

全国著名中医经验集丛书

徐宜厚

皮科传心录

徐宜厚 著



人民卫生出版社

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

徐宜厚



皮科传心录

◎ 徐宜厚 著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

徐宜厚皮科传心录/徐宜厚著. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 9

(全国著名中医经验集丛书)

ISBN 978-7-117-11548-3

I. 徐… II. 徐… III. 皮肤病—中医学临床—经验—中国—现代 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 132432 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

全国著名中医经验集丛书

徐宜厚皮科传心录

著 者: 徐宜厚

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.5 插页: 2

字 数: 160 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11548-3/R·11549

定 价: 20.00 元

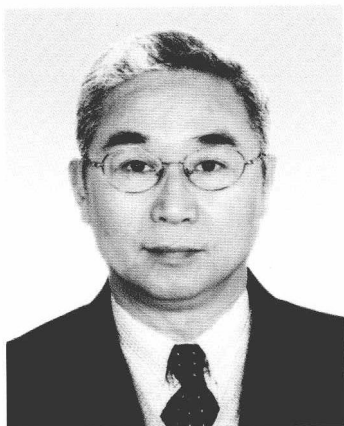
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

徐宜厚教授是我国著名中医皮肤科专家，他一生致力于中医皮肤科理论与临床研究，见解独到，体会深刻，在皮肤病的中医治疗方面经验极为丰富。本书为《全国著名中医经验集丛书》之一，内容包括医籍心述篇、用药心得篇、诊疗心悟篇、医案心语篇、验方解析篇等，较为全面地反映了徐宜厚教授的学术水平和临床经验，有较高的启迪和实用价值。

本书主要供中医皮肤科医生参考，也可供中医院校学生学习阅读。



徐宜厚简介

徐宜厚，1940年生，湖北省武汉市人。主任医师，教授，第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴，新加坡中华医学会学术顾问。曾任中国中医药学会外科委员会副主任委员。

1963年毕业于原武汉中医学院中医本科。曾从师于武汉名医单苍桂老中医和北京名医赵炳南教授。在40多年的临床、教学、科研工作中，既主张精读古典医籍名著，又坚持现代实验研究，进而促进宏观的整体观与微观的量化观相结合，使中医学学术更具有时代的特征。临床用药，强调贴切病症不拘一格，尤其对花类药、藤类药在皮肤病治疗的应用中颇多心得。主要著述有《皮肤病中医诊疗学》、《徐宜厚皮肤病临床经验辑要》、《中医皮肤病临床手册》、《结缔组织病中医治疗学》、《皮肤病针灸治疗学》等12本专著。1992年至今多次应邀赴新加坡、马来西亚、英国和香港地区讲学。

自序

公元 2000 年 2 月，我年满 60 岁，上书申请退休，三个月后获得批准，从此，我专心致志地从事临床和读书。

我宁静思考，从医 45 年以来，恩师的教诲，社会的培育，家人的扶持，使我在中医皮肤科学领域稍有建树。我深深懂得感恩与回报。在闲暇之时，我用心读书，用心思索，用心临床，用心撰写心得体会。近十余年来，我先后应邀赴广州、香港、长沙、武汉、大连、哈尔滨等地讲学，将我一鳞半爪之得，合盘托出，希望对推动中医皮肤科学的发展，尽绵薄之力。

2008 年春，承蒙人民卫生出版社的厚爱，将我列入继承与发扬中医学术经验丛书的撰稿人，我秉承中医优良传统，不吝秘术，将我毕生所学和临床心得整理成册，书名《徐宜厚皮肤科传心录》。该书分为 5 篇。

“医籍心述篇”，是我读书后所撰写的部分书评，特别是《本草纲目》中药摘要，言简意赅，我曾从中悟出许多用药的妙处，指导临床颇多帮助。

“用药心得篇”，既探讨中药治疗皮肤病的一般规律，又阐述个人用药用方的深切体会。

“诊疗心悟篇”，是我对某些皮肤病辨证施治要点的总结，冀在提高中医皮肤科诊疗水平，起到抛砖引玉的作用。

“医案心语篇”，选择了 31 个不同皮肤病的验案，除简要陈述诊疗全过程外，在按语中对该病明确提出一管之见和某些注意事项。

“验方解析篇”，书中录有内服方 9 首，外治方 11 首，均

是经过我数十年的临床验证与筛选。方中部分比较少见但确有殊效的中药，在点评中一一指出其出处和应用要点。

自我业医以来，一贯遵循“追寻知识是学习，实践知识是智慧”这条不断学习、不断实践、不断总结的道路，本书对此有充分的反映，读者或许从中能得到启发。尽管我希望尽心尽力地编好本书，但知瑕疵难免，恳请海内外同仁和读者指正。

徐宜厚

2009年6月

目录

医籍心迷篇

初探王氏三丸在皮肤科的应用·····	1
《本草纲目》有关皮肤病治疗中药摘要·····	4
喜读《赵炳南临床经验集》·····	27
略论赵炳南教授用药之道·····	29
纵书五千年 横述百家说——《章真如医学十论》评介···	35
予今人以启迪 赋后学以借鉴——评《长江医话》·····	37
博采诸家之长 汇通中西之说——《牛皮癣中医疗法》 评介·····	39
《中医药理论量化与微量元素》评介·····	41
读《杂病源流犀烛·面部门》心述·····	43

用药心得篇

皮肤病用药述要补白·····	45
银屑病外治法的历史与现状·····	50
琐谈湿疹诊治经验·····	57
浅析龙胆泻肝汤在皮肤科的临床应用·····	61
和法在皮肤科的应用·····	64
经方治疗皮肤病举隅·····	67
学习赵炳南教授治疗红斑狼疮的用药经验·····	80
学习赵炳南教授治疗湿疹的经验·····	83
周围血管病用药初探·····	86

诊疗心悟篇

红斑狼疮中医治疗的思路与展望	91
系统性红斑狼疮证治经验述要	99
疑难性皮肤病中医治疗验案与体会	107
瘙痒性皮肤病中医治疗特色	117
特殊型银屑病治疗之我见	125
经前皮肤黏膜病变诊治举要	131
面部肤色异常施治举要	137
124 例湿疹临床疗效观察	142

医案心语篇

手足口病	148
多发性跖疣	149
脓肿性穿透性头部毛囊周围炎	150
慢性丹毒	151
癣菌疹	152
日光性皮炎	152
面部激素依赖性皮炎	153
皮炎	154
混合性结缔组织病	155
播散性神经性皮炎	156
拔毛癖	157
副银屑病	158
中毒性红斑	159
寻常型天疱疮	160
扁平苔藓	161
红斑性肢痛症	162
聚合性痤疮	163

迟发性女性痤疮·····	164
急性发热性嗜中性皮病·····	165
过敏性紫癜·····	167
石棉状糠疹·····	168
急性女阴溃疡·····	169
毛发红糠疹·····	170
黑变病·····	171
白癜风·····	172
多腔性湿疹·····	173
口周皮炎·····	174
连续性指端皮炎·····	175
化脓性汗腺炎·····	176
进行性色素性紫癜性皮肤病·····	177
局限性皮肤淀粉样变·····	178

验方解析篇

内服方·····	180
蚕砂九黄汤·····	180
三叶瘦身饮(茶)·····	181
清咽响声饮(茶)·····	181
蜂房野菊汤·····	182
百合八仁汤·····	183
益威止痒汤·····	184
土茯苓饮·····	185
薏仁赤豆汤·····	186
蜈蚣胶囊·····	186
外治方·····	187
鸭跖草洗方·····	187
豆根祛屑洗方·····	188

黄精五倍洗方·····	188
干葛蚕砂洗方·····	189
桂枝红花洗方·····	189
紫连湿疹油·····	190
大黄散·····	191
黑红膏·····	191
花蕊石散·····	192
儿茶生肌散·····	192
零陵香秀发洗方·····	193

附 录

毕生为皮科 伟绩留人间——忆恩师赵炳南 教授二三事·····	195
-----------------------------------	-----

医籍心迷篇

初探王氏三丸在皮肤科的应用

清·王维德，字洪绪，江苏吴县人，别号林屋山人。其家祖传疡医。王氏自幼继承家业。于1740年刊出《外科全生集》。全书列证48种，载方75首。他在自序中说：“惟予一家，是以将祖遗秘术，及予临证。将药到病愈之方，并精制药石之发，尽登是集。”一扫医界秘不外传的陋习。诚如该书黄序所颂：“是编乃林屋山人出其家传枕中秘，不为自私自利之谋，而亟亟焉以济人为急务，呕出心肝，尽情昭揭。”我在学习王氏《外科全生集》后，将其中的西黄丸、醒消丸、小金丸用于临床实践，效验很多。现将其要陈述如下。

（一）西黄丸

组成：西牛黄0.9g，麝香4.5g，乳香、没药（各去油，分研极细末）各30g，黄米饭30g。

制法与服法：用黄米饭捣烂为丸，忌火烘烤干。1日2次，每次3g。

功效：解毒、活血、化痰。

主治：掌跖脓疱病、急性丹毒、癣菌疹急性期、聚合性痤疮、腹股沟肉芽肿等。

方释：方中牛黄清热解毒，化痰散结；麝香消除肿痛，疏通经络；乳香、没药既能活血化痰，又能消肿定痛。四药合用更能发挥相互彰益的效果。

验案举例：

王某某，男性，22岁，2001年7月6日初诊。前额面颊

连及下颌可见炎性丘疹、脓疱、结节、囊肿，皮肤油腻，毛孔扩大，胸前背后也有类似损害，脉象细数有力，舌质红，苔薄黄。诊断为聚合性痤疮。证属肺胃湿热，壅阻肤腠。治宜解毒散结。方用西黄丸，每日2次，每次3g。温开水送下。坚持口服1周后复诊。脓疱等明显得到控制，结节、囊肿略有减轻。嘱其连续再服10天。大约3周后，复诊检查损害多数得到显著改善，仅有少量囊肿还需继续调治。改用西黄丸与三七胶囊交替内服。1个月后复诊，面部损害基本见好。嘱其不可食用油腻类食品和甜味饮料，同时采用硫黄皂清洗面部，每周3次，注意个人卫生和饮食调节，减轻复发。

(二) 醒消丸

组成：乳香、没药（各去油）各30g，麝香4.5g，雄精15g，黄米饭30g。

制法与服法：上药除黄米饭外，各研极细末，然后与黄米饭同捣为丸，如菜菔子大，忌火烘，晒干。1日2次，每次3g。温黄酒送下，盖被出汗。

功效：解毒通络，消肿止痛。

主治：疔与疖病初起、颈项硬结性毛囊炎、须疮等。

方释：方用乳香、没药散结行瘀，消肿止痛；雄精解毒杀虫；麝香消肿定痛；用黄米饭作为调剂，旨在病去而不伤正，并有护心防毒内扰的作用。

验案举例：

李某某，男性，28岁，2003年5月6日初诊。近3个月来，在后脑反复发生疔肿、脓疱，部分重叠而生。注射抗生素后轻微缓解，停药后又明显加重。就诊时后脑发际边缘出现多个疔肿、脓疱，疼痛异常，甚者夜难入睡。脉象洪大而实，舌质淡红，苔薄黄。诊断为颈项硬结性毛囊炎。证属膀胱经湿热内阻，瘀滞化毒。治宜化湿祛毒，消肿止痛。方用醒消丸。每日2次，每次3g，温黄酒送下。外敷如意金黄散。3日后复

诊，局部疔肿和疼痛显著减轻，夜能入睡。嘱其内服五味消毒饮加服醒消丸每日1次，1次3g。5天后复诊，疔肿基本平复，仅有少量硬结尚未退尽。继续内服五味消毒饮加天龙1条，以消散瘀结，避免死灰复燃。

(三) 小金丸

组成：白胶香、草乌、五灵脂、地龙、木鳖子（剉末）各45g，乳香、当归身、没药（净末）各22.5g，麝香9g，墨炭3.6g（系陈年锭子墨，略烧存性，研用）。

制法与服法：上药研末，以糯米粉36g，为厚糊，和入药末，捣千锤为丸，如芡实大，此一料药约为250丸，晒干忌烘，藏闭。用时取1丸，隔布敲碎，绍兴酒送下。每日2次，每次2丸。

功效：化痰散结，软坚破瘀。

主治：慢性丹毒、硬红斑、变应性血管炎、结节性红斑、聚合性痤疮（囊肿为主）。

方释：方用白胶香、木鳖子调和气血，消疽散结；草乌去寒湿，开顽痰；墨炭、五灵脂化瘀止痛，凉血解毒；乳香、没药理气活血，通络止痛；地龙疏通经络，当归活血消肿；麝香通络止痛。诸药合用，共奏散瘀、通络、软坚止痛的作用。

验案举例：

徐某某，女，38岁，2003年10月6日初诊。据述，2周前，右下肢突然红肿，步履艰难，同时伴有恶寒发热，周身软弱乏力，西医给予抗生素治疗，红肿和全身症状有明显改善，但患肢仍然肿胀，就诊时右下肢下1/3肤色濡白、肿硬，行走不便，脉象细数，舌质淡红，苔薄。诊断为慢性丹毒。证属热去湿留。阻于经络，治宜化湿通络，散瘀消肿，方用小金丸，每日3次，每次2丸。捣碎温黄酒送下。局部用如意金黄散加三七末蜂蜜调成糊状外敷。1日1次。1周后复诊，局部肿硬明显消退，走路也较前轻松。嘱其按方再服1周而愈。

综合上述，我对王氏三丸在皮肤科的应用有如下三点深切体会：

1. 见到细菌或非细菌感染而致的脓疱，均可采用西黄丸，既可单独使用，又可组方配合使用。如内服加用益气解毒护胃之类的汤药，不仅效果更加明显，而且可以避免马培之先生所说这类药久服必损胃气之弊。

2. 凡在皮里膜外发现大小不等的结节或者囊肿，不论是否疼痛，均可用小金丸治之。如果加用黄酒送下，其效果则会更好。但是对瘢痕疙瘩之类，效果似乎不佳。马培之先生称赞本丸化痰祛湿祛瘀通络效果极效。

3. 颈项慢性疔肿之类虽然不是重病，但时常反复，给患者带来极大的痛苦，适时而恰当地使用醒消丸，常能收到移毒外出防止内陷的效果。这种适时就是马培之先生所说的未成脓阶段。如果内脓已成，再用本方则会出现适得其反的效果。这一点是至关重要的。

《本草纲目》有关皮肤病治疗中药摘要

《本草纲目》是一部中国古代医药学巨著，在海内外的科学领域曾产生过深刻的影响。不少学者从不同的角度对《本草纲目》作过探讨。比如北京名医谢海洲先生，从百病主治篇中，采集有关药物，在治疗中风后遗症、痹证、血液病等方面取得了良好的效果。上海名医董廷瑶先生曾对《本草纲目》中有关小儿病方做过揣摩深析，发现颇多特色，对丰富和发展中医儿科将会发挥很大的作用。此外，还有学者对该书中延年益寿药物进行了收集和分析，据报告该书有 124 味抗衰老药物，其中矿物药占 16.2%，植物药占 75.8%，动物药占 7.25%，其他类占 0.80%。笔者从皮肤科学的角度，对本书治疗皮肤病的记载作过一些整理，这不仅对于皮肤科领域的内外治疗有

益，而且对于解决临床疑难病症也是十分有效的。为此，笔者以1977年人民卫生出版社由刘衡如先生校点的《本草纲目》为依据，将该书治疗皮肤病的常见中药按照出现的先后，摘录它们的功效主治如下（括号内数字为该版本《本草纲目》的页码）：

梅雨水 洗疥疮，灭瘢痕。（389）

露水 洗疥癣虫癩，百花上露，令人好颜色；韭叶上露，外涂祛白癩风。（390～391）

冬霜 敷暑热疔疮及腋下赤肿。（393）

腊雪 搽痒。（397）

井泉水 治口臭，令人颜色好，洗漆疮，解砒石、烧酒毒。（398～399）

碧海水 煮汤，去风、瘙、疥、癩。（403）

白垩土 主治小儿热丹，代指肿痛，疔疮不干，风赤烂眼。（426）

蚯蚓泥 主治燕窝生疮，耳后月蚀，一切丹毒，足疔烂疮。（437）

伏龙肝 涂痈肿毒气，小儿脐疮，诸腋狐臭，疔疮久烂。（441～442）

百草霜 主治咽喉口舌一切诸疮，白秃头疮，鼻疮脓臭。（448～449）

铜绿 治恶疮、疔疮、杨梅毒疮、头上生虱。（469）

铅丹 敷疮长肉，染须，腋下狐臭，血风疔疮。（477～479）

密陀僧 主治面上癩野，染髭发，夏日汗斑，阴汗湿疮，祛狐臭，鼻渣赤疱。（480～481）

铁锈 恶疮癩疥、风瘙癢疹、蜘蛛咬伤。（493）

铁浆 漆疮作痒。（494）

玉 滋毛发，面身癩痕。（499）

- 青琅玕 身痒、疥瘙死肌、白秃、手足逆肤。(503)
- 云母 风疹遍身、粉滓面黥、金疮出血。(510)
- 白石英 益毛发，悦颜色。(511)
- 紫石英 轻身延年，散痈肿，令人悦泽。(513)
- 丹砂 毒气疥痿、诸疮，治疮疥息肉。(520)
- 水银 白癩风痒、虫癣瘙痒、恶疮痂疥、白秃。(525～527)
- 轻粉 杀疮癣疥虫、风疮瘙痒、鼻上酒渣、杨梅疮癣、下疳阴疮、牛皮恶癣、小儿耳烂。(528～530)
- 银朱 疥癣恶疮，杀虫及虱，杨梅毒疮，火焰丹毒，鱼际疔疮，血风臙疮，黄水湿疮。(531～532)
- 雄黄 疥癣风邪、风痒如虫、鼠痿恶疮、蟹疮、眉毛脱落、蛇缠恶疮、白头疮。(536～539)
- 雌黄 恶疮头秃痂疥，杀毒虫虱身痒邪气诸毒，下部蟹疮，身面白驳，牛皮顽癣。(541～542)
- 石膏 金疮、皮肤热、小儿丹毒、疮口不敛。(544～547)
- 滑石 金疮血出，诸疮肿毒，阴下湿汗，风毒热疮，脚趾缝烂。(551～552)
- 赤石脂 补髓，好颜色。(556)
- 炉甘石 消肿毒，生肌，收湿祛烂，下疳阴疮，阴汗湿痒。(558～560)
- 石钟乳 好颜色。(564)
- 石灰 恶疮癩疾，祛黑子瘰肉，治病疥，妇人粉刺，黑须发，血风湿疮，身面疣目，多年恶疮。(572～574)
- 浮石 消疮肿，疳疮不愈，诸般恶疮。(576～577)
- 阳起石 阴下湿痒，祛臭汗，丹毒肿痒。(582)
- 代赭石 金疮长肉，诸丹热毒。(588～589)
- 禹余粮 大风厉疾，身面癩痕。(591)
- 石胆 女子阴蚀痛，鼠痿恶疮，杨梅毒疮，赤白癩风，腋