

优生优育新概念



婴幼儿

YINGYOUERJIATINGYISHENG

家庭医生

果果 编著

新疆人民出版社



婴幼儿家庭医生/果果编著—乌鲁木齐:新疆人民出版社,2001.12
(优生优育新概念)

ISBN 7-228-06771-1

I. 婴… II. 果… III. 婴幼儿-妇幼保健-基本知识

IV. R714

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 078270 号

责任编辑 徐晓琳

封面设计 文 星

出 版 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编 830001
印 刷 湖北省地矿印业公司
发 行 新疆人民出版社
开 本 850×1168 1/32
插 页 32
印 张 40
字 数 400 千字
版 次 2002 年 1 月第 1 版
印 次 2002 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-5000
书 号 ISBN 7-228-06771-1/R·121
定 价 72.00 元(共四册)

前 言

《婴幼儿家庭医生》是一部实用性强、内容新颖的小儿家庭健康教育小百科。书中不仅有常见婴幼儿疾患及其处理方法，还包括婴幼儿在成长过程中容易发生的事故、心理障碍以及有关婴幼儿保健的基础知识等内容。对问题的阐述简明扼要，深入浅出，通俗易懂，便于掌握和应用。

本书不仅介绍了临床症状及其防治，而且也涉及到社会和教育方面的问题。父母所关切的另一焦点之一是在孩子的发育成长过程中会出现些什么问题，哪些是正常的，哪些是异常的。书中强调了满足孩子精神方面的需要与学会处理疾病同样重要。

为了使普遍性的问题清楚、醒目地呈现给年轻父母，特设了“咨询台”一栏，该栏解答了父母最担心的问题。

本书可谓是广大年轻父母不可多得的家庭良师益友，也为儿童保健工作者提供了一本有价值的工作参考书。

编 者



在腋下测量体温



在耳朵测量体温



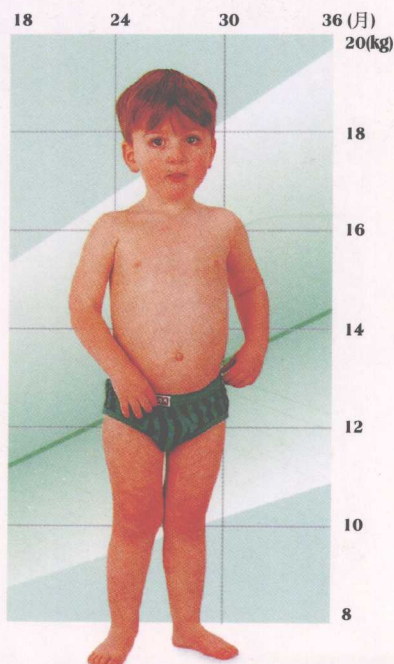
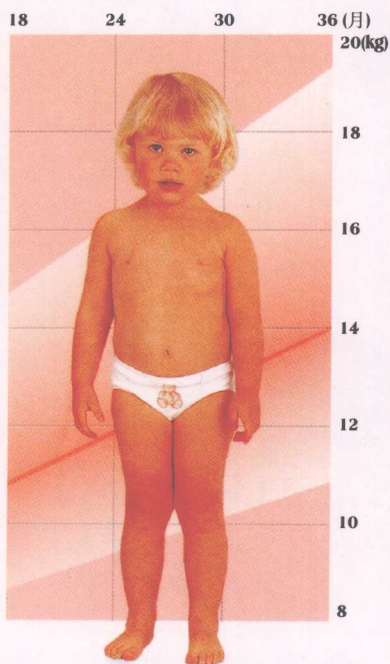
用前额体温带测量体温



用海绵擦身

女孩与男孩的体重

在早期，每次体检一般都要称体重，以确保孩子在相应的年龄和性别上以适当的幅度生长。在此处显示的图表上，50%的孩子会在中线以上而50%在中线以下。较高和较低的线显示了一些极端的情况。如果你的孩子在这些线以外，应咨询医生，因为幼儿期的体重问题会导致成年时健康状况不佳。



脊髓灰质炎（小儿麻痹症）

脊髓灰质炎疫苗通常是口服的，
但也可以注射。



一次不愉快的经历

你的孩子可能害怕注射，他需
要你的爱和支持。



预防传染

为了防止虫卵藏在指甲里面，需把孩子的指甲剪短，从而减少把虫卵吃进嘴里的危险。



消灭虫卵

梳去头虱和虫卵必须用很细密的虫卵梳。





缓解耳痛

把一个用毛巾包着的热水瓶或热水垫放在孩子的耳朵下面，可以缓解耳痛。患了一次耳朵感染之后，在6周内孩子可能有听力问题。如果这种情况持续，要咨询医生。

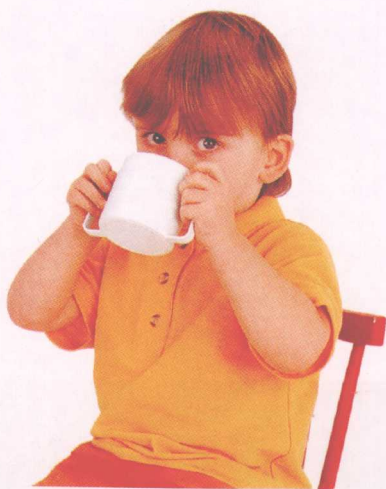


防止便秘

孩子坐便盆或马桶时，告诉他不用着急。给他看书或给他讲故事，直到他感到精神松弛为止。

防止脱水

给患腹泻的孩子补充水分非常重要。电解质液体可以在药店买到。



减轻咳嗽

谨慎用药，或遵医嘱。



哮喘的迹象

因运动引起气喘通常是孩子患有哮喘的迹象，你应带他去医院检查。

呼吸顺畅了

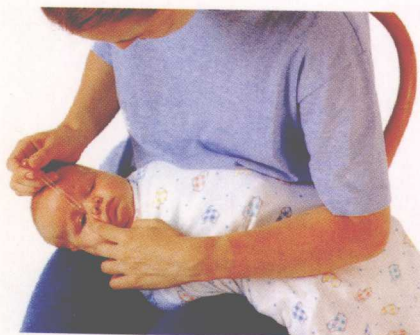
咳嗽严重或有气喘的孩子，坐姿比卧姿呼吸要顺畅一些。





口腔注射器喂药

把婴儿抱在手中，将注射器顶端放在婴儿牙龈牙床后端和脸颊之间，避免碰到舌头上的味蕾。慢慢地将药喷射，避免呛着婴儿，不要让注射器碰到舌根，这会让婴儿恶心。



给眼睛滴药

用襁褓包好婴儿以防他扭动，面朝天抱好。把婴儿的头侧倾，使他发病的眼睛靠近你的大腿。小心不要让滴管碰到婴儿眼睛，把婴儿的下眼睑拉低，在下眼睑与眼睛之间滴几滴药水。在此过程中，你需稳定地托住婴儿的头。



给耳朵滴药

把婴儿患病耳朵的一侧身体向上躺好。因要将药滴进耳道中，所以可将耳垂向下拉以拉直耳道，将滴管靠近他的耳边。在滴入时应稳定地托住婴儿，可用棉花球吸起漏出来的液体。

目 录

第一章 基础知识

1. 体温
2. 生长
3. 体重
4. 体重问题
5. 骨骼的发展
6. 食欲
7. 脂肪
8. 蛋白质
9. 胆固醇
10. 碳水化合物
11. 循环
12. 染色体
13. 免疫
14. 幽门
15. 肺

体温	31
生长	31
体重	31
体重问题	31
骨骼	31
食欲	31
脂肪	31
蛋白质	31
胆固醇	31

第二章 婴幼儿营养与喂养

婴幼儿营养与喂养	1
婴幼儿营养与喂养	2
婴幼儿营养与喂养	3
婴幼儿营养与喂养	4
婴幼儿营养与喂养	7
婴幼儿营养与喂养	8
婴幼儿营养与喂养	9
婴幼儿营养与喂养	11
婴幼儿营养与喂养	12
婴幼儿营养与喂养	14
婴幼儿营养与喂养	15
婴幼儿营养与喂养	17
婴幼儿营养与喂养	19
婴幼儿营养与喂养	19
婴幼儿营养与喂养	21
婴幼儿营养与喂养	23
婴幼儿营养与喂养	25
婴幼儿营养与喂养	27

16. 肾脏	28
17. 肠	31
18. 生殖器	31
19. 指甲	34
20. 趾甲	35
21. 足	37

第二章 婴幼儿的营养与健康 39

1. 婴幼儿每日需要多少热量	41
2. 人体生长需要什么营养	41
3. 怎样算吃得又饱又好	41
4. 营养对身高的影响	42
5. 营养与健康	42
6. 营养好智商就会高吗	43
7. 多吃粗粮有好处	43
8. 吃零食好吗	43
9. 人体一日需要摄入多少蛋白质	44
10. 哪些食物为优质蛋白	44
11. 脂肪对人体起什么作用	45
12. 碳水化合物对人体有哪些作用	45
13. 人体无机盐含量是多少	46
14. 低钙的因素有哪些	46
15. 人体需要哪些维生素	47
16. 各种维生素的作用	47
17. 维生素缺乏会引起什么疾病	48
18. 食用维生素是否越多越好	49
19. 维生素 A 中毒	49

20. 维生素 D 中毒
21. 孩子患缺铁性贫血怎么办
22. 什么样的孩子容易缺锌
23. 水对人体的重要作用
24. 人体每日需要多少水
25. 孩子为什么不爱吃饭
26. 孩子厌食的原因有哪些
27. 孩子患厌食症怎么办
28. 怎样培养孩子良好的饮食习惯
29. 孩子体重增加过多, 要喂脱脂乳吗
30. 孩子总要吃, 应阻止吗
31. 孩子食欲欠佳, 要给他服用复合维生素吗
32. 小食品与龋齿

第三章 不是病的现象

1. 生理性黄疸
2. 生理性体重下降
3. 生理性贫血
4. 脱水热
5. 生理性乳房肿胀
6. “马牙”与“螳螂嘴”
7. 阴道出血及分泌物
8. 红斑和色素斑
9. 生理性腹泻
10. 睡眠障碍

附录 常 章 49 附录

附录一	50
附录二	51
附录三	52
附录四	52
附录五	53
附录六	53
附录七	54
附录八	55
附录九	57
附录十	57
附录十一	58
附录十二	59
附录十三	61
附录十四	61
附录十五	63
附录十六	64
附录十七	65
附录十八	66
附录十九	66
附录二十	67
附录二十一	68
附录二十二	68
附录二十三	69
附录二十四	69
附录二十五	8

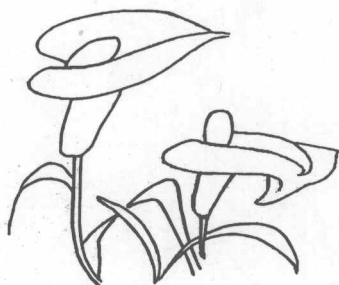
第四章 常见病态

1. 一般病态	71
2. 啼哭	73
3. 发热	81
4. 多汗	83
5. 皮疹	87
6. 浮肿	89
7. 咳嗽与咯血	93
8. 气急与青紫	95
9. 饮食异常	98
10. 呕吐	101
11. 腹痛	104
12. 肝、脾和淋巴结肿大	110
13. 黄疸	117
14. 大便异常	120
15. 小便异常	123
16. 心血管和血液异常	130
17. 神经和精神异常	137
18. 眼睛病态	144
19. 耳鼻喉病态	156
20. 口腔病态	164
21. 其他病态	170

第五章 常见疾病

1. 新生儿疾病	187
2. 传染病和寄生虫病	189
3. 营养不良症	196
	224

4. 呼吸系统疾病	231
5. 消化系统疾病	246
6. 心血管系统疾病	252
7. 血液系统疾病	257
8. 结缔组织与内分泌疾病	263
9. 神经系统疾病	270
10. 泌尿系统疾病	282
11. 皮肤疾病	289
12. 外科疾病	296
13. 心理疾病	304
附表 儿童用药剂量简易折算表	310



优生优育新概念

婴幼儿

YINGYOUERJIATINGYISHENG

家庭医生

新疆人民出版社

