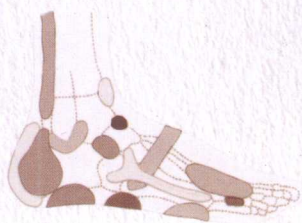


简便易行——效果显著——无副作用



足反射疗法



主编 周新
周耕野
辛小玲

临床手册

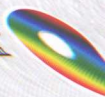
中医学理论基础知识◎正常人体解剖生理学
基础◎临床常用的相关反射区◎足反射诊病

法◎足部药浴疗法



中国医药科技出版社

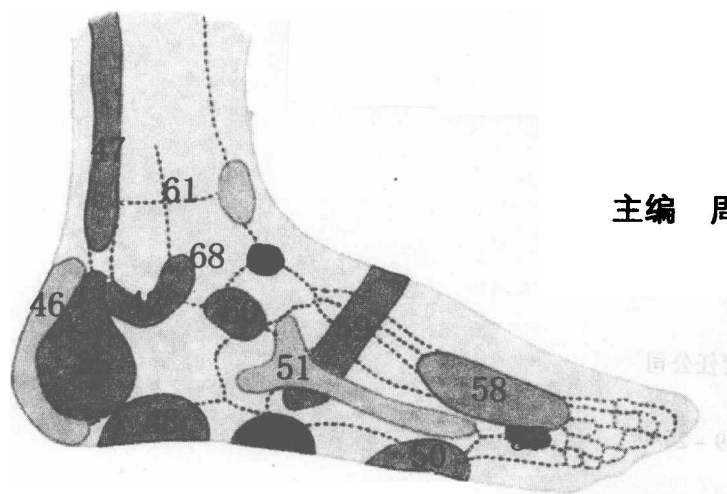
赠送足部反射区定位、操作的VCD光盘



 中国医药科技出版社

中医学理论知识
正常人体解剖生理学基础
临床常用的相关反射区
足反射诊病法
足部药浴疗法

足反射疗法 临床手册



主编 周新 **周耕野** 幸小玲

图书在版编目 (CIP) 数据

足反射疗法临床手册/周新, **周耕野**, 幸小玲主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4379 - 2

I. 足… II. ①周…②周…③幸… III. 足—反射疗法—手册
IV. R244. 9 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 161440 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www. cmstp. com

规格 787 × 1092mm ¹/₁₆

印张 23

彩插 2

字数 494 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 河北省南宫市印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4379 - 2

定价 48.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编 委 会

主 编 周 新 (江西省赣州周新足反射健康法研究所)

周耕野 (江西省赣州周新足反射健康法研究所)

幸小玲 (江西省赣州市人民医院)

副主编 许志雄 (江西省赣州市人民医院)

唐卫东 (赣南医学院第一附属医院)

杨 涓 (江西省赣州市人民医院)

黄永超 (江西省赣州周新反射疗法健康中心)

杨木兰 (江西省赣州市人民医院)

王林峰 (江西省赣州市章贡区华夏养生健康工作室)

编 委 (以姓氏笔画为序)

左冬怡 (江西省赣州市中医院)

刘水宁 (赣南医学院)

刘桂林 (刘桂林反射疗法工作室)

刘德军 (刘德军反射疗法工作室)

林 菁 (江西省赣州市人民医院)

殷妙英 (香港殷妙英反射疗法工作室)

前 言

足反射疗法临床手册

足反射疗法是反射疗法的一个分支，也是反射治疗师的入门课和基本功。反射疗法是以中、西医理论体系为基础的，运用各种手段（包括手法、药物、器具等）作用于足部，刺激相应反射区，而达到诊病、治病、保健的物理疗法，以其“简便易行，效果显著，无副作用”的特点备受欢迎，在短短20年的发展中，足反射疗法走进了千家万户，基本上是家喻户晓（许多影视作品都有介绍足反射疗法的情节），出现了数十万家以足反射疗法技术为主导产品的养生保健中心，提供了数百万个就业岗位，足反射疗法产业，成为一个新兴的保健养生产业。

在中国足部反射区健康法研究会杭雄文、廖海涛领导的团队的辛勤工作和努力下，《反射治疗师国家职业标准》2007年4月通过劳动和社会保障部以及卫生部的审定，足反射法从业人员有了自己的职称“反射治疗师”，同时“反射治疗师”已经作为一个新的职业工种，加入到《国家职业分类大典》。反射治疗师作为卫生行业的特有工种，凡参加卫生部职业技能鉴定中心举办的“反射治疗师”考试，成绩合格者可以获得卫生部人事司签发的《反射治疗师国家职业资格证书》，持证人可以在各级医疗机构、康复疗养机构、保健中心等卫生行业内从事反射疗法活动。

足反射疗法在临床治疗中已经显示了强大的战斗力，攻克了许多疑难杂症，目前国内部分医疗机构已经把足反射疗法作为一种治疗手段在临床中使用。足反射疗法要想在临床中健康有序地发展，需要有一本指导足反射疗法临床、教学的专业书，于是我们组织了部分足反射疗法临床一线的专家、学者编写了《足反射疗法临床手册》这本书，在编写过程中，参照了《反射治疗师国家职业标准》，总结了我们近20年的足反射疗法临床、教学心得。

本书分为上、中、下篇。上篇为足反射法临床基础，介绍了中医学理论知识、正常人体解剖生理学基础、临床中使用的相关反射区、足反射临床治疗要点、足反射诊病法、足部药浴疗法。中篇为足反射临床治疗篇，重点介绍内科疾

病、外科骨科疾病、神经和精神疾病、妇科疾病、儿科疾病、男科疾病、五官科疾病、皮肤科疾病、肿瘤等120余种常见病、多发病的诊断依据、足反射法处方、足部药浴处方、注意事项。下篇为足反射保健篇，主要介绍足反射保健法、足部药浴保健方等。为了便于读者学习，我们录制了动态的足部反射区定位、操作的VCD光盘，附于书后，以供参考。

由于水平有限，本书如有疏漏，敬请同仁和读者不吝指正，以便再版时修正。感谢中国医药科技出版社领导及范志霞老师、浩云涛老师的支持。

周 新

2009年6月14日

写于江西省赣州周新足反射健康法研究所

上篇 足反射疗法临床基础

第一部分 中医学理论基础知识	(3)
第一章 整体观念	(3)
一、人体是一个统一的整体	(3)
二、人与外界环境的统一性	(4)
第二章 辨证论治	(5)
第三章 阴阳五行学说	(6)
第一节 阴阳学说	(6)
第二节 五行学说	(7)
第四章 藏象学说	(9)
第一节 五脏	(9)
一、心	(9)
二、肺	(9)
三、脾	(10)
四、肝	(10)
五、肾	(11)
第二节 六腑	(11)
第三节 脏腑之间的关系	(12)
一、脏与脏之间的关系	(12)
二、脏与腑之间的关系	(13)
第五章 经络学说	(14)
一、十二经脉	(14)
二、奇经八脉	(14)
三、络脉	(14)
第二部分 正常人体解剖生理学基础	(17)
第一章 绪论	(17)

第一节 人体解剖生理学的基本知识	(17)
一、解剖学常用的方位术语	(18)
二、人体的解剖面	(18)
三、人体的结构	(19)
第二节 生命的基本特征	(20)
一、新陈代谢	(20)
二、兴奋性	(22)
三、生殖	(22)
第三节 人体生理功能的调节	(22)
一、神经调节	(23)
二、体液调节	(23)
三、器官、组织、细胞的自身调节	(23)
第四节 细胞和基本组织	(24)
一、细胞的结构和功能	(24)
二、基本组织的结构和功能	(24)
第二章 运动系统	(27)
第一节 骨与骨连结	(27)
一、骨	(27)
二、骨连结	(27)
三、骨骼的分类与组成	(28)
第二节 肌肉(骨骼肌)	(34)
一、躯干肌	(34)
二、头肌	(36)
三、上肢肌	(36)
四、下肢肌	(37)
第三节 皮肤	(40)
一、表皮	(40)
二、真皮	(40)
三、皮下组织	(40)
四、皮肤的附属器	(41)
五、皮肤的功能	(41)
六、皮肤的再生和愈合	(41)
第三章 神经系统	(42)
第一节 神经系统的基本单位——神经元	(42)
一、神经系统的基本功能	(42)
二、神经元及其构造	(42)
三、神经元的分类	(43)
四、神经元之间的联系形式	(43)
第二节 神经系统活动的基本形式——反射	(44)

一、感受器	(44)
二、感觉神经元 (传入神经元)	(44)
三、神经中枢	(45)
四、运动神经元 (传出神经元)	(45)
五、效应器	(45)
第三节 神经系统的组成和功能	(45)
一、脊髓	(46)
二、脊神经	(48)
三、脑	(51)
四、脑神经	(57)
五、内脏神经系统	(58)
六、感觉传导路和运动传导路	(61)
七、脑和脊髓的被膜、脑室和脑脊液、脑和脊髓的血管	(62)
第四章 血液循环系统	(64)
第一节 血液	(64)
一、血液的组成	(64)
二、血液的凝固	(66)
三、血液的量	(66)
四、血型与输血	(66)
第二节 血液循环系统	(67)
一、血液循环	(67)
二、心脏	(68)
三、血管	(69)
四、血压	(71)
第五章 呼吸系统	(74)
第一节 呼吸系统的组成	(74)
一、呼吸道	(74)
二、肺	(75)
第二节 呼吸运动及其调节	(76)
一、呼吸中枢与呼吸节律	(77)
二、呼吸的反射性调节	(77)
第六章 消化系统	(79)
第一节 消化管	(79)
一、口腔	(79)
二、食管	(80)
三、胃	(80)
四、小肠	(81)
五、大肠	(82)
第二节 消化腺	(83)

一、肝	(84)
二、胆	(84)
三、胰	(84)
第三节 消化系统的基本功能	(85)
一、消化	(85)
二、消化管平滑肌的特点	(85)
三、胃肠道的神经支配	(86)
四、消化管的神经支配	(86)
五、消化管激素及其作用	(86)
第七章 泌尿系统	(87)
第一节 泌尿系统的构成	(87)
一、肾	(87)
二、输尿管	(88)
三、膀胱	(88)
第二节 尿的生成	(89)
第三节 尿的排出	(89)
第八章 生殖系统	(91)
第一节 女性生殖系统	(91)
一、女性生殖器官	(91)
二、卵巢的功能	(92)
三、月经周期	(93)
四、妊娠	(93)
第二节 男性生殖系统	(94)
一、形态和结构	(94)
二、睾丸的生理功能	(94)
第九章 内分泌系统	(96)
一、垂体	(96)
二、甲状腺	(98)
三、甲状旁腺	(99)
四、胰岛	(99)
五、肾上腺	(100)
六、胸腺	(101)
七、松果体	(101)
第十章 淋巴系统	(103)
一、淋巴循环的路径	(103)
二、淋巴系统的主要功能	(104)
三、脾脏	(104)
四、胸腺	(104)

五、扁桃腺	(104)
第十一章 感觉器官	(105)
第一节 眼	(105)
一、眼的构造	(105)
二、视觉生理	(106)
第二节 耳	(107)
一、耳的解剖结构	(107)
二、听觉生理	(108)
三、平衡功能	(108)
第三部分 临床常用的相关反射区	(109)
第一章 运动系统相关反射区	(110)
一、斜方肌	(110)
二、颈项	(110)
三、颈椎	(111)
四、胸椎	(112)
五、腰椎	(112)
六、骶骨及尾骨	(113)
七、臀部 (内侧)	(113)
八、臀部 (外侧)	(114)
九、上颌	(114)
十、下颌	(115)
十一、肩	(116)
十二、肘	(116)
十三、膝	(117)
十四、髋关节	(117)
十五、肩胛骨	(118)
十六、肋骨	(118)
十七、腰痛点	(119)
十八、上肢	(119)
十九、下肢	(120)
第二章 消化系统相关反射区	(121)
一、食管	(121)
二、胃	(121)
三、十二指肠	(122)
四、小肠	(122)
五、盲肠 (及阑尾)	(123)
六、回盲瓣	(124)
七、升结肠	(124)

八、横结肠	(125)
九、降结肠	(125)
十、乙状结肠及直肠	(126)
十一、肛门	(126)
十二、肝	(127)
十三、胆囊	(128)
十四、直肠及肛门	(128)
第三章 内分泌系统相关反射区	(130)
一、垂体	(130)
二、肾上腺	(130)
三、甲状腺	(131)
四、甲状旁腺	(132)
五、胰	(132)
第四章 呼吸系统相关反射区	(134)
一、鼻	(134)
二、喉及气管	(134)
三、肺及支气管	(135)
四、膈（横膈膜）	(136)
五、化痰	(136)
第五章 泌尿系统相关反射区	(138)
一、肾	(138)
二、输尿管	(138)
三、膀胱	(139)
四、尿道	(140)
第六章 神经系统相关反射区	(141)
一、大脑（头部）	(141)
二、小脑及脑干	(141)
三、三叉神经	(142)
四、腹腔神经丛	(143)
五、坐骨神经（内侧）	(143)
六、坐骨神经（外侧）	(144)
七、失眠	(144)
第七章 循环系统相关反射区	(146)
一、心脏	(146)
二、血压点	(146)
第八章 生殖系统相关反射区	(148)
一、生殖腺	(148)
二、前列腺或子宫	(149)

三、阴道	(149)
四、腹股沟	(150)
五、胸(乳房)	(150)
六、月经不顺(下腹部)	(151)
第九章 感觉系统相关反射区	(153)
一、眼	(153)
二、耳	(153)
三、内耳迷路(平衡器官)	(154)
四、鼻	(154)
五、额窦	(155)
第十章 淋巴系统相关反射区	(157)
一、脾	(157)
二、扁桃腺	(157)
三、胸部淋巴腺	(158)
四、上身淋巴腺	(158)
五、下身淋巴腺	(159)
第十一章 小腿反射区	(160)
一、小腿内侧的反射区	(160)
二、小腿外侧的反射区	(162)
三、小腿背面的反射区	(164)
四、对小腿反射区施术的要点	(165)
第四部分 足反射疗法	(166)
第一章 足反射疗法的治疗要点	(166)
一、足反射疗法的概念	(166)
二、足反射疗法的起源及其发展	(167)
三、足反射疗法的机制	(170)
四、足反射疗法临床的适应证及禁忌证	(176)
五、足反射疗法的注意事项	(177)
六、足反射疗法的常用手法	(177)
七、足反射疗法的特点	(180)
八、足反射疗法的作用	(180)
九、足反射疗法生效的要素	(181)
十、足反射疗法的正常反应	(184)
十一、足反射疗法临床治疗操作	(185)
第二章 足反射诊病法	(195)
第一节 望诊	(195)
一、望诊顺序	(195)

二、足部望诊	(195)
三、足趾望诊	(196)
四、足弓望诊	(196)
五、足部皮肤望诊	(197)
第二节 触诊	(197)
一、有痛诊断	(198)
二、无痛诊断	(199)
第三节 足诊经验	(201)
第四节 问诊	(214)
第五部分 足部药浴疗法	(216)
一、足部药浴疗法的定义	(216)
二、足部药浴的治疗保健机制	(216)
三、足部药浴的方法	(219)

中篇 足反射临床治疗篇

第一章 内科疾病	(227)
第一节 呼吸系统疾病	(227)
一、上呼吸道感染	(227)
二、急、慢性支气管炎	(228)
三、支气管哮喘	(229)
四、肺炎	(230)
五、阻塞性肺气肿	(231)
六、肺源性心脏病	(232)
第二节 循环系统疾病	(233)
一、冠心病	(233)
二、原发性高血压	(234)
三、病毒性心肌炎	(235)
四、风湿性心脏病	(236)
五、窦性心动过速	(237)
六、血栓性静脉炎	(238)
七、心血管神经官能症	(239)
第三节 消化系统疾病	(239)
一、胃炎	(239)
二、消化性溃疡	(240)
三、慢性腹泻	(241)
四、便秘	(242)

五、胃下垂	(243)
六、慢性肝炎	(244)
七、肝硬化	(245)
八、胰腺炎	(246)
九、胃肠功能紊乱	(247)
第四节 泌尿系统疾病	(248)
一、慢性肾小球肾炎	(248)
二、尿路感染	(249)
三、尿失禁	(249)
四、尿潴留	(250)
五、水肿	(251)
第五节 血液及造血系统疾病	(252)
贫血	(252)
第六节 内分泌及代谢系统疾病	(253)
一、单纯性甲状腺肿	(253)
二、甲状腺功能亢进	(253)
三、腺垂体功能减退症	(255)
四、糖尿病	(256)
五、高脂血症	(256)
六、肥胖症	(257)
七、痛风	(258)
第七节 风湿性疾病	(259)
一、类风湿关节炎	(259)
二、系统性红斑狼疮	(260)
三、骨性关节炎	(261)
第二章 外科骨科疾病	(263)
一、阑尾炎	(263)
二、胆囊炎、胆石症	(264)
三、尿石症	(265)
四、痔疮	(266)
五、急性乳腺炎	(267)
六、直肠脱垂	(268)
七、肩关节周围炎	(268)
八、急性腰扭伤	(269)
九、颈椎病	(270)
十、肱骨外上髁炎	(271)
十一、腰椎间盘突出症	(272)
十二、肋间神经痛	(273)

第三章 神经、精神疾病	(275)
一、神经性头痛	(275)
二、神经官能症	(275)
三、三叉神经痛	(276)
四、周围性面神经麻痹	(277)
五、面肌痉挛	(278)
六、梅尼埃综合征	(279)
七、坐骨神经痛	(280)
八、脑血管意外	(281)
九、帕金森病	(282)
十、癫痫	(283)
十一、癔症	(284)
第四章 妇科疾病	(286)
一、月经不调	(286)
二、痛经	(286)
三、闭经	(287)
四、盆腔炎	(289)
五、宫颈炎	(289)
六、子宫内膜异位症	(290)
七、经前期紧张综合征	(291)
八、更年期综合征	(292)
九、子宫肌瘤	(293)
十、子宫脱垂	(293)
十一、妊娠剧吐	(294)
十二、产后缺乳	(295)
十三、滞产	(296)
第五章 儿科疾病	(297)
一、婴儿腹泻	(297)
二、营养不良	(297)
三、流行性腮腺炎	(298)
四、小儿遗尿症	(299)
第六章 男科疾病	(300)
一、遗精	(300)
二、阳痿	(301)
三、早泄	(301)
四、前列腺炎	(302)
五、前列腺肥大	(303)
六、睾丸炎、附睾炎	(304)

第七章 五官科疾病	(305)
一、牙痛	(305)
二、复发性口疮	(305)
三、慢性咽喉炎	(306)
四、声带麻痹	(307)
五、扁桃体炎	(308)
六、耳鸣、耳聋	(309)
七、急性化脓性中耳炎	(309)
八、慢性鼻炎	(310)
九、过敏性鼻炎	(311)
十、鼻窦炎	(312)
十一、近视	(313)
十二、老花眼	(313)
十三、共同性斜视	(314)
十四、青光眼	(315)
十五、老年性白内障	(316)
十六、中心性视网膜炎	(316)
十七、糖尿病性眼病	(317)
十八、眼疲劳症	(318)
第八章 皮肤科疾病	(319)
一、痤疮	(319)
二、荨麻疹	(319)
三、神经性皮炎	(320)
四、湿疹	(321)
五、银屑病	(322)
六、带状疱疹	(323)
七、斑秃	(324)
八、脂溢性脱发	(325)
第九章 肿瘤	(326)
一、乳腺癌	(326)
二、肺癌	(326)
三、原发性肝癌	(327)
四、胃癌	(328)
第十章 其他疾病	(329)
一、原发性直立性低血压	(329)
二、膈肌痉挛	(329)
三、晕车、晕船	(330)
四、中暑	(331)