

內容簡介

● 何謂愛滋病？

愛滋病的發現／愛滋病毒 (HIV) 與免疫反應／HIV 的感染途徑／愛滋病的症狀／世界各國的愛滋病歷史。

● 愛滋病的醫療

愛滋病醫療現場／對 HIV 感染者精神上的照顧／目前的愛滋病治療藥。

● HIV感染的預防

從何處感染 HIV 呢？／防止性接觸的 HIV 感染／具有感染 HIV 可能性的危險行為／不會感染 HIV 的安全行為

● 與愛滋病共存

HIV 感染可以預防／與 HIV 感染者、愛滋病患者共存。

● 附錄

認識愛滋病

ISBN 957-529-494-7



00900001

農學社

97

NT\$ 170 00942952



世茂出版社

國立中央圖書館出版品預行編目資料

愛滋病基礎知識：正確的理解、預防愛滋病 / 櫻
井賢樹編；李常傳譯. -- 初版. -- 臺北縣新店
市：世茂，民84
面；公分. --(兩性醫學系列；2)
ISBN 957-529-494-7(平裝)

1. 愛滋病

415.6

84002032

✻ 愛滋病基礎知識 ✻



監修：塩川優一

編者：櫻井賢樹

譯者：李常傳

編輯：黃素妮、羅煥耿、賴如雅、莊素韻

美術設計：陳麗真

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表) • FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：長紅印製企業有限公司

初版一刷：1995年（民84）三月

合法授權 ● 翻印必究

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換 •

定價：170元

作者簡介

鹽川優一／監修

愛滋病專門會議主席

順天堂大學名譽教授

日本風濕症財團理事長

厚生省監督委員會委員長

那特美克七里病院名譽院長

櫻井賢樹／編

醫學博士

愛滋病醫療情報中心

情報收集兼教育研修班長

特別推薦

國際中文版獨家授權



作者以資深婦產科醫生的身分，將所知道有關性的知識與資訊，用簡明的文字一一詳盡解說，相信此書能對您的性生活提供幫助，並希望每個人在追求共同歡愉的過程中，更能體會性的美好。

 定價180元

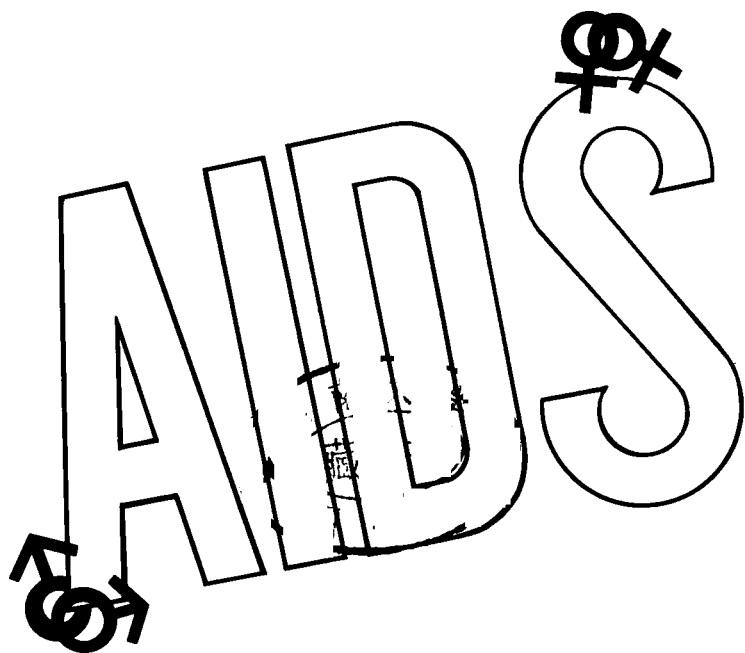
特別推薦・健康美容叢書

51. 瘦・健・美——超級減肥法 邱淑惠／著・定價140元
52. 臭癢草(魚腥草)美容健康療法 三村和男／編・定價150元
53. 神奇的家庭萬能藥——馬油 安心編輯部／編・定價140元
54. 驚異的乳酸菌生產物質 東原隼一／著・定價140元
55. 維他命治病・保健聖典 安田和人／著・定價160元
56. 海藻的營養與疾病預防 西澤一俊／著・定價150元
57. 圖解手・足速效按摩療法 五十嵐康彥／著・定價140元
58. 不孕症的原因與治療 小瀧周曹／著・定價170元
59. 驚異的魚油 DHA・EPA 療效 矢澤一良／著・定價150元
60. 鈣的效用與最佳攝取法 鍾 憲／譯・定價150元
61. 驚異的甲殼質・殼糖胺療效 旭丘光志／著・定價150元
62. 向頑固的痔瘡說再見 前田昭二／著・定價150元
63. 圖解指壓刺激健康法 五十嵐康彥／著・定價150元
64. 藥中聖品——靈芝治百病 陳瑞東／著・定價140元
65. 抗癌飲食療法 寶國祥／著・定價170元
66. 照鏡自我健康診斷法 石川恭三／著・定價150元
67. 來自美國的最新蘆薈健康美容法
主婦之友社／編・定價160元
68. 驚異的冬蟲夏草健康法 優良產品研究協會／編・定價150元
69. 完美的健康新法——尿療法 中尾良一／著・定價150元
70. 如何在 80 歲保有 20 顆真牙 新庄文明／著・定價150元

國際中文版獨家授權

愛滋病基礎知識

正確的理解、預防愛滋病



愛滋病專門會議主席

醫學博士

● 塩川優一 / 監修 ☒ 櫻井賢樹 / 編 ☒ 李常傳 / 譯 ●

EIZU YOBOUTO NO KISO CHISHIKI

supervised by Yuichi Shiokawa

edited by Yoshiki Sakurai

Copyright © 1993 by Yuichi Shiokawa and Yoshiki Sakurai

Original Japanese edition

published by JAPAN BROADCAST PUBLISHING CO., LTD.

Chinese translation rights

arranged with JAPAN BROADCAST PUBLISHING CO., LTD.

through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co., Ltd.

序言

鹽川優一

愛滋病的流行已經威脅到整個世界，人們都擔心它會導致人類破滅的危機。想想看，到目前為止，爲了一種疾病，世界所有的國家是否曾經協力起而制壓它呢？到了現在，亞洲地區舉國的人都站起來，並肩對阻止愛滋病的蔓延而戰。如果不能立刻徹底推行有效的對策，那麼，世界各國將受到愛滋病的蹂躪，如此一來，許多「經濟大國」將淪落爲「愛滋病大國」。

正因爲如此，我希望大家能夠透過這本書，取得有關愛滋病的正確知識，再把它應用於日常生活裡面，以便面對愛滋病。

(1) 如今在做些什麼呢——使有關愛滋病的知識普及

如今，愛滋病的感染途徑已經很明顯。換句話說，爲了不罹患愛滋病起見，

必需在性行為方面格外的謹慎。性慾爲人類的本能，想控制它，實在非常困難。然而，一日罹患了愛滋病，不僅會導致本身的滅亡，同時，也會使家族、社會、甚至國家破滅。

換句話說，制壓愛滋病這一件事情，有賴每一個國民的自覺與強烈的決心。唯有如此全力以赴，才能夠推進預防愛滋病的運動。

(2)今後必需做些什麼呢——使愛滋病的檢查普及

另一方面，學者預料——今後世界各國的愛滋病患者，將以爆發性的速度增加。因此，除了使有關愛滋病的知識普及之外，血液檢查的普及也變成要緊的事情。

尤其是在無症狀出現的時期，血液檢查是唯一的診斷方法。有過感染機會的人，最好自動的去有關機構接受檢查。同時，爲了使檢查普及起見，也就是任何人都能夠容易的接受檢查起見，衛生保健機構接受匿名檢查等等，努力著保護個人的隱私。

(3) 愛滋病患者的人權及歧視的防止

在不久的將來，國內也勢必與歐美各國一樣，很可能在職業場所等的地方看到愛滋病患者。到了那種地步，如何應付愛滋病患者，也就是說，排除對病患的歧視將變成最大的問題。

以國內來說，一提及了愛滋病的病患，人們都以爲他的渾身上下都變成醜陋不堪，有著一種避開爲妙的傾向，這正是造成歧視的原因。這種念頭來自國內古來「不潔」的思想，實在非糾正過來不可。

最近，歐美人稱呼愛滋病患者爲PWA (People With AIDS)。意思是具有愛滋病的人。也就是說，人類有高個子的人、矮個子的人、白皮膚的人、黑皮膚的人等等不同外形，然而，他們一律都是人。同樣的，有人罹患愛滋病，有人則沒有罹患，但是他們一律都是人，應該受到相同的待遇。

況且，愛滋病是當事人所持的一種障礙。不管原因爲何，我們絕對不能夠歧視具有障礙的人。

正因爲如此，我們不僅要以平等心看待愛滋病患者，更應該協助他們，恰有

如協助殘障者一般。

換句話說，社會對愛滋病患者必需施以雙重的援護。美國的殘障者保護法強烈地要求這一點。

而且，愛滋病除非透過性行為感染，否則的話，在日常生活方面絕對不會傳染給別人。今後，國內的社會必需接受愛滋病患者，並且保護其人權，以利他們與正常人共存。

比起歐美先進國家來，國內的殘障者保護對策落後了很多。今後，全世界的人都應以平等心對待愛滋病患者，並完全尊重及保護其人權，同時採取無障礙的殘障者保護對策。

目錄

序言／3

第一章 何謂愛滋病？

愛滋病的發現／13

H I V與免疫反應／21

H I V從哪兒來？／30

H I V的感染途徑／35

*透過血液感染

*由性接觸引起的感染

*母子感染

*感染途徑的歸納——想想買春行為

「愛滋病」的疾病／50

日本的愛滋病／56

世界各國的愛滋病／67

感染H I V的意義／84

第二章 愛滋病的醫療

95

愛滋病醫療現場／97

對H I V感染者精神方面的照顧／105

目前的愛滋病治療藥／110

第三章 H I V感染的預防

115

從何處感染H I V呢？讓我們仔細的想想／117

防止性接觸的H I V感染／126

*限定性伴侶

*保險套的使用

具有感染H I V可能性的行為——高危險性的行為／136

不會感染H I V的行爲／140

第四章 與愛滋病共存

151

H I V感染可以預防／153

與H I V感染者、愛滋病患者共存／161

附 錄 認識愛滋病

171

後記／194

第一章

何謂愛滋病？

