

张笑恒◎编著

★做人必须算清楚的账指的不是“钱”，而是我们在遇到不同境遇时必须作出选择的时候，所表现出来的行为和心态。

做人必须 算清楚的 9种账

★ 思考是一种力量。现实社会中，如何以一种成熟而睿智的态度去正确处理生活中的人和事，如何权衡其中的利弊得失，如何把目光看得更长远，这直接决定着我们生命的质量和人生的高度。

把机遇抓住，将实惠留下；
把隐患剔除，将危险避开。



中国华侨出版社

★ 思考是一种力量。现实社会中，
如何以一种成熟而睿智的态度去正确处理生活中的人和事，
如何权衡其中的利弊得失，如何把目光看得更长远，
这直接决定着我们生命的质量和人生的高度。

做人必须 算清楚^的 9种账



图书在版编目(CIP)数据

做人必须算清楚的9种账 / 张笑恒编著. —北京: 中国华侨出版社, 2008.9

ISBN 978-7-80222-667-8

I. 做… II. 张… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 095789 号

●做人必须算清楚的9种账

编 著 / 张笑恒

责任编辑 / 靖 如

版式设计 / 丽泰图文设计工作室 / 桃子

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 640×960 毫米 1/16 开 印张/18 字数/246 千字

印 刷 / 中国电影出版社印刷厂

版 次 / 2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-80222-667-8/G·508

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

人生成败关键在于做人

人生的账不是“钱”，而是我们在遇到不同境遇必须作出选择的时候，所表现出来的行为和心态，这直接决定着我们生命的质量和人生的高度。

人生是一趟单程旅行，没有回程的班车。未来的每一天对我们来说都是未知的旅程，每一件事都是新的起点。尽管当你回过头去看时，会发现经历过的许多人和事其实都如过眼烟云，但那些左右我们人生的关键之人关键之事，却毫无例外地藏匿于平凡而普通的每一天和每一件事当中。它们有的为我们日后的成功奠定了基础，带给了我们巨大的利益；有的却为我们日后的失败与挫折埋下了隐患，使我们遗憾地失去了发展的机遇，而这一切都是我们事先难以掌控和预知的。这就要求我们每一天都必须进取，每一步都要谨慎小心——抓住机遇，剔除隐患，避开危险。

思考是一种力量，如何思考是一种方式。不思考的人

草莽而简单，难有作为；思考的角度和方式不对，则容易走火入魔误入歧途。《做人必须算清楚的9种账》，将人生需要思考的大问题进行了系统的归类与提炼，引导读者在现实社会中如何权衡利弊得失，如何避轻就重，如何把目光看得更长远，目的在于帮助读者以一种成熟而睿智的人生态度去正确对待生活中的人和事，赢取更为精彩的人生。

第一章 得与失

——量力而行不可溢，失有所得不足惜

人总是渴望得到，害怕失去。但人生不是一个只进不出的无底容器，而是一个有得有失的漫长过程。对于得失，必须权衡其价值、意义的大小，然后才能做出明智的选择。古人云：塞翁失马，焉知非福！选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。得而不喜，失而不忧，方是一种成熟的人生态度。

1. 切身的利益要争取 / 012
2. 不该得到的东西坚决不要 / 015
3. 坚持，但不能不惜代价 / 019
4. 不能在一棵树上吊死 / 023
5. 鱼与熊掌不可兼得 / 025
6. 主动扔掉拖我们后腿的东西 / 028
7. 有舍才会有得 / 030
8. 不要为了一棵树，而放弃整个森林 / 033
9. 把失去当作获得的起点 / 035
10. 患得患失是人生大忌 / 037

第二章 进与退

——进要有所获，退须有所据

很多人在进退之间犹豫不决，做不出果断的选择。是进一步，有一个全新的局面，还是退一步，稳中求进？其实，进与退并不意味着成功与失败，有时进一步，容易走向极端，而退一步却能柳暗花明。只知进不知退常常是一种单向思维的搏杀，有进有退才是智者钟爱的韬略。

1. 无论是进还是退，志气不能失 / 042
2. 不要苛求进步太多 / 045
3. 蹲得深才能跳得高 / 048
4. 有进有退，张弛之道 / 050
5. 急躁冒进，欲速则不达 / 052
6. 两点之间“曲线”最短 / 054
7. 防守常常是最好的进攻 / 057
8. 既要拼命赶路，也要学会休息 / 059
9. 凡事退一步想想 / 062
10. “不前不后”的中庸之道 / 065

第三章 荣与辱

——荣时不亢，辱时不卑

“荣辱不惊”是人生应有的态度；得之不喜、失之不悲；荣时不亢，辱时不卑。很多东西都是相对的，而且犹如过眼烟云，何必去把个人的荣辱看得太重？又何苦去抱怨事态的炎凉？只有淡泊宁静才是人生的真谛。

1. 莫贪恋昔日的荣光 / 068
2. 面对荣辱波澜不惊 / 071
3. 试着去忘记所受到的伤害 / 073
4. 适时地“委曲求全” / 076
5. 做人要懂得克制与忍耐 / 079
6. 身处尴尬时尤其要镇定 / 082
7. 用奋发图强代替冲动的报复 / 084
8. 超越于荣辱之上，淡泊致远 / 087

第四章 强与弱

——“强”势当谋进，“弱”态重慎防

事物总是在运动变化之中，强与弱也只是暂时相对存在的两种状态。强可以退化为弱，弱也可以转化为强。处于强势，不自恃强大，盛气凌人，傲慢自负，而要想办法保持自己的势头；弱态时，也不能放松警惕，任人欺，而要运用智慧让自己由弱变强！

1. 要敢于和强者过招 / 092
2. 蓄积力量等待时机 / 094
3. 低调是强者的外衣 / 097
4. 马善人骑，人善人欺 / 099
5. 过于争强好胜不明智 / 102
6. 面对强大对手，要懂得迂回退让 / 105
7. 刚柔相济，处世要具备软硬两手 / 107
8. 示弱者不弱 / 109
9. 不要让对方小看你的价值 / 111
10. 切莫逞匹夫之勇 / 114

第五章 名与利

——欲壑难填，名利面前须清醒

有人说知足常乐是对物欲名利的超然，是一种消极的生活态度，它会使人安于现状、不思进取。其实不然，知足常乐并不是对生活无欲无求，也不是盲目的乐观，更不是苟且不求进步，而是一种对待人生的态度。只有看清名利、控制欲望，让心灵放飞，这样才能活得更轻松、更愉快、更悠闲。

1. 莫让贪婪害了你 / 118
2. 省身克己看淡虚名 / 121
3. 不要陷入欲壑的恶性循环 / 124
4. 面对差距保持心理平衡 / 128
5. 让生活变得简单一点 / 130
6. 在物欲面前昂起你的头 / 134
7. 身外之物不必看得太重 / 136
8. 小心沦为名利的奴隶 / 138
9. 修炼“不动心”的本事 / 141

第六章 成与败

——成败皆有因，不要急于下结论

成败之间其实只有一步之遥，如你迎着阳光，就看不到背后的阴影。若调转头，背对阳光，看到的便只是阴影。成与败本身是一对矛盾体，成功总是从失败中来，失败是成功的宝贵经验。有成功就有失败，无论成与败，关键是你要有的一种“成之不喜，败之不悲”的达观心态。纵观人世间，成者狂欢不止，败者痛哭流涕，众生百态，却都在历史的长河中渐渐湮灭。

1. 不为失败找借口，只为成功找方法 / 144
2. 世界上没有绝对的失败，只有暂时的不成功 / 147
3. 失败不可怕，可怕的是失去追求成功的勇气 / 150
4. 失败的意义在于从中总结经验 / 153
5. 只要不放弃，你就永远不会失败 / 157
6. 以失败者为师，以成功者为榜样 / 159
7. 成功与失败，不过是一念之差 / 162
8. 在缺陷上下功夫，身处劣势也能成功 / 165
9. 功成不自傲，得意不忘形 / 169

第七章 赢与输

——赢一时而非一世，输一次而非一生

世上许多事输赢不在一时一事。下棋见子就吃，那是臭棋篓子。日本“赢”了珍珠港之役，却输了太平洋战争。人生原本就是这样，一路走来，总是会经历许多输赢，尽管每个人都希望自己是赢家，但胜利的天平不可能总是偏向你，幸运之神也不可能总是偏爱你。其实，无论输与赢都不过是人生中一个短暂的经历，一个瞬间的记忆，把输赢看得淡一些，人生会快乐许多。

1. 不怕输才不会输，只想赢却不会赢 / 174
2. 从基层做起，低起点上赢的机会更大 / 177
3. 赢得争论并不能赢得面子 / 181
4. 敢冒险，才有赢的机会 / 185
5. 失意不失态，做个输得起的人 / 189
6. 赢时须警惕，谨防乐极生悲 / 192
7. 与对手合作你会更有胜算 / 196
8. 善待输家，给对方一份尊严 / 200
9. 强者把输当作挑战，庸人把输当作灾难 / 203
10. 学会认输 / 207

第八章 精明与糊涂

——难得糊涂，精明要适可而止

“精明”从字面理解就是“精干聪明”，做人“精明”本不是坏事，但若是过于精明，无时无刻不在算计、权衡，往往会适得其反。与精明相反的就是“糊涂”，郑板桥在饱经世事沧桑之后，曾自书一幅“难得糊涂”用来自警。糊涂是一种做人的境界，一种处世的哲学，更是一种人生大智慧。

1. 做人不必太精明 / 212
2. 精于算计不快乐，糊涂有助长寿 / 214
3. 耍小聪明只会自食其果 / 216
4. 揣着“聪明”装“糊涂” / 220
5. 藏巧显拙，大智若愚真聪明 / 223
6. 有些事不必太较真 / 226
7. 适当糊涂可避祸患 / 229
8. 何妨睁一只眼，闭一只眼 / 232
9. 别对朋友耍“心眼” / 234

第九章 吃亏与占便宜

——吃亏未必亏，便宜之前须谨慎

占便宜，是人的天性，但是有些便宜不能占，占了就注定要在其他地方吃更大的亏。而吃亏虽然常常被人看作是贬义的、无能的、弱勢的，但有些时候，吃亏并不一定就是坏事，主动的、有目的、讲方法的吃亏就像军事中运用的战术一样，能为你换来更长远的利益。

1. 吃得眼前亏，可保百年身 / 238
2. 捡了芝麻，丢了西瓜 / 241
3. 利益面前让三分 / 243
4. 在竞争中莫贪小利 / 246
5. 额外付出不会让你吃亏 / 249
6. 吃亏是一种隐性投资 / 252
7. 亏吃在明处，便宜占在暗处 / 256
8. 主动揽错，巧占便宜 / 259
9. “吃亏是福” / 263

第一章

得与失

——量力而行不可溢，失有所得不足惜

人总是渴望得到，害怕失去。但人生不是一个只进不出的无底容器，而是一个有得有失的漫长过程。对于得失，必须权衡其价值、意义的大小，然后才能做出明智的选择。古人云：塞翁失马，焉知非福！选择是量力而行的睿智和远见，放弃是顾全大局的果断和胆识。得而不喜，失而不忧，方是一种成熟的人生态度。

9 ZUOREN
BIXUSUANQINGCHUDE
ZHONGZHANG

1. 切身的利益要争取

不属于我们的东西，我们不奢求，但是，对于那些本该是我们的，尤其是对我们的前途和命运非常关键的利益，我们一定理直气壮地去争取。

在社会上，有这样一种怪现象，有一些人各个方面都达到了社会规范的基本要求，在领导眼中非常老实听话，工作认真，从不偷懒，在群众中的形象也是公认的好人。然而，这种人却并没有从领导那里得到什么好处，相反的，那些工作上并不是很认真，甚至敷衍的人倒经常得到实惠，也就是说，遵守规则的人并没有得到奖励，而违背规则者却获利甚丰。这种现象是不正常的，但却很普遍，甚至现代人已经开始接受这个现象了，认为这是理所当然的事情。为什么会这样呢？这与老实人不去主动争取自己的正当利益有很大关系，甚至是直接关系。

社会中的老实人在做事的时候，总是非常重视道德和规则，在他们的观点里，如果自己去争取利益，是有违道德标准的，会降低自己的人格，因为道德的行为是讲究无私奉献，只讲付出、不求索取的。他们天真地认为，只要自己遵守规矩，不做违背自己良心的事情，有了自己的付出，就必然会有好的结果，也就是