

1688 百味丛书

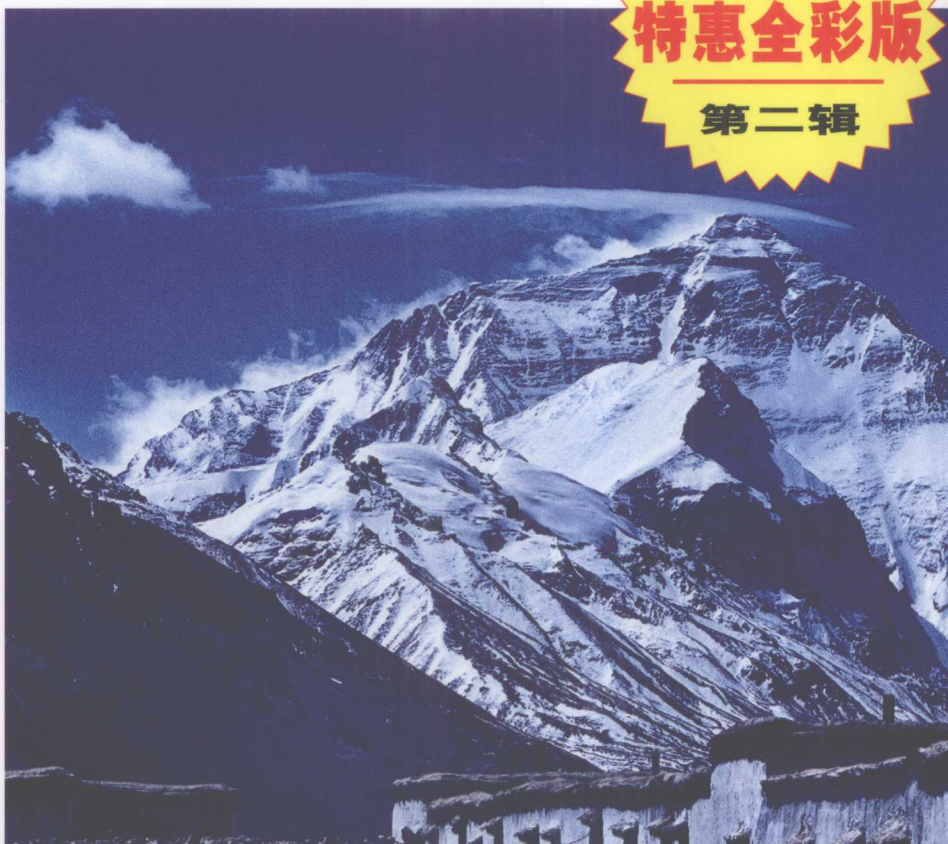
主编 金春琴
挹 云

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

你不可不知的 中国最美 100地

畅销
特惠全彩版

第二辑



图书在版编目(CIP)数据

你不可不知的中国最美100地 / 金春琴等主编. —南京:

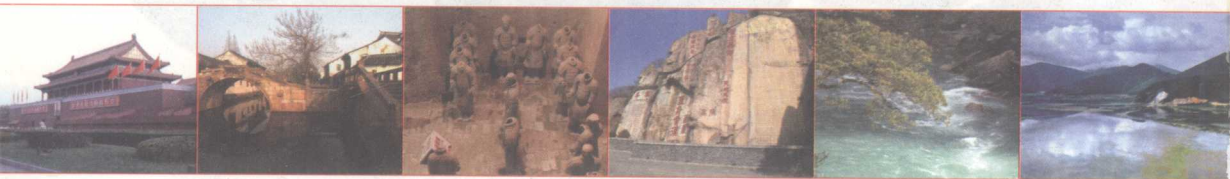
江苏科学技术出版社, 2009.9

(百味丛书)

ISBN 978-7-5345-6665-3

I. 你… II. 金… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第056589号



你不可不知的中国最美100地

主 编: 金春琴 挹云
图 片: 徐振欧 陆耀文
责任编辑: 孙荣洁
内文设计: 瀚清堂
责任校对: 郝慧华
责任监制: 曹叶平

出版发行: 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

网 址: <http://www.pspress.cn>

集团地址: 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

集团网址: 凤凰出版传媒网(<http://www.ppm.cn>)

经 销: 江苏省新华发行集团有限公司

制 版: 南京新华丰制版有限公司

印 刷: 南京孚嘉印刷有限公司

开 本: 718mm × 1000mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 300 000

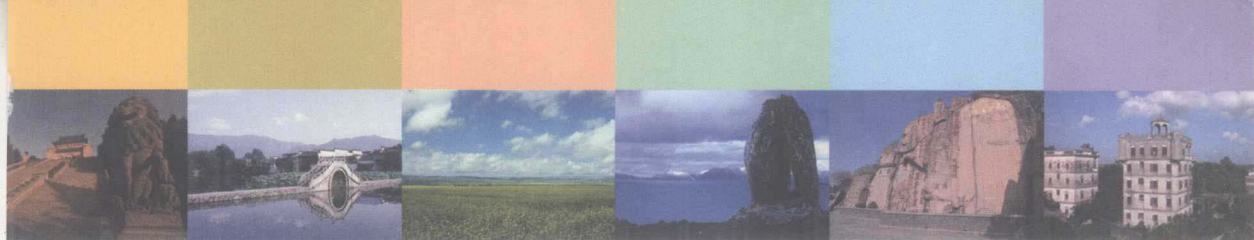
版 次: 2009年9月第1版

印 次: 2009年9月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5345-6665-3

定 价: 29.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



你不可不知的 中国最美 100地

主编
编委

图片

金春琴
金春琴
陆耀文
周珺
徐振欧

挹挹云
挹挹云
陈陈云
周云峰
陆耀文

徐振欧
彭新穗

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

打开这本书之前……

一个真正看重自己、不愿意虚度一生的人，不会仅仅只盯着眼前那一方土地，更不会将自己永远局限在那个有限的空间里。他们会对世界充满好奇，愿意走出去寻求生命履历中从未有过的、奇异的体验，从而发现生命的真知。如果你也愿意开始一段发现自己的旅程，那么《你不可不知的中国最美100地》就是一部能指引你进入陌生世界的“向导”。

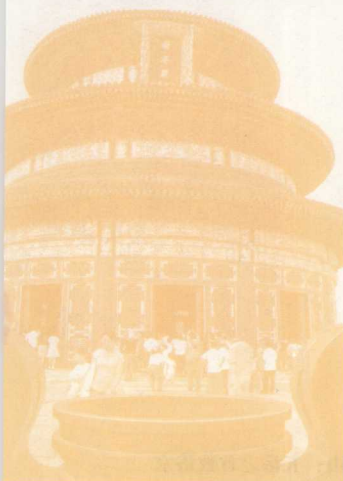
你可以跟随本书的线路，从北京、上海、南京这些中国名城开始，接着去周庄、屯溪老街、凤凰古城各大古居遗存徜徉，瞻仰明清皇陵、敦煌莫高窟、北京故宫等史诗画卷，登临泰山、峨眉山、井冈山等名山远望揽胜，畅游塔里木河、纳木错、漓江、洱海，沉醉于香格里拉、九寨沟、武陵源、婺源等人间仙境。一路走过祖国的东西南北，游历中国不能错过的100个旅游胜地，从这些最著名的景观中去追寻中华民族的脊梁、儒家文化的源头、凝固了的中国历史、中国最后的净土、东西方文化的冲撞……

当你打点简单的行囊，搭上汽车、火车或登上轮船、飞机的时候，告别那份几年如一日、如影随形的工作，告别柴米油盐、一地鸡毛、琐碎单调的日子，窗外掠过变幻万千的山山水水，心境会变得豁然开朗，精神陡然振作起来。

人类对自然美的热爱，犹如母爱、爱情那样是与生俱来的一种天性。返璞归真，向往自然，是人类的本能需求。在旅途中，新奇的感受、神奇的发现，让你心旷神怡，你的一切忧思、一切关于人世间的敌意及其阴晦的回忆，都会烟消云散。当你置身于天地之间，融会在大自然的怀抱，感受宇宙之间波澜壮阔的旋律，你能在气势磅礴的生态流中获得智慧和力量的源泉，在广阔无垠的山川湖海中实现灵魂的自由！

有人说，旅游是一种人类的本性，在我们的基因中，某种震荡和波动已经成为一种发育机制和生态本性，只有在这种状态中，在一种特定的“旅游环境”中，我们的某种本能才能被激发出来，那种隐藏于深层的潜意识才能够被激活！

准备好，只带一颗渴望发现的心，让我们轻装上阵，去观察，去经历，去感觉和理解那遥远的地方，找寻我们对世界、对故土、对自身文化和对我们自己的更深的感悟。



- 006 ————— 1.北京：八百年帝都皇城
- 008 ————— 2.上海：风情万种的东方明珠
- 010 ————— 3.西安：汉唐盛世的伟大都城
- 012 ————— 4.南京：江南佳丽地，金陵帝王州
- 014 ————— 5.杭州：诗一般的城市
- 016 ————— 6.洛阳：1500年十三朝古都
- 018 ————— 7.开封：记叙宋朝市井社会的“清明上河图”
- 020 ————— 8.广州：奢华与陈旧共存，时尚与平庸同在
- 022 ————— 9.成都：一个来了就不想走的地方
- 024 ————— 10.香港：融汇东西方文化的东方之珠
- 026 ————— 11.台北：宝岛明珠

古居遗存

- 12.周庄：梦里水乡，一首遗落的江南民谣 ————— 028
- 13.屯溪老街：流动的清明上河图 ————— 030
- 14.乌镇：一样的古镇，不一样的乌镇 ————— 032
- 15.开平碉楼：海外建筑文化的中国民间阐释 ————— 034
- 16.福建土楼：世界民居建筑的奇观 ————— 036
- 17.徽州民居：中国徽商的家园 ————— 038
- 18.丽江古城：茶马古道上的重要驿站 ————— 040
- 19.凤凰古城：湘西深山的世外桃源 ————— 042
- 20.平遥古城：古代中国的华尔街 ————— 044
- 21.兴城古城：辽西的神话 ————— 046



- 22.秦始皇兵马俑：专制王朝的森严战列 ————— 048
- 23.武当山古建筑：庞大的道教建筑群 ————— 050
- 24.元阳梯田：大地的艺术，大地的雕塑 ————— 052
- 25.京杭大运河：流动着的中华文明 ————— 054
- 26.坎儿井：戈壁变绿洲的传奇 ————— 056
- 27.都江堰：天府之国的富庶之源 ————— 057
- 28.明清皇陵：古代风水理论的生动体现 ————— 058

史诗画卷



- 29.颐和园：中国古代园林建筑的博物馆——060
- 30.苏州古典园林：无声的诗，立体的画——062
- 31.敦煌莫高窟：丝绸之路上的佛教艺术明珠——064
- 32.龙门石窟：中国最大的皇家雕刻艺术宝库——066
- 33.云冈石窟：石窟艺术中国化的开始——068
- 34.大足石刻：神的人化与人的神化——070
- 35.孔庙孔府孔林：中国儒家文化的源头——072
- 36.承德避暑山庄：一座山庄，半部清史——074
- 37.布达拉宫：世界屋脊上的明珠——076
- 38.北京故宫：世界上最伟大的皇宫——078
- 39.万里长城：中华民族的脊梁——080



4

众山揽胜

- 082——40.东岳泰山：五岳之首数岱宗
- 084——41.黄山：黄山归来不看岳
- 086——42.庐山：匡庐奇秀甲天下
- 088——43.西岳华山：奇险天下第一山
- 090——44.北岳恒山：绝塞名山
- 092——45.中岳嵩山：五岳居中无穷奥
- 094——46.五台山：佛山之首，清凉圣境
- 096——47.峨眉山：自古峨眉天下秀
- 098——48.普陀山：海天佛国
- 100——49.武夷山：奇秀甲东南
- 102——50.长白山：满族发祥地，朝鲜族圣山
- 104——51.井冈山：中国革命的摇篮
- 105——52.阳明山：踏青赏花数阳明
- 106——53.阿里山：台湾原住民的森林家园
- 108——54.梅里雪山：茶马古道上的雪山太子
- 110——55.珠穆朗玛峰：世界屋脊

- 56.三江并流：天然高山花园——112
- 57.壶口瀑布：世界上最大的黄色瀑布——114
- 58.黄果树瀑布：神州第一大瀑布——116
- 59.德天瀑布：中越跨国大瀑布——118
- 60.亚龙湾：天下第一湾——120
- 61.塔里木河：无缰的野马——122
- 62.太湖：包孕吴越——124
- 63.西湖：美丽的爱情湖——126
- 64.漓江：神秀天下无——128
- 65.洱海：群山间的无瑕美玉——130

源远流长

5

- 132——66.日月潭：宝岛明珠之冠
134——67.肇庆星湖：天下山水大观
136——68.青海湖：高原仙海
138——69.纳木错：藏传佛教的灵湖
140——70.虎跳峡：徒步探险者的好去处
142——71.喀纳斯湖：亚洲唯一的瑞士风光



人间仙境

6

- 144——72.香格里拉：人间仙境，世外桃源
146——73.九寨沟：童话世界
148——74.黄龙：人间瑶池
150——75.稻城亚丁：中国最后一片净土
152——76.武陵源：山峻、峰奇、水秀、峡幽、洞美
154——77.婺源：美丽乡村，梦里老家
156——78.坝上草原：沙平草远望不尽
158——79.呼伦贝尔草原：北方游牧民族成长的摇篮
160——80.西双版纳：奇异的热带雨林风光
162——81.神农架：野人出没的原始森林
164——82.大兴安岭：中国最重要的林业基地
166——83.卧龙自然保护区：熊猫之乡
167——84.小寨天坑：天下第一坑
168——85.野柳：天然的雕塑公园
170——86.东寨港：海上森林，候鸟乐园
172——87.五彩湾：现代派的绘画
174——88.鼓浪屿：音乐之岛
176——89.澎湖列岛：台湾夏威夷
178——90.天涯海角：古代流放地，今日风光美
180——91.昆明石林：喀斯特岩溶地貌的奇观
182——92.织金洞：天下第一洞
184——93.怒江大峡谷：神秘奇险的东方大峡谷
186——94.太鲁阁大峡谷：台湾的三峡
188——95.长江三峡：壮美奇丽的山水画廊
190——96.雅鲁藏布大峡谷：世界第一大（长度、深度）峡谷
192——97.阿里：鸟飞不过去的地方
194——98.乌尔禾魔鬼城：风的杰作
196——99.将军戈壁：历史在这里凝固
198——100.塔克拉玛干沙漠：死亡之海

01 北京：八百年帝都皇城

不可错过的理由

中华人民共和国的首都，全国政治、经济、文化、交通、旅游和国际交往的中心，也是一座著名的历史文化名城，与西安、洛阳、开封、南京、杭州并列为中国六大古都。

地方简介

北京西拥太行、北枕燕山、东临渤海、南面华北大平原，是连接我国东北、西北和中原的枢纽，造成形似“海湾”之势，故自古就有“北京湾”之称。全市由11个区和7个县组成，为我国四大直辖市之首。

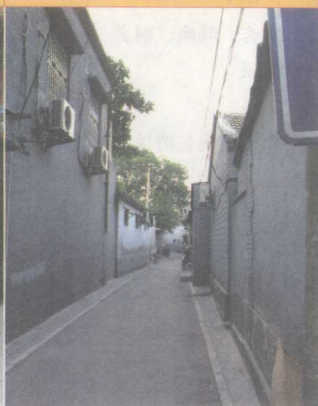
什么是北京的标志？这是一个很难回答的问题，因为在所有的中国人心里，北京不光是一座城市，更多的是一种荣耀和精神的力量。



老舍茶馆

胡同

四合院



红墙黄瓦的宫殿与玻璃幕墙的大厦，狭窄的胡同与宽阔的马路，带着卷舌音的京片子与世界不同的语言，所有这一切都能在北京这座城市里相互融合，不管你想去品味历史厚重的积淀，还是要感受现代发展的活力，北京都会给你一个完美的答案。

走在北京的街道，“老北京”的招牌随处可见，哪怕是一碗炸酱面或者一双圆口布鞋，再普通的物件儿上，但凡加上了“老北京”三个字，就透着那么一股子古老和亲切的劲儿，也透着北京人的自豪感。

鸽哨、胡同、四合院、京片子似乎成了北京的另一种象征，当你走进胡同的时候，你就能了解北京的另一面风景。四合院的人家热情好客，老先生拿着紫砂茶壶，细细地咂吧一口，说着皇城根儿下的故事，说不定哪个不起眼的小院里就隐藏着王公贵族的后裔，随便指着门前的石墩子或者砖瓦都能够说出个子丑寅卯来，言语间的抑扬顿挫听着像是在说着一部老北京演义。

北京有听不完的音乐会、看不完的话剧、欣赏不完的演出，这样的文化氛围令所有的城市望尘莫及。

这就是北京，一个历史和现代交汇的城市，一个让所有中国人都怦然心动的城市。



02

上海：风情万种的东方明珠

不可错过的理由

上海，中国最大的城市，像磁石一样吸引了国内外的游客，是一座既怀旧又现代、既东方又西方的城市。上海有一种中国任何城市都无法比拟的气质，就是她的“洋气”。

地方简介

上海简称沪，别称申，是中国最大的经济中心城市，也是国际著名的港口城市，在中国的经济发展中具有极其重要的地位。上海地处长江三角洲前缘，北界长江，东濒东海，南临杭州湾，西接江苏、浙江两省。长江由此入海，交通便利，腹地宽阔，地理位置优越，是一个良好的江海港口。

从上海这个名字被世人所熟知开始，这个城市总是和繁华、洋气、精致等词语联系在一起。

上海这座城市在很多人的心里有一些纠结的情绪，一个是那个“十里洋场”、灯红酒绿的上海：夕阳照在石库门上，化成一缕金色，一个穿着旗袍的女子婀娜地走过，貌美如旧月历牌上的模特。另一个是那个高楼鳞次栉比，喧嚣忙碌的上海：一栋栋的高楼一次又一次刷新中国建筑之最的记录，告诉人们她今天的辉煌。路人匆忙的脚步，街道上拥挤的交通，橱窗里艳丽的色彩，随处彰显着她的现代、文明和国际化。

有人说，看一个地方是不是繁华要看夜晚，而上海就是个愈夜愈美丽的城市。夜上海是个风情万种的地方，城市再一次被华丽的灯光点亮。新天地、衡山路都成了上海夜色中不可缺少的部分，酒吧里低沉的音乐、衣着光鲜的男女，演绎着城市里又一次聚与散、近与远的故事。

久居这样一个繁华的都市，满眼看到的是文明和现代，所以上海人也一直有着“阿拉上海人”的骄傲。他们精明、讲究效率，有着他们认同的秩序和行为规范。在上海的街道上，听到的是彬彬有礼的言语，看到的是讲究秩序的队伍，处处表现出上海特有的风尚。

上海——一个徘徊在怀旧与时尚之间的城市，一个精致而又忙碌的城市，一个极易让人沉醉其中的城市。

黄浦江东岸东方明珠



03

西安：汉唐盛世的伟大都城

不可错过的理由

西安和中国的历史、文化、文明等关键词是分不开的。当我们心中默默地想象西安时，那千百年风吹雨打的历史气息似乎马上就要扑面而来。贾平凹说得好：“时至今日，气派不倒，风范犹存的，在全世界的范围内最具古城魅力的，也只有西安。”

地方简介

西安古称长安，与雅典、罗马、开罗并称为世界四大古都。西安的建城史已有3 100多年，先后有西周、秦、西汉、新、东汉[献帝初]、西晋[愍帝]、前赵、前秦、后秦、西魏、北周、隋、唐等13个王朝在西安建都，历时1 100余年，其中汉、唐两代，更是闻名世界的伟大都城。西安市现是陕西省省会，也是我国西北地区最大的城市。

对于西安的记忆，当然首先得从美食开始，种类繁多、花样百出的各种美食，让人眼花缭乱，目不暇接。

西安地处关中，自古物产丰富，土地肥沃，农业发达，造就了西安人民的丰富饮食文化，可以说闻名全国。走在回民街上，热腾腾的凉粉在炒锅上翻腾着；肉夹馍店前排起了长长的队伍，羊肉泡馍店里，姑娘用细细的小手将泡馍掰成黄豆大小泡进羊肉汤里；色泽酱红的酱牛肉在玻璃橱窗后面散发着油润光亮的色彩，烤肉摊前围满了热火朝天的食客；扎进面馆，顿时在面对几十种面条时失去了主张。人们常说，热爱美食的人必定是善良的，在这座美食纷呈的城市里，忽然间觉得这是一座能让人拥有幸福感的城市。

13个朝代，1 100余年的建都史，自然给西安留下了许多的历史印迹，漫步街头，步步皆有历史。你可以在清晨登上钟楼，听一听景云大钟悠扬洪亮的声音；也可以在夜幕降临的时分，踏上鼓楼去倾听沉沉暮鼓。要不在细雨朦胧的上午，撑着雨伞去触摸金石精华的西安碑林，感叹近千年的沧桑岁月；或是在阳光明媚的下午，信步游走在慈恩寺里，去瞻仰气势恢弘、古朴雄伟的大雁塔，于黄昏时欣赏亚洲最大的西安大雁塔音乐喷泉表演。



西安夜景

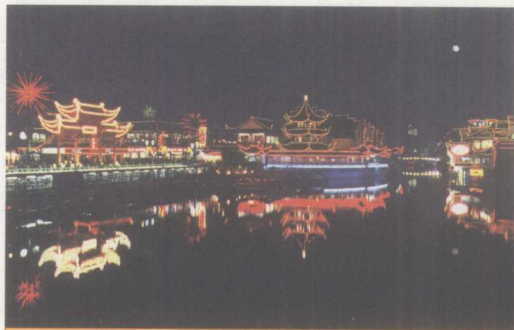
04

南京：江南佳丽地，金陵帝王州

不可错过的理由

“金陵自古帝王州”，历史上曾有十个朝代先后在此建都，素称十朝都会。南京是“山、水、城、林”集于一体的城市，有着丰富的自然景观和历史遗存。

地方简介



夫子庙夜景



阅江楼

南京是江苏省省会，地处中国东部沿海中部、长江下游，是中国最富庶地区长江三角洲的重要城市之一，是中国东部地区重要的交通枢纽和通信枢纽。拥有丰富的历史文化资源和自然人文景观，既有历代古都的古朴庄重，又有江南风貌的清秀俊朗。

南京是一个刚柔并存的都市，它有着江南都市的温柔婉约，又有着北方都市的豪迈，儒雅中透出大气。

南京的古城墙有着世界最长古城垣的美誉，经历600多年的风雨，它依旧忠诚地守卫着这座城市，岁月在墙砖上刻下痕迹、也见证了那一段历史。

但凡来过南京的人对南京印象最深的是路边那一棵棵参天的梧桐树，每到夏天，路两边的梧桐树手拉着手，浓密的树叶遮住了天，挡住了烈日和暴雨，给这个以夏季炎热而著称的城市，带来了一片清凉，也成了南京城里的一道风景。南京处处有绿，在南京湿润的空气里，每一片叶片都像被水洗过的一样，绿得发亮。

十里秦淮，十里风月情怀。秦淮河里的桨声灯影讲述着一个个六朝古都浓艳的故事。流淌的河水无声地带走了多少春梦惆怅，但是明月依旧。细细倾听，仿佛从那一座小楼的花窗里又传出了一阵阵江南丝竹的曲调，也许是《春江花月夜》，也许是《梅花三弄》，但是这曲调又很快地被这柔波轻轻带走。

南京处于南北交界处，一条玉带将南京划分成南北两部分，于是南京人也有了南方人的细腻和北方人的豪爽。南京人经常挂在嘴上的一句话“多大事啊”，体现出南京人的豁达，有了这样的心态还有什么过不去的坎儿呢？

05 杭州：诗一般的城市

不可错过的理由

杭州风景优美，素有“人间天堂”之称。美丽西湖依城而栖，苍翠群山抱城而居，京杭运河穿城而过，汹涌钱塘江划城而出。三面云山一面城，江河湖山相交融；春夏秋冬各有景色，阴晴雨雪别有情致。唐代大诗人白居易说：“江南忆，最忆是杭州。”公元13世纪，意大利旅行家马可·波罗在游记中赞叹杭州为“世界上最美丽华贵之城”。

地方简介

杭州位于中国东南沿海，浙江省北部，钱塘江下游北岸，京杭大运河南端。是浙江省省会，浙江省的政治、经济、文化中心，中国东南重要交通枢纽，中国最大的经济圈——长江三角洲重要的中心城市。

如果把一座城市比作一位女子的话，杭州大概可以算得上是一位绝色美人了，无数诗人为她的美而折服，写下传颂千年的佳句。走在杭州的街巷中，随处都能感受到这是一座被诗情滋养着的城市，不管是白居易、苏东坡、杨万里的绝句，还是许仙和白娘子的爱情，这些总能激起心里的些许感动。呼吸着江南湿润的空气，也呼吸着这座城市的浪漫气息。

很幸运，几次到杭州都赶上杭州最美的季节——春天，在一片桃红柳绿的映衬下，春天最美的景色也就应该是这样的了。唐代大诗人白居易有诗云“未能抛得杭州去，一半勾留是西湖”，



白堤及保俶塔夜景

去杭州，怎能不去西湖，或者说，大多数人就是为了那句诗：“若把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜”而来到西湖边，去感受天堂之美。在西湖，你能感受到所有春天的美，垂柳婀娜的美、桃花如霞的美、亭台楼阁精致的美、传说动人的美、诗句的优雅之美，而西湖又像一面硕大的镜子，波澜不惊地将美倒影其中，把所有的春色复制一遍。所以西湖的春天是双倍的春色、双倍的美景。

有人说，西湖里的每一滴水都是有文化的，而西湖的景色都有着一个雅致的名字：苏堤春晓、曲苑风荷、平湖秋月、柳浪闻莺……如此美景配这样的名字，怎能不使人陶醉其中呢？

天堂是什么样子，没有人知道，但是当你走在西湖边的时候，一定会有这样的想法，来过杭州了，谁还在意天堂！



雷峰塔下

