

A Story Changes your life

小故事精彩纷呈震撼心灵 大智慧熠熠生辉启迪终身

智慧人生

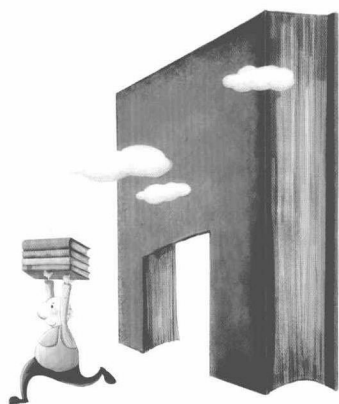
第三辑



浓缩生活哲思 荟萃名家篇章

优美文字呈现人生感悟 精彩故事映射智慧光芒

贤才文化编
湖南文艺出版社



A Story Changes your life

小故事精彩纷呈震撼心灵 大智慧熠熠生辉启迪终身

江苏工业学院图书馆
藏书章

智慧人生

第三辑

贤才文化编
湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧人生.3/贤才文化选编. —长沙:湖南文艺出版社, 2009.8

ISBN 978-7-5404-4364-1

I.智… II.贤… III.人生哲学-青少年读物
IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第131977号

智慧人生 (第三辑)

出 版 人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

选 编: 贤才文化

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市东二环一段508号 邮编: 410014)

发行部电话: 0731-85983020

邮购部电话: 0731-85983015

湖南省新华书店经销 湖南凌华印务有限责任公司印刷

*

2009年8月第1版第1次印刷

开本: 710×1000mm 1/16 印张: 18

字数: 241, 000 印数: 1-15000

ISBN 978-7-5404-4364-1

定价: 22.80元

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系

目录

Mu Lu Zhi hui man xing nang xi lie

第 I 辑:品位之美

I、捍卫尊严

永远不要低三下四	2
男孩的勇敢	4
老师,我相信石头会开花	6
惟一没有汽车的人家	8
杰西的困惑	10
挺起你的胸膛	12
谢谢爸爸	14
知心的礼物	16
晏子的智慧	19
亮泽	21

II、一诺千金

闯了红灯以后	23
海明威的六堂课	25
在公平的世界里	27

一个可以信得过的人	29
决不背叛自己梦想的艺术家人	31
面对巨大诱惑的孩子	33
诺言	35
忠诚是无价之宝	37

III、选择坚强

挺住危难	39
莱恩的赠品	42
把失败写在背面	44
从心开始突破	46
征服阿尔卑斯山的太阳	48
半个面包	51
爱的教育	53
关键时刻	55
全力投入	57
陪练	59

第Ⅱ辑:适者生存

I、把握现在

活在现在	62
机会不是等来的	64
自我磨练	66
尽力而为,顺其自然	68
勇敢的水手	70
“333”的故事	72
闲适是一种生活态度	74
成功需要积累	76
成功的梦想	78

II、拥抱希望

闪烁的希望	81
比金子还贵重	83
绝望时,希望也同时在等你	85
你能行	87
第21名	89
冬天的枯树	91
99次生命的闪光	93
点亮心烛	96
把“我不能”的念头埋葬	98
成长的过程	101

III、与目标同行

塔尖的方向	103
好运气缘何降临七次	105
目标	107
两点之间,曲线最短	109
有备而来	111
请让我试一试	114
狗的肚子里有什么	116
不断超越自我	118
逆风的香	120

第Ⅲ辑:人生启迪

I、智慧札记

智慧是心灵的花朵	123
幸福的秘密	125
老钟表匠的启示	127
学会转弯也是人生的智慧	129
“送”与“奖”的哲学	131
写在纸尿片上的求职信	133
天地禅院	135
小年纪,大辩才	137

II、自然絮语

乌龟与蝴蝶	139
新乌鸦喝水	141

猎人与隼	143
战胜	145
困难时,看看不如你的人 ...	147
羡慕虚荣的凤凰	149
鹦鹉的排名	151
乌龟的马甲	153

第Ⅳ辑:健康心理

I、积极心态

心病还要心药医	156
打破你心中的冰点	158
别预支明天的烦恼	160
如花的心情	162
看到你所拥有的	164
积极的无限力量	166
密特朗死里逃生	168

II、自信之美

成功源自信心	170
上帝就是你自己	172
强大改变丑陋	174
做自己最好	176
相信自己	178
好老师与好学生	180
拥抱心灵	182
一个苹果引出的哲理	184

障碍或难关	186
信心不倒	189

第V辑:生命如歌

I、珍惜之福

孩子心目中的天堂	194
珍惜每一分钟	196
一念的慈心	198
致命诱惑	200
幸存者	202
让失败改道	204
热爱生活,热爱自己	206
神秘的乘客	208
空悬的蛛网	210
珍惜是福	212

II、绽放生命

蓝色的连衣裙	214
为自己祝福	217
生命的智慧	220
每天做好一件事	223
不要让你的才能迁就平淡的生活	225
让所有的花都在自己的季节里开 放	227

付出也是一种快乐	229
你有自己的芳香	231
没什么好担心的	233

第VI辑:低调做人

I、感恩之心

一罐果酱	236
善待别人就是善待自己 ...	238
仅此而已	240
屋檐	242
俾格米人的习惯	244
盲人和跛子	246
某个人的父亲	248
1与9	250
两颗钉子的故事	252

II、宽容的力量

不要因为小钱而感觉受辱 ...	254
浇灌心灵的花园	256
罗布是一个活生生的人 ...	258
坏邻居	260
把仇敌变成朋友	262
父亲的手指被挤伤了之后 ...	264

走出心灵的监狱	266
宽容是一种拯救	268

III、弯曲的哲学

卑微人生的美妙	270
关键是必须舍得	272
换位思考	274
菩萨链子不见了	276
旅行中的亚历山大和少校军官	278
过桥	280
缺角的圆	282

第一辑



品性之美

我们来到这个世界并没有经过我们的同意，
我们离开这个世界也将不经过我们的同意，
我们是被动的，
想想生命真是一件奇妙而无奈的事，
我们既然无法改变自然之神为我们的设计，
那么在这种被动中，
我们能不能让自己的生命不至于大声无息地走完它的历程，
而是迸发出一种过程美呢？



低三下四的人永远不会得到别人的尊重。



永远不要低三下四

那天，他的父亲在办公室看账本，可能是有一个地方不明白，父亲喊一个伙计的名字，让伙计过来一下。伙计正在外面做事，听到老板的喊声，马上答应一声跑了过来。父亲喊他的时候他正在抽烟，而伙计知道，老板是最讨厌人抽烟的，于是，伙计边跑边把正在燃着的烟斗塞进裤子口袋，然后来到父亲面前。

父亲是应该看到伙计的举动的，因为这时伙计的裤子开始冒烟了。但是父亲什么都没有说，冷冷地看着伙计，既没有让伙计把裤子口袋里的烟斗拿出来，也没有让伙计把火拍熄，就好像没看到冒烟的裤子似的，直到伙计汇报完工作狼狈地离开。

儿子正好在父亲的办公室里看到这一幕，儿子感觉气愤不已，他愤怒地对父亲大喊：“你怎么能这样对待别人！”那是他第一次对父亲发火，从他记事起，父亲给他的印象就是不苟言笑，虽然很严肃，但是心地很善良，不管是对家人还是身边的人，父亲从不把气愤挂在脸上，是个少有的好人。儿子的想法很简单，既然是好人就不能这样。

对于儿子的愤怒，父亲显得很平静，等儿子埋怨完之后，父亲心平气和地对儿子说：“我没有让他把烟斗放进口袋，桌子上有烟灰缸，他也可以到门外把烟头扔出去，他甚至可以继续抽烟，但他自己选择了口袋。”

见儿子没怎么听明白。父亲拉起儿子的手：“你应该知道，每一个人都都有自己的尊严，不要为了别人的脸色而自卑。记住，永远不要低三下四！”

许多年之后，儿子长大成人。虽然他来自非洲一个很小的国家，但是通过努力，最主要是从不低三下四，他成为了联合国第七任秘书长，执掌联合国10年之久。

他就是刚刚离任的联合国秘书长科菲·安南，一个非洲小国来的联合国秘书长。谁都清楚，联合国秘书长这个位子并不好坐，尤其来自小国的秘书长，有很多人都可以对他指手画脚。在那些资本大国面前，安南的策略是，不管谁提意见或是建议，他都认真聆听，但他只按照自己的思路去做事。正因为安南从来没有低三下四，联合国在他的领导下每天都有新的变化：就算那些看不起他的国家的人，在评价安南人品的时候也赞不绝口。安南知道，他所得到的这一切，与父亲的教育是分不开的，不低三下四，让他在做事的时候没有心理负担，让他能够坚持自己的想法，这是他个人事业成功的关键因素之一。

心灵拂尘

你看重你自己，别人也不会轻视你。一个人如果首先自轻自贱，那么，如何能赢得别人的尊重？铮铮铁骨，昂首做人，踏实做事，方能得到别人与社会的尊重与认可，才能在自己的事业上走出一条属于自己的路。



没有自我尊重，就没有道德的纯洁性和丰富的个性精神。对自身的尊重、荣誉感、自豪感、自尊心，这是一块磨练细腻的感情磨石。

——苏霍姆林斯基

自尊自爱，作为一种力求完善的动力，却是一切伟大事业的渊源。

——屠格涅夫

在最关键的时刻挺身而出，才是真正的勇敢。



男孩的勇敢

有一个男孩从小便因生性怯懦，屡遭同伴们耻笑。男孩为此苦恼不已，很想成为一位勇敢且受人尊重的人。

后来，男孩应征入伍。他满以为新的环境会给他的境遇带来改观，但由于秉性使然，不久男孩便再度沦为大家戏谑的对象。男孩非常痛苦。

一天，教官在对新兵们进行投掷训练时，突然把一枚手榴弹向新兵掷去。新兵们个个大惊失色，连滚带爬地纷纷溃散。教官的脸色顿时有些阴暗，他忿忿地说，这只是一枚不会爆炸的教练弹，我这样做，是想检测一下你们的心理素质，看你们在突发事件前，能否保持镇定和勇敢——要知道，对一名军人来说这是至关重要的。

恰巧那天男孩因病未能出练。第二天，当他出现在操场上时，教官暗示新兵们不要声张，便故伎重演，将手榴弹再次掷出。大家掩面窃笑，期待一场闹剧上演。

同他们一样，男孩并不知道手榴弹不会爆炸，然而在那一瞬，他却奋不顾身地扑了上去，用瘦弱的身躯把手榴弹压在身下，紧迫而短促地大吼：“快，快闪开！”

人们惊诧了，个个面面相觑。谁也没想到，男孩竟企图用牺牲自己为代价，来换取战友们的生命。男孩在那一刻所表现出的无私与无畏、果断

与勇敢征服了大家。

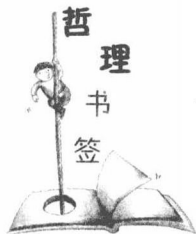
过了好久，男孩才明白过来，缓缓从地上爬起来，等待同伴们的奚落。然而，这次没有。每个人都将自己的无尚崇敬与感激，化作激烈的掌声，经久不息。

从此以后，男孩一点一点地从卑怯中走了出来，屡立军功，已荣升为军官的男孩总是感慨万千地说：“忘掉自己，你就会变得勇敢：关怀别人，才能让你赢得尊重。”

这句话成了男孩恪守不渝的座右铭。

心灵拂尘

有些人喜欢逞强，貌似很勇敢，可是到了危急关头却连连退却，这样的勇敢只能是表面上的勇敢。而有人平日里默默无声，甚至羞涩怯弱，可是，他们具有在危难之际挺身而出的大勇敢和大智慧。这，才是真正的勇敢。



在全部的美德之中，最强大、最慷慨、最自豪的，是真正的勇敢。

——蒙田

勇敢是人类美德的高峰。

——普希金



成全了孩子的梦想，就给他播下了成功的种子。

老师，我相信石头会开花

因为先天的智能障碍，方言曾被许多学校拒收，直到她12岁那年，遇到了热心的赵老师，才成为那所乡村小学一年级的学生。

方言在班级里年龄最大，学习成绩却最差，许多很简单的问题，她都不明白，有的学生背地里叫她傻瓜，让自卑的她听了更难过了。

一次，赵老师在课堂上领着学生们做造句比赛，看谁造的句子精彩。同学们兴趣盎然，一个个不甘落后地晃动着聪明的小脑袋，造出了许多漂亮句子，叫赵老师兴奋地不住地点头赞许着。

忽然，老师微笑的目光停在了一直沉默的方言的脸上，热情地鼓励道：“下面请方言同学给大家用‘相信’造一个句子，好吗？”

方言站起来，吭吭哧哧了好半天，终于小声地说出一个句子——我相信石头会开花。她的话音还没落地，同学们便立刻笑成一团。这时，赵老师将一根手指竖到嘴边，示意大家安静。然后，他走到方言跟前，亲切地抚摸着她的脑袋，大声宣布：“方言造的句子最好。”

同学们马上不服气地跟赵老师争论起来。他们七嘴八舌地辩解——不管什么花，都只能开在泥里、水中、树上等等，只有方言那样的傻瓜，才会相信石头开花的。

“我也相信石头会开花。”老师慈爱的目光里透着坚定。

“老师，您也相信？”同学们困惑地望着他们一向敬佩的老师。

“是的，事实会让你们也相信方言说的没错。”赵老师走到黑板前，用红色粉笔认真地写下了方言的造句。

一个月后，赵老师把一块满是窟窿眼儿的石头拿进课堂。同学们全都惊讶地张大了嘴巴——原来，那石头上面竟真的开着一朵同学们熟悉的小花，鲜艳得和窗台花盆中的一模一样。

“同学们，方言说对了吧？记住——石头也会开花的。”随着赵老师的目光，教室里响起了真诚而热烈的掌声，久久不息。方言开心地笑了；笑得花朵一样灿烂。此后，尽管方言的学习成绩依旧不好，但再没有谁说她傻了，她跟同学们愉快地度过了天真烂漫的小学时光。后来，方言成了一位很有名气的童话作家，创作出了许多漂亮的故事，感动过千千万万的读者。

“没想到，我随意说出的一句话，赵老师竟然深信不疑，还千里迢迢地托朋友弄来那块火山岩，让我和同学们坚信——只要努力，没有什么是不可能的……”

多年以后，谈及往事，方言依旧感慨万千。

心灵拂尘

学生一句不经意的“相信石头会开花”，老师却千里迢迢弄来火山岩，让看似无稽之谈的一句话成为了事实。而正是这一举动让原本自卑的学生自信起来，努力起来。尊重学生的观点，让他从尊重中学会抬头、努力才能引导学生走向成功，走向美好。



要像灯塔一样，为一切夜里不能航行的人，用火光照道路照明。

——马雅可夫斯基

凡是自强不息者，最终都会成功。

——歌德

遵守道德，按道德办事，是人生的最大财富。



惟一没有汽车的人家

第二次世界大战前，奥里弗家是纽约城里惟一没有汽车的人家。

他们每天上街买东西，总是坐一辆简陋的二轮柳条车，拉车的是一匹老马。奥里弗的父亲是个职员，整天在证券交易所那如同“囚笼”般的办公室里工作。假如父亲不把一半工资用于医药费以及给比他们还穷的亲戚，那么，他们的日子还过得去。事实上，他们是很穷的。他母亲常安慰家里人说：“一个人有骨气，就等于有了一大笔财富。在生活中怀着一线希望，也就等于有了一大笔精神财富。”奥里弗挖苦地反驳说：“反正你买不起一辆汽车。”而母亲在生活中处处力求简朴，在母亲悉心料理了，家里的生活还是有趣的。一件意外的事情把奥里弗那实实在在的羞愧之情一扫而光，激动人心的时刻突然来到了。

几星期后，一辆崭新的别克牌汽车在大街上那家最大的百货商店橱窗里展出了。这辆车将在市集节日之夜以抽彩的方式馈赠得奖者。奥里弗呆在人群外面的黑影里，观看开奖前放的焰火，等候着这一高潮的到来。用旗帜装饰一新的别克牌汽车停放在一个专门的台子上，在十几只聚光灯的照耀下，光彩夺目。人们鸦雀无声地等待市长揭开装有获奖彩票的玻璃瓶。

不管奥里弗有多么想入非非，也从来没有想到过幸运女神会厚待他们

这个在城里惟一没有汽车的人家。但是，扩音器里确实在大声叫着他父亲的名字！那时，奥里弗从人群中慢慢地往里挤。市长把汽车的钥匙交给他父亲，他父亲在人们的欢呼声中把汽车缓缓地开出来。回到家里，奥里弗正想向父亲道贺。不料，父亲的态度使他大为吃惊，他咆哮道：“走开，不要呆在这儿！让我清静清静！”奥里弗在起居室里见到母亲，她看到他悲伤的样子说：“不要烦恼，你父亲正在思考一个道德问题。我们等待他找到适当的答案。”

“难道我们中彩得到汽车是不道德的吗？”奥里弗迷惑不解地问。

“汽车根本不属于我们，这就是问题的关键。”母亲说。

母亲把事情一五一十跟奥里弗讲了，当初父亲对吉米说，他买彩券的时候可以给吉米代买一张，吉米同意了。过后可能再也没有想到过这事。父亲就用自己的钱以自己的名义买了两张彩票，并在一张上——正是中奖的那一张——做了一个轻轻的记号，表示那是吉米的。对奥里弗来说，这是一目了然的事情。吉米是一个亿万富翁，拥有十几部汽车，还有两个雇用的司机。对他来说，增加一辆汽车简直等于普通人的马具里多一个马嚼子。奥里弗激动地说：“汽车应该归我爸爸。”

母亲平静地说：“你爸爸知道该怎么做是正当的。”

第二天下午，吉米的一个司机来到他们这儿，把别克牌汽车开走了。

心灵拂尘

奥里弗的父亲经过一番思想斗争，最终战胜强大的诱惑，把中奖的汽车还给吉米，而父亲也获得了比汽车更宝贵的东西，即崇高的品德。父亲经过沉思终于明白高尚的品德比物质财富更加珍贵。而世界上真正明白这个道理并能抵住诱惑的人又有多少呢？



别为失去理想的事物而困惑，因为现实会回报你异样的欢欣。

杰西的困惑

让杰西永远也忘不了的，是她上三年级时一次午餐时的经历。学校排戏时，她被选来扮演剧中的公主。接连几周，母亲都煞费苦心陪她一道练习台词。可是，无论她在家里表达得多么自如，一站到舞台上，她头脑里的词句全都无影无踪了。

最后，老师只好叫杰西靠边站。她解释说，她为这出戏补写了一个道白者的角色，请她调换一下角色。虽然她的话挺亲切婉转，但还是深深地刺痛了杰西——尤其是看到自己的角色让给另一个女孩的时候。

那天回家吃午饭时，杰西没把发生的事情告诉母亲。然而，母亲却觉察到了她的不安，没有再提议她们练台词，而是问她是否想到院子里走走。

那是一个明媚的春日，棚架上的蔷薇藤正泛出亮丽的新绿。杰西无意中瞥见母亲在一棵蒲公英前弯下腰。“我想我得把这些杂草统统拔掉。”她说着，用力将它连根拔起。“从现在起，咱们这庭园里就只有蔷薇了。”

“可我喜欢蒲公英，”杰西抗议道，“所有的花儿都是美丽的，哪怕是蒲公英！”

母亲表情严肃地打量着她。“对呀，每一朵花儿都以自己的风姿给人愉悦，不是吗？”她若有所思地说。

杰西点点头，很高兴自己说服了母亲。