

给心灵洗个澡



经典
珍藏版



一部振奋人心

自我激励的成功宝典

Everybody Can Be
Successful

RENRENDOUNENGCHENGONG

虚谷/编著

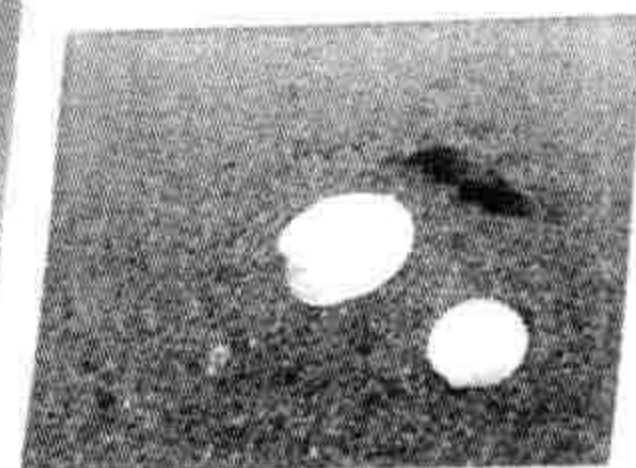
人人**都能**成功

一个人所能达到的高度，
不仅仅由自身的能力决定的。有时候，心态显得更为重要。
有什么样的心态，
就能决定你能到达什么样的高度。

中国文联出版社



给心灵洗个澡



一部振奋人心、自我激励的成功宝典

Everybody Can Be
Successful

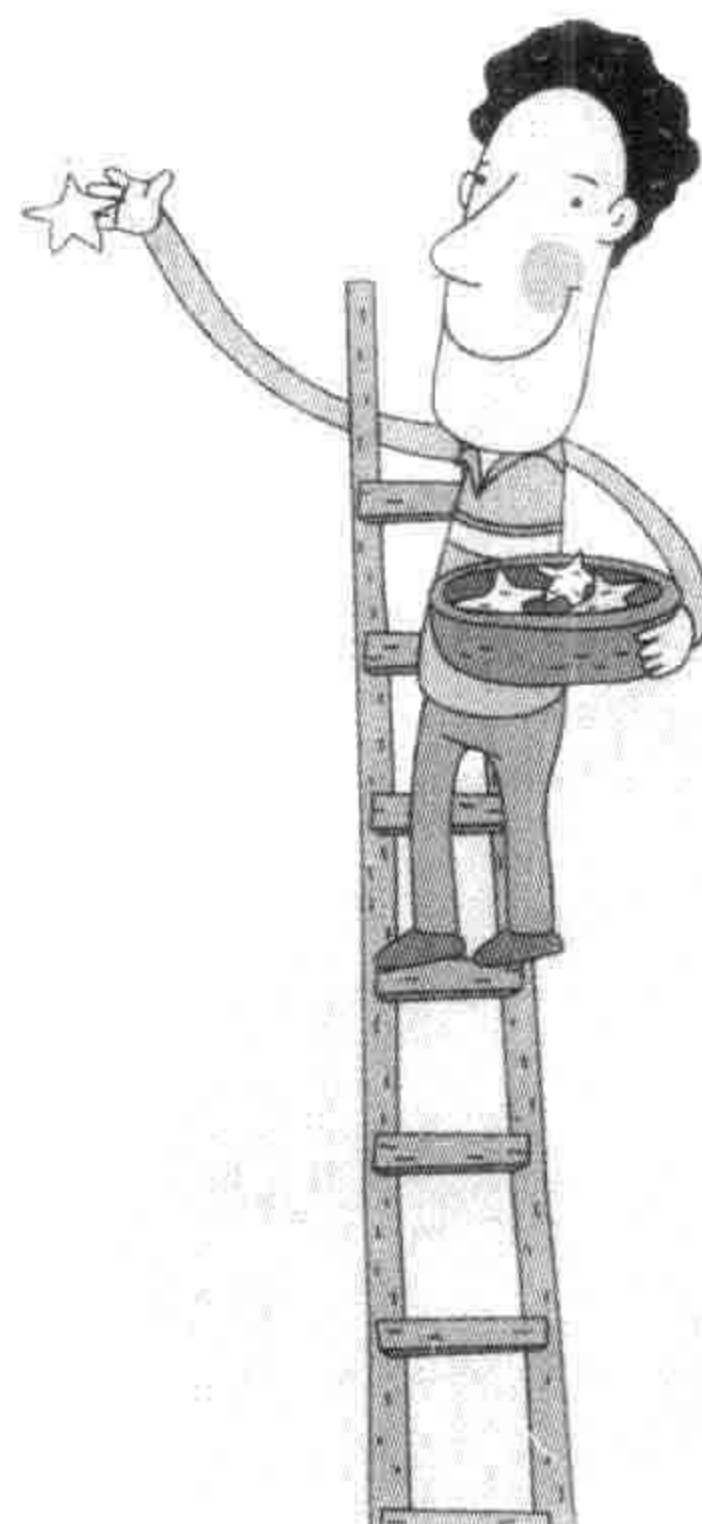
RENRENDOUNENGCHENG GONG

虚谷/编著

人人都能成功

一个人所能达到的高度，
不仅仅是由自身的能力决定的。有时候，心态显得更为重要。
有什么样的心态，
就能决定你能到达什么样的高度。

中国文联出版社



图书在版编目（CIP）数据

人人都能成功/ 虚谷编著. —北京：中国文联出版社，
2008.12

ISBN 978— 7—5059—6145—6

I . 人… II . 虚… III . 成功心理学—通俗读物 IV . B848.4—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第177382号

书 名	人人都能成功
编 著	虚 谷
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010—65389150)
地 址	北京农展馆南里10号(100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	张海燕 王柏松
责任印制	焉松杰 张海燕
印 刷	北京振兴源印务有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	17
版 次	2009年1月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 978— 7—5059—6145—6
定 价	32.00元

您若想详细了解我社的出版物
请登陆我们出版社的网站<http://www.cflacp.com>

备 注

《健康是福》	原载于《处世的艺术》总第 82 期
《真是奇迹》	原载于《逆境顺转》总第 98 期
《并不遥远的距离》	原载于《小品精选》总第 156 期
《成功有秘诀》	原载于《散文欣赏》总第 29 期
《一个孩子的启示》	原载于《人人都能成功》总第 94 期
《不一样的采访》	原载于《世界博览》总第 95 期
《马振禄的故事》	原载于《名人轶事集》总第 16 期
《竭尽全力》	原载于《生活的启示》总第 99 期
《妈妈的勇气》	原载于《读者文摘》总第 39 期
《埋头苦干》	原载于《生活的启示》总第 99 期
《梦想》	原载于《青年报》总第 139 期
《乞丐》	原载于《青年邮报》总第 14 期
《功夫不负有心人》	原载于《中国人才》总第 167 期
《十岁男孩的梦》	原载于《人才开发》总第 86 期
《批评与赞美》	原载于《译林》总第 30 期
《伟大的母爱》	原载于《风流一代》总第 72 期
《妹妹的理想》	原载于《祝您成才》总第 53 期
《海难》	原载于《海洋》总第 33 期
《机遇》	原载于《从无到有》总第 160 期
《勤能补拙》	原载于《青年月刊》总第 151 期
《不能半途而废》	原载于《难忘的人们》总第 29 期
《特别的模特》	原载于《读者文摘》总第 13 期
《约会》	原载于《羊城晚报》总第 44 期
《厉害的女人》	原载于《解放日报》总第 122 期
《最后的十元钱》	原载于《中国妇女报》总第 173 期
《母亲》	原载于《希望》总第 23 期
《致家长的信》	原载于《父母必读》总第 94 期
《穷人的孩子早当家》	原载于《中国广播报》总第 173 期
《地震中的父与子》	原载于《新华日报》总第 190 期
《假如你有10万元》	原载于《青年参考》总第 182 期
《诱饵》	原载于《读者文摘》总第 4 期
《电话中的密码》	原载于《读者文摘》总第 4 期
《请不要离开我》	原载于《现代人》总第 171 期
《真是奇迹》	原载于《英语学习》总第 19 期
《付出总有回报》	原载于《北京青年报》总第 147 期

前言

当今社会，竞争日趋激烈。人们更加向往成功，渴望成功，许多成功的故事也成了大家热烈议论的话题，而那些成功者也自然而然地成为无数人心目中的英雄。但现实却很残酷，因为成功往往只属于少数人。

有些人认为自己不够聪明，智力不如人，整天怨天尤人，自怨自艾；

有些人先天残疾，从小就丧失了生活下去的信心和勇气；

有些人整天幻想着成功，却从不见有任何行动；

有些人从小就生活在比较艰苦的环境里，生活处处不如意，感到处处碰壁；

有些人屡遭打击，历经数次失败便灰心丧气，全然没有了最初的闯劲

.....

生活中像这样的例子实在太多了。那么，为什么成功离他们那么遥远呢？想要获得成功真的很难吗？

诚然，在今天想要获得成功，难度有增无减。许多人费了九牛二虎之力也没有什么大的起色，一次次的失败往往会令他们心灰意冷，一蹶不振，直至彻底地放弃。而事实上，成功并不像他们想象的那么遥远。实际上，成功的主动权就掌握在他们自己手中。很多人总是临渊羡鱼，羡慕别人的成功，眼热别人的幸福，却只是站在成功的山脚下观望，从不深究和学习成功人士上的经验和秘诀。

成功一定有方法，千万别说不可能。

那么，那些成功者为什么能获得成功呢？他们有什么诀窍

吗？难道我们就不能像他们一样获得成功吗？答案当然是肯定的。但前提条件是我们跌倒了能再爬起来。美国最成功的心理励志专家、全球顶尖成功学权威安东尼·罗宾说得好：“人生实在奇怪，只要你能选择好的，往往都能如愿。”树的方向，由风决定；人的方向，自己决定。机会，是留给懂得把握的人！成功，是留给懂得付出的人！财富，是留给懂得追求的人！

其实，那些成功人士就是我们的镜子，用它可以照出我们自己身上的很多不足。只要我们能够从他们身上汲取到成功的力量，学习到成功的秘诀和方法，敢于突破自己，也一定能够取得成功。

为了让更多的人能够获取前进的动力，看到成功的希望，我们特意编写了这本《人人都能成功》。本书中大量的成功故事，一定会带给你无穷的精神力量；画龙点睛般的“心灵感悟”，定能帮你解开成功的密码。

通过本书，你不仅可以欣赏到许多鼓舞人心的故事，给心灵彻底洗个澡，更能使你体会到成功者的心路历程，从而获取到成功的灵感。尽管故事中的人物包罗万象，生活的地域各不相同，成功的道路也千差万别，但他们的故事却一样使人备受鼓舞，给人的启迪也一样深远。

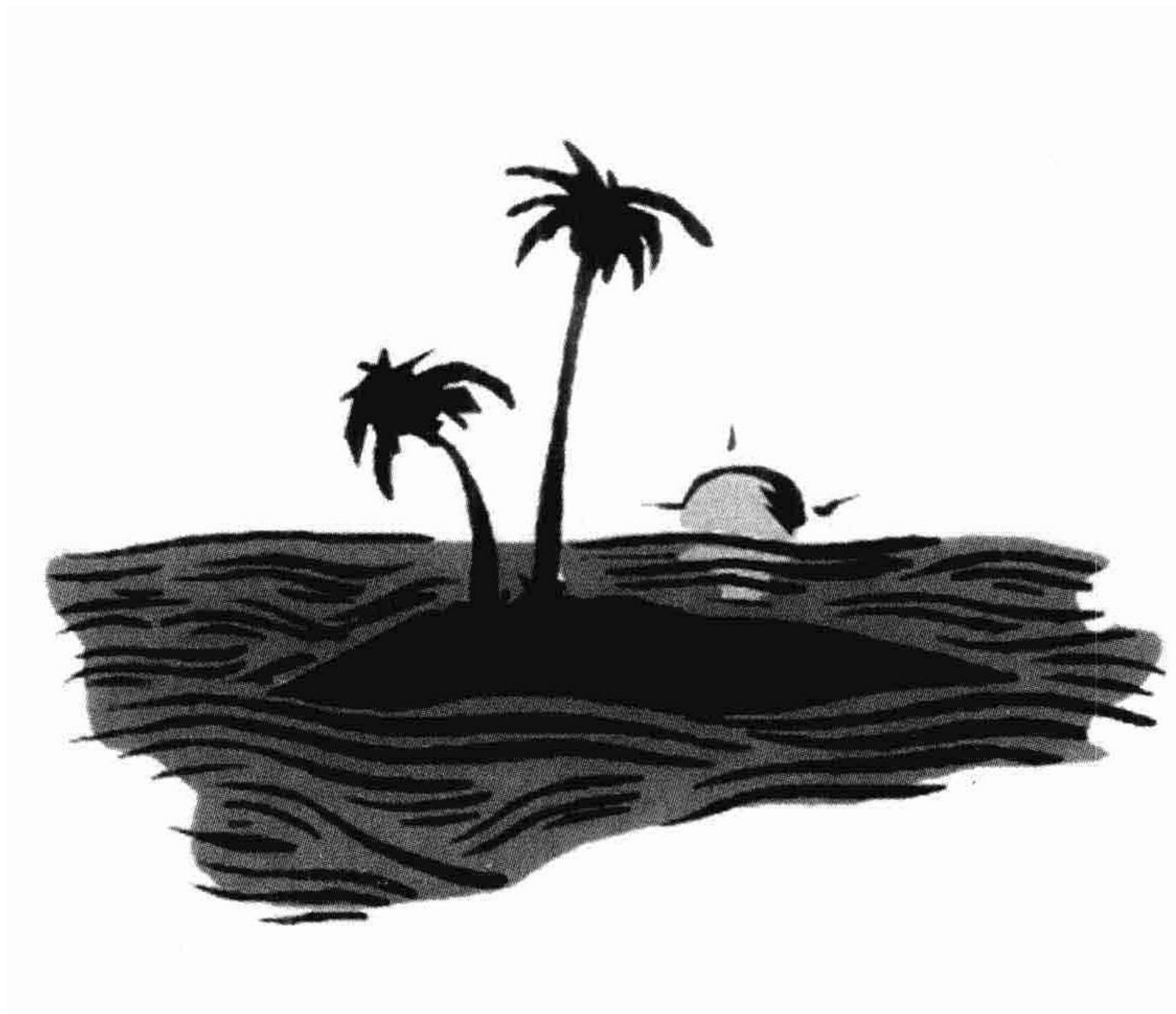
只要我们拥有积极的心态，正确把握成功的要素，坚持到底，绝不放弃，谁都可以获得成功。

目 录



第一篇 人人都能成功

健康是福	2
动物的启示	4
奇 迹	5
并不遥远的距离	7
成功有秘诀	9
开发自己	12
一个孩子的启示	14
不一样的采访	16
了不起的妈妈	18
马振禄的故事	21
非一般的创业故事	24
路有千万条	29
竭尽全力	32



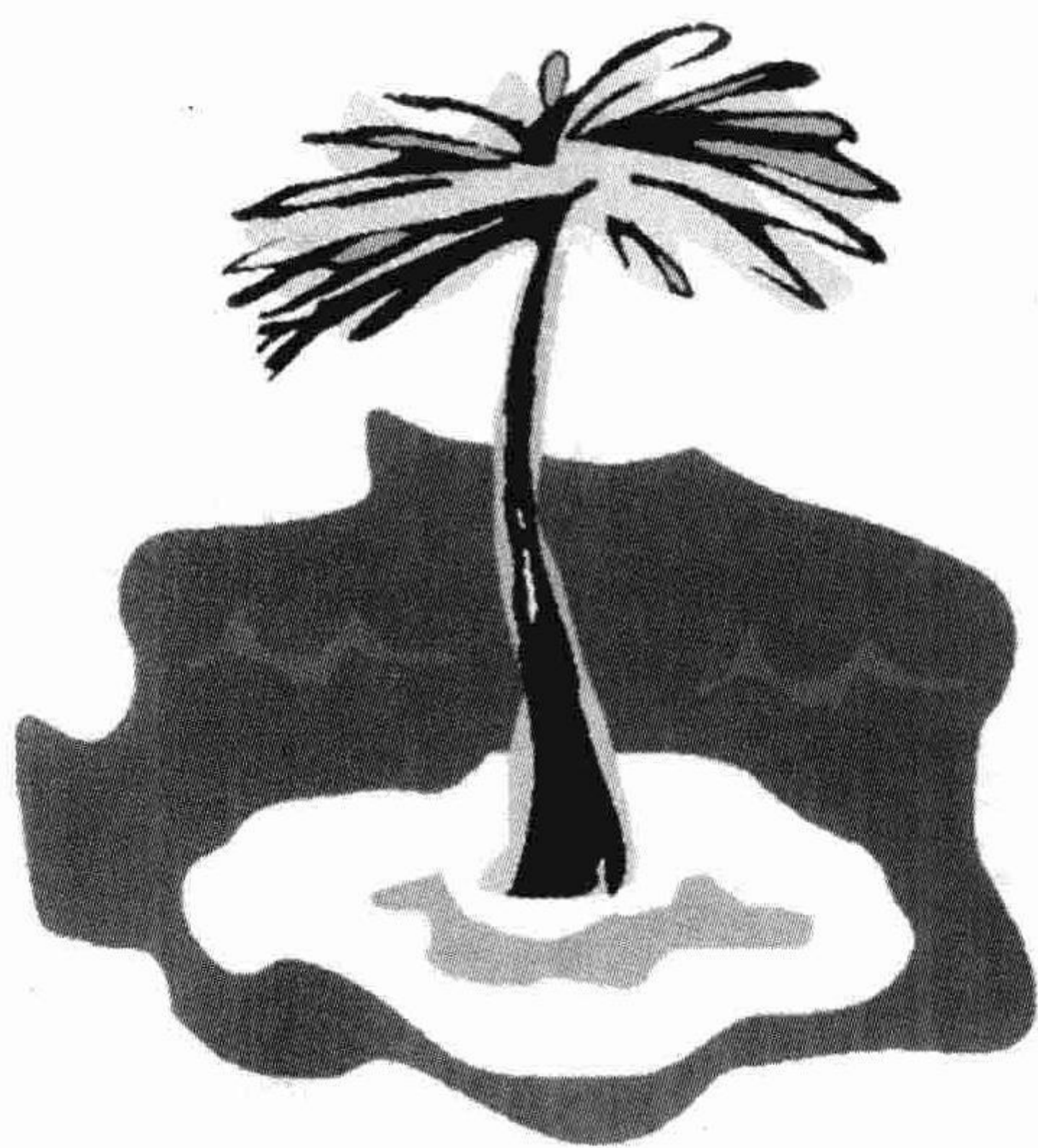
妈妈的勇气	34
埋头苦干	39
永不气馁	41
贵在尝试	44
创造奇迹	47
梦 想	52

第二篇 天生我才必有用

周森医生	56
她被选中了	59
乞 丐	61
功夫不负有心人	63
十岁男孩的梦	68
爷爷年轻时候的故事	72
天生我才必有用	75



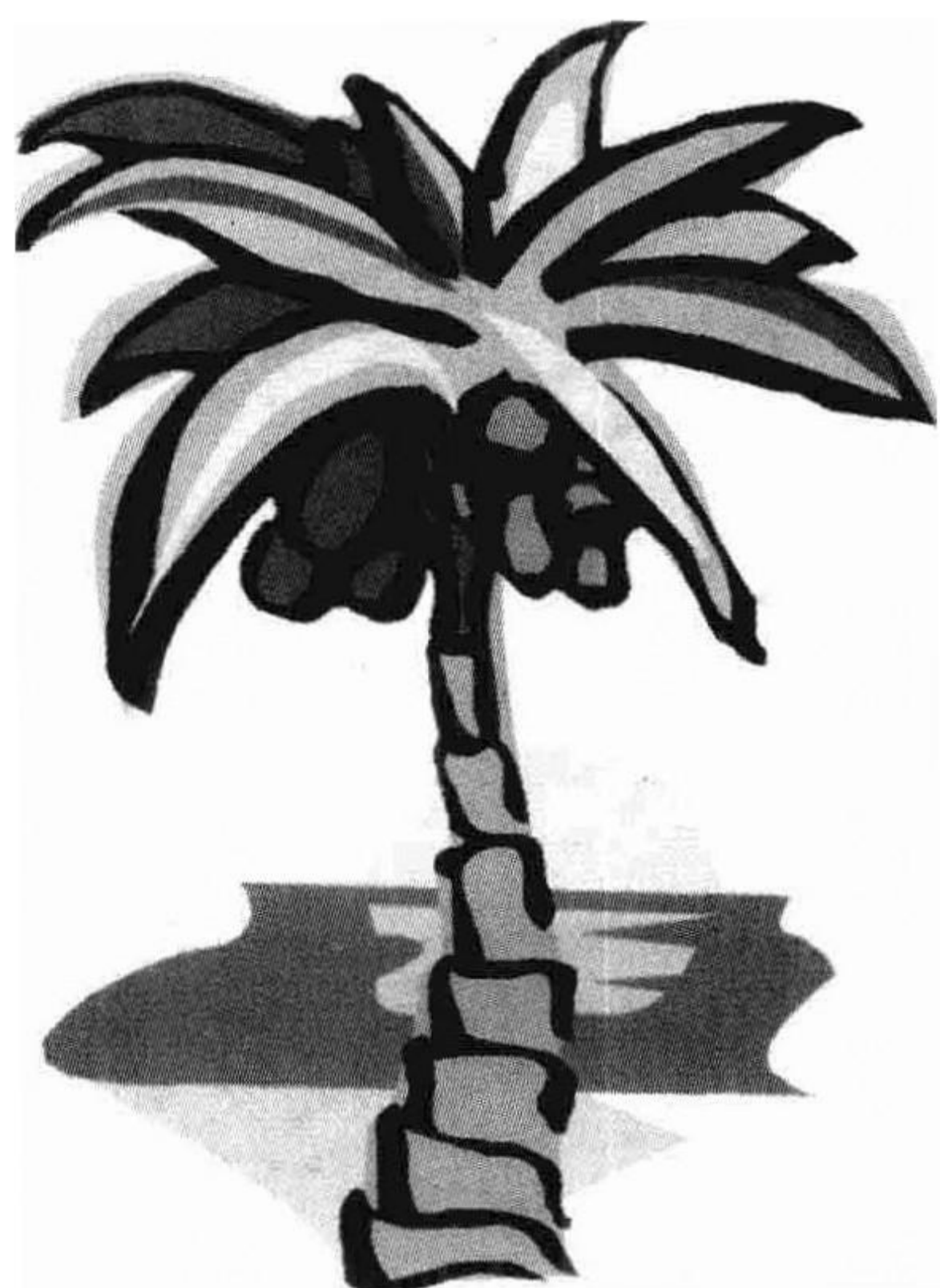
批评与赞美	78
伟大的母爱	80
老师之吻	83
妹妹的理想	85
海 难	90
机 遇	95
勤能补拙	98
不能半途而废	101
父亲的手	105
无私的母爱	108
 第三篇 心广天地宽	
难忘的夜晚	112
握紧橡皮球	115
特别的模特儿	119



别抢我的鞋	121
聘 请	124
礼 物	126
约 会	130
厉害的女人	133
最后的十元钱	136
深圳偶遇	138

第四篇 信心是成功的催化剂

梦想成真	142
人人都能成功	146
母 亲	153
银行存款	160
致家长的信	163
穷人的孩子早当家	166



优点单	170
地震中的父与子	174
假如你有10万元	176
最让人敬重的老人	179
勇气的力量	181
雪海迷路记	184
跌海之后	189
诱 饵	192
电话中的密码	197
请不要离开我	202
信 念	208

第五篇 认知决定成功

不可思议	214
骗 子	219



失 约	222
服务员对我的报复	225
最佳的评价	228
带黄油的面包	231
顾海文	234
重 生	239
破 绽	244
好屋欲售	246
真是奇迹	251
做人要有骨气	252
付出总有回报	254
午 餐	257
第六枚戒指	259

第一篇

人人都能成功

每一个人都渴望成功，但遗憾的是，在现实生活中并非人人都能如愿。难道成功真的就那么遥不可及吗？其实不然，事情并没有想象中的那么难。只要了解了成功的真谛，人人都能获得成功！



健康是福

我曾是个多虑的人。但是，那年的春天，我走过天津市的新华街，有个景象扫除了我所有的忧虑。事情的发生只有十几秒钟，但就在那一刹那，我对生命意义的了解，比在前10年中所学的还多。那两年，我在天津开了家杂货店，由于经营不善，不仅花掉所有的积蓄，还负债累累，估计得花7年的时间偿还。我刚在上星期六结束营业，准备到“工商银行”贷款，好到北京觅份工作。我像只斗败的鸡，没有了信心和斗志。突然间，有个人从街的另一头过来。那人没有双腿，坐在一块安装着溜冰鞋滑轮的小木板上，两手各用木棍撑着向前行。他横过街道，微微提起小木板准备登上路边人行道。就在那几秒钟，我们的视线相遇，只见他坦然一笑，很有精神地向我招呼：“你好。今天天气真好啊！”我望着他，体会到自己是何等富有。我有双足，可以行走，为什么却如此自怜？这人缺了双腿仍能快乐自信，我这个四肢健全的人还有什么不能的？我挺了挺胸膛，本来预备到“工商银行”只借1000元，现在却决定借2000元；本来说我到北京想找份工作试试看，现在却很有信心地宣称：我要到北京去找一份新的工作！结果，我借到了钱，找到了工作。

现在，我把下面一段话写在洗手间的镜面上，每天早上刮胡子的时候都念它一遍：

我闷闷不乐，因为我少了一双鞋；

直到我在街上，见到有人缺了两条腿。



心灵感悟：

积极的人在每一次忧患中都会看到机会，而消极的人则在每个机会中都看到某种忧患。



动物的启示

有一次,我校与十八中举行排球比赛。结果一连六场都被他们打得落花流水,我身为教练,只得躲在自己的小屋里大哭了一场。我失望了。

当我正带着失望与悲哀躺在床上时,看见一只蜘蛛正在结网,为了取乐自己并看蜘蛛如何对付,我毁坏了它将要完成的网。蜘蛛并不注意它的灾害,立刻继续工作,打算再结一个新网。我又把它的网破坏了,蜘蛛又开始结另一个网。

我开始惊奇了。自语道:“我已被十八中球队打败了六次,我是准备放弃比赛了。假使我把蜘蛛的网破坏六次,它是否会放弃它的结网工作呢?”

我试着毁坏了蜘蛛的网共有六次。蜘蛛对这些灾难毫不介意,开始结第七次新网,终于成功了。我被这个例子鼓起了勇气,决意再作一次奋斗,我一定要赢他们一次。我重新召集了一支新的选手,很谨慎而耐心地作着准备,终于打赢了一次重要的比赛。



心灵感悟:

经历失败愈多的人就愈有韧力和战斗力。只要百折不弯,就一定能取得最后的成功。

奇迹

有一天，电话铃突然响了，一个噩耗传来——我的一位工作顾问卢炜的心脏已经停止跳动22分钟了。

22分钟？这是一段什么样的时间啊？忧虑的漫长时间，他的大脑供氧早已停止。医生尽一切努力为他做人工呼吸，终于获得了成功。但是他却陷入了死一般的“昏迷状态”。当他被移至综合治疗室时，他已经开始能够独立地呼吸了。但是除此之外没有任何迹象表明他能恢复神智。神经外科医生告诉卢炜的妻子：“他没有希望了。”

“呼吸可能会持续，但是今后他只能是个植物人。他现在还睁着眼睛，但是即使他死的时候，可能还这样睁着眼睛……”

我接到电话通知赶往医院，一路上反复地想：“怎么办？我能对他说些什么？他处于昏睡状态，我能说什么话呢？”

我想起在学校的时候，教授曾经这样教导过我——

临死前的患者，常常处于深深的“死的昏睡状态”，他们对一切刺激可能都没有反应。碰到这种情况，你还是要考虑生命的持续。你要不断地呼唤他们的生命。可能他们连动动嘴唇以表示听到了你的话的力气都没有，但是他们有意识的部分也好，无意识的部分也好，他们的心也可能确确实实地听到你的话。所以，你千万不能给患者的心带去消极的念头。

我跨入了卢炜的病房。他的妻子吴媛媛正站在床边，泪水挂满双颊。原来那么乐观开朗的卢炜如同雕像一样一动不动，不管怎么看都像一个死人。他的眼睛仍然大大地睁着，但没有一点活着的征