

老子他說

(上)



南懷瑾先生述著

南懷瑾先生講述

老子他說
(上)

老古文化事業公司



2007.1
2:1/2

封面題字：孫毓芹先生

老子他說(上)

南懷瑾先生講述

丁卯1987(76)年12月臺灣初版

戊辰1988(77)年11月臺灣再版·局版臺業字第一五九五號

有 版 權 · 勿 翻 印

發行人：南懷瑾

出版者：老古文化事業公司

總經銷：老古文化事業公司

地 址：臺北市信義路三段二十一號二樓

電 話：七〇三五五九二·七〇九六三三〇

郵撥帳號：〇一五九四二六一

定 價：新臺幣三二〇元整



南懷瑾先生著作簡介

1 論語別裁（原文加注音）——南懷瑾述著 精裝本上下冊六二〇元 聖經本全一冊五〇〇元
是中華民國開國以來，闡揚中國固有文化精髓，推古陳新，使現代中國人能夠了解傳統文化的橋樑。它，接續了古今文化隔閡的代溝。

2 孟子旁通（一） 南懷瑾著 精裝 定價三二〇元
是繼「論語別裁」後，劃時代的鉅著，為中華文化留下再生的種子，內容包羅諸子百家思想精華，觸類旁通，驗證五千年來歷史人事，司馬遷謂：「通古今之變，成一家之言。」恰足以讀之。（初集梁惠王篇先出版，以後陸續出書。）

淨名盦詩詞拾零

3 佛門楹聯廿一副 合篇 平裝 定價一六〇元
金粟軒詩話八講

本書揭開古今詩訣奧秘，法語空靈，禪機雷射，所輯及所作詩詞、楹聯，皆為千古流傳難得一見之詩林奇嚮。

4. 新舊的一代 南懷瑾著 平裝 定價 一五〇元

原名：廿世紀青少年的思想與心理問題。解析了近百年來學術思想的演變，近六十年來的教育問題和現代社會青少年思想問題的根源。

5. 定慧初修 袁煥仙 南懷瑾著 平裝 定價一五〇元

本書收集袁煥仙先生及其門人南懷瑾先生，有關止觀修定修慧的講記，對習禪及修淨土者，提示了正知正見和真正修行的方法，最適合初學者。

6. 靜坐修道與長生不老 南懷瑾著 平裝 定價二〇〇元（英文版定價三五〇元）

融合儒、釋、道三家靜坐原理，配合中、西醫學，對於數百年來，各方修道者的修持經驗，予以深入淺出的介紹和解答，揭開幾千年來修持的奧秘。

7. 參禪日記（初集，原名：外婆禪） 金滿慈著 南懷瑾批 平裝 定價二二〇元

本書是一位退居異國的老人，參禪修道來安排他晚年生活的實錄，許多修行的功夫和境界，都是女性修道者，最好的借鏡與指導。

8. 參禪日記（續集） 金滿慈著 南懷瑾批 平裝 定價二二〇元

她的日記續集，讓廿世紀的現代人，看到一個活生生的，邁向修道成功的事實例證。

9. 習禪錄影 南懷瑾著 精裝 定價三九〇元

「羚羊掛角無踪跡，一任東風滿太虛。」本書是禪宗大師南懷瑾先生，歷年來主持禪七的開示語錄，及十方來學的修行報告，您想一睹禪門風範嗎？假此文字因緣，也算空中授受，可乎？

10. 禪話 南懷瑾著 平裝 定價一五〇元

「山迴迴，水潺潺，片片白雲摧犢返；風蕭蕭，雨灑灑，飄飄黃葉止兒啼。」禪話對歷代禪門祖師的公案，給予時代的新語！

11. 金粟軒紀年詩初集 南懷瑾先生著 平裝 定價二〇〇元

本書為南懷瑾先生自十五歲至七十歲，閒居隨感而作詩詞編集而成。詩是他思想情感寄託蘊藏之所在，也是弟子們藉以了解其師生命的橋樑，本編所集，皆清涼塵囂之無上甘露也。

12. 禪與道概論 南懷瑾著 精裝 定價二四〇元

本書說明禪宗宗旨與宗派源流，及其對中國文化之影響。後半部談正統道家及隱士、方士、神

仙丹派之思想來源和內容，可稱照明學術界的方外書。

13. 楞嚴大義今釋 南懷瑾著 精裝 定價三〇〇元

「自從一讀楞嚴後，不看人間糟粕書」——它是宇宙人生真理探原的奇書，是入門悟空的一部書，也是抱本修行，閉關修行一直到證果跟在身邊的一部書。

14. 楞伽大義今釋 南懷瑾著 精裝 定價二四〇元

「楞伽印心」，禪宗五祖以前，用它來驗證學人是否開悟，書中有一百零八個人生思想哲學問題，是唯識學寶典。解析唯心、唯物矛盾的佛典。

15. 禪海蠡測 南懷瑾著 精裝 定價二四〇元

本書為南懷瑾先生傳世經典之作，有關禪宗宗旨、公案、機鋒、證悟宗師授受、神通妙用，及其與丹道、密宗、淨土之關係，鈞玄剔要，為無上菩提大道，鋪了一條上天梯。

16. 維摩精舍叢書 袁煥仙著 南懷瑾等編纂 精裝 定價三六〇元

散盡億萬家財，行腳遍天下，求法忘軀，大澈大悟，川北禪宗大德塩亭老人煥仙先生，此篇鉅著，分判諸宗門派獨步千古，凡究心三家內典者，不可不讀，南懷瑾先生即其傳法高第也。



17. 歷史的經驗(一) 南懷瑾著 平裝 定價一八〇元

本書為南教授外學講記，以經史合參方式，長短經、戰國策為主，講君臣對待，有無相生、利弊相參的道理，是治世的良典，是領導的藝術，也是撥亂反正難得的寶笈。

18. 道家、密宗與西方神秘學 南懷瑾著 平裝 定價二五〇元

本書揭開千古修行、成仙、成佛之奧秘，有關道家易經、中醫、與神仙丹道，以及西藏密宗原理和重要密法法本之提示，皆有深入淺出的介紹和批判。

19. 觀音菩薩與觀音法門 南懷瑾等著 平裝 定價一八〇元

家家彌陀佛，戶戶觀世音，本書收集南懷瑾先生，歷年對觀音法門之講記，及古今大德、顯密二宗對觀音菩薩的看法及觀音修持法門，是學佛的初基，也是求證佛法最直接切入的方便法門

20. 金剛經別講 南懷瑾講述 平裝 定價一八〇元

金剛決疑，金剛印心，「金剛經別講」以現代化、生活化的方式，活活潑潑地，讓現代人不論是初學佛或老參同修，都能隨其深淺，各得勝解。書後附有南老師的「中國文化與佛學八講」，是最基礎的佛學概論，是最佳結緣入門的階梯，也是簡要直捷的佛法大意鳥瞰。

21. 序集 南懷瑾著 平裝 定價二〇〇元

本書集中南老師歷年來所寫有關諸書序言，編為一冊，內容精蘊，包含廣泛，於人生學問、修證各方面之見地，高邁今古，迴脫凡塵，揮發儒、釋、道三家思想精華，可藉為初學入門引導之指南，亦可作為資深研究者更上之驗證。亦可由此略窺南先生思想精神之大概。

22. 歷史的經驗(二) 南懷瑾講述 平裝 定價一八〇元

張良助劉邦擊敗項羽，統一天下，兵機謀略，大多得自黃石公素書之啓發，素書凡一千三百三十六言，上有秘戒，不許傳于不道、不神、不聖、不賢之人，若傳非其人，必受其殃。得人不得，亦受其殃。張良之後，此書不知去向，至晉朝，有人盜發張良之墓，於玉枕之處發現此書，自此素書始再傳於世間云云。書後附陰符經及太公三略，皆兵法之宗祖。南先生此篇講記，將三千年來歷史例證，平鋪原經文之後，以便讀者可以經史合參，而對於千古是非成敗之際之因因果果，判然明白，或者以之做為個人創業，及立身處世之參考。

23. 一個學佛者的基本信念——華嚴經普賢行願品講記 南懷瑾著 平裝 定價一五〇元

本書將華嚴經普賢行願品的內義闡述無遺，尤其將普賢行願的修持法門直述公開，顯密融通，是歷來講解此經所未曾有者。書後并附普賢菩薩有關經文及諸佛菩薩行願。

24. 禪觀正脈研究（上） 南懷瑾講述 平裝 定價一八〇元

據佛經記載，釋迦文佛住世時期，有無數修行弟子修行得道證果，何以二千多年來，佛法普及之後，修道者多如牛毛，證果者反而寥寥無幾？此一公案困惑千古行人，原來當初世尊座下弟子，泰半皆從白骨禪觀入手，以為修行之根基，故容易獲得果證。自南師以「禪密要法」為底本，首倡白骨禪觀之修法以來，參修同仁，宿業漸消，疾病多癒，禪觀定力亦日有更進。因之懇請南師首肯，乃將當初講記整理出書，以為修道行人之參考，由於後半部尚待校正及補充資料，故先出版上册先行流通。

25. 中國佛教發展史略述 南懷瑾先生著 平裝 定價一八〇元

本書從印度佛教起源，談至佛法傳入中國時的現況，以迄於民國後的佛教界，對於研究佛教歷史淵源及禪宗叢林制度的學者，本書提供了清晰的史料和線索，書後并附禪宗叢林制度與中國社會全文。

26. 中國道教發展史略述 南懷瑾先生著 平裝 定價一八〇元

幾千年來道教的歷史演變，由學術思想、宗教型式及修煉內涵三方面，以及宗教及科學兩個層次，公平的批判解析道教存在的歷史原因，和它偉大的貢獻和價值，並預言未來道教所應發展

的方向。

27. 老子他說（上） 南懷瑾先生講述 平裝 定價三二〇元

老子其猶龍乎？南師懷瑾先生在本書中以經史合參，以經解經的方式，藉著老子自證的現身說法，刻劃出中國文化中道家隱士思想在歷史巨變中影響時世偉大磅礴光輝燦爛的一面。同時發揮了幾千年來書院學者所不知、不能言及的道德內蘊。老子他說，他說老子，這是領袖之學，這是修養的極致，有心文化者，有心領導事功者，有心修道成聖者，不可不一讀！再讀！

28. 易經雜說（一）——易經哲學之研究 南懷瑾先生講述 平裝 定價二〇〇元

南師懷瑾先生精通易理，社會大眾往往有稱讚其為「當今易學大師」者，然其講解易經課程，卻是深入淺出，平易近人，幾乎把高深的易理說得人人都懂，還有他異於古今學者獨特的妙悟勝解，說是綜羅百家精要亦可，說是成一家之言亦可。本書為其隨心所講的講記，整編而成，相信必大有助於初學易者及深研易者之啓發。



目錄

由老子到孫子 ◆一

內用黃老 外示儒術 ◆三

黃老的內涵 ◆四

撥亂反正的趣談 ◆六

太上老君與李老子 ◆八

漢文帝善用老子的法寶 ◆一二

半壁江山一紙書 ◆一六

老子吃痛 ◆二二

曾國藩與屠羊說 ◆二七

王陽明與曾國藩 ◆三一

陰柔不是陰謀 ◆三三

老子還他老樣子 ◆三五

老子五千文過關 ◆三六

第一章

頭頭是道 ◆ 三九

有無主賓 ◆ 四二

玄元之妙 ◆ 四四

第二章

真善美的價值定論何在？ ◆ 四七

善反而不美 ◆ 四九

有無相生 ◆ 五三

老子背上歷史的濫帳 ◆ 五五

流水行雲永不居 ◆ 五八

第三章

老子薄視時賢 ◆ 六一

賢與不賢的君子小人之辨 ◆ 六五

道家與法家的辨賢 ◆ 七〇

現代化好人與老人的表揚法 ◆ 七四

盜機與哲學 ◆ 七六

歷史上嚴禁工業科技發展的死結 ◆ 七九

劫灰和人類的物質文明 ◆ 八三

世上無如人欲險 ◆ 八七

虛心實腹與鼓氣 ◆ 九〇

道家虛心養氣的真傳 ◆ 九二

趙宋是再次的南北朝 ◆ 九四

寇準的膽識 ◆ 九六

宋眞宗賄賂宰相 ◆ 九七

第四章

道與存在不存在間 ◆ 一〇一

漢文帝、康熙、郭子儀 ◆ 一〇三

郭子儀與魚朝恩 ◆ 一〇六

盧杞、李白與郭子儀 ◆ 一〇七

半個芋頭 十年宰相 ◆ 一〇九

白衣山人——李泌 ◆ 一一一

山人自有妙計 ◆ 一一二

英雄退步學神仙 ◆ 一一四

第五章

聖人與芻狗 ◆ 一一九

正言若反 ◆ 一三三

風箱式的說話藝術 ◆ 一二五

第六章

吹毛用了急須磨 ◆ 一三一

人爲神的守護人 ◆ 一三三

第七章

老子的不自偷生 ◆ 一三五

第八章

水的人生藝術 ◆ 一三九

第九章

富貴難保的反面文章 ◆ 一四五

中外歷史上的悲劇 ◆ 一四六

進退存亡之際 ◆ 一五一

急流勇退的類型 ◆ 一五二

第十章

魂魄精神一擔裝 ◆ 一五八

養氣與修心 ◆ 一六〇

為政治國的哲學 ◆ 一六二

第十一章

第十二章

花花世界奈聾盲 ◆ 一七一

第十三章

寵辱誰能不動心 ◆ 一七五

天下由來輕兩臂 ◆ 一七八

第十四章

時空心物與道的體用 ◆ 一八三

第十五章

老子的「土」的內涵 ◆ 一八九

濯足濁流人自清 ◆ 一九五

動的哲學 ◆ 一九八

第十六章

靜的妙用 ◆ 二〇三

芸芸眾生的命根 ◆ 二〇六

第十七章

人生哲學與道的層面 ◆二二三

第十八章

忠臣孝子的偽裝 ◆二一九

春秋兩大名醫——老子與孔子 ◆二二三

第十九章

「王」「賊」並列的濫帳 ◆二二七

唯大英雄能本色 ◆二三〇

第二十章

知識是煩惱的根源 ◆二三三

老子素描修道者的人生 ◆二三七

只是同流不下流 ◆二四〇

老子處世哲學的人證 ◆二四二

第二十一章

老子的物是什麼東西 ◆二四七

春秋時代南北文學的境界 ◆二五一

此精不是那精 ◆二五二

孟子的證道 ◆二五四