

改变女人一生命运的幸福圣经
将成为你开始新生活的好伴侣

The
Happiness Bible
for Woman

女人

幸福圣经

石 岩◎编著

你的男人未必能给你幸福，但是这本书

- 本书将会手把手指导你，如何成为一个幸福的女人。
- 每个女人都应该是幸福快乐的，每个女人都应该阅读。
- 好女人未必是幸福的，而幸福的女人一定是聪明的，专门教你如何成为既聪明又幸福的好女人。

中國華僑出版社

The
Happiness Bible
for Woman

女人 幸福圣经

中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人幸福圣经 / 石岩编著. —北京:中国华侨出版社,
2009. 7

ISBN 978-7-5113-0028-7

I. 女… II. 石… III. 女性-成功心理学-通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第115709号

●女人幸福圣经

编 著 / 石 岩

责任编辑 / 文 慧

版式设计 / 辛智设计工作室

责任校对 / 高晓华

经 销 / 全国新华书店

开 本 / 710×1000 毫米 1 / 16 开 印张 / 18.5 字数 / 250 千字

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0028-7

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网 址:www.oveaschin.com

e-mail:oveaschin@sina.com

女人幸福圣经

THE HAPPINESS BIBLE FOR WOMAN

前言

每个女性都有自己的魅力。有的人觉察不到自己的魅力,是因为太过自卑,看不到自己的优点。不管你的外表怎样,才智怎样,你都应该凭着自己的心性去过自己想要的生活。自信的女人有一种不一样的吸引力,可以让女人更加光彩照人,更加坚强勇敢。

许多人说,这个时代早已是女人能顶半边天的时代,这个时代不再通用那种古老的女为悦己者容的说法了。可知,美丽是女人与生俱来的权利,打造自己的美丽也是女人应该履行的义务。美丽是女人的资本和资质,为什么要放弃?为自己打扮自己,可以得到一份好心情,可以改变一天甚至更长时间的心态,为什么不去做呢?买一件漂亮的衣服,选一个好看的首饰,得到一个精致的手拎包,都是美丽的;多读了一本书,多学了一种手艺,也会让你美丽,这样的美丽是植入你骨髓的,会从内而外散发出来的,从而使你更具魅力。

幸福有许多种,男人和女人眼中的幸福是不一样的。对于女人而言,生活中的一个小小的快乐也是一种幸福。快乐的女人最容易幸福了。她们不求大富大贵,生活中的每一个小细节都是她们的幸福源泉。知足的女人会从生活的小细节中找到快乐,这样的女人才会发现最真实的幸福。

西方一位心理学家说:“心态是横在人生之路上的双向门,人们可以把它转到一边,进入成功;也可以把它转到另一边,进入失败。”对于女人也是这样的。在相同的境遇下,心态不同的人会有不同的命运。一个人的命运不是由上天决定的,也不是由别人决定的,而是由自己决定的。一个人若想改变自己的命运,最重要的是要改变自己、改变心态、改变环境,这样,命运也会随之改变。要想有好的心态,自信是必须的,对于女人来说,自信是最大的利器。

女人是感性的动物。男人把事业当生活,女人把生活当事业。面对这个纷繁的世界,站在社会改革的大潮流里,感性的女人,应该学会理性,学会思考。理性的女人很有责任感,做女儿的责任,做妻子的责任,做母亲的责任。在家庭生活中,理性的女人能用特有的感性,安静、细腻地照顾着家人,有温柔、内敛、善解人意的感性的一面;同时也具有着意志坚强、说一不二,用男人的心胸,撑起社会细胞——家的一片蓝天的刚毅的一面。她知道生活中有赤橙黄绿青蓝紫的浪漫之爱,更知道生活中少不了锅碗瓢盆交响曲的伴奏;她知道丈夫是伴侣不是靠山,世界上最靠得住

的只有自己。

俗话说傻人有傻福，任何事情都有它的模糊地带。女人的幸福也是如此。工作上雷厉风行，事业蒸蒸日上，把生活算计得着实精明的女人，很难处理好事业与家庭的关系。美国前国务卿赖斯，才智过人，精明强干，是国际政坛的风云人物，她每天穿梭于政要之间，赖斯也喜欢过一些她身边的男人，可到了谈婚论嫁的时候，他们都退缩了，首先是不敢，然后是觉得自己不配。这让赖斯很苦恼，她曾经说：现在如果有谁愿意娶我，我情愿做个天天在家里等老公下班的家庭妇女。

有时女人傻点、装傻是比精明更适合的生活方式，更是一种境界，并不是每个女人都能做到的，它可以理解成一种撒娇，也可以理解成一种伎俩，装出水平才叫聪明。

女人的幸福，还有许许多多感受方式：豁达的女人最幸福。而在人海茫茫中，哪样的女子最幸福？让人着迷已经不是漂亮的女人，而是那些得体优雅、懂礼仪有教养的女人；是那些积累了知识，散发出气质；是那些在尴尬中幽默一笑的女人，在生活的点点滴滴中，在举手、投足、一颦一笑中，都会仪态万千、举止优雅的女人。

随着社会的发展，女人，有了自己的天空。新时代的女性，要懂得维护尊重自己的漂亮，要修炼自己的气质，更要有自己的事业——不一定做个女强人，但要有自己独立生活的这份事业，而且最好是你喜爱做的事。

目录

THE HAPPINESS BIBLE FOR WOMAN

前言

Preface

第一章 女人的自信圣经——自信的女人最幸福

The confidence bible for woman——The confident woman is the happiest

在这个处处充满竞争的社会,自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场,只有那些自信的女人才最幸福。女人充满自信,学会自我拯救和自我完善永远是最重要的!从自信会使女人在为人处事上从容、大度,不陷入世俗的漩涡中。从自信的女人,聪明灵慧、出类拔萃,既不会盲目自卑,更不会盲目自大。从自信的女人光彩照人,落落大方,灿烂的笑里会有一股凛然高贵的气息,让人仰慕的同时又有些敬畏。从自信的女人就像一缕春风,给别人带来轻松愉悦。她们身上有一种无形的光芒,吸引着你走向她。她工作细心、踏实,成绩卓越。善于把握异性的心理并和他们友好的相处。生活中,知道怎样宠爱自己,如时常锻炼身体,做做美容。她自信,她快乐。每个女性都有自己的魅力,只是因为你太过自卑,以至于你的优点得不到挖掘。在崇尚个性化的今天,你要自信地拥有自己的风格。不管你的外表怎样、才智怎样,你都应该凭着自己的心性去过自己想要的生活。自信让女人更加光彩照人,让女人更有一种不一样的吸引力。

信心,是给女人最好的化妆品

confidence, the best cosmetic for woman / 3

告别自卑,搬开生命“顽石” say adieu to self-contempt, remove the obstacle of your life / 5

只有抬起头,幸福才能找到你 raise your head, so the happiness can find you / 8

女人要善于从小事中寻找信心 woman should be good at earning confidence from little things / 10

坚定信念,甩掉女人软弱的帽子 firm your belief, throw off woman's feeble hat / 13

从容自信,赢得朋友 easiness and confidence win friends / 15

不去和任何人攀比,你就是最幸福的那个 Don't compare with others, you will be the happiest one / 18

即使缺陷,也不带走自信 Don't let the flaw take your confidence away / 20

没有从容自信,看不到未来 without easiness and confidence, without future / 22

从容自信方能创造奇迹 only easiness and confidence can create miracle / 24

第二章 女人的魅力圣经——美丽的女人最幸福

The charm bible for woman——beautiful woman is the happiest

越来越多的人认为,这个时代早已是女人能顶半边天的时代,这个时代不再通用女为悦己者容,于是乎,她们就穿着夸张的家居服甚至睡衣,踢着拖鞋,顶着蓬松的头发出门见人。可知,美丽是女人与生俱来的权利,打造自己的美丽也是女人应该履行的义务。美丽是女人的资本和资质,为什么要放弃?为自己打扮自己,可以得到一份好心情,可以改变一天甚至更长时间的心态,为什么不去做呢?买一件漂亮的衣服,选一个好看的首饰,得到一个精致的手拎包,都是美丽的;多读了一本书,多学了一种手艺,也会让你美丽,这样的美丽是植入你骨髓的,从内而外散发的,因而更具魅力。在上一章,我们铭记女人应该充满信心面对这个充满竞争的世界,但是对于女人而言,打扮自己也很重要哦!

女人,一定要学会打扮自己

Woman must learn to make up yourself / 29

修炼气质,让你的美丽由内而外流露出来

Train your temperament, let your beauty show
off from your inner / 31

女人,要会用知识装点自己的美丽

Woman should dress up your beauty with knowledge / 33

每天让自己进步一点点

make a little progress everyday / 36

不要羡慕漂亮女人,因为她不一定比你幸福

Don't envy beautiful woman, because she 's not
happiner than you / 38

正确看待整容,不要让美丽毁在自己手上

Treat plastic surgery correctly, don't ruin your
beauty by yourself / 40

不整容,做个可爱的气质女人

Be a cute and temperamental woman without plastic surgery / 42

做个多情细致的小女人

Be a passionate and circumspective woman / 45

第三章 女人的情绪圣经——快乐的女人最幸福

The emotion bible for woman ——the joyous woman is the happiest

幸福有许多种,并且男人和女人眼中的幸福也是不一样的。对于女人而言,生活中的一个小小的快乐也是一种幸福。女人乐观和悲观两种,哪种女人最容易感觉到幸福的滋味?自然是快乐的女人最容易幸福了。她们不求大富大贵,在她们看来,自己躺在床上看影碟、吃零食,而他正在拖地板;情人节为自己写封匿名情书,再故意让他偶然发现,然后偷偷观察他紧张的样子;指使儿子把他的宝贝香烟扔进垃圾桶,自己幸灾乐祸地在一旁偷笑;向闺中密友痛陈老公劣迹,最后言若有憾、实则喜悦地说一句:“好在他还算听我的。”他戴着我手织的第一条围巾去见客,逢人便讲:瞧,这是我老婆的手艺;自己下岗那天,他当上了处长,从此可以安心当“闲妻”;母亲节那天,收到儿子用压岁钱买的“太太口服液”;第一次做糖醋鲤鱼,惨不忍睹,难以下箸,却仍被他父子一扫而光,连赞鲜美。从生活的小细节中找到快乐,这样的女人才会发现最真实的幸福。只有那些快乐的女人,才是最幸福的女人。

情绪化是女人的代名词 Emotionlization represents woman / 51
 女人,你一定要驯服心里的老虎 Woman must tame your inner tiger / 53
 远离强迫心理,做洒脱的女人 Far away from coercion psychology, be a free and easy woman / 58
 对狂躁说不,做情绪的主人 Say no to manic, master your emotion / 61
 快乐要在放松中寻找 Look for pleasure in ease mode / 64
 寄出你的烦恼,烦恼就会减半 Send off your trouble and your trouble will be half / 66
 女人,发挥你的健忘天赋 Woman, exert your inherence of forgettery / 68
 操控情绪,否则就会被别人操控 Control your emotion, or you will be controlled by others / 70

第四章 女人的心态圣经——积极的女人最幸福

The mentality bible for woman—the positive woman is the happiest

心态会是命运的转换器。西方一位心理学家所说:“心态是横在人生之路上的双向门,人们可以把它转到一边,进入成功,也可以把它转到另一边,进入失败。”在相同的境遇下,心态不同的人会有不同的命运。一个人的命运不是由上天决定的,也不是由别人决定的,而是由自己决定的。一个人若想改变自己的命运,最重要的是要改变自己、改变心态、改变环境,这样命运也会随之改变。要想有好的心态,自信是必须的,对于女人来说,自信是最大的资本;女人还应该知足常乐,在普通生活中寻觅生活的轻盈快乐,品尝幸福的烘烤味。这一路上,因为好的心态,女人显得美丽而幸福。

享受生命的尊严 Enjoy the dignity of life / 75
 心态是命运的转换器 Mentality is converter of fate / 76
 平和心态,幸福其实很简单 Clam your mentality down, happiness is easy in fact / 78
 乐观,既能照亮别人,又能抚慰自己 Optimism not only lighten others, but also pacify yourself / 80
 打开心灵的窗,接受沟通的阳光 Open your heart, receive the light of communication / 82
 坚强是女人生命的脊梁 Fortitude is the backbone of woman's life / 84
 女人,要用自信去创造奇迹 Woman create the miracle using confidence / 87
 良好的职场心态,做成功的女人 With good career attitude, be a successful woman / 90
 知足快乐,让生命之舟变得轻盈 Be contented and happy, let boat of life be light / 92

第五章 女人的幸福圣经——思考的女人最幸福

The happiness bible for woman—a thinking woman is the happiest

男人和女人生来就有很多的不同,其中重要的一点就是:相对而言,男人比女人更理性。女人天生凭感觉做事,是个感性的动物。就如那句话讲的那样,男人把事业当生活,女

人把生活当事业。女人把感性当原则,男人把理性当原则。但是,面对这个纷繁的世界,站在社会改革的大潮流里,前方说不定会有什么样的境遇,感性的女人,是学会理性、学会思考的时候了。理性的女人很有责任感,做女儿的责任、做妻子的责任、做母亲的责任。在家庭生活中,理性的女人能用特有的感性,安静、细腻地照顾着家人,有温柔、内敛、善解人意的感性的一面,同时也拥有意志坚强、说一不二,用男人的心胸,撑起社会细胞——家的一片蓝天的刚毅的一面。她知道生活中有赤橙黄绿青蓝紫的浪漫之爱,更知道生活中少不了锅碗瓢盆交响曲的伴奏;她知道丈夫是伴侣不是靠山,世界上最靠得住的只有自己。女人如何才能从繁琐的家庭生活中走出来,从屏幕的后台走到舞台上?答案是:女人必须学会思考,要有自己的观点,自己的想法,因为只有会思考、懂得思考的女人才能自己找到自己的幸福。

女人,一定要用大脑思考

Woman should think / 97

女人,是开始思考的时候了

Woman, it's time to think / 98

意气用事是女人幸福的绊脚石 Swaying by personal feeling is obstacle of woman's happiness / 100

自我安慰,不可忽视的“疗伤”药物 Self-comforting is healing drug can not be ignored / 102

会装傻的女人最幸福

A woman pretending fool is the happiest / 105

不要让男人牵引你的喜怒哀乐

Don't be towed by man / 108

聪明女人只听自己的话

Smart woman only listen to herself / 110

第六章 女人的爱情圣经——懂爱的女人最幸福

The love bible for woman—a woman understands love is the happiest

爱,能使一个人上进,使一个人改变;因为爱,可让一个人舍弃荣华、丢开富贵;因为爱,可以让一个人明确人生的目标为其而奋斗;也因此,得到了真爱的人是幸福的。因为爱是人的天性,能尽人性、尽物性,天人合一,顺其自然地发展,才是生命的真谛,人生的完美。其实我们的生命是很脆弱的,只有彼此用心的付出,给予细腻的关爱,才可以体验到爱带来的幸福,才可以搀扶着行走,产生出无穷的力量走完人生的路途。在面对困难时,当面对不如意时,爱人的一个鼓励、一句问候,哪怕只是只言片语,都有着足够的力量增强对方的信心,让彼此心舒,相扶着走出每一个逆境,继而迎来一个个柳暗花明。那些懂爱的女人是最幸福的女人。

男人都爱体贴女

Man love considerate woman / 115

对爱情不可太精明

Don't be canny in love / 117

撒娇是女人的利器

Coquetry is woman's trump / 119

爱他就要尊重他

Love him, then respect him / 122

多一点距离,多一点宠爱

More distance, more love / 124

保持一点神秘感,不要被他一下子看透

Keep mystery, don't be outguessed by him / 127

聪明女人要为自己而活

Smart woman should live for yourself / 129

女人,表达爱并不丢脸

Woman express your love bravely / 131

第七章 女人的处世圣经——豁达的女人最幸福

The behave bible for woman——the open-mind woman is the happiest

所谓豁达,就是—一个人在知道你失去了东西之后,能够用一种开放的、快乐的心态来对待自己的生活。你承认自己是人,而不是神。当别人批评你、指正你的缺点的时候,你承认自己有这个缺点,你可以改正,但是你不应该因为别人指责你的缺点而感到愤怒。当别人说你长得很矮的时候,如果事实确实如此,你就承认了。当别人说你长得很难看的时候,如果你确实长得很难看,你也就承认了。不能改变的事实,我们没有必要去计较。但是你要知道,在身材和长相之外,你还有很多精神、还有很多文化、还有很多气质,这些是可以不断提高的。你的身材不能提高,但是你的灵魂可以提高。接受自己的缺点,接受别人的批评,以一颗的宽容的心接纳别人原谅别人,做一个豁达的女人,这样的女人,自己会更快乐,会更懂生活的幸福味道。

豁达,是女人最好的美容剂

Open-mind is the best cosmetic herbs for woman / 135

女人,豁达让你更出色

Open-mind make you excellent / 137

原谅别人的错误,别让埋怨埋葬了你 Forgive others' fault, don't be buried by your querimony / 139

即使受到攻击,也要保持微笑

Keep smile even if be attacked / 142

与其相持止步,不如以退为进

Regress at right time and stop stalemate / 144

温柔,女人的处世法宝

Femininity is woman's trump / 147

嫉妒,不会打击别人,只会伤害自己 Jealousness can not assault others, just hurt yourself / 149

生命有限,不要让别人的错误消磨自己的时间

Life is limited, don't waste your time by others' mistake / 151

第八章 女人的知识圣经——知性的女人最幸福

The knowledge bible for woman——the intellectual woman is the happiest

根据《中国青年报》联手其他媒体网站做了调查,发现:当下中国男人心目中的美女,是优雅、知性、会体贴人的女人;是自信、善良、有气质的女人;是社会、家庭、男女等多重角色入位、到位的女人;是外在容貌和内涵品质统一的女人。虽然说当下大众审美取向具有现代性、伦理性和心灵性的交融。但当我们说一个女人是美丽的时候,心灵更多地感受到的,是她的阳光般的温暖,就像旭日的光芒,让人心理暖洋洋、亮堂堂,让人感觉到她的骨肉相连般的亲切、无与伦比的美好和心旷神怡般的快乐,这是好的女人。人海茫茫中,让人着迷已经不是漂亮的女人,而是那些得体优雅、懂礼仪、有教养的女人。是那些积累了知识,散发出气质,是那些在尴尬中幽默一笑的女人,在生活的点点滴滴中,在举手、投足、一颦一笑中,都会仪态万千、举止优雅的女人。

知性女人让人爱	Intellectual woman is loved by everyone / 157
懂技能的女人才能拿到铁饭碗	Skilled woman can get secure job / 160
礼仪是对内涵的最好装饰	Decorum is the best decorate of connotation / 162
智慧的女人才拥有持久的魅力	Intellectual woman have permanent charm / 164
知识让女人的青春保鲜	Knowledge keep woman's bloom vivid / 165
多一分知性,多一分魅力	More knowledge, more charm / 169
幽默让你添加魅力分	Humor increases your charm / 171

第九章 女人职场圣经——成功的女人最幸福

The career bible for woman—a successful is the happiest

外貌的魅力是女人与生俱来的资本。女人的美丽,无论是外表的怡人还是气质的出众,都是女人足以引以为傲的事。但是,历史文化使然,给女人设了限,历史框架中的女人,是“无才便是德”,是弱柳扶风的女子,是男权社会的装饰,女人不该抛头露面,只应在家相夫教子。但是,随着社会的发展,女人,有了自己的天空。新时代的女性,要懂得维护尊重自己,要修炼自己的气质,更要有自己的事业——不一定做个女强人,但要有自己独立生活的这份事业,而且最好正是你爱做的事,对于那些职场上成功的女人,是最容易靠近幸福的人。

处理好职场上下级关系	Handle the relationship between your colleague and your leader perfectly / 177
女人学会不抱怨地生活、工作	Woman learn to not complained your life and work / 178
女人一定要有自己的事业	Woman must have your own career / 182
做个会交往的女人	Be a social woman / 184
别让流言毁了你	Don't be ruined by gossip / 188
让自己处于竞技状态	Be in competitive state / 191
工作和家庭可以兼得	Give attention to your work and your family / 193
学会做不抱怨的女人	Learn to be a querulousless woman / 196

第十章 女人的护夫圣经——贤惠的妻子最幸福

The wife bible for woman—a virtuous wife is the happiest

《诗经》开篇即写道“关关雎鸠,在河之洲。窈窕淑女,君子好逑。”这是古代社会对女子要求贤惠的开始。自古以来,关于女子的美德,人们首推贤惠和宽容。古诗词中形容女子温柔贤惠的数不胜数。从传统到现代,虽然男人们择偶的标准经历变迁,但贤惠一直榜上有名。贤惠

绝对不是男人调教出来的,就像好男人不是女人调教出来的一样。贤惠是一个人内在素质与修养的结合。女人贤惠,会给家庭带来温馨;女人贤惠,才能享受家庭和事业的双重幸福。

贤惠的女人会幸福	The virtuous woman can get happiness / 203
嫁一个爱你的人	Marry a man who loves you / 205
会撒娇的女人最幸福	A coquetry woman is the happiest / 207
男人是自尊心最强的动物	Man's dignity is the most important thing in his mind / 210
婚后更要学会包容,懂得贤惠	Learn to tolerate and be coquetry after marriage / 212
幸福的婚姻需要女人的知足	A happy marriage needs woman's contentment / 216
幸福的婚姻是从厨房开始的	A happy marriage start from kitchen / 218
赞美是婚姻的调和剂	Laud is the harmony key of marriage / 221

第十一章 女人的教子圣经——贴心的母亲最幸福

The mother bible for woman—a good mother is the happiest

孩子从呱呱落地的那一刻,最幸福的那个人一定是妈妈,妈妈与孩子血脉相连、息息相关,妈妈对孩子的教育也会伴其一生,并潜移默化地影响着孩子的成长和发展。你知道孩子最喜欢什么样的妈妈吗?温柔的、贴心的。想要做个孩子喜欢的妈妈,需要注意很多,首先你要蹲下来和孩子对话,你要试图走进他们的世界,要记得蹲下身子看孩子眼中的世界,这样子,你才会知道你的孩子需要什么、爱什么、想做什么。等他长大后,他还是幸福快乐的。妈妈不仅对孩子的生理有着极其巨大、深刻和长久的影响,而且对孩子的智力、意志、性格、品德等精神方面也有不可估量的作用。一个家庭,哪怕家徒四壁,只要有一个正直、勤劳、善良、乐观的妈妈,那这样的家庭就是心灵成长的圣殿,这样的家庭走出来的孩子一定坐得正,走得直。

孩子都喜欢微笑的妈妈	All children love riant mother / 227
学会先走进孩子的世界	Learn to walk into child's world first / 229
与孩子平等对话	Talk with child equally / 232
好孩子不是宠出来的	Don't dote on your child / 235
将感恩植入孩子的内心	Teach your child thanksgiving / 238
为孩子树立节约的意识	Teach your child thrift / 242
表扬孩子的每一点进步	Praise your child for his little progress / 246
为孩子的想象力插上翅膀	Encourage your child's imagination / 248
循循善诱,小批评显大智慧	To child's guide, critique cultivate wisdom / 250
为孩子培养好习惯的氛围	Make right atmosphere for good habits / 254

第十二章 女人的理财圣经——有钱的女人最幸福

The economy bible for woman—the rich woman is the happiest

少女时的爱情,对丈夫的挚爱,对儿女的母爱……女人的一生,和爱紧紧相连。年少时的爱情似乎与金钱无关,是那样的透明,看起来很美,有情饮水饱,但凡沾染了金钱都显得轻薄与污浊。待到踏入婚姻的殿堂,不得不面对柴米油盐酱醋茶,爱情似乎被稀释了,生活变得越来越现实,钱越来越可爱越来越重要,人越来越计较越来越俗气。有了儿女,更是面临着大宗的开支,生活不再是阳春白雪、花前月下的美丽,而是日复一日纷至沓来的账单——爱是一种情感,也是一份责任,更是一种能力。在现实面前谁能忽视谁敢忽视金钱的作用、金钱的存在!但是当前,许多女性,尤其是年轻的女性,越来越多的白领成了“月光族”,越来越多的婚姻经营不好。女人,必须学理财、投资,也是对人生的一种经营。学会理财,掌握更为自主的生活,生活得更加美好。

理财性格决定理财风格

The character of financial management decides the style of financial management / 259

女人的金钱观

Woman's perspective about money / 261

女人要学会理财

Woman must learn to manage money / 264

女性,是学会理财的时候了

Woman, it's time to learn to manage your money / 266

成功理财,知识为先

Perfect financial management is based on knowledge / 268

适合自己的目标就是好目标

The aim adapts to yourself is the best / 271

精明储蓄有妙招

The coup for shrewd savings / 274

女人不要让钱躺着不动

Let the money increase its value / 278



THE HAPPINESS BIBLE FOR WOMAN

第一章

女人的自信圣经

自信的女人最幸福

在这个处处充满竞争的社会，自怨自艾、柔弱无助的女人已日渐失去市场，只有那些自信的女人才最幸福。女人充满自信，学会自我拯救和自我完善永远是最重要的！从容自信会使女人在为人处事上从容、大度，不陷入世俗的漩涡中。从容自信的女人，聪明灵慧、出类拔萃，既不会盲目自卑，更不会盲目自大。从容自信的女人光彩照人，落落大方，灿烂的笑里会有一股凛然高贵的气息，让人仰慕的同时又有些敬畏。从容自信的女人就像一缕春风，给别人带来轻松愉悦。她们身上有一种无形的光芒，吸引着你走向她。她工作细心、踏实，成绩卓越。善于把握异性的心理，并和他们友好的相处。生活中，知道怎样宠爱自己，如时常锻炼身体、做做美容，她自信、她快乐。每个女性都有自己的魅力，只是因为你太过自卑，以至于你的优点得不到挖掘。在崇尚个性化的今天，你要自信地拥有自己的风格。不管你的外表怎样、才智怎样，你都应该凭着自己的心性去过自己想要的生活。自信让女人更加光彩照人，让女人更有一种不一样的吸引力。



Confidence, the best cosmetic for woman

信心,是给女人最好的化妆品

一位化妆师说:对于女人来说,化妆只是最后一个环节,它能改变的事实很少。深一层的化妆是改变一个人的生活方式,改变体质。要保持充足的睡眠,多做运动并保证营养。坚持这样做,女人的皮肤就会改善。精神饱满,气色自然好。这是比化妆更有效的方法。再深一层的化妆是改变气质,要多读书、多欣赏艺术、多思考,保持对生活乐观的态度,积极向上,对生命有信心,要心地善良,关怀别人,自爱而有尊严。这样的女人,即便不化妆也不丑。要记住,脸部的化妆只是化妆最后的一件小事。

最后,这位化妆师用一句简单的话进行了总结:三流的化妆是给脸部化妆,二流的化妆是给精神化妆,一流的化妆是给生命化妆。化妆的最高境界是无妆,是自然!女人最好的化妆品,是信心,是骨子里的自信,而非流于表面形式的遮掩。

作为性感女神,钟丽缇得到了男人的喜爱,也得到女人的羡慕。她曾说:“女人一定要自信、有幽默感,心态健康,其实开心最重要,这样才可以做到从内到外的美!”信心能让女人有别样的吸引力:信心可以让女人更妩媚生动、更光彩照人,也可以让女人更坚强、更有勇气去面对生活中所遭遇的艰难困苦,在挫折面前不低头,坦然地去面对。自信也让她相信自己,勇敢地去克服所有的困难,并不断完善自己,努力让自己趋于完美。虽然我们知道人无完人,这世上没有真正完美的人,但是能自信地让自己向完美靠近,怎能说这不是一种最美呢?因为自信,才让女人展现了自己最美丽的一面,也

才让女人看到了自己本身的价值，看到了自己的魅力，看到了生活中最美好的一面。

怀揣信心的女人是最美丽的，自信的女人有一种别样的吸引力。我们从她的信心里可以读到她的妩媚生动，她的光彩照人，也可以看到她更为坚强、勇敢地敢于面对生活中所遭遇的艰难困苦。坦然面对生活的磨难，并不断完善自己，努力使自己趋于完美。虽人无完人，但是，具备了自信的女人，能看到自身价值、看到自己的魅力，看到生活中美好一面。自信的女人是最美丽的，而缺乏自信总是少了点什么。恋爱时，如果缺乏自信，总是患得患失、心事重重的样子，让她的脸上失去了恋爱中人应该有的光泽，少了爱情带来的快乐，而变得不那么生动美丽，而自信时，即使她不是一个美丽的女孩，也会因为爱情的滋润让她整个人灵动俊秀起来，让信心充满全身，成为最美丽明朗的女子。

有人说新娘之所以是最美丽的，是因为身上的那股自信。如果做新娘的时候都缺乏自信，少了对将来的自信，即使这一天打扮得很漂亮，也总是缺少了一点动人心弦的光彩。而自信的新娘，因为坚信自己是最美丽的新娘，坚信自己拥有了最好的另一半，坚信自己找到了所要的幸福，坚信从此会和那个他营造一个温馨的和谐的家，这样的坚信让她的脸上被亮丽的光泽所笼罩，成为最美丽动人的新娘。

在成为母亲的时候，如果缺乏自信，就会顾虑忧心，怕自己胜任不了母亲这个角色，那些焦虑让她失去了作为母亲的风采，而自信的女人在成为母亲时，认定自己将是个最称职的母亲，自信在她的哺育下宝宝会健康的成长，自信在自己的引导中会让宝宝成为一个有用的人，这么自信的母亲，她脸上焕发出的向往是最拨动人情感的美丽。

自信的女人最美丽。有自信的女人总是能坦然地面对社会面对生活赋予她的一切，甜也好苦也好，悲也好喜也好，痛也好乐也好，都有勇气去承受承担，即使遇到或失败或残缺的生活，也不会失去努力向上发展的动力。她的自信，让她