向两个极端	184
看重钱，却不为小钱计较	186
守住隐私就是守住幸福	188
女人会撒“娇”，幸福三代人	190
用撒“娇”代替吵骂哭闹	192
包容体贴，不为小事计较	194

第十一章 女人“性福”才幸福 / 197

没有性就没有婚姻	198
你们的性生活和谐吗	200
千万不可在性上亏欠他	201
“性操纵”会酿成悲剧	202
性方面女人可以自私一点	204
女人应该掌握一些技巧	206
他“不行”时你怎么办	208
重新点燃激情之火	209

第一章

醒得越早，
女人越能有好命

没谁能许你一个未来

现如今的女人堆里很流行这样一句话：干得好不如嫁得好。于是，有相当多的女孩把找好男人当成了毕生的事业，找到后再悉数将自己的未来交到那个自认为很靠得住的好男人手里。

结果如何？或许有人真的从此就成了好命女人，或许也有人就此毁了一生的幸福，但后一种情况可能会占相当大的比例。道理很简单，命运必须掌握在自己手中，没有人能许你一个真实幸福的未来。

这其实是一种人生选择，至于要作何选择、该作何选择，则完全取决于一个人是否具备主宰自己命运的能力。这种能力包括能干、有实力、有承受力，也要善于取舍。

常有人说女人天生就是弱者。可能是这样的话听得太多的缘故，很多女人真的就把自己当成了弱者，希望冥冥中的上帝能给自己安排一个救世主式的男人，让自己过上衣食无忧的生活，甚至天塌下来他也能给自己顶着。

女人一定要清楚这一点：千万不要把男人和坚强、勇敢画上等号，他们的实质跟想象中的男人是不同的，他们的敢于担当和责任感和你想象的也是不一样的。古人云，夫妻本是同林鸟，大难来时各自飞。“范跑跑”不是说了吗，大难来时我必须先救自己。

其实，客观地说，女人将未来完全托付给男人，对男人也是不公平的。这样男人会产生很强的负重感，不只是物质的，还有精神的。或许最初的时候，因为浓情蜜意在，他意识不到，就是意识到了也不会计较，可是日子久了，当他对你出现审美疲劳的时候，难保他不会因为压力过重而心生

抱怨。有些人嘴上不说，但他会用情绪表现出来，会用冷漠来折磨女人。更可怕的是，发展到一定程度，他说不定会在内心里把这样的女人看作寄生虫，说不定哪天他就会主动把她抖落掉。

附赘太多的人生是轻松不起来的，男人最厌恨的就是这样的人生，所以，就算他在某一天的某一时刻激动地对女人作出许诺，女人也不要相信，因为世事难料，任何事情的发展过程都是充满变数的，他自己都不知道他的诺言会在一两年或者更长的时间之后变质到什么程度。

可是，如果你是一个自立自强的女人，你的小日子就会因你的独立过得风生水起。你的精神独立、经济独立，可以让你与任何人进行任何方面的平等交流。就算将来某一天有什么不好的遭遇落到了你的头上，你也绝对不会惊慌失措到让自己陷入绝境的地步，因为你的命运一直掌握在你自己的手中，你的人生离了谁都照样精彩。

不要把梦当成现实

女人天生爱做梦。

什么最让女人幸福和快乐？当然是爱情，这是每个女人在还是个不大的女孩时就会做的梦。

女人的爱情之梦是充满浪漫的。梦中的女人，爱就要爱个轰轰烈烈、感天动地、勇敢执著、不计代价、不顾后果。沉醉于爱情中的女人，眼中没有功利，没有世俗，当然就更没有柴米油盐酱醋茶了。别说她不会计较爱人有钱没钱，就连自己的一片痴情会换来“有情”还是“绝情”都有可能被她忽略掉。

这似乎是女人的天性，又差不多是恋爱中女人的通病——一旦遇到自己所爱的人，就算身处水深火热，就算苦不堪言，仍然会乐此不疲、坚定执著地“享受”着，非把自己塑造成情圣不可。

热恋中的女人更善于做梦。她往往会幻想着心仪的男人给自己带上

结婚戒指，幻想着和他一起走在红地毯上的情景，幻想着婚后的日子他们相敬如宾却又不失浪漫情趣。

可是，梦终归是梦，总会有梦醒的那一天。梦醒之际，走到太阳地儿，她才发现现实和梦境完全不是一回事。很爱很爱、很酷很酷的男生并不像自己想象中的那么好，他可能有种种她不能忍受的缺点和毛病，他可能不再对她温情脉脉、细心体贴……

“结婚7年，激情没了，爱情没了，可我们还有亲情啊！”女人仍然自欺欺人地边说着梦话，边继续为半清醒状态的梦编写续集。直到有一天，她被男人从梦中叫醒，并告诉她“我们离婚吧”，她才发现当初那么死心塌地的爱情竟也经不住美色的诱惑。她才幡然醒悟，原来在男人眼里，跟前的这个女人永远不是最后一个。

人都说命运要掌握在自己手中，但是做梦的女人却怎么也做不到，因为她总是将梦境当成现实，所以，她才会从梦中的天堂重重地摔落到现实的尘埃。

这时候，女人才知道自己被梦欺骗了，但这时已经无法改变事实了。她想重新开始，但仔细审视一下自己，却发现大好青春差不多已经荒废得精光，事业也因为自己对爱情的专注而被荒芜得再无可耕之田。

爱做梦的女人为什么可能会落得如此凄惨，而男人却可以毫发无损？因为女人的命运轨迹不同于男人，女人一生命运的好坏就在于能不能把握住关键的那几年，事业如此，婚姻也如此。如果在黄金阶段女人没有做好事业定位，那她之后往往会因为起点低、年龄一天比一天大、家庭拖累一天比一天多而使事业走下坡路。男人就不同了，他不但不会受到家庭的拖累，更不会受到年龄的限制。男人可以在年轻的时候一塌糊涂，而在30、40或者50、60岁的时候创业成功、春风得意。男人的事业可以是大起大落的，他随时都可以重新开始。

还有婚姻。婚姻是女人的第二次生命，婚后女人成为什么样的人，往往取决于对方是个什么样的人。为什么有人会说“干得好不如嫁得好”？就是因为有时婚姻对改变女人命运的作用实在太太。而能否有个好婚姻，

关键也在于时间的把握。女人如果三十多岁了还是单身，那么遇到好男人的概率就会大大减少，因为老男人想找年轻的，中年男人也想找年轻的，年轻的男人更想找年轻的，大龄女人哪还会有多少机会？而男人就不会有这方面的顾虑， he 可以先立业后成家，只要事业有成，总会有女人把他当个宝。

有些女人天生爱做梦，这对女人来说是不幸的。现实就是现实，任凭她的梦做得再好，现实都会不由分说地将她打入俗世中。女人的俗世生活不是以空气为养料的，它需要有足够的面包、感情的滋养、可交流的朋友，更要有能够让自己保持精神、人格以及经济独立的事业，这一切都需要女人尽早地去筹划，去做准备。如果女人只爱做什么爱情梦，结果在梦境与现实发生错位的时候，在爱情遭逢不幸夭折的时候，就会不可避免地陷入一无所有、噩梦连连之中。

为了避免这种情况的出现，女人必须快快从梦中醒来，越早猛醒越能有好命。

决定女人命运的两个选择

细想想，女人一生要面临的重大选择，无非一个是人生模式，一个是婚姻。这两个选择在很大程度上都掌控着女人的一生是否幸福，也往往决定了女人的命运。

陈胜曾说过：“燕雀安知鸿鹄之志哉。”依据他的话，这世上的人可以分为两种，一种是志向高远的，一种是小富即安的。其实，在女人堆中也存在这样两种人，一种立志要成就鸿鹄之志，一种是做个燕雀就已经心满意足了。

这两种人生模式哪一个更容易让女人获得幸福？谁也给出个具体的说法。不过，其中隐含的道理却是人人都应该能想明白的，即燕雀不知鸿鹄的苦，鸿鹄也不知燕雀的难，一定让燕雀去做鸿鹄，恐怕千难万难它也

做不来，而且还不会有什么好下场，一定让鸿鹄去做燕雀，它终会因为大材小用和英雄无用武之地郁郁而终。

道理能想明白，但做的时候也常会犯糊涂，因为人很难做到认识真正的自我。如果每一个女人都能对自己有准确的了解和把握，那么燕雀和鸿鹄就都能过上幸福生活了。

对女人来说，是实现梦想重要，还是过好日子重要？我们不能说哪种人生更值得提倡，各人有各人的活法，我们只能说：选择不同结果不同，只要是遵从你内心的选择，你就能体会出幸福来。

女人必须处理好的另一个选择问题就是婚姻。婚姻是女人的第二生命，嫁给什么样的男人直接决定了女人婚后的生活是否幸福。林徽因、张幼仪、陆小曼，3个女人，3种命运，还不是源自3种选择？

林徽因，著名的建筑学家，著名作家，被胡适称为“民国第一才女”。以她的美貌、性情和才华，她身边是一定不缺优秀男人的。关键是，面对一个比一个优秀，一个比一个更痴情于她的男人，要作出正确的选择可以说是很困难的一件事。换作一般女人，说不定早就迷醉于徐志摩的浪漫多情之中了，可是林徽因却很理智，她选择了梁思成。

张幼仪，徐志摩的原配夫人，是在徐志摩邂逅林徽因后被休掉的。这中间她遭受了多少羞辱和难堪别人恐怕难以体会，好在坚强、独立的她没有就此沉沦，而是发愤读书留学德国，回到上海后做了银行的副总裁，还在云裳服装公司担任总经理一职。

陆小曼，本是徐志摩铁哥们儿的女人，后来嫁给了徐志摩。他们的婚礼是梁启超主持的，当时梁启超说：“你们俩都是结过婚的人了，希望这次是你们的最后一次婚礼。”这话有点不中听，但也不乏是一种祝福。可是，谁曾想，5年后，徐志摩遭遇空难竟是为了赶往北京听林徽因演讲。就算陆小曼是洒脱之人，对情场之事拿得起放得下，但她毕竟是徐志摩的妻子，不知当她听到徐志摩遇难细节时是一种什么样的心情？又会作何感想？

假如当初林徽因选择的不是梁思成，而是徐志摩，当徐志摩移情之