

台湾畅销书

靠自己迎来**意中人**和**事业**的精彩

搭讪圣经

郑匡宇 著

关键词：**郑匡宇**

GOOGLE搜索结果：

台湾目前最最强的男性偶像
华人世界的“搭讪教主”

粉丝遍及东南亚 日本 韩国

著作名列各书店畅销书排行榜



现代出版社

中国书画函授大学肇庆分校

桥山经

2005.12.15

中国书画函授大学肇庆分校

中国书画函授大学肇庆分校



中国书画函授大学肇庆分校

台湾畅销书

郑匡宇 著

靠自己迎来意中人和事业的精彩

搭讪圣经



现代出版社

图字 01-2009-1110

图书在版编目(CIP)数据

搭讪圣经/郑匡宇著.—北京:现代出版社,2009.4

ISBN 978-7-80244-315-0

I.搭… II.郑… III.人间交往-通俗读物 IV.C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 029965 号

本书是台湾中文繁体版《搭讪圣经》的中文简体版,未经版权所有者书面许可,不得以任何方式复制和转载。

作 者:郑匡宇	策 划:北京师博文教育科技有限公司
责任编辑:陈世忠	

.....

出版发行:现代出版社	地 址:北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码:100011	电 话:(010)64267325
开 本:700×1000, 1/16	印 刷:北京鑫正大印刷有限公司
印 张:13,彩色插页 6 页	版 次:2009 年 5 月第 1 次印刷

定 价:26.00 元

未经版权所有者书面许可,不得以任何方式复制和转载

中国国际公共关系协会、中国跨文化交际研究会、澳大利亚归国专家、北京第二外国语学院公关资深教授 吕和发

序

进入 21 世纪以来，人们之间的交往沟通因手机和网络的普及似乎变得异常便捷、高效。事实不然。在我们的大城市中剩男剩女成千上万，人们之间的关系冷漠猜疑。不是剩男要当唐三藏，剩女要当“李莫愁”；也不是都市的人都要自命不凡，森严壁垒，人们迫切需要一种适应现代生活方式、生活节奏、生活追求、生活品位的交际沟通新理念和新策略。郑匡宇博士的《搭讪圣经——靠自己迎来意中人和事业的精彩》为现代都市人提供了与时俱进的交际沟通新理念和新策略。人际交往，不仅仅是言语交流，更是思维的历练，智慧的博弈。我们的国家正快速迈向城市化、信息化、现代化、国际化，每日每时都有可遇之缘，可乘之机。常言道：机不可失，失不再来。这不仅仅指男女交往，也包括了友朋沟通，事业成败。一个现代人，不熟谙适应时代沟通新理念和高品位的交际策略，缘也只是镜中缘，机也只能是擦肩过。

当阅读了《搭讪圣经——靠自己迎来意中人和事业的精彩》，我认为它不仅使人们熟悉了适应时代沟通新理念和高品位的交际策

略,也可使大家与朋友、同事、家人的关系因自己完善、得体、高雅、适度的言谈举止而进一步和谐;与陌生异性的机缘亦因善借天时、地利、人和外部条件和雅俗适度、诙谐睿智、风度翩翩的谈吐而牢握在手。我相信,“搭讪”使您获得远远不止于一个意中人,还有整个事业的异彩纷呈。

旅美华人,《新你的革命》作者黄媛 序

搭讪:找回本是你的果篮

让陌生的男士女士互相“搭讪”,这是不是倡导“胡来”?对青年学生有没有不利影响?为什么很多家长要求出版单位将这本风行台湾的书引进到大陆?回答这些问题,要从当代青年的社交能力说起。

现在的年轻人,在手机短信和网络聊天室里,“老公”、“老婆”叫得亲热无比,却有越来越多的人难以走进婚姻的殿堂。青年人沉浸在虚拟空间,察言观色的本能消失,与别人面对面沟通的能力退化,宅男宅女、剩男剩女日益增多。全国各地频繁举办“相亲大会”,经常有数以万计的母亲举着牌子,为大龄未婚的子女寻求人生伴侣,而21世纪受过高等教育的青年,竟然没有勇气亲自到场。

家长们发现:中学期间由于孩子的功课压力比较大,其行为受到过多限制,所以不少人的性格变得内向,甚至有自闭的倾向。而在他们步入大学或社会之后,迅速学习和全面发展社交能力,是青年人自信而健康成长所不可或缺的本领。

那么,就让大家从学习搭讪开始放飞压抑已久的心灵吧。

其实,搭讪不是坏事,也不是行为不雅的表现。它本是“为了想跟人接近或把尴尬的局面敷衍过去而找话说”(商务印书馆《现代汉语词典》)。不经别人引荐和介绍,自己主动与陌生人交谈,并且相互成为朋友,这是文明人在公众场合的高雅行为啊。有人说18岁是春季,我们衷心祝愿这些妙龄青年巧用搭讪技能,让“藏在书包里的玫瑰”绽放出来,彼此相识、相知、相爱,在轻松自然的氛围中收获本该享有的友谊与爱情果篮,摆脱孤单无奈,慰藉父母的焦虑之心。

这本书来得既必要又及时,能启蒙观念且指导实践。上世纪初,习惯于“男女授受不亲”的中国社会,历经艰难终于普及男士女士初次见面时的握手礼;到如今,陌生男女之间靠搭讪成为朋友,应该是大众很乐于接受的新风尚。狭隘的性格必须改变,而中华传统伦理道德将代代相承。

前言

台湾畅销书《搭讪圣经》的中文简体版,在无数粉丝的热切盼望和呼唤中,终于与大陆的读者见面了。

作者郑匡宇(美国博士)透过自己的亲身实例,改变一般人将“搭讪”这件事妖魔化的负面观点,告诉读者**搭讪成功的秘诀**,包括如何开口搭讪、如何邀约女性,以及当你成功搭讪后能在约会时使用的**放电绝招**。本书还特别讲授女生应该如何搭讪男生,为寻找白马王子的女性读者指出新路。

在作者的认可和支持下,我们又对新书进行精心打造,增加中文繁体版原书没有的彩色照片及文字说明,补充作者以前没有发表过的搭讪案例,让内容和语言更适合大陆读者,全面提高文化品位。

搭讪,是一门正派、高雅,充满细节智慧而又常常令人惊喜的人生艺术,是正在兴起的公众社交新时尚。它能提升你的心灵,助你走出人际疏离,向社会推销自己,让你战胜挫折、获得自信。好的机遇和对象,一定要靠自己努力争取和把握。这是一种正面、积极

的人生观。

本书读者对象：

需要锻炼口才及社交能力的大学生；

工作繁忙、无暇交友的都市上班族；

需要扩大社交圈的广大读者；

每天生活在封闭空间里的宅男宅女。

本书也是家长送给孩子的成年礼物。

希望它能够给人带来幸福、成功，结束剩男剩女时代！

北京师博文教育科技有限公司

网 址：<http://www.ebook2008.com/>

E-mail：sbw1888@yahoo.com.cn

电 话：010-68418297





卡罗琳：1996年夏天
我最美好的回忆，她
是我担任海外华裔
青年返国研习团辅
导员时的美国学员，
容貌好，家世好，学
历好，又有礼貌，只
可惜我们无缘无分。
她已经结婚，有个可
爱的女儿，我还曾和她
的老公喝醉到不省人事
呢！



佳恩：釜山小妹
妹，我去釜山玩的
时候搭讪认识的
对象，她刚考完试跟朋友
去狂欢，没想到被我盯
上。我第一眼看到她就觉
得她跟当晚的舞厅场景实
在格格不入，因为她根本就
是个单纯的乖宝宝啊！一个月后
我再去釜山找她玩，留下这张可
爱的照片。

Satomi: 我去美国赌城拉斯维加斯时搭讪认识的日本女孩,当然是右边的这位啰!



Somi: 韩裔德国人,现在可是韩国首尔大学的高材生。我当年去韩国旅游,在东门购物并搭讪认识她和她的朋友,那时她还是个高中生呢!



林慧: 韩国饰品店的女老板,事业做得很大,一天到晚飞香港举办展示会,聪明无比,尽管学历只有高中,却在半年内将日文和英文全部上手。我们是在等公交车时认识的,当然,我是故意用废话搭讪法开始和她的对话。





S 婷妹：大家不觉得她很面熟吗？婷妹就是《头号人物WOW》这个歌唱团体的女主唱小翼，我在她大学时代就认识她了，当下还连她妈妈都一起认识了呢！我们到现在一直都是很好的朋友，也希望大家都能支持她的音乐。

Ying：泰国女孩，我去泰国旅游时，顺便帮朋友去一家唱片公司拜访，结束后，在那家泰国影视集团大楼前搭讪认识的。她那时还是大学生，因为容貌姣好，参与了许多 MTV 的制作，目前则是泰国 Toyota 公关部的经理，手下美女如云啊！





恩晶：我的韩国前女友，在朋友的补习班搭讪认识的，如果你仔细看，还能在《顺风妇产科》这部韩剧里头看到她哦！

炫珠：韩国延世大学的高材生，同样是我陪好友阿德在首尔逛街时认识的美丽女孩。她身高 176 厘米，大概是为了配合跟我拍照，故意缩了下身子！她还参加了 2008 年韩国超级模特儿大赛，名列前茅。





景珍：看
她搂我搂那
么紧，大概
以为我们关系不
浅吧？其实我
们纯粹就是
好朋友而已！
我是先搭讪她
的另一位朋友珍

英后，聚餐时珍英才把她带来。珍英每
次跟我碰面都会带不同的朋友出来，每位
都相当不错。可见大家认识一个优质女孩时，先
别急着立刻追求，因为也许通过她，会认识更多
美丽善良的女孩也说不定啊！

Emily 和她学妹：Emily 是我好
友伟淳的舞蹈研究所学
妹，也是台湾知名内
衣品牌的代言人，
她和旁边这位学
妹因为美丽又
善舞蹈，经常被
台湾电子及家
电厂商邀请担
任主持或表演
的模特儿。



Katie 和小比：她们是我在计算机
展场认识的模特儿，后来
也被收进我的《正妹心理
学》；我借此与男生们分
享的是，漂亮女生的心
理以及男生如何自我提
升的具体做法。



站在我旁边的是 **Marininha**，从巴西来台湾工作的模特儿。她和身边两位朋友在台北城铁月台等车时，被我和照片里头站在最右边的好友舞蹈王子李伟淳一起搭讪认识。其实当时帮我们留下这张照片的，正是我们几个礼拜前搭讪认识的朋友，日本女孩绘美。告诉大家一个诀窍，搭讪的时候，如果身旁有一个异性朋友陪着你一起搭讪，将让对方降低对你的恐惧，提高你搭讪成功的几率哦！不信的话你去试试看就知道。

和英：我的韩国女朋友，大家不觉得她在这张照片里头看起来有点像日本女星常盘贵子吗？我和她当然也是靠搭讪认识的，地点是新加坡。那时她是韩国光州某家美术馆的解说员，带着艺术家的画到当地参展。我和伟淳在参观画展时故意混到她们的摊位，伟淳负责引开其他人，我把握机会用我的破韩文和她聊天，顺利要到联络方式，并促成一个月后在韩国的再相见，也顺利发展成男女朋友。



目 录



导言 搭讪绝不是轻浮 / 19

Chapter /

用搭讪拯救自闭的心灵

● 搭讪是“妖魔”吗? / 24

● 剩男剩女的由来 / 26

1. 工作环境中,没有认识异性的机会 / 26

2. 眼光很高,身边的异性都看不上 / 27



3. 朋友不了解你,介绍的对象都不对 / 27

4. 没有参加单身派对的时间 / 28

● 搭讪到底有多危险 / 30

1. 怕被拒绝、怕被看笑话 / 30

2. 不搭讪将引起双重痛苦 / 31

3. 以貌取人的误区 / 33



4. 愚蠢的崇拜 / 34

5. 缘分论 / 35

6. 会搭讪的人,都不是好东西? / 35

7. 接受搭讪的女性如何保护自己 / 37